হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, নিংথৌকাবা, নবেম্বর ১৭, ২০১৪
৩৮ শুবা চহী, ২৪৬ শুবা মশীং

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী ৱাহং পাউখুম

১. কোবী থমচেৎ ময়াই ওইনা চাওরে, লেনবা য়াশিল্লক্ক-দৌরে। অদুবু থমচেৎ মমায়দা মচি-মচি ঙাঙশিল্লকপা য়াওই। করম্না ফহনবা য়াগদগে?

খাঙেম্বম গোপেশ্বর, চন্দ্রখোঙ

- বোরোন ৱাৎপগী লায়ওংনি। Nitroborax মিলিলিটর ১৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা পান্বী অমসুং থমচেৎশিং চোৎনবা কাপথোকসি নৎত্রগসু বোরোন য়াওবা মাইক্রো ন্যুত্রিয়েন্ট কমপ্লেক্স অমা ওইনা শীজিন্নবসু য়াই।

২. হৱাই থরাক পান্বী শঙম অমা থাবনি অদুবু কোহ্লিং কাবা য়াওরে। কুমসিদি লায়নাসি ঙন্না তারকই মহৌশাদি খরা শাগৎলকপা মতম, য়াওশং ময়াদা থেংনৈ। করিনা ফহনবা ঙমগনি?

খ্বাইরাকপম ইবোমচা সিংহ, য়েংথৌপোকপী

- Sectin হায়না খঙনবা (Feminadone 10% + Mancozeb 50% WG) হীদাকসি গ্রাম ২০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোক্কনি। পান্বী লেঙবদা কোকফাই মরুনা কোইপাই পাইবা ঙমদ্রিঙৈ অয়ুক্তা কাপথোক্কনি। মনাগী মখা থংবা মায়কৈদা তাগনবা লায়না ওইবনা স্প্রেয়রগী মচীন্দু মথকলোমদা ওনখৎলগা কাপকনি। হীদাকসিগা মান্নবা অতৈ ট্রেদ নেম শীজিন্নবসু য়াই।

৩. য়োংচাক মপাল য়াম্না শাই। পানবগী চাং নেম্বদা নত্তনা অপানবা খরদুসু কেল্লি। মূন্না য়েংবদা কাকশী হায়না খঙনবা য়োংচাক পানফমদু গমগুম্বা খরা য়াওবদা নত্তনা হোরাইমকুপ মানবসু য়াওই অদুদা নত্তনা মোন-মোন লাওবা শাংতক তৌবা তীলশিংসু য়াওই। হীদাক অমত্তা তাকপীয়ু।

কুঞ্জবিহারী সিংহ, তোকপচীং

- Imidachloprid 17.8% মিলিলিটর তরেৎ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোকপীয়ু। পান্বীগী মতোল য়ৌনা কাপখৎপা য়াবা রোকর স্প্রেয়র ওইনা শীজিন্নবীয়ু। য়োংচাক হেক্কদবা থাখায় ফাদ্রবদি হীদাক শীজিন্নরোইসি।

৪. গ্রীন হাউস মনুংদা খামেন অশিনবা থাই। পাল্লে, হেকপসু হৌরে। হৈগী নাকচেপ ওইরপ্পা মুশিনবা অমসুং খাম্বসু য়াওই। মনাশিং মচি-মচিদা মুরগা কঙশিল্লকই। অয়ুক্কী মতমদদি মনা মখাদু কোকফাই কাবগুম উই, মসিবু করি লায়না কৌবগে? করিনা ফহনবা য়াগনি?

ক্ষেত্রিময়ুম ইবোমচা, হৈতুপপোকপী

- Metalaxyl অমসুং Mancozeb কী অপূনবা হীদাক গ্রাম ৩০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা কাপথোকসি। মনাগী মখা থংবা মাইকৈদু পান্ননবা স্প্রেয়রগী মচীন্দু মথক ওনখৎকনি। মনা মখা চোৎহনগনি। খামেন হেক্কবা মতুংদা কাপ্পীয়ু নুমিৎ ১৫ নি লৈরগা অমুক হেকসি।

খামেন হুৎপী, ময়োন হুৎপী অমসুং মউ হুৎপী তীলশিংগীদমক্তি হীদাক কাপত্রবসু লাং ওইনা শীজিন্নবা য়াই।
মসিগীদমক Wota-T হায়না খঙনবা লাং অমসুং Lucin Lure হায়না খঙনবা মনম অমগা শীজিন্নরগা ফাদোকপা য়াই।

৫. তীলহৌ মরক্তা হৌরকপা নাপীশিং লাকশিনবা ৱায়। নাপীশিং ফোয়দোকপা মতমদসু তীলহৌ পান্বীশিংসু চেন্নরকই। নাপীশিং লাকশিন্নবা করি করি তৌবা তাবগে?

ময়াংলম্বম ওপেন সিংহ, ককচিং

- লিংথোক্লবা তীলহৌ পান্বীনা হেক খুৎলোনবগা Oxygold (Oxyflurofen) হায়না খঙনবা নাপী হীদাক মিলিলিটর ১৫ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানশিল্লগা মথক থংবা লৈবাক ইঞ্চি অনি/অহুম চোৎনবা কাপথোক্কনি। মসিগী মথক্তা, চয়োল অনিমুক লৈরবা মতুংদা ষনগী চানবা চরু ককপগুম তেন্তক কল্লবা চরুশিং চায়থোক্কনি মসিনা নাপী হৌবা থীংবদা নত্তনা ঈশিং চায়বগী চাং হন্থহনবা য়াই।

৬. লিংথোক্লবা মতুং নুমিৎ ৩০ নিমুক শুরবা কোবীশিং অসি মখা থংবা মনাদগী হৌরগা অসুম অসুম ঙাঙশিল্লকই। ঈনিল খরা হেন্না লৈবা মফমদনা হেন্না ঙাংঙি। মসিবু করিনা ওইবা য়াবগে?

খোমদ্রাম গুল্লাপী, হৈক্রুজম

- নাইট্রোজেন ৱাৎপগী ওইবা য়াই। থারমদাইদা য়ুরিয়া হাপখিবরা অমসুং চাং কয়া য়াম্না চায়খিবগে হায়বদু খঙবা দরকার ওই। হাপত্রিবা ওইরগদি পান্বীশিংগী মখোঙ ময়াদা গ্রাম ১০/১০ মুক হাপ্পগা মখোঙ শোমজিনবীয়ু। মথং থাবদদি কোবী থাবগী চপচাবা কাঙলোন শীজিন্নসি মনাক নকপা লৌউ শিংউগা মরী লৈনবা লোয়শঙদা তানবীয়ু।

৭. লিশম লোক-কী কীহোমশিং মীয়াম্না পাম্নে। কিহোম থাফমদা হৌরিবা নাপীশিং পেঙবা ৱায়, ফীরোলসু শেগায়বা-থিন্দৎপদা নত্তনা হকচাংগী অয়াম্বা মফমদসু অশোক অপন তোয়না থোকই। কীহোম শোক্তবা নাপী হীদাক লৈরবদি তাকপীরকউ। করম্না শীজিন্নগদগে হায়বদুসু খঙজগে।

অৱিংশী লভা, লিশম লোক

- Diurex (Diuron) গ্রাম তরেৎ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা নাপীগী মনা, মউ পুম্বা চোৎনবা কাপথোক্কনি। কীহোম পান্বীদা চোংখ্রবসু কীহোমগী মশা শোক্তনা নাপী পূম্বা হাৎপা ঙম্মী। পরী অমা চাওবা মফমদা হীদাকসি কিলোগ্রাম ১-১.৫ ফাওবা চংই। হায়বদি নাপীনা খরা নেল্লিঙৈ ওইরগনা কিলোগ্রাম অমখক চংলবসু নাপীশিং চাওরবদি কিলোগ্রাম ১.৫ ফাওবা চংই।

৮. চহি খুদিংগী তীলহৌ, চনম থাই। লৌশেন অমমুক চাওবা মফমনি। লায়না তীলনা তাবা হন্থনবনি হায়দুনা নাসিক মনা য়াওবা মশা অমসুং নিম মশা য়ুংবনি অদুবু তীলহৌ মনা মতোন ঙাঙশিনবা অমসুং তুকথরকপসি অদুম য়াওদুনা লৈ। করি তৌবা য়াবগে?

এমডি রফিক খান, শঙ্গাই য়ুম্ফম

- পোটাস ৱাৎলগসু লায়ওংসি উৎলি। পোটাস হাপখিদ্রিবা ওইরগদি খরা পানা পোটাস চাইবীয়ু। মনাগী অতৈ মফমদসু ঈশিং অশাবা চোংখিবা মানবা দাগশিং লৈরবদি 'পর্পল ব্লোটচ" হায়বা লায়নাদু ওইগল্লি। Mancozeb 75% WP গ্রাম ৩০ ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়ানবীরগা মনাশিং চোৎনবা কাপথোক্কনি। হীদাক্তু মনাদা নপ্পবা ষ্টিক্কর মিলিলিটর মঙাসু হাপসি।

নাসিক মনা, নিম মনাগী মনম্না তীল খরা তাম্থোকপা ঙম্লবসু তীলহৌ পান্বীনা দরকার ওইবা মঙালদু মপুং ফানা ফংবা ঙমদে। তীলহৌ পান্বীদি নোংমদা পুং ১১ মঙাল ফংবা পাম্বা পান্বীনি। উশা য়ুংশিল্লোইসি।

এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
[ফার্মরশিংনা লৌউ-শিংউগা মরী লৈননা, ঙা, শা-ষণ য়োকপনচিংবগা মরী লৈনবা ৱাহংশিং চিঠি ইরগা থাবীরকউ।]

লৌউ-শিংউবদা মরুগী থৌদাং

সুমঙ্গল

লম মরু হায়বসি লৈরমদ্রবদি পান্বী অমত্তসু হৌরম্লোই। ঈশ্বরনা পান্বীশিংগী মাগী মাগী ধারা মুৎখিদনবা মরু শেন্বীদুনা পালহল্লম্মী। লৌউ-শিংউগী লোন্দা থাননবা শীজিন্নরিবা খুদিংমক মরুনি হায়না লৌই। খুদম ওইনা ফৌগী মরু, পানগী, শিঙগী, য়াইঙংগী মনাও, মমিৎ য়াওবা চুগী মতাং খুদিংমক মরুনি। মরু হায়বসি লৈরমদ্রবদি লৌউ-শিংউবসু লৈরম্লোই। অখঙ-অহৈ কয়ানা মরু হায়বসি লৌউ-শিংউগী কাঙলোন কয়াবু মাঙদা পুদুনা চৎলিবা গাড়ীনি হায়নরিবনি। লৌউ-শিংউবু মাঙদা য়াংনা চৎহনগে হায়রবদি গাড়ীসি ফহনবা তাই।

অমরোমদা অমুক চান্ননবা থল্লিবা মহৈ-মরোং খুদিংমক্কী চুল্লবা ৱাফম্লি।

মতাং অসিদা থমজনিংবা ৱাফম অমগা পঞ্জগে। লৌমী ইচীন-ইনাওশিংনা মরুনি হায়দুনা কৈথেলদগী লৈদুনা হেক্তমক থানরি, লাইবক ফদুনা অফবা মফমদুদা-মতমদুদা চানবা মখল ওইরম্বা য়াওই, অমরোমদনা মশক খঙদবা মগুণ খঙদবা মতাংগা মফমগা চানদবা ওইরমদুনা হোৎখৈ

সাইন্টিষ্টনা সীদ ফিল্ড য়েংশিনবা

হোৎনরুরগা শেন্দোংদি লায়রদনা শেল্লেপ, মতম, পাঙ্গল খুদিংমক মাঙদুনা নিংবা কায়বা কয়া অমসু থেংনদবা নত্তে। কনা কনাগুম্বনা মরুদু তাঙনা লৈরুরগা মতোন নীংথিনা থোক্তদুনা অমত্তা হৌবা ঙমদবসু থেংনদবা নত্তে। মতমদুদদি মতমসু লিৎখ্রে, তৌজরুবা আশা কয়াসু কায়খ্রে। অমরোমদনা অমুক ভেরাইটিদুগী মগুণ খঙদনা থারুবদগী চানদবা মখল ওইরমদুনা মপুং ফানা হৌবা ঙমদদুনা পূম্নমক মাঙদুনা অমুক হন্না থানিংবগী ৱাখল মাঙখিবসু কয়ানি। মরম অদুননি মশক খঙলবা ৱানি, মসি মহৈ মরোং খুদিংমক্কী চুল্লবা ৱাফম্লি।

ভেরাইটিগী চেনফম থোকপা মগুণশিং চেল্লিব্রা হায়বদু খঙননবা মরুগী পেকেটতা থারিবা মগুণশিং অদু মুন্না য়েংবা অমদি লৈবা মতমদা কেস মেমো লৌদুনা শোইরিবদু কনাগীনো খঙননবা সার্টিফিকেসনগী নিয়ম অমা থল্লিবসি খাউদুগী মথক্তা থারিবশিং অসিগী অর্থ য়াম্নমক লৈ হায়বসি মতম পূম্নমক্তা কাউবীরোইদবনি। মদুদা টেষ্ট তৌখিবগী তারিখ, চানবা অইং-অশা, চঙবা মতম, মতোন থোকপগী চাং খুদিংমক পুকচেল শেংনা থানরিবনি। মসিসু মরু পুথোকপগী কাঙলোন্দা য়াওরিবনি।

হৌজিক লৌউ লোয়শঙনা মহৈ মরোংগী, মরু ওইনা ফৌগী অফবা মরু (সার্টিফাইদ সীড) পুথোক্লবা প্রোগ্রাম পায়খৎপা হৌরে। মসিগীদমক অফবা মরু পুথোকপগী কাঙলোন/সিষ্টেমশিং য়াত্তুনা থল্লি। কাঙলোন অদুদা মথং মনাও নাইনা পুথোক্কদবা মরু মখলশিং অদুদি মথংশিংনা ন্যুক্লস সীড, ব্রীদর সীড, ফাউন্দেসন সীড, সার্টিফাইদ সীড হায়রিবশিং অসিনি। ন্যুক্লস সীড অসি ব্রীদর মশানা কুপশেন শেন্নদুনা পুথোকপা, হৌদোক্লনবা মরু খরা অদুবুনি। মসিদগী খরা য়ামথোকহন্দুনা ব্রীদর সীড অমুক পুথোকই। মসিসু দরকারগী মতুং ইন্না ব্রীদর সীড অমুক পুথোকই। মসিসু দরকারগী মতুং ইন্না ব্রীদর মশানা কুপশেন শেন্নদুনা পুথোকই। অশেংবা ধারা ঙাক্তনি। মসিদগী অমুক দরকারগী মতুং ইন্না খরা য়ামখৎনবা হায়বদি টার্গেট তৌরিবা সার্টিফাইদ সীড পুথোকপদা চঙগদবা মরু অদুগী চাং ফংনবা অমুক পুথোক্কদৌরিবনি। মসিসু কলেজগী সাইন্টিষ্টশিং, ডিপার্টমেন্টকী অখঙ-অহৈশিং, আই সী এ আরগী সাইন্টিষ্টশিং অমদি কে ভি কেশিংগী মথৌনি। মখোয়দা হায়রিবশিং অসি পুথোক্লবা লম, চাংয়েং তৌনবা লম দরকার লৈ। লোয়ননা থৱায় য়াওবা প্রোগ্রেসিব ফার্মরশিং চোংথোকপীরকপা দরকার লৈ। মখোয়না পুথোক্লিবা মরুশিং শেন্দোং লৈনা য়োন্নবা শীনবিবসু মথৌ তাই নৎত্রবদি মরু পুথোকপগী প্রোগ্রাম কয়া পায়খৎলবসু মায় পাকপা ঙম্লোই দরকার লৈবা অফবা অফবা মরু কোন্ননবা পুথোকপা ওইথোক্তে। অফবা মরু মতীক চানা ফংবা ঙমদবদগী ফৌথোক হেনগৎহন্নবা হন্না হন্না লাউরবসু লাউজবগী মমল ফংলোই।

থমজরিবা ৱাফম খরসি মরী লৈনবা মীওই খুদিংমক্লা লৌবীদুনা চাথোক হেন্না পুথোক্তুনা চীঞ্জাক্তা মীপান তাঙদবা লমদম অমা ওইহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরসি।

অফস্পাগী মরমদা মথী ফোঙনরকপা

চাউখৎপা খুন্নাই অমদা থম্ফম থোক্তবা এক্টনি

চহী কয়াগী মমাঙদগী লমদম'সিদা লালহৌবগী ঈরাং লাকশিন্নবা হোৎনরকপগী পরিংদা মিলিটরি নৎত্রগা ফোর্সশিংদা থোইদোকপা শক্তি পীদুনা মথৌ হাপ্পবা থল্লিবা আর্মদ ফোর্সেস স্পিসিয়েল পৱার এক্ট, ১৯৫৮ (অফস্পা) থমজিনবগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা লোন্দা-পুদা ফোঙদোক্লবা লৈরক্লে। লমদম'সিদা লৈঙাক্লা শান্তি লৈহন্নবা হোৎনবগী পান্দমদা দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোক্তুনা অফস্পা থল্লকপা কুইরে। মণিপুর মীয়াম্না অফস্পা অসি দ্রাকোনিয়ন লোনি হায়রদুনা লমদম'সিদগী এক্ট অসি লৌথোকখিনবা ৱাকৎ থাঙ্গৎতুনা লাক্লি। এক্ট অসি মণিপুরদগী লৌথোকউ হায়বা দিমান্দ তৌরদুনা ইরোম শর্মিলা চনুনা চহী কয়া খোঙজং চঙশিন্দুনা লাক্লি। থাঙ্গৈশেংনমক হায়রবদা হৌজিক্কী চাউখৎলবা মালেম'সিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্লা মণিপুরদা থল্লিবা অফস্পা অসি শুকয়া য়ানিংলোই। অসিগুম্বা জঙ্গল লোনি হায়না ঙাংনরিবা এক্ট অসি মীওইবা খুন্নাইগী মরক্তা থমজিন্দুনা মীওইবগী হক শীংনহনবা হায়বসি তৌফম থোক্তবনি। মতম অমদা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর ওইরম্বা ডো: মনমোহন সিংহনা অফস্পা অসি খর হেন্না হ্যুমেন ওইবা মওংদা শেমদোক্লবগী অনীংবা অপাম্বা থমখিবনি। জিবন রেদ্দি কম্মিসন শেমদুনা এক্ট অসি শেমদোক্লবগী রিপোর্টশিং ইন্দিয়াগী হোম মিনিষ্ট্রিদা পীখৎখিবা লৈখ্রবনি। অদুবু রিপোর্ট অদু কাঙ্খথাঙ ওইদুনা অদুম্মক লৈখ্রে। হন্দক হান্না য়ু পি এ মতমদা হোম মিনিষ্টর ওইরম্বা পি চিদম্বরমনা 'অফস্পা' হায়বসি চাউখৎলবা সোসাইটি অমদা থম্বদা য়াদবা অমনি হায়বগী ৱাফম ফোঙদোক্লদুনা এক্ট অসি শেমদোকহন্নীংবগী ৱাফম থমখ্রে। মতাং অসিদা হায়নীংলিবদি, পি চিদম্বরম্না ইন্দিয়াগী হোম মিনিষ্টর ওইনা মতম শাংনা থবক পুরিঙৈদদি হীরমসিগী মতাংদা লৌখৎফম থোকপা থবক অমত্তা লৌখৎলমদ্রগা হৌজিক্তা মরোল লোল্লকপসি ঈকায়নীংঙাইনি। অদুবু দ্রাকোনিয়ন এক্টনি হায়রিবা অসিগীদমক অফ-ফত্তগী ৱাফম অমা থল্লকপা অসিগীদমক্তদি লৈবাক অসিগী শক্লাইবা একাদমিসিয়ন অমদি পোলিটিসিয়ন অমা ওইনা থাগৎনিংই। হৌখিবা কুমজা ১৯৫৮ দা পার্লিয়ামেন্টদা ৱারেপ লৌদুনা লেজিসলেসন অমা ওইনা পাস তৌদুনা এক্ট ওইহনখ্রবা অফস্পাগী মরুমদা লমদম'সিদা সেক্যুরিটি ফোর্সনা লালহৌবা নমথবগী মীংদা ওৎ-নৈবা, হাৎপা কয়া চথখ্রে হায়বসি থোকখিবা থৌদোক-ৱাথোকশিংনা লেঙদ্রবা শাক্কিনি। হৌজিক হৌজিক ইরোম শর্মিলা চনুনা চঙশিল্লিবা খোঙজং অসি মরন্নাই নত্তে, খোঙজং অসি মালেমদা মীওইবগী হক্কীদমক লিংলিবা গ্রুপ কয়ানা মতিং লৈনা শৌগৎপা উৎলি। য়ুনাইটেদ নেসন্সগী হ্যুমেন রাইট্সগা মরী লৈননা পায়খৎপা থবক থৌরমশিং শৌগৎলিবা ইন্দিয়ানা এক্ট অসিগী শাথিবা মওং অদু খঙনা খঙনা হীরমসিদা মায় ওনশিন্দনা, থৌশাদনা লৈথোকপা অসি লাইবক থীবনি। অমরোমদা মন্ত্রিপুখ্রিদা লৈবা আই জি এ আর (সাউথ) না শিনখিবা 'নিংঙোল চাক্কৌব'গী থৌরমদা মেজর জেনরেল রজিব চোপ্রানা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোক্তুনা থম্বা অসিনা অফস্পা থম্বনি। দিষ্টর্ব এরিয়া লাউথোকখ্রবদি অফস্পাসু অদুম লৌথোকখিগনি হায়বা ৱাফম থমখ্রে। মসিনা উৎলিবা মওং অসি লৈঙাক্কী মায়কৈদগী শান্তি পুরক্লবা হোৎনবদা অফস্পা লৈহন্নবা লম্বী শেম্বনি হায়বগী ৱাহন্থোক্লি। মীওইবগী হক্কীদমক লান্থেংনরিবা গ্রুপশিং অমদি লৈবাক অসিগী শক্লাইবা পোলিটিসিয়নশিংনা ফাওবা য়ানীংদ্রবা অফস্পা অসি শেমদোক্লবা অমসুং রিপীল তৌনবগী থৌদাং অদু মণিপুর লৈঙাক্লসু তরেৎ-তরা থোক্লা খন্থরগা থবক লৌখৎলবদি মীয়ামগী পুন্সিরোলদা অকি-অখং পোক্লিবা অসি নেনা-তাবা ঙমগনি খল্লি।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

পদ্মশ্রী লাইশ্রম নবকিশোর চেরিটেবল ট্রষ্ট

ঈকাই খুম্নজরিবা এদিটর,

ট্রষ্ট অসি জুলাই ২৩, ২০১৪ ইংদা শেমখি। ট্রষ্ট অসিগী চীফ এদভাইজর ওইবিরিবা ঙাঙোম তেজকুমার থোইদোক্লা অশোন-অনা, নুপীশিংগী অমদি দিসএবল্ডশিংগীদমক্তা য়াম্না খনবীবা মীশক অমনি লোয়ননা ট্রষ্ট অসিগী অতৈ মেম্বর খুদিংমক মশাগী ওইজবা থিদবা মীয়ামগীদমক্তা কথোক্লবা মীশক ঙাক্তনি অখন্নবা আনন্দবী কোম্থৌজম মীনুংশি চেনবী, মীগী অৱাবা উবা ঙমদবী মীগী মতেং পাংলগা হরাউজবী দিসএবল্ডশিংগীদমক্তসু কথোক্লবী মীওই অমনি। থোইদোক্লা ট্রষ্ট অসিবু চলাইবদা চাউনা থৌদাং লৌবীদুনা মপুং ফাবা থৌদাং লৌবীবগীদমক্তসু থাগৎচরি। মালেম অসিদা সনাগী ময়েক্লা ইদুনা লৈহৌরগদবা বাবা নবকিশোরগী থৌজাল কথোকপগী শকলোন অসিবু অমুক্কা হেন্না থাজহনগদৌরিবা অমদি তেক্তা কায়দনা চথবীরক্কদৌরিবা অসিগুম্বা ট্রষ্ট অমা লিংখৎপীরকপা অসি লাইবক ফবনি।

ট্রষ্ট অসিগী চোরমেনগী থৌসু বাবা নবকিশোরগী ফজরবা ৱাখল্লোন অমগী মখাদা বাবাগা ৱাখল মান্নবা, কথোকপগী ৱাখল চেনবীবা কয়াগা পুনশিনবীদুনা শেমবীরিবা ট্রষ্ট অসি মতম শাংনা মীয়ামগী সেবা তৌবীবা ঙম্বা ঈশ্বরনা পীনবীসনু।

অসিগুম্বা লৈত-লাইরা, অৱা-অনা, দিসএবল্ড কয়াগী তেংবাংগীদমক্তা লিংখৎলিবা ট্রষ্ট অসিবু মীয়াম্না অঙম-অঙম্বা মায়কৈদা তোংবাংবীদুনা শৌগৎপীবগী তঙাই ফদে হায়জনীংই। বাবাগী ৱাহৈ 'অফবা থবক্কীদমক্তদি ঈশ্বরনা চানবী' কাউজদে।

অদোমগী, তোংব্রম রোমিও সিংহ
হাওবম মরক কৈশাম লৈকায়

হায়নবা লৈ ঃ
অরিকপগী মরল শুমনা চায়।

ঈশিং মোৎলকপদগী লাবা পুম্নমক অমোম ওনখিগদৌরিব্রা?

কাঙলোনগী তাইবং
কুঞ্জো নাওরেম

ঈশিং নুংশিৎ মোৎলকপা হায়বসি অচৌবা সমস্যা অমনি। মসিদগী জীবশিং মুৎখিবা য়ারিবনি। মসিনা কেন্সরগুম্বা লায়না কয়া'মসু পোকহল্লিবনি। অদুগা চেকশিন্নিংঙাই ওইবা অমনা ঈশিংদা য়াওবা কেমিকেল খরনা ঈশিংদা লৈবা জীবশিংগী লাবা অমোম ওইবগী ফিভমদা অকায়বা পীরে হায়বা থিজিনবগী পাউদমসিনি। মসি মীপুম খুদীংমক্তা য়াম্না ঙক্লা থোকপা ৱাফম্লি। মসিমক্লা চুল্লম্বা তারবা অদুগা হায়রিবা কেমিকেলশিংসিগী চাংনা অসুম হেঞ্জিল্লক্লগদি মালেমদা লৈরিবা লাবা পুম্নমক অমোম ওনখিবা য়াবগী অকিবা লৈতবা নত্তে। হৌখিবা চহি খরসিদা তোঙান-তোঙানবা থিজিন লূপশিংনা থেংনরকপগী মতুংইন্না ইষ্ট্রোজেন হায়রিবা সেক্স হোরমোনসিগী মতৌ তম্বা ঙম্বা কেমিকেল অমদি তেষ্টোষ্টেরোনগী মথৌবু থিংবা ঙম্বা কেমিকেলশিংনা ঈশিংদা লৈবা জীব লাবশিংবু অমোমদা ওম্থোরকই হায়বা খঙখ্রে। লাবা নৎত্রগা অমোম ওইবা হায়বসি সেক্স হোরমোনশিংগী মখা পোল্লি। ইশম শম্না হায়রবদা ইষ্ট্রোজেননা অমোমগী গুন অমদি শক্তম তাকই অদুগা তেষ্টোষ্টেরোননা লাবগী তাকই। মণিপুরদসু ঙসি নুপাগী কয়াৎশিং য়াওরগা নুপীগুম্না হীংবা অদুগা নুপীগী কয়াৎ পাল্লগা নুপাগুম্না হীংবা মী কয়া লৈরি। মসি ওইরকপা য়াবা মরমশিংগী মনুংদা ইষ্ট্রোজেন অমদি তেষ্টোষ্টেরোনদা অহোংবা লাকপসু অমনি।

ব্রুনেল য়ুনিভর্সিটি ইক্সেতর অমসুং রিদিংগী য়ুনিভর্সিটিশিংগী থিজিল্লোয়শিংনা ইংলেন্দগী মরুওইবা তুরেল ৩০দগী ফারকপা ঙা ১০০০দা থিজিনবদা কেন্সর লায়েংবা, লৌউ-শিংউবা অমদি হীদাক-লাংথকশিং শাবদগী থাদোরকপা তেষ্টোষ্টেরোনগী মথৌবু থিংদুনা থম্বা ঙম্বা কেমিকেলশিং য়াওবা থেংনরম্মী। মদুনা মরম ওইরগা জীবশিংদুগী লাবা ওইবগী শক্তি হন্থরকপা থেংনরম্মী। য়ুনিভর্সিটি ওফ কোপেনহেগেনগী থিজিল্লোয়শিংনা থিজিনখিবা অমদসু চাউখৎলক্লিবা লৈবাকশিংগী চহী ১৮-২৫ গী মনুংদা লৈবা নুপাশিংগী পা মরুগী চাং হৌখিবা চহী ৫০ রোমসিদা য়াম্না হন্থরক্লি হায়বা খঙবা ঙমখ্রে। মসি অকোয়বগী ফিভম ফরক্তবা অমদি পুন্সি মহীংগা মরী লৈনৈ হায়রি। অর্কতিক মোনিতরিং এন্দ এসেসমেন্ত প্রোগ্রামদা শরুক য়াখিবা জপান, রসিয়া অমদি গ্রীনলেন্দদা লৈবা মমা ওইবীশিংগী ঈদা য়াওবা কেমিকেলশিংনা মরম ওইরগা অঙাং নুপী পোকপগী চাংনা নুপা পোকপদগী শরুক অনী হেল্লি হায়বা পাউদমসু লৈ। মসি নত্তবা অতোপ্পা পাউদম কয়াসু লৈরি। পাউদমশিংসিগী মতুংইন্না নুপী ওইবীগী শক্তি হেনগৎলকই হায়বসি খঙলবনি।

ঐখোয়গী লমদমসিদসু লৌমীশিংনা তীল হীদাক, নাপী হীদাক শীজিন্নরি। মখোয়সিনসু জীবশিংগী নুপা- নুপী ওইবগী ফিভমদা অকায়বা পীরিবনি। পোলিক্লোরিতেদ বাইফেনাইন (পি সি বি)গী কম্পাউন্দশিং, ষ্টাইরিন, গাড়ীগী মৈখু, প্লাষ্টিকশিংদা য়াওরিবা মচলশিং, অমদি অতৈ তুংশিল্লকই। অসিগুম্বা ইষ্ট্রোজেনিক ওইবা পোৎশিংসি ঐখোয়না চারি থক্লিবা চিঞ্জাক্তগী, শ্বর হোনবদগী, নৎত্রগা ঐখোয়না শীজিন্নবা মতমদা উনশা ফাওদুনা চংলকই। মমাগী ঈ অমদি খোমদগী অঙাংশিংদা চংলকপসু য়াই। মরম অসিনা ঐখোয়সি সেক্স হোংহনবা ঙম্বা কেমিকেলশিংগী ঈপাক্তা ঈরাক্লরকপা য়াবগী অকিবা লৈরে হায়বা য়াই। লাইবক থিবদি মণিপুরগুম্বা থিজিনবগী লমদা শোথরিবা মফমসিদদি ঐখোয়না করিসু নাচুংদনা হীংলিবসিনি।

খোম থকপা জীব অমগী তেন্তিকলদা য়াওবা সরতোলি সেলশিংনা তেন্তিস শেমগৎলকপা নৎত্রগা শিথহনবা, পা মরু পুথোকপা অমদি নুপা ওইহন্নবগী হোরমোন থাদোকহনবদা মতেং পাংই। লাবদগী অমোমদা ওম্থোকহনবা ঙম্বা কেমিকেলশিংনা (ফেমিনিজাইং হোরমোন পোল্লুতেন্টস) অহানবদা জীবদুগী তেন্তিকলদা য়াওবা সরতোলি সেলশিংদা অয়েৎপা পীরকই। সরতোলি সেলশিংসি ফোলিকল ষ্টিমুলেতিং হোরমোন (এফ এস এইচ) দা য়াম্না সেন্সিতিভ ওই অদুবু ফেমিনিজাইং হোরমোন পোল্লুতেন্টশিংনদি এফ এস এইচপু থিংদুনা থম্মী। ওষ্ট্রোজেনগুম্বা ইন্দোক্রাইন দিসরপ্তরনা সরতোলি সেলশিংগী মশীং হন্থহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা পা মরু পুথোকপগী চাং হন্থরকই। অসুম্না নুপা ওইবগী শক্তি হন্থরকই, মপা ওইবগী মগুন ৱাৎলকই। অতোপ্পা অমরোমদনা কেমিকেলশিংসিনা মীতমলক্লিবা অঙাং অমগী নুপা নত্রগা নুপী ওইবগী থৌওংদা অয়েৎপা পী।

(১) লাবা ওইজরবসু অমোমগী মগুন য়াওবা ঙা, (২) লাবগী মগুন মাঙথরবা উচেক

ইষ্ট্রোজেনিক কম্পাউন্দশিংনা রিপ্রদক্তিভ সিষ্টেমদা অহোংবা থোকহনবা অমদি হোরমোনগী চাং কায়হনবসিদগী মী অমগী সেক্সুএলগী ওইবা লমচৎ শাজত্তা অকায়বা পীরকপ্রা হায়বসি হংবা য়াবা ৱাহং অমা ওইরি। মসিনা মরম ওইরগা ফল্লানবগী থৌদোক-ৱাথোক হেনগৎলক্লিব্রা হায়বসিসু নৈনবা য়াবা ৱাফম অমা ওইরক্লি। লোয়ননা হোমোসেক্সুএলিতিগী চাং ৱাংখৎলকপা ওইরম্বসু য়ারি। মসিগী মরমদা কুপ্না থিজিনবগী মথৌ তারি। অদুগা লোয়রকপদা খঙজিনবা য়াবা অমনা থাউ হেন্না চাবনা হকচাং নোইথোকহনবা, ফত্তবা কোলেষ্টরোলগী চাং হেনগৎহনবদা নত্তনা নুপাগী শক্তি মাঙলকপা য়াবগী মরম অমসু ওইরি। মরমদি ফেমিনিজাইং হোরমোন পোল্লুতেন্টশিংসি থাউদা তুম্মী। অদুনা হকচাংদা হেন্না তুংশিন্নিংঙাইগী মরম অমা ওই।

মসি'মগা ঃ
আশা চাউবা হায়বসি হন্থবা মীগী খোঞ্জেল নত্তে।
--- জোর্জ মেক দোনাল্ড