সাই রিজনেল সেন্তর ঐখোয় পুন্না খঙমীন্নসি

রঙ্গেশ্বরী গোস্বামী

হান্নগী মখা...

সাই রিজনেল সেন্তর অসিগী, রেসলিংগী কোচ ওইবিরিবা ওজা য়ুম্ন াম লুখোই মঙাঙনা মশান্না অসিগী মতাংদনা অসুম্না ফোঙদোকপীরকখি, মণিপুরগী ওইনা রেসলিং হায়বা গেম অসিদা ইহান হান্না ত্রেনিং তৌবিরুবসি, বীষ্ণুপুরদগী ওজা চাওবালালনি। অনীশুবনা নহারুপ্তগী ওজা মোহিন্দ্রোনি। ঐহাক্না অহুমশুবনি। পটিয়ালাদা ঐনা রেসলিংগী ত্রেনিং চৎচরুবসি ১৯৮৬/৮৭ অসিদনি।

ত্রেনিং লোইদুনা হেক থোকচরকপগা, ১৯৮৭/৮৮ সিদগী সাই এস এ জী হোল অসিদা কন্টেক্ট ওইনা অঙাংশিং ত্রেনিং তৌবা হৌজরকখি। থবক্তি কোন্না ১৯৯২ দা ফঙজরকপনি। থবক হেক ফঙজবগা মীজোরামদসু ১৯৯৪ ফাওবা ঐহাক লৈজরুরে। মণিপুরদা লৈত্রবদি নুপী রেসলরশিং পুথোকপা ঙম্নরোই হায়না খল্লকপদগী, ইম্ফালদা অমুক লাকচখি। মণিপুরদগী নুপী রেসলর পুথোক্লবা হোৎনবদা ঐহাক অঙম্বা থাক্তা হোৎনজরকখি। ইহান হানবা ওইনা, ১৯৯৭ তা সাই, এস এ জী সেন্তরদা নুপী শান্নরোই থমদুনা ত্রেনিং চাং নাইনা অয়ুক অমসুং নুংথিল পীবা হৌজরকখি। হান্নদি নুপা রেসলর খক্তমক এস এ জী হোষ্টেলদা থন্নম্মী। দেল্লিদা ঙাংনরুরগা নুপীশিং অসি কোন্না থন্নকখিবনি। রেসলিং মশান্না অসিদা, এস এ জী সেন্তর অসিগী অহানবা গোল্ড মেদল লৌরকখিবসি থৌবালাদগী রোবেন হায়বা শান্নরোই অসিনি মথঙদা হৈগ্রুজমদগী নুপামচা অমনা ফিফ নেশনেল গেমসতা শিলভরগা ফঙবা ঙমখি। ওল ইন্দিয়াগী সিনিয়র চেম্পিয়নশিপ্তসু গোল্ড লৌখিবনি। নুপাদা মখোয় অনী/অহুমলোমদনি মেদল ফঙলম্বসি। ঙসিদি মখোয় লোইনা আর্মিদা সি আর পী এফতা থবক লোইনা ফঙনখ্রে। নুপামচা ২০ রোম লৈরম্বসি, অয়াম্বা সার্ভিস লোইনা ফঙবা ঙম্নখি। ঐনা তম্বীখিবা ছাত্র/ছাত্রিদগী কোচ ওইনা থবক ইনখাং ফঙবফাওবা ফনা য়াম্মে।

সাই, এস এ জী সেন্তরদা, নুপী শান্নরোইশিং হোষ্টেলদা থন্নগা শেন্নকপদগী য়াম্না থুনা মখোয় নীপানদি ইন্টরনেশনেল থাক য়ৌবা ঙম্নকখি। এসিয়ন কেদেটতা গোল্ড অহুম, ব্রর্ল্ড গ্রুপ চেম্পিয়নশিপ্তা অমা, জুনিয়র লেভেলদা সিলভর

মেদল অমা লৌবা ঙম্বা রেসলর য়াওনা মেদল অমা লৌবা ঙম্বা রেসলর য়াওনা মখোয় খরদি মশক থোক্লা শান্নরকখি।

রেসলিং মশান্নদা অহানবা ইন

অখন্নবা পাউদম

টরনেশনেল ফঙখিবসি নাচৌদগী রঞ্জনানি। টর্কিদা পাঙথোকখিবা টুর্নামেন্ট অমদগী মহাক্না ইন টরনেশনেল থাক্কী অহানবা গোল্ড পুরকখি। ভারতকী ওইনসু, হেক হৌরকপা মতমদদি মণিপুরগী নুপী রেসলিং টিম অসি য়াম্না অরিঙবা টিম ওইরম্মী। হরিয়ানা কাঙবুনা মণিপুরগা তাই হায়রগদি খৌতক চারম্মী। লুরাঙশঙবমদগী লাইশঙবম কিরন, হৈঙাংগী মুহিন্দ্রো, থৌবালদগী হোমেন্দ্রো, অনীতা, রমনি, এন জী ইবেমচা ঐনা তম্বীখিবা শান্নরোই ঙাক্তনি। রমনিদি ব্রর্ল্ডগী সিক্স পোজিশন্নি। ইবেমচাসু ইন টরনেশনেল প্লেয়রনি, ব্রর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ্তা টেন পোজিশননি, জুনিয়র থাক্তদি থর্দ ফাওবা লৌরকখিবনি। ঐনা শেমজরকপা বেজ অহুমরোমগী শান্নরোইশিং, এন আই এস ত্রেনিংনচিংবা চৎলুরগা হৌজিক্তি কোচ ওইনা লাকপসু য়াওরে।

বোদি কন্টেক্টতা, অৱাং নোংপোক ভারতকী শান্নরোই শিংগা য়াম্না চান্নবা গেমশিংগী মনুংদা জুদো রেসলিং অসিসু অমনি। ঐখোয়গী হান্না লৈজরম্বা মুক্লা, শরিৎ-শরাক্কা গেম মখলশিং অসিগা য়াম্না মান্নে, পুন্না চৎমিন্নবা য়াই। ঐহাক ইশামক, হৈঙাংগী যাত্রা ফঙজরকপা মীওই অমা ওইনা মুক্লাগী লৌ অয়াম্বা মশক মুন্না খঙজরকই। হৈঙাং মাইকৈরোমদা ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৌরগা নোংচিং চুদবা থাবল ফরকপা কানসিদা, নহা পাখঙ পুল্লপ পুল্লপ লৈকাই লৈকাইদা চৎলগা মুক্লা চাংদম্নবসি য়াম্না তৌরম্মী। অহল্লুপ, কোন্থা-খাবম, লুরাঙশঙবমসিদা... কোইনা চৎতুনা শান্নবসি চৎনবী ওইরম্বনিনা, হকচাং থাক্তুনা ইমান্নবা লম্বা তৌননবা ঙাইনরম্মী। মরু ওইনা লমতা থাগী পুর্ণিমা ময়া য়ৌশিল্লকপা, য়াওশঙ ওইরকপা মতমসিদনা মুক্লা শান্নবসি হেন্নসু নুংঙাই। মশা মশাগী অহৈবা লৌ পুথোক্লদুনা লম্বা তৌনবসি অহল অমা/অনীদি অদুম য়াওই। ঐখোয়না মুক্লা শান্নরকপা, হৈঙাংগী যাত্রা লৌবসি হৌজিক্কান্দা মফম কয়াদা পাঙথোক্লিবা কম্পিটিশনসিগদি য়াম্না খেন্নে। ঐখোয়না হৈঙাং যাত্রা লৌননবা শান্নজরকপদা অহানবদা লারোইগী, শীঙলোইগী য়েন্দম্নবা হায়দুনা মীওই ৫০ মুক্তা থেঙনৈ। মদু লোইরগা মমাংগী যাত্রা তরেৎ অমগা অমুক শান্নে। হায়রিবসি পুল্লপ মথঙ মথঙ থারগা যাত্রা অসি ফঙলকপনি।

অদুগা ঐহাক্না হান্না শান্নজরকপা মশান্নদি ৱেঠ-লিফটিং, পৱার লিফটিংনি। গেম ময়াম অমা মথঙ মথঙ শান্নজরন্নগা ইকোন কোনবদা ঐহাক রেসলিংদা ওনশিঞ্জরকখিবনি। মশান্না অসিদা ঐবু খুৎ পায়দুনা ইহান হান্না তম্বীরকখিবা ওজাদি এলাং লৈকাইদগী ওজা ঙাংবম বীর সিংহনি। ওজা অসিনা, রেসলিংগী অকুপ্পা কাংলোন কয়াসু তাকপীরম্মী।

-মথঙ-মথঙ

আই সি সি ব্রর্ল্ড কপ ঃ সাউথ অফ্রিকানা য়াম্না লাকচনা আয়রলেন্দ রন ২০১ দা মায়থিবা পীখ্রে

সিদনি, মার্চ ০৩ ঃ

ঙসি মফম অসিদা শান্নখিবা আই সি সি ক্রিকেট ব্রর্ল্ড কপকী মেচ অমদা সাউথ অফ্রিকানা আয়রলেন্দবু য়াম্না লাকচনা রন ২০১ দা মায়থিবা পীখ্রে। ঙসিগী মেচ অদুদা অশিম অমলানা বোল ১২৮ মায়োক্লখিবদা রন ১৫৯ স্কোর তৌদুনা ও দি আইদা সেঞ্চুরি য়ৈবা ২০ শুবা থাক য়ৌবা ঙমখ্রে অমসুং দ্যু প্লেসিসনা পুন্না রন ১০১ লৌখ্রে।

ঙসিগী মেচ অদুদা ইহান হানবা ওইনা বেটিং তৌখিবা সাউথ অফ্রিকানা ব্রিকেট ৪ তুরগা পুন্না রন ৪১১ স্কোর তৌদুনা মেচ অদু থোইনবগীদমক্তা টার্গেট ওইনা থমখি। অনীশুবা বেটিং তৌখিবা আয়রলেন্দনা ওভর ৪৫ দা ব্রিকেট ১০ তুরগা শুপ্নগী রন ২১০ খক লৌদুনা ঙসিগী মেচ অদু মায়থিবা নংখি।

সিদনিদা লৈবা কেনবেরাগী মেনুকা ওভেলদা শান্নখিবা মেচ অদুদা অহানবা ষ্ট্রাইক তৌখ্রবা মতুংদা সাউথ অফ্রিকা প্রোটিয়সনা ব্রিকেট ৪ তুরগা পুন্না রন ৪১১ স্কোর তৌনবগী লম্বী অমা য়াৎলমখি। আইরিসনা ব্রিকেট অহুম তুরগা রন ২১ দা হন্দুনা লৈখি। মতমদু মেচ অদুদা আইরিসকী ওইনা মঙাশুবা ওভরগী মনুংদনি।

আইয়রলেন্দগী এন্দি বাল বিরনিনা পুন্না রন ৫৮, কেবিন ও'ব্রাইন্দনা রন ৪৮ লৌদুনা ব্রিকেট তরুক ফাওবদা রন ৮১ হাপচিন্দুনা য়াম্না থেংনা মেচ অদু অমুক হন্না খোঙজেল য়াংহন্নবগী লম্বী অমা য়াৎখি অদুবু টার্গেট য়ৌবা ঙমখিদে। সাউথ অফ্রিকানা মেচ মরি

শান্নরকখিবদা অহুম্নক মায় পাকপা ঙমদুনা পোইন্ট তরুক ফংখিবগা লোয়ননা দিফেন্দিং চেম্পিয়ন ওইরিবা ইন্দিয়াগা চপ মান্নবা পোইন্ট ফংমিন্নরি। পুল বিগী মেচতা আয়রলেন্দনা গেম অহুম শান্নরকখিবদা পোইন্ট মরি ফংদুনা লৈরি। সাউথ অফ্রিকাগী অমলা অমসুং দ্যু প্লেসিসনা বোল ২১৭ মায়োক্লখিবদা রন ২৪৭ লৌখি।

ব্রর্ল্ড কপকী ইতিহাসতা সাউথ অফ্রিকানা ব্রিকেট অনী তুরগা বোল ২১৭ মায়োক্লখিবদা রন ২৪৭ স্কোর তৌবা ঙমখিবা অসি খ্বাইদগী হেন্না ৱাংলবা অনীশুবা টুটেলনি। ইন্দিয়ানা মঙাশুবা ব্রিকেটকীদমক্তা কুমজা ২০০৭ তা বরমুদাগী মায়োক্তা শান্নখিবদা পুন্না রন ৪১৩ স্কোর তৌখিবা অদু য়ৌগদবা শুপ্নগী রন অনীখক্তমক ঙাইবা ওইরি।

হৌজিক হৌজিক চথরিবা টুর্নামেন্ট অসিদা পোর্টিয়সকী ওইনা রন ৪০০ হেন্না লৌবা ঙম্ব অসি থংন-থংননা অনীরকশুবনি। মখোয়না সিদনিদা হৌখিবা চয়োলগী মনুংদা ৱেষ্ট ইন্দিজগী মায়োক্তা শান্নখিবদা ব্রিকেট ৫ ফাওবদা পুন্না রন ৪০৮ লৌবা ঙমখিবা অদুগী মতুংদা হায়রিবা রন অসি স্কোর তৌবা ঙমখিবনি।

হৌখিবা চয়োলগী মনুংদা সিদনিদা ৱেষ্ট ইন্দিজগী মায়োক্তা শান্নখিবা মেচ অদুদা স্কিপর এ বি বিলিয়র্সনা বোল ৬৬ মায়োক্লখিবদা পুন্না রন ১৬২ লৌবা ঙমখি। মেচ অসি শোইদনা মায় পাক্লগনি হায়বগা লোয়ননা দি' বিলিয়সনা মহাক মশামক য়াওনা হেন্না অকনবা গেম শান্নদ্রিঙৈ মাংওইননা বোল্লর ৮ শিজিন্নখি। অমলানা ঙসিগী মেচ অদুদা বাউন্দরি ১৬ অমসুং সিক্স মরি য়ৈবা ঙমখি।

দ্যু প্লেসিসনা ফোর ১০ অমসুং সিক্স অমা য়ৈদুনা সাউথ অফ্রিকাগী মাইকৈদগী বেটিংদা এটেক তৌবগী য়াম্না শিংথানিংঙাই ওইরবা দিসপ্লে অমা উৎপা ঙমখি। বেটসমেন অনী অসি ওভর অহুমগী স্পেসতা দিসমিস তৌখি। তৌইগুম্বসুং রিলী রোসোনা অনবিটন্দা বোল ৩০ মায়োক্লখিবদা পুন্না রন ৬১ স্কোর তৌবা ঙমখি। দেবিদ মাইলরনা নোট আউটতা রন ৪৬ স্কোর তৌখিবগা লোয়ননা লাষ্ট ওইখিবা ওভর ১০ দা সাউথ অফ্রিকানা পুন্না রন ১৩১ য়ৌবা ঙমখি।

অমলা অমসুং দ্যু প্রেসিসকী ষ্টেন্দ অদুগী মাংওইননা আয়রলেন্দনা গেম অদুগী অহৌবা শরুক্তা অহাবগী ওভর অনীদা রন য়াম্না লৌবা ঙমখিদে।

ওলেম্পিক মেদালিষ্ট মেরি কোম রিও ওলেম্পিক মতুংদা বোক্সিং মশান্নদগী পোখানবা ৱারেপ লৌখ্রে

ন্যু দেল্লি, মার্চ ০৩ ঃ

মেরি কোম্না কমুজা ২০১৬ তা পাঙথোক্লদৌরিবা রিও ওলেম্পিক গেম মতুংদা বোক্সিং মশান্নদগী পোখানবা ৱারেপ লৌখ্রে। মহাক্না বোক্সিং মশান্নদগী পোখানবা ৱারেপ লৌখিবা অসি মহাক্কী হকচাং অসি মখা তানা স্পোর্টসকী ওইবা পাঙ্গল শিজিন্নবা ঙম্নরোই হায়বা মীৎয়েং অমগী মখাদনি।

মশাগী চহী ৩২ শুরবী মণিপুরী বোক্সর অসিনা মতম খরদি বোক্সিং মশান্না অসিদা লৈখিগনি হায়বগী ইঙ্গিৎ পীদুনা লাকখি। মহাক্না মথঙ চহীদা পাঙথোক্লদৌরিবা রিও ওলেম্পিক গেমস অসিনা মহাক্কী অরোইবা কম্পিটিটিভ ইভেন্ট ওইরগনি হায়না য়াম্না ময়েক শেংনা ফোঙদোকখ্রে।

রিও ওলেম্পিক গেমস মতুংদা ঐহাক্না বোক্সিং মশান্না থাদোক্লবা ৱারেপ লৌরে। ঐহাক্না লৌরিবা ৱারেপ অসি ইশামক্কী ওইনা অরোইবা কম্পিটিটিভ ইভেন্ট ওইনা কুমজা ২০১৬ তা পাঙথোক্লদৌরিবা ওলেম্পিক গেমসতা শরুক য়াক্লরবা মতুংদনি। ঐহাক্কী অহুমশুবা অঙাংসু চহী ৮ শুরে অমসুং ঐহাক্কীদমক্তা ওইনা মসিনা মতিক চারে হায়বসি খল্লে।

অঙাং অহুম লৈরবা মতুংদা কম্পিটিটিভ ওইবা বোক্সিং মশান্নগী পাঙ্গল মায়োক্লবা কনানা ঙমগনি? ঐহাক্কী মাইকৈদগী রিওদা গেমসতা মেদল অমা ফংদুনা লৈবাক অসিদা লৈরিবা মীয়ামদা নুংঙাইবা পীনিংই। ঐহাক্না মফম অদুদা গোল্ড মেদল অমা ফংবা পাম্মী। মরম অসিনা ঐহাক্না কুমজা ২০১৬ ফাওবা বোক্সিং মশান্নদা মখা তানা কম্পিটিশন য়াওদুনা লৈখিগনি খল্লি হায়না কুমজা ২০১২ দা পাঙথোকখিবা লন্দন ওলেম্পিক্সতা ব্রোঞ্জ মেদল ফংবা ঙমখ্রবী মেরি কোম্না মখা তানা হায়খি।

রিও গেমস মতুংদা ঐহাক্না ইম্ফালদা লিংখৎলিবা বোক্সিং একাদেমিদা ব্রাখল থাদরগনি হায়নসু মেরি কোম্না মখা তাখি।

বোক্সিং একাদেমি অসি ইকুই কুইদনা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা শঙ্গাগনি হায়বগী থাজবা লৈ। ওলেম্পিক গেমস মতুংদা করি তৌগদগে হায়বদু ঐহাক্না য়াৎথোক্লনা থন্নে। ঐহাক্না ইশাগী একাদেমিদা ফুল টাইম পীদুনা লৈগনি। ঐহাক্না মেরি কোম কয়া অমা পুথোকপা পাম্মী অমসুং ব্রর্ল্ড চেম্পিয়ন ওইবা ঙম্বা কয়া অমসু পুথোক্লিংই। সোসল ইশ্যু অমদা সপোর্ট তৌনবসু হোৎনগনি হায়না 'বোক্সআউট' লোঞ্চ তৌখিবা অমদা মেরি কোম্না মখা তানা হায়খি।

'বোক্সাআউট' অসি খুন্নাইদা থোক্লিবা ফত্তবা কয়াগী মায়োক্তা চথবা দিজিটেল কেম্পেন অমনি। কেম্পন অসি আই আই টি দেল্লিদা দিদা স্পোর্টসরিয়রনা শিল লাংখিবনি।

প্রাইম মিনিষ্টরনা ঐহাক্কী একাদেমি অসি শঙ্গাদ্রিঙৈ মমাংদা মঙোন্দা পাউ পীরক্লবা খঙহল্লকখি। একাদেমি অসি হৌজিক হৌজিক মপুং ফানা লোইশিন্নবগী থাক অমদা লৈরে অমসুং ঐহাক্না একাদেমি অসি প্রাইম মিনিষ্টরনা শঙ্গানি হায়না থাজবা থন্নি হায়বা ৱাফম মেরি কোম্না ফোঙদোকখি।

সুকন্যা সমরিধি একাউন্টগী মচা খায়বা ফিচরশিং

- চহী ১০ য়ৌদ্রিফাওবা নুপীমচা অমগী মমিংদা একাউন্ট হাংদোকপা য়াই।
- নুপীমচা অমগীদমক একাউন্ট অমখক হাংবা য়াই।
- একাউন্ট অদু পোষ্ট ওফিস অমসুং কম্মর্সল বেঙ্কশিংগী ব্রাঞ্চশিংদা নোটিফাই তৌরি।
- মিনিম্মমদা লুপা ১,০০০/- গা লোয়ননা একাউন্ট হাংবা য়াই অমসুং মদুগী মতুংদা লুপা ১০০/- গী মলটিপলদা এমাউন্ট অমা হেক্তা দিপোজিৎ তৌবা য়াই।
- শেনবা চহী অমগী মনুংদা মেক্সিমমদা লুপা ১,৫০,০০০/- ওইগদবা অদুদা মিনিম্মমদা লুপা ১,০০০/- দিপোজিৎ তৌগদবনি।
- সেনবা চহী ২০১৪-১৫ গী ইন্টরেষ্ট @ ৯.১% নি।
- মতম মতমগী মতুং ইন্না ইন্টরেষ্ট অদু গভর্ণমেন্টনা নোটিফাই তৌগনি অমসুং চহীগী ওইবা কম্পাউন্দিং বেসিসতা কালকুলেট তৌই।
- একাউন্টদা লৈরিবা *বেলেন্সকী মনুংদা চাদা ৫০* ফাওবগী চাংদা ৱিথড্রোএল অমা একাউন্ট হোলদর অদুনা চহী ১৮ য়ৌরকপদা মহৈ মশিংগী খরচকীদমক্তা লৌথোকপা য়াগনি।
- একাউন্ট হাংদোকপা নুমিৎ নত্রগা একাউন্ট হোলদর অদুনা চহী ১৮ য়ৌরকপা নুমিত্তগী চহী ২১ ফারকপদা মেচিওর ওইগনি, মসি হান্নসু চৎনরিবনি।
- একাউন্ট অদু ইন্দিয়াগী মনুংদা লৈবা পোষ্ট ওফিস অমা/বেঙ্ক অমদগী অতোপ্পা অমদা ত্রান্সফর তৌবা য়াই।

অকুপ্পা মরোলগীদমক্তা কন্টেক্ট তৌবিয়ু ঃ
রিজনেল সেন্তরস ওফ এন এস আই/দাইরেক্টরেট ওফ স্মোল সেভিং/ দিষ্ট্রিক্ট কলেক্টরস/পোষ্ট ওফিস/বেঙ্কশিং নত্রগা

নেশনেল সেভিংস ইন্সটিট্যুট
গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া, মিনিষ্ট্রি ওফ ফাইনান্স, দিপার্টমেন্ট ওফ ইকনমিক্স এফেয়রস,
মরিশুবা ফ্লোর, এ ৱিং, সি জি ও কমপ্লেক্স, সেমিনারি হিলস, নাগপুর-৪৪০০০৬
রেবসাইট ঃ www.nsiindia.gov.in

davp 15215/13/0011/1415