ভোট হায়দোকপা নুমীৎতা মৌনহা অমসুং লৈশাবীগী ঈরাং

থম্মোয় পাউদম

ও সি মৈরা

ভোট হায়দোকপা নুমীৎসি চাক য়ামনা চানগনবা নুমীৎনি। চাকমক চানদ্রবসু য়ু য়োনবশিংনা য়াম্না হরাওজবা নুমীৎনি। ঙরাংসু য়ু য়োনবা মীশিং য়াম্না হরাওনখি। মখ্বাঙগেরে-গেরে লাউনা নারবা ফাওবদা নারে হায়দবমখৈ য়ু য়োন্নখি। অদুবু জেনরেল ইলেক্সনমক্তি নত্তবনিনা ঙরাংগী য়ু য়াম্না শিৎনখিবা মফমদু মণিপুর পুম্নমক্কীদি নত্তে।

নগর পঞ্চায়টনা কোনবা মফমশিংদনা খরা খিৎ হেন্না য়ু শিৎখি। অকাবা কাঙবুগীনা হরাওবগী য়ু থকখি, চাক চানখি, লাউ খোংনখি। কাহৌদবশিংগীনা অৱাবা কাউননবা য়ু থকখি। লম্মন খুম্নিংবগী মৈনা মশা পুন্বা চাকখি। মমানা ভোট কাহৌদ্রগা মচা ওইবশিংনা লৈমায়দা থরো-থরো ওন্দুনা কপ্পখি। ভোট হায়দোকপগী কুম্মৈ অসিসু নুংঙাইখ্রবা কুম্মৈ অমনি। ভোট হায়দোকপা লোইবগী থোক্লরকপা মীয়াম্না লম্বীদা চীক্লা-চাইনবা ঙমখিদে। দি সী ওফিসকী মনাক নকপা লম্বীশিং মীগী ঈচাউ থোকখি। নুপীমচা কয়ানা মমায়-মমিৎতা য়েকশিন-তৈশিল্লগা লম্বীগী মতায়দা চবুন-চবুন লেপ্পখি। নুপামচাশিংসু অদু মঙাই। ফিরাল অমমম মখুৎতা পায়শিল্লগা গাড়ী মচাদা মখোয় অনী/অহুম তোংশিল্লগা লম্বীদা হঙ্গৎ-হন্দা থৌখি। মখোয়না গাড়ী থৌরিবা অদু গাড়ী থৌবগী ইনফম থোকপা চৎন-কাঙলোনগী ৱাংমদনি। মসিদনি মোটোর ভেহিকল দিপার্টমেন্ট নীংশিংলক্লিবসি। ভোটনিবু হায়রবদি লাইসেন্স য়াওদ্রবসু গাড়ী থৌবা য়াদ্রা। ভোট কারে হায়দুনা ফিরাল অমা পায়রগা হাই-হাইদুনা চৎলবদি গাড়ী মচা অমদা মী ৪ তোংশিল্লবসু করিসু হায়রোইদ্রা। হেমলেট উপ্তবা কাঙবুদা করিসু হায়দ্রিবা অসিনা করিগীনো। মখোঙ মরি পানবা লক্সরিগী গাড়ীশিং থোঙ, থোঙনাও হাংদোক্লগা থোঙবাদা চরোং-চরোং য়াল্লগা তোংবদা অশোক-অপন নংলগনা কনাদা তায়নগদৌরি। ট্রাফিক পুলিসকী কাঙবুসু ভোট হায়দোকপা নুমীৎতা লম্বী চিনবা-চিন্দবা কন্ট্রোল তৌনবগীদমক্তা লৈবদৌনা উহল্লিবা অসিদি মরমচৎ চুম্মী হায়নিংই। করিগুম্বা মতমদদি মথৌ ওইরবসু ওইদ্রবসু লম্বীদা লাকপা গাড়ীশিং মখোয়না চেক তৌ-তৌদুনা শেল লৌবগী হৈনবী লৈখিবনি। অদুবু ভোট হায়দোকপা নুমীৎতদি ফিরাল পায়রগবু লাক্লবদি শেল লৌরোই হায়না ৱাশকখিবদৌনা তৌবা মরমচৎ অমা য়াওরিবা অসিনা তাক্লিবদি মখোয়সু করিগুম্বা মতমদদি চীংলেম্বা হৈ হায়বসিনি। মখোয়গী অসিগুম্বা চীংলেম্বা মতৌ অসি ভোট হায়দোকপা নুমীৎ নৎত্রবসু মরক মরক্তা তৌহন্নিংই। ঐখোয়না উজবদা রিক্সো পুল্লর, ওটোরিক্সো দ্রাইভর, পেসেঞ্জর গাড়ীশিং অমসুং ট্রক দ্রাইভরশিংদগী লুপা ১০/১০ নীগনবা কাঙবুনি হায়না খল্লম্বগী মহুত্তা অফবা ৱাখল খন্নিংবা ফাওরকই। মরম চাদনা লম্বী সোড়োক্তা লাউ-খোংলিবশিং অদু উরগনি শক্লাইরবা অইবা অমনা করি থোকই হায়দুনা তৌজবা শারিনো হায়না মচীন্দগী খঙহৌদনা পন্থোরকখিবদু। অদুগুম্বা থাজবা ৱাঙাঙ অমা তাবা মতমদা ওনশিন্দুনা হংজখি। ভোট কারিবনি হায়দুনা তৌরিবা অসিদা ওজানা উশিৎপা মী য়াওবীব্রা? ওজাদুনা নোকমি-নোকমি তৌরগা খুল্লকখি। উশিৎপদি লাইরদনা মশক ফাওবা য়েংনিংদে। হৌজিক ভোট কারে হায়দুনা হরাওরিবশিং অসিনা লমদমসিগী করিবু অফবা তৌরক্ক-দৌরিবনো। ভোট লেপ্লিবনি হায়দুনা তৌরিবশিংবু মীনা শিংথানবা কনা-কনাবু য়াওরিবগে। মতাং অদুদা অথাপ্পা মফম অমদা চৎমিন্নবদা য়াওরিবা নেপালি ওইজরবসু মীতৈ লোলগী শৈরেং ইরিবা অফাওবা কবি অমা শৎ ওনশিন্দুনা খুল্লকখিবনি।

মহাক্লা হায়, ভোট লেপ্লিবা নুপীশিং অসিগী নুপাশিং অয়াম্বনা ঙাঙনবা খরদি শোয়দনা ৱারবনি। ঐখোয়গী লৈকায়দা ভোট লেপ্লিবশিংগী মতৌ য়েংলগদি ভোট লেপ্লিবা মীশিং অসি অফ-নুংঙাইগী ইমুং অমত্তা ওইরমগনি হায়না নীংদে। ৱাফম অসিদি অনীং-অনীংবা পংহাই মহাইনবনি। ভোট লেপ্লিবশিংগী মরক্তসু অফবা মী কয়া য়াওরি। মপুন্সিদা মীনম্বা হায়বদু মচেৎ অমত্তা তৌখ্ররোই হায়বা মীওই কয়া মতম শাংনা ভোট কাদুনা অদুমক লৈবসু য়াওরি। ঋার অমসুং নুপীদা ঙাওবদি লায়রদনা য়ু ফাওবা থকচদবা মীওই কয়া ভোট কাদুনা মীয়ামগী থবক তৌরি। মরমসিনা ভোট হায়রগা ভোট লেপ্লিবা খুদিংমকপু লান্না লৌবদি মরম চাদে।

হায়নিংলিবদি ভোটকী নম্মাদা অরেম্বদা মতম মাঙহল্লিবা ভোটরশিংনি। কেন্দিদেটশিংদগী শেল অমসুং মখল কয়াগী পোৎচৈ লৌথোক্লগা কেন্দিদেট ওইরিবশিংবু ৱাহন্নবা শিল্লিবা অসিনা খ্বাইদগী তমথিবা লায়নানি। ভোটকী মতাংদা লায়না অনীখক লৈ। অহানবা লায়নানা ভোটরশিংনা চাক্লেম চানিংবা, য়ুরেম থক্লিংবা অমসুং শেল লৌনিংবা অসিনি। অনীশুবা লায়নানা ভোট লেপ্লিবা কেন্দিদেটশিংনা ভোট কাখ্রবা মতুংদা মতম শাংনা ভোট অসুম্মক কাদুনা লৈনবগীদমক অফবা থবক তৌগে খন্দবা অসিনি। হায়রিবা লায়না মখল অনী অসিবু লায়েংনবা হীদাক অমত্তা হৌজিক ফাওবদা সাইন্টিষ্টশিংনা পুথোক্তে। মী ফহন্নবা হিদাক পুথোকপা ঙমদবা সাইন্টিষ্টশিংবু ৱারৌরকই। হৌজিক্কী মালেমসিদা খ্বাইদগী মরুওইরিবসি ফত্তবা মীবু করম্না ফহনগদগে হায়বসিনি। ফত্তবা মীগী হিদাক লৈতে হায়দুনা মথাই থায়নদগী হায়নদুনা লাক্লিবসি লালহন্নব-গীদমক্তা অথুবা মতমদা সাইন্টিষ্টশিংনা কোক চুংশিন্নরগা অফবা মী ওইহন্নবগী হিদাক শেম্বগী মথৌ তারে। সাইন্টিষ্টশিংদা নত্তনা ঙসিদি মৌনহা অমদসু চৈনিংলকই। মশকসু অদুম্মক চৎনবা য়াই। ঙরাং নগর পঞ্চায়টকী ভোট হায়দোকপা নুমীৎতুদা মৌনহা অমনা জিপ অমগী নাকলদা য়াল্লগা ভোট কারে, ভোট কারে হায়দুনা লাউরগা চৎখি। মহাক্লা ভোট কাবদা অদুক য়াম্না হরাওরিবা অদুবু করিবু কান্ননবনো। মচা শেন্নদুনা লৈগেদি নীংদ্রগা মচিন্দা ক্বা চখোম অমা উমশিল্লগা ভোট কারে, ভোট কারে হায়দুনা লাউবদা খনাউ কংহনবা ঙল্লিবা অদুগুম্না মচা শেন্নবদা ৱাজবা ওইরবদি কয়াগী মতিক ফরমগদবা। ভোট কাবগী নুংঙাইবসি মৌ অমসুং লৈশাবীনা খরা খিক হেনবগুম তৌরি। লমদমসিনা নোংম-নোংমগী মরাই চাইথরক্লিবা অসিসু ঙাঙনবা য়াদবী মৌনহা অমসুং লৈশাবীগী মশীং হেনগৎলকপদগীনি। মখোয়গী মশীং হেনগৎলকপদনি লমচৎ নাইদবা নুপা কয়া থোরক্লিবসু।

লৌশিং পুক্কে

মীয়ায় চল্লকপদা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি তুংদা অলঝিমর'স নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ

পুন্সি তঙ্খায় চল্লকপা, হায়বদি চহী ৫০শুরকপগী অদু-ৱাইদা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি অহল ওইরগা অলঝিমর'স দিজিজ (এ দি) নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

'মোলিক্যুলর সাইকিয়াট্রি' জর্নেলদা ফোঙলকপা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়, বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) য়ুনিট অমা হেনগৎলকপা মতমদা থা তরুক মখায় ঙনখৎনা এ দি নারকপা য়াই। বি এম আই হায়বসি কনাগুম্বা অমগী মরেপতা হকচাংগী অরূম্বনা য়েনথোকপদা তারকপা মশীং অদুনি।

ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীয়ায় চল্লকপদা বি এম আই চপ চানা লৈবা মীওই খুদিংমক তুংগী পুন্সিদা এ দি নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থে। রিছার্চরশিংনা চহী ১৪ রোম চঙনা মীওই ১,৩০০ গী বি এম আই চাং নাইনা ওন্দুনা য়েংলম্মী। হায়রিবা মীওইশিং অদুগী মনুংদা মীওই ১৪২ দি মশাগী চহী ৮৩ শুরকপদা অলঝিমর'স দিজিজ (এ দি) নারকপা থেংনখি।

খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা ৱাখল লায়না মখল অমা ওইরিবা এ দিনা নারবা মীওই মিলিয়ন ৫০ রোম মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা লৈ হায়না ৱর্ল্ড হেল্‌থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি। চহী খুদিংগী লায়না অসিনা নারবা মীগী মশীং লাখ ৭৭ লোম হেনগৎলকই হায়রি।

কুমজা ২০১৪ দা দব্লিয়ু ঐচ ওনা মালেমদা লৈরিবা মীওই মিলিয়ন ৭ কী ফীভম য়েংশিনবদা মীয়ায় চল্লবা মীওই বিলিয়ন ১.৯ লোমগী হকচাংগী অরূম্বা হেল্লি হায়বা খঙলকখি। ষ্টসিদা শরুক য়াখিবা য়ু এস নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওন এজিংগী মাধব থেম্বিসেটিনা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা মশাগী চহী ৫০ শুরকপা মতমদা বি এম আই য়ুনিট অমখক হেনবা তারবদি থা তরুক মখায় ঙনখৎনা এ দি নারকপা য়াই হায়বা খঙলে।

বি এম আই য়ুনিট অমা হেনগৎলকপা খুদিংগী ব্রেনদা ন্যুরোফাইব্রিলারি টেঙ্গল মশীং হেনগৎলকপা মরম্না অলঝিমর'স দিজিজ ওইহল্লকপনি। মালেমগী ওইনা য়ানরবা হকশেল কাঙলোন মতুংইন্না বি এম আই ২৫ নৎত্রগা মসিদগী হেনবা মীওইশিংবু ওভরৱেথ ওইরে হায়না লৌনৈ। বি এম আই ৩০ দগী হেল্লগনা ওবেজ ওইরে হায়না লৌই।

মীওই অমগী কিলোগ্রামদা ওনবা হকচাংগী অরূম্বদা মীওই অদুগী মিটরদা ওনবা মরেপকী শরুক অনীনা য়েনথোকপদা তারকপা মশীং অদু বি এম আইনি। তুংগী পুন্সিদা থোরকপা য়াবা অমাঙ-অতা পুম্নমক মাঙজৌননা খঙদোকপা মরম্না ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি য়াম্না মরুওইনা লৌনরি।

অমরোমদা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচর (য়ু এস দি এ) না চৎথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, হক্কী ঈশিং মনম নল্লগা কনাগুম্বা মীওই অমবু অলঝিমর'স দিজিজ নারক্কদ্রা হায়বদু খঙবা ঙল্লে। ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা ব্রুস কিম্বেঠলনা হায়খি, হক্কী ঈশিংদা তোপ-তোপ্পা মনম অমা নম্বা মীওইশিং অহল ওইরক্লগা অলঝিমর দিজিজ নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা কেস ৱেষ্টর্ন রিজার্ভ য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ মেদিসিনগী ন্যুরোসাইন্টিষ্ট দানিয়ন ৱেসননা হায়খি, মখল অমত্তগী ঈ টেষ্ট তৌদ্রবসু হক্কী ঈশিং মনম নম্লগা কনাগুম্বা মীওই অমবু তুংদা অলঝিমর'স দিজিজ নারক্কদ্রা হায়বদু ইরায় লায়না খঙবা ঙল্লগনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'সাইন্টিফিক রিপোর্টস' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙদোকখিবনি।

অলঝিমর'স দিজিজ হায়বসিনা দিমেন্সিয়া কৌবা ৱাখল লায়না মখল অমা ওইহল্লক্লবগী মতাংদা খ্বাইদগী মরুওইবা মরম ওইরি। দিমেন্সিয়ানা নারবা মীওইশিং কাউগল্লি। ৱাখল খনবা ঙমদে অমসুং মশামক্লা হৌজিক্তা ঙাঙখিবা ৱা ফাওবা মশানা নীংশিংবা থোক্তে।

ডা. এলোইস অলঝিমরনা ইহান হান্না থেংনরকখিবা লায়না অসি ব্রেনগী ওইবা অনাবনি। ব্রেনদা প্রোটিন তুংশিল্লকপদগী 'প্লেগ' অমসুং 'টেঙ্গল' কৌবা ষ্ট্রকচর ওইরক্তুনা নর্ভ সেলশিং অমগা অমগা শম্নবা ঙল্লক্তে। মতমদুদা নর্ভ সেলশিং শিখিবদগী ব্রেন টিস্যু তপ্পা তপ্পা মাঙথরকই। অলঝিমর'স দিজিজনা নারবা মীওইশিংগী ব্রেনদা মরুওইবা কেমিকেল খরা তপ্পা তপ্পা চাং হন্থরকই। মরুওইবা থৌদাং লৌরিবা কেমিকেলশিং চাং হন্থরকপদগী মপুং ফানা সিগনেল থাদোকপা ঙমহন্দে।

অলঝিমর'স দিজিজদি নোংমগী অসুম অসুম ফীভম হেঞ্জিল্লকই। হিপোকেম্পস কৌবা ব্রেনগী শরুক অমদা শোকহল্লকপা মরম্না হৌজিক্তা তৌখিবদা ঙায়রিবা থবক ঙাইহাক্কী মতুংদা কাউখিগনি। নুমীৎ খুদিংগী উনরিবা মীগী মমিং ফাওবা নীংশিংবা ঙমহন্দে। ফীভম হেঞ্জিনখ্রবদি লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং ৱারী শানবা য়ারক্তে। মশাগী ৱাখলনা শাগৎপা থৌদোক কয়া অচুম্বা ওইনা লৌরকপদগী ঙাঙন-শক্নবা য়ারক্তে। ফীভম হেঞ্জিনখ্রবদি চাগনি-থক্কনি হায়বা খঙলক্তে। করিগুম্বদনা চাক চাবা তোকপা কুইদ্রিঙৈদা চাক চাদ্রি হায়না মরৈ কংয়েৎ য়েৎলকপা য়াওই।

লায়না অসি মাঙজৌননা ঙাকথোক্লবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিংদি মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা, চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা, মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা, য়ু থক্তবা অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা অসিনচিংবনি।

অহলশিংগীদমক্তা কখোকচবা নিংথম ঈশৈ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ১৬ (ঐচ এন এস) ঃ অহলশিংগীদমক্তা কখোকচবা নিংথম ঈশৈ হায়না মিংথোনবা ঈশৈ-নোংমাইগী থৌরম অমা ঙসি নুংথিল পুং ২ তাবদা মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভলপমেন্ট সোসাইটিগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অসিদা ৱার্ক্স মিনিষ্টর ডা. কে ঐচ রতনকুমারনা চীফ গেষ্ট ওইখি, গেষ্ট ওফ ওনরশিংনা বেদমিন্টন এসোসিএসন ওফ ইন্দিয়াগী ভাইস-প্রসিদেন্ট বিজয় কোইজম, দিপ্যুটি কম্মিসনার, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট এম জয় অমসুং অমজুগী প্রসিদেন্ট ৱাংখেম শমজাইনা ওইখি। থৌরম অসিগী প্রসিদেন্ট সরগমগী প্রসিদেন্ট বি নেতাচন্দ্র শর্ম্মানা ওইখি।

থৌরম অসিদা তোঙান-তোঙানবা শিনফমদা লৈবা নন-প্রোফেসনেল খক্তগী ওইবা ঈশৈ-নোংমাইগী থৌরম অমসু পাঙথোকখি।

চীফ গেষ্ট ওইখিবা ৱার্ক্স মিনিষ্টর ডা. কে ঐচ রতনকুমারনা হায়খি, মালেমগী ওইনা হোংলকপা অওনবদা পোকপীবা ইমা-ইপাবু কাউথোক্লগা চাউখৎপনি হায়না লৌবা য়ারোই। খুন্নাই অসিদি অহল-লমনশিংগী পাউতাক্লা হিংলকপনি। ঙসি খুন্নাইসিনা মরাই চাইথরক্লিবা অসি অহল-লমনশিংগী পাউতাক ইন্দবদগীনি হায়না ফোঙদোকখি।

থৌরম অসি ম্যুজিক ওর্কেষ্ট্রা গ্রুপ অমসু ওইরিবা সরগমগী ২৩ শুবা মপোক কুমওন থৌরমগা মরী লৈননা পাঙথোকপনি। থৌরমসিগী গেষ্ট ওফ ওনর ওইখিবা অমজুগী প্রসিদেন্ট ৱাংখেমচা শমজাইনা হায়খি, পীক্লিবা মচাশিংবু ঈ মতুমদগী চাউনবা য়োক্লক্লগা অফবা মী অমা ওইনবা হোৎনবদা ৱাজরক্ল বশিংবু কাউথোকপা হায়বসি তৌহৈদবা থবকনি। মচা চাউরক্লগা নুংঙাইগনি খঞ্জরিবশিংবু মীনুংশি থম্বীদনা ওৎপা হায়বসি হৌনবা লীচৎ নত্তে। মমা-মপাগী পাউতাক ইনবা মচাশিংতনা অফবা মী ওইবা ঙম্মী হায়বসি ঐখোয়না কৈদৌনুংদসু কাউথো-ক্লোইদবনি। ডা. ধনবির লাইশ্রমনা থৌরম অসিগী নুংগী ৱারোল পীবদসু ৱাখল্লোন অসিগা মান্নবা ৱাফমশিং ফোঙদোকখি।

মহাক্লা হায়, ঙল্লিবমখৈ মীওইবনা ইমা-ইপাবু লাইমক্লি খল্লগা নীংগদবনি। ইমানা মনম নম্বীরবদি লাই-তীন্না ফাওবা চঙবা ঙমদে হায়নরিবনি। ইমা লৈবাক নুংশিবা হায়বসি অপোকপী ইমা নুংশিরবতদা ওইরক্কদৌরিবনি। অপোকপী মমাবু নুংশিবা ঙমদবশিংনা লৈবাক নীংবগী ৱা ঙাঙলকপদা কনানসু তানিংলোই। ইমা-ইপাবু লাইমক্লি খল্লগা নীংনবগীদমক্তা ঙসিগী অসিগুম্লবা থৌরম অসি পাঙথোকপনি। থৌরম অসিদা তোঙান-তোঙানবা লম কয়াদা লৈখ্রবা মীওইশিং চহী ১ গী মনুংদা নোংমতং ওইরবসু পুন্না উনমিন্নবগী খুদোংচাবা ফংহল্লে। তুংদা লাক্কদবা চহীশিংদসু অসিগুম্বা থৌরম অসি লেপ্তুনা পাঙথোকপনা লমদমসিদা অমত্তা ওইবগী ৱাখল্লোন শাগৎপা ঙমগনি হায়না থৌরম অদুদা শরুক য়াবা লাকখিবা মীওই কয়ানা ফোঙদোক্লখি।