ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জনা ময়াই কাবা চিঞাক্তা লাইচুরবা য়াওনা মীওই কয়া অনৌবা মপোক পোকহনবা ঙম্লে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ ঃ

অপুনবা ফিটনেস সেন্তর (এ এফ সি) ইম্ফালনা শিন্দুনা পাঙথোক্ক-দৌরিবা মরিশুবা ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জনা মওং মরীল তাদবা, ময়াই কাবা চিঞাক্তা লাইচুরম্বা অমদি হকচাং নুংঙাইতবা কয়া লৈরম্বা অদু ফহনবা ঙম্বগা লোয়নননা অনৌবা মপোক অমা অমুক পোকহল্লে।

ব্রাফম অসি ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জ ২০১৪ দা শরুক য়ারিবা কোন্টেষ্টটেন্টশিংনা ঙসি পাউ চে অসিগা অখন্ননা উন্নবা অমদা ফোঙদোরকখিবনি।

মীওইবগী হকচাংনা ফন্না লৈরবদি হিরম খুদিংমক্তা মায় পাকপা ঙমগনি হায়বগী ব্রাখল্লোন্দা অপুনবা ফিটনেস সেন্তরনা মণিপুরদদা নত্তনা ইন্দিয়াগী ওইনা ইহান হান্না পাঙথোক্লিবা ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়ারিবা কোন্টেষ্টটেন্ট থৌনাওজম ওংবী অশা দেবীনা চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়ারুবদগী ফংলকপা কান্নবা কয়া ফোঙদোরকখি।

থৌনাওজম ওংবী অশা দেবীনা হায়, ঐখোয়গী পুন্সি অসি নুংঙাইনা অনা অয়েক য়াওদনা হিংগে খল্লবদি এ এফ সিনা শিল্লিবা ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জ অসিদা মীপুম খুদিংমক শরুক য়াবিয়ু। ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জ শরুক য়াদ্রিঙৈদা মহাক্কী হকচাংগী অরুম্বা অসি কেজি ৭৭ লৈরম্বদগী হৌজিক মহাক্কী অরুম্বা অসি কেজি ২০ হন্থদুনা কেজি ৫৭ দা লৈবা ঙম্লে।

এরোবিক শান্নরম্বদগী কেজি ৭ তগী হেন্না তাবা ঙমদবা অদু চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়ারুবদগী মহাক য়াম্না চুং ফিরাল চাবা ফিভমদা লৈরকপা ঙম্বনি। মহাক্কী হকচাংগী অরুম্বা অসি য়াম্না নোইরিঙৈ মতমদা য়াম্না হৈনিংদবা টেন্সন লৈবা অমদি পংতুমদা তুম্মিংই অদুবু হৌজিক্তি হকচাং য়াম্না নুংঙাইনা লৈবা ঙম্লে। মীওইবদা নারিবা অসি হকচাং নোয়বদগী থোক্লকপনা অয়াম্বনি। মরম অদুনা হকচাং নোয়রিবা অমদি ময়াং কংলিবা মীপুম খুদিংমক্না ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়াদুনা য়াম্না চুং ফিরাল চাবা, হকচাং ফবা মী অমা ওইনা য়াম্না নুংঙাইনা হিংবিয়ু। ঙসি এ এফ সিনা শিন্দুনা চথরিবা ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জ অসিনা চহী খুদিংগী লমদমসিগী মীওই ৩০০ লোমদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্লে হায়খি।

ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়ারিবা ব্রাংখেম ইবোমচানা ফোঙদোরকখিবদা, চেলেঞ্জ অসিনা মহাক্কী অনৌবা মপোক অমা পোকহল্লে। চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়াদ্রিঙৈ মমাংদা মহাক য়াম্না নোয়বা মীশক অমা ওইরম্বদা নত্তনা নিশাদা লাইচুদুনা লৈরম্মী। মশাগী চহী ৩৮ শুরবা ফার্মাসিগী দুকান ফম্বা মীওই অসিনা ফোঙদোরকপদা, মহাক কেজি ৯৫ লুম্লম্বদগী হৌজিক চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়ারুবদগী কেজি ২২ হন্থদুনা হৌজিক মহাক্কী অরুম্বা অসি শুপ্নগী কেজি ৭৩ দা হন্থবা ঙম্লে।

নুমিৎ খুদিংগী অয়ুক নুংথিল খাত্তনা য়ু থত্তুনা অমদি মতম মাঙহন্দুনা লৈরম্বা কয়া অদু ঙসিদি ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জদা শরুক য়ারকপদগী মহাক য়াম্না চুং ফিরাল চাবা মীওই অমা ওইবদা নত্তনা নিশাদগী লাপথোকপা ঙম্বা মায় পাকপা মীশক হায়বদু ওইবা ঙম্লে হায়খি।

মহাক্ন মখা তারদুনা, ঐখোয়না পুন্সি শাংনা হিংগে হায়রবদি ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়াবিয়ু। মহাক্ন নোয়রিঙৈ মতমদা করিগুম্বা থবক অমা তৌবা মতমদা য়াম্না মঙম শান্দবা অমদি মায় পাক্না তৌবা ঙমদবা কয়া অদু হৌজিক্তি হকচাং ফবা মীওই অমনা তৌবা থবক খুদিংমক ঙম্লে হায়খি।

চেলেঞ্জ অসিদা শরুক য়ারিবী লৈমপোকপম রঞ্জিতা দেবীনা পাউ অসিদা ব্রাফম কয়া ফোঙদোরকখি। মহাক্ন হায়, ঙসি এ এফ সিনা শিন্দুনা পাঙথোক্লিবা ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জদা শরুক য়ারুবদগী মহাক্কী হকচাংদা নুংঙাইরমদবা অনাবা কয়া লৈরম্বা অদু কোকহনবা ঙম্বদা নত্তনা য়াম্না চুং ফিরাল চাবা মীওই হায়বদু ওইবা ঙম্লে।

হৌজিক হৌজিক জেনিমসতা ষ্টাফ নর্স ওইনা থবক তৌরিবী রঞ্জিতানা মখা তানা ফোঙদোরকখিবদা, মী অমগী হকচাং নুংঙাইনা অমদি ফম্না থম্বা অসি ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জ য়াওরবা মতমদতা খঙগনি।

চেলেঞ্জ অসিদা শরুককয়াদ্রিঙৈগী মমাংদা হান্না কেজি ৭৬ লৈরম্বদগী হৌজিক মেজি ১৪ তাদুনা কেজি ৬২ দা লৈবা ঙম্লে। হোস্পিটালদা য়াম্না কুইনা লেপ্পা ঙমদবা অমদি খ্বাং নাবনচিংবা কয়া লৈরম্বা অদু হৌজিক্তি অনাবা অমত্ত লৈত্রে হায়খি।

নীংশিংবা য়াই, হিরম খুদিমংক্তা শোত্থদুনা লৈরবা লমদম অসি মীমান্নবা ঙম্নবা অমদি তিঞ্জং কাইজংদবা লায়না তিলনা চেন্দবা মীওইশিংতনা থল্লবা লমদম অমা ওইহন্নবগী পান দমদা অপুনবা ফিটনেস সেন্তরনা শিন দুনা পাঙথোক্কদৌরিবা ৪ শুবা ত্রান্সফোর্মেশন চেলেঞ্জ অসিগী গ্রান্দ দে থা অসিগী ২৩ দা অশা সিনেমা হোলদা পাঙথোক্কনি। নুপা অমসুং নুপী অনীমক্কী কাংলুপ্তা মকোক তারবা মীওইদা ত্রোফি অমসুং লুপা লিশিং ৭৫ গী মনা পিগনি। অনীশুবা পোজিশন্দা ত্রোফি অমসুং লুপা লিশিং ৫০, অহুমশুবা পোজিশন্দা ত্রোফি মঅসুং লিশিং ৩০, মরিশুবা পোজিশন্দা ত্রোফি অমসুং লিশিং ১০ অমসুং মঙাশুবা পোজিশন্দা ত্রোফি অমসুং লুপা লিশিং ৫ গী শেলগী মনা পীগনি।

মণিপুর হোর্স রাইদিং এন্দ পোলো এসোসিএশন্না শিন্দুনা ইম্ফালগী মপাল কাংজেবুংদা ঙরাং লোয়শিনখিবা ৫৭ মাউন্টেন দিভিজন পোলো টুর্নামেন্ট ২০১৪ গী রন্নর্স-অপ তাখ্রবা খুরাই পোলো ক্লবকী টিমদা ত্রোফি অমসুং শেলগী মনা খুৎশিন্নবা

টি দি সি ময়াং লাংজিংনা থর্দ দিভিজন লীগকী ব্রিন্নর ওইখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ ঃ

ইম্ফাল ব্রেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল এসোসিএশন্না শিন্দুনা মালোমগী ব্রাই দল্লিয়ু সি গ্রাউন্দদা চথরিবা থর্দ দিভিজন ফুটবোল লীগকী ব্রিন্নর টি দি সি ময়াং লাংজিংনা ওইখ্রে।

ঙসি শান্নখিবা মেচত্র টি দি সি ময়াং লাংজিংনা এন সি সি খোংহাম্পাৎ গোল ২-১ দা মায়থিবা পীদুনা ব্রিন্নর ওইখি। মায়থিহৌরবা এন সি সিনা রন্নর্স-অপ তাখি।

ঙসি শান্নখিবা থর্দ প্লেন অমসুং ফোর্থ প্লেস খনবগী মেচতা এল এফ সি কংলাতোংবীনা এফ সি লমশাং গোল ৫-২ দা মায়থিবা পীদুনা এল এফ সিনা ৩ শুবা পোজিশন অদুগা এফ সি লমশাংনা ৪ শুবা পোজিশন তাখ্রে।

ব্রিন্নর্স কপ

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ ঃ

ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশন্না শিন্দুনা চথরিবা নুপাগী ১৯ শুবা ব্রিন্নর্স কপকী ঙসি চুরাচান্দপুরগী পব্লিক গ্রাউন্দদা এস সি এল চুরাচান্দপুরগী হোম মেচ অদুদা এলেভেন ষ্টার অকাম্পাৎকা শান্নখিবদা গোল চন্নখিদ্রে। দ্রো ওইজরবসু এলেভেন ষ্টার অহানবা মেচতা মায় পাকখিবা মরম্না সেমি ফাইনেল চঙখ্রে।

শান্নরোইশিং কৌরি

ইম্ফাল, নবেম্বর ১০ ঃ সাই এস এ জি সেন্তর উংলৌদা চংলিবা সেসন অসিগী ওইনা অনৌবা শান্নরোইশিং লৌনননবগীদমক মশাগী চহী ১২ দগী ১৮ ফাওবগী মনুংদা লৈবা শান্নরোইশিংনা থা অসিগী ২৪ ফাওবগী মনুংদা সেন্তর মসিদা কন্তেক্ট তৌগদবনি। মশান্নশিংদি বোক্সিং, ফুটবোল, টাইকুন্দো অমসুং ব্রেঠলিফটিংনি

Printed, published by Soubam Niladhaja Singh owned by Soubam Niladhaja Singh published from Sega Road, Thouda Bhabok Leikai, Imphal-795001 & printed at M/s. Kangleipak Printers, Sega Road, Thouda Bhabok Leikai, Imphal, Pucca Building, Ground Floor (Manipur)
Editor : Hemantakumar Ningomba; RNI Registration No. 40746/1978; Tel # (0385) 2440771/2445104 (Advt. Section), (0385) 2445106 (News Section), +91-(0)9856594262 (Readers Care Number), e-mail:hueiyen_lanpao@yahoo.co.in, hueiyen_lanpao@rediffmail.com MNP-409, website:www.hueiyenlanpao.com