

লিফটর সঞ্জিতানা ওলেন্সিক মেদল অমা শোইদনা লৌবা ওমগনি খাজরি

রফেব্রী গোখারী



সঞ্জিতা

হায়দী মখা...

ৱেঠ লিফটিং হায়বা মশামসিদা, মমিং লেনা শামবা ওল্লকখিবগী মতাংদা লিফটর সঞ্জিতানা হায়, সাই এস এ জিগী কোচ ওজা রঞ্জমা, শামবা হেক হৌরকপদগী এন্ড য়ান্না মমুং তানা তাকপী-তহীরকখি। কদাইদা কৰি শোইখিগদগে হায়নসু কুপা য়েংশিনবীরকখি। এনা শামবা হৌজরকখিবসিদি, সাইগী এস এ জি হোলসিদা চুম্টিং হেত্তা চঙলকখিবনি। হায় গেম মখল অমত্তা এহাক শামজরকখি। পুৰি ংদা শামবা পামজবগী রাখল লেজরবসু, কনা অমত্তা এহাক ফোওদোরকখিদে। মতম ওইরগা লাকচখিবনি। ইচে কুঞ্জারানি (হৌজিতিং ঐগী ওজা ওইরে) থাঙ্গথিবা উজখিবদগী, পুৰিগদা শামনিবদি, অদুমক লৈরকখি। গেম মখলসি শামবদা শেল য়ান্না চঙই হায়বসিসু ঐদি থোইনা খল্লকখিদে। ঐব পোকপা ববা (লুখোই) সু ঐদি ওফিসতা থবক মতা অমা তৌবদুদগী, ইমুং পুৰদা অরবা অমা ওইরকখি। ঐথোয় ইচিন ইনাও মঙগী লাইরিক লাইঙগী লৌইনা ইমুং মনুংগী খরচ পুৰদা কোমবা ফিতম



সঞ্জিতা

মঙ মঙবদি অদুমক হৌরকপ্তে। মপুসিগী সুকশান শামরক্তবা মীওই ওইবনা, পুরা গ্রাশ রুটতগী সাইগী কোচ এ রঞ্জমা লিফটর অসিবু শোয়া হৌরকখি। চহী অনীমুক্তী ইমুং মনুংগী শেল থুমগী ফিতম ফন্তবনা মরম

মণিপুরগী অনৌবা ষ্টার লিফটর সঞ্জিতা

ওইরগা সাই হোষ্টেলদা পীবা লফোই, য়েকুম, শঙ্গোম্টিংবা খরদু চারগা শামরকখি। হৌমিন-কামিরকপা মরুপ-মপাং কয়ানা, মথং মথং সেলেঙ্গন ফঙদুনা নেশনেলগী শামবা উরকপদগী মহাকসু অখরবা দাইটচাদবা য়াররোই খল্লকখি। হোষ্টেলদা লৈবা

মতমসিদা, থা খুদিংগী অপোকপী মমানা মশাগী খরচ ওইবনা থা অমগী লুপা ৫০০ নত্ৰগা ১০০০ দি তন্তনা ছল্লকখি। লৈতবনিনা মদফা ওবা অরবা অমা ওইরকখি। মরক্তুদা অহেনবা দাইট খরা চানবা পৈশা খরা হোয়া পীবিৰকউ হায়রক্তবা অপোকপী



সঞ্জিতা

মমানা, থা অমদা পৈশা কয়া পীযু হায়রিবনা হায়দুনা খোন কয়া হঙলকপদা কপখিবা মীংকুপ কয়া অমসু য়াওখি। মদুদগী সঞ্জিতানা, মহাক্সা লৈগে খল্লিবা প্রোটিন পাউডর, ফুদ সপ্লিমেন্টস্‌দগী মথিং

পীৰক্ৰিবনো হায়দুনা খল্লবা মীংকুপা সঞ্জিতা চমল্লবা পোকপা কয়াসু মরক মরক্তা য়াওরকখি। অসুয়া লেপ্তনা শামরকপনা নেশনেলগী থাজা কুমজা ২০১০ দা তৌখিবা সেনিয়র নেশনেল চেম্পিয়নশিপ্তা গোষ্ঠ মেদলগা লোয়ননা বেট লিফটর তন্ত্ৰবা মতুদা, ২০১১ দা বরখণ্ডা তৌখিবা ৫০৪ শুবা নেশনেল গেমস্‌ তসু কিলোগ্রাম ৪৮ গী কাংলুগ্তা সিলভর ফঙলকখি। হায়রিবা চহীসিদ্দা ওরিহাদা তৌখিবা সেনিয়র নেশনেল ৱেঠলিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তাসু সিলভর মেদল লৌরকখি।

২০১০ দগী, লিফটর অসি ইন্ টরনেশনেল থাজা শামবা ওয়া প্লেয়রসু ওইরকখি। ২০১০ দা, মালেসিয়াগী পেনাংদা তৌখিবা য়ুট অমদি জুনিয়র কন্মানেল্‌ৱেঠ চেমি়য়নশিপ্তা গোষ্ঠ অমসু সিলভর মেদলসু লৌরকখি। কুমজা ২০১১ দা, চহীনাগী তেঙলিং সিদ্দা পাঙথোকখিবা “১৮ শুবা এসিয়ন জুনিয়র ক্ৰমেন”স চেম্পিয়নশিপ্তাসু সঞ্জিতানা ব্রোঞ্জ মেদল লৌবা ওল্লকখি। হায়রিবা চহীসিমত্তা থাইলেন্দগী পাট্টায়াদা তৌখিবা, কন্মানেল্‌ৱেঠ জুনিয়র ক্ৰমেন”স ৱেঠলিফটিং চেম্পিয়নশিপ্তাসু সিলভর মেদল লৌরকখি। অসিদসু নক্তনা চহীসিদ্দা সাউথ অফ্রিকাগী গেম টাউন্ডা পাঙথোকখিবা “২০ শুবা এসিয়ন সেনিয়র ক্ৰমেন”স ৱেঠলিফটিং চেম্পিয়নশিপ” তসু ব্রোঞ্জ মেদল ফঙলখি। ২০১১ দা, মালেসিয়াগী পেনাংদা তৌখিবা য়ুট অমদি জুনিয়র কন্মানেল্‌ৱেঠ চেম্পিয়নশিপ” তসু শৰুক য়াখি। মসিদদি, ১১ শুবা পোজিশন তারকখি। -মথং-মথং

ভেঙসকরনা লাইফ টাইম এচিভমেন্ট এৱার্ড, ভুবনেশ্বরনা পোলি উমরিগর এৱার্ড ফংলগনি

ন্যু দেল্লি, নবেম্বর ১৮ :

নিপালশুবা এনুএল বি সি আই এৱার্ডকীদমক হায়ী ইন্দিয়াগী কেপ্তেন ওইরয়া দিলিপ ভেঙসকর, কৰ্নেল সি কে নায়দু লাইফ টাইম এচিভমেন্ট ট্রোফি অদুগা ভুবনেশ্বর কুমারনা বেট ইন্টরনেশনেল ক্রিকেটকী ৱিয়র ওইয়ে। এৱাৰ্দিং অসি নবেম্বর ২১ দা য়েহেঙ্কনি।

ইন্দিয়াগী ষ্টাইদগী ফবা বেটসমেনশিংগী মনুদা হৌজিক ফাওবগী মনুংদা অমা ওইরিবা ভেঙসকরনা লৈবাক অসিগীদমত্তা কুমজা ১৯৭৬ তগী ৯১ ফাওবা থবক তৌরকখি অমসু সেনিয়র মেদিয়া পার্সনেলিটি সেখর গুণ্ডা, বি সি সি আই ইন্টরন প্রসিদ্‌ট সিবলাল য়াদব অমসু ওনররি সেক্রেটরি সঞ্জয় পটেল য়াওবা কমিটি অমদা এৱাৰ্ড অসিগীদমক নোমিনেট তৌখিবনি।

কৰ্নেল সি কে নায়দু লাইফ টাইম এচিভমেন্ট এৱাৰ্ড অসিদা সাইটেশন, ব্রোফি অমসু লুপা লাক ২৫ গী চোক য়াওরি। মশাগী চহী ৫৮ শুবৰা ভেঙসকরনা কুমজা ১৯৭৫-৭৬ সিজন হৌগৎলকপদা ইরানি কপকী মেচতা ৱেঠ ওফ ইন্দিয়াগী মায়েজা শামখিবদা মুয়হীদীদমক ১০০ য়োবা ভুদুনা জাতিগী থাজা মমিং লৈরকখি। চহী অসিদা মহাক্সী লাইফ টাইম এচিভমেন্ট এৱাৰ্ড ফংবা ওইয়ে। মহাক অসি কুমজা ১৯৮৩ দা ৱৰ্ক কপ মায় পাকখিবা অমসু কুমজা ১৯৮৫ দনা ৱৰ্ক চেম্পিয়নশিপ ওফ ক্রিকেট মায় পাকখিবা ইন্দিয়ান টিমগী মেম্বর অমা ওইখিবনি অমসু মহাক্সা কুমজা ১৯৮৭-৮৯ অনীগী মরক্তা ইন্দিয়ানা শামখিবা টেট ১০ দা



লমজিখি।

নিক নেমদা কৰ্নেল হায়না খঙনরিবা ভেঙসকর অসি বি সি সি আই টেলেট ৱিছাৰ্শ দেভলপমেন্ট কমিটিগী চেয়রমেন ওইনা চহী ৩ পূৰ্ণশী অমসু ওল ইন্দিয়া সেনিয়র সেলেঙ্গন কমিটিগী চেয়রমেন ওইনা ২০০৬-০৮ ফাওবা পূৰমখি। চহী অসিগী ষ্টাইদগী হোয়া পার্ফোমেন্স পীবা ওয়া অদুদু ইকাই খুম্বনবগীদমত্তা পিৰিবা এৱাৰ্ড অসিদা মেদল পেচর ভুবনেশ্বর অমসু ভেঙসকর অনী