মণিপুরগী শক্নাইরবী বোক্সর লাইশ্রম সরিতা

রত্নেশ্বরী গোস্বামী

হান্নগী মখা...

অসুম্না অহানবা নেশনেল চেম্পিয়নশিপ হৌখ্রবা মতুংদা, অনীশুবা নেশনেল ৱিমেন বোক্সিং চেম্পিয়নশিপকী মতম য়ৌশিল্লকখি। মসিদদি, সাই কোচ এল ইবোমচানা অনৌবা মওংগী ষ্টেপ্পিং মখল মখল, থিনবগী তোঙান তোঙানবা ষ্টাইল কয়া, লোইননা পোইন্ট থুনা লৌবা য়াগদবা অকুপ্পা টেক্নিক মওংশিং তম্বীরকখি। টামিল নাদুদা অহানবা শান্নবা চৎপদা চমম্নবা থৌদোক কয়া থোকখি। অতোপ্পা ষ্টেটকী নুপী বোক্সরশিং, কয়াম হৈরমগদগে হায়বসিদা, মণিপুরী বোক্সরশিংদা ভাব তাদবা কয়া লৈখি। ‘‘অনীরকশুবা নেশনেল চেম্পিয়ননিশপ’’ ন্যু দেল্লিদা পাঙথোকখিবা অসিদদি থোইদোক্লা লৈখিদ্রে। দিসেম্বর ২৬ তগী ৩০ ফাওবা চখিবা চেম্পিয়নশিপ অসিদা লাইশ্রম সরিতা সনাগী মেদল লৌরকখিবগা লোয়ননা বেষ্ট বোক্সরগী মনাসু ফঙলকখি।

কুমজা ২০০১ অসি মণিপুরী নুপী বোক্সরশিংগীসু হেন্না খোঙজেল কনখৎলকপা মতম অমা ওইখি। নেশনেল চেম্পিয়নশিপ লোইখ্রবা মতুংদা ইন্টরনেশনেল থাক্কী চেম্পিয়নশিপ মথং মথং পাঙথোক্লগনি হায়বা ৱাফম অমসু লাউথোরকখি। ভারতকী নুপী বোক্সরশিং মালেমগী থাক্তা পাঙথোকপা কম্পিটিশন্দা শরুক য়াবা ঙম্নবা অখন্নবা কোচিং কেম্প কয়াসু পাঙথোকপা হৌরকখি। থা অহুম চুপ্পা কোচিং চথরবা মতুংদা, অহানবা ওইনা থাইলেন্দগী কোনুং বেঙ্কোক্তা ওগষ্ট ২৫ দগী ২৯ ফাওবা তৌখিবা ‘‘ফর্ষ্ট এসিয়ন ৱুমেন বোক্সিং চেম্পিয়নশিপ’’ তা লাইশ্রম সরিতাসু শরুক য়ারকখি। মদুদা, মেরি কোম অমসুং অতোপ্পা মণিপুরগী নুপী বোক্সর জয়মতিসু ভারতকী মহুৎ শিন্দুনা য়াওখি। হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অসি, এসিয়াগী ওইনসু অহানবা

মণিপুরগী লময়ানবী নুপী বোক্সরশিং

পাঙথোকপা নুপীগী চেম্পিয়নশিপনি। অদুগা, সরিতাগী ওইনসু ভারতকী ৱাংমদা চৎতুনা শান্নরুবনি। মদুদা মহাক্না সিলভর মেদল লৌরকখি। চহীদুমক্কী নবেম্বর ২৭ তগী দিসেম্বর ২ ফাওবা য়ু এস এগী সক্রান্টোন্দা পাঙথোকখিবা ‘‘ফর্ষ্ট ৱর্ল্ড ৱিমেন বোক্সিং চেম্পিয়নশিপ’’ তসু শরুক য়ারকখি। মালেমগী ওইনা

অখন্নবা ৱারেং

অহানবা পাঙথোরকপা নুপী বোক্সিংগী কম্পিটিশন পুন্নমক্তা, সরিতানা ভারতকী লময়ানবী নুপী শান্নরোই ওইনা লেপ্তুনা য়াওরকখি। য়ু এস এদা তৌখিবা ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ অসিদদি খরা থাক ৱাংনা শান্নরম্বা সরিতানা উরকখি। পৃথিবীগী মমিং লৈবী নুপী বোক্সর কয়াগী খুৎথিন, তোঙান তোঙানবা মওং মতৌ কয়াগী খুৎশান্নসু, য়ু এস এদা চৎপা মতমসিদা উবা ফঙলকখি।

চুং ফিরাল চারবা নুপী বোক্সর কয়া, ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ্তা উরুবদগী সরিতাগী পুক্নিংদা অচৌবা শীঙনবা অমগা লোয়ননা মশামক হোৎনগদবা য়াম্না ৱাৎলি হায়বা ৱাখল অমসু পুরগা হল্লকখি। অহানবা ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াবদা সরিতা মেদল অমত্তা পুরকপা ঙমখিদে। মসিগী মতুং কুমজা ২০০১ গী মে ২৭ তগী এপ্রিল ২ ফাওবা নোরৱেদা তৌখিবা ৱর্ল্ড ৱুমেন বোক্সিং টুর্নামেন্টতা শরুক য়ারুবদা সিলভর ফঙলকখি। নুপী বোক্সর অমা ওইনা, কম্পিটিশন মখল মখল কয়া লিশাংশিংনা লেপ্তুনা অদুমক শান্নরকখি। ২০০২ গী ওগষ্ট ২৭ তগী ৩১ ফাওবা হঙ্গেরীদা পাঙথোকখিবা ৱিটচ কপ ৱুমেন বোক্সিং টুর্নামেন্টতসু শরুক য়ারকখি। অসিদসু নত্তনা ২০০৩ গী ওক্তোবর ১৯ দগী ২৮ ফাওবা টর্কিগী অন্টলয়াদা চখিবা ‘‘অনীশুবা ৱর্ল্ড ৱুমেন বোক্সিং চেম্পিয়নশিপ’’ তসু য়াওরকখি। লোয়ননা এপ্রিল ১৫ দগী ২২ ফাওবা টর্কিগী ইষ্টানবুলদা পাঙথোকখিবা অহমেট কোমর্ট ইন্টরনেশনেল বোক্সিং চেম্পিয়নশিপ্তা ভারতকী মহুৎ শিন্দুনা শান্নরুবদা ব্রোঞ্জ মেদল ফঙলকখি।

ৱেঠ কেটেগোরি ৫১ দগী হৌরগা বোক্সর সরিতানা ঙসি ফাওবা শান্নরক্লিবা তোঙান তোঙানবা ৱেঠ কাংলুপ অসি, কিলোগ্রাম ৫১, ৫২, ৫৪, ৫৭ অমসুং ৬০ পুন্না ৱেঠ কেটেগোরি মঙাদনি। লময়ানবী নুপী বোক্সর ওইনা, অৱা নুংঙাই কয়াসু শান্নরোই অসিগী পুন্সিদা থেঙখাঙ কয়াদা থেঙনদুনা লাকখি। অহানবা ওইনা থোরকপা বোক্সরনি হায়দুনা ওজা গুরু কোচ কয়ানদি নুংশিনা থৱাই য়াওনা তৌবিরকখি।

বোক্সর সরিতা ন্যু দেল্লিদা ২০০৬ কী নবেম্বর ১৭ তগী ২৪ ফাওবা পাঙথোকখিবা ‘‘মরিশুবা ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ’’ তদি সনাগী মেদল লৌবা ঙমখি। ইন্টরনেশনেল থাক্কী অচৌবা বোক্সিং চেম্পিয়নশিপকী ৱেঠ কেটেগোরি মঙাদা, সনাগী মেদল লৌবা ঙম্বা বোক্সরসু সরিতানা ওইরি। ২০০৩ দগী হৌরগা, শান্নবদা অয়েৎ অপন কয়া পীরকপা, নুংঙাইতবা থৌদোক মচা মচা কয়াসু সরিতাগী পুন্সিদা থেঙনদুনা লাকখি। পুন্নমক অদু শান্ননিংবগী ৱাখলনা নমহৎতুনা শাথিরবা পল কয়া তপ্পা তপ্পা লান্দুনা লাকখি। ওলেম্পিক্কী মঙলান অমগা লোইননা, হনবা নাইদনা চঙশিল্লকপদা ২০১০ দসু ওস্থোক্লা নুংঙাইতবা নিঙবা কাইবা থৌদোক অমসু সরিতানা মায়োক্নরকখি। -মথং-মথং

পেরিস মাষ্টরসতা সামক্বেরিনা জর্জি জানোৱিক মায়থিবা পীখ্রে

পেরিস, ওক্তোবর ২৮ ঃ

অমেরিকান ক্বালিফায়র সামক্বেরিনা কুমজা ২০১২ গী রন্নর-অপ জর্জি জানোৱিকবু ৬-৭ (৫), ৬-২, ৬-৪ দা মায়থিবা পীরম্লগা পেরিস মাষ্টরসকী অনীশুবা রাউন্দ চঙখ্রে। পোলন্দগী কুমজা ২০১৩ দা ৱিম্বলন্দন সেমি ফাইনেলিষ্ট ওইবা ঙমখিবা জানোৱিকনা অকনবা সার্ভিস ১২ তৌখিবা অদুগা চাংদম্নবদা ক্বেরিনা ১৭ অমসুং জানোৱিকনা ৱিন্নর ৩২ ফংখিবদা ক্বেরিনা ৪৬ ফংবা ঙমখি।

ফ্রান্সকী রিচার্দ গ্যাসকেট, জর্মনিগী ফিলিপ কোলসক্রেবর অমসুং ওষ্ট্রিয়াগী দোমিনিক থিমসু টুর্নামেন্ট অসিদা খুমাং চাউশিনবা ঙমখ্রে। কুমজা ২০১৩ গী য়ু এস ওপন ফাইনেলিষ্ট গেসকেটনা উজবেক ক্বালিফায়র দেনিস আইষ্টোমিন রিটয়র তৌখিবা মতমদা ৬-৭ (৪), ৬-২, ৪-০ দা মাংজিল থাদুনা লৈখি।

উজবে ক্বালিফায়রনা মহাক্কী য়েৎ থংবা খোংদা অশোক অপন নংলকখিবদগী মেচ অদুদগী রিটয়র তৌখিবনি। খ্বাইদগী মকোক থোংবা শান্নরোই ৫০ গী মনুংদা খ্বাইদগী হেন্না নহা ওইরিবা শান্নরোই অমা ওইরিবা থিম্না য়ুক্রেনগী আলেকজেন্দর দোলকোপোলবোবু ৬-২, ৬-৪, ৬-০, কোলসক্রেবরনা ফ্রেন্স ৱাইল্ড কার্দ ইদৱার্দ রোজর-ভেসেলিনবু ৬-৩, ৬-১ দা মায়থিবা পীরগা টুর্নামেন্ট অসিদা খুম্মাং চাওশিনবা ঙমখ্রে।

জানোৱিকনা টাই ব্রেক্করদা ৬-৩ দা মাংজিল থানবা হোৎনবদা ষ্ট্রেটতা পোইন্ট ৪ ফংখিবগা লোয়ননা ক্বারিনা অহানবা সেট অদু লৌখিবদগী লৈখিবা দবল-ফোল্ট অদু কেপিটেলাইজ তৌখি।

অমেরিকান অসিনা ফাইনেল সেটতদি ২-১ দা মাংজিল থাখিনবগীদমক্তা ব্রেক লৌখি অমসুং মহাক্কী অনীশুবা মেচ পোইন্ট অদু ফোরহেন্দ ৱিন্নর অমগা লোয়ননা কনভর্ট তৌবা ঙমখি।

স্পেনগী ফর্ণান্দো বদার্স্কো অমসুং কলম্বিয়াগী শান্তিয়াগো জিলালদোসু মখোয় মখোয়গী অহানবা রাউন্দগী মেচশিং মায় পাকখ্রে। অমেরিকান ক্বালিফায়র জেকসো, ওষ্ট্রেলিয়ন ভেটরান জর্গেন মেলজর অমসুং ফ্রেন্সমেন জুলিয়ন বেনিটো অমসুং অদ্রিয়ান মেনারিনোসু মায় পাকখ্রে। বরদাস্কোনা অমেরিকান ক্বালিফায়র দোনাল্দ য়ঙবু ৪-৬, ৬-১, ৬-৩, জিরালদোনা রসিয়াগী মিখাইল য়ুজনিবু ৬-২, ৬-৪, সোকনা স্পেনগী পাব্লো এনদজরবু ৬-১, ৬-১, মেজরনা স্পেনগী গিলেরমো গার্সিয়া-লোপেজবু ৬-৪, ৬-১, বেনিটোনা টাইৱানগী লু য়েন-সুনবু ৬-৩, ৬-৪, অমসুং মেনারিনোনা ফ্রান্সকী পাইরে-হগেজ হর্বার্টবু ৭-৬ (৩) দা মায়থিবা পীখি।

সাউথ অফ্রিকাগী টিম কেপ্তেন সেনজো মেয়িৱা হাৎখিবগীদমক অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

জোহানেসবর্গ, ওক্তোবর ২৮ ঃ

সাউথ আফ্রিকাগী নেশনেল সোক্কর টিমদা কেপ্তেন ওইবা লৈবাক অসিগী মীয়াম্না য়াম্না নুংশিজবা সেনজো মেয়িৱাগী য়ুমদা শগুন তৌবা চংলকখিবা মীওইশিংনা নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখিবা থৌদোক অদুগী মতাংদা সাউথ অফ্রিকানা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে।

পুলিসনা মীহাৎপশিং অদু পাকশন্নাথি হুম্বগী থবক চথখ্রে। য়াম্না শিংথানিংঙাই ওইরবা গোল কিপর সেনজো মেয়িৱা অসি মহাক্কী এঠলেটিসিজম অমসুং ফেনশিং, টিমমেটশিং লোয়ননা কোচশিংগা লোয়নবদা য়াম্না অরাইবা লম্বী অমা শেম্বা ঙমখিবা অদুগীদমক্তা মশক খঙনখিবা শান্নরোই অমনি।

মহাকপু নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখিবা অসি নেশনেল স্পোর্টসশিংদা অতোপ্পা শাফু অমা পীরবনি। মশাগী চহী ২৭ খক্তা ঙাইরিবা মেয়িৱা অসি নোংমৈ পায়বা মীওই অনিখক্না মহাক্কী গার্ল ফ্রেন্দ ওইরিবা সাউথ অফ্রিকান শৈশকপী অমসুং সেলেব্রিটি কেলি খুমালোগী য়ুমদা চংশিল্লক্লবা মতুং হৌখিবা নোংমাইজিং নুমিৎকী নুমিদাং পুং ৮ রোম তাবা মতমদা হাৎখিবনি।

মহাক্কী হকচাংগী মথক থংবা শরুক্তা নোংমৈনা কাপখি। গনমেনশিং অদুনা জোহানেসবর্গ মনাক্কী বোসলুরস টাউন সিপ্তা লৈবা য়ুমগী মপান্দা ঙাইদুনা লৈবা মখোয়গা লোয়নরকখিবা মীওই অদুগা লোয়ননা মখোংনা মফম অদুদগী চেনখি হায়না পুলিসকী রিপোর্টনা ফোঙদোক্লি।

মহাক লৈখিদবদা সাউথ অফ্রিকানা অৱাবা ফোঙদোক্লিংঙাই ৱাহৈ অমত্তা লৈত্রে হায়না প্রসিদেন্ট জাকোব জুমানা থোকপা ষ্টেটমেন্ট অমদা ফোঙদোক্লি। জুমানা লো এনফোর্সমেন্ট ওথোরিটিশিংদা মীহাৎপশিং অদু ফংননবা থিবদা অখাকপা অমত্তা থমদনবা তকশিনখ্রে অমসুং পুলিসনসু মীহাৎপশিং অদু ফাননবা হোৎনবদা লিখুন পীবা ঙম্বা মীওইশিংদা য়ু এস দোল্লর ২৩,০০০ রোমগী শেলগী মনা পীগনি হায়না ওফর তৌখ্রে।

সাউথ কোরিয়ন স্পোর্টস ওফিসলশিংনা হান্নমা মখোং অনীমক য়াওদ্রবা ওলেম্পিক রন্নর ওস্কর পিষ্টোরিয়সনা মহাক্কী গর্ল ফ্রেন্দ রিভা ষ্টিনকাম্পবু হৌখিবা চহীগী মনুংদা নোংমৈনা কাপ্লদা শোকপদগী লৈখিবা অদুগী মতাংদা হান্নমা অৱাবা ফোঙদোকখ্রবনি। য়াম্না পুক্নিং নুংশিনিংঙাই ওইবা মওংদা চখিবা ট্রাইএল অমদা পিষ্টোরিয়সদি হৌখিবা ওক্তোবর ২১ দা চহী মঙাগী জেলদা ফাদোক ওইনা লৈনবা দন্দি পিখ্রবনি।

খৃষ্টিয়ানো রোনাল্ডোনা লা লিগা এৱার্দ অহুম ফংখ্রে

মেদ্রিদ, ওক্তোবর ২৮ ঃ

পোর্টুগেলগী মমিং লৈরবা ষ্ট্রাইকর খৃষ্টিয়ানো রোনাল্ডেনা হৌখিবা সিজনগী বেষ্ট প্লেয়র য়াওনা স্পেনিস লীগকী গালাদা এৱার্দ অহুম লৌবা ঙমখ্রে। রিএল মেদ্রিদকী ষ্টারসু ওইরিবা রোনাল্ডোদা লা লিগা ২০১৩-১৪ গী বেষ্ট ফোরৱার্দকী মনা পিখিবগা লোয়ননা বেষ্ট গোল এৱার্দসু পিখি।

রোনাল্ডোনা ফোঙদোকখিবদা, মহাক্না ‘হেট-ত্রিক ওফ এৱার্দস’ ফংবা ঙম্বা অসি থোইদোক হেন্দাকপা অমনি হায়না ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা মথংগী চহীদসু প্রাইজশিং ফংবা ঙম্নবা অমুক হল্লক্লবা হোৎনগনি হায়খি।

বেষ্ট কোচকী এৱার্দদা এটলেটিকো মেদ্রিদকী দিয়াগো সাইনিৱান্না অমসুং লীগ চেম্পিয়ন এৱার্দনা মহাক্কী ক্লবনা ফংখ্রে। মেদ্রিদগী লুকামোদ্রিক্না বেষ্ট মিদফিল্ডরগী মনা অমসুং বেষ্ট এটেকিং মিদফিল্ডরগী এৱার্দনা বার্সেলোনাগী এন্দ্রেস ইনিয়ষ্টানা ফংখ্রে। মেদ্রিদকী সর্জিও রামোসনা বেষ্ট দিফেন্দরগী এৱার্দ ফংখ্রে। মসিগা লোয়ননা বেষ্ট গোল কিপরগী এৱার্দনা হৌখিবা চহীগী মনুংদা লিবানকিদা শান্নখিবা অদুগা হৌজিক্লা মেদ্রিদতা লৈরবা কিলর নবাসনা ফংখ্রে।

দব্লিয়ু টি এ টুর ফাইনেল মায় পাকখ্রবা মতুং সনিয়ানা দবলস ৱর্ল্ড নম্বর ৱান ওইনবা টার্গেট থল্লি

হায়দ্রবাদ, ওক্তোবর ২৮ ঃ

দব্লিয়ু টি এ টুর ফাইনেলস মায় পাকখিবগা লোয়ননা য়াম্না মায় পাকপা চহী অমা লোয়শিনখ্রবী ইনিদয়াগী মমিং লৈরবী নুপী টেনিস ষ্টার সনিয়া মিরজানা মথংগী সিজন্দা দবলসতা ৱর্ল্ড নম্বর ৱান ওইবা ঙম্নবা মীৎয়েং থল্লি।

হৌখিবা সিজন অসি তশেংনমক য়াম্না শিংথানিংঙাই ওইবা অঙকপা অমা ওইখ্রে। মীয়াম্না ঐঙোন্দগী অশা কয়া অমা তৌনখি অমসুং ঐহাক্কীদমক্তা য়াইফ পাউজেল কয়া পিনরকখি। ঐহাক্না নিংজবা পল্লুং অদু য়ৌগদবা খজিক্তা ঙাইরে হায়না ফোঙদোকখিবা অদুগুম্না চহী অসিগী মনুংদা গ্রান্দস্লম অমসুং ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ মায় পাকপা ঙমখ্রে। হায়রিবশিং অসি ঐহাক্না য়ৌগে খনবা পল্লুংশিং অদুগী মনুংদা অমনি। মরম অসিনা, ঐহাক্না ৱর্ল্ড নম্বর ৱান ওইনবা হোৎনরগনি। মসিমক মথংগী চহীগী মনুংদা ওইবা য়াই থাজে হায়না সনিয়া মিরজানা মফম অসিদা পাউমীশিংদা হায়খি।

নীংশিংবা য়াই, সনিয়া মিরজানা জিম্বাবৱিন করা ব্লেক্কা জুরা শেমদুনা সিঙ্গাপোরদা ঈজৎ লৈরবা দব্লিয়ু টি এ টুর দবলস টাইটলস, য়ু এস ওপনগী মিক্স দবলস টাইটল লৌখিবগা লোয়ননা এসিয়ন গেমসতা মিক্স দবলসকী গোল্ড মেদল ফংবা ঙমখিবনি।

মহাক্না হায়, চহী অসি মহাক্কীদমক্তা ওইনদি অদুক্কী মতিক শিংথানিংঙাই ওইখ্রে। অসিগুম্বা ফিভমদা সিজন অসি লোয়শিনখিবা হায়বসি অফবা খোঙথাং অমনি। চহী অমগী মনুংদা কনাগুম্বা টেনিস শান্নরোই অমনা ফংগে হায়না খল্লিবা পান্দম অদু ঐহাক্না ফংবা ঙম্লে। গ্রান্দস্লম অমা মায় পাক্লে। গোল্ড মেদল ফংলে অমসুং চহী লোয়শিল্লকপগী মনুংদা পাঙথোকপা চেম্পিয়নশিপসু মায় পাক্লে। মরম অসিনা চহী অসি অদুক্কী মতিক শিংথানিংঙাই ওইরে। মরু ওইনা করা ব্লেক্কা মপাং শেমদুনা শান্নবগী লোয়শিল্লকপা তাঞ্জাদা অসিগুম্বা অৱাংবা থাক অমদা কাখৎপা ঙম্বগা লোয়ননা ঐখোয়না ফাইনেলদা পাঙথোকখিবা পার্ফোমেন্স অদুগী মতুং ইন্না পান্দম অদু ফংবা ঙমখ্রে হায়না মিরজানা মখা তাখি।

মায় পাকপগী ওইবা সেক্রেসি অদুদি য়াম্না কন্না হোৎনবনি অতৈ করিসু নত্তে হায়খি। লাইবক থিবদি সেক্রেসি হায়বদু শুকলৈদি লৈখিদ্রে। য়াম্না কন্না হোৎনবা তঙাইফদে। য়াম্না কন্না হেক হোৎনরিবমখৈ মদুগী মাইওন চুমগনি। হায়রিবা পোৎশক অসি ওইগনি হায়না মীয়াম্না খল্লিবগুম্না অহিং অমদা ওইরক্কদবা নত্তে। ঐহাক্কীদমক্তা ওইনদি য়াম্না শাংলবা কেরিয়র অমা ওইনা লাকখিবনি।

ঐহাক্না ঐহাক্কী পুন্সিদা চহী ২১ চুপ্পা মশান্না অসিদা থবক পাঙথোক্তুনা লাক্লি। ৱাহং অমগী পাউখুম পীরদুনা মহাক্না ফোঙদোকখিবা অমনা, প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা মঙোন্দা মায় পাক্লকখিবগীদমক্তা থাগৎপা ফোঙদোরকখিবা অদুগীদমক্তা থম্মোয়দা য়াম্না চাউথোকচবা পোকই। মহাক অসি য়াম্না শিংথানিংঙাই ওইবা অমসুং দাইনামিক ওইবা পার্সনেলিটি অমনি। মহাক অফাওবা লুচিংবা অমনি। মহাক্না অনীরক উন্নবা ফংখ্রে। মতম খরদি মহাক্না ঐঙোন্দা ট্বিটতা ৱারোল কয়া থারকখিবা অদু মথুম মরাং হৌনিংঙাই ওই।

ঐহাক্না মায় পাক্লকখিবা মতমদা মহাক্না অয়ৌবা থাক্তা পুক্নিং থৌগৎপিরকখি। মসিমক এঠলেট অমবু খঙবিনবা হোৎনবা প্রাইম মিনিষ্টর অমগীদমক্তা অঙকপা থৌওং অমনি অমসুং মখোয়বুসু পুক্নিং থৌগৎপিরকখি হায়না মহাক্না হায়খি।

বি জে পিগী লুচিংবা অমনা মহাক পাকিষ্টানি অমদা লুহোংখ্রে হায়বগী মতাংদা ৱাফম খরা ফোঙদোকখি হায়বদুদগী চয়েৎনবা অমা লৈরকখিবা অদুগী মতাংদা হংখিবদা মিরজানা ফোঙদোকখিবদি, চয়েৎনবশিং অসিখক্তুনা মঙোন্দা হেন্না অকনবা ফিরেপ অমা লৌনবা অদুখক ওইহল্লে হায়খি।

জ্বালানা ২০১৬ ওলেম্পিক্সকীদমক ফিট ওইনবা হোৎনরি

ন্যু দেল্লি, ওক্তোবর ২৮ ঃ

লৈবাক অসিগী টোপ দবলস সট্টলর ওইরিবী জ্বালা গত্তনা কুমজা ২০১৬ তা রিও দি জানিরোদা ওলেম্পিক মেদল অমা ফংবা ঙম্নবগী মহাক্কী অমত্তা ঙাইরবা মঙ অদু মঙফাওননবগীদমক্তা মপুং ওইবা পার্ফোমেন্স পীবা ঙম্নবা মহাক্কী ফিটনেস ফগৎলক্নবগী মায়কৈদা মীৎয়েং থল্লি হায়না ফোঙদোকখ্রে।

ঐহাক্কী ওইনা ওন-কোর্ট পার্ফোমেন্সদা নুংঙাইবা পোকই। হৌজিক হৌজিক মথৌ তারিবা অসি ফিট ওইবা অদুখক্তনি। ঐহাক্না ঐহাক্কী ফিজিকেলগী ওইবা পাঙ্গল অমসুং ওভর ওল ফিটনেস অদুগীদমক হোৎনবা মথৌ তারি।

ঐহাক অমসুং অশ্বিনি পুনপানা য়াম্না ফজনা পার্ফোমেন্স পীদুনা লাক্লগসু ফিটনেসকী মাইকৈদা মীৎয়েং থম্বা হায়বসি তঙাইফদবা ওইরি । ঐখোয়না পার্ফোমেন্সতা মপুং ওইবা ফিভম অদু ফংনবগীদমক্তা পুন্না ট্রেনিং তৌরগনি হায়না মফম অসিদা পাঙথোক্লিবা লিনিং ষ্টোর ওপনিংগী সাইদ লাইন্দা জ্বালানা মখা তানা ফোঙদোকখি।

মশাগী চহী ৩১ শুরবী দবলস সট্টলর অসিনা খুউদা স্প্রেন তৌবদগী ইনচিওন এসিয়ন গেমস য়াওখিদবনি। তৌইগুম্বসুং দেনমার্ক অমসুং ফ্রান্সতা থা অসিগী মনুংদা পাঙথোকখিবা সুপর সেরিজ ইভেন্টশিংদদি শরুক য়াখিদে। হায়দ্রবাদি অসিনা মহাক্কী অনাবা অদু মপুং ফানা ফরে হায়না ক্লেইম তৌখিবগা লোয়ননা লাক্কদৌরিবা নবেম্বর থাদা পাঙথোক্কদৌরিবা হোঙকোং অমসুং মকাও ওপন্দা শান্নবা য়াওরগনি হায়খি।

খ্বাংদা অনাবা লৈরুবদগী অমুক হল্লকখ্রবা মতুংদা য়াম্না কন্না চেকশিনবগী তঙাইফদবা অমা লৈরে। হৌজিক্তি ঐহাক্না চহী ১৬ শুরবা মীওই অমগুম্না ট্রেনিং তৌবা ঙম্লরোই। ঐহাক্না ট্রেনিং তৌবা মতমদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা অমসুং ঐহাক্কী পাঙ্গল শাগৎনবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈ।

হৌজিক্তগী হৌনা টুর্নামেন্ট খুদিংমক্তা শরুক য়ারিবা অসি ওলেম্পিক্সকীদমক্তা শেম শারকপা অমনি। মথং চহীদা পাঙথোক্কদৌরিবা টুর্নামেন্টশিংগী অয়াম্বা শরুক্তা য়াওননবা মীৎয়েং থল্লি হায়না কুমজা ২০১০ দা পাঙথোকখিবা কম্মনৱেল্থ গেমসকী চেম্পিয়ন ওইবা ঙমখিবী জ্বালানা মখা তাখি।

মথং চহী অসি য়াম্না মরু ওইরি। লাক্কদৌরিবা দিসেম্বর থাদা ঐখোয়না য়াম্না অচৌবা ব্রেক অমা ফংলগনি। মসি ঐখোয়না মপুং ফানা শিজিন্নগনি অমসুং মথং সিজনগীদমক শেম শান্নবা হোৎনগনি হায়খি।

ফ্রেন্স ওপন অমসুং দেনমার্ক ওপনদগী য়াম্না ঙন্না থোরকখিবা অদুগী ইম্পেক্ট অদু নাথৈরগা মসিনা ঐহাক্কী গেমগী মতাংদা হেন্না শোকহনবা করিসু লৈতে হায়রি।

ফ্রান্সতা ঐখোয়না পিখিবা পার্ফোমেন্স অদু য়াম্না ফত্তবা হায়বদু ওইখিদে। ঐখোয়না ৱর্ল্ড নম্বর ১১ ওইরিবা ইফজে মসকস অমসুং সেলেনা পিক হায়রিবা নেদরলেন্দসকী জুরাবু অহানবা রাউন্দদা মায়থিবা পীখি।

জ্বালানা ইন্দিয়াগী অতৈ নুপী টিমশিংনা এসিয়ন গেমসতা ব্রোঞ্জ ফংখিবা অদুগীদমক্তসু থাগৎপা ফোঙদোকখি। নুপীগী টিম্না থোইদোক হেন্দোকপা মওংদা য়াম্না ফজনা শান্নখি। মখোয়গীদমক্তা ঐখোয়না চাউথোকচবা পোক্কদবনি। ঐখোয়না এসিয়ন গেমস অসি ৱর্ল্ড অমসুং ওলেম্পিক চেম্পিয়ন ওইরবা এসিয়াগী লৈবাক কয়াদগী শরুক য়াবনিনা কয়ামুক য়াম্না কন্না চাংদম্নবগে হায়বদু খঙই হায়না জ্বালানা মখা তাখি।

পেরা-স্বিমর সরতনা এসিয়ন পেরা গেমসতা পিখিবা পার্ফোমেন্সনা চহী ২৮ গী রেকোর্দ থুগাইখ্রে

ন্যু দেল্লি, ওক্তোবর ২৮ ঃ

পেরা-স্বিমর সরদ গায়কৱদনা সাউথ কোরিয়াগী ইনচিওন্দা পাঙথোক্লিবা এসিয়ন পেরা-গেমসতা মেদল তরুক ফংদুনা ইন্দিয়াগী স্প্রিন্ট লিজেন্দ পি টি উষানা মল্টি দিসিপ্লিন ইভেন্ট অমদা ইন্দিয়ন অমনা খ্বাইদগী হেন্না মেদল ফংবা ঙম্বগী রেকোর্দ থমখিবা অদু থুগাইবা ঙমখ্রে।

কুমজা ২০১২ গী লন্দন পেরালিম্পিয়ন স্বিমর সরত গায়কৱদনা কুমজা ২০১৪ গী ওইনা সাউথ কোরিয়াগী ইনচিওন্দা পাঙথোক্লিবা এসিয়ন পেরা গেমসতা ইন্দিয়াগীদমক্তা মেদল তরুক ফংবা ঙমদুনা ইতিহাস অমা শেমখ্রে।

মতৌ অসুম্না সরতনা মল্টি-দিসিপ্লিন ইভেন্ট অমদা খ্বাইদগী হেন্না মেদল মশিং ফংবা ঙম্বা অনৌবা ইনিদয়ন অমনা রেকোর্দ থম্বা ঙম্বা হায়বদু ওইখ্রে। হান্নদি রেকোর্দ অসি পি টি উষানা থমখিবনি। পি টি উষানা কুমজা ১৯৮৬ তা পাঙথোকখিবা এসিয়ন গেমসতা পুন্না মেদল মঙা ফংখিবনি।

মিটর ২০০ গী ইন্দিভিজুএল মিদলে ইভেন্টতা সরতনা সিলভর মেদল ফংদুনা মহাক্কী কেম্পেন হৌরকখি। মসি মথংগী মিটর ১০০ গী বটরফ্লাই, মিটর ১০০ গী ব্রেষ্ট ষ্ট্রোক, মিটর ১০০ গী বেক ষ্ট্রোক অমসুং মিটর ৫০ গী ফ্রি ষ্টাইলদা ব্রোঞ্জ মেদলশিং ফংবা ঙমখি।

অরোইবদা সরতনা মহাক্কী টিমমেটশিং ওইরিবা প্রসান্ত করমকর, স্বাটমেট পটিল অমসুং নিরঞ্জন মুকন্দনগা লোয়ননা ৪গ১০০ মিটরগী মিটলে রিলেদা ব্রোঞ্জ মেদল অমগসু ফংখি।

মহাক্না য়াম্না য়ুনিক ওইবা খোঙদাফম অমা শেমদুনা কম্পিটিশন পাঙথোকখিবা নুমিৎশিংদা মেদলশিং অসি ফংবা ঙমখিবনি। অসুম্না মেদল কয়ামরুম ফংবা ঙম্বদগী মথুম মরাং হৌরবী সরতনা ফোঙদোকখিবদা, গেমস অসিদা ঐহাক্না উৎখিবা পার্ফোমেন্স অসিগী মতাংদা অদুক্কী মতিক নুংঙাইবা ফাওই। হৌখিবা থা তরুক লোম ঐহাক্না অতৈ অতোপ্পা স্বিমরশিংগা লোয়ননা কম্পিটিশন অসিগীদমক্তা অকনবা মওংদা ট্রেনিং তৌরকখ্রে অমসুং ঐখোয়না কন্না হোৎনজখিবা অদুগী মমল ফংলকখিবা মতমদা অদুক্কী মতিক নুংঙাইবা ফাওই হায়খি।

ঐহাক্না ঐহাক্কী ইমুং মনুংশিংনা লেপ্তুনা সপোর্ট তৌবিরকখিবগীদমক্তসু থাগৎনিংই। মসিগা লোয়ননা জোন (খৃষ্টোফর) না চহী কয়া চুপ্পা গাইদ পিবিরকপা অমসুং পুক্নিং থৌগৎপিরকখিবগীদমক্তসু থাগৎনিংই হায়খি।

গো স্পোর্টস ফাউন্দেশনগী মায়কৈদগী পিবিরকপা সপোর্ট অমসুং হৌজিক ফাওবদা তেংবাংবিরকখিবা অতৈ অতোপ্পশিং ঐহাক্কী ফেলো স্বিমরশিংবুসু থাগৎনিংই হায়খি।

কোচ ওইরিবা জোন খৃষ্টোফরনা ঐহাক্কী থম্মোয়দা ফাওরিবা নুংঙাইবা অসিগা চপ মান্নদা নুংঙাইবা পোকপা লৈরে। তশেংনমক হায়রবদা ইন্দিয়াগী পেরা স্বিমর সরটনা থোইদোক হেন্দাকপা মওংদা য়াম্না ফজবা পার্ফোমেন্স পীখ্রে। মহাক্কী পার্ফোমেন্সকীদমক্তা ঙমখৈ লৈতনা ঐহাক্না চাওথোকচবা পোকই। মরমদি মহাক অসিগুম্বা রিজল্ট অসি ফংনবা হোৎনরকখিবদা মহাক্কী লেংজুমদা অশোক অপন নংখিবা অদু ফবা ঙমখ্রবনি হায়খি।