oT\lE mlEwlB
TAWM, \AKspK, al 06, 2015
39 Kq vog, 054 Kq aKgi
হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, য়ুমশকৈশা, মে ০৬, ২০১৫
৩৯ শুবা চহী, ০৫৪ শুবা মশীং

# [l rg Kg agSMxg miejdw Kdfg wTeq o0Geqr m/feq \Bjqj?

rg a0sjlKg vGmgq mqd [Kgxg aeir mjgq KflGKgixg ag\Axg ajdf mZds ajg meq Fqdsgrad agSM wiF0dw vGejg! TErg\r vGejgq rga0sjlKgxg_oEF0d aei vEe ag\Ae mZd vmTcq oTqrxg wjgir agoGKgi SEeqxgrad agSM wiF0dweg! TErg\E rga0sjlKGxg afiTEe aMfg wjfg KgKflA mjg! agSMxgrad f0ZE-f0ZEq w0mgfgslM wjfgKgie mZd wTeqxgrad agSM Fliejg! [KAe agSM Fliejdw afAr KlM [aKi aKM w_j KgcgEere aT wdfq \rl oTqxg agG\li FAejdwr aSM s\xg wArq F/rKd F0dmg! amlAr rga0sjlKg vGwr S_Trxg vBq mZdeg oTe w0imgq TErg\xg w0mgfgKg\EKgixg mZd wTjdw afAr ajEeTxg [0Tq sEeq m/eq o0Geqr o/Sgq vog Sjxg aeir aSM s\xg KlEc-FAc, KsA s\ ajg-ajg F0jdfe mqd _F0d [0Tjdw agwA Srgiade Sejl! agSM Flieeq KlA Kjdw afAr agjlN [0Txr/jgqKgir fgslG wgqrK m/feq \Bjdwxg vgieq mjdfe aK-aKe wAce \Bcjgq wjfg Fr0deq \Bjg! agSMxg afA Sdfr aFg W0imdw [aKi agvA ag\Axgrad \TW-F/jixg agG\li FArq w0mgfgslM wjfg s\Kmq Bjg! oErd aegwjxg [0Te [0f0e0aK rgKfjgd sBEKgM ([l rg Kg) xg agSM Fleeq w0mgfgslM wjfgKgix S0TjlE aK wTqxAmiejdwBjl! TErg\r vGejgq rga0sjlKgxg afiTEe w0mgfgslM wjfgKgie agSMx ajgmee slAwlE vGFq, agfgievgiq wiF0dw vGejg! slAwlE afAr wjfg wAeade [ax [ax [0EKgEere veq, oEeq s\K Bjg! vgixg rgKfjgdKgir mZds ajgmee Fqd wTSGwr olEe aei-awM WBe Bq ZAeqxgrad [l rg Kgxg agSM wiF0dmgqeg! [KgxAq agSM [Kgxgrad agjlN [0Txr/jgqKgirxg KlM vBe vBe m/re fgslG wgxeg oTqxg_Kd FAq [arg [0Ee-fee S0i Fimdwrxg wlEejdfq \Bjdwxg aag fq Bjdml! [KgxAq KlEc-FAcxg alEflmgfgx m0Tee S0i Fimgq w0mgfgKg\EKgie agvA-ag\Axg \TWeq Fqd f/jdwr wdvlM Kliqa[0i mjdseg Fcrl! aegwjxg vgixg rgKfjgdKgir o0KwgfM, KsM, s0mlc egiFge mgiSGfe ao aKgi fAeoEeq o0Geqxg vi [rdsg afgd elAmg! mZdm0Exg ajg meq F/KgiKgiK a[0i ajgM fq Brjg! aKgx m0Tee mArAKgxg [0Tq agG\lixg aSr Fqd f/q ag[0TKgixg aKgi elAmg! [e-m\lixg [0Tq mArK ZASmfe [_qa\0dejg! mAqg-F0ixg WgzA \/e K0dwe vGF0d-vGKgExg mAr [wEq [0Tqe [ax [ax edKgEee Fqd f/agEeq ZArjg! aSM [axg Kdfge ag\Aq oAre weq o0Gejdw s\K mjg! [KgxAq ag\Axg [0Tq FqdKgir olEe wdegi vmqrg ag\Ae [rxAq ag[0TKgie \Bjgq w0mgfgslM wjfg [rawi We K/xGseg! arrrgeGfre Kdfg wTeq eAW oWxg Fqd f/jdwr Sd aT wdw ZAm0T! ajA [Kge [l rg Kgxg agSM [Kg rla0sjlfgd [0Tqa[0ir S_Trxg olEe Wcq rgKgwmlE [axg aSr aT wde wiF0deq o0GeKg! xErTcA [aKi KlEc-FAcxg mMm0i vGFqr aT wdw Sd ZAm0T!

# এ দি সি মীখলগী লাংনরকপা

## *শক্তি পায়নবা হোৎনবদা লৌতুনবা য়াওরব্রা?*

দি মোক্রেসি চৎলিবা লৈবাক অসিগী মনুংদা লৈরিবা ষ্টেটশিংগী মীয়ামগী মরক্তা লৈঙাক্কা মরী লৈনবা থবক্কীদমক মীখল পাঙথোকপা চৎনরি। ইন্দিয়াদা চৎনরিবা দিমোক্রেসিগী ৱাহন্থোক মনুং চন্না মীয়াম্না লৈঙাক চলাইজবা হায়বদুগী পরিংদা মীহুৎশিং খন্নবগীদমক মীখল পাঙথোকপনি। ইন্দিয়ন দিমোক্রেসিগী মতুংইন্না মল্টি পার্টি সিষ্টেম লৈরি। মীখলগীদমক তোঙান-তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টিশিংনা লৈঙাক পায়নবগীদমক মীখল থেংনরি। অসুম্না মীখল থেংনরকপা মতমদা শেল অমসুং মশল পব্রার শীজিন্নদুনা মায় পাক্তবা য়াদে হায়বগী মীৎয়েং থম্লরকপদা মখল কয়াগী পামদবা থৌদোক থোক্লি। মালেমদা দিমোক্রেসি চৎপদা খ্বাইদগী চাওবা লৈবাক্লি হায়না পোংলিবা ইন্দিয়াগী পোলিটিসিয়নশিংনা লৈঙাক পায়রকপা মতমদা মরন্নাইগী ওইবা কান্নবা লৌনবা হোৎনবদা হৌখিবা চহী খরগী মনুংদা মখল কয়াগী শেঞ্জা-থুমজা, স্কাম কয়া মরী-মরী থোরক্তুনা লৈবাক ৱাথোক ওইরকপা মীপুম খৃদিংমক্লা খঙনরে। মীখল থেংননবা শেম শারকপা মতমদা মীরেপ ওইগদৌরিবশিংদা টিকেট পীবদসু লৌতুনবা য়াওরকপগী চিংনবা লৈরক্তুনা মশা-মশানা পামজনা য়াওজরিবা পার্টি থাদোক্লবা য়াওরি। মীখলগী মতম খক্তদা মথী ফোঙলকপা অমসুং মীচম মীয়ামগীদমক য়াইফ-থৌরাংগী মীৎয়েং থমদবা পোলিটিকেল পার্টি কয়াসু লৈবা উরি। হন্দক মণিপুরগী ওইনা ওটোনোমস দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিল (এ দি সি)গী মীখল থেংননবা পোলিটিকেল পার্টিশিংনা খোইরেন মশা পাইবগুম লাংনরকপা উরে। ইন্দিয়াদা চৎনরিবা দিমোক্রেসিগী মতুংইন্না পোলিটিকেল পার্টিশিংনা মীখলগা মরী লৈননা কেম্পেন চথবা, মীটিংনচিংবা পাঙথোকপা চৎনরি। কেম্পেন মতমদা পার্টি পূম্নমক্লা অমগা অমগা ওনশিন্নদুনা চৈনবা, হুন্নবা কয়াসু উরি। চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈঙাক্কা মরী লৈননা থবক পায়খৎপদা হেন্না মনুং মপাল ফাওনা উবা ঙম্লবগীদমক এ দি সিগী মীখল পাঙথোক্লিবনি। অসিগুম্বা মীখল অসিগীদমক মীরেপ ওইগদৌরিবশিংদগী শেল চাউনা চাউনা লৌদুনা টিকেট পীগনি হায়বগী ৱাশক থম্বা অমদি ওন্ন-তৈননা খোঙ থাংলকপদগী পেন্নরক্তবা য়াওরকপগী মমি তাবা উরক্লে। অসিগুম্বা শেঞ্জা থুমজাগী মেন্টেলিটিগা লোয়ননা খোঙ থাংলিবা পোলিটিসিয়নশিংনা মীচম-মীয়ামগী য়াইফনবা থবক তৌরকপদা পুকচেল শেংবা মওং লৈরক্কনি থাজদে। মণিপুরগী চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা হোস্পিটাল, স্কুল, কোলেজ নীংথিনা লিংখৎতুনা মহৈ মশিল তম্লহন্নবা হোৎনবগী চাং অদুক্কী মতিক নেন্নি। লৈঙাক্লোনগা মরী লৈনবা থৌশিলশিংসু মওং মরিল তাবা উদ্রি। মসিগা লোয়ননা লমদমসিগী ওইবা মীৎয়েংগী মখাদা থবক তৌবা মীওইশিংগী মশীং নেন্নি। অনা-লায়েংগী ওইবা লম্দসু ঙমখৈ লৈতনা অৱাবা মায়োক্লরি। লম্বী-থোংগী ফিভম য়ৌনা শোকপনা চৎথোক-চৎশিনগী লম্দা অপনবা ওইবনা অমগা অমগা নকশিন্ননা থবক তৌমীন্নবা ঙমদ্রি। মখল অমগী শক্তিনা মীয়ামবু হুমদুনা পুনবা হোৎনরকপা কয়াসু লৈরি। অসিগুম্বা মীয়ামগী ওইবা থবকশিংদা হেন্না পুক্লিং চঙলবদি মীয়াম্না অদুগুম্বা মীওইশিংনা য়াওরিবা পোলিটিকেল পার্টি অদু মপুং ফানা শৌগৎকনি। মদুদি নৎতদুনা শক্তি পায়নবা নম্ফু হাফুগী থবক তৌরকপদা খক্ মায় পাকপা ঙল্লোই। মরম অসিনা এ দি সিগী মীখল অসি দিমোক্রেটিক ওইবা মওংদা খ্বাইদগী হেন্না ফজবা দিসিপ্লিন অমগী মখাদা মায় পাক্লা পাঙথোক্লবা হোৎনসি। গুন্দাইজম অমসুং শেঞ্জা থুমজাগী লাল্লোং চথবদা মায় পাকপা খক্ ঙল্লোই।

## ••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

# ইকোপ খোংবালগী রিং বন্দ লোইশিনবীয়ু

*ঈকাইখুম্নজরিবা এদিটর,*

*কুমজা ২০০৮/০৯ দা থোনবা হৌখিবা ইকোপ খোংবালগী রিং বন্দ অসি ঙসি ফাওবা লোইশিনবীদবা মরম্না লমদম অসিদা লৈবা লৌমী মীয়ামগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরি।*

*অসিগুম্বা রিং বন্দগী অৱাং থংবা লৈশাংথেম অমদি খেকমন, মোইজিংগী মফম খর খজিক থোনবা লোইশ্রবসু মখা থংবা অয়াম্বা রিং বন্দগী শরুক ঙসি ফাওবা লোইশিন্দবা মরম্না পাক চাউরবা লৌফম কয়াগী মহৈ মরোং পোথোক চাথোক লোক্কদবা অমদি ফংগদবা অদুবু ঈশিং ঈথক কিবদগী লৌ উনদরে, ফৌ মহৈ-মরোং থানদরে।*

*তশেংনা হায়রবদা তেম্বা য়ৌনা থোনগদবা রিং বন্দ অসি মপু য়াওদবা শগোল থাদোকপগুম মনীং তম্না ঙসি হয়েং নাইনা তপ্না অমদি থওইদনা থবক শুরি অসিগুম্বা মথৌ মশক খঙদবা মখোয়না থা অমগী মনুংদা নুমিৎ ৫/১০নি রিং বন্দ থোল্লগা কৈদৌঙৈনো থবক অসি লোইগদবা? ফীভমসিদা লৌমী মীয়ামগী অশাউবা পেন্দবা নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্তুনা ৱাকৎ মীফম অমদি হঙ্গর ষ্ট্রাইক ফাওবা পাঙথোক্লবা য়ানা লৈরক্লো মখোয়না খুন্নাই মীয়ামগী মীৎয়েংদা থৌদাং মশক খঙনা রিং বন্দ থোনবীরল্লবদি মতম য়াম্না ঙনখৎনা কুমজা ২০১২/১৩দা রিং বন্দ থোনবা লোইশিল্লমগনি লোয়ননা লুপা ক্রোর কয়াগী ফৌ মহৈ মরোং অমদি ঙা-নচিংবা পোথোক চাথোক কয়া-কয়া চহী ২/৩ মাঙজৌননা লোকচবা ফংনরমগনি অদুগা মতম শাংনা ঈশিং-ঈচাউদগী লানফমদা চোকথরবা লৌমী-ঙামী কয়াগী অৱাবা কোক্লমগনি।*

*অদুবু অৱাবদি অসুক চাউখৎলবা মীওইবনা থাগী লৈমায়দা চৎনরবা অমদি হিমালয় চীংজাউ হুৎলগা রেল লম্বী শেম্লক্লবা মতম অসি ফাওবদা মরিপুর গভর্ণমেন্টনা রিং বন্দ মতেক অমা থোনবদা চহী কয়া চঙলবদি কৈদৌঙৈনো চীঙ্গাক্কী মীখা পোনবা কোক্তুনা মীমান্নবা ঙমগদবা মতমদো?*

*থোইদোক্রা অঙকপা ফাওরিবদি তেম্বা থংবদা থোনবা লোইরে হায়দুনা খূৎ থাপ্রবা রিং বন্দগী কিলোমিটর ২/৩ লোম শাংবা শরুক অদো কুমজা ২০১৩গী পীকখ্রবা ঈচাউ মচা অমা লাকখিবা অদুনা রিং বন্দগী মথক্তা ফুট ২/৩ হেন্না লূপখি। ফীভম অসিদা অচৌ-অচৌবা ঈশিং ঈচাউ লাক্লবদি মতৌ করম্না মদুবু ঙাকথোক্লগা চাথোক লৈবা অনেম্বী ফৌ মহৈ মরোং থারগা খুন্নাইগী পুক্কৈ চোনগনি খনবা য়াব্রা?*

*হংনিংবা ৱাহংদি য়ামখ্রে, অদুবু ইকোপ খোংবালগী রিং বন্দ লোইশিনবীয়ু ঈশিং ঈচাউদগী লৌফম কনবীয়ু, লৌমী কনবীয়ু, এ সি অসিগী পুক্কৈ থলহনসি।*

*অদোমগী : **এন মোধু***
*এক্স প্রধান, খাঙবোক*

## হায়নবা লৈঃ

*হৌদোঙ তুমিন লৈবনা চফু ঙম্মী।*

# শন্দ্রেম্বী ইমাদি খ্বাঙ য়ৌরে

## চাইথোরকপা ৱাখল

## নরেন্দ্র নিঙোম্বা

থায়না মথায় থায়নঙৈদা অবোক্লা লীবিখিবা নুংশিরবা ৱারী অমা ঐনা ঙসি ফাওবা কাউবা ঙমদনা লৈরি। শন্দ্রেম্বী অমদি চাইস্রাগী ৱারীনি। নুপা অমগী নুপী অনী লৈ। নুপী অহলনা মচানুপী অমা পোকই– শন্দ্রেম্বী কৌই। নুপী অতোনবী– চাইস্রা কৌই। নুপী অতোনবী চাইস্রা পুকচেল য়াম্না ফজদে। কল্লক মীহৌ য়াম্না চাউই। নোংমা নুপী অনীদু ঙা খোনবা চৎখি। শন্দ্রেম্বী মমাগীদি মাগী তুঙ্গোল থন্না ঙা ফারে। অদুবু শুনিংদবা থবক তৌবদা চঙখোনদবা অমদি হৈতবী চাইস্রা মমাদি ঙা অমফাওবা ফাবা ঙমখিদে, মদুগী মহুৎতা লিন ময়াম অমা ফারম্মী, লিন অদু মহাক্লা মহাক্কী তুঙ্গোলদা লোইনা হাপচিল্লম্মী। নুমিৎনা কোকতোন য়ৌরকপা মতমদা ৱারদুনা হৈবোং অমগী মখাদা ঙাইহাক পোথাদুনা লৈরিঙৈদা হৈবোং অমুনবা চরোং-চরোং পনবা উরকই। চাইস্রানা মবুক ফৎতদুনা ইচে ঐ হৈবোং হেক্লুগে চাসি হায়না উথক্তা কাখৎতুনা হৈবোং হেক্তুনা অহাউ-অহাউবা খন্দুনা চারম্মী। চাইস্রানা উথক্তগী শন্দ্রেম্বী মমাদা *ইচে নয়া কথোরকও হৈবোংসে য়াম্না হাউই, থাধবীরক্কে* হায়না হায়বদগী অশেংবা ওইরবোই নীংদুনা শন্দ্রেম্বী মমানি ময়া কাথোক্তুনা লৈখি। মদুদা চাইস্রা মমানা মাগী তুঙ্গোলদা য়াওরিবা মহূ কনবা লিনশিংদু উথক্তগী হৈথরকখি। লিননা চিক্তুনা শন্দ্রেম্বী মমা মফমদুমক্তদা শিখি। খুদক্তা শন্দ্রেম্বী মমাগী থৱায়না ঙামু অমা ওন্দুনা ঈশিংদা চৎখি। শন্দ্রেম্বী মমাগী তুঙ্গোলদা য়াওরিবা ঙাশিংসু পুল্লপ হাপচিন্দুনা ময়ুমদা হল্লকখি। শন্দ্রেম্বীনা মমা হংবদা, নমাদি ঙা ফাহৌদ্রি ফারকখিনি হায়না লৈহৌরি হায়না খুমখি। থেংলবা মতম ফাওবা শন্দ্রেম্বী মমা য়ূমদা হল্লকখিদে। অহিং চুপ্পা মমা ঙাইবদা ৱারবা শন্দ্রেম্বী তুমথখি। মহাক্কী মমঙদা মমানা লাক্তুনা ইমাগী ইবেম্মা ইমাদি নমাতোনগী লিননা চিক্তুনা শিরে, ইমাগী থৱায়না ঙামু ওইনা ওন্দুনা লৈরি। নহাক হয়েং নোংঙানবগা ইমাবু খোল্লোলাউ, ঙামু অদু ইশাইফুদা হাপ্তুনা নুমিৎ ৭ নি য়োকউ, ইমা অমুক মী ওল্লক্কে হায়রবদা শন্দ্রেম্বীনা নোং ঙানবগা তুঙ্গোল পায়দুনা ঙা খোনবা চৎখি। মমানা ওনবা ঙামু অদু খোল্লবা মতুংদা শন্দ্রেম্বীনা কয়া কপচখি। চেকশিন্না ময়ুমদা পুরক্তুনা ইশাইফুদা হাপ্লগা য়োক্লকখি। নুমিৎ ৫ নি শুরবদা চাইস্রানা ঈশিং থক্কে হায়না ইশাইফুদগী ঈশিং কনগে তৌবদা ঙামু ফজবা অমা লৈরম্বদু উবদা মমাদা চাগে হায়না নীংঙাই তৌখি। শন্দ্রেম্বীনা মসিদি ইমানা ওল্লকপা ঙামুনি চাবা য়ারোই হায়না ফনা য়াম্না হাজরবসু য়াখিদে। ঙামু অদু লৌথোক্তুনা হিংনা হিংনা ফুৎলু হায়না শন্দ্রেম্বীবু ফুৎলম্মী। মদুদা শন্দ্রেম্বী মমানা মৈ হৌনা শারবা ইশাইফু মনুংদগী –ইমাগী ইবেম্মা ইমাদি খোঙ য়ৌরে, খূউ য়ৌরে, খ্বাঙ য়ৌরে হায়না মথং-মথং হায়রকখিবদো কাউবা শুকঙম ঙমদে।

অমরোমদা য়াম্না নুংঙাইরিবদি চহী হেক খৃদিংগী শুংঙৈ কানসে, হায়দি মে/জুন/জুলাই খ্বাইসি অদুম লম্বীদি তৎলে। নেচরেল কেলামিটিনা ওইবা য়াই, হ্যুমন কেলামিটিনা ওইবা য়াই লম্বীদি মওং তাদ্রে। নোং তামন্দবগী চীং নীংখায়বা, লম্বী চৎপা য়াদবা ময়াম অমগী মরক্তা নুংশিজরবা ইমাগী মচাশিংনা ইমাগী লম্বীসে হেক্তা থিংগনি। অদুনা ইম্ফাল ময়োলদা অমদি মণিপুর পূম্নদা পুরা কুম্মৈ অমগা চপ মান্নরে। হৌজিকসে পেট্রোল লিটর মঙা ফংনবা হোৎনবদা কদায়দা থাউ পীরিবগে হায়বা থিবসি য়াহৌরকপা মী খৃদিংমক্কী মথৌ ওইরে। থাউ পীবা পম্পকী লম্বীদা মখোঙ অনী পানবা, অহুম পানবা, মরি পানবা ভেহিকল ময়ামসিনা পরেং পরেং ওম্থোক্লা শাংনা-শাংনা লেপখ্রবজাৎনি। থওইনা য়েংগে হায়না য়েংলবদি নুংঙাইখ্রবা কুম্মৈ মখল অমনি। ইশম শম্না চহীগী ওইনা পাঙথোকপা ফেষ্টিবেলগুম্বনি। মসি য়েংলিবা মীয়ামসিগী মনুংদা লৈঙাক্কী অঙম-অথৌশিং অমদি এম এল এ/মিনিষ্টর ময়াম অমা উরিবনি, য়েংলিবনি। মখোয় কৈসু হায়দে। আশ! ক্যু সিদি শাংঙিহে হায়না মচিন্দা অদুম হায়গনি। অদুম চৎখিনি, মীয়াম্না ৱানবা থোইনা থিরোই, মদুগী অৱাবদু কোক্লবা কাঙলোন অমত্তা পুথোক্কে খল্লোই, পম্পতা থাউ ফংদ্রবসু পান দুকানশিংদা, লম্বীগী মতায়দা থাউ ময়াম মরাং কায়না ফংলিবসি করিগীনো থিরোই, মীয়াম্না ঙাংনরিবা, ৱানরিবা মখোয় মৱা অমত্তা লৌরোই। নুংঙাইখ্রবা ফেষ্টিবেল অমগুম লম্বীদা সেক্যুরিটি-ও করি-ও ময়াম অমা লেংঙগা মমল তাংবা কার তোংদুনা য়াংনা-য়াংনা চৎখিনি। সি ওইরে ইমা নঙগী নচাশিংসিনা ইমাগীদমক্লি হায়না চোংথোরক্লগা তৌরিবসে।

অমুকসু য়েংবীয়ু ইমা, জিরি লম্বীগী ৱাসি কুইরে ঙাংনরিবসি। হন্দক্তা লম্বীসি য়েংশিল্লুবা খৃৎপু অমনা লম্বীগী ওইরিবা ফীভম অসি ওম্থোক্লা নীংবা কায়নীংঙাইনি হায়না পাউচেদা ফোঙদোরকপদা ঙাইরিঙৈদা বি আর টি এফকী কাঙবুনা অমুক লম্বীসি কৈসু তৌদে য়াম্না ফরে হায়না অমুক ফোঙদোরক্লি। ৱা অনীসি কদায়দনো অমা য়ুরে। মীৎনা হেক উরুবা ময়াম্না হায়বদনা লম্বীসিগী ফীভম অমদি বরাক মথক্তা শারিবা থোংগী ফীভম অসি য়াম্না কিনিংঙাইনি হায়না হায়রি। অদুগা লম্বী শেম্বা কাঙবুনদি লম্বীসি কৈমতা তৌদে হায়রিসিবু করম্বনো শ্বাইদা লৈবা কাঙবুনা থাজদৌরিসে। মসি হীরম খরখক্তগী ৱানি। হীরম লোইনমক্তা শলাক শারবা মণিপুর ওইরে। মসিদনি ঐখোয় খ্বাই পোকপী ইমা মণিপুরনা *শন্দ্রেম্বী ইমাদি খ্বাঙ য়ৌরে* হায়না হেক হেক অহিং নোংয়াইদা তেংথারিসে।

# নেপালদা য়ুহার হাবদগী ফুটবোল শান্নবা লোইশিনখিদবা

## শান্ন-কাঙলোন

## লৈশাংথেম অজিৎ

নেপালগী কোনুং কাঠমান্দুগী দসরথ রঙ্গশালা ষ্টেদিয়মদা ইন্দিয়া অমসুং ইরানগী চহী ১৪গী মখাদা লৈবী নুপী মচাশিংনা এসিয়ন ফুটবোল কনফিদরেসনগী সাউথ অমসুং সেন্ট্রেল জোনগী রিজনেল চেম্পিয়নশিপকী অহুমশুবা পোজিসন মুন্নবগী মেচ নুংথিল পুং অমদা শান্নবা হৌগদবগীদমক শান্নরোয়শিংনা ষ্টেদিয়ম মনুংদা মশা শাগৎনবা শাজেল তৌরিঙৈদা (ৱার্মিং অপ তৌরিঙৈদা) অকনবা য়ুহার হাবা অমা থোক্তুনা ষ্টেদিয়ম অদুগী অৱাংবা গেট অমদি ষ্টেদিয়মগী শরুক খরা নীংখায়রক্তুনা শান্নরোয়শিং অদু ষ্টেদিয়মগী ৱাংমদা চেম্থোরকখি। নুমিৎ অদুদা অহুমশুবা অমসুং মরিশুবা পোজিসনগীদমক ইন্দিয়াগা ইরানগা শান্নরবা মতুংদা অহানবা পোজিসন তান্নবগীদমক বঙ্গলাদেশ অমসুং নেপাল শান্নগদবনি। সেমিফাইনেলদা ইন্দিয়া নেপালগী মখৃৎতা লৈহৌখি, ইরান্না বঙ্গলাদেশকী মখৃৎতা লৈহৌখিবনি। য়ুহার হাবগী নিকপা অদু লোয়খ্রবা পুং অমুক্কী মতুংদা ইন্দিয়াগী শান্নরোয় ১৮ অমসুং ওফিসিয়েল মঙা অদু বস অমদা মখোয়গী লৈফম "হোটেল ভিয়ু" তান্না থিল্লকখি। নুমিৎ অদুদা শান্নগদবা মেচ অনী অদুদি মশানা অদুম ওফিসিয়েল ওইনা য়ৈথোকখ্রে। শান্নরোয়শিং অদুনা পুং অমরোম বস তোংদুনা লম্বীদা লাকপদা অতেক-অকায় য়ুম দোলানশিং উবদা অকি-তুজুংবা পোকখি হায়না ফোঙদোকখি। থৌদোক অদু থোকখিবা তাং ২৫ থাংজা নুমিৎকী নুমিদাং অদুদি হোটেল মনুংদা তুমহনখিদে মরমদি হোটেল অদু ময়ি খরা চৎলে অমদি অফ্টর শোক হায়দুনা অথুবা মতমদা য়ুহার অমুক হারকখিগনি হায়না কিদুনা হোটেলগী লম্পাক্তা তুম্ফম চাফম ফিরোল পীদুনা অহিং অদু লেলহনখি। রিক্টর স্কেল ৭.৯ য়ৌনা কন্না হাখিবা য়ুহার অদু অফ্টর শোক হায়বদি অমুক হল্লকপদদি রিক্টর স্কেল ৬.৭ ওইখি। ইন্দিয়াগী মপালগী থৌরম পুবা মিনিষ্টর অমদি ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদেরেসনগী প্রসিদেন্টনা কাঠমান্দুদা লৈবা ইন্দিয়াগী এম্বেসিদা শান্নরোয় নুপীমচাশিং অদু থুনা ইন্দিয়াদা য়ৌহনবিরকউ হায়বিখিবদগী নোংমাইজিং নুমিৎতা মখোয়বু ইন্দিয়ন এয়রফোর্সকী এরোপ্লেন অমদা ন্যু দিল্লি ফাওবা পুবিরকখি।

য়ুহার হাবা, মৈগী চীং পোকখায়বা, সুনামী, নোংলৈ-নুংশিৎ, ঈশিং ঈচাউ, লম্মৈ চাকপা, চীংদগী উন কিম্বুরকপনচিংবা নেচরেল দিজাষ্টর থোকহনবা এজেন্টশিং অসিনা মীশি-মীনা, অশোক-অপন, অমাঙ-অতা কয়া থোকহনবগা লোয়ননা মীওইবগী খোঙচত্তা অপনবা কয়া থোকহল্লি। মসিনা শান্নখোৎনবগী থৌরমদসু অকায়বা কয়া অমুক লৈহল্লি। মৈগী চীং পোকখায়বা, নোংলৈ-নুংশিৎ লাকপা, ঈশিং চাউবনচিংবা থৌদোকশিংদি মাঙজৌননা খঙবা ঙম্মী। মরম অদুনা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা ঙম্মী তৌইগুম্বসুং য়ুহার হাগদবা নুমিৎ অমদি মতমদি মাঙজৌননা খঙনবা পাম্বে লৈত্রি। নেপালদা কুমজা ১৯৩৮দা য়ুহার হাখিবদা মীওই ৮৫০০ রোম শিখি। মসিগী মতুংদা অকনবা য়ুহার হাবা অমদি থোক্কনি হায়বা অখঙ অহৈশিংনা অদুমক হায়দুনা লৈরি, অকক্লবা চহী অমদি মতম খঙদবগী ৱাদনি।

ইন্দিয়ন (টেক্টোনিক) প্লেটকা য়ুরেসিয়া (টেক্টোনিক) প্লেটকা থেঙ্গায়নবদগী এপ্রিলগী তাং ২৫গী য়ুহার হাবা অসি থোকখিবনি। চহী চা কয়াগী মমাঙদা প্লেট অনী অসিনা চপশিল্লকপদগী প্লেট অনী অসিগী মরক্তা লৈরম্বা 'টিথেস' কৌবা ঈশিংগী ঈপাক অদুগী মনুংদা লৈবা লৈঙোই নুঙজেং, নুংজাউনচিংবনা ঈশিং ঈয়ায়দগী ফাওগৎলক্তুনা হিমালয় চীংজাউ শেমখিবনি হায়না স্কুলগী লাইরিকশিংদা য়াওরি। নেপাল হায়বা লৈবাক অসি হিমালয় চীংজাউগী শরুক অমনি, কাঠমান্দু তম্পাক হিমাদ্রি অমসুং মহাভারত চীংশাংগী মরক্তা লৈবা অকৃৎপা লৈতেম মান্নবা মফমনি মরম অসিনা মফম অসিদা লৈবাক অসিগী কোনুং ওইবগা লোয়ননা মী খ্বাইদগী কুঙনা তাবা মফম ওইবগী মথক্তা ইপিসেন্টর য়াম্না নক্লা লৈদুনা মীওই লিশিং কয়াগী মপুন্সি মাঙলি।

নেচরেল দিজাষ্টর থোকপদগী অশি-অনা, অৱা-অনা নংলবশিংবু মতেং পাংনবগীদমক শান্নরোয়শিংনা চেরিটি মেচশিং শীন্দুনা মদুদগী লাকপা শেনফমনা অৱা-অনা তারবশিংগী মতেং পাংবগী থৌদোক কয়া অমুক য়াওখ্রে অমদি অসিগুম্বা তৌবীমল খঙবা থৌওং অসিদা মমীং লৈবা শান্নরোয়না শরুক য়াদুনা মীয়ামগী মতেং পাংলি। কুমজা ২০১০গী মে ১২দা হায়তি ঈথক্তা মেগ্নিচুদ ৭.০ দা য়ুহার হাদুনা মীওই ২২২,৫৭০ শিখিবা অমদি চহী অসিদা পাকিষ্টান্দা ঈশিং ঈচাউনা মীওই ২০০০ রোম হাৎখিদুনা মীওই মিলিয়ন কুনলোম অৱাবা তাহনখিবা অদুগী মতেং পাংনবা মালেমগী টিম অমগা গ্রীসকী ওলিম্পিকো ক্লবকী টিমগা দিসেম্বর ২৪দা এক্সিবিসন ফুটবোল মেচ অমা শান্নদুনা শেনফম কয়া অমুক খোমজিন্দুনা অৱা-অনা তারবশিংগী মতেং পাংখি।

কুমজা ১৯৭৮দা চাইনাগী হায়ুন কৌবা মফমদা য়ুহার হাবদা মীওই লাখ অনীরোম শিখিবা অমদি লন-থুম কয়া অমুক মাঙখিবা মতমদা বৃটিশ রেদ ক্রোস সোসাইটিনা বৃটিশ অমসুং জর্ম্মনিগী মমিং লৈরবা লিজেন্দরি ফুটবোল শান্নরোয়শিংগী চেরিটি মেচ অমা পাঙথোকহল্লগা মদুদগী ফংলকপা শেনফমশিং অদুনা য়ুহার হাবদগী অৱা-অনা নংলবশিং অদুবু মতেং পাঙখি। য়ুনাইটেদ কিঙদমগী ব্রটিশ য়ুনিসেফনা সোক্কর কেমিকেলসি থাদোরকই। মসিনা পিটুইটরি গ্লান্দবু এক্টিভেট তৌহন্দুনা ইস্ট্রোজেন পুথোক্লবগীদমক ওভরিদা সিগ্লেল থারকই। ওভরিদগী ইস্ট্রোজেন থাদোরকপনা থবাক লমঙান (ব্রেষ্ট)বু ষ্টিম্যুলেট তৌহন্দুনা চাউথোরকই হায়বদি পুর্বতিগী শক্তম উৎলকই।

চহী য়াম্না নৌনা পুর্বতি লাকপগী ওইবা য়াবা মরম অমদি অঙাংশিংগী চাং হেনগৎলকপদগী ওইরম্বা য়াই হায়রি। চহী ৩০মুক্কী মতমসিদা অঙাংশিংগী নোয়বগী চাংসি শরুক অনীরোম হেনগৎলক্লি। কুমজা ১৯৮০দা চহী ৬ তগী ১১ ফাওবদা লৈবা অঙাং চামগী মনুংদা ৭ খক ওবিজ (কা হেন্না নোয়বা) ওইরম্বদগী কুমজা ২০১২ দদি অঙাং ১৮ ওবিজ ওইরকখি। ব্রেষ্ট চাউথোকহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা ইস্ট্রোজেনসি ফেট সেলশিংনসু শুংবা ঙম্মী। মরম অসিনা কা হেন্না নোয়বা নুপীমচাশিংগী ফেট সেলশিংনা ইস্ট্রোজেন শুংলকপদগী চহী নৌরিঙৈদা পুর্বতি লাকপা ওইগনি। মসিদা অয়াম্বা থিজিল্লোয়শিংনা য়ানিংবা ফোঙদোক্লি। অদুমকপু মসি নৎতবা অতৈ অতোপ্পা মরমশিংসু লৈরি। খুদম ওইনা কুমজা ২০০৯দা অক্সক্লেদি অমদি মাগী খোঙলোয়শিংনা নুপীমচা ২০০০ দা চথখিবা চাংয়েং অমদা নোয়বগী চাং হেনবীশিংনা অরূম্বা চাং চানা লৈবীশিংদগী পুর্বতি ঙন্না লাকপদি থেংনখি অদুবু চাং চানা নোয়বশিংদসু ঙন্না পুর্বতি লাকপা কয়াসু থেংনখি। মরম অসিনা মখোয়না অতৈ ফেক্টরশিংদসু য়েংহন্নীংবগী অপাম্বা ফোঙদোকখি।

মীওইবনা শীজিন্নরিবা হীদাক-লাংথক, অকে-অমৌ অমদি লৌউ-শিংউগী পোৎশিংদা ইন্দোক্রাইন দিসরপ্টর্স হায়না খঙনবা পোৎলমশিং য়াওই। মখোয়গী মনুংদা তীলহাৎ হীদাক, পোলিক্লোরিটেদ বাইফিনাইল, অমসুং বাইফিনোন এনা হকচাং মনুংদা চঙলক্লগা ইস্ট্রোজেন্না থোকহনবা ইফেক্টশিং থোকহন্দুনা ব্রেষ্ট চাউথোকহনবদা মতেং পাংলমগনি হায়বা ৱাফমসু অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লরক্লি। অদুবু লুরিবদি দিসরপ্টর্স চাং কয়া য়াম্না চঙলক্লগা ইফেক্টশিংসি থোকহল্লকপগে হায়বসি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রিবসিনি। অমরোরমদনা, থিজিল্লোয়শিংনা চিংনরিবদি হকচাং নোয়বগী চাং হেল্লবা নুপীমচাশিংগী ফেট সেলশিংনা দিসরপ্টর্সশিংসি হেন্না চুপশিন্দুনা হকচাং মনুংদা তুংশিন্দুনা লৈবগী চাং হেল্লমগদ্রা হায়বসিনি। মসিসু হৌজিকমক্কীদি লৈখাই তাদ্রিবা ৱা অমা ওইরি। অদুনা ইস্ট্রোজেনগী চাং হন্থনবা হীদাক-লাংথক থাবগী মথৌ তাদ্রি হায়না ক্লিনিসিয়নশিংনা ফোঙদোক্লি। থিজিল্লোয় খরগী মতুংইন্নদি অঙাংদুনা হিংলিবা খুন্নাই অমদি অঙাংদুগী পুক্লিং-ৱাখলগী মতুংইন্না ঙন্না নৎত্রগা মতম চানা পুর্বতি লাকপা ওইগনি হায়। খুদম ওইনা অঙাংদুদা পুবা থাংবা ৱাবা ষ্ট্রেস তোইনা মায়োক্লবা, অপোকপা মপাগা ক