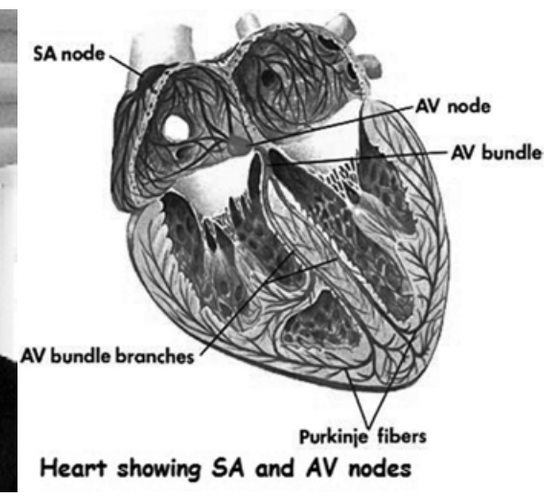
হুইয়েন লানপাউ
ঋষিবার, পৌষ্যুক্তাবা, লাংগোন্থাক ৪, ৪০৪৪
৪৯ লুপ সকা, ৪৯৪ লুপ হুমৌ
হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, নিংথৌকাবা, সেপ্টেম্বর ১, ২০১৪
৩৮ শুবা চহী, ১৭১ শুবা মশীং

# মায়থোংদা তাবা মমিনা থম্মোয়গী অনাবা খঙদোকপা

কাঙলোনগী তাইবং
**কুঞ্জো নাওরেম**

মায়থোংদা তাবা মমিনা পুক্লিংগী ফিভম খঙহল্লি (ফেস ইজ দ ইন্দেক্স ওফ মাইন্দ)। মসি মীপুম তিংনা য়ানরবা ৱানি। অদুবু সাইন্সকী থৌমীশিংনা থিজিন-হুমজিনবদগী ঙসিদি মায়থোংদা তাবা মমিনা থম্মোয়গী অনাববুসু খঙহনবা ঙম্লগনি হায়রক্লি। *এরিএল ফিব্রিলেসন (এ এফ) হায়না খঙনবা থম্মোয়গী অনাবসি লৈবা মীশিংগী মায়থোংগী মচুসি খজিক খজিক হোংদোক-হোংজিন তৌদুনা লৈ। মসি মীওইবগী মীৎনদি খঙবা ঙমদে। অসিগুম্বা অহোংবা অসিবু জেরোক্স কোর্পোরেসন লিমিতেদ* অমদি অমেরিকাগী *রোচেষ্টর য়ুনিভর্সিটিনা* শেম্বা সোফৱেয়র অলগোরিথম শীজিন্নদুনা ৱেভকেম অমনা লৌবা মায়থোংগী মমিদদি উহনবা ঙম্লে হায়বগী পাউদম অমা *হর্ট রিদমদা* ফোঙদোকখ্রে। মসিগী মতুংইন্না চহী খরগী তুংদদি মীপুম খুদীংমক্না মশা-মশাদা এএিএল ফিব্রিলেসন লৈ নৎত্রগা লৈতে হায়বদু স্মার্টফোন, মোবাইল, তেব্লেতনচিংবদা য়াওবা ৱেভকেমগী মতেংনা য়েংজবা য়ারগনি।



Heart showing SA and AV nodes

মীওইবগী থম্মোয়সি কা (চেম্বর) মরিনা শেম্মী। মথক্কী কা অনীদুনা এট্রিয়া অদুগা মখাগী কা অনীদুনা ভেন্ট্রিকলস কৌই। থম্মোয়গী য়েৎকী এট্রিয়মদা লৈবা সাইনস নোদ নৎত্রগা সাইনোএট্রিএল (এস এ) নোদতগী ইলেক্ট্রিকেল সিগ্নেল থাদোরকই। সিগ্নেলসিনা ওইগী এট্রিয়ম ফাওদুনা চেনখি। মতমসিদা এট্রিয়ানা চপশিল্লক্তুনা ঈবু এট্রিয়াদগী ভেন্ট্রিকলসদা চেলহনখি। মসিদগীদি ইলেক্ট্রিকেল সিগ্নেলদু এট্রিয়া অমদি ভেন্ট্রিকলশিংদা চেনখি। মসিদগী ভেন্ট্রিকলশিংনা চুপশিল্লক্তুনা ঈবু থবোম্বী অমদি হকচাংগী মফম শিন্থুংনা চেলহনখি। মসিদগী অনৌবা সিগ্নেল অমুক এস এ নোদতগী থোরকই অদুগা থম্মোয়না খপ্পগী থবক মখা চথরকই।

কনাগুম্বা মীওই অমনা এ এফকী অনাবা লৈরবদি ইলেক্ট্রিক সিগ্নেলসি এস এ নোদতগী হৌরক্তে। মসিগী মহুত্তা এট্রিয়াগী মফম অমদগী নৎত্রগা পলমোনরি ভেইন্স মনাক্তগী হৌরকই অদুগা সিগ্নেলদুসু নোর্মেল ওইনা চেনখিদে। মসিনা মরম ওইরগা থম্মোয়না য়াম্না থুনা অমদি চাং নাইদনা চপশিল্লকই। অসিগুম্বা সিগ্নেলসিনা এ ভি নোদ য়ৌরকপগা য়াম্না থুনা লাক্লিবা সিগ্নেলদুগী স্পীদতা ভেন্ট্রিকলশিংদা থাখিবা ঙমদে। মতমসিদা ভেন্টিকলশিংনা থুনা খপ্পা ঙম্লবসু এট্রিয়ম-গুম্নদি থুনা খপ্পা ঙমদে। অদুনা এট্রিয়া অমদি ভেন্ট্রিকলশিংনা খপ্পগী রিদম কাইরক্তুনা মিনিট অমদা ১০০ দগী ১৭৫ ফাওবগী চাংদা খপ্পকপা য়াওই। মসিবু এট্রিএল ফিব্রিলেসন হায়না খঙনৈ। মসিগী অনাবসিনা য়ুনাইটেদ কিংদমগী মীওই ৮,০০,০০০ লোমদা নাহল্লি। অনাবসিনা মরম ওইরগা হর্ট ফেল ওইরকপা নৎত্রগা থোপ্তা ঈগী মরাং কাইনা ফংদবদগী অলজৈমর্স দিজিজ নারকপা য়াবগী ওইথোকপসু লৈ।

মীওইবগী মপান ইথং থংবা কুয়োম ওইরিবা উনশাশিং ফাওদুনা ঈ চেল্লি। উনশাশিংগী মনুংদা মায়গী উনশাশিংনা খ্বাইদগী পায় হায়বদি থাবগী চাং হন্থে। লোয়ননা ঈগী উতোংশিংসু মায়গী উনশাগা য়াম্না নক্লনা চেল্লি। মরম অসিনা এ এফকী অনাবা লৈরবা মী অমগী থম্মোয়না রিদম কাইনা থুনা অমদি চাং নাইদনা খপ্পকপা মতমদা চেল্লকপা চাং নাইদবা ঈচেলদুনা উনশাগী মচু খজিক-খজিক হোংহল্লি। অসুম্না হোংলক্লিবা মচুশিং অদু মীওইবগী মীৎনা উবা ঙমদ্রবসু, জেরোক্স কোর্পোরেসন লিমিটেদকা খুৎশম্নরগা *য়ুনিভর্সিটি ওফ রোচেষ্টর স্কুল ওফ মেদিসিন এন্দ দেন্টিষ্ট্রি* না পুথোরক্লিবা কাঙলোনসিগী মতেংনা উহনবা ঙমখ্রে। দিজিতেল কেমেরা অমদা য়াওবা সেন্সরশিংনা প্রাইমারি কলর হায়রগা খঙনবা অঙাংবা, অশংবা অমদি হিগোক মচুগী মঙালশিংগী তোঙান-তোঙানবা ৱেভলেংথশিংগী রেকোর্দ লৌবা ঙম্মী। ঈদা য়াওরিবা হেমোগ্লোবিনগী মচুদি অঙাংবনি। মসিনা অঙাংবা মচু থক্তোরকই অদুগা হিগোক অমদি অশংবনা চুপশিল্লি। হেমোগ্লোবিননা অশংবা মঙালবু হেন্না চুপশিল্লি।

এট্রিএল ফিব্রিলেসন তৌবদগী থম্মোয়না চাং নাইনা খপ্পকপা মতমদা ঈগী ঈচেলসু চাং নাইরক্তে হায়বদি ঈচেলদু কন্না চেল্লম্বদগী খংতপ তপথরকই অদুগা অমুক খংকন কনখংখি, অদুদগী অমুক খংতপ তপথরকই। ঈচেল কল্লকপা মতমদা হেমোগ্লোবিন য়াম্না য়াওরবনিনা ঈদুনা অশংবা মচু য়াম্না চুপশিনখি। অদুগা ঈচেল তপথরকপা মতমদনা হেমোগ্লোবিনগী চাং ৱাৎলবনিনা অশংবা মঙাল চুপশিনবগী চাং হন্থে। মরম অসিনা মায়থোংগী মচু হোংদোক হোংজিন তৌই। অসুম্না মায়থোংগী মচু হোংলকপদু জেরোক্সনা শেম্বা সোফৱেয়র অলগোরিথম য়াওরবা ৱেভকেম অমনা ইরাই লাইনা সেকেন্দ ১৫গী মনুংদা খঙদোকপা ঙম্মী। অসুম্না মায়গী ভিদিও লৌরগা এ এফ খঙদোকপগী কাঙলোনসিবু থিজিল্লোয়শিংনা *ভিদিওপ্লেথিমোগ্রাফি* হায়না মমিং থোল্লি। কাঙলোনসিগী ইরর রেট (লানবা য়াবগী চাং) ২০% নি। ইলেক্ট্রোকার্দিওগ্রাম (ই সি জি) না এ এফ খঙদোকপগী ইরর রেটনা ১৭-২৯% নি হায়না রোচেষ্টর য়ুনিভর্সিটিগী *জিন-ফিলিপ কৌদর্ক* না ফোঙদোক্লি। ভিদিওপ্লেথিমোগ্রাফিদদি হোস্পিটালদা নৎত্রগা দাইগ্নোষ্টিক সেন্টর অমদা চৎলুবগী মথৌসু তাদে। লেপতোপ, স্মার্টফোন, তেব্লেত অমদা সোফৱেয়রসি হাপচিল্লগা ৱেভকেমগী মতংনা লায়নাসি লৈ নৎত্রগা লৈতে হায়বদু খঙদোকপা য়ারগনি। অদুবু ইরর রেট হন্থহনবা অমদি হেন্না শীজিন্নবদা লায়হনবগী থবক্তি মখা তানা চথখিগনি হায়না কৌদর্কনা ফোঙদোক্লি।

# অচুম্বা খোঙথাংদা শান্তি পুরক্লবা হোৎনসি

***শান্তিগী থৌরাং কুম পুহনবনা অফবা থৌশিল ওইরোই***

অৱাং নোংপোক লমদমদা লৈরীবা ষ্টেটশিংদা খুৎলাই পায়বগী ঈহৌ লৈরক্তুনা মুক্লবা কয়া মতম শাংনা লৈরকপদগী ঈহৌশিং শান্তি ওইনা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবদা কুম পুদুনা লৈহল্লকপনা থোকহন্নীংদবা থৌদোক কয়া থোরকপা থেংনরক্লি। ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা এন এস সি এন (আই এম) অমসুং অতৈ তোঙান-তোঙানবা খুৎলাই পায়বা গ্রুপশিংগা শান্তিগী ৱারী শান্নবদা চহী কয়া চঙহল্লকপগী মহৈনা মীয়ামগী মরক্তা তোঙান-তোঙানবা ৱাখল্লোন শাগৎনরক্তুনা রিজন অসিদা লৈরীবা মচিন-মনাও ওইবা ফুরুপশিংগী য়েলহৌমীশিংগী মরক্তা পিশুম শুক্লবা লৈরক্লে হায়বসি পুম্নমক্না খঙনরবনি। খুৎলায় পায়বগী ঈহৌদগী মুক্লবা লৈরকপা অমবু থম্মোয় শেংনা ঈংনা-চিক্লা ৱারোইশিন পুরকপদা মদুবু মীয়াম্না তরাম্না ওক্লোইদবগী মরম লৈব্রা হংনিংই। সেন্টরদা লৈরীবা লৈঙাক্লা অসিগুম্বা খোঙথাং অমা লৌখৎলকপা মতমদা কদায় ফাওবা শান্তিগী ওইবা হকচিনবা মীৎয়েং থম্লিবগে হায়বসি হংনিংঙাই ওইরক্লে। মণিপুর অমসুং আসামগী মনুংদসু ইন্দিয়া গভর্নমেন্টগা সু তৌনদুনা খুৎলাই পায়বা গ্রুপশিংগী মরক্তগী খরগা শান্তিগী ওইবা ৱারী শান্নবা লৌখৎলকপা খোঙথাংদা লীক্লম চুম্না খুম্মাঙ চাউশিনহন্নবা হোৎনবগী মহুৎ দিলেইং টেক্টিক্স শান্নবা মানবা মওংদা থবক চথরকপনা শান্তি হায়বা পন্থুং ফংনবগী মমী উবগী মহুৎ ৱাথোক- লাম্থোক কয়া লৈরকপা তোয়না উরক্লি। সেন্টর লৈঙাক্লা শান্তিগী ৱারী শান্নরিবা গ্রুপশিংগা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবগী পরিংদা নাকল অনীনা ঙাক্লগনি হায়না য়ানরিবা গ্রাউন্দ রুলশিং কদায় ফাওবা ঙাক্লরিবগে হায়বসিগী অচৌবা ৱাহং অমা লৈরক্লিবা অসিদা মতম-মতমগী ওইনা সেন্টরদা লৈরীবা লৈঙাক্লা য়েংশিনবগী চাং নেম্না লৈবনা পামদবা ৱাথোক-লাম্থোক থোরকপদা নৎতনা ফুরুপশিংগী মরক্তা হাকন চংনরক্তুনা নুংশিনদবগী মচাক ওইহল্লে। তোঙান-তোঙানবা ফুরুপ কয়ানা খুন্দা লৈতারিবা অৱাং নোংপোক লমদমদা লৈঙাক্কীবু ওইরো, হিরম কয়াদা নাকল নাম্মতগী ওইবা ৱাখল শাগৎনরকপনা নীংশিংবা থোক্তিঙৈ মমাঙদগী নুংশি চান্নবা লৈমীন্নরকপা ফুরুপশিংগী মরক্তা হু কামশিন্নরকপগী চিংনবা লৈহল্লে। ইন্দিয়ানা বৃটিশ লোয়লম লৈঙাক্কী মখাদগী মনীং মখা হেক তমখিঙৈদগী অৱাং-নোংপোক লমদমদা মনিং মখা তম্না লৈরম্বা নিংথৌ পানবা ষ্টেটশিং য়ুনিয়ন ওফ ইন্দিয়াগী লৈঙাক মনুংদা লৈল্লকখিবদগী ঙসিনা ইন্দিয়াগী অৱাং-নোংপোক লমদম হায়না খঙনরিবা রিজন অসিদা লৈরীবা মীয়াম্না মনীং-তম্বা ইন্দিয়াগী ফংফম থোকপা হকশিং ফংনবা হোৎনবদা কোক্কাই-লুকাই থোক্লবগী ফিভম মায়োক্লরক্লি। মরক'সিদা এন এস সি এন (আই এম) গা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টগা শান্তিগী ওইবা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবগী পরিংদা লৈখাই তাহল্লকখিদবা ফিভমনা মীশি-মীনা কয়া নংহল্লকপদা নৎতনা মরী লৈনবা মীচম-মীয়ামগী পুন্সিরোলদা চরক-চহিং নাইহন্দুনা অকি-অখঙ কয়া লৈহল্লকখ্রে। এন এস সি এন (আই এম) অমসুং ইন্দিয়া গভর্নমেন্টগা য়ানরিবা সীজ ফায়র এগ্রীমেন্টগী কোনশিনগদবা এরিয়াগী মতাংদা মণিপুরদা হৌখিবা ঈহৌ হায়বদি জুন ১৮ গী অপরাইজিংদা মীওই ১৮ গী পুন্সি লোইখি। মসিদা নৎতনা মীহাৎ-মীপুন কয়াসু লৈখ্রে। অসুম্না শান্তিগী ৱারোইশিন হায়বা ৱাহৈনা মাং থারগা চঙশিল্লকপা খোঙজংদা লৈখাই তাদবা কয়া লৈহল্লকপনা মণিপুরগী মরুওইবা টাউন উখুলদসু মীশি-মীনা য়াওরক্লে। মমাংথক্তসু মাউ গেটতা মীশি-মীনা নংখ্রে। পুম্নমক অসি মরুওইনা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা অফবা মীৎয়েং থমদুনা চংশিল্লক্লিবা শান্তি লৈহন্নবগী মতাংদা মুক্লবা কয়াগী ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবদা লৈখাই তাদবা থৌওং কয়া লৈহল্লকপদগীনি হায়বসি মীয়াম্না ঙাংনরি। মরম অসিনা শান্তিগী মীৎয়েং থম্লকপদা হিংশা অমদি নুংশিনদবগী মরু হুলহন্নবা হোৎনবা মানবা থৌওং থাদোক্তুনা পুকচেল শেংনা থবক লৌখৎসি। উখুলদা সি আর সি সিগী ধারা ১৪৪ থম্লকখিবদু মীয়ামগী পুন্সি অমদি লন-থুম ঙাক শেন্নবনি। উখুল থৌদোক্কী ইনক্কাইরি তৌনবা, তুংদা অসিগুম্বা থৌদোক থোকহন্দনবা হোৎনফম থোকই।

## ••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

# লমদমসিদা ইন্নর লাইন পর্মিট

*ঈকাই খুম্নজরিবা এদিটর,*

*মীপুম খুদিংমক্না খঙনদুনা লৈরবা ৱেষ্ট বেঙ্গলদগী চঙশিল্লকখিবা বেঙ্গোলিশিংনা মেজোরিটি ওইদুনা ট্রিপুরাদগী ট্রিপুরী জাতি মাঙখিবগুম চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা সাইতোন হায়রিবা খুন্দুদা পঞ্জাবি অমদি বেঙ্গোলি জাতিশিংনা মেজোরিটি ওইখিদুনা লমদমসিগী সাইতোন্দা মৈহৌরোন্দগী খুন্দারক্লিবশিং মুৎলোই হায়নিংঙাই লৈতে। লমদমসিদা মীতোপ মীয়ানচা কয়া য়াওনা লায়না চঙলকপা ঙম্লীবসি মপালগী অমদি লমদমসিগী গাড়ী দ্রাইভরশিংগী মরুওইবা দায়ত্যনি হায়বা মীয়াম্না খঙনরবা ৱাফম্লি।*

*লমদমসিদা ট্রেন য়ৌরক্লগনা মীতোপ চঙলকপদা খ্বাইদগী অরায়বা পাম্বে ওইগনি। ট্রেন য়ৌরক্তিঙৈদা ইন্নর লাইন পর্মিট মাঙজৌননা চৎনহনবা অসুক্কী মতিক মথৌ তাই। মপাল লমদগী পোষ্টিং লাকপা অমদি কারবারৱালাশিংনা তোঙান-তোঙানবা লমদমসিগী নিংঙোলশিংবু য়ুম্নাল মরী থমদুনা পুখিবা লেপত্রী অদুগা কয়া অমনা হুন্দোকপীরম্বদগী মীনোক মৈশা লাংদুনা ৱানা লেল্লি। মপাল লমদমগী জাতিনা পামজবা মপালগী শারেং ইলিশা, বিক হেদ অমদি দিমাপুর ঙাক্রা হায়না খঙনবা ঙা মখল অসি চঙশিল্লকপদগী লমদমসিদা ফংজরম্বা মৈতৈ শারেং, মৈতৈ পেংবা, ঙাতোন, ঙমহাই লমদমসিদা উবগী চাং নেমখ্রে। মতম চানা ইন্নর লাইন পর্মিট চৎনহন্দবদগী মহৈনা অৱাংথংবা কংলাগী থাঙ্গাপাৎ হাট্রা মীনুথোংদগী মমাঙ পাংলগা খারোমদা আনন্দ একদেমী হায়র সেকেন্দরি স্কুল ফাওরগা লৈগদবা থাঙ্গাপাৎকী মরীল মাঙখ্রে। মতম চানা ইন্নর লাইন পর্মিট সিষ্টেম চৎনহন্দুনা চেক তৌহৌদবদগী ভারাদা শৈদাংদুনা লৈরম্বশিং লমদমসিগী নিংঙোল লৌদুনা চহী ৪০/৫০ হেল্লক্তুনা ইম্ফাল সহরগী অনকপদা লম লৈদুনা য়ুমলিবদগী মউ চাউরক্তুনা মরা তাখ্রে, মখোয়দগী শন্দোরক্তুনা খুরাইগী অহোংপুঙ হায়না খঙনরম্বা হৌজিক্তি সিতা রাম কৌবা মন্দির শাজিন্দুনা মীয়ানচাশিংগী শক্তম তাক্লি, কনাগী ওইগদবনো খঙদোক্লবা হৌজিক কোর্টতা কেস চথরি।*

*চহী কয়াগী মমাঙদা লৈরমদবা ইম্ফাল সহরদগী কিলোমিটর অমরোমদং লাপ্পা লৈবা মন্ত্রীপুখ্রিদা মতম শাংনা লৈশিল্লকপদগী বেঙ্গোলি লৈকায় হায়না ঙরাং নহান্দা মমিং থোনখ্রে। মতম শাংনা ভারাদা শৈদাংদুনা লৈরক্লবা মনাইদগী মপু ওল্লবা মীয়ানচাশিংনা পাওনা কৈথেল, থাঙ্গাল কৈথেল মখোয় মখোয়গী শুমাঙ মাঙ্গোল ওইখ্রে। মতম শাংলবা লমদমসিগী ভোট্টর ওল্লবা মীয়ানচাশিংনা খুজিল-থৌরাং তৌদুনা মখোয় মখোয়গী ফুরিৎখাওদা কোইপু পুদুনা লমদমসিগী লমহাং কয়াবু ফুনজিন্নবা থৌরাং লেপত্রি। মখোয়গী শারৈদা কৈশাম্পাৎকী পাৎ, লম্ফেল পাৎ, খোংহামপাৎ, আকামপাৎ, পোরোমপাৎ, য়ারল পাৎ নোংম নোংমগী ফুনজিনখিদুনা লৌফম লৈরক্তে। উখুল দিষ্ট্রিক্ট নুংবী খুন্দা বেঙ্গোলি মচানা চীংমী নিংঙোল লৌদুনা লৈবা চহী ২০-৩০ শুরে, মচাসু ২-৩ শুরে, বেঙ্গোলি মচাদুনা মরমদা অমুক হনখিবদা মমা মচাশিং পুবীখিদ্রে। পুবীরোইদ্র অরব্বা ৱাহং ওইরে। মপাল লমদগী লাকপা শেঙ্গাও পায়বশিংনা লমদমসিগী নিংঙোল কয়াবু য়ুম্নাল মরী থমদুনা মপাল লমদা পুথোকখিবা লেপত্রি, লমদমসিগী নিংঙোলশিংনসু য়ানিংদবগী মওং লৈতবগুম তৌই।*

***অদোমগী, চাৱাল খাইদেম***
***খুরাই সাজোর লৈকায়।***

**হায়নবা লৈঃ**
*থাঙ্গা চীন মোইরাং শাজৈ।*

# নুপীবু ইমানি খঞ্জবদা খুন্নাইদা করি অকায়বা লৈবগে?

**মোইরাংথেম খেলেন সিংহ**
***ষ্টেট এৱার্দী***

ঙসি ঐখোয়গী মালেম অসিদা লৈরিবা থৱায় পানবা জিব-লাখ-কোটি কয়ামরুম লৈ হায়না, অখঙ-অহৈশিং হীরম অসিবু থিজিনবীরিবা রিসোর্ছ স্কোলারশিং কয়ানসু মৎ পীবীরি লোয়ননা থিজিন-হুমজিনবগী লোইবা খম্বা নাইদ্রবা মালেমনি মসিদি মীরোল কয়া কয়া অসুম থিজিনদুনা লৈহৌরগদবা মালেমনি। ঐখোয়গী অহল-লমনশিংনা হায়বীরম্বদা অসুম্না হায়বীরম্মী মদুদি- ঐখোয়গী মালেম অসি মরোল অহুম থোক্লা লৈবনি হায়না তাকপীরম্মী। হায়রিবা মরোল অহুম অসিদি লাই নৎতনা মীনা য়াওবা ঙম্বা মফমশিং নৎতে হায়না তাকপীরম্মী। মসিদি করি করিনো হায়দুনা হংজবদা মখোয় অদুদি- ১) স্বর্গালোক, ২) মার্তা লোক, অমসুং ৩) পাতাল লোকনি হায়না তাকপীরম্মী। ঐখোয় মীওইবশিং অমদি থৱায় পানবা জিবশিং লেংলি পাল্লিবা, হৌরিবা মনা-মশিং, উপাল-ৱাপালনচিংবা লৈরিবা পুম্নমক অসিনা লৈরিবা মফম অসিবুনা অহলশিংনা মার্তালোক হায়না খঙনৈ। অসুম্না অহলশিংনা থাজনবা লৈরম্মী। হায়রিবা ৱাফম অসিনা ৱাফম অমা ওইনা থমজরগা ঙসি ঐখোয়না লৈজরিবা মালেম অসিদা লৈরিবা থৱায় পানবা জিব খুদিংমক অসি মখোয় মখোয়গী চাদ-নাওদা (রিপ্রদক্টিব ওর্গান/জিন) লোইনা লৈজরিবনি/য়াওজরিবনি। মরম অদুনা মখোয়গী মচা ধার শন্দোক্লবগীদমক্তা মখোয় অসিসু ফর্টিলাইজ তৌদুনা চাদ-নাওদা শন্দোক্লবা হোৎনৈ। খুদম ওইনা থমজরবদা মখোয়শিং অসিগী (লাবা-অমোম হায়দুনা অনী থোক্লা খাইদোকই। অসুম্না লাবা-অমোম অনীনা মচা ধার শন্দোরকই। অদুদগী মথং-মথং চাদা-নাওদা লৈরক্লিবনি।

মতৌ অসুম্না ঐখোয় তাইবঙ মীওইবশিং অসিসু মাগী-মাগী ওইবা জাতি/ফুরুপ তোঙানখিবদি য়াই অদুগা লাইনীং লাইশোল, ধর্ম্ম -কর্ম্ম মান্নদবসু য়াই। মীওইবা মপোক ওইনা ঙসি মালেম অসিদা লৈরিবা খুদিংমক মাগী-মাগী চাদা-নাওদা ধারা-নালা লোইনা লৈহৌগদৌরিবনি। মরম অদুনা মীওইবা ঐখোয়গীসু মথংগী মীরোল অমগীদমক্তা ঐখোয় ঐখোয়গী চাদ-নাওদা, ধারা-নালা থমদবা য়াদে। মসি লৈননবগীদমক্তা ঐখোয় য়ুম্নাল লম্বীদা চৎতবা য়াদবা ঐখোয় মীওইবগী খ্বাইদগী লুবা, পুন্সিদা নাম্থোকপা শুংয়া য়াদ্রবা মীওইবশিংগী থৌদাংনি হায়না ঐখোয়গী অহল-লমনশিংনা তাকপীরম্মী। মীওইবগী শিন্থানি।

অদুবু তাইবঙ মীওইবগী মপোক অঙকপনি কনানা তম্বা ঙমগনি মীওইবা ঐখোয়না খঙবা ঙমদবা পুন্সিনি। কনাগুম্বা মীওইশিংনা মচা-মশু য়াম্না পোকমনখিবা অদুনা মচাশিং অদুগী মনিং থুংহন্নবা অমদি মচা অদুগী মহৈ-মশিং তমহন্নবা হোৎনবদা অদুদগী মশা-মশা মী অমা ওইবা ঙম্লবা হোৎনবদা মমা/মপা ওইবশিংনা থেংনরিবা অৱাবা চৈনা-চৈথেং কয়া অসিদা নৎতনা মচাশিং অদুনা ময়ুম-মকৈ পানবগী মতম য়ৌরকপদা মসিদা থেংনরিবা অৱাবগী চৈথেং-চৈনা ময়াম অসিদগী কনা কনাগুম্বা মপা-মমা ওইবশিংদি করিনুংগী ইচা পোকচরুবনো ইচা কৌবতা পেঞ্জরে হায়বসু লৈরিবনি। কনাগুম্বনা ঐগী ইমীৎ অসিদা ইচা অমত্তং উজরবদিকো ঐদি মপোক অসিমগী পোকচবগী মহৈ য়ানজরে। ঐগী ইমীৎ অসিদা ইচা অমতবু উবা ফংজরবদি হায়দুনা লাই কয়া খুরুমদুনা অমদি অখং-অহৈ দোক্টর কয়া তানদুনা অরৈবা মরন-মথুম তিংবা য়াবা তিংদুনা হোৎনরবা ফাওবদা মরনতা তিং মতমতা মাঙ তৌদুনা অৱাবা কয়া মায়োক্লদুনা মপুন্সিদা নুংঙাইফম খঙদনা নোংমত্তং ৱাখল নুংঙাইফম খঙদনা য়াম্না ৱানা লেনজরি।

ঐখোয় মীওইবা অসিগী পুন্সিগী চাং অসিদি ঐখোয় পুন্সিগে হায়দুনা পুন্সিবদা চাউরাক্লা চহী ১০০ মসিদগী হেন্না পুন্সিখিবা য়াওদবা নৎতে অদুবু ঐখোয় মীওইবগী পুন্সিবগী চাউরাকপা তাঙ্কক অমা হায়জবনি। চহী ১০০ য়ৌদনা পুন্সি লোইখিবা ঙাক্তনি চহী ১০০ কা নৎত্রগা চহী ১০০ দগী হেন্না পুন্সিবা হায়বসিদি ঙসি ফাওবদা রেকোর্দ ওইনা থম্লরি মসিদি য়াম্না তাংনা থোকপা পুন্সিনি হায়না অহলশিংনা তাকপীরম্মী। মসি পুম্নমক ঐখোয়গী তুংগী মীরোলশিং মথং-মথং লৈহৌনবা হায়বদি (রিজেনরেট) তৌনবগীদমক্তনি। মসিদা ঈকায় হঙ্গোইদনা হায়জরবদা (নুপা-নুপী) (লাবা-অমোম) অসুম্না মখোয়শিং অসিনা য়ুম্নাল লম্বীদা চৎমিন্নে। মসিদগী মখোয়না মখোয়গী মচা-ধার পুথোক্তুনা মথং-মথং মচা-মশু, চাদ-নাওদা শন্দোরক্তুনা ঙসিদি মালেম অসিদা মীওইবা হায়বা শা মখল অমা লৈরিবসিনি। মীওইবা ঐখোয় অসিদি তশেং-তশেংবা শা মখল অমনি। মরমদি লাইগী হেক মথংদা লৈরিবসিদি মীনি হায়না অহলশিংনা তাকপীরম্মী। অদুগা মী হায়বা মীওইবা ঐখোয়না মীগী ৱাখল খনবা ঙম্লক্তবা লম্লক্তা লৈবা, জঙ্গলদা লৈবা, মী উবা য়াদবা অদুগুম্বা শাগী পুকচেল, শাগী শাজৎ চৎখৎলক্লবদি ঐখোয়দি মতৌ করম্না খাঙদুনা লৈবা ঙমগদগে? মীদি মীনি হায়রগা মী মরক্তা লৈবা মী মানবা মতু হৌদবা মী মরোলদি ঙাংবা শাগা পানখক ওইরবদা মতৌ করম্না ঐখোয়না খাঙদুনা লৈবা ঙমগদগে? খুদম ওইনা থমজরবদা চিনি অঙৌবা মরক্তা গ্লাস মকুপ য়ানশিনখিবদা ঐখোয়না মতৌ করম্না মসিনা চিনিনি অদুগা মসিনা গ্লাস মকুপনি হায়না করম্না মশক তাকপা ঙমগদগে? অদুবু চিনিদি ঈশিংদা তুম্বনিনা য়াম্না কোম্না খাইদোক্লবা য়াই। অদুগা ঈশিংদা লোম্থোক্তুনা চা ওইনা ফিল্টর তৌরগা গ্লাসকী শরুক অদো খাইদোকপসু য়াই। অদুবু ঐখোয়না খ্বাইদগী হেন্না লুরিবা ৱাফমদি ঐখোয় মী মরকক্তগী শা ওল্লবা মীওইশিং অদো মতৌ করম্না খাইদোক্কদগে নৎত্রগা মতৌ করম্না মাঙজৌননা মখোয়বু মী মরকক্তগী খঙদোকপা ঙমগদগে হায়বা অসি ঙসি ঙসিমক ঐখোয়গী মালেম অসিদা য়াম্না মরুওইবা ৱাফম অমা ওইরে। অদুগা অমুকসু মণিপুরদনা হৌজিক হৌজিক চাক্লিবা মৈগী পানখক ওইরি নুমিৎ খুদিংগী তৌরিবা থোক্লিবা, তারিবা মসিবু ঐখোয় কয়াম কুইনা য়েংদুনা, তাদুনা লৈখিসিগে? মশা মতোমতনা লোইজখিসনু হায়দুনা ঐখোয় য়েংশিন্নদা, তাশিন্নদা লৈথোক্লসিরা? মসিদি কনাগীনো মসিদি মপু অমা নাইবা নৎতে নং-ঐগী পুন্সিদা অমদি নং-ঐগী ইমুং-মনুংদা, মরী-মতাদা থোক্লোই হায়নিংঙাই লৈবরা? নংগী ইমুংদা শোক্লবদি নং করি করম তৌগদগে? নংদি নংগী ইমা-ইপা লৈতবরা? নংগী ইমা-ইপাবু নুংশিদবরা? নংদি ইমাগী লমগলদা পোরক্তবরা? নংদি ইমাগী খোমলাং থক্লক্তবরা? নংদি ইমানা চাক ইনবিরক্তবরা? নংদি নংনা ইমাগী শঙ্গোম লাম্লকপা মতমদা ইমাবু নীংশিংলক্তবরা? নংনা ৱারবা মতমদা ইমাবু কৌদুনা অৱাবা খঙলক্তবরা? নংনা চৎপদা থোকপদা নমান্নবশিংগা চৎমিন্নবদা নমান্নবশিংগী মমানা মচাবু উবদা, চৎখিবদা লুনা-চান্না তৌজবগী নুংশিবগী মতৌশিং অদু উরগা নংগী থম্মোয়দগী মিনুংশি পোক্তবরা?

ঙসি ঐখোয়গী মালেম অসিদা নুপী নৎত্রগা মমা ওইবীশিং অসি লৈরমদ্রবা মালেম অসিদা ঐখোয় মীওইবদি লাইরদনা জিব পানবা লেং-ওৎপা ঙম্লিবা জিবশিংসি ফাওবা অমত্তা ঙসি ঐখোয়গী মালেম অসিদা উবা ফংলম্লোই হায়না ওজাশিংনা তাকপীরম্মী। মরম অদুনা ঐখোয়না য়াম্না কুপ্পা নৈনবীগদবদি মীওইবা ওইনা হিংমিন্নরিবা অমদি লৈমিন্নরিবা ঐখোয় খুদিংমক অসি মমা ওইবী অমা মালেম অসিদা লৈরমদ্রবা ঙসি মীওইবা ঐখোয়সু মালেম অসিদা লৈরমদবা য়াই হায়না ওজাশিংনা হায়বীরম্মী।

ঐখোয়না অমুকসু ঐখোয় পুন্না নৈনমিন্নসি মরমদি মমা হায়বসি কদায়দগী লাকই, কদায়দগী ওইরকই। মসি নুপী (অমোম) হায়বা জিব অসিদগী ওইরকপা নৎত্রগা? অদু ওইরবদি নুপী ওইবী খুদিংমক মমাশিংগী চন্নফম থোক্তা? মসিনা তাকপদি নুপী ওইবী খুদিংমক নোংমদি মমা অমমম শোইদনা ওইফম থোকই। মরম অদুনা নুপী ওইবী খুদিংমক ইমাগুম্বনি হায়না নং-ঐগী থম্মোয়দা খঞ্জবদা করি কাইবা লৈবগে নৎত্রগা ঐখোয়দা, মীয়ামদা, খুন্নাই অসিদা, করি করি মাঙজবা লৈবগে? মসি ঐগী ওইবা ইচম চম্বা ৱাহংনি। মীয়াম্না লান্না লৌবীদনবা নোল্লক্লা মীয়ামদা হায়জরি। মীওইবগী থম্মোয়দি থম্মোয়না খুদুম চনবীয়ু, খুৎলায়না মীগী থম্মোয় খুদুম চনবা ওইথোক্লোই।

কনাগুম্বা পাখং অমগা লৈশাবী অমগা কোইনরগা তিন্নরগা শকখঙ মাইখঙনরগা মৎ চান্নবা অমদি থম্মোয় তিন্নবা ওইরগনা নুংশিনরকই। মদু নৎলমদ্রগনা অসুম তোক্লখি, অসুম কাইনখি। মসিদি মীওইবগী লোনচৎনি থোইদোক্লা ময়ুমদা, ঐগী কৈরোই লৈকায়দা, মীয়ামদা অমদি খুন্নাইসিদা অকাইবা ওইহন্দে। লোয়ননা পাখঙ-লৈশা মখোয় অনীদা নুংঙাইনদবা মলোমসু লৈনদে। মতমগী মতুংইন্না মখোয় মখোয়গী মৎ চান্নজবা ওইগেরা নুংশিনজবা ওইগেরা নৎত্রগসু মমা/মপানা হায়না-শীংনববু ওইগেরা মাগী মাগী লোইনা ময়ুম পান্নখি। লোয়ননা নুংঙাই নুংঙাইনা লৈমিন্নখি। মসি তাইবঙ মীওইবা ঐখোয়গী লৈফম থোকপা চৎন-লোনচৎনি তৌফম থোকপা ঐখোয় ঐখোয়গী ইথৌদাংনি হায়না ওজাশিংনা তাকপীরম্মী। মসিগী ওন্ন-তৈনবদা ঙসি ঐখোয়গী ইরমদম মণিপুর অসিদা নোংমা কাংদনা থোক্লিবা থৌদোক তানরিবা পাউ, ঙাংনর