কায়নবা লৈত্রবা থম্মোয় অনীগী ৱারী তারুবদা

থম্মোয় পাউদম ও সি মৈরা

লোয়ন-তীন্নখিবগী নুংশি মমল পীবা ওইনা কৎখিবা অঙাঙবা মচুগী রোজ অমা

নীং শিংবা হায়বসিনা পূন্সিদা অৱাবা কয়া পীরি। অদুবু নীংশিংবগী পাঙ্গল লৈত্রবা মীওই অমত্তনা অফবা মী ওইবা হায়বদুদি খক ওইরোই।

হৌখ্রবা মতমগী অৱাবশিং কাউথোক্লগা মঙক হাইগৎলিবা মীওইববু কনানসু মীওইবা অমনি হায়না ঈকাই খুম্নবা উৎনিংদে। পূন্সিদি হৌখিবা মতমগী অৱাবা ৱারীশিং নীংশিংবা মথৌ তাই। লোয়নরকখিবা মরুপ-মপাংগী নীংশিংবনা থম্মোয়দা মতম পুম্ন মক্তা তাশিন্দুনা থম্বা ঙম্বা মীওই অদুতনি অফবা মীনি হায়দুনা মীয়াম্ন া শিংথানরিবসি। নীংশিংবগী থাজদবা থৌদোক কয়া থোকখ্রে।

হিংলিবা মীওই অমগী মফমদদি মশানা খঙনবু ওইরবসু খঙদনবু ওইরবসু নীংশিংবগী থৌদোক কয়ানা ইতৎ-তৎতনা থেংলক্লমগনি। মীওইবা অমনা পূন্সিদা নীংশিংনরিবা অসিদা পূন্সিদা থোকখিবা খ্বাইদগী নুংঙাইবা থৌদোক, খ্বাইদগী ৱাবা থৌদোক, খ্বাইদগী নোক্লিংবা থৌদোকশিংনি। মথোৎ কারক্লিঙৈ মতমদদি কাউঙমদবা থৌদোক্কী থৌদোক ঙাক্তনি। নুংশিবা মশক খঙলকপা মতমগী কাউঙমদ্রবা ৱারীশিং লীথোকপা ঙম্লদ্রবসু থম্মোয় খুদিংমক্কী কাচিন অমমমদদি তাশিন্দুনা থম্লরিবনি। লীথোকপা ঙমদ্রবা নীংশিংবগী থৌদোক কয়া তাশিন্দুনা থমদবা মী অমত্তা মালেমদা হিংবা হৌনদে। নীংশিংবা ঙমদ্রবদি তাইবঙ শেবাৎনরবনি হায়বদু ওইবা তাবনি। ফন্না য়াম্না থম্মোয় কনবা মীওইফাওবা করিগুম্বা মতমদদি লৈনাদগীসু হেন্না থোৎলিবনি। নুংশিবা মশুংলাংগীদমক খুদাংদা ঈ তাবমখৈ লেন্থৎপা ঙম্বা তমথিরবা মীওই কয়াসু লৈরি। মহাক্কী মশক উদ্রিবমখৈ য়ুমদা হল্লরোই হায়দুনা থোঙ্গালদুদা শঙদুনা লৈবা মীওইসু কোঙ্গায়নি। অদুবু ঙসিগী নীংশিংবগী পুজরক্লিবা ঈপাউ অসিদি শাবী-শানৌগী নুংশি মৈচাক্কী মপাউ নৎচদে।

মীরমদা লাইরিক তম্মিন্নবা মরুপ অনীগী নুংশি ৱারীগী মপাউনি। তোঙান-তোঙানবা ষ্টেট অনীদগী লাক্লখিবা মখোয় অনীনা কোলেজ অমদা পুন্না মহৈ তম্মিন্নখি। অহিং কয়া তুমদনা লাইরিক পাম্মিন্নখি। ময়ুম-ময়ুমদগী থারকপা শেল খায়নরগা চাক চামিন্নখি। কোয়বা চৎমিন্নখি। নিংথমগী ঈংলবা মতমদা পূন্সিদা মী ওইদবা য়াদে খন্দুনা লাইরিক পামিন্নখিবগী কাউঙমদ্রবা থৌদোক কয়া মখোয় অনীগী থম্মোয়দা হাপচিনমিন্নখি। পাখং হায়বদু ফারক্লবনিনা পুন্না কোয়বা চৎমিন্নখি। অসিমদি ফজে, অসিমদি ফজদে হায়দুনা মরৈ কয়াসু তৌমিন্নখি। অদুবু লেপ্তুনা চৎপা মতমগী খোঙচৎতা মহৈ তম্না লোইশিল্লকখি। অরোইবা মতমনা য়ৌরক্লবদা ময়ুম-ময়ুমদা হন্নখিবা নত্তনা করিদি উপায় লৈ। ফৈরা অমত্তদা তোংমিন্নরম্বা উচেক অনীনা মায়কৈ ফাংনা পাইমিন্নখিবগুম পাইথোক্লরকপা তাবনি ময়ুম-ময়ুমদা।

মীৎকী পি ঈহৌরকখি। কপতদা মীৎপান অনী পুমথা থাগৎখি। চেজেৎ কোনশিন্নরগা মতম পুম্বগী ওইনা কাউনগুমসি হায়নখি। ময়ুম-ময়ুমদগী পুনরকপা ত্রঙ্ক উপু ওস্থোক্লরগা নীংশিং খুদম ওইনা পুনখি। ত্রঙ্ক উপু অদুদা অমনবা লাইরিক, অমনবা বোয় হাপ্লরগা লাইরিকশিং অসিনা অমসুং বোয়শিং অসিনা চেকশিন্না থল্লিবমখৈদি ঐখোয় অনী নীংশিংনরি হায়না খন্নসি হায়বসিনা মখোয় অনীগী ৱারী ওইখিবনি।

মতম অদু মোবাইল ফোন পায়নবা মতম নত্তে। মোবাইল ফোনদি লায়রদদনা লেন্দ লাইন ফোন মশীং য়াম্না ফাওবা লৈবা নত্তে। অমগা অমগা পাউফাওনগে হায়বা তারগদি পোষ্ট ওফিসতা চিঠি থানবা নৎত্রগা ত্রঙ্ককোল তৌরগা পাউফাওনবা নত্তনা নীং-তম্না পাউফাওননবগী উপায় অমত্তা লৈরম্বা নত্তে। য়ুম-য়ুমদা লেন্দ লাইনগী ফোন থম্বা হায়বদুদি মীওই অমা অনীখক্কী ৱারীনি। মরমসিনা মী অমগা অমগা উনরম্বদগী তাম্নরকপা হায়বসি অশি লৈবাক্তা হনখ্রবদৌনা কপ্লরম্লিবনি। অদুননি মণিপুরগী মহৈরোয় অমগা চাংদগরগী মহৈরোয় অমগা মতম খরা লোয়নরম্লগা মশা মশাগী মরমদমদা হন্নরমদাই মীকুপতা অমুক হন্না উনররোইদবগুম কপমিন্নখ্রিবদু। তশেংনমক মখোয় অনীগী কপ্পগী খোঞ্জেলতনা নোং খোংবগী মতৌগুম্মী হায়নরিবনি। ৱারী অসি মণিপুর মচানা ওইরিবা মহাক্না লীথোরকপা ৱারীনি।

মতম অদু হৌখ্রে, ঙসিদগীনা চহী ৪০ রোমগী মমাঙগী ৱারীনি। চান্দিগর মচা অদু মরমদমদা হনখ্রগা লৈঙাক্কী থবক তৌদুনা মতিক চাবা মীওই ওইখি। শেঞ্জাও পায়খি। মশামক্না কোলেজ লিংখৎখি। থবক ফংদবা নহা কয়া মহাক্ন া থবক পীখি। মণিপুর মচা মহাক্তি লৈঙাক্কী থবক ফংদবদগী মতম শাংনা অৱাবা খাঙখি। য়াওবা য়াবা থবক্কী চাংয়েং কয়া য়াওরবা মতুংদা উচিন নাচিন্না পিওনগী ফম অমা ফংখি। অমনা কোলেজগী মপু ওইখিবনি, অমনা পিওন ওইখিবনি। কপমিন্নখিবা মরুপ অনী ওইরবসু কয়াদা য়াম্না খেন্নরবনো। মতম কুইনা উনখিদ্রে, উনবগী উপায় ফংদ্রে। মণিপুর মচাগীদি হিংলি হায়বদুদা ঙাইরে। মচা অনী পোক্লবসু মতিক চানা মহৈ-মশিন তমহনবা ঙমদ্রে। মচা নিঙোল অনীনা মপান্দা মহৈ তম্লরগা লাইরিক হৈরবা মীওই অমা ওইবগী করিবু কান্নরিবগে হায়না চৈবীবা নত্তনা কনামত্তনা মাগা ওনশিন্নদুনা ৱারী শাননিংদ্রে। শেল হাপ্পা ঙমদবনিনা লৈকায়দুমক্কী ক্লবনা মৱা লৌবীবা নত্তে। ওফিস ঙন্না কাগনি, ওফিস থেংনা কুম্লক্কনি। অমনবা খাঙপোকশঙ মমাঙদা ফম্লগা অয়ুক অঙনবদা সন্থিনা শীং শারম্নবা হোৎনগনি। মীগা পাখোন্তা চৎতুনা লাক্লবা মহাক্নি। অনৌবা নুমীৎ অমা অমুক হন্না মাগীদমক থোরক্লোই হায়না খন্দুনতা লৈরবা মপোকনি। অদুবু নোংমদি মহাক্না লাইরিক তম্মিন্নখিবা চান্দিগর মচা অদুগী কোলেজদা মণিপুর মচা খরা মহৈ তমগনি হায়দুনা লাকখি। মণিপুর মচা খরা লাকপদুদা চান্দিগর মচা অদুনা হরাওবগী পন্দোম লোমখি। মহৈরোয় ওইরিঙৈ মতমদা থেংনখিবা মণিপুরগী মরুপ মহাক্তুগী মপাউ অমুক হন্না তাবা ফংলগনি খঞ্জবতদা মশা পুম্বা হরাও নুংঙাইবনা থুম্মৎখি। মণিপুরদগী লাকপা মহৈরোয়শিং অদুদা মহাক্কী মরুপ অদুগী এদ্রেস পীরগা হেক থেংনবা মফমদা মাগী পাউ তম্লগা মনাক্তা পুরকদবনি হায়দুনা থারকখি। কোলেজগী মপু অমনা চেল্লকপা পাউনি মণিপুরগী মহৈরোয়শিং অদুনা হিক্তোকপা ঙমদনা কোয়থি থিখি। থিনা থিনা থেংনরবা ফাওবদা ওইরম্লিবা ফীভম অদুদা থাজমনদবদগী ওইরম্লোই হায়দুনা চেল্লকপা পাউ তমদনা মতম কয়া হৌখি। লৈকায়নসু অনানবা গাড়ী তোংদুনা লাকপা নহাশিংনা থিরক্লিবসি মহাক ওইরম্লোই হায়নসু খন্নখি। অদুবু মৈবু ফিনা কুপ্পা য়াদবনিনা কোন্নদি মহাক্নি খঙলকখি। নমদুনা হায়জরগা পুখি চান্দিগরদা। মচানুপী অনীসু মহৈ তমহনখি চান্দিগরগী কোলেজদা। অদুগা মীগী শেন্দোন শিংদোক্লবগীদমক য়াম্লবা শেনফম অমা চেক মনাদা ইরগা পীরম্মী। অদুবু একাউন্ট লৈতবা মণিপুর মচা মহাক্না কায়থোক্লবা হোৎনরিঙৈদা চান্দিগরগী মরুপ অদু বি পি ষ্টোক তৌদুনা তাইবঙপান থাদোকখি। মণিপুর মচাদুগী থম্মোয়দা নুংশিবা মরুপ অদু কায়নবগীদমক্তা হৌজিকসু কপ্লি।

লৌশিং পুক্কে

মীরোনবীশিংনা নুমীৎ খুদিংগী য়ুবী মহী থক্লবদি খুদোংথিবা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী

নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লে। অদুবু নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা য়ুবী মহী থকপা তারবদি খুদোংচাদবশিং খরমখৈ কোকহনবা ঙম্মী হায়না কোকোনট দিভলপমেন্ট বোর্দ (সী দি বি) না ফোঙদোকখ্রে।

সী দি বিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, য়ুবী মহীদা ইলেক্ট্রোলাইট, ক্লোরাইদ, মেগনেসিয়ম, কেলসিয়ম, রাইবোফ্লেবিন অমদি ভিটামিন সী মরাং কায়না য়াওই। মসিগীসু মথক্তা ময়াই ওইরপ্পা চাংদা চিনি, সোদিয়ম অমদি প্রোটিনসু য়াওই। মীরোনবী অমগী অহানবা ট্রাইমেষ্টরদা য়ুবী মহী চাং নাইনা থক্লবদি চাকমৌবা, খোঙ হান্বা য়াদবা অমদি দিহাইদ্রেসন ফহনবগা লোয়ননা ইম্ম্যুনিটি কনখৎহন্দুনা হকচাং তেকখৎহল্লি হায়না সী দি বিনা ফোঙদোকখি।

পূক্নুংদা লৈরিবা অঙাংগী অৱাৎ-অপা মেনখৎনবা হোৎনবদা মীরোনবীশিংনা মহী য়াম্না থকপা মথৌ তাই। য়ুবী অনৌবগী মহী থকপনা হকচাংদা য়াওবা ঈগী ভোল্যুম হেনগৎহনবগা লোয়ননা য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সন তৌহন্দে অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎহন্দে হায়না সী দি বিনা ফোঙদোকখি।

ইলেক্ট্রোলাইট, ক্লোরাইদ, পোটাসিয়ম, মেগনেসিয়ম, সুগর, সোদিয়ম, প্রোটিন, দাইটরি ফাইবর, মেনগনিজ, কেলসিয়ম, রাইবোফ্লেবিন অমদি ভিটামিন সী য়াওবা য়ুবী মহী থকপনা দিহাইদ্রেসন তৌহন্দে অমসুং হকচাং তেকখৎহল্লি। হুমাং থোকপদা য়াওখিবা নেচরেল সোল্টসু মেনখৎপা ঙম্মী।

য়ুবী মহী থকপনা ইম্ম্যুন সিষ্টেম কনখৎহনবগা লোয়ননা কিদনিগী মথৌ ফগৎহল্লি, য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সন (য়ু টি আই) তৌহন্দে অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংহন্দে হায়রি। অদুম ওইনমক হীরম অসিগী মতাংদা মখা তানা থিগৎপা মথৌ তারি। চাকমৌবা, খোঙ হান্বা য়াদবা অমসুং পুক শাওগৎপা হায়বসি নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিঙৈদা য়াম্না তোয়না মায়োক্লবা খুদোংচাদবশিংনি।

খৌরাংলকপা মতমদা ঈশিং নৎতবা অতৈ অতোপ্পা মহী অমা থক্লিংলকপা তারবদি য়ুবী মহীনা খ্বাইদগী ফৈ। বোট্টলদা হাল্লগা য়োল্লিবা হৈ মহী অমসুং এরেটেদ দ্রিঙ্কশিংদি থোইদোক্লা কান্নদে।

য়ুবী মহী থকপা ফৈ হায়বা তারবসু খৌরাংলকপা মতমদদি অরূবা ফিল্টর তৌরবা ঈশিংদগী হেন্না ফবা অতোপ্পা অমা লৈতে হায়বা ৱাফম অসি নীংশিংগদবনি। য়ুবী মহী থকপা তারবসু খুদক্তা খায়দোক্লবা অশংবা য়ুবীগী মহী খক্তমক থক্কদবনি। অফবা গ্লাস অমদা হৈদোক্লগা থকপা য়াই। নৎত্রগা অফবা ষ্ট্রো অমনা চিংলগা থক্লবসু কায়দে।

মীপুম খুদিংমক ঈশিং মরাং কায়না থকপা মথৌ তাই। অদুবু মীরোনবীশিংনা অমুক্কা হেন্না ঈশিং থকপা তঙাইফদে। ঈশিংনা হকচাংগী মরুওইবা কয়াৎ পুম্নমক নীংথিনা মথৌ তৌহল্লি। ঈশিংনা ব্লদ সেলশিং মপাঙ্গল কলহনবগা লোয়ননা খোমজীংবী মমাশিংদা চাউনা কান্নবা পী। মীরোল্লিঙৈদা দিহাইদ্রেসন তৌরক্লবদি কোক চীকপা, কোক ঙাওবা, ওনিংবা, পুক নাবা, হকচাং শোম্বা অমদি অতৈ খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্ল হল্লি। মরুওইনা মীরোনবগী অহুমশুবা ট্রাইমেষ্টর মনুংদা দিহাইদ্রেসন তৌরক্লবদি খুদোং-চাদবা কয়ামরুম মায়োক্লহল্লি।

হক্কী ঈশিং মচু ওল্লক্ল বদি দিহাইদ্রেসন তৌরে হায়বগী খুদমনি। মতমদুদা মহী মরাং কায়না থকচিনবা মথৌ তাই। মীরোনবীশিংনা মহী মরাং কায়না থক্লবদি চাকমৌবা, পুক নুংশিৎ কাবা, থবাক শাবা অমদি চাবা তুমদবনচিংবা খুদোংচাদবশিংদগী ঙাকথোকই। হকচাংগী অঙৈং-অশাগী খলসু কায়হন্দে।

মীরোনবীশিংনা খ্বাইদগী তোয়না মায়োক্ল বা খুদোং-চাদবশিংগী মনুংদা য়ুরিনরি ট্রেক ইনফেক্সনসু অমনি। করিগুম্বা ঈশিং নৎত্রগা য়ুবী মহী মরাং কায়না থক্লবদি খুদোংচাদবা অসি মায়োক্ল হন্দে। ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি হক্কী ঈশিং মহী লাঙথোকহন্দুনা ঈশিং য়াফম হৌহন্দে। মীরোল্লিঙৈ মনুংদদি ঙম্লিবমখৈ ঈশিং থকপদা অকায়বা লৈতে।

অখঙ-অহৈশিংগী মোত মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী মীরোনবীশিংনা ঈশিং লিটর অহুমলোম থক্কদবনি হায়রি। ঙম্লবদি পুংজা খুদিংগী ঈশিং গ্লাস অচৌবা অমমম থক্কদবনি। কালেনথা ওইরবদি অমুক্কা হেন্না ঈশিং থকপগী তঙাইফ-দবা লৈ। মরমদি নিংশা শ্বর হোনবা অমসুং হুমাংদা হকচাংগী মহী অয়াম্বা মাঙখি।

মহী থকপা ফৈ হায়দুনসু বোট্টলদা হাল্লগা য়োল্লিবা হৈ মহী, চা নৎত্রগা কোফী থকপদা থোইনা কান্নবা ফংদে। হায়রিবা মহীশিং অসি দাইয়ুরেটিক ওইবা মরম্না মপান তোয়না থোকহল্লি। মপান তোয়না থোক্লিবমখৈ হকচাংনা মহী মাঙলিবনি।

কনাগুম্বা অমনা নোংমদা ঈশিং কয়া য়াম্না থক্লিবগে হায়বা চপ চানা খঙবা ঙমদ্রবদি লিটর অমা চনবা বোট্টল অহুম ঈশিং হাঞ্জিল্লগা থম্লো অদুগা নোংমগী মনুংদা থকপা ঙম্বরা হায়বদু য়েংগদবনি।

অচম্বা ঈশিং থকপদা হৈনদবা মীওইশিংনা চম্প্রা মহী খজিক্তং শুমজিল্লগা থকপা য়াই। নৎত্রগনা নুংশি হীদাক তীংলগা মদুগী মহী থকপসু কায়দে। মতাং অসিদনি য়ুবী মহীনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ হায়না লৌনরিবনি। অচম্বা ঈশিং থকপা হৈনদবা মীরোনবীশিংনা নুমীৎ খুদিংগী য়ুবী মহী মরাং কায়না থক্কদবনি। মসিনা মীরোল্লিঙৈ অমসুং অঙাং উনবা মতমদা থোক্লক্কদবা খুদোংচাদবা কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্মী।

ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন য়াম্না কন্না শেমজিল্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ১১ঃ শুমাং লীলাদা থৱায় য়াওজরম্বা লৈখিদ্রবা থোকচোম ইবোয়াইমগী ইমুং-মনুংনা মপুং ওইবা শেনফম পুথোক্লগা শাখিবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন শেমজিন-শাজিনবগী থবক য়াম্না কন্না চথরি।

শুমাং লীলা শঙলেন অসি ওইরক্লবা হোৎনবদা তোঙান-তোঙানবা মীওই কয়ানসু অঙম-অঙম্বা শেলগী মতেং পাংনখিবনি। শুমাং লীলা শঙলেন অসি লৈত্রিঙৈদদি ষ্টেট কালা একাদেমীনা শীনবা শুমাং লীলা ফেষ্টিবেল অকক্লবা মফম অমদা তৌফম লৈতবদগী মফম হোংল-হোংলগা পাঙথোকখি। অদুবু শঙলেন অসি লৈরকপদগীদি শুমাং লীলাগী তং-তাবা মফম হায়বদু ওইরে। শুমাং লীলা খক্তা নত্তনা মফম অসিদা মখল মখা কয়াগী থৌরমশিং পাঙথোকখ্রে। চীঞ্জাক ফেষ্টিবেল, হোনি ফেষ্টিবেল, ইম্ফাল বুক ফোর য়াওনা তোঙান-তোঙানবা লৈবাক্কী ওইবা থৌরম কয়া পাঙথোকখ্রবনি। হৌখিবা সঙাই ফেষ্টিবেলদসু শঙলেন অসিদা সঙাই শুমাং লীলা ফেষ্টিবেলগী শরুক হাপচিনখিবনি। শুমাং লীলা শঙলেন অসি লৈরকপদগী মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলগী মপাঙ্গল খঙকন-কনখৎলকখি হায়না লৌবা তাই। মরম অসিনা মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীনা শিল্লম্বা শুমাং লীলা ফেষ্টিবেলগী মথক্তা মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলগী মশাগী ওইজবা শুমাং লীলাগী ফেষ্টিবেল অমসু থোরক্লিবা অসিনি। মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগী শুমাং লীলাগী ফেষ্টিবেলগী মমিংনা নিংথম কুম্মৈ হায়না কৌই। অদুগা চহী খুদিংগী ওইনা এপ্রিল ১২ তা শুমাং লীলা নুমীৎ হায়দুনা অখন্নবা থৌরম অমসু পাঙথোক্লি। নুমীৎ অসিদা তোঙান-তোঙানবা মখলগী এৱার্দ কয়াসু য়াওরি। ইবোয়াইমা শুমাং লীলা এৱার্দ অমসুং পোপুল্লর এৱার্দকী মথক্তা শুমাং লীলাগী মরমদা ইবা মেদিয়াগী মীওইশিংদসু ফেল্লোশিপ পীদুনা পূক্লিং থৌগৎলিবনি। মীয়াম্না ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন অসি য়াম্না মরুওইনা লৌনরকপা মফম ওইবনিনা শেমজিন-শাজিনবগী তঙাইফদবা লৈরকখি। মরমসিনা শেমজিন-শাজিনবনা মরম ওইরগা হৌখিবা জন্যুৱারি ১০ দগী পাঙথোক্কনি হায়না তৌরম্বা নিংথম কুম্মৈসু লাক্লিবা জন্যুৱারি ২০ দগী হৌরগনি হায়না লাউথোকখিবা অসিনি।

আর্টিকল কৌরি

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ১১ঃ পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুর, ইম্ফালনা থা ৬/৬ খুদিংগী ফোঙবা রিটরেরি জর্নেল ঙাক্লৌ গী ফেব্রুৱারি থাগী ইস্যুদা হাপ্প বগীদমক্তা লিটরেচরগা মরী লৈনবা ৱারেংশিং কৌরি হায়না ঙাক্লৌগী এদিটর এস লাকপতি মঙাঙনা থোকপা চেরোল অমদা খঙহল্লক্লি। নৈন-ৱারেংশিং, ৱারীমচা, শৈরেং অমসুং ঈশৈ ময়েকশিং পীশিনবী-রকপগী অরোইবা মতম লাক্লিবা জন্যুৱারি ২০ ফাওবা ওইগনি। হায়রিবা মতম অসি ফাওবগী মনুংদা ঙাক্লৌগী এদিটর নৎত্রগা পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোরমগী ওফিসতা পীশিনবা য়াগনিসু হায়রি।

HL-P/4051/10/01-24/01/16