

কুম্ভা ১৯৬৫ দা ঐখোয়না এন আই এস চংচবা মতমদদি ফোরেন কোচ ঙাঙনা ত্রেনিং পীরকই : এ কে গোপাল

রফেব্রী গোহমী



এ কে গোপাল

হাম্মী মখা...

রারী মখা তারদুনা, পাৰ্ভু স্কেরগোপালনা (এ কে গোপাল) অসুয়া লীবিবকখি, পট্টালাগী এন আই এস ইন্সটিটিউট অসি ইং ১৯৬২ দা লীঙ খংখিবা। নৌনা লাকপা ইন্সটিটিউট ওইবদনা য়ায়া চেকনিয়া চলাই। ত্রেনিংগদুসু য়ায়া নিয়ম নাইনা চংখ। ১৯৬৫ দা, এনা বেদমিন্টনী এন আই এস চংচখিবা অদুসু, থরাইনা পামজবা ওইখিবা, ঐংগে দা য়ায়া নুঙাইজখি। এনা চংচবা মতমসিদা ত্রেনিং পীরকখিবা কোচিং অসি ফোরেনকী ঙাঙনি। সুপুগী হোঁকি খঙনি, ইন্দিয়া মচনা ত্রেনিং তৌখিদদুসু ঐখোয় তরুতরুনি। শামবদদি ঐহাক য়ায়া মাঙজিন থাবা ওলকখিদে। অদুম ওইনমক, অরাং নোংগোক ভারতকী অহানবা ওইনা, মশামসিদা এন আই এস তৌজবা ফঙজখিবা অসিমদি ঐগী ওইনা খুইদগী লাইবক ফবনি খল্লি। ঐখোয়না পট্টালাদা চংচবা মতমসিদা ত্রেনিং পীরকখিবা কোচিং অসি ফোরেনকী ঙাঙনি। সুপুগী হোঁকি খঙনি, ইন্দিয়া মচনা ত্রেনিং তৌখিবা। হোঁকি হায়রদি ইং দয়গীনা মপানগী কোচ দরকার লেহে। মতমদু নিংশিলকই, মেজর ধানচাপনা হোঁকী ত্রেনিং পিখিবদু মীংতা উরকই। মতমদুনা মহাক ফিল্ডদা কোচিচেন চেন্দনা তাকপা অদুগুদি উমহে। গোল পোষ্ট ময়াদা

চোক্রি অমা থারগা ফম্মী। মহাকী এসিষ্টেণ্ট ওইনা সদারজি বালকুখননা

অমনা তৌখি। বাল্কেটবোল হায়বা মশায়া অসিদদি, ফিলিপিস অসিসু



মণিপূর বেসমিন্টন টিম, ওল অসাম ইন্টার দিষ্ট্রিক্ট বেসমিন্টন চেম্পিয়নশিপ ১৯৬৯

কোচিচেন চেন্দুনা কোচিংদু মতেং বর্ন্তগী ওইনা টোপ থ্রিগী মনুং চিহ্ন।

অকাও পট্টে চল্পুরবশিং

পাই। মরু ওইনা মহাক্কা তৌইনা তাকপসি, গোল করুয়া চনগদগে হায়বসিনি। বোল পুশিল্লকপগী ঠাইল, পাস তৌরকপগী মওং, বোল জোশিং ময়ামসি ভাব তাননা কমা লাওদুনা তাকই। গোল পোষ্টতা বোল মৌশিনহমবা, থোমজিনহমবসি ফোম হেক ত্রি ফাওবা তৌহল্লি। মসিদা সোইবকপশিং অদু গ্রাউন্ডদু রাউন্ড অমমম চেলাহল্লি। ত্রেনিংসি য়ায়া ফজনা পী।

বেদমিন্টনসিনা, মালেজিয়াদগী চান-কোর্ন য়োং হায়বা অমনা ত্রেনিং পীরকখি। বাল্কেটবোলগীনা ফিলিপিসতগী মুমার কোঁবা কোচ

এঠলেটিক্সকীনা, কোবেজ কোঁবা ওলেন্সিগ সিলভর মেদলিষ্ট অমনা পীখি। কোবেজ হায়রিবা কোচ অসিদি মশামকসু শামবদা মমিং লেবনা নঙনা তাকপী তরীবদু য়ায়া ফজনা অকাপা ঙম্মী। এনা হোঁজিক ফাওবা কজিবা, মানা পীখিবা ত্রেনিং অমা নিংশিলে। হায়জম্প চোঙবসি করমহায়না চোঙগনি হায়বসি, চৈতক্কা মতেক মতেক তৌরাগা চোঙবা হৌবগী পোজদগী তরকপা ফাওবসি ওলোকা ফজনা য়েহুগা তাকই। অঙকপনি মাগী খুংতাক্কা, ওসি ফাওবা ঐহাক কাওত্দি। ভোলিবোলগা জিম্নাষ্টিকসদি

কুসিয়ানশিংনা তরী। অমরোমদা, কুসিয়ানশিং অসিদি ইংলিস ফনা খংলবসু ঙাংদে। অদুনা মখোয়গীদি বদালী মচা অমমম ইন্টারপ্রিট ওইনা হাঙ্গী। রেসলিংগীনা ইরানা মচনা ওই। ঐখোয়না ত্রেনিং চংপা মতমদু য়ায়া নুঙাইখি। ফোরেন কোচ ঙাঙনা তাকপী-তরীবদনা ঐখোয়গী ক্লাস লৈতবা মতমদদি অতোলা ইভেং টিশিংগী ত্রেনিং তৌফানদুসু চলকখি। এনা চংপা চহীসিদা, এঠলেটিক্সতা শগোলশেম দিজনেন্স চংমিয়ে। মহাকসু মশা-মউ য়ায়া ফবা, মশাদি পীতক তৌরাগা, শরিং শরাক্কা য়ায়া ফজনা মনি। অতৈ ষ্টেটগী লাকপা এঠলেটিক্সকী অয়ায়া মীওইখিদি রাং চাওবা ঙাঙনি। নোংমা অমদি, পঞ্জাবী অমনা উশিং-থওইদবা তৌরকই হায়দুনা মহাক্কা ফুলাইকুবগী থৌদোক অমসু লৈখি। কোমদি পঞ্জাবী মচাদু ওজা ময়াম চঙদুনা চেরগা লোইশিমদি। মণিপূর মচানা মপান চংলগা থওই-উশিংতবা তৌরকপগী ফুন-চৈনবা থোকপসিমদি, ঐখোয় মতমদুসু অদুম তৌরকই।

এন আই এস ত্রেনিংসিদা, খুইদগী রাসিমদি, ফুঁবোলগা এঠলেটিক্সকা অনীসিনি। ত্রেনিং লাকপা পুন্মকসি, গুং হেজা তকখায়বীনি। গ্রাউন্ডসিদা চেনবগা, চোঙবগা, ওনবগা অরোইবীদা তৌই। রেসলিংগী কাংবু অসিমসু সোইবীদা অদুম ওল্লগা লে। ত্রেনিংসি, মখল মখলনি অদুব, ময়ামসিদগী ইতোপ তোল্লদি ঐখোয়গী বেদমিন্টন অসিনি। ঐখোয়গীদি তৌরোক তৌবা টি শট, অতোলা হাফপেন, অনানবা খোঙমোজা খোঙউপ, শূত নানবা ত্রেনিং। পুন্ম মকসি মেং চেরগা, ঐখোয়গী ত্রেনিং তৌফানকওবসিকও চনিবা (উজাক্কা ফিলোমিগি অমা) সাইকল অমমমসু ঐখোয় তরুত্কা ইন্সটিটিউটা পী। ঐখোয় তরুত্কা, য়ায়া নুঙাইবা ত্রেনিং মওংনি। ঐখোয়গী ওফ দে লেবা নুমেংতদি, অতোলা কাংবুনা সাইকলসি রাইগদবগী লেনে।

..মথং-মথং

বাই বি বি জিমগী কাংজম দিনেসচন্দ্রনা ইম্ফাল রেষ্ট মিষ্টরগী টাইটল লৌখ্রে

ইম্ফাল, ওজোবর ০৫ঃ

ওল মণিপূর বোদি বিল্ডিং এন্ড ফিটনেস এসোসিয়েশনগী মীংয়েং মখাদা ইম্ফাল রেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট বোদি বিল্ডিং এন্ড ফিটনেস এসোসিয়েশন অমসুং যোগা ফিজিক জিম উরিপোক অনীনা পুয়া খুংশন্নুনা ওরাদগী চখরকখিবা ও শুবা যোগা ফিজিক চেম্পিয়নশিপ অমসুং ১২ শুবা মিষ্টর ইম্ফাল রেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট অমসুং অহানবা ক্রমেন'স ফিটনেস কন্টেস্ট পাঙথোকখিবাগা লোয়না ইম্ফাল রেষ্টকী টাইটল রাই বি বি জিম পিশুমগী কাংজম দিনেসচন্দ্রনা লৌখ্রে।

ওসি পাঙথোকখিবা মিষ্টর ইম্ফাল রেষ্ট কন্টেস্ট অদুনা ইম্ফাল রেষ্টকী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা নুপী ২ য়াওনা পুয়া বোদি বিল্ডর ২১ না শরুক য়াখি।

মিষ্টর ইম্ফাল রেষ্ট কন্টেস্ট অদুনা সেনিয়রগী কেটগোরিগী রাই বি বি জিমগী কাংজম দিনেসচন্দ্রনা টাইটল লৌখিবাগা লোয়না লুপা লিশিং ১০গী শেলগী মনা, মেদল, ব্রেক সুইট, সার্টিফিকেটসিংবিশিং ফুখি। রাই পি আই এস এম জিম উরিপোকী খুত্কাপম নর সিংহনা অনীশুবা পোজিশন তখি। ওই শুবা অসাম রাইফলসকী জিমগী বোদি বিল্ডর টি ঐচ দেবতাজিনা অহমশুবা পোজিশন, রাই পি আই এস এম উরিপোকী মুক্ত দিনেশ্বরনা মরিশুবা পোজিশন অদুগা ওই শুবা অসাম রাইফলস জিমগী মুক্ত মনোরঞ্জনা মজুশুবা পোজিশন তখি।

মিষ্টরগী কাংলুপ্তা পরার জিমগী মোইরাংথেম রঞ্জিতনা অহানবা পোজিশন তখি। সি এ যু জিম ইরোইশেক্কা লুক্রাম কিরমা অনীশুবা



অদুগা বর্ন্ত জিমগী হামোম পূর্নাদনা

অহমশুবা পোজিশন তখি। জুনিয়রগী কাংলুপ্তা সুপার জিম খুরাইগী পুশ্রম ধনবিরনা অহানবা পোজিশন, রাই বি বি সি যুরেয়গী রাই পিবিরেফনা অনীশুবা পোজিশন, কে বি বি জিম তেরাগী লাইভেজম রিসিকল্কা অহমশুবা পোজিশন, রাই বি বি জিমগী মাইবম দর্শমা মরিশুবা পোজিশন অদুগা রাই পি আই এস এম উরিপোকী কে মালেমডানবনা মজুশুবা পোজিশন তখি।

নুপীগী ফিটনেস কম্পিটিশাদা রাই পি আই এস এম উরিপোকী কৈশাম মোনারিতানা অহানবা পোজিশন অদুগা বর্ন্ত জিমগী অখাম দাইনানা অনীশুবা পোজিশন তখি। ওরান পাঙথোকখিবা যোগা ফিজিক

চেম্পিয়নশিপ অদুগী নুপীগী কেজি ৮ দণী ১০ ফাওবগী কাংলুপ্তা এম দি যুগী টানিয়ানা অহানবা পোজিশন তখি। নুপামচাগীদা মালেমদগী বিদ্যাসাগরনা অহানবা পোজিশন তখি। নুপীগী চহী ১১ দণী ১৪ ফাওবগী কাংলুপ্তা মালেমদগী নাওরেম দাইনানা অহানবা পোজিশন অদুগা নুপীগী কাংলুপ্তা মালেমদগী লাইশ্রম হিটলরনা অহানবা পোজিশন তখি।

নুপীগী চহী ১৫ দণী ১৮ ফাওবগী কাংলুপ্তা এম দি যুদগী কৈশাম মোনারিতানা অহানবা পোজিশন, নুপীগী কাংলুপ্তা মালেমদগী লাইশ্রম অখিলনা অহানবা পোজিশন তখি। নুপীগী চহী ১৯ দণী ২৫ ফাওবগী কাংলুপ্তা এম যুদগী থোঙাম দেবলা

অদুগা নুপীগী কাংলুপ্তা এম দি যুদগী টাউন হৈল্লয়া অহানবা পোজিশন তখি। নুপীগী চহী ২৫ দণী ৩৫ ফালবগী কাংলুপ্তা মালেমদগী অসেম রেনুনা অহানবা পোজিশন তখি। নুপীগী চহী ৩৫ মথকী কাংলুপ্তা মালেমদগী ঙাইরাংবম ঙানবীনা অহানবা পোজিশন তখি। নুপাগীদা এম দি যুদগী পাওনম রোমেনসা অহানবা পোজিশন তখি।

নুপীগী চহী ১৯ মথকী কাংলুপ্তা মোংগৈগী বি পি পোলদগী এম রেসমিনা অহানবা পোজিশন অদুগা নুপাগীদা এ জোয়া অহানবা পোজিশন তখি। নুপাগী চহী ১৯ মথকী কাংলুপ্তা বি পি পিদগী টি ঐচ বোবো অদুগা নুপীগীদা মোনিকা য়াহেয়া অহানবা পোজিশন তখি।

ইম্ফাল ইন্টার বোদি বিল্ডিং কন্টেস্ট পাঙথোকগনি

ইম্ফাল, ওজোবর ০৫ঃ ইম্ফাল ইন্টার বোদি বিল্ডিং এন্ড ফিটনেস এসোসিয়েশনগী শিন্দুনা থা অসিগী ১৯ দা ১৪ শুবা মিষ্টর ইম্ফাল ইন্টার বোদি বিল্ডিং কন্টেস্ট ২০১৪ খুরাই পাঙে লগীদা লৈবা পুথিবা কম্যুনিতি হোলদা পাঙথোকগনি।

তোঙান তোঙানবা কেটগোরি অহম জুনিয়র, সেনিয়র অমসুং মাইটরগী কেটগোরিদা পাঙথোকদৌরিবা কন্টেস্ট অসিদা শরুক য়াখিবা বোদি বিল্ডরশিংনা অকুপ্পা মরোল লাইনিংথো পুথিবা ফিজিকেল সেক্টর জিমদগী খঙলবা য়াগনি। বোদি বিল্ডরশিংনা ফোর্ম লৌবা অমসুং পিশনবগী অরোইবা মতম থা অসিগী ১৫ ফাওবনি।



শরুক য়াখি হায়না পাংশেই অরান্

প্রসিদ্দেটনা থাদোরকপা চেরোল

দিডলপমেণ্ট এসোসিয়েশনগী

অমদা ফোঙদোরক্কা

আর কে মোধুবলা ওকথ্রে

ইম্ফাল, ওজোবর ০৫ঃ

সেপ্তেম্বর ১৯ দণী ২৩ ফাওবা জপানগী কিতাকানিদা পাঙথোকপা ১৮ শুবা এসিয়ন মাইটর এঠলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ ২০১৪ দা মণিপূরগী মহং শিন্দুনা শরুক য়াখিবা শ্রীমতি আর কে মোধুবলা দেবী ওকপগী খৌরম অমা ওসি মণিপূর মাইটর এঠলেটিক্স এসোসিয়েশনগী শিন্দুনা মপাল কাংজেন্দুনা লৈবা এম এস এ হোলদা পাঙথোকক্রে।

খৌরমদুনা এম এম এ এগী ফোর্ম প্রসিদ্দেট, ডাঃ এস চউবনা চিফ গেট, এম এম এ এগী ফোর্ম বি

পি এন জি তোমকা সিংহ, এ এমগী প্রসিদ্দেট আই অজিং সিংহ অমদি এ এ এমগী ইতো তৌত্রয়া গেট ওফ ওনরশিং অমসুং এম এম এ এ, মেয়র এদহোক কমিটিগী প্রসিদ্দেট কে ঐচ অরুনকুমারনা প্রসিদ্দেট ওইনা শরুক য়াখি। শ্রীমতি আর কে মোধুবলানা অচল্ল খুদেলপিবা অমদি থাংগ রাইহে ফোঙদোকপনা খৌরমদুগী মরু ওইবা শক্তম ওইখি।

আর কে মোধুবলা ইভেণ্ট অহম হায়বদি জেভলিন থ্রো, লোঙজম অমদি মিটার ৮০০ হর্দল হায়রিবা মশামশিংদা শরুক য়াখি হায়রি।

ইনচিওন এসিয়ন গেমস ব্রোঞ্জ মেদলিষ্ট সনাথোই অমসুং কোচ ইবোমচা ওকথ্রে

ইম্ফাল, ওজোবর ০৫ঃ

সাইথ কোরিয়ানা যুং ওইদুনা পাঙথোকখিবা ১৭ লক শুবা ইনচিওন এসিয়ন গেমস ব্রোঞ্জ মেদলিষ্ট য়ুয়াম সনাথোই অমসুং মহাকী কোচ, মোইরাংথেম ইবোমচা অমেচর ইন্সটিটিউট ওফ ক্রুগ খৌবাল দিষ্ট্রিক্টনা পার্লিয়ামেন্টরি সেক্রেটারি এম আই অমসুং আর পি আর, কে মেঘচন্দ্রগী হায়রিপোক বিকুলহা লৈকান্দা লৈবা যুয়াদা পাঙথোকখিবা খৌরম অমদা হরাও তয়্যাদা ওকথ্রে।

ক্ৰুগ ইভেণ্টজ ব্রোঞ্জ মেদল ফববা ওলকপগী য়ুয়াম সনাথোই অমসুং মহাকী কোচ লোয়ননা হায়া ইন্ টেনেশনেল জুজ আই দল্লি যুং এফ ওইরয়া মোইরাংথেম ইবোমচাচু ওসিগী খৌরম অদুনা হরাও তয়্যাদা ওকথ্রে।

পনবা য়াই, কোচ ইবোমচা অসি ক্ৰুগ মশারগী ওইনা ডোক্তর অহেদচর নেশনেল এরাডি অমসু ওইরিবনি। ওসিগী খৌরম অদুনা পার্লিয়ামেন্টরি সেক্রেটারি আই পি আর গভর্নমেন্ট ওফ মণিপূর কে মেঘচন্দ্র, এমেচর ক্ৰুগ খৌবাল দিষ্ট্রিক্ট (এ আই দল্লি টি দি) গী প্রসিদ্দেট এন ইবোতেল্লি খুমন, বি দি ও তুইবোং, ডোক্তর এম রাজেন্দ্র

সিংহ রিজির, দি ভি ও অমসুং এল রাজেন্দ্রো সিংহ, সেক্রেটারি ওল হায়রিপোক ক্রুগ ওর্গেনাইজেশন (এ রাই সি ও) না মখংশিংনা অথোইবা মীথুলেন, ময়াই অবেল অমসুং ইকই খুমরবা মীথুলেনশিং ওইখি হায়রি।

ইনচিওন এসিয়ন গেমসজা ইহান হানবা মেদল ফববা ওমখিবা মণিপূরী অমা ওইরিবী রাই সনাথোইনা অসিগুলা ঈজং লৈরবা মেদল অসি ফংলখিবদগীদমক্তা। মহাকপ তেংবাংবিখিবা কোচিং অমসুং মহাকী অহল লমশিংদা ক্রেডিট পুয়মক পিনিংবগী অপায়া লৈ হায়খি।

চেম্পিয়নশিপ অদুনা গোষ্ঠ মেদল ফববা ওমখিবদগীদমক নুঙাইতবা রাফম ফোঙদোকপনা সনাথোইনা ফোঙদোকখিবদি, ঐহাকী ওইনা এসিয়ন গেমসকীদমক্তা শেম শাননবা অমসুং কোচশিংগা খন্ন নৈনবগী মেদল চাবা মতম ফববা ওমখিদে। অদুক ওইনা মহাক্কা ইন্দোনেশিয়াদা পাঙথোকদৌরিবা বর্ন্ত সানসো কপতদি শোয়দনা গোষ্ঠ মেদল ফববা ওমগনি থাজৈ হায়বা রাফম থমখি।

ওসিগী খৌরম অদুনা হায়রিপোক বিকুলহা ময়াই লৈকইগী অকোয়বদা লৈরিবা মফম কয়াগী মীয়ামসু শরুক য়াখি হায়রি।

Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur.

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:
Morning: 8:00 am - 12:00 noon
Evening: 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday: 8:00 am - 12:00 noon

সব জুনিয়র বোইজ ইন্টার দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, ওজোবর ০৫ঃ

ওল মণিপূর ফুটবোল এসোসিয়েশনগী শিন্দুনা টিম তরুকা শরুক য়াদুনা খুমন লম্পাচ আর্টিফিশিয়াল টর্ফ গ্রাউন্ডদা চখরিবা ১৮ শুবা সব জুনিয়র বোইজ ইন্টার দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৪ গী ওসি শামখিবা মেচতা ওল জিবিবাম স্পোর্টস এসোসিয়েশন (এ জে এস এ) জিবিবাম অমসুং দি এস এ বিষ্ণুপুর মায় পাকথ্রে।

টিম তরুকা শরুক য়াদুনা চখরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ওসি শামখিবা অহানবা মেচতা জিবিবাম ইম্ফাল ইন্টার

গোল ৫-১ দা মায়খিবা পীয়ে। মায় পাক্কা জিবিবামগী গোলশিং অদু কে রিল্লরনা গোল ২ চমখি। গাহিমলুং কট্টে, জোমিনখাং অমসুং জিটলিগোহো গোল অমমম চমখি। ইম্ফাল ইন্টার অমতা ওইরবা গোল অদু এম দি রোবনা চমখি।

ওসি শামখিবা অনীশুবা মেচতা দি এস এ বিষ্ণুপুরনা দি এফ এ খৌবাল গোল ৮-০ দা মায়খিবা পীয়ে। মায় পাক্কা বিষ্ণুপুরগী গোলশিং অদু টি ঐচ নানিনা গোল মরি, কে এঞ্জেলোনা গোল অনী, এম জিবসন অমসুং এল চিৎকুঙানবনা গোল অমমম চমখি।

বোদি বিল্ডিংগী টাইএল পাঙথোকগনি

ইম্ফাল, ওজোবর ০৫ঃ

থা অসিগী ৩১ দণী নবেম্বর জাং ২ ফাওবা দার্জলিংদা নুমেং হুমনি চুপা পাঙথোকদৌরিবা কেশ প্রাইজ ক্লাসিক ইন্টার ইন্দিয়া বোদি বিল্ডিং কন্টেস্টা মণিপূরগী শরুক য়াদুনা শরুক য়াক্কা বোদি বিল্ডরশিং খরবগী টাইএল সেলেক্সন অমা থা অসিগী ১২ গী অয়ুক পুং ৮ তাবা মতমদা খুমন লম্পাচা লেবা ওল মণিপূর বোদি বিল্ডিং এন্ড ফিটনেস এসোসিয়েশনগী ওফিসতা পাঙথোকগনি। টাইএল অসিদা শরুক য়ানিংবা বোদি বিল্ডরশিংনা থা অসিগী ১০ ফাওবগী মনুদা ফোর্ম পিশিল্লকদবনি। অকুপ্পা মরোল অয়াগী জেনরেল সেক্রেটারিদগী খঙলবা য়াগনি হায়রি।

Visit : LG SHOPPE
Khuyathong DMC Road & House
Worth, Thangal Bazar, Mani Tower
opposite Kasturi Building

AVAILABLE :- G2 & G3 Smart Mobile

Legend by LG

THE BIG EDITION B

LG

Stay Safe & Take Care
with

তৈরিগ

Zoliv
Syrup

200 ml
Advanced Liver Protection Formula

Appetite Digestion Skin Glow

Acidity Alcoholic Effects

NOVEUS

ফিরাবনা (লিভার) ফরিমখে পুসিদি

Take regular Dose of : **Livsavs**
Syrup/ Capsule
Liver Stimulant & Carminative Appetizer Tonic

তগিগেগ

Benefits of Livsav

- Controls acidity
- Increases appetite
- Improves digestion
- Helps to clear stomach
- Gives relief from constipation

Liver Fit Toh LIFE Super Hit

Advices: - Diabetic patients can take Livsav capsules as it is sugar free & Syrup is sugar base (not advice for diabetic patients)

* Consult with physician if you have any liver disease.

Manufactured by: Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd. Mumbai (Maharashtra).
G.M.P & ISO 9001-2008 Certified Company
CUSTOMER CARE :- 0250-2393627