

“জাতকী শৈবোল”

মৈতৈলোনদা ইথোকপা :
বি জয়ন্তকুমার শৰ্মা



খাজগী অইংবা মমায় তংজ্জায়

মতম 'মদা লৈরম্মী চাংগী চাংখোঙ অমদা;
নোংশা কৈ মরপ অনী চাংগী স্তুংং অমদা।
বোথিসন্ত লাইনিং'সু খাঙপোক'মদা লৈরম্মী
নোংমা মরপ অনিদো ঈংই লামদা খংনরম্মী।
কৈনা হায়াখি, “খাজগী অমম শরুক ঈংইদো।”
নোংশানবু হায়রকখি, “অডান শরুক ঈংইদো।”
ফলবু তাদ্ৰে মৰৈগী; হংখি বোথিসন্তদা।
লৌশিংবনা হায়রকখি, “নখোয় য়েংনগনুদা;
খাগী তংখায় অনীমক লোয়ন ঈংবা ভাঙনি।
নুংশিংববু হুঞ্জিবা মফম অদু ঈংবনি;
ঈংবা হায়বা অসীমক নুংশিংববু থোকহুঞ্জি;
অসুম্বু লৌশিংবা মখোয়, নীমক চুমহুঞ্জি;
শাবু অনী মতুংদা অমুক খংনখিদিরে;
বোথিসন্ত লৌশিংবা সুল্লা রাতেস্তীখরে।



জাইয়ন্ত চমৎ স্ক্রিপ্ট

য়াইফ পাউজেল-৩

এ (নোংমৈকাক্সম কুমার মৈতৈ)না শাগোলবন্দ
খল্লাম লৈরক, ইম্ফালদা লৈবিরিবা লাইশ্রম
নবকিশোরবু ডাক্তর!ডাক্তর! হায়না কৌজি। মরমদি
মহাক্সা নুঙ লৈবগী লায়না লায়ংবসিদা কৌজবনি।
ডাক্তর নবকিশোরসিনা নীওই কয়া হায়বা হিংবদা বানা হিংলিবা
এগুস্তা শোইনাইরবা কয়গী থা-খাগী পেসন পিাবিদি। লোয়ননা চংপা
গুমজবদা এগীসু হুইল-চিয়ার অমা লৈবিরে। অদুবু হৌজিক খর
ফংচিল্লেক্তে (মনশিল্লেক্তে)। অদুবু ডাক্তরসিনা অহনবা অমমুক
লৈবগিনি হায়বিরি। ডাক্তরগী পুলি শংনবা এনা মপুদা খুৰুমজরি।
ডাক্তর। কুইনা হিংবিখোকা।

ইকো নোঞ্জরিবা
নোংমৈকাক্সম কুমার মৈতৈ,লৈমখোং চাংমাং

ইকো নোঞ্জরিবা

DISTRICT OPEN FOOTBALL TOURNAMENT

Naharol Semgat Sagat Apunba Lup (NASSAL) Shikhong
না শীন্দুনা লাক্সিবা মাৰ্চ ১৫, ২০১৫ দগী হৌদুনা Thoubal District
Open Nine A side Football Tourment অমা Nongpok Sekmai দা
লৈবা NESAGround দা পাংখোচরগনি মরম অসিনা Tourment
অসিদা শরুক যাবিনিংবা Club organization শিংনা তোঙান-
তোঙানবা মফম অহুমদগী Form ফংবীগনি, অমদি অক্সা মরোলগীদমক
Naharol Semgat Sagat Apunba Lup (NASSAL) Shikhong গী
ওফিসতা লাকপিদুনা খঙবীরাবা য়াগনি, Form পীশিনবগী অরোইবা
মতমনা মাৰ্চ ১০-২০১৫ ফাওবা য়াগনি.

Form গী মমল - মমল - Rs. 100/-
Entry Fee- Rs 1000/-
From ফংফম:- 1. District Football Association Thoubal
2. Sharma Book Store, Yairpok Bazar
3. NASSAL Office ওইগনি।
মনা Winner - Rs. 20,000 with Trophy
Runner - Rs. 15,000 with Trophy
Best Player - Rs. 1000 with Trophy
Top Scorer - Rs. 1000 With Trophy
Best Discipline Team -Rs. 2000 -do-
Mobile No. 9612720207

Sd/- President, Naharol Semgat
Sagat apunba Lup(NASSAL),Shikhong

IN THE COURT OF SUB-DEPUTY COLLECTOR, BISHNUPUR

Ref : Mutation Case No. 96/SDC/Bishnupur of 2015
Leishangthem Doren Singh, S/o Late Shyamkeso Singh of
Toubul. Petitioner

Vs
1. Elangbam (N) Pebam (O)Apabi Devi, W/o Birachandra Singh
of Toubul. 2. Leishangthem Doren Singh, S/o Late Shyamkeso
Singh of Toubul 3. Ningthoujam Kulla Singh, S/o Ibochouba of
Khoijuman Khullen. 4. Thokchom (N) Wahengbam (O) Rajini
Devi W/o Chaoba of-do- O. P.

টফ্ফ/NOTICE

Bishnupur, 3rd January, 2015

Under Section 46(3) of MLR & LR Act 1960 গী মতুং ইয়া খঙহুঞ্জি
মদুদি মথকী Co- Pattadar No. 3 Ningthoujam Kulla Singh S/o Ibochouba
of Khoijuman Khullen দা লৈবগী মিংলা পালবা পাট নং ৩৭/৪৬ (অরিবা) ২২৪
(অনৌবা), দাগ ১৩৩৬ কী ০.৪২৫ হাওবা ফৌলে লৌফম অসি পাটাদি মশা মতুং
ওইস্তে। মরম অসিনা মথকী Petitioner গী মিংলা নমা ওনবীয়ে হাফনা কোট অসিদা
দরখাস্ত থায়েদি। মরম অসিনা লম অসিগা বৰী লৈবনা কাসা গুস্তিগা অসিত তৌনিংবা
লৈববদি পাট চে অসিনা কোংবা নুমেং ৭(তরং) নি মনুংদা অইবা চেনা দরখাস্ত
থাককলবদি মতুংদা লাকপা রাবক লৌহাই কেস মখা চফগনি।

Sd/-
Sub-Deputy Collector, Bishnupur

মীতৈ লায়ং

য়া শংতনা লায়ংবে, য়াগী কেসর মায় পাক্সা লায়ংজরি : এন ইবোহল মীতৈ
চাইংমরোং মনীং লৈকায় লৰী চংফম মচিন, নিয়র এসেমব্লী কমপ্লেক্স

- হৌজিকী মতম অসিদা মীয়ালা মীপাইনিবা বি.পি. হায়বসি ইমোলেদ
দা লাইংয়ে য়েবা হায়বনি। হায়বসি লাইওং অসি মীতৈ ঈপা ঈপুনা
অসুম চংলবদগী বোম তুন্দা শিরে, তুমখিবদগী হৌগলভন্তরে
হায়বদি এগী লোলদা লাইংয়ে য়েদুনা শিরে হায়বনি। হৌজিকী
মতমগী লোমদি বি.পি. পোকখাদুনা শিরে হায়না খঙনি। হায়রিবা
লাইওং অসি মীতৈ ঈপা ঈপুশিবা থাফিরা হীদাকশিংনা লায়ংদুনা
কনবা গুস্তে। অক্সা মরোল মীতৈ লায়ংদা চেনাবীয়ু, তাদবীয়ু।
- হাটকী লায়না হায়বদি স্বর হেনবা নুঙহিতিবা, শদৌ থোংবা, হকচং চোকখবা,
তুন্দা য়াদব, অকি অখঙ পোকপা অসিগিচিবা লাইওং কয়া অসি হাটকী ওইবা
গ্ৰোলেমনি। অদুবু রাবিকনু মীতৈ লায়ংদা অতেনবা মতমদা ফংনবা গুস্তে।
- হৌজিকী মতম খংলায়গী পাক্সনা চাংয়েং তৌবদা অনাবগী লাইওং পুথোকপা
জমদা লায়না লাইওং কয়া মীতৈ লায়ংদা মায় পাক্সা লায়ংজরি। নুংশিংকী লায়না
(Gastric)।
- Make-up (Parlour) তৌবদা চায়বদগী মায়না allergy তৌবা অসি মীতৈ
লায়ংদা অতেনবা মতমদা ফোকখনবা গুমজরে।
- মীওইংকী পুন্দিয়া হায়বা শায়বদা চায়বীবা অসিবু পুন্দিগী লেঙবদা পামেল অমা
ওইংনবীয়ু। অসেমগী হকচঙ ফংনবীয়ু। য়ানা মীওইংকী থায়নি। য়া নাবা অমসুং
য়াদা মূৰা তিল চাবা হোবা, য়ারীদা পোস্তা, নাই চাবা, ঈ থোকপা অসিগিচিবা কয়া
শতুনা অমদি তুংদসু অমুক হৌহুন্দা মায় পাক্সা লায়ংজরি।
- মখতু পুন্দিবা লায়নাশিং অসিগী মখতু অমাক লঞ্জরিবা লায়নাশিং অসিসু এথোয়না
চাংয়েং কয়া তৌজদুনা নীওখিনা লায়ংজমদা মায় পাক্সা ফংনবা গুমজরে। লায়নাশিং
অদুদি :- নুংশং নাবা, লাই ওক্সবা, ঈংখি পুকখপা, দুগী থাগী খোঙকপ
শোইবা, মীওই চংপা, ঈ-নুংশিং, লিবর, চাকখাউ নাবা, এজমা হারা, হুইনা
চিকপা, লিয়া চিকপা, সাহিন্স, তৌজনি অমদি কংখুনিংবা লায়না কয়া, লালচাক-
ফলী শোনবা, খোঙা শাবা, হকচাংদা ঈপুম নাইপুম লৈবা (without surgery)
ফংনবা গুস্তা হীদাক, ঝাঙ নাবা, মটু লৈবা, অপোস্তা বুদ্ধিমক, নুংশিং চংবা
(হিচজৰী চংবা), মীং-নাপু কাবা, খোঙেল শীখা (voice down), ঈ-য়াই
হকচাং নোয়বা ফংনবা অমদি মশা পাবা নোয়বা, নাই তাবা অমদি উশাগী লায়না
কয়া মায় পাক্সা ফংনবা গুমজরে।
অক্সা মরোল খঙনিংবশিংনা মীতৈ লায়ং ইবোহল, সনাতোয়া, পোপাল
অমসুং নোখুবলদা তাদবীয়ু।

Regd. No. 4277 of 82 April
Phone No. 9615533737, 9856271907
Dr. N. Ibohal Meitel, State & National Awardee

এম আই খানগী ব্রাফম হকচিন্সা লৌদেঃ অম্মাসো

ইম্ফাল, মাৰ্চ ০৩ (ঐচ এন এস)ঃ

এম আই খাননা অম্মাসোগী মথক্ত
শিৰিবা যু ম্ফম য়াওদবা শেমজিন
শাজিনবা লৈবাক মীয়ামদা লায়। উম্ফবা
হোংনরক্সিবা অসি অম্মাসো মুখংবদা
চহী কয়গী মমাংদগী হোংনরকপনি
হায়না লৈবাক মীয়ামদা খঙই হায়না ওল
মণিপুৰ মুন্সিষ্ট্ৰেচন ওর্গানাইজেন্গী
প্ৰসিডেণ্ট এম দি ফৰিদ্দ খাননা থোকপা
চেরোল অমনা হায়রি।

অম্মাসো শেমখিবগী চহী নুমেং
ফাওবা খংজদা মুন্সিষ্ট্ৰেচনগী ১০ %
রিজৰ্ভেসন থখনবা মতম মতমগী সি
এস ও শিপ্গা লোয়ননা চৈঃ ২০০২
দগী মতম অদুগী মণিপুৰ গৰ্ভমেণ্টতা
মোমোৰেদম কয়া পিৰিদ্দনা লাকপগা
লোয়ননা অম্মাসোনা মক ওইবা
খৌদাঙ লৌদুনা এ এম এম ও সি ও সি

অমদিয়ু এম এম দল্লিয়ু দি ওগা লোয়ননা
চৈঃ ২০০৫গী সেপ্টেম্বৰ ১৩ গী
অহিং নোংয়াইদুগী মণিপুৰ পদুগী পুং
৪৮ গী জেনৱেল ষ্ট্ৰাইক কৌখি অমসুং
চৈঃ ২০০৬ কী ফেব্ৰুৱাৰী ৩ দগী পুং
৪৮গী জেনৱেল ষ্ট্ৰাইক তৌদুনা মতম
অদুগী মণিপুৰ গৰ্ভমেণ্টনা ইনভাইট
তৌৰক্তুনা ৱাৰি শানৱবা মতুংদা
মুন্সিষ্ট্ৰেচনগী ৰিজাৰ্ভেসন পিৰগনি হায়না
গৰ্ভমেণ্ট অমদি অম্মাসোগা এম ও যু
শাইন তৌনিং হায়না চেরোল অদুনা
ফোদোৱকখি।

মণিপুৰ মুন্সিষ্ট্ৰেচনগী ৰিজাৰ্ভেসনগী
খুদোল তমবিরয়া অম্মাসোগী লুচিং
পুৱেনবু এম আই খানগী কংবনা
হাংতাকপিকি লোয়না মুন্সিষ্ট্ৰেচনগী
লুচিংবী অনৱাৰি নুৱজাহানবু নোংমৈনা
কাতুনা শোকহুনিং হায়রি।

অম্মাসোগী লুচিং পুৱেন লৈখিদ্ৰবা
মতুংদা অম্মাসোগী ওফিতা বোম
থমজিনবিদুনা ওফিস থিংজিনবিখি,
চৈঃ ২০০৭কী নবেম্বৰ ১৮ লিলোং
বজাৱদা মীয়ামগী মিটিং তৌদুনা
অম্মাসোগী লুচিংবা ১১ ৰিজাইন
তৌদুনা অম্মাসো লৈবাক মীয়ামদা
শিখি হায়না চোরোন অদুনা মখা
তাখি।

মতুংদা মীয়ামগী খোলদুগী অমুক
হয়া এ এম এম ও সি ও সি অমদিয়ু এম
এম দল্লিয়ু দি ও গী লুচিংবশিং য়াওনা
ওফিস বিয়াৱ অমসুং এদভাইজৰ থং
দুনা অম্মাসো অমুক হয়া শেমখি
হায়রি।

মইহোৱাইশিংগী অপুনবা লুপ
অম্মাসো অমুক হয়া মুখংবদা
হোংনৱিবা এম আই খাননা লৈখিদ্ৰবা

অজাদনা হৌখিবা চৈঃ ২০০৪দা
দিমাপুৱদা অম্মাসো শেমখিবনি হায়না
মৱানশিৱক্সিবশি মতম অদুনা এম আই
খানদি লালহৌবা ওইদ্রি হায়না মখা
তাৱক্সি।

অম্মাসো দি ২০০২দগী লৈবাকী ইসু
কয়া থেংনদুনা লাক্সবনি মতম দদা এম
আই খানদি মণিপুৰ গৰ্ভমেণ্টকী কো
ওপৱেটিব দিপাৰ্টমেণ্টতা ইলপেক্টৰ
ওইরি। অম্মাসো আইনা যাদবা লুপ
অমত্তা মৰী লৈনিখিদি, লুপা ১ ফওবা
লৌখিবা লৈতে, আইনা যাদবা লুপ
অমত্তদগী পৈশা অমা ফাওবা লৌদনা
মীয়ামগীদমক লেংদনা লৈখিগনি হায়না
চেরোল অদুনা মখা তাখি।

মাইনেৱিটি মুন্সিষ্ট্ৰেচনগী চাক্সিংশিং অদু
ফংফম থোকপা মীওইশিংদা
ফংনৱিবা মৰী লৈননবা দিপাৰ্টমেণ্ট
অমসুং মণিপুৰ গৰ্ভমেণ্টতা
কাক্সিক্সি।

MANIPUR STATE POWER DISTRIBUTION COMPANY LIMITED
(Regd. Office: Electricity Complex, Patta No. 1293 under 87(2), Khwai Bazar, Keishampat, District - Imphal West, Manipur - 795001)

EXPRESSION OF INTEREST
Dated the 3rd March, 2015

No. 2/18/Exchange/GM (Coml)/2014-MSPDCL/ 2824-31 : Manipur State Power Distribution Company Limited (MSPDCL), invites sealed **Expression of Interest for Member Client Registration for Power Trading through Exchanges (IEX/PXIL)** for the Year 2015-16 on the following conditions:

Last date and time of submission: - 27/03/2015, 01:00 PM
Opening of Bids: - 28/03/2015 at 11:30 AM
For details kindly refer visit www.manipurtenders.gov.in

Sd/-
(L. Priyokumar Singh)
Executive Director (Tech)
MSPDCL

HL-B/2282/4

MANIPUR STATE POWER DISTRIBUTION COMPANY LIMITED
(Regd. Office: Electricity Complex, Patta No. 1293 under 87(2), Khwai Bazar, Keishampat, District - Imphal West, Manipur - 795001)

EXPRESSION OF INTEREST
Dated the 3rd March, 2015

No. 2/18/Exchange/GM (Coml)/2014-MSPDCL/ 2832-39 : Manipur State Power Distribution Company Limited (MSPDCL), invites sealed **Expression of Interest for Banking of power by MSPDCL on Short Term Basis** on the following conditions:

Last date and time of submission: - 27/03/2015, 01:00 PM
Opening of Bids: - 28/03/2015 at 11:30 AM
For details kindly refer visit www.manipurtenders.gov.in

Manipur State Power Distribution Company Limited, (MSPDCL), intends to bank power through licensed traders for a period from **June 2015 to October 2015 from 00:00 to 05:00 hours of 40MW.**

The above banked power will be returned to MSPDCL from November 2015 to March 2016 during 14:00 hours to 22:00 hours.

Sd/-
(L. Priyokumar Singh)
Executive Director (Tech)
MSPDCL

HL-B/2281/4

টফ্ফ/ DOCUMENTS LOST

I have lost my original Admit Card, Marksheet, Certificate bearing Roll No. 3902 of HSLC Exam. issued by BOSEM of 2011 and HSSLC Exam, 2013 bearing Roll No. 23295 issued by Council of Hr. Sec. Education, Manipur on the way between Lilong Bazar to Ushoipokpi Bazar on 27-02-2015.

Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- Phundreimayum Imtiyas Khan
of Lilong Chaabok Mairenkhu
8575877737

HL-PI/4299/4

টফ্ফ/লানন-খৌরম

মালোম তাইবংপাদা ঐশ্বৰ্য্য ঋণ্যগা লোয়বদা
আই এম অকোইজম (অকোইজম ইবোহনিবি) -
না মগী নুংশিংজৰা ইমুং-মনুং, মরুপ-মপাং পুন্ম
মকপু থাদেক্সলগা, হৌখিবা মলিয়াক্স পালচা
কুম্শিং ৩৪১২ লমতা থাচংকী ১১ নি চাবা (০১/০৩/২০১৫ ইং) নোংমাইজিং ফৌলো পুন্ম
হেংজেল লৌহিদুনা তাইবংপান মপুগী খুয়াদা লৈৱাং-লৈনম ওইনা তিস্তে।
চংলিবা মলিয়াক্স পালচা কুম্শিং ৩৪১২ লমতা থাচংকী ১৫ নি
চাবা, থানিল (০৫/০৩/২০১৫ ইং) যাইফরবা কোৱী শাগোলনে
নুমিতা মঙানি লৈনম অমজৰগা, চংলিবা মলিয়াক্স পালচা কুম্শিং
৩৪১২ লমতা থাচংকী ২০ নি চাবা (১১/০৩/২০১৫ ইং) নুমেং
অসিদা লৈখিদ্ৰবগী হায়াই থাৱাইনা মপুগী লৈকোদা ইনা চীক্সা
লৈকবগীদমক গুমজৰা হোৱাং-লৈৱাং খৰদং তাইবং মপুগী মিংখৈগা
লৌহিনা তেংবানবা মপুগী খুয়াদা কচগদৌরি।
নুমেং অসিদা অহল-লমন, মরুপ-মপাং অমদি ইমা-ইবেল, ইচে-
ইচল ষ্ৰাই থিৱিক্সা মতম চান লেংবিত্তুনা মপুগী মিথৈ শোনবা
য়াওবিরবা হায়দুনা পাউ চে-দা লৈৱাং-লৈংহু শিন্দুনা পাউজেক্সরি।
পাউ চে-দা লৈৱাং-লৈংহু শিন্দুনা পাউজেক্সবগী অৱানবা থিৱিক
জুকপগিনি।

পাওজেক্সবগী:-
ইমুং-মনুং, খৌবাল ৰাংমতাংবা, খৌবাল।

HL-PI/4290/3,4,5

URGENT REQUIRMENT
Under Govt. Of Manipur, Em. No.14/006/21/05920(PART-I), MICRO 2015

1. GUIDE FOR ARMY RECRUITMENT :- (Special Guide on Physical, Medical & Written Test). For March. 2015(MANIPUR, NAGALAND & NER)
Qualification:- VIII - Above for G.D, Technical & Tradesman (Limited Seat).

2. STAFF FOR NATIONALISED BANK (District Wise):- Asst. Manager, Sitting Staff, Loan Officer(Gold/Vehicle), Financial consultant, ATM Security :-
Quilt - VIII-Grad Salary- 8,000-25,000.

3. IT STAFF(CYBER EXPERT):- Govt. Sector:- Ministry of Defence, Arm forces, CBI, Income tax Dept., Aviation Sector etc. Pvt. Sector:- Banking, Telecom, Utility Sector, Airport, Infosys etc. - Quilt-XII - Above Srvy:- 25,000 b.p - Above (Training will be provided in Imphal).

4. AIRPORT STAFFS :- Cabin crew, Ground Staff, Air-Ticketing, Driver, Loader & Cleaner (Jet Airways, Indigo, Qatar, Kingfisher Airways) :- (Quilt- VIII - Grad Salary - 7,000-45,000).

5. STAFF FOR HOSPITALITY (Taj, Air Asia, KFC, Mevotite, Hyatt Regency Hotels etc) :-
Quilt :- XII - Grad Salary :- 11,000 - Above + Fooding & Lodging.

6. MISCELLANEOUS (MF, Hotel, Hospital, Offices):- Asst. Manager, BDO, R.O, S.O, Receptionist, Accountant, Staff Nurse :- Quilt :- X- Grad Salary- 4,800 - 15,000)
SECURITY & SUPERVISOR FOR BANK (EX- ARMY) :- (Quilt -VIII- Above Salary:- 5,600-10,000).

7. Earn extra income up to Rs. 15,000 per month (Student, Housewife, Employee, Unemployed can also, apply)

Submission Date:- 21 Feb 15 Interview Date:- 23 Feb 2015

DYNAMIC TRANSFORMATION SERVICE #9615088453
Dave Office Complex, 4th Floor, Near Shantilata Memorial School #8730822682

স্বাইন ফ্লু (ঐচ ১ এন১)

- স্বাইন ফ্লু হায়রিবা লায়না অসি ঐচ-১ এন-১ (H1 N1) কৌবা ভাইরস অমনা
থোকহনবা লোক লাইহৌ মখল অমনি। মসি মী অমদগী মী অমদা লোক খুবা,
হাকথী খনবদা অমসুং খুংশা শোক্স-শম্ববদা শন্দোকই। অঙাং চহী ৫গী মখা, অহল
চহী ৬৫ গী মথক, মীৱোনবী নুপী অমসুং মশা শোনবা মীওইশিংদনা হেনা শাখিগল্লি।

- লাইহৌ হৌবা (>100.4⁰ F), খৌনাও নাবা, হকচাং থীন্দোকপা, নিংখম চল্লগা
নিকপা, নুংশা (শ্বর) হোনবা ৱাবা অমসুং চোকখবনি। ওবা ফাইবা, শ্বর ফুনবা,
খুজিল মুশিল্লকপা, জ্ঞান মাংবা,-ৱানথবা য়াওশিল্লকপা য়াই।

- কনাগুস্তা মী অমনা লাইচং থোকপা লমদগী লৈকুরগা হল্লকলবদি নংত্রগা
হায়রিবা লাইনা অসিনা নাৱে খঙলবা মীওই অমগা লোয়নরুরবদি মহাক অদু
নুমিৎ ৭নিদি পুং ২৪ খুদিংগী বোদি টেম্পেৱেচর মোনিতর তৌগদবনি অমসুং
য়ুমদা লেঙদনা নুমিৎ ৭নি ফাওবদি তোঙান্না লৈগদবনি।

- লোক খুবা, হকথী খনবদা কুমালনা চিন খুমবিয়ু নংত্রগা লায়ার ৩গী মাৰ্কস
শিজিমবিয়ু।

- সাপোন শিজিমদুনা খুং-শা তোয়না হামদোকপিয়ু।

- মায় মীং নাতেন য়াৱিবা মৈথে পায়বিগনু।

- নাৱে খঙলবা অনাবগী মনাক নকপিয়ু।

- এসপিরিন (Aspirin, Acetylsalicylic acid) য়াওবা লাইহৌগী
হিদাক চাবা য়াদে।

অহেনবা মরোলগীদমক মেডিকেল ডাইৱেক্টোৱেট, লমফেলপাংকী মোনিটোৱিং
সেল অমসুং দিষ্টিক্ট মোনিটোৱিং সেলশিংদগী নহরশিংদগী খঙবীবা য়াগনি।

নহরশিংদি:-

১। ষ্টেট লেবেল	-	৯৭৭৪০৬৯৮৮০ / ৮৯৭৪১৬৬৮৫১
২। ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্টিক্ট	-	৮৪১৫৯১৩৫৮৫ / ৯০৮৯১৪১৪০৬
৩। ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্টিক্ট	-	৯৪৩৬৮৯২৪৪৪ / ৯০৮৯৩৩০৫৯৫
৪। উখুল দিষ্টিক্ট	-	৯৬১২৯৯১৪৮০
৫। খৌবাল দিষ্টিক্ট	-	৮২৫৮০৯৪৬২৯
৬। চন্দেল দিষ্টিক্ট	-	৮৯৭৪৬০৪২২৪
৭। সেনাপটি দিষ্টিক্ট	-	৮৪১৪৯৭৪৭৮৫
৮। তামেংলোং দিষ্টিক্ট	-	৯৪৩৬৬৮৩১৯৬
৯। চুৱাচান্দপুৰ দিষ্টিক্ট	-	৯৮৬২৮৩০১৫৬ / ৮২৫৯৯৭০৩১৭
১০। বিষ্ণুপুৰ দিষ্টিক্ট	-	৮১৩২৮১৬০৮১

ISSUED IN THE PUBLIC INTEREST BY IDSP AND NHM MEDICAL DIRECTORATE, MANIPUR