হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, নিংথৌকাবা, সেপ্টেম্বর ৮, ২০১৪
৩৮ শুবা চহী, ১৭৮ শুবা মশীং

মেলেরিয়াদগী ঙাকথোক্লবা ভেক্সিনশিং পুথোরকপা

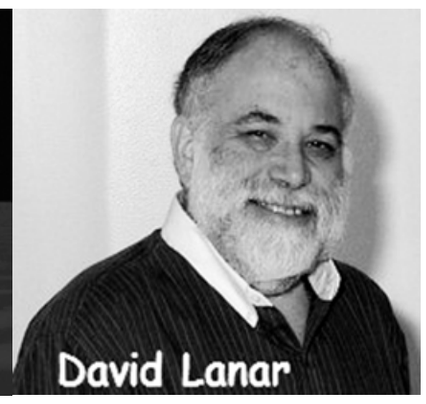
কাঙলোনগী তাইবং
কুঞ্জো নাওরেম

মেলেরিয়া হায়বসি মায় পাক্লা লায়েংবা ঙম্লে হায়রগসু তরাই তরাইনা লৌবা য়াদ্রি। মরমদি মসিনা নাহন্দনবা ভেক্সিন হৌজিকফাওবা পুথোকপা ঙমদ্রি। মসিনা মীওই চা কয়াগী পুন্সি খাংঙুথক্তা মাঙহল্লি। অঙাং কয়াগী হিংজনবগী হকসু মতপীরি। মালেম জয় তৌরম্বা, মী কনামত্তনা মায়থিবা পীবা ঙমখিদ্রবা আলেকজেন্দর ফাওবা কাং অমনা হাৎখি হায়নরিবনি। মতম অমদা মশা মরেং ফন্না লৈরম্বা রোমান ইম্পায়রনা লোয়শিনখিবদা মেলেরিয়ানা মতেং পাংলম্বা য়াই হায়না থাজনরিবনি। অদুনা মসিবু রোমান ফেবর হায়নফাওবা খঙনৈ। মেলেরিয়াগী মরমদা সাইন্তিফিক ওইনা নৈনরকপসি কুমজা ১৮৮০গী মতমদনি। অদুবু ঙসি কুনমাথোইশুবা চহীচাগী সাইন্সনা খমথেংনা চাওখৎলক্লবা মতমসিদসু মেলেরিয়াবু মপুং ফানা মায়থিবা পীবা ঙমদ্রি।

মেলেরিয়া হায়বা অনাবসি প্লাজমোদিয়ম কাঙলুপকী পেরাসাইত স্পেসিস খরনা থোকহনবনি। মখোয়গী মনুংদা খ্বাইদগী অশি-অনা থোকহল্লিবসি *প্লাজমোদিয়ম ফালসিপারমনি*। কুমজা ২০১২ দা মেলেরিয়াগী অনাবা ক্রোর ২০.৭ মুক লৈখিবগী মনুংদা ৬,২৭,০০০ মুক শিখি হায়না পানৈ। মেলেরিয়ানা শিখিবা মীওই চাম্মগী মনুংদা ৯০ দি গাবোন, ঘনা, কেনিয়া, মোজামবিক অমদি তাঞ্জানিয়ানচিংবা সব-সহারান অফ্রিকাদনি। মখোয়গী মনুংদা চাদা ৭৭ না চহী মঙা শুদ্রিবা অঙাংশিংনি। হৌজিকফাওবদা সাইন্টিষ্টশিংনা কন্না হোৎনদুনা থিজিল্লবসু মেলেরিয়া নাহন্দনবগী চপ চানা মায় পাক্লবা ভেক্সিন লৈত্রি। মসিগী মরমদি পি. ফালসিপারম হায়বা পেরাসাইতসিনা মশামকপু শেমদোকচবা ঙমজৈ। মসিনা নারবা মীদুগী ফিরাক অমদি রেদ ব্লদ সেলশিংদা লোত্তুনা লৈরগা ইম্ম্যুন সিষ্টেম্না খঙহন্দবা ঙম্মী। অদুবু লেপ্তুনা থিজিল্লকপনা ঙসিদি ওইথোকপা য়াবগী চাং ৱাংনা লৈরবা ভেক্সিন অনীখক্কী মরমদা পাউদমজগে।

অহানবদা কৈথেলদা য়োন্নবগী শেম শাবা লোইরক্লবা *আর টি এস, এস* হায়রিবা ভেক্সিনসিগী মরমদা থমজগে। ভেক্সিনসিগী অহুমশুবা ফেজগী ক্লিনিকেল ত্রাইএল মায় পাক্লা পাঙথোকখ্রে।

ভেক্সিনসি শীজিন্নবদগী অঙাংশিংদা মেলেরিয়া নাবগী চাং চাদা ৫০ গী চাংদা হন্থহনবা ঙমখি হায়না মমিং লৈরবা হিদাক-লাংথক শুংবগী কম্পেনি *গ্লেক্সোস্মিথক্লাইন* না কুমজা ২০১৩গী ওক্টোবর থাদা ফোঙদোকখি। অদুনা চৎলিবা চহীসিগী জুলাইদা কম্পেনিসিনা য়ুরোপিয়ন মেদিসিন্স এজেন্সিদা কৈথেলদা য়োনবা য়ানবগী লাইসেন্স পীননবা চেরোল পীশিনখ্রে। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গানাইজেসন্নসু কুমজা ২০১৫ দা অয়াবা পীননবগী থৌরাং লৈরে হায়রি।



মখোয়গী ভেক্সিনসি মেলেরিয়া পেরাসাইতনা মী অমগী হকচাং মনুংদা দেভেলপ তৌরকপা মতমদা স্পোরোজোইত হায়বা ষ্টেজ অমা লাকই। মতমসিনা *সারকমস্পোরোজোইত প্রোটিন (সি এস পি)* থাদোরকই। সি এস পিদা য়াওবা টি-সেল ইপিতোপ অমদি হেপাটাইটিস বি ভাইরসতগী লৌবা জীনশিংবু এঞ্জিনীয়রিংগী পাম্বৈনা শেমদোক-শেমজিন তৌরবা তুংদা ইম্ম্যুন সিষ্টেম্বু কনখৎহনবা ঙম্বা কেমিকেল হাপ্তুনা শেম্বা ভেক্সিননি আর টি এস , এস। মসিনা এন্টিবোদিশিংগী কনসেন্ট্রেসন য়াম্না হেনগৎহন্দুনা পেরাসাইটসিনা ফিরাক্তা ইনফেক্ট তৌবা ঙমহন্দে।

আর টি এস, এসকা হায়রপ মান্নবা নানোপার্টিকলশিং য়াওবা অনৌবা ভেক্সিন অমবু *য়ুনিভর্সিটি ওফ কন্নেক্টিকত (য়ুকোন)* না পুথোকপা ঙমখিবগী পাউদম অমা মেলেরিয়া জর্নেলদা ফোঙদোকখ্রে। পাউদমদুগী মতুংইন্না য়ুকোনগী *দিপার্টমেন্ট ওফ মোলিক্যুলর এন্দ সেল বাইওলোজি* গী *প্রোফেসর পিটর বর্কহার্দ* অমদি *ৱাল্টর রীদ আর্মি ইনষ্টিট্যুট ওফ রিছর্চ* কী লৌনগনবা লায়নাগী স্পেসিয়েলিষ্ট *দেভিদ লানার* গা খুৎশম্নবা ভেক্সিনসি শেমগৎলকপনি। ভেক্সিনসি মপুং ফারবা আইকোসাহেদ্রোন সিমেত্রি লৈবা প্রোটিন নানোপার্টিকলশিংনা শেমগৎলকপনি। মসিদা মরৈ মরৈ লৈবা রিজিদ ওইবা প্রোটিনশিং য়াওই। নানোপার্টিকল অমনা পি. ফালসিপারমগী প্রোটিনগী কোপি ৬০ খক পুবা ঙম্মী। প্রোটিনশিংসি দেন্সিটি কুংবা অমদি য়াম্না চেকশিন্না শেম্লবা ক্লষ্টর অমা ওইনা শেমগৎলি। ভেক্সিনসি মী অমদা কাপশিনবা মতমদা ক্লষ্টরসিবু ইম্ম্যুন সিষ্টেম্না মহীকশিংনা এটেক্ট তৌরকপা ওইনা খন্দুনা এন্টিবোদিশিং মরাং কাইনা থাদোরকই। মরম অসিনা ইম্ম্যুন সেলশিংনা অকনবা লাঞ্জং অমা চঙশিল্লক্তুনা মেলেরিয়া পেরাসাইটশিংবু ইরাই লাইনা হাত্তোকই।

ঊচিশিংদা চথখিবা চাংয়েংশিংদা ভেক্সিনসিনা পি. ফালসিপারমবু ঙাকথোকপা ঙম্বগী চাংসি চাদা ৯০-১০০ ওইখি। অদুগা মসিগী ঙাকথোকপা ঙম্বগী মতম্না থা ১৫ ওইরম্মী। মসিগী মায় পাকপগী চাংসি আর টি এস, এসতগী য়াম্না হেল্লি। মসিগী মরমদি আর টি এস, এসতদি প্রোটিনগী দেন্সিতি হন্থে অদুগা প্রোটিনশিং চাং মান্ননা শন্দোকপগী চাংসু হেল্লি। অদুনা নানোপার্টিকল শীজিন্নবা ভেক্সিনসিনা হেন্না ফগৎলবা ভেক্সিননি হায়বা য়াই। অদুগা অমনা আর টি এস, এসতদি পেরাসাইটতগী লৌবা প্রোটিনগী চাংসি চাদা ১৪ খক্তনি। অদুনা ইফেক্টিভ ওইবগী চাং হন্থে।

করিগুম্বা ফুদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেসন (এফ দি এ)না অয়াবা পীরক্লগদি, মথং চহী হৌগৎলকপদা মীওইবদা চাংয়েং পাঙথোকপা য়ানবা ভেক্সিন শুংবা হৌরগনি হায়না লানারনা ফোঙদোক্লি। অদুনা লাইবক লৈরগদি কুমজা ২০১৬ হৌগৎলকপা মতমদদি ভেক্সিনসি মীওইবদা কাপশিন্দুনা চাংয়েং পাঙথোকপা হৌবা ঙম্লবা য়ারি। মসিমক নুংঙাইবা পাউ অমনি। হৌজিকফাওবদা মায় পাক্লে হায়না লৌবা য়ারবা আর টি এস,এস অদুগা মীওইবদা চাংয়েং চথনবা শেম শারিবা ভেক্সিন অনীসিনা মেলেরিয়াদগী মীওই কয়াগী পুন্সি কনবা ঙম্লক্লগদি ভেক্সিনশিংসি কুনমাথোইশুবা চহীচাগী য়াম্না শিংথানিঙাই ওইবা ইনভেন্সনশিংনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোইদ্রা খল্লি।

উমংলাই হরাওবগী থবক্তা য়েমৌনরকপা

লাইনীং মান্নদবা কাঙবুদা উমংলাই লাইগী থৌদা শিন্নরোইদবনি

মণিপুরদা ঙল্লিঙৈ মতমদগী হৌনা পাঙথোক্লরক্লিবা উমংলাই হরাওবা হায়বসি মীতৈশিংগা থাদোক্লবা য়ানদনা লৈরক্লবা নাটকা অমদি ঈরাৎ পুজাগা মরী লৈনবা থৌরমনি। অসিগুম্বা মীতৈশিংগী পুন্সিরোলগী ফজরবা ৱাহন্থোক লৈবা পুৱারীগা শাগোন্নদুনা লাক্লিবা লাই হরাওবগী থৌরমগী মতাংদা থৌগাই কয়া পায়খৎনবগী ওথোরিটি অসি শ্রী শ্রী গোবিন্দজী টেম্পল বোর্দতা শিন্নখ্রে হায়বগী মতাংদা ৱারু-নুংজু থোক্লরক্লিবা অসি হেন্না পাকথোক-চাউথোরক্তিঙৈদা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা খন্থবা চুমগনি। মীতৈশিংগী লাইনীং লাইশোল, নাট-কলচরগা মরী লৈনবা থবক থৌরমশিং পাঙথোক্লবা হোৎনবগী থৌশিল পায়খৎনবা মান্নদবা লাইনীংগা মরী লৈনবা কাঙবুদা শীন্নথোকপা হায়বসি ওন্ন-তৈনবা থৌওংনি। লমদম'সিদা লৈশেমঙৈদগী লাইওইখ্রবা ইপা-ইপুশিংনা থম্বীরম্বা উমংলাই হরাওবা হায়বসি মালেমদা অতাংবা অমনি। চহী লীশাং শিংনা মীতৈশিংগী কষ্টমরি লোগী মখাদা পাঙথোরক্লিবা উমংলাই হরাওবগী থৌশিলবু মান্নদবা লাইনীং চৎপা গ্রুপ অমদা নীংঙাইদনা শীন্নখিবা হায়বসি মীতৈশিংগী লাইরোল তিল্লোনগা মরী লৈনবা ৱাহৈদা লাই লম্লানবা হায়বগুম চথরকপা থৌওংনি। মীতৈ লাইনীংবু শেরান্নবা, মরীং-মরাংবা ফিভম অমদা শীন্নদুনা মীতৈ ফুরুপকী অখঙ-অহৈশিং অমদি চহী কয়াদগী চৎনদুনা লাক্লবা কষ্টমরি লোগী চৎন-কাঙলোনবু খোঙ্গোইনবগী থৌওং ওইনা থোক্কনি। হিরম অসিগী মতাংদা মণিপুর লৈঙাক্লা ৱারেপ লৌদ্রিঙৈ মমাঙদা অখঙ-অহৈশিংগা তান্নরমদবা হায়বসি নহানা মাইবা শারগা মঙ থল্লি হায়বা থৌদৌ মায়োক্লরক্কনি। মালেমদা লোল, ইয়েক অমদি নাট-কলচরগা মরী লৈনবা পুক্কে ৱাৎতনা লৈরকখিবা অদু মমাঙথক্কী পুৱারীগী তাঙ্কক অমদা মাঙহনখিবদগী মণিপুরদা মীতৈশিংগী শক্তম শাগৎনবা হোৎনবদা অৱাবা কয়া অমা মায়োক্লদুনা লাক্লি হায়বসি পুম্নমক্লা খঙনরবা, উন্নরবনি। অদুবু ঙসিগী মীরোলদা হীংলিবা মণিপুর খুন্নাইগী মীওইশিংনা মীতৈ-ফুরুপশিংতগী ওইবা উমংলাই হরাওবগী ৱাফমদা চনৈ-খন্নৈনবা হোৎনরকপা হায়বসি খ্বায়দগী হেন্না লাইবক থীবনি হায়রোইদবগী মরম লৈতে। লৌখিবা ফিরেপ অদুবু য়াম্না থুনা রিভিয়ু তৌদুনা হন্দোক্লবা হোৎনবনা ফুরুপকী ওইবা থৌরমশিং ঈকায় খুম্লবা ওইগনি। মসি নৎতনা শিখাং খাংদুনা মীতৈ ফুরুপকী ওইবা থবক থৌরমশিংদা মরীং-মরাংবা থোকহন্নবা হোৎনরকপা তারবদি অফবা ওইরক্কনি থাজদে। মালেমগী ওইবা মীৎয়েংদা হিন্দুশিংনা হিন্দু লাইনীংগা মরী লৈনবা থবক পায়খৎপা অমদি খৃষ্টিয়ন অমসুং ইস্লাম লাইনীংনচিংবা কয়া লাইনীংশিং অসিবু শাগোন্নরক্লিবা মীওইশিংনা মরী লৈনবা থবক থৌরমশিং পাঙথোক্লরি। কনাগুম্বা ফুরুপ অমগী লাইনীং নৎত্রগা নাট কলচরগা মরী লৈনবা থবক্তা য়েৎশিল্লুবা মতমদা অচৌবা ৱাথোক লান্তোক কয়া থোকখিবগী ৱারী ৱাখোং কয়া অমা লৈরী। জাতি অমা ফুরুপ অমগী লাইনীং লাইশোলগী থবক থৌরমশিংবু মান্নদবা লাইনীং চৎপা মীওইশিংদা খুৎশিন্নবা হায়বসি য়াম্না চাউনা য়েমৌনবগী ফিভমনি। অসিগুম্বা থৌৱা শাদবা থৌশিল অসিনা লমদম'সিদা নুংশি চান্ননা হিংমিন্নরিবা তোঙান-তোঙানবা লাইনীং চৎপা মীওইশিংদা ঈথিল পীদুনা মুক্লবা লৈহল্লক্লবা হোৎনরকপা মাল্লি। ৱাথোক-লান্থোক কয়ানা লাঙ্গোই চন্দুনা লৈরীবা ইরমদম'সিদা লাইনীং লাইশোল অমদি ঈরাৎ পুজানচিংবগী থবক থৌরমশিংদা ৱাথোক লৈহন্নবা হোৎনবা চুমদে। উমং লাইগা মরী লৈননা ওইরক্লিবা ফিভমসিদা উমংলাই হরাওবগা শাগোন্নরক্লিবা মীতৈশিংগী মরক্তগী অখঙ-অহৈ কয়ানা য়ানীংদবা উৎতুনা খোঙজং চঙশিন্নবগী শেম শাদুনা লৈখ্রে। পুম্নমক অসি য়েংলগা মণিপুর লৈঙাক্লা হে-তোংদুনা থৌওই ৱাওইদনা লৈরকপদা মদুগী অফবা মহৈ খক ফংবা ঙম্লোই। মনাৎ নৎতনা শঙ্গোম চানিংই হায়বগী মতাগুম মীতৈ লাইনীং অমদি উমংলাই হরাওবগী থবকশিংগী ওন্ন-তৈনবা লৈরীবা মীওইশিংনসু ৱাখল খন্থবা চুমগনি। লৈঙাক্লা চনীং তানা খন্দুনা কারল তাবা খোঙথাং খক থাংলোইদবনি।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

মণিপুরসিবু থিংলৈবাক কৌরসিরা?

ঈকাই খুম্নজরিবা এদিটর,

হৌজিক্কী মণিপুর অসি কৈনো অমা তৌরে। নুমিৎ খুদিংগী পাউচে পারুবা খুদিংদা, 'থিংজিল্লে', 'থিংলগনি', 'মতম কক্তনা অথিংবা থল্লে' অসিনচিংবা থিংবগা মরী লৈনবা ঈপাউ, থৌদোক-ৱাথোক কয়া থেংনদবা লৈত্রে। লৈপাক অসি চাউখৎ থৌরাংগী লম্বেলদদি য়াংশিন্নবা তৌদ্রব্রাঐ থিংবগী, য়েৎপগী মায়কৈ-রোমদদি ফনা ফজনা য়াংশিনবদৌনা উরে। মী খুদিংমক অসি মশা-মশাগী 'লোয়নশিল্লোন' মথৌ মঙম/রুল এন্দ রেগ্যুলেসন) ঙাক্তুনা চৎনরক্ত্রে হায়নিংই। মী মঙা-তরুক পুনশিল্লগা লূপ কয়া পংশেমদা শেমনৈ। হৌনবী মতুং ইন্না রেজিষ্টারসু তৌদবা লূপ কয়ানা থোরকপা চেরোল কয়াদা তোয়না থেংনৈ-"অদু তৌবা য়ারোই, মদু ইবা ফোঙবা থিংলে, ফিল্ম উৎপা, নম্বা থিংজিল্লে, মদু শকপা শোনবা থিংলে। ফিজেৎ ফিরোল অদু শেৎপা, য়োনবা থিংলে, হোটেল মতম কক্তনা থিংজিল্লে, শুমাঙ লীলা হায়বা থিংলে হায়বনচিংবা। থিংবনি হীরম খুদিংদা, মায়কৈ খুদিংদা। খৈনি, জর্দা, য়ুয়োনবা থিংজিল্লে হায়বসু লোন্না লোন্নদি ফংনৈ। থাউগী দিপো... পীদবগী থিংজিল্লে, স্কুল, ক্লব অদু থিংজিল্লে... কয়া কয়ানি।

লম্বী অদু থিংজিল্লে মতম কক্তনা। মসিনা চীংদসু-তমদসু নোংমতা কাংদনা তাবা ফংঙি। ইপানাৎ-ইপুনাৎ, ইমানাৎ হিঙ্গৎহনবগী ঈহৌসু নোংম-নোংমগী কনশিল্লকই। ফিজেৎ, ফিরোল, লাইনীং-লাইশোল, উমংলাই, হিন্দুলাই থিংদোক-থিংজিনগী ঈপাউ লেপ্পা লৈতে। মী খুদিংমক 'থিংবগী ওথোরিটি ঙম্নমক পায়নরব্রা? লৈঙাক্লসু মতম চানা থিংবগী মায়োক্তা মদু য়ারোই, মদু তৌগদবনি হায়দুনা চিনকোই (য়াথং) থোরকপসু তৌদে। ঙসি ঙরাং 'স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি' শাফম মুন্নবগী, য়েৎনবগী পাউ কয়া চিঠি কয়া ফোঙনরক্লে। মমৈদা লূপ অমনা 'মণিপুরদা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি শাবা য়ারোই হায়দুনা থিংলক্লবদি কমদৌবা? পাউ চে ফোঙবসু ঙাইহাক লৈতনা থিংজিল্লি। থিংদবা অমত্তা লৈরক্ত্রে। মপু পানদ্রবা লৈঙাক্কা চপ মান্নরে হায়নিংই। থিংবগী থিংবা মণিপুরসিবু থিংলৈবাক কৌরসিরা? থিংলৈবাক্কী থিংলূপশিংনা খন্থবীরো।

অদোমগী, বী এম মাইস্নাম্বা
ৱাঙ্খৈ য়োংলান লৈরক।

হায়নবা লৈ ঃ
লনবুদি মহৈনা হেল্লি।

লাংবন হৈশোইগী মরমদা সলাই

মাইস্নাম অনিল কুমার সিংহ
হৈরাঙ্গোইথোং মনিং, য়াংঙম লৈরক, ইম্ফাল

"লাংবন হৈশোই ঈপান থাবা" হায়বসি চহী অমগী মনুংদা লাংবন থাদা অমুক্তং পাঙথোকপা তাইবঙ সলাই থৌরমলোনশিংগী মনুংদা মহৈ য়াম্না চাউবা, লাই ওইখ্রবা ইপা-ইপুশিংগীদমক অচঙথোংদা লৈহৌরিবা ইপা-ইপুদুগী চাথাং-শুথাং ওইবা ঐখোয়না মপু ওইবগী মফমদা থৌরাংজদুনা ইপা-ইপুদুনা মপুগীদমক তমজবা "লাংবন হৈশোই ঈপান থাবা" থৌরম অমনি। হায়রিবা অসি লাংবন হৈশোইনা লাই ওইখ্রবা ইপা-ইপু অদুবু অচঙথোংগী মশু-মচা ওইবশিংনা চঙনা স্বর্গ কাহনবদা নৎতনা ইপা-ইপু লাইওইখিবশিংদুনা অচঙথোংগী শাগৈ-সলাইশিংবু পুন্সি-নুঙশাং, য়াইফ-নুংঙাই, তেক্তা-কাইদনা তাইবঙদা পানবা ঙম্নবা সলাইরেন মপু ওইবনা তাইবঙ পানবা নমু-পোং সলাইশিংদা, সলাইগী থৌরম ওইনা চৎনহল্লকপা থৌরমনি।

মৈনা ৱাই, তাংনা শম, "ইনিংথৌ কাংবা" সনা হাকথক্তগী লাংবন থাগী লাংবন হৈশোই ঈপান থাবা সলাই থৌরমসি হেন্না ময়েক শেংহনবিরক্তুনা ঙসি ফাওবা কংলৈপাকসিদা চৎথরকখিবনি। অসিগুম্বা থৌরম অসিদা মফম অমদি মতমগী মতুং ইন্না লাংবন হৈশোই "হৈশোই অচৌবা অমদি হৈশোই মচা" হায়না পুয়ানা অনীথোক্লা পীরি।

অহানবা হৈশোইদি :- ঐগী ঐগী য়ুমদা পাঙথোকপা, শুমাঙ-মাঙ্গোল হৈশোইনা অহানবা ওইনা ময়াম্না খঙনবদা য়ুম্বুদুনা থৌরাংজদুনা মপুগী মফমদা তল্লগা ইপা-ইপুনা মপুগীদমক্তা কৎপা হৈশোইবু অহানবা লাংবন হৈশোই ঈপান থাবা হায়না নিংথৌ শিংকক্ পুয়ানা ময়েক শেংনা পীরি।

অনীশুবা হৈশোইদি :- শাগৈ সলাই, নিংঙোল-পিবা পুম্নমক পুন্দুনা লাংবনগীদমক শাগৈদুগী নিংঙোলশিংনা পুরক্তুনা চাক্লেন য়াওনা শিন্দুনা মাগী-মাগী শাগৈ-সলাইশিংদা অচঙথোংগী মশু-মচা ওইবশিংনা মপুগী মফমদা থৌরাংজরগা লাংবন হৈশোইদা অচৌবা হৈকৎ-লৈকৎলোন ওইনা সলাইশিংনা চৎনরি। অসিগুম্বা ইপা-ইপুগীদমক চম্না পাঙথোকপা থৌরমদুবু অনীশুবা লাংবন হৈশোই ঈপান থাবা হায়নসু পুয়ানা ময়েক শেংনা তাক্লি।

অহানবা হৈশোই মরোল :- (মাগী মাগী সলাইদা হৈশোই ঈপান থাবা) হৈশোই শোইবা লোইরগা মৈরা ধুপ চুখৎকনি। মায়ওন্দি নোংপোক ওন্দুনা কৎকনি। শুমাঙ নৎত্রগা মাঙ্গোলদা, পুখ্রিদা সলাই অদু হায়গনি।

"ঙসি কৌবা নুমিৎলোই অসিদা পুরোন ৯, পুরোন-৭ মক্তা খুরুমজরি। হাদা খোয়ুম মপুরেন তাইবঙ পানবা সলাইগী ইপুথৌ ইপুবোক, ইপা-ইমা-ইবেন (লৈখিদবশিংগী মমিং হায়গনি) তোঙান তোঙান্না কৎপিগনি। ঙসি কোরৌ নোংসিদা ইপা-ইপু-ইবেন, পলেম ইমানা কৎপনি। তাইবঙ পানবা মপু শিদবগী মফমদা ইপা-ইপুনা তমজবনি। ঐহাক্তি অদুতগী থৌগঞ্জবনি। ঐনা কৎপা নৎতে, পুরোন-পারোন-পীরোন অহুম্মক্লা কৎপনি।"

অসি হায়দুনা নুমিৎ কৌবা লাইদা খুরুমজদুনা হৈশোই ঈপান থাগনি। অসিবু পন্থৌ মাগী মফমদা (সলাইদা) হৈশোই থাবা কৌই, সলাই পুন্সিএ, পুরোন-পারোন মশক খঙবনে।

অনীশুবা হৈশোই মরোল :- (মপুরেন্দা সলাই-৭ না হৈশোই ঈপান থাবা) হৈশোই-লাংশোই, হৈরাং-লৈরাং, লৈখন শুনা, চেঙ-থোইদিং, মৈরা-ধুপ কৎতুনা মাইওন্দি নোংপোক তমদুনা অহানবদা নুমিৎ-থাবু কোকনোঞ্জগনি।

"হাদা মপুরেন সলাই শিদব-ও, খোয়ুম নফমলেন্দা য়াতারিবা পুরোন-পারোন-পীরোল অহুমসু সলাই-৭ না কোকনোঞ্জেএ। কুমজা অসি সলাই চাদি শুমাঙ-চাথাং পুম্বা অৱাংথোংদা লৈজরি। মপুরেন সিদবা পোক্লেম্বা মফম্লাংদা লাংবন থাগী থানুংকোন, অসি হৈশোই ঈপান থা, মপুগী মফমদা সলাই-৭, মঙাং-লুৱাং-খুমন-অঙোম, মোইরাং, খাবা ঙানবা-সরাং লৈশাংথেম নশু-নচাশিংনা পুরক্লিবা হৈরাং লৈরাং অসিনা হৈশোই ঈপান তমজরিএ। লাইরমলেন্দা তিনখ্রবা পুরোন-পারোন-পিরোনশিংনা মাগী-মাগী সলাইশিংদা কৎচরি। কুবিয়ুকো মপুরেন্না, নচা-নশু শুথাংশিংবু য়াইফ-নুংঙাই, তেক্তা কায়দবা তম্বীরম্মুকো। হৈ-হয়া-হয়ুম।"

কংলৈ মপু ফম্নাই-ফমথোন হৈশোই মরোল :- মথক্কী মপুরেন্দা সলাই-৭না হৈশোই ঈপান থাবা, অনীশুবা হৈশোই মরোলনা অপুনবা লৈপাক্কি কংলৈ মপু, ফম্নাই-ফমথোন কয়ানা লাংবন হৈশোই থৌরম পাংবদা অদুম্মক শীজিন্নবা য়াইএ হায়না নিংথৌ শিংকক্ পুয়ানা পীরি। অসিগুম্বা লাংবন হৈশোইবু কংলৈ মপু ফম্নাই-ফমথোনশিংনা লৈপাক্কীদমক লাংবন হৈশোই ঈপান তম্বদি- "লৈপাক নিংথৌ পুন্সিএ, ফম্নাই-ফমথোন অকাবা ওইএ, লৈপাক চাহোং-ঙাহোংএ, সলাই-৭ পুন্সি-নুংশাংএ, পুরোন-পারোন-পীরোল মশক খঙবনে, ঈ মশেল নুংশিনহন্দুনা লৈপাক মরা তপ্লে" হায়নসু নিংথৌ শিংকক্ পুয়ানা পীরিএ।

হৈশোই লোইবা নুমিৎ :- কনাগুম্বগী ইমুংদা নৎত্রগা শাগৈশিংনা লাংবন হৈশোই ঈপান থারবদি তঙাইফদনা "অশিথোং থিংবা, অচঙথোং হাংবা" হায়বসি অচঙথোংনা অশিবগীদমক সলাই থৌরম পাংফদবনা সলাই থৌরমলোন্না লাংবন থাসু নুমিৎতা "লাইতাই মৈরা হনবা" হায়বসিসু সনামহিগী মফমদা মচা-মশুশিংনা চঙজদুনা থৌনিজবদি "লাংবন হৈশোই য়াম্না লুবা, কাইফদবা সলাই থৌরম অমনি" হায়নসু পুয়ানা পীরি।

অশিথোং থিংবা অচঙথোং হাংবা, লাইতাই মৈরা হনবা :-

লাংবন থাশি, হৈশোই ঈপান থাবা লোইবা নুমিৎলোইদা লাইনিংথৌ সনামহিদা "চেঙবা ফাহে-৩ হৈদুনা, অনৌ-অপেন, লৈ অঙৌবা লৈচন-৩, দখিনা-১, মৈরা ধুপ" য়াওনা কৎপিগনি। অচঙথোং লৈবনা অশিবগী পোৎলম পীহৈদবনা সলাইনা নোংপোক মায়ওনবনি। থৌরাংজবদি মচা-মশুনা থৌ কাংবদি সলাইগী মশিন্নি। হৈশোইনা নোংপোক ওন্দুনা তম্বা লোইরবদা নোংপোক্তা লৈবা তুরেন নৎত্রসু পুখ্রিদা থাদবিগনি। অদুগা কোরৌথক্তা য়েংলগা-

"অশিথোং থিংলবনে, অচঙথোং হাংলবনে"

ৱাহৈসি হায়দুনা হন্না য়েংলমদা য়ুমদা হঞ্জিল্লক্কনি। লাইনিংথৌ সনামহিদা চঙদুনা তমজরিবা পোৎলমশিং অদু মৈরা-ধুপ চুখৎতুনা তাইরেলনা হান্না ঈশেংগনি। ৱাহৈদি-

"লাইনিংথৌ ইপা-ইবুংঙো, ঙসি কোরৌ নোংশিদি লাংবন থাগী থাশুনি।
হৈশোই তম্বা লোইবা নুমিৎনি। নুমিৎলোই অসিদা,
অশিবা লাই ওইবগী ইপানা লাইতাই মৈরা হনবীয়ু (খুরুমজগনি)।
সে সে, লাইনিংথৌ লাইরেম্বী অনীগী ময়াথংনি।
মৈরা অসিনা ৱাইখৈরবদি।
লাইনা লাইদা তাইরবনি মীনা মীদা তাইরবনি।
অসি অচঙ খাইরবনি।
অশিথোং থিংলবনি, অচঙথোং হাংলবনি।
লাইনিংথৌ-লাইরেম্বী খোয়ুম অনীগী য়াথংনি।

হৈরাং-হৈকৎ তম্বসু সলাই পুন্সি নুংশাংনা, চাহোং-ঙাহোংনা, নুংঙাই য়াইফ তম্বীরম্মুকো, নথানুংদা চেৎনা-চান্না লাংগোলবীরম্মুকো।

হৈ-হৈ-হয়া
হয়ানে হয়ুম
হে হয়ারে
ৱাহৈ অসিনা লাংবন হৈশোই ঈপান থাবা।

মসি'মগা ঃ
অচুম্ববু পন্থহল্লবদি, অচুম্বা পুথোক্লীংদ্রবনি।
- গ্লেদেষ্টোন