oTV\IE mMEwMB
TAWM, egiFpsIq, al 25, 2015
39 Kq vog, 073 Kq aKgi
হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, নিংথৌকাবা, মে ২৫, ২০১৫
৩৯ শুবা চহী, ০৭৩ শুবা মশীং

mAqg-F0i KlAxGw _Gw

Sj olEe K0GFjgq aWAKgir agG\Ii FAKg

mqd [aeGfjx KfIG [aq vBSGwxg Fdf wSGw [aKi agvA-ag\Axg wEKgj0Mr [ax [ax olEe edKgEeq ajg FAeq o0Geqr vmgq S_Trxg olEe aj [0Tjgq avdKgixg aeir [a wEq fjqrg mAqg-F0i egiFge KlAcgE-KcgEq oTqKg! aewjr oSgq vog 50 olEqxg aeir aF-aF mjdSgq mZde mAqg-F0i afgd ve KlAcgE-KcgEre SEeT [Kgr magEe jgq ag[0TKgie S0ioT ve ogieq o0Geqxg vi \Ae elAe mdT! mZd [a [0Tqxg afgd wTSGw Fqd FjAKgixg aei vEe mAqgF0ixg afir odvgEq agG\Ii FAq _Gmg oTqeg! aegwjxg slwgfIM [0Tqr eGfe mm0E-Tvgd oq [0Tjgq TAWM aei [aKi aKgxg [s0Tq aWAKgir mjgq WBe mAqg s\ egiFge [arg ag\Axg [wlEq oTqr \je KlAcgE-KcgEqgjdfqrxg mAqg FgicgEq s\ \BSjl! a\0M mA [0Tjgq TAWM Kgfgxg sKAwG F0irxge _oligA msT fq mAqg [Kge0i Scgdf fqr Z \0dw \q wSjgxAe TKgi fiKgEq s0AcB s\ mqe S0ie vGw eGfjx TEcgE wEq xjg s\ Fjqr [ldKgrlEG F0degZT [0Tjl! mAqg afld [Kgr SrA [0Te wEqxg _eg, Kgfg [Kgxg aj [0Tq [\Aq mAqgKgixg WgzA sjg [0Tjgqx loTqr Kgfg [Kgadfr mjgq mZdsg ag [0TKgie agG\Ii fqg\! ajdKgr vBSG-Fjjix ajg mee KlAxG-KxGwr m0TKgMmq KjdKgi egiFge KlAcgE-KcgEqgrqrxg BSM qj0iqj0jore, SioT vrq aWA [0Tre mjg oTqKg ZdKlEqxg [sEq vldKgE Fjjix m0Tee afgd-a\T vlEe ogimgq mZdm0TKgie Flieqgrqj oTq _WA Fa0T K0de oegiq w0dT! [egKq amlAxg mEcB aeir qjgfgKe KlAxG-KxGmAq eGfe ag\Axg agoGKgie KlAq mZde [eg S0ioT vq WBe mAqg KlAq \BjASgj0T oTqKg mExrq aErl! sEfjldfjKgixg SGFir KlAxGmgq mAqg s\xg mWA F0dw s_mgfg [rajg meq TEcgeg\jKgie sNKlE KlEere \liKgEqgrqe afA sTe vGfq [0EF0de \ASjl! mZdm0TKgixg agGaiadfr mjgq TAWM [aKi aKgxg [s0Tq aWAKgir WBq [Kd wlEerq mjx [f aei oEcgEq jjM [Ijg\Kgi [aKi vgixg mArArrg sjg [0TjAxrxl SEeegZTeg! Sixxg mAr mjgq TEfj zgmIc j0rKgi KlAcgE-KcgEeq [SEeq KlEWA mjxK sjAe alelc fjjgqxl oq \T! Six [arg vgixg mArAr mjgq SEc [ax _jg Kq afAr mAqg-F0ixg _WAKg old wMmqr mZdf [0EKgMmx S0Trv vgdw _WA s\ K0Tre W0ir0jdseg! Sj olEe S0ioT vjgq fAwd mArAxg aei oEcgEq aWAKgi [aKi ogjA Srgir [_Gwxg-[_Gw Zdfe wgd FMmgq vgixg mArAr WBe mAqg KlAxGeq aKfj wmE [a KlAre zgcE \Be Fqd mjSGeq [vlGw_Kd FAKg!

লৌমীশিংগী কাখল

ভেলেন্দ্রি থাবা

ডা: এম থোইথোই সিংহ

ভেলেন্দ্রি অশাবা মতমগী পান্থীনি। মীওইবদা কান্নরবা চীঞ্জাক্কী মচিশিং মরাং কায়না য়াওবা অমসুং মেডিসিনেল ভেল্যু লোয়নবা মরম্না পান্থী মখলসি লৌউ-শিংউ তৌরিবা মীওইশিংনা পাম্না থানৈ। অঈং-অশাগী চাং সেলসিয়স ডিগ্রী ২৫ দগী ৩০ ফাওবা লৈবা মতমদা পান্থীসি ফজনা হৌই অদুম ওইনমক অঈং-অশাগী চাং ডিগ্রী সেলসিয়স ১৭কী মখাদা লৈবা মতমদা হৌবা ঙমদে। শাবগী চাংসিসু য়াম্না ৱাংবা মতম হায়বদি সেলসিয়স ডিগ্রী ৪২গী মথক য়ৌরক্লবদি অশাৎপা মপান ফাওবা কেল্লি।

লৈবাক ঃ মখল খূদিগী লৈবাক্তা হৌবা ঙম্মী হায়বা য়াই। ভেলেন্দ্রি থানবগীদমক কা হেন্না খোইবগী দরকার ওইদে। নোংজু থাগী মতমদা ঈশিং তুংদনবা অরোইবা খোইবা মতমদা অতোঙ অকুৎ য়েংহৌগনি।

হার ঃ লৌফম খেন্নবগী মতুং ইন্না হারগী চাং খেন্নৈ। অদুমকপু চাংচত্তা ষষ্ঠী-ষণয়ুংগী হার নৎত্রগা কম্পোষ্ট মঙামুক্তি শঙম অমা চাউবা লৌফমদা হাপফম থোকই। অরোয়বা লৌওনগী মাঙওইননা হাপফম থোকপা ষষ্ঠী-ষণয়ুংগী হারশিং হাপহৌবদা নৎতনা য়ুরিয়া কিলো ১৫, ডি এ পি কিলো ৩০ অমসুং পোটাস কিলো ২০ লৈবাক্তা খোইজিনবীহৌগনি। ভেলেন্দ্রি থাম্বা মতুংদা থা অমা ফাবগা য়ুরিয়া কিলো ১৫ অমগা চাইশিনগনি। থাখিবা থা অনী মপুং ফাবা মতমদা য়ুরিয়া কিলো ১৫ অমগা অমুক চাইশিনগনি।

থাবা মতম ঃ ফেব্রুৱারি মার্চতা থাবা য়ারে। চীংদদি জুন জুলাইদসু থাবা য়াই।

চঙগদবা মরুগী চাং ঃ শঙম অমা থাবদা মরু কিলো ২-৩ ফাওবা চঙই।

অকুং অরল ঃ পরেংগা পরেংগা সেমি ৪৫-৬০ ফাওবা অদুগা পান্থীগা পান্থীগা সেমি ২৫-৩০ ফাওবা থাপুহনগনি।

ঈশিং চনবা ঃ ঈশিং ঈনিল লৈহনবখক নৎতনা ঈশিং হেন্না চনশিনবগী দরকার ওইদে।

মপুং ফাবা ঃ নুমিৎ ৫০-৬০ নি শুবা মতমদগী হেকপা য়াই। মপাল শাৎপদগী হেকপা ফাওবদা নুমিৎ ৭-৮ নি খক চঙই।

পোথোক ঃ শঙম অমা চাওবা মফমদা ক্লিন্টল ২০-৩০ ফাওবা থোকই।

ভেলেন্দ্রিদা মখল কয়াগী লায়না তীলনা তাই। হেকপগী মতম য়ৌরক্লবা অমসুং হেক্লবা পান্থী কয়াদসু লায়না তীলনা তাবদগী পোথোক য়াম্না হন্থহল্লি। লায়না তীলনাশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবা মখল কয়াগী হীদাক কাপ্পে। নোংমা কাল্লগা নীনিশুবদা ভেলেন্দ্রিশিং হেক্লৈ। হীদাকসু তোয়না কাপ্পা, তোয়নসু হেকপা হায়বসি চীঞ্জাক্তা হীদাক য়াওরক্লবগী অচৌবা মরম অমনি। ঙল্লিঙৈদা লায়না তীলনাশিং মশক খঙদোক্লনা ঙাকথোক্লবা হোৎনহৌবনা পোথোক হেনগৎহনবদা নৎতনা হীদাক শীজিন্নবগী চাংসু হন্থহল্লি।

মপাল শাখ্রবা মতুং নুমিৎ তরেৎনি নৎত্রগা নিপান্নি শুবদা ভেলেন্দ্রিদি হেকপা য়াই। তোয়না হেক্লিবমখৈ লৈলহৌরিবা, পীক্লিবা ভেলেন্দ্রিনা চাউব অমসুং অনৌবা মপাল শাবা থুজিলহল্লি। হেকপা মতমদা নৎত্রগসু Karathane (Dinocap) মিলিলিটর ৭ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানশিল্লগা কাপথোকপা য়াই।

পান্থী লেপখুই খুইথবী (Fusarium wilt) ঃ লায়না অসি পক্লবা পান্থীশিংনা মনাদা লৈরিবা মশিংশিং অদু নাপু শারকপগা লোয়ননা খুইথরকই। লায়নাসিনা নারবা পান্থীশিংনা খুইদ্রিঙৈদসু চাউবা থীন্না উই। খুইথরবা পান্থীদু ফৈনা ককথত্তুনা য়েংবদা মচীঞ্জাক অমসুং ঈশিং পুথোক-পুশিন তৌরিবা মফমশিংদু মুনা মুনা লৈবা থেংনগনি।

কন্নবা পাদ্বৈ ঃ লায়না অসি নারক্তনবগীদমক ভেলেন্দ্রি মরুদা হীদাক তোৎহৌবা ফৈ, (মথক্তা পঞ্জখ্রে) মসি নৎত্রগসু Trichoderma গ্রাম ১০ মরু কিলোগ্রাম অমদা তোৎহৌবা য়াই। থাদ্রিঙৈদা লৈচং লৈবা খোইদোক্তুনা নুংশা য়ৈহনবসু কান্নগনি।

মনা কাথোকপী লায়না (Leaf blight) ঃ কোনা মচু মান্না নৎত্রগা তেঙ্গালিমুক মুনা দাগ মচা মচা লৈরম্বদগী শমজিন্নরক্তুনা চাউথোরকই। হায়রিবা দাগশিং অসি মনাগী মথক-মখা অনীমক্তগী উবা ফংই। দাগশিং অসিনা মরম ওইদুনা মপুং ফাদ্রিবা মনাশিং কেল্লি। নুংশিত্তা ঈশিং মনিল য়াম্না য়াওবনা লায়না অসি নাবা থুজিলহল্লি।

কন্নবা পাদ্বৈ ঃ নারবা পান্থীদু Carbendazim 50% WP গ্রাম অনী ঈশিং লিটর খুদিংদা য়ানশিল্লগা কাপথোকপা য়াই। মসি নৎতনা Mancozeb 75% গ্রাম অনী ঈশিং লিটর খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোক্কনি।

মনাগী মশিংশিং নাপু চঙলকপা লোয়ননা কোলি শুংজিনবী (Yellow vein mosaic virus) ঃ মনাদা লৈরিবা মশিংশিং নাপু মচু চঙলকই। পান্থীদু কোলি শুংশিনবদৌনা পীক্লা লৈগনি। নারবা পান্থীদুদা পাল্লিবা ভেলেন্দ্রিদুসু পীকশিল্লি অমসুং নাপু চঙই। মনা পাকপগী চাংসু হন্থৈ।

ঙাকথোক্লবা পাদ্বৈ ঃ ১) লায়নাসিবু ঙাকথোকচবা ঙমজবা ভেলেন্দি মখল Arka anamika থাবা য়াই। লায়না অসি চেল্লবা পান্থীশিং ফুক্তোক্তুনা মাঙহনগনি। লায়না অসি শন্দোক্লিবা white fly হায়না খঙনবা তীল অদু ফাদোক্লবা য়েল্লো প্লেটশিং শীজিন্নবা য়াই। নৎত্রগা মনা মশিংদগী শুংবা হীদাক Rishabh I মিলিলিটর অমা ঈশিং লিটর খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোক্কনি।

ভেলেন্দ্রি পান্থীদা তারিবা তীলশিং হাৎনবগীদমক তীল হাৎপা ঙম্বা কোকফাই Beauveria bassiana (Myco-Jaal 10% SL) মিলিলিটর অনী ঈশিং লিটর খুদিংদা য়াল্লগা নুমিৎ মরি-মঙানি কান্নরগা কাপথোক্কনি নৎত্রগা ভেলেন্দ্রি পান্থীদা তারিবা তীলশিং হাৎনবগীদমক Malathion নৎত্রগা Rishabh I শীজিন্নবা য়াই। নৎত্রগসু Cypermethrin 10% মিলিলিটর ১৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোক্কনি।

মহৈ পানবা হৌরক্লবা ওইরগদি Myco-Jaal নৎত্রগা Rishabh I নৎত্রগা Cypermethrin শীজিন্নবা ফৈ।

লম্বী-থোং শেমগৎপা ৱাৎপা

খর হেন্না শোখরিবা মফমশিংদা মীৎয়েং থমসি

লৈবাক অমা নৎত্রগা ষ্টেট অমবু চাউখৎপগী থাক্তা পুখৎপা অমসুং মীচম মীয়ামগী পুন্সিরোলদা অমগা অমগা হেন্না নকশিন্নবা মরী থম্লবা হোৎনবদা চঙলিবা খ্বাইদগী হেন্না মরু ওইরিবা মচাকশিংগী মনুংদা অমা পনবা তারবদি লম্বী-থোং নীংথিনা শেমজিন-শাজিনবা হায়বসিনি। মণিপুরদা হৌখিবা চহী ৬০ হেনবগী মনুংদা মথং-মথং লৈরকখিবা লৈঙাক্লা লম্বী-থোং মতিক চানা শেমজিন-শাজিন্দুনা খুন্নাই অসিদা লৈমীন্নরিবা মীওইশিংনা খোঙহাই চানা হিংনবা হোৎনবগী চাং য়াম্না নেম্লা লাকই। লৈঙাক অমা ওইবগী মতিক পায়খৎপা থবক থৌরমশিংগী মনুং চন্না লম্বী-থোংগী মতাংদা হকচিনবা মীৎয়েং থম্না ৱাৎলি হায়বনি। মণিপুরগী কেপীটেল ওইবদা নৎত্রনা ললোন ঈতিক্কী হব ওইরিবা ইম্ফাল মনুং অমসুং মসিগী অকোয়বা মফমশিংদা লৈরিবা ফাউনা লম্বী কয়া নীংথিনা অমদি মীয়ামগী অপেনবা হায়বদু য়ৌনা শেমজিন-শাজিনবীরক্তবদগী লম্বী থিংজিনবা কয়া য়াওখ্রে। ময়োল লম ওইরিবা ইম্ফাল সিটিগী কৈশাম্পাৎ থোংদগীনা ৱাহেংবম লৈকায় তাবা লম্বী অসি নোং খজিক্তং তাবদা ঙা য়োকপা য়াবা পুখ্রিগুম্না ঈশিং তুংশিনবা কোমজাউ কয়া লৈবনা খোঙনা চৎপা নৎত্রগা ইঞ্জিন পানবা গাড়ী কয়া থৌবদা এক্সিদেন্ট থোক্লিংঙাই ওইরে। লম্বী মতেক অসিদং খুদম ওইনা পনবগী ৱানি, সিটি অসিগী মরুওইবা অয়াম্বা লম্বীশিংগী ফিভম করি ওইরিবগে হায়বদু সিটি অসিমক্তদা লৈরিবা লৈঙাক্কী মীওইশিংনা মীৎয়েং তাবীয়ু। মরক'সিদা চাউখৎ থৌরাংগা মরী লৈননা শেমগৎ-শাগৎলকপদা লোইশিল্লবা শরুকশিং নীংথিনা শেমজিন শাজিনবীদবদগী উফুল ব্রোং-ব্রোং হৌদুনা খোঙহাই চাদবা মফম ওইদুনা লৈরি হায়বসি ঙাক শেনবগী অকনবা চেকশিন থৌরাংগা লোয়ননা মতিক ময়াই চেন্না হিংলিবা লৈঙাক্লোইশিংনা থেংনবীদব্রা হায়বা ৱাফম থম্মোয় শোক্লা হংনীংবা পোকই। অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাউ মনুংদা বৃটিশনা শেমগৎ-শাগৎলম্বা নৎতনা মীয়ামগী মীহুৎশিংনা শেম্বা লৈঙাক্লা অনৌবা খোঙহাই চাবা ফাউনা লম্বী শেম্বা য়াওরমখিরোই হায়বসি লানগদবা মান্দে। কন্ট্রেক্টরশিংগী খুথাংদা শেমগৎলিবা লম্বী কয়াগী লৈফম থোকপা ক্বালিটি অদু মরী লৈনবা ইঞ্জিনীয়রশিংনা কুপশেন শেন্নদুনা য়েংশীনবিদবনা মতম কুইনা চৎতবা ওন্থোক্লা য়ামগ্রে। লৈঙাক্লোইশিংগী মীৎমাঙমক্তদা লৈরিবা ইম্ফাল অমসুং মসিগী অকোয়বা মফমশিংদা ফাওবা অসুক পেন্নদবা লৈরগা অতৈ মনুং হুঞ্জিনবা রুরেল এরিয়াশিং অমসুং চীংগী লমদমদদি করি ওইরমগদগে খন্নীংঙাইনি। খুঙ্গংগী লমদা লৈরিবা ইন্টর ভিলেজ রোদশিং শেমজিন-শাজিন্নবা অখন্নবা শেনফম লৈরগসু করম্না মেনেজ তৌরিবগে হংবা য়াই। খুঙ্গং অমদি চীংগী লমদমদা লৈরিবা খুঞ্জা অমগা ৱারী শাবা মতমদা লম্বী-থোংগী ৱাফমসি হেক পল্লুবদা লৈঙাক্তা ওনশিল্লগা খোয়দৌ চীকপা ৱাফম কয়া শোয়দনা ফোঙদোরক্কনি। খর হেন্না খোঙহাই চারিবা তম্পাক লমদমগী মনুং হুঞ্জিনবা মফমশিং অমসুং হিরম খূদিংদা অৱাৎপগী অৱাৎপা ঙাক্তনা পীক থল্লিবা চীংগী লমদমদা ফাউনা লম্বী শেমগৎনবা মাষ্টর প্লান অমা শেমদুনা ভিজন য়াওনা থবক লৌখৎনবা অচেৎপা ৱাশক থমসি। মণিপুরগী মনুংদা উমং-ৱামং কয়া লৈরিবা চীংগী লমদম অমদি লৌউ-শিংউগী পোথোক পুথোকপদা শিংলি পাবল থোক্লা শু-নোল্লিবা খুঞ্জাশিংনা লৈরিবা খুঙ্গংগী লম চাউখৎতনা মণিপুর চাউখৎপা য়ারোই। চপ মান্নবা মীৎয়েংগী মখাদা থবক তৌবগী তঙাই ফদবা লৈরগসু খর হেন্না শোখরিবা মফমশিংদা অখন্নবা মীৎয়েং থমদুনা লম্বী থোং নীংথিনা শেমগৎ-শাগৎতুনা অমগা-অমগা নকশিন্ননবগী লিক্লম লৈরবতদা অপুনবা মণিপুরগী শক্তম শাগৎপদা মায় পাক্কনি।

কালেনগী মতমদা করম্না য়েন শেন্নগনি

ডো: সরাংথেম জেস্মারানি

য়েন শিং মশা চানবগীবু ওইরো, মরুম চানবগীবু ওইরো নৎত্রগা অনীমক ফংনবা লোইরিবা য়েনশিং অসিগী পর্ফোমেন্স অসি ফেক্টর অনীদা দিপেন্দ তৌই। মখোয় অদুদি —

ক) জিনেটিক হায়বদি হৌরকফম

খ) ইনভাইরোনমেন্ট / অকোয়বগী ফিভম

কালেনগী মৈশাসিসু য়াম্না মরু ওইবা ইনভাইরোনমেন্টেল ফেক্টর অমা ওইবনা য়েনবুশিংনা নীংথিনা শেন্নবীবা মথৌ তাই।

কালেনগী মৈশানা য়েনদা করম্বা অকায়বা পীবগে?

ক) মচীঞ্জাক চাবগী চাং হন্থরকপা অমদি ঈশিং থকপগী চাং ৱাংখৎলকপা

খ) ফীদ কনভর্সন অমদি য়েনগী অরুম্বা হন্থরকপা

গ) য়েরুম কোকপগী চাং হন্থরকই

ঘ) য়েরুমগী সাইজ পীকথরকই।

ঙ) য়েরুম মকু পানা অমদি য়েরুম মকু ক্রেক চৎপা কোকপসু য়াওরকই।

চ) নুংশা স্বর থবেং-থবেং হোল্লি, পল্‌স রেট ৱাংহল্লি।

ছ) য়েনদি শুমাঙ থোক্তবনিনা মখোয়গী মশাদা শাগৎলিবদুগী মৈশাদু পুথোকখিনবা ময়া কাথোক্তুনা স্বর থবেং-থবেং হোন্দুনা লংসদগী মোইসচর ময়াম ইভাপোরেট তৌথোকহনখি।

জ) লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা মপাঙ্গল হন্থরকই।

ঞ) পুংশোন শোন্থবদগী মঙক লুকথদুনা শিবা ফাওবা য়াওই।

অকোয়বগী ফীভমগা য়েনগী মওং মতৌগা মায়োক্লবা ঃ

ক) ৬৫° এফ- ৮০° এফ - শাবগী চাং ৮৬° এফ তগী দিগ্রী অমমম হেনগৎপা খূদিংগী চাবগী চাংসি চাদা ২-৩ ফাওবা হন্থৈ মসিনা য়েরুমগী সাইজ, মকু পারকপা অমদি য়েরুম কোকপগী চাং হন্থৈ।

খ) ৯৬°এফ - ১০০°এফ - মৈশাসি শামনখিদুনা মশা অনীমক তীংথোক্লগা শোন্থরকই, ষ্ট্রোক লাক্তুনা ৱান্থরকপা য়াওই।

গ) ১০১° এফ গী মথক - হায়রিবা শাবগী চাংসি য়ৌরগদি ঐখোয়না 'লেথেল' নৎতগা 'কিলিং টেম্পরেচর' হায়না খঙনৈ মসিনা য়েনদা শোক চঙহন্ন দুনা ৱান্থহল্লি।

মৈশা ৱাংখৎলকপদগী য়েনশিংনা করম্বা অকোয়বগী ফিভমগা চান্ননা লৈবা ঙমহনবগে?

ক) য়েন্না মচীঞ্জাক চাশিল্লবা মতুংদা মখোয়গী মবুক মনুংদা ফর্মেন্টসন প্রোসেস তৌবদা মৈশা কয়া শন্দোরকই হায়রিবা মৈশা অসি ঈংবা মতমদদি বোদি টেম্পরেচর মেন্টেন তৌনবা থম্মী অদুবু শাগৎলকপা মতমদদি অহেনবা মৈশাদু পুবা ঙম্লক্তবনিনা য়েন্না মচীঞ্জাকরোমদা তাইনদুনা চাবগী চাং হন্থরকই।

খ) শাগৎলকপা মতমদা য়েন্না ঈশিং য়াম্না থকপসিনা মশাদু ঈংহনবা ঙম্মী।

গ) য়েন পুন্না থম্বা মফমদি য়েননা শাবদগী কোক্লবা মখোয়গী মকোন্দা থম্লিবা ৱাইদুদা মশা লূপশিন্দুনা ঈংনবা হোৎনৈ।

মৈশা হন্থহন্নবা অমদি হেন্না পোথোক পুথোক্লবা ঐখোয়না করি তৌবা তাই।

ক) য়েনগী মকোন ঃ

১) য়েনগোনগী মায়ওনসি নোংপোক-নোংচুপ ওইহনবা অমদি মখোয়গী নাকন্দুনা খা-ৱাংদা লৈহল্লগদি নুংশা মঙালনা য়েনগোন্দা দাইরেক্ট ফুবা ঙমহন্দে।

২) য়েনগোন অমগা য়েনগোন অমগা ফুট ১৫ লাপ্পনা শাবীগনি অমদি য়েনগোনগী অকোয়বদা অতোপ্পা শঙ শাবীরোইদবনি মসিনা অফবা নুংশিৎ য়েনগোন্দা ফংহনবতা নৎতনা য়েনশিংসু ঈংনা লৈবা ঙমগনি।

৩) য়েনগোনগী অকোয়বদা উ-ৱা থাবীগনি অমদি কা হেন্না শাবা মতমদা মকোন মথক্তা ঈশিং চাইবীবা নৎত্রগা ফি/বোরা অচোৎপা মকোন মথক্তা থম্বীবা অসিনচিংবসি তৌবীরগদি মকোন ঈংহনবতা নৎতনা য়েনদসু ঈংনা লৈবা ঙমহল্লি।

৪) য়েনগোন মনুংদা এরিয়াগী মতুং ইন্না য়েন য়াম্না থমজিনবীরোইদবনি।

৫) য়েনগোনসি শুনুনা তৈবীরগদি মকোনগী অশাবসি অতোপ্পা মচুনা তৈবদগী ১০° এফ ঈংথনা লৈহল্লি।

৬) করিগুম্বা মতমদসু য়েনগোনসু ঈংনা লৈনবা য়েনগোন মথক্তা মরী চৎপা পান্থী হায়বদি খোংদ্রুম, মাইরেন, তোর্বোৎ, শেবোৎ অসিনচিংবশিং অসিগী য়েনগোন মথক্তা মরী চৎহনবীরগদি শাবগী চাং হন্থরকই।

খ) ঈশিং শীজিন্নবা ঃ-

১) শাবগী চাংসি ৭০° এফ লৈবা মতমদা মচীঞ্জাক কে জি ১ চাবা মতমদা ঈশিং লিটর ২ থকই মরম অসিনা ৭৫° এফ দগী অমমম হেনবা খূদিংগী ঈশিংগী চাংসি চাদা ৪গী চাংদা হেন্না হাপ্পীগনি করিগুম্বা শাবগী চাংসি ৯৫° এফ য়ৌখ্রগদি ঈশিংগা মচীঞ্জাক্কগী চাংসি ৪:১ গী চাংদা পীথক্কনি।

২) য়াম্না শাই হায়দুনা ফ্রীজতা থম্বা ঈশিং খক পীথকপীরোইদবনি।

৩) শাবা মতমদদি য়েনশিংসি ঈশিং য়াম্না থকই করিগুম্বা মতমদা ঈশিংদা হীদাক য়ানশিল্লগা পীথকপসু য়াওই হায়রিবা হীদাকশিং অসিগী চাংসি হন্থনা হাপ্পীগনি মসিনা হীদাক্কী টোক্সিসিটিগী চাং হন্থহল্লি।

গ) মচীঞ্জাক পীজবা ঃ-

১) য়াম্না শাবা মতমদা মচীঞ্জাক পীজবীরোইদবনি, নোংমদা অয়ুক্তা অমা নুমিদাংৱাইরমদা অমগা পীজবীগনি।

২) য়াম্না শাবা মতমদা মফোনগী শরুক পীজবগা খরা চোৎহল্লগা পীজবা য়েংনবদা অচোৎপনা হেন্না চাই মরম অসিনা অচোৎপা মচীঞ্জাক ওইনা পীজবীগনি অমদি নুমিদাংদা লেল্লম্বা অচোৎপা মচীঞ্জাক্তু নোংঙানবদা পুনশিন্না থম্বীরোইদবনি মদু হুন্দোকপীগনি।

৩) য়াম্না শাবা মতমদদি কার্বোহাইদ্রেটকী চাং য়াম্না ৱাংনা য়াওবা খুদম ওইনা হায়রবদা, চুজাক, চগেম, চেঙকুপ অসিনচিংবসিগী চাং চাদা ১৫ হন্থরগা প্রোটিন (থাউথী, ঙাকূপ) মিনরেল অমদি ভিটামিনগী চাং চাদা ১০ হেনগৎহনবীগনি।

৪) উচি মথী মানবা মচীঞ্জাকসি ফুত্তোক্লগা শেন্থনিনা মাগী মাইক্রোবাইএল লোদতু হন্থৈ মরম অসিনা শাবা মতমদি পেলেট ফীদ অসি পীজবনা চাবগী চাং হেনগৎহল্লি।

ঘ) হীদাক শীজিন্নবা ঃ-

১) নুমিৎয়ুংবা মতমদা 10gm glucobe / 100 ml ঈশিংদা হাপ্পীরগা পীথকপা তঙাই ফদে।

২) মচীঞ্জাক কে জি ১০০ খূদিংগী চনম গ্রাম ৩০০ হাপ্পীরগা পীজবীরগদি শাবদগী ষ্ট্রোক তৌবগী চাং হন্থহল্লি।

নীংথিনা চেকশিন্না শেন্নবীরগদি য়েনশিং অসি ঐখোয়না শাবদগী ঙাকথোক্লগা হেন্না শেন্দোং লৈনা য়োকপা ঙমগনি।

বৈজ্ঞানিক ওইনা শিং থাবা

এস সুমঙ্গোল সিংহ

শিং অসি য়াম্না মরু ওইবা মরোই মপাং অমা ওইবদা নৎতনা হীদাক লাংথক, থক্লনবা মহী কয়া অমদি শিংগী থাউ শুংবদা শীজিন্নবা য়াম্না মরু ওইবা পোৎলম অমা ওইরি। মালেমগী ওইনা ইন্দিয়ানা শিংগী পোথোক খ্বাইদগী য়াম্না পুথোকপা লৈবাকসু ওইরি। মালেম পুম্বগী অপুনবা চাথোক্কী চাদা ৭০দি ইন্দিয়াদা পুথোকই।

শিং অচোৎপা গ্রাম ১০০দা য়াওবা মরু ওইবা মচল খরদি ঃ প্রোটিন- গ্রাম ২.৩, মহাও (ফেট)-গ্রাম ২.৪, চনাং ১২.৩, কেলসিয়ম-মিলিগ্রাম ২০, ফোস্ফোরস-মিলিগ্রাম ৬০, থাইমিন- মিলিগ্রাম ০.০৬, রাইবোফ্লেবিন মিলিগ্রাম ০.০৩, নাইসিন-মিলিগ্রাম ০.৬, ভিটামিন-মিলিগ্রাম ৬ পনবা য়াই।

মখল ঃ শীজিন্নবগী মওং খেন্নবগী মতুং ইন্না শিংগী মখল কয়া অমা লৈ। খুদম ওইনা অতেকপা ওইনা, অকঙবা ওইনা, থাউ পুথোক্লবা, ওলিওরেসিন পুথোক্লবা মখলশিংনি। অতেকপা শিংগীদমক থাবা য়াবা মখলশিংদি চাইনা, রিও দি জেনৈরো পনবা য়াই। শিং অকঙবা ওইনা শীজিন্নবগীদমক্তি নাদিয়া, মরান, করাখল পনবা য়াই। ভোলেটাইল ওইলগীদমক নারসাপট্টম, হিমাচল প্রদেশ অসিনচিংবা পনবা য়াই। ওলিওরেসিন পুথোক্লবগীদমক রিও দি জেনৈরো, চাইনা, পনবা য়াই।

ঈশিং নুংশিৎ/অঈং-অশা ঃ শিংনা হৌরিঙৈ মতমদা নুংশিৎতা ঈনিল ৱাংনা য়াওবগা লোয়ননা লুম্বু-লুম্বু শাবা ফিভম্না খ্বাইদগী চানৈ। মসিগী ফিভম অসিমক মণিপুরদসু অদুমক লৈ। লোক্লমদাই মতমগী থা অমরোম অশাবগী চাং অসি ২৮° সি- ৩৫° সি লৈরবদি চাথোক য়াম্না হেন্না ফংঙি।

লৈবাক লৈহাও অমসুং থাফম শেম শাবা ঃ লৈহাও চেনবা, ফোলি তাবা, ঈশিং য়াম্না ফাজিনগন্দবা, ঈরম নালা নীংথিনা লৈবা লৈবাক লৈহাওনা শিংগীদমক খ্বাইদগী চানবা লৈবাক লৈহাওনি। নীংথিনা অমদি লৈচঙ লৈনা খোইদুনা অমদি ফোলি তানা শেন্লবা মফমদা মিটর অমা পাকপা ফৈদোমশিং অমগা-অমগা ফুট অমগী চুরিনা খলহন্দুনা, ফৈদোমগী অৱাংবা সে:মি: ১৫ (ফুটখায় অমা) ওইহনবগা লোয়ননা অশাংবদি ফিভম অমসুং খুদোংচাবগী মখা পোন্না শেমগনি।

থাবগী মতম ঃ মণিপুরগী ওইনা শিং থাবগী খ্বাইদগী ফাবা মতমসি এপ্রিল-মে নি।

ডা: এম থোইথোই সিংহ

হারগী চাং ঃ শঙমদা ঙম্লবদি ষষ্ঠী-ষণয়ুংগী হার ষণ গাড়ী মপোৎ ৭-৮ গা লোয়ননা য়ুরিয়া কিলো ৪০-৪৫, সুপর কিলো ৭০-৭৫, পোটাশ কিলো ২০-২৫ লৈবাক লৈহাওগী মতুং ইন্না হাপ্পীগনি। ষষ্ঠী-ষণয়ুংগী হারদি থাগদবা থা মখায় অমা ৱাৎলিঙৈদা লৈবাক্তা খোয়জিনবীহৌগনি। থারমদায়গী অরোইবা খোয়বদা অপুনবা য়ুরিয়াগী তঙ্খায় অমা, অপুনবা পোটাশ অমসুং অপুনবা সুপর খোয়জিনবীহৌগনি। লেমহৌরিবা য়ুরিয়া অদু থারবা মতুং নুমিৎ ৩০, ৪৫ অমসুং ৮০ শুবদা চাং মান্ননা য়েন্থোক্লগা হাপ্পীগনি।

সীদ ট্রিটমেন্ট, মরুগী চাং অমসুং অরন-অকুঙ ঃ শঙম অমদা চাউরাক্লা শিং মনাও কিলো ৪৫০-৫০০ চঙগনি। শিং মনাওশিং অদু গ্রাম ২০-২৫ লুম্ববনা খ্বাইদগী ফৈ। শিং মনাওশিং অদু মেনকোজেব চাদা ৭৫ অসি ঈশিং লিটর অমদা গ্রাম ২.৫ - ৩ লিটর অমগী চাংদা থিৎলবা মহীদা পুংখায় অমা তিংলগা লৌখত্তুনা উরুমদা কঙহল্লবা মতুংদা পরেংগা পরেংগা সে:মি: ২৫-৩০ অমসুং মনাওগা-মনাওগা সে:মি: ১৫-২০ লাপ্পনা সে:মি: ৫ লুনা থাবীগনি। শিংনা হৌরকপদা নুমিৎ ১৫-২০ নিমুক চঙবা য়াই।

ঈশিং চনবা ঃ হেক থারবা মতুংদা ঈশিং চনবীবা ফৈ। লৈবাক ঈনিল লৈনবা নুমিৎ ১৫-২০নি খূদিংগী ঈশিং চনবীবা ঙম্লবদি খ্বাইদগী ফরে।

মুলচিং ঃ ঈনিল ফানবা অমসুং নাপী হৌদনবা নাপীশিংনা অচোৎপা নৎত্রগা চরুনা কূপুনা থম্বা য়াম্না ফৈ।

হাবেংবা অমসুং লৈবাক খোপচিনবা ঃ থারবা মতুং নুমিৎ ৩০ নি শুবা অদুৱাইদা নাপী নীংথিনা পেংথোকপীগনি। পান্থী মখোঙশিং অদু পরেংগা ইরোয়ননা খোপচিনবীবনা শিং মনাও নীংথিনা তাবা ঙমগনি।

লায়না-তিলনা ঃ করিগুম্বদা শিংগী মনাওশিং তিঙ্গোংদা হুৎতুনা চাবা থেংনৈ মসিদগী ঙাকথোক্লবা মালাথিওন চাদা ৫ পাউডর শঙম অমগী চাংদা কিলো ৭ লৈবাক অরোইবা খোয়বদা হাপহৌবা কান্নগনি। শিং মনাও পৎপী অমদি অতোপ্পা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা বাইওগী ওইবা হীদাক শিং মনাও কিলো অমদা ট্রাইকোদর্মা য়াওবা হীদাক মফোল অসি গ্রাম ৮-১০ ফাওবা তোৎহৌবা ফৈ। অতোপ্পা মতম-মতমগী ওইনা তারকপা লায়না তিলনাদগী ঙাকথোক্লবা অখঙ-অহৈ মতম চানা তানবীগনি।

লোকপা ঃ অতেকপা শিং ওইনা লোক্লবগীদমক থাবদগী নুমিৎ ১৮০-১৮৫ নিদা লোকপা য়াই অকঙবা শিংগীদমক ওইরবদি থাবদগী নুমিৎ ২৪০-২৫০ নি ফাওবদা মনা নাপু চঙবা নৎত্রগা কঙলবা মতমদা লোকপীগনি। মসিদগী থেংথনা লোকপনা শিংগী মশিং য়াম্না হন্না য়াওগনি অমসুং শিংগী ভোলেটাইল ওইল মাঙবা হেল্লি লোয়ননা শিংগী মগুণ হন্থৈ। শিংশিং অদু তান্থোক্লবা মতুংদা নীংথিনা চামথোক্লগা নুং