লমদমসিদা বেষ্ট ওদেন্সকী এৱার্দনা কৈদৌঙৈ লৈরক্কদৌরি

থম্মোয় পাউদম ও সি মৈরা

চহী ৫০ গী মনুং অসিদা মণিপুর অসি ফনা য়াম্না ওল্লে। চহী ৫০ য়ৌনা পুন্সিখিদবা মীওইশিংনদি মণিপুরগী অওনবা অসি খঙদনা হনখ্রবনি। খুঙ্গং অয়াম্বদা ষনগাড়ীগী সড়িক খোঞ্জেল তাখিদ্রে।

ষনগাড়ী চাকানা হৈকোল-লৈকোলগী লৈতেং ওইনরক্লে। অয়ুক অঙনবদা অরর-তিতি লাউদুনা চীংদা শীং চিংবা চৎপা, লৌবুক্তা চরু চিংবা চৎপগী খোঞ্জেল তাখিদবা কুইরে। লৈখোম-লৈনাংনা খুজেং য়ৌরম্বা লম্বীশিং লৈখো-লৈনাং অমত্তা লৈখিদ্রে। উফুলনা খূউ য়ৌরম্বা লম্বীশিং উফুল হৌবা ফখ্রে। মসি ওইবা তাই চাউখৎপা হায়রিবসি। চাউখৎপগী খোঙজেলনা য়াঙশিল্লক্লিবমখৈ মীওইবগী লমচৎনা মীওইবা মাল্লত্তবা হেনগৎলক্লি। কোম্ন্থোংগী পৌরোন অমফাওবা শৎতোক্লগা মীগী পোৎ হুরান্নরমদবা লমদমসিগী মীওইশিংনা ঙসিদি হুরানবা হৈবা তান্নরকই। শুমাং লীলাগী মশকসু হোংলক্লে। শুমাং লীলাদা কৈশাবা য়াম্না য়াওরগা নুংঙাইবা শুমাং লীলানি হায়নরম্বা অদু নৎত্রে। শুমাং লীলাদা থাঙ য়ান্নবগী চৎনবী লৈরম্মী। অদুবু হৌজিক্তি শুমাং লীলাদা থাঙ য়ান্নবা উদ্রে। ঈশৈ য়াওরমদবা শুপ্পতগী দাইলোগ খক্তনা ঙাঙনরগা শান্নরম্বা লীলাগী নুংঙাইবদুগা হৌজিক্কী ঈশৈ য়াওরগা শান্নরিবা লীলা অসিগা করম্বনা হেন্না নুংঙাইবগে হায়না অকনবা ৱায়েৎ অমা লৈরি। য়েৎনবীবা ৱায়েৎসিগী মনুংদা থায়নাগী শুমাং লীলা ফজদে হায়রুবদা মশাগী ওইনা অতম্নবা শাউজবা মীগী মশীংসু মশীং থিঙমদনা লৈরি। অদুবু দাইলোগ লীলা উহৌবা মীগী মশীংদি নোংম-নোংমগী হন্থরক্লি। নোংম-নোংমগী হন্থরক্লিবা মীগী মশীং অসিনা পুৱারী পুরগা চৎখি হায়বসি কনানসু নীংশিংনদে।

মীওই অমনা তাইবঙপান্দা হিংলম্বা হায়বসি পুৱারীগা শাগোন্নরিবনি। মীয়াম্না শিংথানবা মীওইশিংনা ফজবা পুৱারী শেন্লম্বগী ৱানি। মীয়ামগী ওইবা কান্নগদবা থবক তৌরমদবশিংনা মতম অয়াম্বদা অয়েংবতা ওইদুনা লাকই। কুম্মৈ য়েংলিবা মীওই কাঙলুপ অসিনা পুৱারী শেম্বদি কৈদৌনুংদা ওইথোক্তে। হৌজিকসু মণিপুরদা কান্নদবা মীরেম কয়া হিংলি। মীরেমশিং অদুনা থৌদোক-ৱাথোক খুদিংমক কুম্মৈ ওইনা য়েংদুনা লৈরি। কুম্মৈ য়েংবা হৈবশিংনা কৈদৌনুংদা বেষ্ট এক্টরগী মনা ফংবা হায়বসিদি ওইথোক্লোই। মালেমদা পীরিবা মশীং য়ামখ্রবা এৱার্দশিংগী মনুংদা বেষ্ট ওদেন্স হায়বা মনা অমফাওবা লৈত্রি।

মীয়াম্না পীনদবা করম্বা এৱার্দ লৈরিবগে হায়না খল্লুবদা বেষ্ট ওদেন্সকী এৱার্দ লৈরমদবা অসিসু ৱাখলগী নুংঙাইবা অমনি। এৱার্দকী মতাংদা খল্লক্লিবসি অতৈ করিনসু নত্তে। লম্বীগী নাকলদা এৱার্দ লৌবগী অচৌবা হোল্ডিং অমা থেৎপা উরুবদগী খল্লকপা ৱাখলনি। এৱার্দ লৌরিবা অদুগী য়ুমগী থোঙ্গালমক্তনি অচৌবা হোল্ডিং থেৎলিবা অদু। এৱার্দ লৌরিবা অদু করি মরমগী লৌরিবনো হায়বা খঙবা ঙমদে। এৱার্দ পীরিবা অদুদি লৈবাকসিগী মশক নাইবা লুচিংবা অমননি। শক্ল ইরবা লুচিংবা অমনা পীবা ওইবনিনা খঙজদবা কনাগুম্বশিংনদি এৱার্দ অদু মমল লৈবা এৱার্দ ওইনা লৌরম্বসু য়াই। অদুবু পীরিবা এৱার্দ অদুমক্তি লৌজগে হায়দুনা শেল তীংলগা ফংবা এৱার্দনি হায়বসি হোল্ডিং অদুদা ইরিবা এৱার্দকী মমিং অদুনা অদুম্মক তাক্লে। এৱার্দ পীজগে, এৱার্দ অসি লৌবীয়ু হায়দুনা এৱার্দ ফংগদৌরিবা মীওই অদুদগী হান্না শেল খোল্লগা এৱার্দ য়েনবগী চৎনবী অমা লমদমসিদা কন্না লৈনরক্লি। মরম অসিনা পনবদা ঈকাইবা এৱার্দ কয়া লমদমসিদা শৌগ্রী য়ুংবদৌনা য়ুংলক্লি। মসিদি কনাগুম্বশিংনা খঙলমদবদি য়াই। অদুবু অখঙবশিংদদি ওন্থোক্না মরিং-মরাংখ্রবা অমনি। হন্দক ইকুই কুইদনা ঈ-পাউগী থবক তৌবা মীওই খরনা ৱারৌবসু লৈখি। এৱার্দ পীগনি হায়দুনা লাউথোক্লগা নমদুনা পাউ ইহন্নবা হোৎনৈ হায়দুনা ঈ-পাউগী মীওইশিং অদুনা মশা-মশাগী ওফিসশিংদা হন্নরক্লগা অশাউবা পুম্বা উৎথোক্লরকখিবনি। ওইদ-পাদগী থৌদৌশিংনা থৌশিল হৈবনি খনবগী ৱাখল য়ানিংদে হায়বা খঙহনবা ঙম্বা মীগী মশীংদি লমদম অসিদা ৱাৎলি। মসিগী খুদমদি মরম চাবা চাদবা য়েংদনা এৱার্দনিবু হায়রবদি পংলৌদা লৌরগে খনবা মীগী মশীংসু য়াম্না লৈতবা নত্তে।

এৱার্দকী মরমদা অসুম খল্লকপদা খল্লক্লিবা ৱাফমদি এৱার্দ লৌরিবশিংগী মরমদা নত্তে। পীরিবশিংগী মরমদনি। এৱার্দ পীরিবশিং অসিবু এৱার্দ পীবা য়ারবা মীওইশিংলা হায়বসিনি। মশাগী মরমদা ফাওবা চুম্না খঞ্জবা ঙমদ্রিবশিংনা হিরম অমগী মরমদা এৱার্দ পীবা হায়বসি চুম্ফম থোকপ্রা? দোনরনিবু হায়রবদি হুরানবগী মিংদা কৎনরকপা এৱার্দ ওইরবসু অদুম্মক মীয়ামদা লান্থোরক্কদৌরিব্রা? এৱার্দ হায়বসি লৌরিবা মীওইদুদগী পীরিবা লূপ নৎত্রগা পীরিবা মীওই অদুনা হেন্না মমল লৈ হায়বসি নীংশিংনদবগুম তৌই। অদুগা এৱার্দ লান্থোকপগী নুমীৎতসু চীফ গেষ্ট ওইগদৌরিবসিনা পীরিবা এৱার্দ অসি করিগী পীবনো? কনানা ফংগদবনো হায়বা হন্না তুনা য়েংদনা এৱার্দ য়েন্থোকপগী থৌরমনিবু হায়রবদি হেক্তমক শরুক য়াশিনবা অসিসু হৌনদবা অমনি। হৌজিক্তি দোক্যুমেন্টসনগী মতমনি। ফোটো য়াম্না কাপ্পে। মশা-মশানা পায়রিবা মোবাইল ফাওবনা ফোটো কাপ্প রি। অদুনা এৱার্দ য়েন্থোকপগী থৌরমদদি ফোটো য়াম্না কাপ্পা হায়বসি মশানা তাবনি। মসিদনি এৱার্দ য়েন্থোকপা য়াম্না লুরক্লিবসি। কনানা খঙগনি। নমথাক তৌবা মাইবশিংদসু এৱার্দ পীশিল্লমদুনা চীফ গেষ্টকা নম্মিন্নবা ফোটো মাইবদুগী কোম্থোংদা থেৎলক্কবদি। মাইবদুনা মখুৎ শাংগনবা মাইবা ওইরমদুনা লৈবাক ৱাথোক ওইরকপা তারবদি থেৎলিবা ফোটো অদুসু মৈ থাবদা য়াওখিবা তাবনি। হৌজিক্তি লমদমসিদা এৱার্দ লল্লোনবা মীওই কয়া লৈরে হায়না কন্না ঙাঙনরক্লিবনিনা মণিপুর লৈঙাক্লসু মীৎয়েং চঙবা চুম্মী। চীফ মিনিষ্টরনা লমদমসিগী আর্ট এন্দ কলচর চাউখৎহনগনি হায়দুনতা লৈবা চীনফা পুরবা ৱাহৈ অসুম্মক হায়দুনা লৈবনা এৱার্দ লল্লোনবগী কলচর অমা লমদমসিদা শন্দারক্লিবা অসি কন্ট্রোল তৌবা ঙমগদবা নত্তে।

লৌশিং পুক্কে

নুমীৎ খুদিংগী মেদিটেসন তৌদুনা পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহল্লবদি থুনা অহল ওইশিলহন্দে

চাং নাইনা মেদিটেসন তৌবা মীওইশিংগী নুংঙাইবা পাউ অমা ওইনা হন্দক্তা রিছার্চরশিংনা থিজিনবদা মেদিটেসননা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি অমসুং থম্মোয়গী লায়নাশিং ঙাকথোকই হায়বা খঙলে।

পূন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা মেদিটেসন তৌরবদি হকচাং মনুংদা সেলশিং শিবগী চাং হন্থহন্দুনা অহল ওইশিলহন্দে অমসুং পূন্সি শাঙহল্লি হায়রি।

আইওৱাদা লৈবা মহারিশি য়ুনিভর্সিটি ওফ মেনেজমেন্ট (এম য়ু এম) গী রোবার্ট স্নিদরনা হায়খি, মেদিটেসন তৌদুনা পূক্লিং-ৱাখল ফাথরবদি ব্লদ প্রেসর হন্থরক্তুনা হার্টকী ফীভম ফগৎলক্কনি। মমাঙদা পাঙথোকখিবা ষ্টদিশিংদগী মেদিটেসন তৌবনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি, হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থহল্লি অমসুং পূন্সি শাংদোকহল্লি হায়বা খঙখ্রবনি।

হন্দক্তা ইকোন-কোনবা ওইনা হোৱার্দ য়ুনিভর্সিটি মেদিকেল সেন্টরদা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা নুপা অমসুং নুপী ৪৮ দা ষ্টদি চথখি। ষ্টদিদা শরুক য়ারিবা মীওইশিংবু কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোল্লগা কাঙলুপ অমবু চাং নাইনা মেদিটেসন তৌহল্লম্মী। অতোপ্পা কাঙলুপ অমদুনা পূন্সি মহিং হোংদোকহনবগা লোয়ননা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহল্লম্মী অমসুং থুমগী চাং হন্থনা পীজরম্মী। অনীশুবা কাঙলুপ অদু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌহনবগা লোয়ননা য়ু অমদি মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকহল্লম্মী।

চয়োল ১৬ কী মতুংদা চাংদম্ন দুনা য়েংবা মতমদা কাঙলুপ অনীমক ব্লদ প্রেসর হন্থরম্বা থেংনখি। মতৌ অসুম্না পূন্সি মহিং শেমদোকপগা লোয়ননা নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা মেদিটেসন তৌরবদি থম্মোয়গী লায়না য়াওনা অনাবা কয়া মাঙজৌননা ঙাকথোকপদগী পূন্সি শাংদোকহল্লি হায়না মহারিশি য়ুনিভর্সিটি ওফ মেনেজমেন্টতা ইনষ্টিট্যুট ফোর নেচরেল মেদিসিন এন্দ প্রিভেন্সনগী দিরেক্টর ওইনা লৈবা রোবার্ট স্নিদরনা ফোঙদোকখি।

মেদিকেল জর্নেল 'পি এল ও এস ৱান' দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা মোলিক্যুলর বাইওলোজিগী প্রোফেসার জোন ফেগাননা হায়খি, থম্মোয়গী লায়নাগা মরী লৈনবা মরম্না ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি য়াম্না মরুওইনা লৌফম থোকই।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, মেদিটেসন তৌবগা লোয়ননা পূন্সি মহিং হোংদোক্লবদি হকচাং মনুংদা টেলোমরেজ কৌবা এঞ্জাইম অমা থোরকপদগী ব্লদ প্রেসর অমসুং কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থরকপনি। মসিনা মরম ওইরদুনা পূন্সি শাংদোকহল্লি।

হন্দক্কী ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা হোৱার্দ য়ুনিভর্সিটি কোলেজ ওফ মেদিসিনগী ওটেলিও রেন্দোলনা হায়খি, মেদিটেসন তৌবগা লোয়ননা পূন্সি মহিং শেমদোক্তুনা ৱাখল ৱাবা অমদি লাংতক্লবগী চাং হন্থহনবা ঙল্লবদি হকচাং মনুংদা টেলোমরেজ চাং ৱাংনা থাদোরক্তুনা ব্লদ প্রেসর হন্থহল্লি অমসুং পূন্সি শাংদোকহল্লি।

মতমগী খোঙলৈ মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা মথৌ চিন্নরকপগা লোয়ননা চাকচা-য়ুথক শোয়রকপা অমসুং ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্লকপনা হকশেলদা চাউনা অকায়বা থোকহল্লকই। মসিনা ৱাখল ৱাবা অমদি লাংতক্ল হনবদসু মতেং পাংশিল্লি।

পূক্লিং-ৱাখল ফাথবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা খ্বাইদগী মরুওইবা থৌরাংদি মেদিটেসননি। নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমমম মেদিটেসন তৌবা মতমদা ৱাখল নুংঙাইহল্লি। পূক্লিং-ৱাখল লৈতাহন্নবগীদমক নোংমদা পুং ৭/৮ মপুং ফানা তূম্বা মথৌ তাই।

খোঙনা চৎপা হায়বসিনা খ্বাইদগী লায়বা হকচাং শাজেলনি। নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক খোঙনা চৎলবদি ৱাখল অমসুং হকচাং অনীমক নুংঙাইহল্লি। ফৎতবা ৱাখল খনবা মতমদা মাঙজরিবসি ইশা ইথন্তনি। নুংঙাইবা অমদি অফবা ৱাখল খল্লগা কান্নবা ফংলিবসু ইশাখক্তনি। হকচাং নুংঙাইহন্নবগী মতাংদা অহানবা খোঙথাংদি ৱাখল নুংঙাইহনবা হায়বসি। ৱাখলনবু নুংঙাইত্রবদি অতৈ হীরমশিংদা ফনা কন্না হোৎনরবসু হকচাং নুংঙাইহনবা ঙল্লোই। পুম্নমক অসিগী মথক্তা নুমীৎ খুদিংগী মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবা মথৌ তাই। হেন্না মরুওইবদি নুমীৎ খুদিংগী মেদিটেসন তৌদুনা পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহনবদুনি।

ফেষ্টিবেল ওফ ট্রেদিসনেল এন্দ কন্টেম্পরেরি মণিপুরী প্লে

গ্যানন্দ নাওরেম

ককচীং লিবর্টি ঠিএটর ককচীংনা ইন্দিয়াগী মিনিষ্ট্রি ওফ কলচরগী শেন্থংগী মতেংগা লোয়ননা পাঙথোকপা অনীরকশুবা ট্রেদিসনেল এন্দ কন্টেম্পরেরি মণিপুরী প্লেশিংগী ফেষ্টিবেল অনৌবা চহীগী জন্যুৱারি ১৮ দগী হৌখ্রে।

লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচীংগী মীপুনশঙদা পাঙথোকখিবা ফেষ্টিবেল হৌদোকপগী থৌরমদা জে এন মণিপুর দান্স একাদেমী, ইম্ফালগী প্রধান গুরু ওইরম্বা শৌগাইজম থানিলনা থৌরমগী অথোইবা মীথুং অমসুং মণিপুর ঠিএটরগী শক্লাইরবা লমজিংবশিংগী মরক্তা অমা ওইরিবা ডা. লোকেন্দ্রা অরাম্বমনা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

হৌজিক মতমগী মণিপুর লীলাশিংগী তপথরক্লিবা ইৱাই ইনিনগী মতাংদা বুধাচিংথাম অমসুং ক্ষেত্রি সনাজাওবনা নুংগী ওইবা ৱাখল্লোনশিং ফোঙদোকখি।

থৌরম মপু ওইখিবা ডা. লোকেন্দ্রা অরাম্বমনা মণিপুরগী ঠিএটর হৌগৎলকপদা চঙখিবা লৈঙাক্লোনগী নাকোয়নবা ইথিলদগী হৌজিক মণিপুরগী ঠিএটরদা লৈঙাক্কী কলচরেল পোলিসীনা য়েংলক্লিবা অহোংবগী মতাংদা ৱা ঙাঙখি।

ফেষ্টিবেল অসিগী অহৌবা নুমীৎতা মণিপুরগী ফোক প্লে কয়া মশক থোক্লা ইরম্বা শক্লাইরবা অইবা সরাংথেম বরমনিনা ইবা *পুরেম্বা* লিবর্টি ঠিএটর ককচীংগী লীলারোয়শিংনা উৎখি। উতমকুমার নাওরেম্না লমজিং লমতাক্তুনা উৎখিবা পুরেম্বা মণিপুরগী পুৱারীগা শাগোন্নদুনা লৈহৌরগদবা মোইরাং কংলৈরোনদগী লৌখৎপা প্লে অমনি।

ঙসিগী মীরোলনা ঐখোয়গী পুৱারীদগী লৈজরক্লবা নাৎ, থাজনবী, লৈঙাক্লোন অমসুং অহল-লমন অমসুং মখা তাবশিংদা করম্না চৎকনি, থকশি-খাশিবু হনগৎনা নীংশিংবগী তাঞ্জা অমা লীলা অসিনা মীয়ামদা পীরি। লীলা অসিদা লাইশিংগা মীওইপোক্লা পুন্না হিংমিন্নবগী মহিংদা ইথিল চঙবগী থাজনবী লৈরম্মী। ঐখোয়গী ফুরুপশিংদসু লাইগা মীগা শম্ননা লৈরম্বগী মফম অদু চাউনা কন্দুনা লৈরম্মী হায়বসি লীলা অসিদা মমি তারি। মীওইবদি মশানা মশাগী মরাইবক শেমজবা ঙমদে অদুবু চীংঙু লাইশিংগী থৌওইশিন্না মীওইবগী পুন্সিদা ইথিল চঙই হায়বসি মতম অমগী মীওইবা খুন্নাইনা থাজনরকখি। মতম অমদা মোইরাংদা পানখিবা পুরিৎ লাই হাক্তক্তা লৈরোই মকোক্কী ফম পায়রিবা পুরেম্বগী পুন্সিগী অৱা নুংঙাইগী চৈথেং পীখিবসু লীলা অসিদা উৎলি। কুমওন অনী চুপ্পা লোইপোৎ করকত্রবা শলাং নিংথৌগী মফমদা লোইপোৎ খোমগে চৎখিবা পাথৌ পুরেম্বগা শলাংগা চায়না খোঙদ্রেন হন্নরমদাই মীকুপতা শোম্বু লৈমবু মবুং ৭ না তান্নরত্তুনা চেনশিল্লকপদগী তেমশিন্নবশিং থোক্তুনা পুরেম্বনা নিঙোল মাবু কল্লগা শলাংগা পুন্সি লৈপুন শেমহনখি অমসুং কন-থৌরবা পাথৌ অনী মরুপ ওইহনখি। পুরেম্বনা লাংওন্না ওনবী শকহেনবী নুজা অমনা পুরেম্বগী মকাদা কৎতুনা লৈরাং লৈমন ওইনা ফংজগে খনখি। নিংথৌনদি হেল্লবী নুজাগী শক্তম অদু উরুবদা নিংথৌগী পূক্লিং শুমহৎখ্রে। তালোইশিংদা চনগে খনখ্রে। পুরেম্বা মদোম মরাই য়াইদা হনখ্রে। নিংথৌনা নুজাগী মীংলেন ঙাংখলৈমা কৌখ্রে।

থা ৩ গী খোইজিগী মীহুন্না ঙাংখলৈমদা মীতল্লবা মতমদা খোইরেন তাক্তা পাম্বা কৈশিংনা ওৎ-নৈরক্লবা মতমদসু পুরেম্বনা নীংবা কায়না হীংবগী মহুক্তা থৱায় থাখ্রগে খন্দুনা কৈ ফাগে হায়দুনা চোংথোরক্তুনা কৈ ফাখ্রে। ঙাংখলৈমবু পুরেম্বনা কৈ ফাবগী মনা ওইনা ফংলে। চৈরাক্তসু ফম কারে। লীলা অসিগী লোইরমদাইগী ঈচেল তপথরক্লবদা অৱা পোলোইনরে। মচা নিঙোল খম্মু মালেমদা খোঙদারক্লে। মদুগী তুংদা চহী ৭ হৌখ্রে। নোংমা অহিং অথেংবদা ঙাংখলৈমা অমসুং পুরেম্বগী মপারী অমা ফংজরে। পুরেম্বনা হরাওমখিদুনা কংলা য়াইবুং য়ৈরুরে। য়াইবুং য়ৈরুবা অদুনা ট্রেজিক ফ্লো ওইদুনা থোংলেননা পুরেম্বগী লুরেন লৌখিদুনা পুরেম্বা অরোইবা য়াহিপ তানখি।

লীলা অসিদা মোইরাং নিংথৌগী শক্তমদা ৱাই সুরচন্দ্র, পুরেম্বা মহেসকুমার মঙাঙ, থোংলেন ৱাই লোকেন্দ্রো, চাউবা এম রতন, শলাং নিংথৌ কে এস ঐচ শান্তা, পাখংলাকপা এম প্রেম (য়াইমা), য়াইবুং হঞ্জবা ঐচ রোবিচান্দ, ঙাংখলাকপা এস ঐচ কান্তা, খোঙমী লান্মী অনী সরজিৎ অমসুং রোবিচান্দ, ঙাংখলৈমা এম মালেমঙানবী অমসুং শোম্বুলৈমা অমসুং মনাইনুবী এম লেমবীসনা (থোই) নি। ষ্টেট অমসুং সেট মহেস অমসুং রোবিচান্দ, কষ্ট্যুম রতন, মালেমঙানবী অমসুং লেম্বীসনা, মেক-অপ অবিনাস, ম্যাজিক সান্তা অমসুং য়াইমা, পেন্না ওকেন অমসুং লাইফ লোকেন্দ্রোনি।

ঙসি ফেষ্টিবেল অসিগী নীনি চনবা নুমীৎতা লাংমৈদোং দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী *উপু বাকসি* উৎখি। হয়েং জন্যুৱারি ২০ দা কংলৈ লিভিং আর্ট, উচিৱাগী *পূন্সি লাইবক* অমদি *তুংলমচৎ* নুংথিল পুং ৪.৩০ তাবদা উৎকনি। জন্যুৱারি ২২ দা মণিপুর ঠিএটর একাদেমী ৱাঙ্গোইগী *ৱাটর ৱাটর* নুংথিল পুং ৪.৩০ দা উৎকনি। অদুগা ককচীং দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী *লৌসি পাৎকী থোইবী* নুমীদাং পুং ৬.৩০ দা উৎকনি।