

থাঙ-তা হায়বসি, মৈতৈ ঐথোয়গীদি ইপা-ইপুনা থম্বীরহা অতাঙবা লন্নি ঃ সেঞ্জম ইবোপীশক

রফিকুল ইসলাম



সেঞ্জম ইবোপীশক

হায়গী মখা...
ওজানা তহীরহায়দগী লোইননা শুরসি সুম শায়জবদগী কুইনা শুর থিংবা, নুমিং কয়ানি চাদ-থজ্ববসু শাজেল কাংলোনখা ইশা চোকথহু দনা লেবসু ওয়ুইই। মীওইবদা যান্না চেকশিনগদবা লীচং অমদি, চাবা-থকপগী মতাসিনি। চানিংই হায়দনা হোয়া চাশিন-থকজিবা মসিদি হকতাং মাজুননবা মশক। মসিওয়সি, নহা ওইরিঙেদি, ফজনা ওয়ুই ইপাহোয়সু হকতাংসি ফজনা কল্লামী। লাইরিক-লাই শু রোমদা লাকখিদনা, হীউননবা হোংনবদা, পাসলসি শু-নোয়দা খাদখিবনি।

মীশকনি। মহাক্কা ফরহা মশাসিস হায়ফেং ফরশী। হকতাং ফবদা মমিং লৈবা মী হায়বসিদি, মীনসু য়েঙনিংবনি। নহা ওইরিঙেদা ইপাহোয়সু হকতাংসি ফজনা কল্লামী। লাইরিক-লাই শু রোমদা লাকখিদনা, হীউননবা হোংনবদা, পাসলসি শু-নোয়দা খাদখিবনি।



অদুক ফরমত্ৰবা হকতাংদু, অফু অফু ওবা থক শু বদা লোইনা লোইশিনখিবনি। কয়ামুক কল্লথগে হায়বদা ইশানা কোনবা ওয়া ই মপুনসি পুরা ১২, কোকথোংদা থাঙ্গংলগা ইয়ায় লায়না অঙা চাউদগী ফাল্লুরগা পুথরকপা ওয়ুই। হোজিজা থল্লুরগা অঙকপদম ওইরে। ইশাসি য়েঙবদা মাদ্রবসু, শাজেল তৌদনা চেকশিনা থয়ানিা ওমদনা

হোজিজি, লৈকাইগী ইচাশিং জীবন হায়বা অমনা লুগা লিঙখংলুনা “থাঙ লৈতেংসি” ফজনা মওং তানা খুনসিদা তহীরি। “শো” ওইনা তোবা যাবা কল্লিচিশিন রোমদা পুথোক্তনা লুগা তৌনহনবা, সিসু অফবনি হায়নিং। মতমগী মতু ইয়া লাকপা অংবেবসি, ইচা শু পুয়মক্কা পান্না শায়রকপদি “থাঙ-তা” হায়বসি হীউ বসু

মৈতৈগী ইন্দিজিনস গেম থাঙ-তা

লৈতে।
নোংমা, ইখাগী অঙাং থওই-রাওইদবা কাংবুনা, তাদসি থাঙ-তা শরিং-শরাক যান্না হে হায় অমুক্তা চাউয়েং তৌনিংপ্রদা হায়দনা তাপ পায়রগা লঙননবা হোংনরকপদা, এনা শং লিংখরগা থাঙ অমদি মুক্কাগী লৌ শিজিমদনা হাফ ওইনা

ওমগদৌদিবনি। থকসি-খাসি খঙনা, তুং কোইনা শায়বা যাবা মশান্না অমসু ওইবনি। থাঙ-তা অসিদি ঐথোয়নসু কয়া য়েকখংবদনি। থাঙ অসি, চাকওই-চানা নীয়ম-কানন খরা তাকপীমু হায়বা খরবদি মমাংদা লৈখি। ওইরোইবদদি

কায়দে থল্লুরগা ঐ তহীরহে। ইমুংগী ইচা ইঙদগি, থাঙ ফজনা পান্না ইয়ায়গী মচা অমদি যাওই। মৈত্রিক থাগদবা মতাং ওইদনা ঐহাক তহীদি হোজি। লাইবিক্ত হায়া লোইশিনখো হায়দনা কয়া থোদি। ইচানপাসিদি এনা হৈজরিবা পুয়মকসি তহীগে হায়না খলি। তহীবদা মহাক অমদি শোইদনা মশক থোক্তনি হায়না থাজে। কনা অমত্তা তাকথোক্তমদনা পুথবদি মাঙজবা ওইগনি হায়বসি ঐহাক খঙই। অদনা মথং মথং ইচাশিনা অমুক মীরোল অমদা তহীরক্কা ঐহাক্তি হৈজবা পুথসিদি মঙোন্দা পীরমপনি। ইচা ইঙ ময়াম মরত্তা। অমখক ওইরবসু থাঙ পামজবা য়াওরকপসি নুঙই। লান-থাঙগী, থোঙথাং চুয়া হেবা মীশক ওইরবদি, হায়রিবা মীওইদু মীনা সুকলাক লাকচবা ওয়ুইরেইবনি।

অরোইদা, ইপানা হায়জিনংবদি, হোজিজী মতমদা থকসি-খাসি নাইরক্তিব। অহল-লমন মশক খঙলক্তিবসি হীউবদা নীয়ম কাইরকপগী মচং অমা উখোরক্তিবনি। মসি অফবা খুদম অমা নচেং ইমুং নুংদা চংন-লোনচং কাইরকবদি, লোবাক অদু লেখা তখরক্তৌদিবনি। হোজিক মতমগী নখাশিংনা শিজিমরিবা রাঙং-শঙং ইপাহোয়দি নৈনবা ইয়াওয় ওয়ুইদে। ইয়া মীচা ওয়ুইনা যাবা ইউইউ ওয়ুইদে। ঐথোয়সুনা হাওইরকই, থেজনা যাবা লোইনা থেংনরকই। ঐথোয় মতমদা অহল অমনা লীচে পায়দনা লাওরকপা, খংন-নৈনবা, লাওনবা চল লেগী। কান্না হুইংনা অমত্তা খুয়ুদে। ময়াম মৌনবা হোয়া হেংলমনা চেখিবা ঙাঙনি। হোজিক্তি মদুওয়ুই লেগে। অহল-লমন মশক খঙবা মীগী মশক যান্না রাংলে।

সনিয়া মিরজা আই পি এল সিঙ্গল’স শায়রবা য়াই



মুয়াই, নবেম্বর ২৩ঃ
ইন্দিয়াগী মসিং লৈবরী নুপী টেনিস ষ্টার সনিয়া মিরজানা যু এস ওপন মিল্ল দবলস ক্রাউন অমসুং

দেভিস কপ ফাইনেলাদা স্মিটজরলেন্দনা ২-১ দা মাংজিল থারি

মুয়াই, নবেম্বর ২৩ঃ
রোজর ফেদরর অমসুং ষ্টানরাইক্সানা রিচার্ড গ্যেসকেট অমসুং জুনিয়র বিনিটোব ৩-০, ৭-৫, ৩-৪ দা মায়াথিবা পীদুনা ওরান শায়খিবা দেভিস কপ ফাইনেলাদা ফ্রান্সতগী স্মিটজরলেন্দনা ২-১ দা মাংজিল থারি। ফেদরর অমসুং রায়িক্সানা সিঙ্গল ব্রেক অমা ফাওবা লেহনখিদি অমসুং মখোয়গী অনীশুবা সেটতা মখোয়গী ওপোনেটশিংনা চখরকখিবা চার্জ অদু থেংনবগীদমক মরু ওইবা পোইন্টশিং অদু দোমিনেট তৌবা ওমখি।

টিমশিং অসিনা অহানবা নুমিঙে ১-১ দা দ্রো ওইখিবনি। মদু রায়িক্সানা জো-রাইল্ড ক্রাইদ সোঙ্গা মায়াথিবা পীথিবা অমসুং ফেদররনা ওপন সিঙ্গলসতা গেল মোলফিলসকী মখুত্তা স্টেট সেটতা মায়াথিবা নংত্রবা মতুংদনি। ফেদররনা পিবা মহাক্তি প্রিন্সিপগী মতুং ইয়া মহাক্তি নজলদা অশোক অপন লৈবা অদু ওইজরগসু খরা হোয়া ফজনা শায়বা ওমগনি হায়গি।

১৭ লক গ্রান্ডস্লেম চেম্পিয়ন ওইবা ওমজবা শায়রোই অসিনা ক্রে কোর্টো মড তৌবা খরা হোয়া ফজনা পার্ফোমেন্স পিবা ওমখি।

এসিয়ন গেমস গোল্ড অমসুং ব্রোঞ্জ লৌবা ওমখিবা নত্তনা সিঙ্গল অতোপ্লা টাইটল অনী লৌবা ওমখিবা অদুগী মখতা মহাক্তি শিংখানিংঙাই ওইবা বর্ডার ফাইনেলস মায় পাকখিবা চহী অসিগী মনুংদা মনা কয়া ফলবা মতুং হোজিক গেম খরদা অমুক পুঞ্জি লুপশিগবা মীথয়েং থলি।

য়ান্না ভোয়ানা ভোয়ানা অশোক অপন নংবনা মরম ওইদনা অহুসক সজরি পাঙথোকখিবগী অরাবা মায়েজরকখিবা সনিয়া মিরজানা দবলসখত্তমক শায়দনা লাকখি অদু মহাক্কা লাক্তৌদিবা ইন্টারনেশনেল প্রেমিয়র টেনিস লীগতা সিঙ্গলসতা শায়দনা মহাক্তি ফেলশিংদা নুঙাইবা পোকহয়বা হোংনবদা আইপিটিএল

ফেদরর অমসুং সান্সাসনা চপ মায়বা টিমদা যাওদনা শায়গদৌদিবা অসি অমুক্তা থোক্তৌদিবা মতং অমা ওইনা যান্না অঙকপা অমনি হায়না মহাক্কা মখা অমখি।

মশাপী চহী ২৭ শুরবী ইন্দিয়া টেনিস ষ্টার অসিনা মখা তানা ফোঙদোকখিবা, কুমজা ২০১৫ গী সিঙ্গলদা মহাক্তি যান্না অঙকপগী

মশক ওইবা ফোর্ম অদুদা অমুক হয়া লৈহক্কপা হায়বসি চেলেঞ্জ অমা ওইগদৌদিবনি। বর্ডার টুর ফাইনেল মায় পাক্কা হোংনখিবা হায়বসিসু অঙকপা অমনি। ঐহাক্কা এসিয়ন গেমস শায়খিবা পোইন্ট ৯০ লেংদনা থয়বা খনখি অমসুং ঐহাক্কা যান্না লায়না টোপ টেনগী আউট সাইদতা লৌবা ওমখি।

নুপীগী দবলস টাইটল অমা লৌবা ওয়া হায়বসিনা যান্না মপুং ফবা চহী অমগী রাহেংক ওইগনি। ঐহাক্কা ঐহাক্তি অনৌবা পার্টনর সিয়া সু-ব্রেগা লোয়ননা মথংগী সিঙ্গলগীদমত্তা মীথয়েং থলি। মহাক অসি চহী অসিগী অঙবদা শরক্তা নহর বান ওইখিবনি হায়না সনিয়ানা মখা অমখি।

গুয়ে এদোলা, ফ্লোরেন্স কিপলাগটনা দেল্লি হাফ মরাথোনগী চেম্পিয়ন ওইছে

ন্যু দেল্লি, নবেম্বর ২৩ঃ

ইথিওপিয়ন লমজেল্লাই গুয়ে এদোলানা ইন্টারনেশনেল ইলাইট মেন’স কেটগোরিা মায় পাকখিবা লোয়ননা ফ্লোরেন্স কিপলাগটনা লুচিবা কেনিয়ন ১-২ দা দেল্লি হাফ মরাথোনগী নুপীগী ইভেন্টতা ওসি মফম অসিদা চেম্পিয়ন ওইছে। মহাক্কা কুমজা ২০১৪ গী আইএএএফ/এএল দেল্লি হাফ মরাথোনগী চেম্পিয়ন জিওক্সি কামোররনা থমখিবা ৫৯.০৭ মিনিটকী টাইমিং অদুদগী হেনবা রেকোর্ড থয়া ওমখি। ইথিওপিয়ানগী মৌসিনেট গেরিমুনা অহুমত্তা তাখি।

অসিগুয়া ইন্টারনেশনেল ইলাইট ক্রমেন’স কেটগোরিগী ইভেন্টদনা দিফেন্ডিং চেম্পিয়ন ওইরিবী কেনিয়াগী ফ্লোরেন্স কিপলাগটনা ০১ঃ০৫ঃ০৪ গী টাইমিংদা মহাক্তি লৈবাকী লমজেল্লাই য়েদিস চেরোনোদগী হেন্দনা মায় পাকখি। চেরোনোনা থমখিবা টাইমিংনা ০১ঃ০৫ঃ০৫ নি। ইথিওপিয়ন লমজেল্লাই বর্ক নেন্স দেগিফর ০১ঃ০৫ঃ০৭ গী টাইমিংদা অহুমত্তা তাখি।

ওসি পাঙথোকখিবা চাংদয়বা অদু দেল্লিদা অয়ুক অঙবদা মতমদা যান্না ইংবনা মরম ওইদনা থুংগোচাদবা খরা মায়েক্কা ই অদু ঐহাক্কা মদু লাকখিনবা ওমুবা হোংনখিবা অদুদা নুঙাইবা পোকই হায়না এদোনানা মায় পাক্কা মতুংদা হায়খি।

মেন’স ইলাটকী ইভেন্টতা ঐন্টেলিগেন্সা যান্না মোদরেট ওইবা মওদা থোঙচহী লেহনখি। ওসি পাঙথোকখিবা লমজেল অসি য়েংবদা অদুদকী মতিক ফজবা ওইখি। অহানবা কিলোমিটার ১০ ফাওবদি যান্না তপ্পা তপ্পা চেমখি। ঐন্টেলিগেন্সা অরোইবা শরুক অদুদি অদুদকী মতিক য়াংনা চেমখি। মথংগী চহীদসু ঐহাক্কা অসিগুয়া মরাথোন অসিদা মায় পাক্কা নবা হোংনগনি হায়না কাংওরনা



হায়খি।
নুপীগী কেটগোরিা বর্ড হাফ মরাথোন চেম্পিয়ন লেদিস চেরোনোব অমীরক বর্ড চেম্পিয়ন ওইবা ওমজবী কিপলাগটনা মায়াথিবা পীরমখি। লমজেল অদুস অদুদকী মতিক ফজবা ওইখি। ইভেন্ট অসিদা শরুক য়ারিবা খুদিমক যান্না মপাল ফুদোকপা ওমখি।

ঐহাক্তি ওইনা ইভেন্ট অসিদা টেক্সি খরা শিজিমখি তৌইওয়সুং টাইমিংনা ঐহাক্কা খরা হোয়া ফগংগা ওমখি হায়না কিপলাগটনা ফোঙদোক্কা মখা তারিবিদি, মহাক মথংগী চহীদসু পরি অমদা অহুমত্তা ওইনা শরুক য়াদনা মায় পাকপা ওমগনি থাজে হায়খি। অতোপ্লা নাকল অমদা চেরোনোনা ফোঙদোকখিবা অমদা, মহাক্তি ওইনা যান্না কয়া হোংনখি অদু ঐন্টেলিগেন্সা

কিপলাগটনা খরা হোয়া পার্ফোমেন্স পীবা ওমখি। ঐথোয়গী মাইকৈগী অরোইবা মিটার ২০০ দা ফ্লোরেন্সকা লোয়ননা চংমিয়নবা হোংনখি। ঐথোয়না মডেগদগী হেনগংনবা হোংনখি হায়না মহাক্কা মখা তাখি। ইলাইট ইন্িয়ন মেন কেটগোরিা সুরেস কু মারনা ০১ঃ০৪ঃ৩৮ কী পুংফমদা রিয়র ওইবা ওমখিগবা লোয়ননা অতোপ্লা ইন্দিয়াগী লমজেল্লাই প্রিজা শ্রীধরনা হায়রিবা কেটগোরি অসিগী নুপীগী সেক্সদা ০১ঃ১৯ঃ০৩ গী টাইমিং থমদনা মায় পাকখি।

মিদিয়াগা মায়েক্কখিবা সুরেসনা ফোঙদোরকখিবা, হায়না শিনখিবা থৌরাংগা লোয়ননা দেবাদুদা প্রেক্ষিগী তৌখিবা অদুনা মডেগদা চাউনা মতেং পীবা ওইখি। শেলগী মনা লেইভ ইভেন্ট হায়বসি টাইমিংদা বেজ তোবা ওইগবনি অমসুং

মদুখঙনা ইন্দিয়ন মরাথনগী লমজেল চেনবা অসিগী ষ্টেন্দর হেনগংনবা ওমগনি হায়খি।
ও এন জি সিগী এমগ্রোয়ি অমা ওইরিবা সুরেসনা, মহাক্কা মায় পাকখিবা অসিগীদমত্তা মেজেন্ টম অমসুং মহাক্তি কলিগশিং থাগংগা ফেঙদোকখি। মথং থাদা পাঙথোক্কা দেবিবা নেশনেল গেমস মতুংদা পোখাগদবি প্রিজানা ফোঙদোকখিবা, মহাক্তি ওইনদি চেমলাদা পাঙথোক্কা দেবিবা ইভেন্টগীদমক ব্রেনিং তৌরিবা মতুংদা মেল্লিগী ইশিং নুংশিংকী ফিভম অসিনা যান্না য়াংনা চেনবা ওয়ুইরোই হায়খি। অহানবদিদি মহাক্কা অয়ুক ওমুত্তা যান্না ইংবনা মরম ওইদনা লমজেল চেনবা হোংনবদা খুদোংখিবা কয়া মায়েক্কখি অদু তপ্পা তপ্পা পুয়মকশিং অদু মাঙহনবা ওমখি হায়না মহাক্কা মখা তাখি।

ওষ্টেলিয়া টুরগীদমক ইন্দিয়াগী জুনিয়র টিমগী মীংশিং লাউথোকছে



ন্যু দেল্লি, নবেম্বর ২৩ঃ
কুমজা ২০১৫ দা পাঙথোক্কা-দৌরিবা নিপাল্লক শুবা জুনিয়র এসিয়া কপকীদমক শেষ শায়বা ওইনা লাক্তৌদিবা দিসেম্বর ২ দগী ১৩ ফাওবা ওষ্টেলিয়াগী গোল্ড কোস্টতা মোচ মঙগী স্টেট সৌরজ শায়নবগী-দমক ইন্দিয়াগী জুনিয়র মেন’স টিম ওসি লাউথোকছে।
ট্রি অসি ৮ লক শুবা জুনিয়র এসিয়া কপ ২০১৫ দা হোংনখিবা হোংনবদা হোয়া পার্ফোমেন্স ফজহয়বগীদমক ব্রেনিং চখবা ওইনা চংকদৌদিবনি।

সিংহনা লমজিগনি অদুগা ইমরান খান্না সৌরজ অসিগীদমক মহাক্তি দেপুটি ওইগনি। সুলটান ওফ জোহর কপী চেমিয়ন ওইবা ওমজবা ইন্দিয়ন জুনিয়র টিম অসিনা মখোয়গী মায় পাকপগী পরিদা মখা তানা চখনবা অমসুং সেনিয়র টিম্না মায় পাকখিবা অদু অমুক হয়া লৈহরবা মীথয়েং থলি।

হন্দজা ইকুই কুইজিঙে মনুংদা ইন্দিয়াগী সেনিয়র টিম্না ওষ্টেলিয়ায় মখোয়গী হোম টর্কমত্তা ৩-১ দা মায়াথিবা পীখিবনি। টিম অসিনা ওষ্টেলিয়াগা মখোয়গী হোম টর্কতা থেংনবদা শেষ শারে। ঐথোয়না ট্রি অসিগীদমক খাউদগী ফবা শায়রোইশিং খনগংলে অমসুং অনৌবা শায়রোইশিং অসিনা ইন্দিয়া ট্রি অসিগী পরিদা মখা তানা চখনবা অমসুং সেনিয়র টিম্না মায় পাকখিবা অদু অমুক হয়া লৈহরবা মীথয়েং থলি।

হন্দজা ইকুই কুইজিঙে মনুংদা ইন্দিয়াগী সেনিয়র টিম্না ওষ্টেলিয়ায় মখোয়গী হোম টর্কতা থেংনবদা শেষ শারে। ঐথোয়না ট্রি অসিগীদমক খাউদগী ফবা শায়রোইশিং খনগংলে অমসুং অনৌবা শায়রোইশিং অসিনা ইন্দিয়া ট্রি অসিগী পরিদা মখা তানা চখনবা অমসুং সেনিয়র টিম্না মায় পাকখিবা অদু অমুক হয়া লৈহরবা মীথয়েং থলি।

Stay Safe & Take Care with

টলিগ

200 ml Advanced Liver Protection Formula

Zoliv Syrup

Appetite Digestion Skin Glow

Acidity Alcoholic Effects

For everyone in family

NOVELUS

লুজেন্গী যবরী

অইবা অমসুং য়েকথোকপা -মকুই পাংই

মবুক হোগাইরবা হিচাবা অদুনা মনিং হল্পগা হাইথরকপদা অতোপ্লা হিচাবগী মখংনসু লামশিল্লুদনা...

য়ান্না লুরবা দিশিং য়াওবা ওহাদা মবায়িমক তামিনখিদনা কনবা ওমদনা শিত্তে।

ওহাক্তি মতুং দী-পাউ ফাওনদুনা খুনগী মায়ান্না লুজেন্গী অমসুং মপাগী থরায় কনবা থোরকই।