হুইয়েন লানপাও
ঙসমই, য়ুমশকৈশ, ৫৪৩৪ ৩৮, ৪০৪৫
ইম্ফাল, য়ুমশকৈশ, নবেম্বর ০৫, ২০১৪
৩৮ শুবা চহী, ২৩৪ শুবা মশীং

থেংলবসু থেংনা মেদিকেল রেজিষ্ট্রেসন কাউন্সিল

চাইথোরকপা ৱাখল
নরেন্দ্র নিঙোম্বা

মণিপুরদা মেদিকেল ইন্সটিট্যুসন অমা লিংখৎখিবা চহী নীফুনিথোই শুরে। শাংলবা মতম অমনি। মসি মীওইবদা পানশিল্লগদি চহী নীফুনিথোই শুরবা মীওই অমা হায়বসি মীয়ায় চল্লবনি। মশু লৈরবনি। শাংলবা মতম অসিদা মণিপুর গভর্নমেন্টনা মেদিকেল রেজিষ্ট্রেসন কাউন্সিল অমা হাংদোকপীদনা লাকপা অসিমদি খরা খিৎ হেনমনবা অমদি মীৎয়েং চঙবা ৱাৎপা অমনি হায়না লৌবদা থোইনা কাইরোই। মণিপুর গভর্নমেন্ট চলাইরিবা পোলিটিকেল লিদরশিংনা ৱাফম অসি মরু ওইনা লৌবীদবগী চাউরবা খুদম অমনি হায়বদা হেনজিনবসু তারোই। তঙাইফদনা অসিগুম্বা কাউন্সিল অমা হাংনবা মেদিকেল প্রোফেসন্দা লৈবশিংনা লাউজরক্লিবা অসি ফনা কুইরবা ৱানি। ৱাসি কুইমন্দুনা ৱামন তাদুনা লৈকাং চাদুনা লৈরুরে। অদুবু হৌখিবা চহীদগী হৌনা কাউন্সিল অসি লিংখৎনবা থৌশিন্নরকপগী পাউ তাখি। অদুবু হন্দক্তা থবক ওইনা খুদোম্বী থিনবা য়াবা কাউন্সিল অমা থেংলবসু থেংনা লিংখৎপা অসিমদি তরাম্না ওক্লি।

হন্দক্তা শেমখিবা কাউন্সিল অসিগী রেজিষ্ট্রার ওইনা দিজিগ্লেট তৌখ্রবা দো: কে লোকেন্দ্রোনা চেরোল অমা থোক্তুনা কনা কনা মেম্বর ওইগদগে হায়বগী চপ-চাবা মমিং মথা ফোঙদোকখ্রে। কাউন্সিল অসিগী মনুং চন্না য়াওরিবশিংদি প্রসিদেন্ট ওইনা- প্রোফ: সিনাম রজেন্দ্রা, প্রোফ: এন্দ হেদ ওফ য়ুরোলোজি, রিমস, ইম্ফাল প্রোফ: সি ঐচ অরুন কুমার সিংহ, দিরেক্টর, রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস, ইম্ফাল, প্রোফ: এল রঞ্জিৎ সিংহ, প্রোফ: ওফ ওবষ্ট্রিটিক্স এন্দ গাইনেকোলোজি, রিমস, ইম্ফাল, প্রোফ: এ কে জয় সিংহ, প্রোফ: এন্দ হেদ, পি এম আর, রিমস, ইম্ফাল, দো: কে ঐচ পালিন সিংহ, মেনেজিং দিরেক্টর, শীজ হোস্পিটাল, দো: দব্লিয়ু মোটিলাল সিংহ, এক্স-দিরেক্টর, হেলথ সার্ভিস, গভর্নমেন্ট ওফ মণিপুর, দো: টি ঐচ ধবল্লি সিংহ, মেনেজিং দিরেক্টর, ববিনা ক্লিনিক, ইম্ফাল, দো: ইবেতোম্বী দেবী, ওপথালমোলোজিষ্ট, জেনিমস হোস্পিটাল, দো: খিরোদা দেবী, গাইনেকোলোজিষ্ট, দো: এল প্রদেশি, দো: লিয়নসাং, নচিংবনি। হায়রিবা কাউন্সিল অসিগী ওফিস মেদিকেল দিরেক্টোরেট, লম্ফেলপাৎতা ওইগনি হায়রি। কাউন্সিল অসি চপ চানা নবেম্বর থাদগী ফঙ্কসন হৌরগনি। হায়বগী ৱারম অমসু পনখ্রে। মসিনা লমদম অসিগী মেদিকেল ইন্সটিট্যুট অনী লৈজরবা (রিমস এন্দ জেনিমস) মহৈশঙ অসিদগী পুথোরকপা মেদিকেল গ্রেজ্যুএটশিং রেজিষ্ট্রেসন তৌবা য়ারগনি। হান্নদি মসি মপান্দা মরু ওইনা আসাম মেদিকেল রেজিষ্ট্রেসন কাউন্সিল, গুৱাহাটিদা লাপ্পা লাপ্পা চৎতুনা অমদি শেল য়াম্না তিংনদুনা রেজিষ্ট্রেসন তৌনরম্মী। হৌজিকমক্তি মদুই খুদোংচাদবা অদুমদি খরমখৈ কোক্লগনি থাজনরি। খোংদ্রিবননা কাউন্সিল অসিনা তৌগদৌরিবা থবক-থৌওং অমদি শিল্লম-শিন্থাগী ওইবা কাঙলোন অমা করম্না চথরক্কদগে হায়বদুদি কাউন্সিল অসিনা খোংলবা মতুংদা খঙলগনি। জেনিমসতি ঙরাং নহান্তা লিংখৎখিবা ওইবনা হৌজিক ফাওবদা মেদিকেল গ্রেজ্যুএট অমত্তা পুথোক্তি। রিমসতি চহী নীফুনিথোই শুরবা অরিবা মেদিকেল ইন্সটিট্যুট অমা ওইবনা মেদিকেল গ্রেজ্যুএট (দোক্টর) ২৪০৯ পুথোকখ্রে। মসিদা নৎতনা পোষ্ট গ্রেজ্যুএট (এম দি/এম এস/দি এ/ দি সি পি) স্পেসিয়েলিষ্ট দোক্টর ১৯৫৩ হৌখিবা চহী ফাওবদা পুথোকখ্রে। রিমসতা তম্লিবসি মেদিকেল ষ্ট্রীমগী তোঙান-তোঙানবা সুপর স্পেসিএলিষ্টিস সবজেক্ট অনী- প্লাষ্টিক এন্দ রিকন্সট্রক্টি সর্জরি অমদি য়ুরোলোজি য়াওনা বি দি এস ষ্টুদেন্ট চহী খুদিংগী য়াঙ্খে-য়াঙ্খে মিং চল্লিবনি, হৌজিক থার্দ ইয়ার তম্লিবনি চহী অনীগী মতুংদদি দেন্টেল দোক্টর চহীদা য়াঙ্খে-য়াঙ্খে পুথোরক্কদৌরিবনি।

অসিগুম্লবা য়াম্লবা মেদিকেল গ্রেজ্যুএটশিং অসিনা ষ্টেট অসিদা রেজিষ্ট্রেসন কাউন্সিল লৈতবনা মরম ওইদুনা মপানগী ষ্টেটতা চৎতুনা য়াম্না ৱানা রেজিষ্ট্রেসন তৌনরি। রিমসনা পুথোক্লিবা অন্দর গ্রেজ্যুএট অমদি পোষ্ট গ্রেজ্যুএটশিংনা আসাম অমদি অতৈ ষ্টেটশিংদা রেজিষ্ট্রেসন তৌবদা চৎহনখ্রিবা শেনফম অসি পুন্না লুপা ক্রোর অমা, লাখ হুস্ফুতরাহুমদোই লিশিং তরামাপলনি। মসি নৎতবা ষ্টেট অসিগী মেদিকেল মহৈরোয় কয়া অমা মপাল ষ্টেটশিংদা গভর্নমেন্ট নোমিনী ওইনা নৎত্রগা প্রাইভেট ওইনা কয়া অমা ইন্দিয়া মনুংদা অমদি এব্রোদতা তম্লি। চহী খুদিংগী দোক্টর মশীং য়াম্না পাস তৌদুনা ষ্টেট অসিদা লাক্লি। মখোয় পুম্নমকশিং রেজিষ্ট্রেসন তৌদ্রবদি অনাবা য়েংবা য়াদে হায়বা মেদিকেল কাউন্সিল ওফ ইন্দিয়াগী চৎনা পথাপ লৈবনা মপান্দা লোইনমক রেজিষ্ট্রেসন তৌনরি। মখোয়গী রেজিষ্ট্রেসন ফী য়াওনা পাশিল্লবদি য়াম্লবা লুপা ক্রোর ক্রোর কয়া মপাল লমদা চৎহন্দুনা লাক্লবনি। মসিদা নৎতনা রেজিষ্ট্রেসন তৌনবা হোৎনবদা চংলিবা মতম অমদি তিংলিবা এক্সপেন্দিচর অঙকপা অচৌবা শেনফমনি। মসি ষ্টেট অসিগী মমাঙগী গভর্নমেন্ট কয়ানা চহী নীফুনিথোই অসি খঙশিন্নদনা লাকখ্রবনি।

য়াম্না নুঙাই হন্দক্তা গভর্নমেন্টনা অচুম্বা অমদি তঙাইফদবা ফিরেপ অমা ওইনা থেংলবসু থেংনা মেদিকেল রেজিষ্ট্রেসন কাউন্সিল অমা হাংলকপা অসিমদি য়াম্না ফরবা অমদি চুম্লবা খোঙথাং অমনি হায়না লৌজরি। অমুক্কা হেন্না নুংঙাইরিবা অমনা কাউন্সিল অসিগী হন্দক্তা প্রসিদেন্ট ওইনা খনখ্রবা প্রোফেসর দো: সিনাম রজেন্দ্রনা মিদিয়াগী খুথাংদা কাউন্সিল অসিনা তৌবা য়াবা অমদি তৌগে হায়না খনবা ৱাফম খরা ফোঙদোক্তুনা মীয়ামদা অনৌবা ৱাখল্লোন অমা পীবা হৌরকপা অসিনি। প্রোফেসর অসিগী ৱারোলশিংদা পল্লিবা কয়া অসি নৈননীংঙাই ওইবা অমদি মদুনা তশেংনা থৌ অমা ওইনা লৌখৎলক্লবদি লৈবাক মীয়ামগী ওইনা কান্নবতা নত্তনা দোক্টর পেসেন্ট রিলেসন অসি য়াম্না ফগৎলক্কনি হায়না লৌই।

প্রসিদেন্ট, প্রোফ: দো: সিনাম রজেন্দ্রনা পনখিবশিংগী মনুংদা মপুং ওইনা লৌখৎতুনা নৈনবা য়াবশিংদি দোক্টর অমদি পেসেন্ট/পেসেন্ট পার্টিগী মরী অসি চেৎশীন্নবা হোৎনগনি হায়বা অসিনি। মণিপুরদা দোক্টর অমদি পেসেন্ট/পেসেন্ট পার্টি অনীগী মরী অসি অসুক্কী মতিক ফত্তে। ঙাইহাক লৈতনা তাইহদবা পাউ কয়া তারি। মদুগী মনুংদা খৎন-চৈনবা অমদি ৱারৌনবগী খম থেংবা পাউ অসিনা খিৎ মরু ওই। দোক্টরনা মপোকঙৈগী পীরক্লবা মরাইবক্তা তম্লক্লবা অনাবা অমা অশিবগী খয়াত্তগী কনবা ঙম্বা হায়বা অসিদি ওইথোক্তবা ৱানি। অনাবা অদুগী লায়না-তিলনা অদু মেদিকেল সাইন্সকী মতুং ইন্না হীদাক অমদি থাঙ থাদুনা খরগী মখৈদি ফহনবা ঙম্লি। অদুনা মরাইবক্তা শিয়ু হায়না তম্লক্লবা অনাবা অমবুদি ফহনবা হায়বসি অরায়বা থবক অমা ওইদে। মদুবু ঙম্লবদি লাই খুরুমদ্রবসু দোক্টর ওইনা খরুম্নবা য়ারনি। দোক্টর অমত্তগী শক্তম/মীতম লাৎতুনা কনা অমত্তা খুরুম্নে হায়বগী পাউ তাবা লৈত্রি। লাক্লিবা ৱাফমদি করিগীনো দোক্টর অমদি অনাবগী কাঙবুগা ঙাইহাক লৈতনা উংখৎনরিবা? মতাং অসিদা প্রোফেসন্নেলিজম ইথিক্সকী ৱাফম লাকই। ইথিক্সকী ৱাংমদা থবক তৌনরকপনা অসিগুম্বা কয়া অসি থোরক্লবগী মরম ওই। অমরোমদা মীনা তৌবা থবক শীংথানদবা/মী উশিৎতবা মহাক মশাগী মপাঙ্গলগী অমদি মথৌগী ৱাংমদা য়েংনরকপা মীৎয়েংনা মরম ওইদুনা অসিগুম্বা অসি থোকহল্লকই। ঈংথবা-তপথবা অমদি তিন য়োথরগা ৱাখল খন্নবগী চাং য়াম্না ৱাৎলি। হায়নীংবা, ঙাংনীংবা, তৌনীংবা কয়া পঙতৌদা তৌনরকপনা পামদবা থৌদোক কয়া থোরক্লবগী মরম ওই। মসিদা য়াম্না কুপ্পা নৈনগদবা, নাকন অনীমক্লা ৱাখল তামীন্নগদবা কয়া অমদি লৈরি। মসিদি জেনেরেল ওইবা ৱাফম অমনি।

হৌজিক লাক্লিবা মরু ওইবা ৱাদি- দোক্টর তম্বা লোইরে, পোষ্ট গ্রেজ্যুএট তৌরবা মতুংদদি দোক্টরদু মশানা ঐসি থাক অমা কাখৎলে হায়না খঞ্জদুনা হান্না লৈরম্বা শাজৎ-ৱাঙংদগী কৈনোমা তৌবা হৌরে। মদুদগী অমুক সুপর স্পেসিএলিষ্টকুম্বগা তৌরুরগদি অমুক্তোইবা লোইরে- লাইদগী হেন্না চাউখ্রে। অদুনা অনাবশিংদসু ৱাঙাংদা-শাঙাংদা কৈনোমা ওইনা তৌরকপনা অনাবা অমদা দোক্টরগা লৈনগদবা মরী অদুদা শাথিনা অকায়বা লাকই। দোক্টরদুনসু মাগী অনাবা অমা য়েংবগী ফীদগী করিদগী হেঙ্গৎনা লৌরি, অদুগা য়েংনবা হোৎনবদসু অনাবা অমদি অনাবা পার্টি অঙকপা ফংনা ৱাহল্লে, অদুনা শোয়দনা মরী ফৎনরক্তবা হায়বসি মশানা তারবা ৱা ওইফম থোক্লি। মসিগসি কাউন্সিলনা করম্না য়েংশিনগদৌরিবনো? সেমিনারগুম্বা নৎত্রগা দিসকসনগুম্বা ওইনা তৌগদরা নৎত্রগা দোক্টর খুদিংমক্তা মদু তৌবা য়ারোই হায়না হায়গদৌরিবনো, মদুদা য়াদ্রগনা রেজিষ্ট্রেসন কক্কনি হায়গদৌরিবরা হায়বসি অরুবা অমদি ওইরি। মীয়ামগী কল্লবা খোল্লাউ কয়া লৈরি। দোক্টরনা অনাববু থওই ৱাওইদবগী, শেল হেন্না লৌবীবগী, লন্নাই ক্লিনিকশিংদা লায়েংবগী, ময়ুমদা য়েংবগী, প্রাইভেট হোস্পিটালদা রিফর তৌবগী, প্রাইভেট দাইগ্নোষ্টিক সেন্টরদা ইনভেষ্টিগেসন থাবগী মখল কয়াগী য়ানীংদবা খোল্লাউনা পৈদুনা লৈরিবা মতমসিদা মণিপুর মেদিকেল রেজিষ্ট্রেসন কাউন্সিলনা লৌরক্কদবা ফীরেপ অমদি থৌদাং অসি অসুক্কী মতিক চাউই হায়বা তাই।

কাউন্সিল অসি করম্না চল্লাইরক্কদগে হায়বদু য়েংখিবা তারি। শুপ্নগী রেজিষ্ট্রেসন তৌবখক্তনা মথৌ ওইগদরা নৎত্রগা মেদিকেল প্রোফেসন্নিষ্টশিংবু হেন্না ফগদবা মায়কৈ অমদা লমজিংলক্কদরা হায়বদুমনি কাউন্সিল অসিনা তুংদা খোংলক্কদবা খোঞ্জেলনা লেপ্পা ওইরসনু। তশেংনমক্তি কাউন্সিল অসিগী মমিং অসিমক্লসু মেদিকেল রেজিষ্ট্রেসন তৌবনা মপুং ওইবা থৌনি হায়না ইঙ্গিৎ পীরি। অদুবু পেসেন্ট পার্টিনা দোক্টরগী/নর্সকী অশোয়-অঙাম্বা, পেন্দবা কয়াদা কাউন্সিলদা ৱাকৎ লাকপা মতমদা এম সি আইগী পেটর্ন মতুং ইন্না লৈরিবা কাঙলোনশিংগী মনুংদা ৱায়েল চথবা য়াই। মদুমক্লা দোক্টর অমবু মতম খরগী ওইনা রেজিষ্ট্রেসন সস্পেন্দ তৌবা নৎত্রগা ককপা ঙম্বা য়াই। পর্মেনেন্ট ওইনা দোক্টর অমগী রেজিষ্ট্রেসন ককপা হায়বা অদুমদি ওইথোক্কদ্রা ওইথোক্লোইদ্রা হায়বগী মাগী লৈজরিবা কাঙলোন অদুগী মতুং ইন্না লেপ্পক্কদবনি। অরোইবদা থেংলবসু থেংনা মণিপুর গভর্নমেন্টনা য়াম্না মরু ওইখ্রবা কাউন্সিল অমা লিংখৎলক্তুনা মীয়ামগীদমক খুদোল তম্লকপা অসিমদি থাগৎতবা ঙমদে। অদুবু কাউন্সিল অসি নীংথিনা চল্লাইবা য়ানবা, মতিক চাবা ইনফ্রষ্ট্রকচর, মেন-পৱার, অমদি ফাইনান্সিএল সপ্পোর্ট ময়াম অমা মতম অমদি মতাং চানা পীদুনা কাউন্সিল অসিগী শিল্লম শিন্থাদা হেন্না য়াঙশিন্না চঙশিনবা ঙম্লবা হোৎনরকপা ওইরসনু।

বেজবরুৱা রিপোর্টতা মীৎয়েং থম্লকপা

এম ঐচ না নোর্থ ইষ্টকীদমক নাখৈ শেংবা ফিরেপ লৈহন্সি

ইন্দিয়াগী মরু ওইবা সিটিশিংদা লৈরিবা অৱাং নোংপোক লমদমগী মীওইশিংবু তাথি তাওইনা তৌবগা মরী লৈননা সেন্টর লেঙাক্লা কর্নাটকা, মহারাষ্ট্র, অন্ধ্র প্রদেশ অমসুং দিল্লিগুম্বা ষ্টেটশিংদা লৌখৎপা থবকশিংগী রিপোর্ট থা অসিগী ১০ ফাওবগী মনুংদা পীখৎ-লক্লবা খঙহনখ্রে। রিপোর্ট অসি বেজবরুৱা কম্মিটিনা অৱাং নোংপোক লমদমগী মীওইশিং তাথী-তাওইনা তৌরে হায়বদু ঙাকথোক্লবা পীখিবা রিকম্মেন্দেসন অদুদা য়ুম্ফম ওইরগা কৌখিবনি। মতম খরগী মমাঙদা ইন্দিয়াগী কেপীটেল ওইরিবা দিল্লিদা অরুনাচল প্রদেশতগী নীদো টানিয়া কৌবা নহা অমা হাৎখিবা অদুদগী বেজবরুৱা কম্মিটি শেমখিবনি। অৱাংনোংপোক লমদমগী মীওইশিংবু ইন্দিয়া মচা নৎতবগী ৱাখল্লোন্দা অতম্লনা চথরকখিবা মীহাৎ-মীপুন অমদি তাথী-তাওইনা তৌরে হায়বগী ৱাফম'সি অরাইবা অমা ওইরক্তবা অমসুং ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা মহৈ-মশীল তম্ববু ওইরো, হীরম অমা নৎত্রগা অমগী মতাংদা থবক তৌদুনা লৈরিবা অৱাং নোংপোক লমদমগী মীওই লিশিং কয়ানা লৈতাফম খঙলক্তবদগী য়ুনিয়ন হোম সেক্রেটরি, অনীল গোস্বামীনা চ্যের লৌদুনা ষ্টেটশিংগী মীহুৎশিং য়াওনা পাঙথোকখিবা অৱাংবা থাক্কী মীফম মতুংদা খোঙথাং অসি লৌখৎলকখিবনি। পাক চাউখ্রবা অমদি তোঙান তোঙানবা লোল, লাইনীং লীচৎ চৎপা ফুরুপ কয়ানা খুন্দা লৈতারিবা ইন্দিয়াগী ময়োল লম ওইরিবা দিল্লিনা মেট্রো সিটিশিংগী মনুংদা খ্বায়দগী হেন্না শাথিবা ওফেন্দরনি হায়না লৌরি। লৈবাক অসিগী মনুংদা লৈরিবা সিটিজেনশিংগী মরক্তা ওইরক্লিবা তোঙানবা মওংগী থৌওং কয়াগী মতাংদা অকক্লবা ফিরেপ অমা লৈহনবা অদুতনা ৱাথোক অসিগী মতাংদা নাখৈ শেংবা অমা শোয়দনা লৈহনবা ঙমগনি। তশেংনমক হায়রবদা মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী মনুংদা লৈবা মীওইশিংনা অৱাং নোংপোক লমদমদা লৈরিবা মীওইশিংবু অরানবা ৱাখল্লোনগী মখাদা অৱাং নোংপোক লমদমগী মীওইশিংবু তাথী-তাওইনা তৌদুনা রেসিজমগী ফজদবা ফীভম অমা লৈহনবা হায়বসি য়াম্না চাউখৎতবা থৌওংনি। ইন্দিয়াগী মনুংদা লৈরিবা অৱাং নোংপোক লমদমগী ষ্টেটশিংদা অপীক-অপীকপা ফুরুপ কয়ানা খুন্দা লৈতারিবা অসিগী ইতিহাস নৈনদুনা ফুরুপশিংগী আইদেন্টিটি, নাট-কলচর য়োক্তুনা থম্লীনবা অখন্নবা চৎন-পথাপ লৈহনফম থোকপনি। হীরম খুদিংদা শোথদুনা লৈরিবা লমদম'সিগী মীয়ামবু ফোরেন্নর ওইনা উরকপা তারগদি মদুগী রিএক্সন করি ওইরক্কনি হায়বদু সেন্টর লেঙাক্লা লৌশিং লৈনা থবক পায়খৎফম থোকই। হন্দক মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফ্যেরসনা লৌখৎলক্লিবা থবক অসি শীংথানিংঙাইনি। অদুবু পায়খৎলক্লিবা থবক অসিগী মহৈ চাবা ফংগদ্রা নৎত্রগা ফংলোইদ্রা হায়বদুদি য়েংখিবা তারি। ইন্দিয়ানা মনীং-মখা তম্বা লৈবাক ওইরকখিঙৈদগী পারগা হৌখিবা চহী ৬০ হেনবগী মনুং'সিদা অৱাং নোংপোক লমদমদা ট্রান্সপোর্টেসন, কম্যুনিকেসন অমদি অতৈ তঙাই ফদবা ইনফ্রাষ্ট্রকচর অমত্তা মায়পুননা পায়খৎতুনা রিজন অসিগী মীয়ামগী পুন্সিরোলদা কান্নবা পীনবা হোৎনবা উদ্রি হায়বা য়াই। তশেংনমক হায়রবদা রিজন অসি ইন্দিয়াগী পোৎহাপ ওইনা থম্বা নৎত্রগা থওই-ৱাওইনা খনবীদে হায়বগী নুংঙাইতবা ৱাখল্লোন মতম শাংনদগী মীয়ামগী পুক্লিংদা নুংনাংবা ফাওদুনা লাকই। হন্দক মণিপুরদা লৈরিবা য়েলহৌমীশিং ঙাক শেন্নবগীদমক আই এল পি নৎত্রগা চুনবা চৎন-পথাপ শেন্বীয়ু হায়রিঙৈ চৈরক্তা ইন্দিয়াগী মেট্রো সিটিশিংদা অতম্লনা লান্না-ৱাহন্থোক পীদুনা অৱাং নোংপোক লমদমগী মীওইশিংদা মখা তানা তাথী-তাওইনা তৌবগী থৌওং চথরকপা উরকখি। মরম অসিনা য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্ট্রিগী মায়কৈদগী রিজন অসিগী মীয়ামবু ইন্দিয়াগী মেট্রো সিটিশিং নৎত্রগা মফম অমদা তাথী-তাওইনা তৌরকপা থিংনবা মতিং লৈনা থবক লৌখৎহন্নীংই। মালেমগী চাউখৎলবা লৈবাকশিংগী মমাঙদা লৈবাক অসিগী মনুংদা লৈরিবা রিজন অসিগী মীয়াম্বু ফোরেন্নরনি ফাওবা হায়দুনা হাৎপা-তুপ্পা য়াওনা অথিংবা লৈতনা তাথী-তাওইনা তৌরকপা অসি ঈকায়নীংঙাইনি। থৌওং অসিগী চপ চাবা নাখৈ শেংবা ফীভম অমা সেন্টরনা লৈহনফম থোকই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

দিল্লি পুলিসনা 'আইজোল' মণিপুরগী টাউন অমনি হায়রকখি হায়বদু পুৱারী য়েঙলবদি অচুম্বনি

ঈকাইখুম্নজরিবা এদিটর,

ৱাফম অসি ১৯৯০ দা ঐহাক সিংহাৎ হায়স্কুলদা ট্রান্সফর চৎপদা বর্মারোমদগী লাকখিবা নৌরিবা মশানা চুরাচান্দপুরদা লৈরগা পোষ্টিংনা সিংহাৎতা তাবা হিষ্টরী তম্বীবা ওজা অমা থেংনদুনা য়াম্না কুপথনা নৈনজরকখি। ওজা অদুনা হায়খি সিংহাৎ হায়বা লাল্লি সিংঙাৎ হায়গদবনি শীঙ মচা মচা য়াম্না হৌবা লম হায়বনি হায়বদগী হৌরকখি মহাক্লা বর্মাগা মণিপুরগা তাইনবা 'টিডিম' কৌবা কৈথেল মচা অমদি ভিয়াঙ তম্পাক্তা নিংথৌ ভাগ্যাচন্দ্রনা তৌরম্বা পুখ্রি অমসুং মহাক্কী খুবম থম্লম্বা নুঙপাক হৌজিক্তি থুগাইদুনা মাঙহনখরবা অদুগা পুখ্রি অদুদি লৈরি নোংমা চৎতুনা য়েংলুসি হায়খি-ওজা অদুনা হায়খি চুরাচান্দপুর হায়রিবা মমিং অসিদি ঙৱাংতগী অনৌবা মমিংনি লমদম অসিদা য়েলহাঙ কৌবা চীঙগী নিংথৌ অমা লৈরমখি মহাক্কী মমিং লৌদুনা লমদম অসিগী মমিং 'য়েলহাঙ' হায়না থোনখি। মহাক্কী মতুঙদা 'লমকা' হায়নসু কৌনবা লৈখি- ওজা অদুনা হায়খি- চুরাচান্দপুরদা লৈরিবা ট্রাইবেল পুম্নমক বর্মারোমদগী লাকখিবা ঙাক্তনি অসুম অসুম থোমজিল্লকপনা য়াম্মনদুনা মথং মথং খা নোংচুপলোমদা চৎনখিদুনা মীজোলম (মীজোরাম) হায়না মমিং থোন্দুনা লৈনখি অদুগা মমৈ তাবদা চুরাচান্দপুরগা তাইনবদা আইজোল হায়বা অসি খুন্দাখি। হায়রিবা লম অসিগী কম্যুনিকেসনদি চুরাচান্দপুরগা মরী লৈনৈ বর্মাগদি চীঙ-মান ওইবনা মরী কয়া লৈনদে মরুওইনা আইজোল হায়বা অসিমদি চুরাচান্দপুরগা য়াম্নমক তোরোৎ খদানৈ অদুনা চুরাচান্দপুরগী পার্ট অমা ওইনসু লৈরমখি। চুরাচান্দপুরনা মণিপুরগী লম ওইবনা 'আইজোল' হায়রিবা অসিসু মণিপুরগী লম ওইরমখি অসিদসু নৎতনা অরিবা মতমদা মীজোরাম অপুম্বগী কম্যুনিকেসন অসি মণিপুরগা ওইনরমখি ময়েক্তি শেংদে অদুবু আইজোলদি চুরাচান্দপুরগী পার্ট অমগুম লৈহৌবনা মণিপুরগী লম ওইদুনা লাকখিবা লৈখি।

মমৈথংদা মীজোরামনা আইজোল মখোয়গী লমনি হায়দুনা ক্লেম তৌরকখি। মণিপুরনা মণিপুরগী লমনি হায়না কন্না য়েৎনরকপা লৈখি- মদুদা বর্মানা মীজোরামগী মীচং চঙদুনা কন্না য়েৎতুনা আইজোলদা মণিপুরী মচা চঙবদা অথিংবা থম্লকখি- মদুদা চীংমীশিংদি কৈদৌদে অদুগা মীতৈ মচা চঙবদি হাৎখিবা কয়া লৈখি- ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনসু কয়া থৌশাদবনা আইজোল মিজোরামদা তিনখি মদুগী খৎনখিবগী রেকোর্দশিং অদু মণিপুর সেক্রেটরিয়েটকী অরিবা ফাইলদা লৈরমখিগনি হায়না থাজবা লৈ।

ৱাফম অসি য়াম্না শাংবনা পাউ-চেদা লোইনা হাপ্পদি খুদোংচাদে অদুবু ময়েক কয়া শেংদনা তুমিন লৈনখি। অদুবু ইচম-চম্না য়েংবদা জিওগ্রাফীগী মীৎয়েংদা য়েংবদা চুরাচান্দপুর মিজোরাম মরুওইনা আইজোল অসিমদি অপুনবা ওইনা অদুম লৈরি মরম অসিনা দিল্লিগী পুলিসনা আইজোল মণিপুরগী টাউন অমনি হায়রকখি। হায়রিবা অসি থোইনা লানবদি ওইদে। মতাং অসিদা মিজোরামসু মণিপুরসু ইন্দিয়াগী মনুংদা লৈবা ঙাক ওইবনা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনদি করিসু থৌওইদনা লৈ। মসি তাঙদাংবা অমত্তং খঙদোক্লবদি চুমগনি খঞ্জে।

*অদোমগী : **দা. নারেন অমুবা***
নিংঙোম্বম, ইম্ফাল

হায়নবা লৈ ঃ
চাক্তিন্নবগা ফিদিন্নবগা চাক্তিন্নবনা লুই।

হকচাং নোয়বশিংনা লমজেল চেল্লগা পুন্সি শাংবীয়ু

শান্ন-কাঙলোন
লৈশাংথেম অজিৎ

দোক্টরশিংনা হায়রি মদুদি কনাগুম্বা অমনা মহাক্কী হকচাং অদু নোয়বা (ওবেসিটি) হেনগৎলক্লবদি মহাক অশিবগী খয়াত্তা মখোঙ থাংজিনবা হৌরক্লবনি। মরমদি হকচাং কা হেন্না নোয়বনা হকচাংদা মখল মখা অয়াম্বা লায়না চেল্লকই অমদি লায়নাশিং অসিনা মীওই কয়াগী মপুন্সি মাংহল্লি। হকচাং লুম্বা হেনবা অমদি নোয়বা মীওই মিল্লিয়ন ৩.৪ রোম চহী অমদা লায়না মখল কয়ানা মপুন্সি লোইরি। অমেরিকাদা চহীদা মীওই লাখ অহুমরোম নোয়বনা মরম ওইদুনা শিরি। ইনাকখুনবা শেল পায়বা নোংচুপ লোমগী লৈবাকশিংদা হকচাং নোয়বা মীওই মশীং য়াম্না লৈ, মসিদি অয়াম্বনা ফিজিকেল এক্টিভিটিজ তৌদবনা থোকহনবনি হায়বা অহৈ-অশিংনা হায়রিবা অসি অচুম্বা ওইরি। তৌইগুম্বসুং লায়রবা শেল পায়দবা লৈবাকশিংদসু হকচাং নোয়বগী চাং অসি হেঙ্গৎলক্লি মসিগী মরমদি মমল হোঙবা ফেট য়াম্না য়াওবা চীঙ্গাকশিং চাবগী চাং লমদম অসিদসু তপ্পা তপ্পা হেনগৎলক্লি।

হৌজিক মালেম অসিদা মশাগী লুম্ফম থোকপদগী হেন্না লুম্বা মীওই বিল্লিয়ন ১.৫ হেন্না লৈরে, মসিগী মথক্তা কাহেন্না নোয়বা মীওই বিল্লিয়ন ১ দগী হেন্না লৈরি। স্কুল চৎপগী চহী য়ৌদ্রিবা অনোয়বা অঙাং মিল্লিয়ন ৪২ হেন্না মালেম অসিদা লৈরিবা অসিনা অঙাংশিং অসিগী তুংগী পুন্সিদা অকিবা লায়নাশিংগী লাংদা অদুমক থুরগনি হায়বা চিংনরি।

মালেমদা কিনরিবা লায়নাশিং অয়াম্বা মশা নোয়বা মীওইশিংদা নাগল্লি। লায়নাশিং অদুদি দায়বেটিস, হায় ব্লদ প্রেসর, থম্মোয়গী লায়নাশিং, গোলব্লেদরদা নুঙ লৈবা, শরু পাথরকপা, লিপিদ দিসওর্দর, কোলোন কেন্সর অমদি ৱাখলগী লায়নানচিংবনি। ৱর্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসনগী কুমজা ২০০৮গী রিপোর্ট মতুং ইন্না চহী অসিমক্তদা হার্টকী লায়নানা মীওই মিলিয়ন ১৭.৩ শিখি। মসিগী মনুংদা মিল্লিয়ন ৭.৩ না কোরোনারী হার্ট দিজিজ অমদি মিল্লিয়ন ৬.২ না ষ্ট্রোক্লি। কুমজা ২০১৩গী রিপোর্ট মতুং ইন্না মীওই মিলিয়ন ৩৮২ মালেম অসিদা দায়বেটিসনা নারি।

মীওইবগী মশাগী অরুম্বা অসি মশা ৱাং চাউবগী মখা পোল্লি অদুবু মীওই খরদি মশাগী নোয়ফম থোকপা চাং অদু য়ৌবা ঙমদে, খরনা মশাগী অরুম্বগা ৱাংবা চপ চান্নে, খরনা লুমগদবা চাংদগী হেল্লী, খরা অমনা কা হেন্না নোয়মনখিদুনা লুম্বগী চাং ৱাংনা লৈবা য়াওই। অসিগুম্না মী অমগী নোয়বগী চাং খঙদোক্লবা উপায় কয়া অমুক লৈ। মসিগী মনুংদা ৱর্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসন্না শীজিন্নরিবদি বি এম আই হায়না খঙনরিবা বোদি মাস ইন্দেক্স অসিনি। নিপা অমগী অরুম্বা (কিলোগ্রাম) অদুদা মহাক্কী অৱাংবা (মিটর) গী স্কৱারনা য়েন্থোক্লগা তারকপা ফল অদুনা নিপা অদুগী মশাগী অনোয়বগী চাং খঙবা ঙম্মী।

খুদম ওইনা কিলোগ্রাম ৭৪ লুম্বা মিটর ১.৮৭ ৱাংবা নিপা অমগী বি এম আইদি ৭৪/(১.৮৭)^{২} = ২১.২ ওইগনি। বি এম আইদা তারকপা ফল অদুনা ২৫ দগী ২৯.৯ ফাওবগী মনুংদা ওইরবদি নিপা অদু নোয়বগী চাং য়ৌদ্রি, মশা নোয়দ্রিবা মীওইনি মসিবু প্রি-ওবেস হায়না ৱর্ল্ড হেলথ ওর্গনাইজেসন্না হীরম অসিদা পিরিবা থাক (লেভেল) অমনি। অতৈদি, ওবেস ক্লাস ৱান (৩০-৩৪.৯৯), ওবেস ক্লাস টু (৩৫-৩৯.৯) অমসুং ওবেস ক্লাস থ্রী (৪০ অমসুং মথক) নি, ক্লাস টু য়ৌরবদি খুদোংথিবগী ঙমখৈ য়ৌরে হায়না লৌনরে।

অনোয়বা নিপা হায়রগা ঐখোয়না মশাদা ফেট (মহাও) কী শরুক কা হেন্না য়াওদুনা মশাগী চাউফম থোকপদগী য়াম্না কাহেন্না চাউদুনা অনোয়বা মীওইবু খঙনরি। মখোয় অসি মবুক কঙই, মখ্বাং য়াম্না নোয়, মখ্বাংনা হিপ্তগী হেন্না চাউবা হেল্লি। অয়াম্বনা মখোয় অসি মশা অদু লেঙম শাঙমদে, মশা খিঙদে।

মীওইবনা কা হেন্না নোয়বগী মরম কয়া অমুক লৈ। অদুবু মরু ওইবদি কা-হেন্না চাশিনবা, থবক শুদবা অমদি হকচাং শাজেল তৌদবনা থোকহনবনি। ঐখোয়না চীঙ্গাক হেন্না চাশিল্লগা হকচাংদা ইনর্জি হেন্না থম্বা ঙম্মী অদুবু ইনর্জিশিং অদু শীজিন্