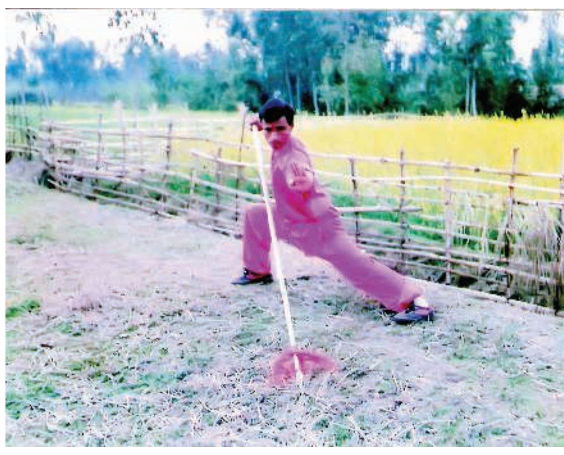
য়াইরিপোক মায়কৈদা অঙাং ৭০ মুক মার্সেল আর্টসকী ট্রেনিং পীবা ঙম্বদা অপেনবা পোকই ঃ ডা. এম ইবোমচা মৈতৈ

ডা. এম ইবোমচা মৈতৈ
ইন্টরনেসনেল জজ ৱুশু

মার্সেল আর্টসতা মীৎয়েং অমা **রত্নেশ্বরি গোশ্বামী**



হান্নগী মখা...

য়াইরিপোক মাইকৈদা মার্সেল আর্টস পামজবা অঙাং ৭০ মুক্তা ঐগী মাইকৈদগী ট্রেনিং পীবা ঙম্বদা ঐঙোন্দা চাউথোকচবা পোকচৈ। লৈবাক খুন্নাইসিগী ঐনা ঙমজবা থাক্তা মশা মউ ফবা অঙাং খরদি শেমজবা ঙল্লিকো খঞ্জবদা তশেংনা নুংঙাইজে। শান্ন-খোৎনবা পামজদুনা থোরকপা হায়বসিদি কৈদৌনুংদা নিশাগী ৱাখলসি লাপ্না লৈখ্রগদবনি। লায়রবা লৌমীগী ইমুংদা পোকপা, শেল থুম পায়জদবা নহা কয়াদি শান্নবসিদা মখোঙ মখূৎ খরদংবু চুমখ্রগদি থবক ফংবসু লাইনা থোকই। ঐগী ট্রেনিং সেন্তর অসিদা তৌজরিবসিসু শুপ্নগী মিংজলশেল লুপা লিশীং অমখক লৌরগা থাগী ওইনদি ফি লৌদে। অদুনা মপা মমা খরদি থওইনা মচাশিং পুরগা লাক্লে। ঐগী ট্রেনিং সেন্তর অসিদগী চাউরাক্লা অঙাং ২০ রোমদি আর্মিদা, বি আর টি এফতা, সি আর পি এফতা থবক ফংনখিবসু য়াওখ্রে। থৱায়বু য়াওরগদি থবক ফংবদি লায়না থোকই। মার্সেল আর্টসকী মনুং চন্না লৈরিবা গেমশিংগী মনুংদা মণিপুরদা য়াম্না পোপ্যুলর ওইরম্বসি কারাটে, কিক বোক্সিং ... অসিনচিংবসিসু অমনি। মতম অমা করাটে অসি মীয়াম্না অদুক্কী মতিক পাম্নরম্মী। অদুবু গেম মখল অসি সেমী কন্টেক্ট ওইবা মরম্না ফাইট তৌদুনা শান্নরকপা মতমদা য়াম্না হেঞ্জিনগল্লি। অদুনা ফাউল হেক্তা চৎকল্লি। কন্না হোৎনদুনা প্রেক্টিশ তোইনা তৌবা অমা চঙই।

ঐগী ওইনদি ৱুশু হায়বা মশান্না অসিসু য়াম্না পামজনা শান্নজরকখিবনি। ইন্টরনেসনেল থাক্তা কয়ারক শান্নবা ফংজরক্লবসু ঐহাক মেদলদি পুরকপা ঙমখিদে। হৌজিক অমুক য়াম্না ফজনা শান্নরক্লিবা গেমদি জিট কুনেদো হায়বা মশান্নসিনি। গেমস অসি মৈতৈ মচাশিংগা য়াম্না চান্নজবা মশান্না অমনি। অমরোমদা জিট কুনেদো হায়বা মশান্না অসিসু ঐহাক্লা মণিপুরদা কুমজা ২০১১ দা পুশিঞ্জরকখিবনি। ঐহাক ইশামকসু কুমজা ২০১৩ দা টাসকেন্টদা তৌখিবা থর্দ ইন্টরনেসনেল জিট কুনেদো চেম্পিয়নশিপ্তা সনাগী মেদল ফংলকখিবনি। লোয়ননা কোচ অমা ওইনসু নেসনেল অমদি ইন্টরনেসনেল থাক্তা কয়ারক শরুক য়াজরকখ্রে।

ঐ ইশাগী ওইনা থবক ইনখাংগী মতাংসিমদি স্পোর্টসকা মরী লৈনবা অদুগুম্বা দিপার্টমেন্টতদি ঐহাক চঙজহৌদ্রে। দিরেক্টরেট ওফ এদ্যুকেশন (য়ু) গী মখাদা জি পি ৱিমেন'স কোলেজগী লেব এটেন্দেন্ট ওইনা কুমজা ১৯৯৬ কী এপ্রিল ২০ দা চঙবনি। য়াম্না পীকপা, ঐহাক ইশামক্কী ক্বালিফিকেশনগসু চান্নবদি নত্তে। ঐগী স্পোর্টস এচিভমেন্টকী মতুং ইন্না প্রমোসন অদুমক কাজরক্কনি খল্লগা চঙলকখিবনি। অদুবু চহী ২০ হেল্লবফাও ঐহাক ঙসি ফাওবা প্রমোসন অমত্তা হায়গৎপা ঙমদনা লৈরি। হঞ্জিন হঞ্জিন চে কয়া অমসু থাখ্রে ইন্টরনেসনেল থাক্তা কোচ অমা ওইনা, জজ অমা ওইনা কয়ারকসু শরুক য়াখ্রে। এচিভমেন্টসু ফনা য়াম্না পুরগা লাকখ্রে।

ইন্দিয়ন টিমগী কোচ অমা ওইনা চীনাগী শঙহাইদা কুমজা ২০১১ গী ওগষ্ট ১৬-২২ ফাওবা চখ্থখিবা "তরুকশুবা এসিয়ন জুনিয়র ৱুশু চেম্পিয়নশিপ" তা শরুক য়ারকখি। মখা তারকপদসু কুমজা ২০১২ গী সেপ্টেম্বর ২০ দগী ২৩ ফাওবা চীনাগী মকাওদা তৌখিবা "ফোর্থ ৱর্ল্ড জুনিয়র ৱুশু চেম্পিয়নশিপ্তসু ইন্দিয়ন টিমগী কোচ ওইনা চৎলকখি। লোয়ননা নেপালগী কাঠমন্দুদা কুমজা ২০১৪ গী দিসেম্বর ১১ দগী ১৩ ফাওবা তৌখিবা "ফর্ষ্ট সাউথ এসিয়ন মার্সিয়েল আর্টস ফেষ্টিভেল" দসু ইন্দিয়ন টিমগী কোচ ওইনা য়াওরকখি। -মথং-মথং

ওষ্ট্রেলিয়ানা অমুক হন্না ইন্দিয়াবু ৱিকেট ৭ তা মায়থীবা পীদুনা ২-০ দা মাঙজিল থাখ্রে

গাবা, জন্যুৱারি ১৫ ঃ

ইন্দিয়াগী ফীভম শোক্লবা বেট্টিং অমসুং নিয়ম নাইদবা বোলিং অমদি ফিল্ডিংনা ঙসি গাবাদা চখ্থখিবা অনীরকশুবা ও দি আইদা য়ূম্ভুনা থংননা অনীশুবা ওইনা টার্গেট রন ৩০০ খরা হেন্না তান্নদুনা লৌবা ঙমখিবগা লোয়ননা মেচ মঙাগী সেরিজ অসিদা ২-০ দা মাঙজিল থানা চৎখ্রে।

ও দি আই মেচ মঙাগী সেরিজ অসিগী ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা ও দি আইদা টোস ঙমখিবা ইন্দিয়ানা অহানবা বেট্টিং তৌদুনা অপীবা ওভর ৫০ দা ৱিকেট ৮ তুরগা অপূনবা রন ৩০৮ লৌদুনা ওষ্ট্রেলিয়াগীদমক টার্গেট রন ৩০৯ পীরমখি। ইন্দিয়ানা পীরম্বা টার্গেট রনগী পাউখুমদা ওষ্ট্রেলিয়ানা ওভর ৪৯ দা ৱিকেট অহুম তুরগা রন ৩০৯ তান্নদুনা লৌবা ঙমখিদুনা ইন্দিয়াবু ৱিকেট ৭ তা মায়থীবা পীখি।

ইন্দিয়ানা টোস ঙমদুনা অহানবা বেট্টিং তৌনবা খন্দুনা মশক থোকপা রন লৌনবগীদমক শান্নবা হৌরকখি। ইন্দিয়াগী রোহিট শর্ম্মা (১২৪) না অনীরকশুবা ওইনা থংননা ও দি আই হন্দ্রেদ লৌখি অমদি অজিঙ্কয়া রহানেনা রন ৮৯ লৌদুনা অপূনবা রন ৩০৮ দা ৱিকেট নিপান তুখি। ওষ্ট্রেলিয়াগী তমথিরবা বোলিংদা অরোইবা ওভরস তরেৎতা ৱিকেট মঙা লৌবা ঙমদুনা মশক থোকপা তৌবা ঙম্বদু ভিজিটরগী

মমাঙদা উৎখি।

ওষ্ট্রেলিয়াগী শৌন মার্শ অমদি অরোন ফিনচগা পাদুনা রন ১৪৫ লৌদুনা টিমগীদমক মতিং থোক্লা লেপ্পল্লবা মতুং জাদেজাগী বোলদা ফিনচনা কনখিবা বোল অমা কেটচ তৌদুনা য়ূম্ভুগী অহানবা ৱিকেট ওইদুনা ফিল্ডদগী মপান থোকখি অদুগা ষ্টেভ স্মিথ চঙলকখি। ফিনচনা বোল ৮১ দা রন ৭১ লৌবা ঙমখি। জোর্জ বেইলিনা বোল ৫৮ দা রন ৭৬ লৌখি।

বারিন্দর সরন অমসুং রভিন্দ্র জাদেজাদা নত্তনা ইন্দিয়ন বোলর খুদিংমক্লা ওভর অমদা রন তরুক নৎত্রগা তরুক্তগী হেন্না পীথোকখি। মখোয়গী মনুংদা উমেশ য়াদভনা য়াম্না এক্সপেন্সিব ওইনা ওভর ১০ দা ৱিকেট অমা লৌরগা রন ৭৪ পীথোকখি।

মেচকী অঙনবা শরুক্তা ইন্দিয়ানা বেট্টিং তৌবা হৌখিবগা ওপনর শিখর ধৱননা অহানবা ৱিকেট ওইদুনা মেচ অদু য়াম্না নেম্না হৌখি। শিখর ধৱননা জোইল পেরিসকী বোল অমা কন্নবা হোৎনবদা ওফষ্টম্পকী মপান্দা লৈখিদুনা ৱিকেট কিপর মেথিয়ু ৱেদনা য়াম্না লায়না কেটচ তৌখি। অহানবা ও দি আইদা তৌখিবগুম রোহিট শর্ম্মা অমসুং ভিরাট কোহলিনা পার্টনরশিপ ওইনা ফজরবা শুটশিং য়ৈদুনা রন ১২৫ ফাওবা লৈমিন্নখি। ইন্দিয়াগী টেষ্ট কেপ্তেন কোহলিনা রন অনী লৌনবগীদমক মায়োক্লবা ষ্টম্প তম্না চেনখিবদা কেন রিচার্দসননা লংখিবা বোল অদু ৱেদনা কেটচ তৌদুনা রন আউট ওইখি। ইন্দিয়ানা মখোয়গী ৱিকেট অহুম তুখিবা মতমদা রন ২৫০ লৌখি।

H/L-B/2826/14,18,20,24,28,1,8

ফাইনেল শান্নরগনি

ইম্ফাল, জানুৱারি ১৫ ঃ মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএশন্না শীন্দুনা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মদা চখ্থরকপা ২ শুবা প্লেট ক্রিকেট টুর্নামেন্ট২০১৫-১৬ কী ফাইনেল থা অসিগী ২৩ দা থাও থাংমৈবন্দ অমসুং পি আর সি পাৎশোই অনীনা শান্নরগনি।

মণিপুর সেপাক তাক্রো টিম শেমখ্রে

ইম্ফাল, জানুৱারি ১৫ ঃ মথং থাগী ২ দগী ৫ ফাওবা গোৱাগী মদগাওন্দা পাঙথোক্কদৌরিবা নুপা অমসুং নুপীগী ২৬ শুবা সেনিয়র নেসনেল সেপাক তাক্রো চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়াগদবা শান্নরোয়শিং খনখ্রে।

মণিপুর সেপাক তাক্রো এদহোক কম্মিটিগী সেলেক্সন কম্মিটিনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা ট্রাইএল অদুদগী খল্লবা শান্নরোয়শিং অদুদি নুপাগী কাঙলুপ্তা য়াৱাদগী কে ঐচ নিকেশ, এন টি জোতিন, সাই আর সিদগী ৱাই অকাস, এম মালেমঙানবা অমসুং এল রোজিৎনি। নুপাগী টিম কোচনা টি ঐচ মুহিন্দ্রো অদুগা টিম মেনেজরনা দল্লিয়ু ইনাওবীনি।

নুপীগী খল্লবা শান্নরোয়শিংদি সাই আর সিদগী এ মাইপাক, ও চাউবা, এম দেবিতা, কে ঐচ প্রিয়া অমসুং পি য়ু সি কাইরংদগী দল্লিয়ু প্রমোদিনিনি। টিম কোচনা কে কিরনজিৎ অদুগা টিম মেনেজরনা কে ঐচ সুরেন্দ্রনি। খল্লবা শান্নরোয়শিংনা থা অসিগী ১৭ কী অয়ূক পুং ৮ তাবা মতমদা সাই ইন্দোর হোলদা লাক্কুনা রিপোর্ট তৌগদবনি হায়রি।

ট্রাইএল পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, জানুৱারি ১৫ ঃ ছটিশগরগী ভিলাইদা মথং থাগী ১৫ দগী পাঙথোক্কদৌরিবা ওল ইন্দিয়া ইন্টর ষ্টেট টেনিস টুর্নামেন্ট ২০১৬ তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়াগদবা টেনিস শান্নরোয়শিং খন্নবগী ট্রাইএল সেলেক্সন অমা মণিপুর টেনিস এসোসিএশন্না শিন্দুনা থা অসিগী ৩০ অমসুং ৩১ দা পাঙথোক্লগনি। শান্নরোয়শিংনা মশা মশাগী আইটা রেজিষ্ট্রেশনগী চে-চাংশিং অপদেট তৌনবা পীশিল্লকপগা লোয়ননা মণিপুর টেনিস এসোসিএশনগী সেক্রেটরিদা থা অসিগী ৩০ গী অয়ূক পুং ৮ তাবা মতমদা রিপোর্ট তৌগদবনি হায়রি।

ক্রিকেটকী ট্রাইএল

ইম্ফাল, জানুৱারি ১৫ ঃ বি সি সি আই এসোসিএট অমসুং এফিলিএট মেম্বরস টুর্নামেন্ট ২০১৬ তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়াগদবা নুপাগী অন্দর-১৬ অমসুং অন্দর-১৯ ক্রিকেট টিম অমদি সেনিয়র ৱিমেন'স টিম শেম্নবগী ট্রাইএল অমা থা অসিগী ১৭ তগী ২২ ফাওবা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মদা পাঙথোক্লগনি। ট্রাইএল অসিদা শরুকয়াগদবা রেজিষ্টার প্লেয়রশিংনা মশা মশাগী ফুল কিটসকা লোয়ননা মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএশনগী সেলেক্সন কম্মিটিদা থা অসিগী ১৭ কী অয়ূকপুং ৯ তবা মতমদা রিপোর্ট তৌগদবনি হায়রি।

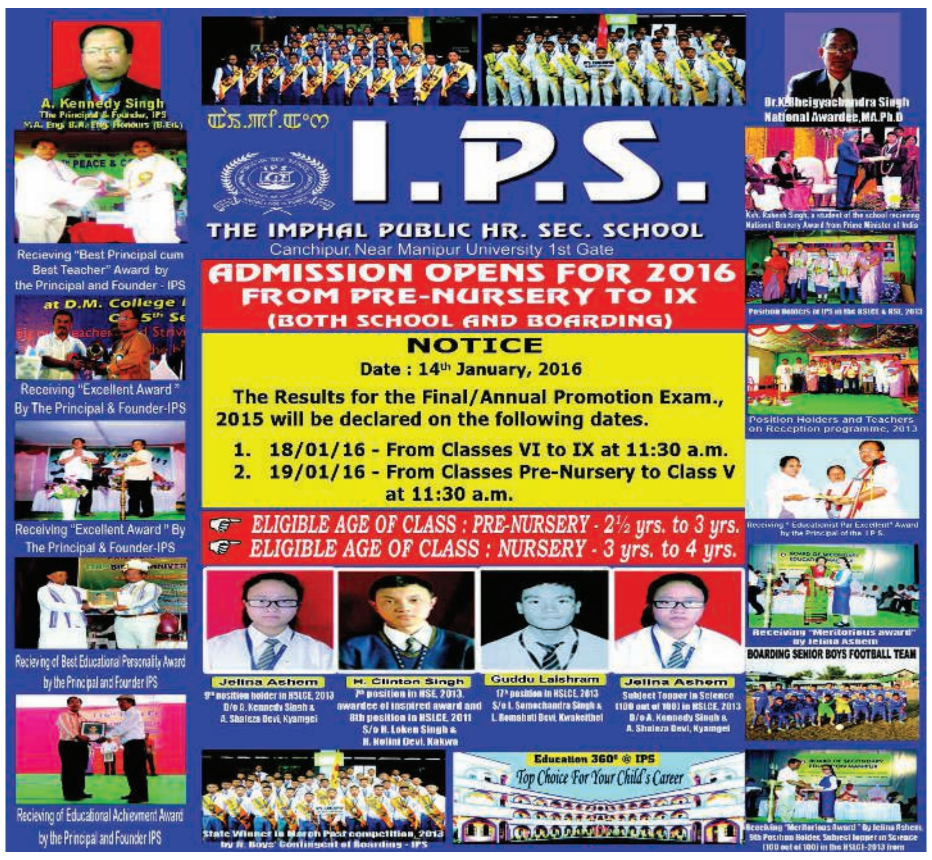
HL-B/2870/1/01-30/1

HL-P/4016/10,1516,17,20,22,24,26,28,30,31,2feb.

HL-B/2900/15/01to29/01

HL-B/2856/24/12-23/1

davp 08103/13/0042/1516



HL-B/2890/9/01-8/02