এক্টর অমগী থম্মোয়নুংদা ফাওখিবা চৈনা

থম্মোয় পাউদম ও সি মৈরা

কপ্পা হায়বসি আর্ট মখল অমনি। কপ্পা হৈতবশিংনা তৌরকপা আর্ট য়েংবা নুংঙাইতে। কপ্পনবগী অরাইবা পাম্বৈ কয়া লৈফম থোকই। শুমাং লীলাগী আর্টিষ্টশিংনা য়াম্না লায়না কপহন্নবা হোৎনবদা লৈখিদ্রবা শরু ।ইরবা দিরেক্টর ব্রিজিৎ ঙাঙোম্বগী চাউরবা থৌদাং লৈখি। হৌজিক মীয়াম্না য়াম্না কন্না পাম্নরিবা শুমাং লীলাগী আর্টিষ্ট অয়াম্বা ব্রিজিৎতগী মখল কয়াগী আর্ট তানশিনহৌরবা মীওই ঙাক্তনি। ব্রিজিৎতা লীলা তম্বা ফংহৌদ্রবশিং অসি লাইবক থীরবনি। মীয়াম্না শোন্নরিবনি, ব্রিজিৎ ঙাঙোম্বগী লীলা খুৎতমদি হায়দুনা। ফূনিংলে ফূদৎকনি, চৈন্নিংলে চৈথোক্কনি। ময়াদা চাগদবা চাক ফাওবা আর্টিষ্টশিংদা থাংদোক্লগা পীজবা ঙম্বা ব্রিজিৎ ঙাঙোম্বনি। ফন্নগা লীলা তম্বীবা নত্তে। অহল ওইরক্লবা ফাওবা চোং-ফন্দুনা লীলা তম্বীখি। মহাক্ন ।নুপী শাবী কাঙবুদা তম্বীবা লীলা অসিনি য়েংবা য়াম্না নুংঙাইরিবসি।

ব্রিজিৎনা লীলা তম্বীবা য়েংলুরগদি লীলাগী আর্টিষ্টশিংনা কপ্পসি অরাইবা পাম্বৈ অমা শীজিন্নরগা কপ্পদৌনা খল্লি। মতাংসিদা পাম্বৈ হায়না পঞ্জরিবসি মীৎতা ভিক্স ভেপোরব তৈশিল্লগা নৎত্রগা গ্রেসলিন হাপচিল্লগা পি তাহনবগী ৱাফম অদু নৎচদে। থম্মোয়গী পাম্বৈ অদুনি হায়জরিবসি। মীকুপ খরগী মনুংদা মীৎতগী পি জোরো-জোরো তাহনবা ঙমখিবা ব্রিজিৎ ঙাঙোম্বগী হৈ-শিংবা অদু শুমাং লীলাগী দিরেক্টর খুদিংমক্না ঙমখিবা নত্তে। ব্রিজিৎতি থাঙ-তাগীসু ওজানি। মরম অসিনা খোঙথাং খুদিংগী ৱাহন্থোক লৈহন্নবা হোৎনৈ। মরম চাদবা এক্টিং কৈদৌনুংদা মহাক্না য়াখিদে। মঙোন্দবু তম্লগদি হৈরগা থোক্লত্তনা লায়না হেত্তা নান্থোরক্কনি হায়বা কনানসু ঙল্লোই। ব্রিজিৎ ঙাঙোম্বনা মতম পুম্নমক্তা আর্টিষ্টশিংগা লোয়ননবা হোৎনৈ। আর্টিষ্টনা মনাক্তা লৈতবা মতমদা খাঙফম খঙদনা অৱাবা ওইখি। মতৌ অসুম্না লৈখিদ্রবা পোলিটিসিয়ন ফৈরোইজম পরিজাৎসু মীয়ামগা লোয়ননবা হোৎনদুনতা লৈখি। মহাক্কীনা মহাক্কী ৱার্করশিংদা অমসুং মহাক্কী পার্টিগী লুচিংবশিংগা লোয়নরগা নুংঙাইজখিবনি। ৱা ঙাঙদনা তুমীন্না লৈবা হৈনদবদগী মনাক্তা মী লৈত্রবদি টেলিফোনদা মী কৌরগা ৱারী শাননবা য়াম্না তোয়না হোৎনখি। মী লৈতবদা লৈতাফম খঙদবা পুন্সি হায়বদু ওইখি। পুন্সি হায়বসি মশা মশাগী হৈনবী অমমমদি লোয়নমক লৈনরিবনি।

ব্রিজিৎ ঙাঙোম্বনা আর্টিষ্টতা লুপচবসু ফৈরোইজম পরিজাৎনা মশাগী ৱার্করশিংগা লোয়নবা পামজবা হায়বসিসু মীদি অদুম্মক চঙলিবনি। মী য়াওদনা লুচিংবা ওইবা য়াদে। লুচিংবা হায়বসিগী মতুংদা মীওই খরদি লৈফম থোকপনি। শুমাং লীলাগী দিরেক্টর হায়বসিসু তম্বীনবা আর্টিষ্টশিং লৈরবা মতমদা দিরেক্টর হায়বসি ওইগদৌরিবনি। অসুম্না আর্টিষ্ট হায়বসিসু য়েংবীনবা লৈরবা মতমদা আর্টিষ্টকী মতিং ফুদোরকপা হেল্লিবনি। য়েংবীনবা লৈতবা আর্টিষ্টপু কনানসু অফাওবা আর্টিষ্টনি হায়না লৌনদে। আর্টিষ্টকী নুংঙাইজবদি মীয়াম্না য়েংবীরকপা অমসুং থাগৎপীরকপদুনি। ডোক্তরশিংগী নুংঙাইবনা পেসেন্টশিংনা লায়েংবা লাকপীরবা মতমদনি। পেসেন্টশিংনা লায়েংবীদ্রবদি অফবা ডোক্তরনি করম হায়গনি। মাইবসু অদুমঙাই, লাইথৌ-তীনথৌগী মরমদা ৱাতান্নবা লাকপীদ্রবদি করিবু কান্নরুগনি। মীয়াম্না খঙবীবা হায়বসিদগী হেন্না নুংঙাইবা করিবু লৈগনি। অফবা ওজাসু মহৈরোয়শিংনা খঙবীদ্রবদি অফবা ওজা ওইদে। মসিদনি মীয়াম্না খঙবীনবা হোৎনবদা মিংচৎ মুন্নবগী ৱাফম অমা লমদম অসিদা লাক্লিবসি। মহৌশা অঙাং ওইরিঙৈদা তল্লকখিবা শৈরেং *মিংচৎ থিবা* হায়বদু খঙনিং নীংশিংলকই। মিংচৎ হায়বসি কৈথেলদগী লৈবা ফংবা পোৎশক অমদি নত্তে। অদুগা মিংচৎ লৈখ্রবশিংনা লৈরিবা মিংচৎ অদু ঙাক্তুনা থম্বা হায়বসিসু তরাইবা ৱাফম অমদি নত্তে। মিংচৎ ঙাক্লবা হোৎনবদা মীওই কয়ানা অহিং তুম্বা চাবা খঙদনা হোৎনরিবনি। অঙম-অথৌ ওইরিবশিংনসু মনম লৈবাক তাদনবা হোৎনবদা অৱাবা কোঙ্গায় খাঙলিবনি। তুম্নিংবা কয়া তুমদনা, চানিংবা কয়া চাদনা, য়েংনিংবা কয়া য়েংদনা লেল্লিবা মতম অদুবুদি কনানসু খঙবীবা নত্তে। লাইরেননা ৱাশক ঙাকপদা লফু কাদুনা শিখি হায়বগী ৱারীনবা লৈরিবনি। মিংচৎ লৈরবা মীওই কয়ানা মিংচৎ অদুবু কিবদগী মীনা ফত্তনা ঙাঙনখিগদবা থবক কয়া পাঙথোক্তনা লেন্নরিবনি। য়ুমগী মচা-মশুনা ফাওবা মী ওইনা থাবীদ্রবা ফাওবদা মিংচৎকী খনবদা চরা হেন্দুনা উপ্রাক্না শিৎতুনা খাঙনরিবনি। অখাঙ কনবা হায়বসিগা মমিং লৈরবা মীওইশিংগসু য়াম্না মরী লৈনৈ। অখাঙ কনবা য়াওদবা মীওই অমত্তনা মালেমদা মিংচৎকী উরোং থল্লম্বা খক ঙল্লোই। হোৎনবা কনবা হায়রিবা অসি অখাঙ কনবদুনি। অখাঙ কনবা য়াওদবা মীওইনা করম্না মিংচৎ লৈগদৌরিবনো। অদুবু মশানা ৱানা শাগৎচরকপা মিংচৎপু লোয়ন-তীন্নরুবনা লৈখা তাহনবীখিবা মীসু য়াওদবা নত্তে। ফত্তবা নুপী লৌরুবদগী লৈখা তাখিবা মীসু লৈ। নুপা ফত্তবদা য়ুম পাল্লুবদা চন্নফম খঙদনা মাঙখিবা নুপীসু লৈ। মমিং লৈবা নুপা অমগী মরুমদা অফবা নুপী অমা লৈ, মমিং লৈরবা নুপী অমগী মরুমদা অফবা নুপা অমা লৈ হায়বসিদি মীয়াম্না হায়নদুনতা লাক্লবনি।

মীয়াম্নদি খঙবীদবা য়াই, মমিং লৈরবা মী অমগী অৱাবসি। অদুবু মসিসু পুন্সিনা পুরিবা অৱাবা অমনি হায়বসি খঙবীগদবনি। নহান নোংমা ভাইগ্যচন্দ্র ওপন ইয়ার ঠিএটরদা পাঙথোকপা ফিল্মগী প্রেমিয়র সোগী থৌরম অমদা মী চন্দ্রে হায়দুনা সিক্যুরিটিগী মীওইশিংনা মীওই কয়া ফূ-চৈদুনা কোয়তান তানখি। মদুদা ফিল্মদুদা য়াওবা আর্টিষ্ট অমসু চঙননবা হোৎনবদা সিক্যুরিটিনা থিংবীখি। মহাক্না হায়জখি, ঐ ফিল্ম অসিদা য়াওজবনি। মমেন্টো লৌরগা লীলা শান্নবা অমুক চৎচখিগদবনি। য়ারগদি ঐবু অমুক্তা চঙহনবীয়ু হায়দুনা কপতেদা খাকপমখৈ হায়জরবা ফাওবদা সিক্যুরিটিশিং অদুনা চঙহনবীখিদে। মশাগী মঙক পায়দুনা মীয়াম মমাঙদা কোয়ইন-কোয়ইন ইনবীখি। মমায়-মমিৎ ঙাঙশং ঙাঙ, মমিৎতা ইরা চেন্দুনা আর্টিষ্ট অদুনা ঈকাইবা খাঙখি। ব্রিজিৎ ঙাঙোম্বনা তম্বীরম্বা লীলাগী ফম্বাক্তা কপ্পনবগী পাম্বৈ অদু নত্তে নুমীৎ অদুদা আর্টিষ্ট অদুগী মিৎলুদা য়ান্দুনা লৈরিবা পি অদুদি।

থাউ য়াম্না চারবসু ওলিভ ওইল শীজিন্নরবদি হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম ফংহল্লি, পুন্সি শাংদোকহল্লি

লৌশিং পুক্কে

মনা-মশিং চাবা মতমদা এক্সট্রা ভর্জিন ওলিভ ওইল (ঈ ভি ও ও) দা ঙৌরগা নৎত্রগনা তাউরগা চাবা তারবদি মনা-মশিংদা য়াওবা কেমিকেল কম্পাউন্দশিং হান্নদগী ফীভম ফগৎলকই।

স্পেনদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ গ্রেনাদাগী রিছার্চরশিংনা থিজিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। রিছার্চরশিংনা হায়খি, আলু, মাইরেন, খামেন অশিনবা অমদি খামেননচিংবা মনা-মশিং পুম্নমক রিফাইন তৌদ্রিবা অমসুং খ্বাইদগী ফবা ওলিভ ওইলদা ঙৌবা তারবদি ‘ফেনোশিক’ কৌবা কেমিকেল কম্পাউন্দ অমগী ফীভম ফগৎলকই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ গ্রেনাদাগী প্রোফেসার কৃষ্টিনা সেমানিগো সঞ্চেজনা হায়খি, ইচম চম্না ফুৎপা নৎত্রগা অতৈ অতোপ্পা অচাথাউদা ঙৌববুদি এক্সট্রা ভর্জিল ওলিভ ওইলদা ঙৌবনা মনা-মশিংদা য়াওবা ফেনোলিক কম্পাউন্দ হেনগৎহল্লি। মতৌ অসুম্না মনা-মশিংদা য়াওবা এন্টিওক্সিদেন্টকী মগুন হেনগৎহনবা মরম্না কেন্সর, দাইবেটিস অমসুং মেক্যুলর দিজেনরেসননচিংবা ক্রোনিক দিজিজ কয়া ঙাকথোকপা ঙম্মী। মসিদসু নৎতনা ওলিভ ওইলদগী মনা-মশিংদা ফেনোল ট্রান্সফর তৌরকপা মরম্না চাবদা হকচাং ফংহল্লি। মতৌ অসুম্না ওলিভ ওইলদা ঙৌরগা চাবা মনা-মশিং পুম্নমক হকচাংদা কান্নৈ। ফেনোল হায়রিবা কেমিকেল কম্পাউন্দ অসি মনা-মশিংদা য়াওদে। অদুবু ওলিভ ওইলদা ঙৌবা তারবদি কেমিকেল কম্পাউন্দ মখল অসি মনা-মশিংদা ট্রান্সফর তৌরকপা মরম্না চাবদা হকচাং ফংহল্লি।

রিছার্চরশিংনা তোঙান তোঙানবা মওংদা আলু, মাইরেন, খামেন অশিনবা অমসুং খামেন গ্রাম ১২০ অচম্বা ঈশিংদা ফুৎলগা য়েংখি। খরা অমনা ওলিভ ওইলদা ঙৌরম্মী। অতোপ্পা অচাথাউ মখল অমদসু ঙৌরগা য়েংলম্মী। চাংদম্ন দুনা য়েংবা মতমদদি ওলিভ ওইলদা ঙৌবা মনা-মশিংদনা ফেনোলগী চাং খ্বাইদগী য়াম্না য়াওরম্বা থেংনখি।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি ফুদ কেমিষ্ট্রি মেগজিনদা হন্দক ফোঙলকখিবনি। মোনো অন্সেচুরেটেদ ফেট্টি এসিদ য়াওবা ওলিভ ওইলবু মরুওইবা মেদিরেনিয়ন দাইট ওইনা লৌনৈ। মালেমগী অতৈ অতোপ্পা মফমদা লৈরিবা মীওইশিংগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা মেদিটরিয়নগী মীওইশিং হার্টকী লায়না নাবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমসুং ষ্ট্রোক তৌবগী চাং নেম্না লৈ। পুন্সি শাংবসু হেল্লি।

ফেট ওইজরবসু ওলিভ ওইলদা য়াওবা মোনো অন্সেচুরেটেদ ফেট্টি এসিদ (এম য়ু এফ এ) দি হকচাংদা কান্নবা কয়ামরুম পী। ওলিভ ট্রিদগী শুংবা ওলিভ ওইলবু কোস্মেটিক্স, হীদাক লাংথক অমদি সাপোন শাবদা শীজিন্নবগা লোয়ননা থোং থাকপদসু শীজিন্নরি। অহানবদা মেদিটরেনিয়ন লৈবাকশিং খক্তদা শীজিন্নরম্লবসু হৌজিক্তি মালেমগী মফম পুম্নমক্তা শীজিন্নরে।

মালেমগী ওইনা য়েংবদা গ্রীসনা ওলিভ ওইল শীজিন্নবগী চাং খ্বাইদগী ৱাংই। গ্রীসকী মীওই অমনা চাংচৎতা চহী খুদিংগী ওলিভ ওইল লিটর ২৪ রোম শীজিন্নৈ। স্পেন অমসুং ইটলিদা চহী খুদিংগী মথংশিংনা ওলিভ ওইল লিটর ১৫ অমদি লিটর ১৩ মীওই অমনা শীজিন্নরি। মসিনা মরম ওইরদুনা হায়রিবা লৈবাকশিং অসিগী মীওইশিং পুন্সি শাংই।

হৌখিবা চহী ৫০ রোম ওলিভ ওইলনা হকচাংদা পীবা কান্নবশিংগী মরমদা থিজিন্দুনা লাকখি। ফার্মাকোলোজিকেল রিছার্চ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, চাং নাইনা ওলিভ ওইল শীজিন্নবা মীওইশিং থম্মোয়গী লায়না নাদে, ষ্ট্রোক তৌহন্দে দ, ব্লদ প্রেসর ৱাংহন্দে অমসুং ঈদা য়াওবা কোলেষ্টরোলগী চাং হন্থহল্লি। ট্রাইগ্লাইসরাইদগী চাংসু নেমহল্লি।

চাং নাইনা ওলিভ ওইল চারবদি ইনফ্লেমেসন হন্থহনবগা লোয়ননা এন্দোথেলিয়ল দিসফঙ্কসন (ঈ উতোংগী মনুং থংবা শরুক্তা শোক্লকপা), থ্রোম্বোসিস অমদি কার্বোহাইদ্রেট মেটাবোজিলমগী চাং হন্থহল্লি। ওলিভ ওইল চাবদগী ফংবা এথরোজেনিক ইফেক্টনা মরম ওইরদুনা মেদিটরে-নিয়নগী মীওইশিং থম্মোয়গী লায়না নাদুনা শিবগী চাং নেম্মী।

স্পেনদা লৈবা ওটোনোমস য়ুনিভর্সিটি ওফ মেদ্রিদকী রিছার্চরশিংনা বৃটিশ মেদিকেল জর্নেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমনা হায়খি, ওলিভ ওইল চাং নাইনা চারবদি থম্মোয়গী লায়না নাহন্দে অমসুং মনুং মতম চাদনা শিগদবদগী ঙাকথোকই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ মেদ্রিদকী প্রোফেসার পিলার কেষ্টিলোন অমদি মহাক্কী কাঙবুনা মশাগী চহী ২৬ তগী ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ৪০,৭৫৭ তা চহী ১১ চঙনা থিজিনখি। ওলিভ ওইল শীজিন্নবা মীওইশিংদি থাউদা তাউবা নৎত্রগা ঙৌবা চীঞ্জাক কা-হেন্না চারবসু থম্মোয়গী লায়না মায়োক্নদে হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখিবনি।

ফ্রান্সকী নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্‌ঠ এন্দ কেমিকেল রিছার্চনা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা ন্যুরোলোজি জর্নেলদা ফোঙলকখি। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, চহী য়াল্লবা মীওইশিংনা অয়াম্বা মতমদা ওলিভ ওইল শীজিন্নরবদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৪১ রোম হন্থরকই। জপানগী রিছার্চর কাঙবু অমনা থিজিনবদা ওলিভ ওইল চাবনা ফত্তবা কোলেষ্টরোলগী চাং হন্থহনবগা লোয়ননা অফবা কোলেষ্টরোল হেনগৎহল্লি হায়বা খঙলকখি। ব্রেষ্ট কেন্সর অমদি পূক্লিং ৱাখলগী লায়না কয়াসু ঙাকথোকই হায়রি।

মণিপুরী ঠিএটর একাদেমী ৱাঙ্গোইগী *ৱাটর ৱাটর* উৎখ্রে

গ্যানন্দ নাওরেম

মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী শেন্থং মখাদা লিবর্টি ঠিএটর ককচীংনা শীন্দুনা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচীংগী মিপুন শঙদা চথরক্লিবা অনীশুবা ফেষ্টিবেল ওফ ট্রেদিসনেল এন্দ কন্টেম্পরেরি মণিপুরী প্লেজ ২০১৪-১৫ গী ঙসি শান্নখিবা অহানবা প্লেদা মণিপুরী ঠিএটর একাদেমী ৱাঙ্গোইগী *ৱাটর ৱাটর* উৎখ্রে।

লীলা অসি কম্মন শ্বামিনাথন্না ইবনি। মণিপুরীদা হন্দোকপা বি কে ৱাহেংবনি। লীলা অসিবু লমজিং লমতাক্লিবনা শরুংবম বিরেননি।

লীলা অসিদা মীয়ামদা পীনিংলিবা পাউজেলদি অপূনবনা পাঙ্গলনি, হোৎনরবদি ঙমদবা লৈতে হায়বা অসিনি। লীলা অসিদা খুঙ্গংগী লমদম অমদা থক্লবা ঈশিংগী অৱাবা মতম শাংনা মায়োক্লদুনা লাকখি। ইমুংগী থক্ল-চানবা ঈশিং লৌনবগীদমক মাইল কয়া লাপ্না চৎতুনা হোনখি। খুল অদুদা মীতোপ মীয়ানচা লাক্তুনা থক্লবা ঈশিং খজিক্তং থকচগে হায়বা ফাওবা পীথক্লিংদবা খুল হায়বা অদুনি। নোংমা নুমীদাং অমা খুল অসিদা অথাপ্পদগী লাকপা নহা অমা থুংলখি। মহাক্না খুল অদুদা ঈশিং খজিক্তং থকচগে হায়বদা ঈশিং থকপা ফংখিদে। করিগুম্বা খুল অসিদা ঈশিং থকপা ফংদ্রিবনো হায়না হংলুবদা খুল অদুগী ঈশিংগী অৱাবা অদু পাউদল্লকখি। নহা অদু অচুম্বা হায়রুবা অমসুং অচুম্বা তৌরুবগীদমক লৈঙাক্কী মায়োক্তা লৈবনি হায়না ফাজিন্দুনা এন এস এ তারবা মীওইনি। মহাক পুলিসকী মখুৎতগী নান্থোক্তুনা চেল্লকপা মীওইনি। মহাক্না খুল অদুদা ঈশিং ফংদবগী অৱাবা কয়া অদু কোকহন্নিংদুনা খুল অদুদা লৈনবা খুঞ্জাশিংদগী অয়াবা লৌখি। খুল অদুগী ঈশিং হোনবগী থৌদাং পুম্বা মহাক্না লৌখি। খুঞ্জাশিংদগী অঙম্বা শেলখায় তৌনদুনা যন গাড়ী অমা শেন্নগা খুঞ্জাশিংগীদমক ঈশিং হোনখি। নহা অদুনা খুল অদুদা লাকপদগী খুঞ্জাশিং অয়াম্বা মীকপ থোরকপা হৌখি।

মণিপুরগী মনুং হঞ্জিন্না লৈরিবা মফমশিংদা অদুম্নমক থোক্লিবা মীখলগী মতমদা খক মীয়াম্বু নীংশিংবা পোলিটিসিয়ানশিংনা মীখলগী মতমদা থক্লবা ঈশিং পীগনি, মীয়ামগী য়াইফনবা থবক থৌরাং কয়া পায়খৎকনি হায়না কয়ারক হন্না ৱাশকখ্রবশিং মীখল লোইখ্রবদি করিসু নীংশিংবীদে হায়নবা অদুম্মক লীলা অসিদা উৎলি। পোলিটিসিয়ান অমা মীখল মতম য়ৌরে, মঙোন্দা ভোট পীবীয়ু হায়বা লাকখি। অদুবু খুঞ্জা মীয়াম অদুনা পোলিটিসিয়ানশিং অদুনা ৱাশক্লম্বা অদুগা থবক ওইনদি ওন্থোক্তবগীদমক চৈখি অমসুং মীখল বোয়কোট তৌনবা অমত্তা ওইনা ৱারেপ্পখি। মীখল নুমীৎতা ৱাকৎ মীফম চথখি। ৱাকৎ মীফম অদুদা পাউমী অমা লাক্তুনা পাউ লৌরখি। খুল অদুদা লাক্তুনা ওজা ওইরখিবা, খুলগী মী অমা ওইনা লৈরবা অমগা পাউমী অদুগা সিন অদুদা শান্নখিবা ৱারী অদুদা দাইলোগ ফাবা ৱাৎপগীরা করিগীনো ৱারী হঞ্জিনবা মানবা খরা য়াওবা অয়েংবশিংনা উবা ফংখি। অমরোমদা, ওজা অদুনা ফিল্মগী এক্টর, এক্ট্রেসখক্কী ওইবা পাউদম্মক হেন্না পাম্না মেদিয়াদা হাপ্পা অদুগা খুঙ্গংগী শোত্থরবা অৱাৎ অপা অমদি লৈঙাক্কী অশোয়বা কয়াবুনা মেদিয়ানা পুথোকপা য়াদবদৌনা উহনবা মানবা মতাং অমা য়াওখি। মদুমক মণিপুরগী খুন্নাই অসিদা চানরিব্রা নৎত্রগা চানদব্রা হায়বা অদুমদি ৱাহং অমা ওইরি। মীয়াম্না য়াদ্রবা পোলিটিসিয়ান মীখলদা মায়থি। নহা অদুনা খুল অদু য়ৌনা ঈশিং পুরক্লবা মাইল ৬/৭ শাংবা খোংলম অমা তৌরকখি। ঈশিং লৌনবা অরোইবা ওইনা নুংজাও অমা থুগায়নবা খুঞ্জাশিংনা লাকপদা লম্বীদা পুলিস কম্মান্দো অমনা এন এস এ তারবা, পুলিসকী মখুৎতগী নান্থোরকখিবা নহা অদু ফানবা হোৎনখি অমসুং নুংজাও অদু থুগায়বা য়ারোই হায়না মুক্লখি। কম্মান্দো অদুবু মীয়াম্না ফাজিনখি অমদি নহা অদুনা মফম অদুদগী নান্থোক্তুনা চৎহনখি। মতাং অদুদা মীয়ামগী অপূনবা অমসুং মীয়াম্না য়াদ্রবদি লৈঙাক ওইসনু, নোংমৈ পায়সনু করিসু তৌবা ঙমদে হায়বদু উৎলি।

লীলা অসিদা শক্তম লাংলিবশিংদি লানঙম্বা সী ঐচ প্রেমজিৎ, মপা দল্লিয়ু অমুবা, পুজারি এস সুভাসচন্দ্র, পুলিস ৱাই পোলোই, খুঞ্জা অহল অনী ঐচ খোমদোন অমসুং দল্লিয়ু অমুবা, পোলিটিসিয়ান টি নবা, পি দল্লিয়ু দি ইঞ্জিনিয়ার এন ওজিৎ, শোয়নাইবা নুপীমচা টি ঐচ পুস্পা, হেদমাষ্টর এস মঙ্গোলজাও, পাউমী এল শরত, নহা অনী এস খম্বা অমসুং আর কে মনিসনা, লোয়াঙানবী সী ঐচ লিলাবতি, হনুবী এস চন্দ্রকলা, খুঞ্জা এল সুমিতা, দল্লিয়ু নোমিলা, এস নাওবী, সর্জু, লনচেবী, এল রোমিতা, অজিৎ, বনক, বিক্রমজিৎ, সাচিন, শান্তানচিংবনি। মেক-অপ এস মঙ্গোলজাও অমদি ঈ শান্তা, ম্যুজিক চৌর্জিৎ, তেন্দেন অমদি সঞ্জিৎ, কষ্টুম ঐচ খোমদোন, দল্লিয়ু অমু, এস চন্দ্রকলা অমদি লাইটতা মদন শর্ম্মনি।

ঙসিগী এদিসনদা য়াওখিবা কংলৈ লিভিং আর্টস, উচিৱাগী দ্রামা *পুন্সি লাইবক* অমদি *খোঙচৎ* হায়খিবা অদু *পুন্সি লাইবক* অমদি *তুংলমচৎ* হায়না হায়গদবনি। শোয়খিবা অসিগীদমক পাবীরিবশিংনা ৱারৌবিরোই।