

য়াইরিপোক মায়কৈদা অঙাং ৭০ মুক মার্চেল আর্টসকী ট্ৰেনিং পীবা ওম্বদা অপেনবা পোকই : ডা. এম ইবোমচা মৈতৈ



হামগী মখা...
য়াইরিপোক মাইকৈদা মার্চেল আর্টস পামজবা অঙাং ৭০ মুক এগী মাইকৈদা ট্ৰেনিং পীবা ওম্বদা এগেঙা চাউথোকচবা পোকচৈ। লৈবাক খুয়াইসিগী এনা ওম্বদা খাজা মশা মউ ফবা অঙাং খরদি শেমজবা ওম্বিকো খঞ্জবদা তশেংনা নুঙাইজৈ। শান্ন-খোংনবা পামজবদা খোরকপা হায়বাসিদি কৈকৈনুংদা নিশাগী রাখলসি লাণা লৈঞ্জগদবনি। লায়ববা লৌমীগী ইমুংদা পোকপা, শেল খুম পায়জবদা নহা কয়াদি শান্নবসিদা মখোঙ মখং খরদবু চুমুগ্ৰাদি থবক ফববসু লাইনা থোকই। এগী ট্ৰেনিং সেন্তর অসিদা তৌজরিবসিসু শুপুগী মিঞ্জলশেল লুপা লিশিং অমখক লৌরগা থাগী ওইনদি ফি লৌদে। অদুনা মপা মশা খরদি থওইনা মচাশিং পুত্ৰগা অসি। এগী ট্ৰেনিং সেন্তর অসিদা চাউরাকু অঙাং ২০ রোমদি আর্মি, বি আর টি এফতা, সি আর সি এফতা থবক ফবনখিবসু য়াওয়ে। থবায়বু য়াওরগদি থবক ফববদি লায়না থোকই। মার্চেল আর্টসকী মনুং চহা



মার্চেল আর্টসত মীথংয়েং অমা **রত্নেশ্বর গোস্বামী**
লৌরিবা গেমশিংগী মনুংদা মণিপুৰদা য়ায়া পোপালর ওইরহুসি কাৰাটে, কিক বোলিং ... অসিনাচিংবসিসু অমনি। মতম অমা কৰাটে অসি মীয়ায়। অদুকী মতিক পায়ুৰশী। অদুৰ গেম মখল অসি সেমী কণ্টেক্ট ওইবা মরুয়া ফাইট তৌদুনা শান্নরকপা মতমদা য়ায়া হেঞ্জিনগলি। অদুনা ফাউল হেজা চংকলি। কমা হোংনদুনা প্ৰেক্টিশ তৌইনা তৌবা অমা চঙই।
এগী ওইনদি ব্ৰশু হায়বা মশায়া অসিসু য়ায়া পামজনা শান্নজরকখিবনি। ইন্টরনেসনেল খাজা কয়াক শান্নবা ফংজরকবসু এহাক মেদলদি পুরকপা ওম্বখিদে। হৌজিক অমুক য়ায়া ফজনা শান্নরকিবা

চঙজহৌদে। দিৱেট্টেৰেট ওফ এদুকেশন (য়ু) গী মখাদা জি পি ৰিমে'ন'স কোলেজগী লেব এটেপে'ন্ট ট ওইনা কুমজা ১৯৯৬ কী এপ্ৰিল ২০ দা চঙবনি। য়ায়া পীকপা, এহাক ইশামকী কালিফিকেশনগসু চান্নবদি নভে। এগী স্পোর্টস এচিভমেণ্টকী মতুং ইয়া প্ৰমোসন অদুক কাজরকনি খঞ্জগা চঙলকখিবনি। অদুবু চহী ২০ হেঞ্জবফাও এহাক ওসি ফাওবা প্ৰমোসন অমতা হায়গংপা ওম্বদনা লৈরি। হঞ্জিন হঞ্জিন চে কমা অমসু থাথে ইন্টরনেসনেল খাজা কোচ অমা ওইনা, জজ অমা ওইনা কয়াকসু শৰুক য়ায়ে। এচিভমেণ্টসু ফনা য়ায়া পুৰগা লাকচু।
ইন্দিয়ান টিমগী কোচ অমা ওইনা চীনাগী শঙহাইদা কুমজা ২০১১ গী ওগষ্ট ১৬-২২ ফাওবা চখাখিবা "তৰুকশুবা এসিয়ন জুনিয়র ব্ৰশু চেম্পিয়নশিপ" তা শৰুক য়াকখি। মখা তৰুকপদসু কুমজা ২০১২ গী সেপ্টেম্বৰ ২০ দগী ২৩ ফাওবা চীনাগী মকাওলা তৌখিবা "ফোৰ্থ বৰ্ল্ড জুনিয়র ব্ৰশু চেম্পিয়নশিপসু ইন্দিয়ান টিমগী কোচ ওইনা চংলকখি। লোয়ননা নেপালগী কাঠমন্দুলা কুমজা ২০১৪ গী দিসেম্বৰ ১১ দগী ১৩ ফাওবা তৌখিবা "ফষ্ট সাউথ এসিয়ন মাৰ্চিয়েল আৰ্টস ফ্লেটভেল" দসু ইন্দিয়ান টিমগী কোচ ওইনা য়াওরকখি।
-মথং-মথং

ওষ্ট্ৰেলিয়ানা অমুক হনু ইন্দিয়াবু ৱিকেট ৭ তা মায়থীবা পীদুনা ২-০ দা মাঙজিল থাথে

গাবা, জানুৱাৰি ১৫ঃ
ইন্দিয়াগী ফীভম শোৰুবা বেট্ৰিং অমসুং নিয়ম নাইদবা বোলিং অমদি ফিল্ডিংনা ওসি গাবাদা চখাখিবা অনীৰকশুবা ও দি আইদা যুফুনা থংননা অনীশুবা ওইনা টাৰ্গেট ৩০০ খৰা হেমা তান্দুনা লৌবা ওমখিবগা লোয়ননা মেচ ওম্বদা থানা চংগে।
ও দি আই মেচ মঙাগী সেরিজ অসিগী ওসি শান্নখিবা অনীশুবা ও দি আইদা টোচ ওমখিবা ইন্দিয়ানা অহানবা বেট্ৰিং তৌদুনা অপিবা ওভর ৫০ দা ৱিকেট ৮ তুৰগা অপুনবা ৩০৮ লৌদুনা ওষ্ট্ৰেলিয়াদমক টাৰ্গেট ৩০৯ পীৰমখি। ইন্দিয়ানা পীৰমু টাৰ্গেট ২০৯ পীৰমখি। ইন্দিয়ানা ওভর ৪৯ দা ৱিকেট অহম তুৰগা ৩০৯ তান্দুনা লৌবা ওমখিদুনা ইন্দিয়া ৱিকেট ৭ তা মায়থীবা পীখি।
ইন্দিয়ানা টোচ ওম্বদা অহানবা বেট্ৰিং তৌদুনা থন্দুনা মশক থোকপা ৱিকিট লৌবগীদমক শান্নবা হৌরকখি। ইন্দিয়া ৱিকিট ৭ তা মায়থীবা পীখি।
ইন্দিয়ানা টোচ ওম্বদা অহানবা বেট্ৰিং তৌদুনা থন্দুনা মশক থোকপা ৱিকিট লৌবগীদমক শান্নবা হৌরকখি। ইন্দিয়া ৱিকিট ৭ তা মায়থীবা পীখি।



মামাঙা উখি।
ওষ্ট্ৰেলিয়াগী শৌন মাৰ্শ অমদি অৱোন ফিনচগা পাদুনা ১৪৫ লৌদুনা টিমগীদমক মতিং থোক। লেপ্লম্বা মতুং জাদেজাগী বোলদা ফিনচমা কনখিবা বোল কেটচ তৌদুনা যুফুগী অহানবা ৱিকেট ওইদুনা

নংব্ৰগা তৰুকশুগী হেমা পীথোকখি। মখোয়গী মনুংদা উমেশ যাদবনা য়ায়া এঞ্জপেলিব ওইনা ওভর ১০ দা ৱিকেট অমা লৌরগা ৭৪ পীথোকখি।
মেচী অঙাবা শৰুক ইন্দিয়ানা বেট্ৰিং তৌবা হৌখিবগা ওপনর শিখর ধরননা অহানবা ৱিকেট ওইদুনা মেচ অদুয়ায়লৈ হৌখি। শিখর ধরননা জেইল পেৰিসকী বোল অমা কমা হোংনদা ওষ্ট্ৰেলিয়াকী মপানা লৈখিদুনা ৱিকেট কিপার মেথিয়ু ৰেদনা য়ায়া লায়না কেটচ তৌখি। অহানবা ও দি আইদা তৌখিবগুম ৱোহিট শৰ্ম অমসুং ডিৱিট কোহলিনা পাৰ্টশিপ ওইনা ফজববা শুট্ৰিং য়েদুনা ১২৫ ফাওবা লৈমিমাখি। ইন্দিয়াগী টেট্ট কেপ্তেন কোহলিনা ৱন অনী লৌনবগীদমক মায়েকুৰা ষ্টম্প তন্না চেমখিবা কেনা ৱিচাৰ্দননা লংখিবা বোল অদুদেদা কেটচ তৌদুনা ৱন আউট ওইখি। ইন্দিয়ানা মখোয়গী ৱিকেট অহম তৌখিবা মতমদা ২৫০ লৌখি।

ফাইনেল শান্নরগনি
ইফাল, জানুৱাৰি ১৫ঃ মণিপুৰ ক্ৰিকেট এসোসিয়েশনা শীন্দুনা লুৱাংপোকপা ক্ৰিকেট ষ্টেডিয়মদা চখরকপা ২ শুবা প্লেট ক্ৰিকেট টুৰ্ণামেণ্ট ২০১৫-১৬ কী ফাইনেল থা অসিগী ২৩ দা থাও থাংমেবদ অমসুং পি আর সি পাংশেই অনীনা শান্নরগনি।

ট্ৰাইএল পাঙথোকগনি
ইফাল, জানুৱাৰি ১৫ঃ ছটিশগৰগী ডিলাইদা মথং থাগী ১৫ দগী পাঙথোকদৌৱিবা ওল ইন্দিয়া ইন্টৰ ষ্টেট টেনিস টুৰ্ণামেণ্ট ২০১৬ তা মণিপুৰগী মথং শিন্দুনা শৰুক য়াগদবা টেনিস শান্নরোয়িং খনবগী ট্ৰাইএল সেলেব্ৰন অমা মণিপুৰ টেনিস এসোসিয়েশনা শিন্দুনা থা অসিগী ৩০ অমসুং ৩১ দা পাঙথোকগনি। শান্নরোয়িংনা মশা মশাগী আইট ৱেজিষ্টেশনগী চে-চাংশিং অপদেট তৌনবা পীশিল্লকপগা লোয়ননা মণিপুৰ টেনিস এসোসিয়েশনগী সেক্ৰেটৰি থা অসিগী ৩০ গী অমুক পুং ৮ তবা মতমদা ৱিপোর্ট তৌগদবনি হায়রি।

ক্ৰিকেটকী ট্ৰাইএল
ইফাল, জানুৱাৰি ১৫ঃ বি সি সি আই এসোসিয়েট অমসুং এফিলিএট মেম্বৰস টুৰ্ণামেণ্ট ২০১৬ তা মণিপুৰগী মথং শিন্দুনা শৰুক য়াগদবা নুপাগী অন্দর-১৬ অমসুং অন্দর-১৮ ক্ৰিকেট টিম অমদি সেনিয়র ৰিমে'ন'স টিম শেম্বৰগী ট্ৰাইএল অমা থা অসিগী ১৭ তগী ২২ ফাওবা লুৱাংপোকপা ক্ৰিকেট ষ্টেডিয়মদা পাঙথোকগনি। ট্ৰাইএল অসিদা শৰুক য়াগদবা ৱেজিষ্টেশনগী মশা মশাগী ফুলা ৱিটসৰ লোয়ননা মণিপুৰ ক্ৰিকেট এসোসিয়েশনগী সেলেব্ৰন কৰ্মাটো থা অসিগী ১৭ কী অমুকপুং ৯ তবা মতমদা ৱিপোর্ট তৌগদবনি হায়রি।

মণিপুৰ সেপাক তাক্ৰো টিম শেম্বৰ
ইফাল, জানুৱাৰি ১৫ঃ মথং থাগী ২ দগী ৫ ফাওবা গোৱাগী মদগাওন্দা পাঙথোকদৌৱিবা নুপা অমসুং নুপীগী ২৬ শুবা সেনিয়র নেসনেল সেপাক তাক্ৰো চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ তা মণিপুৰগী মথং শিন্দুনা শৰুক য়াগদবা শান্নরোয়িং খনভে।
মণিপুৰ সেপাক তাক্ৰো এদহোক কামিটিগী সেলেব্ৰন কৰ্মাটো শীন্দুনা পাঙথোকখিবা ট্ৰাইএল অদুদগী খল্লা শান্নরোয়িং অদুদ নুপাগী কাঙলুপু য়াৱাদগী কে এচ নিকেন, এন টি জোতিন, সাই আর সিদ্দী ৰাই অকাস, এম মালেমজনা অমসুং এল ৰোজিৰনি। নুপাগী টিম কোচনা টি এচ মুহিদ্ৰো অদুগা টিম মেনেজৰনা দিল্লী ইনাওবনি।
নুপীগী খল্লা শান্নরোয়িং সাই আর সিদ্দী এমাইপাক, ও চাউবা, এম দেবিতা, কে এচ প্ৰিয়া অমসুং পি যু সি কাইৱেদগী দিল্লী প্ৰমোদিনি। টিম কোচনা কে কিৰাজিৎ অদুগা টিম মেনেজৰনা কে এচ সুৱেদনি। খল্লা শান্নরোয়িংনা থা অসিগী ১৭ কী অমুক পুং ৮ তবা মতমদা সাই ইন্ডেৱ হোলদা লাভুনা ৱিপোর্ট তৌগদবনি হায়রি।

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur
Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic
NEW SUMMER COLLECTION
Consultant Timing:
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

Guwahati now has its
first Exclusive Kajaria Showroom
Kajaria Galaxy
WALL & FLOOR TILES • SANITARYWARE • FAUCETS
SHIV HARDWARE & SANITARY MART
HINDUSTAN TOWER, NH-37, OPP. JAI KAMAKHYA WEIGH BRIDGE, BELTOLA, GUWAHATI- 781022, ASSAM
PH. : +91 9435110588, +91 9706152864, +91 9706021377

গাড়ী খৌবদা অশোক অপন থোক্তনবা অমসুং মাইল কয়া মোমোন মীনোজা খৌনবা ...
... মার্ক থাৰা টয়ৱাৰ খক্তমক শীজিমৌ
মার্ক টয়ৱাৰ অমদি টুবতা য়াওহনবা তঙাইফদে
মার্ক তৌবা পোংলমশিংগী মরমদা নহাৰুৱা ৰাকৎনিংলবদি কণ্টেক্ট তৌবিয়ু : হেদ (কঞ্জুমৰ এফিয়াস),
টেলিফেক্স : ০১১-২৩২৩৫০৬৯, ইমেইল : complaints@bis.org.in
কঞ্জুমৰগী ৰাকৎশিংগীদমজা বি আই এসকী ৱেবসাইটতগী এন্ড্ৰোইদ ফোনা মোবাইল এপ্লিকেশন দাউনলোড তৌ।
মীয়ামগী ইন্টৰেটতা ফোঙজরিবা
ব্যুরো ওফ ইন্দিয়ান ষ্টেন্দাৰ্ডস
মানক ভাবন, ৯ বহাদুৰ শাহ জফৰ মার্গ, নু দিল্লি - ১১০০০২ | www.bis.org.in

60 HP / MF 9500
BACKHOE LOADER ATTACHMENT
EASY FINANCE * AVAILABLE FROM:
SHRIRAM TRANSPORT FINANCE CO. LTD
SIMPLE DOCUMENTATION
DELIVERY WITHIN 7 DAYS
AUTHORISED DEALER : EAST INDIA MACHINES COMPANY
MANTRIPUKHRI, IMPHAL
9612867412, 8414966260

LIMITED SEATS - HURRY
AGE : 7 TO 15 YEARS
IRE presents
The 2nd Brain-Drain Exposita
(National Children Residential Painting Camp)
In Collaboration with
Patriotic Writers Forum, Manipur & WinG, Thoubal
Salient Features:
Basic Concepts of Drawing & sketches
Cartooning / Landscape painting
Collage & poster making
Clay Modelling
Basics of Craft & Designing
Lunch, Interaction & Photo session with eminent Film Actors /Actresses and Personalities on all days
Awards and certificates to all participants
Media Exhibition on Closing Day
From : 31st January to 7th February 2016
Venue : IRE -Complex, Wangjing

Take regular Dose of :
Livsavs
Syrup/ Capsule
Liver Stimulant & Carminative Appetizer Tonic
Benefits of Livsav
Controls acidity
Increases appetite
Improves digestion
Helps to clear stomach
Gives relief from constipation
Liver Fit Toh LIFE Super Hit
Advices : Diabetic patients can take Livsav capsules as it is sugar free & Syrup is sugar base (not advice for diabetic patients)
* Consult with physician if you have any liver disease.
Manufactured by:
Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd. Mumbai (Maharashtra).
G.M.P & ISO 9001-2008 Certified Company
CUSTOMER CARE :- 0250-2393627

I.P.S.
THE IMPHAL PUBLIC HR. SEC. SCHOOL
Canchipur, Near Manipur University 1st Gate
ADMISSION OPENS FOR 2016 FROM PRE-NURSERY TO IX (BOTH SCHOOL AND BOARDING)
NOTICE
Date : 14th January, 2016
The Results for the Final/Annual Promotion Exam, 2015 will be declared on the following dates.
1. 18/01/16 - From Classes VI to IX at 11:30 a.m.
2. 19/01/16 - From Classes Pre-Nursery to Class V at 11:30 a.m.
ELIGIBLE AGE OF CLASS : PRE-NURSERY - 2½ yrs. to 3 yrs.
ELIGIBLE AGE OF CLASS : NURSERY - 3 yrs. to 4 yrs.