অহল ওইরকপশিংদা মতমনা পীরকপা খুদোল

থম্মোয় পাউদম | ও সি মৈরা

মতম শাংনা হিংলকপা হায়বসি লাইনা তন্বীবা অফবা খুদোল অমনি। পুন্সি তেনবশিংদি চানিংবা কয়া চাবা ফংখিদ্রবনি। য়েংনিংবা কয়া য়েংবা ফংখিদ্রবনি। চৎনিংবা মফম কয়া চৎতনা হৌখ্রবনি। অদুবু মনিং তম্না চারগা, মনিং তম্না শেৎলগা, মনিং তম্না কোয়রম্লগা হনখ্রবশিং অদুগা চাবা ফংদনা লাইরেম্লেনদা চৎখ্রবা থৱায়শিং অদুগা করিবু খেন্নরমগদগে অশি লৈবাক্তা?

করিসু পুদনা লাকপনি, করিসু পুদনা হনখিগনি হায়বা মীতৈ ঈশৈদা য়াওবা ৱাহৈ পরেংসি তারুবদা থম্মোয়দা নুংওনববু ফাওরকই। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু মতম শাংনা হিংহনবীবা হায়বসিদি লাইনা চাল্লবা মীনি। লাইনা চানবা হায়বসিদা চনৈনবা ৱাফম অমদি থোরকই। চনৈনরিবা অদুদি অতৈ করিসু নত্তে। চানবীবা হায়বসিদি মনাক্তা লৈহন্নবতা হোৎনৈ। করিগুম্বা অমা চাবদা পীজনবা হোৎনৈ। ফজবা অমা উবদা য়েংহন্নিংই। নুংঙাইবা পাউ লৈবদা তম্লিংবনা লৈতাফম খঙদে। নুংশিবগী পোৎলুমসি কয়াম্মুক লুম্বগে হায়ববু শারবা কালেনগী নুংশা মরক্তা থবক শুরুরিবা ইমাশিংনা ময়াদা চাগদবা হৈথা-পোখা ফাওবা মচাশিংগীনি হায়দুনা ফিরৈদা য়োল্লগা পুরক্লরিবা অসিনি। লৌরিংবা মমা ওইবীশিংনা মচাগীদমক্তা চেঙ কবোক, ক্রিমবোল ফিরৈদা কিরগা পুনরকপা ইমিৎসিনা মশীং থিঙমদনা উরে। মমানা মচাবু নুংশিজবসি অসুক য়াম্না ময়াক কনবা ওইরে হায়বসি মদুতদা খঙবা ঙম্মী। চাকচা-হৈজানবা ফাওবদা মচাশিংদা পীজনিংমনখ্রদুনা চাকলুক মচিদা ঙা মতুম খন্দোক্তুনা থল্লগা লা মচেৎতা য়োমদুনা ময়ুমদা পুখিবী ইমাশিং অদুগী থম্মোয়দু কয়াদা মমল য়ামখ্রবনো। ঈকাই-ইকি পুন্নমক থাদোক্তুনা মচাগীদমক্কি খন্দুনা চানিংবা কোঙ্গায় চাদনা ঙা মতুম পুনবা হোৎনরিবী মমা ওইবীশিংবু মচাশিংনা মীরায়রক্লবদি কনাগী থম্মোয়দা খাঙবা ঙমগদগে। মসিনি নুংশিবা হায়বসি। পুন্সিনা পুন্সিবু নুংশিদ্রবদি কনানা কনাবুদি নুংশিবীগনি। হৌজিক্তি ইশানা ইশাবু খঙননবা হোৎনগদবনি। ইশা মশক খঙদনা মী মশক খঙগনি খল্লগদি মতম পুন্নমক্তা লান্দুনা লৈগনি। মীনা নুংশিবীরমগনি, থাজবীরমগনি হায়বসি খনবগী মহুত্তা মীগীদমক্তা খনবীফম থোকই। হন্দক্তি মীনা মীগী মরমদা খন্নরকপগী মশক য়াম্না উরে। অহল ওইরবশিংগীদমক্তা খঞ্জবা মীওই কয়া থোরক্লে। অদুনবু অহল ওইরবশিংগী ওল্ড এজ হোম কয়া লিংখৎনরক্লিবনি। অহল ওইরবশিংগী ওল্ড এজ হোম লিংখৎলিবসিবুদি অফবনি। অদুগা ওল্ড এজ হোমদা লৈননবগীদমক অহল ওইরবা মীওই কয়া লেপ্লা লৈতনা মশীং হেনগৎলক্লিবা অসিদি অফবা খুদম নত্তে। শম্না হায়রবদা মচা-মশু ওইরিবশিংনা মীরায়বীরবা অহল কয়া লমদম অসিদা লৈরে হায়বগী খুদমনি। মসিগা মান্নবা মওংদা লমদম অসিদা ওর্ফাম হোম কয়া লৈ। মমা-মপা লৈজদ্রবা অঙাংশিংগীদমক্তা অমসুং শেন্নবীনবা লৈত্রবা অঙাংশিংগীদমক্তা অফবা ওর্ফাম হোম কয়া থোরকপদা পুন্নমক্না পূক্নিং থৌগৎফম থোকই। মীয়ামগী ওইবা করিগুম্বা থবক খরদং ওইরবসু তৌজনিংবা মীওই কয়ানা ওর্ফাম হোমদা অঙম্বা মতেং পাংশিন্নরি। ওর্ফান হোমদা অঙম্বা মতেং পাংবা হায়বসি লাইনসু য়াবা, মীনসু য়াবা থবক্নি। অদুবু ওর্ফান হোমদা লৈহন্নবগীদমক্তা মমা-মপা ওইরিবশিংনা মচাশিংবু মরম চাদনা মীরায়বীবা নৎত্রগা মথোং মরম খঙদনা লক্মাং-তুহাংদা লংথোক্লম্বা হায়বসিদি তৌহৈদবা থবক্নি। ওর্ফান ওইরবা অঙাংশিংগী মশীং হেনগৎলক্লিবা অসিদা মমা-মপা ওইরিবশিংগী চাউরবা থৌদাং লৈ। নোংদম্বনা মীরায়বীরবা পুন্সি ওইদুনা উপায় লৈতবদগী ওর্ফান হোম য়ৌরকখিবা অঙাংশিং অদুগীদি ওর্ফান হোম হায়বসি লাইশঙনি। অদুগা মচা পোকথোক্লগা মচাবু মচানি হায়নিংদবা মমা-মপাশিংনা মীরায়বীরবা মচাশিং অদুগীদি ওর্ফান হোম হায়বসি তেংথাফমনি। মসি খঙনা ঐখোয়না ঐখোয়গী অঙাংশিংগী মফমদা মীনুংশি উৎপীবা তঙাইফদে। অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু ওর্ফান হোমদা লৈরবা অঙাংশিংবু নুংশিনা লুনা-চান্না তৌবীদুনা নাওয়োক নাওকোনবীবা হায়বসিদি লাই ৩৬৫ মক্না য়াগদবা থবক্নি।

অঙাংসু, অহলসু চেকশিন্না ঙাকপী শেনবীবা হায়বসিদি মতম পুম্বদা মথৌ তাই। হন্দক য়াম্না নুংঙাইরিবা ৱাফম অমদি ওল্ড এজ হোমদা লৈরুগে হায়রবসু তাঞ্জা চাদবা অদুগা ময়ুমগী মচা-মমৌনসু লুনা তৌবীদ্রবা অহল ওইরবা নুপাশিংনা ফংলিবা খুদোংচাবা অমগী মতাংদনি। লান্ন-থৌরম অমসুং লুহোং-খোংদোংবগী থৌরমশিংদা শোন্নপুংগী অকোয়বদা ফল্লগা অহলশিংদি শেল থোক্লে। ঈশৈ শকপশিংদা, লাইনিং-লাইশোনগী থবক তৌরিবশিংদা থারিবা শেল মখোয়দসু শরুক খরদি য়ৌরক্লে। মখোয়না শেল থোক্লবনিনা মচা-মমৌনসু ফৈজোম শুবগী মচিন পৈথোকপা অদু তৌনদ্রে। অদুগুম্বা থৌরমশিং অদু চৎলুরগা হল্লকপদা পুরক্লিবা ময়োম অদু ফাক্কদবগী ঙাইনরে। মসি মতম শাংনা হিংবনা পীরকপা অফবা খুদোল অমনি। ঈশৈ শকপশিংনা শেল থারিবমখে ঈশৈ শাংথ-শাংথনা শকপগী শাউনিংবদু হৌজিক্তি অহলশিংদা লৈরম্লরোই। মরমদি মীওই খরনা ঈশৈ শকপা খক্তদা শেল থারম্লগা থোকখ্রবসু মী অয়াম্বনদি শোন্নপুংগী অকোয়বদা ফল্লিবা অহলশিংদসু শেল থাবগী চৎনবী লৈরিবনি। ঙরাংদি ফম্নাইবা অমগী মপাগী লান্ন-থৌরমদা শেল থানবা হোৎনবদা ক্য লেপ্পখি। অহলশিংসু শেল ফনা য়াম্না ফংনখি।

মাইম প্লেশিংনা অয়েংবশিংগী পূক্নিং চিংশিনখ্রে

গ্যানন্দ নাওরেম

মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী শেন্থং মখাদা লিবর্টি ঠিএটর কক্চীংনা শীন্দুনা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর কক্চীংগী মিপুন শঙদা চথরক্লিবা অনীশুবা ফেষ্টিবেল ওফ ট্রেদিসনল এন্দ কন্টেম্পরেরি মণিপুরী প্লেজ ২০১৪-১৫ গী ঙরাং শান্নখিবা প্লেদা ইন্দিয়া খক্তা নত্তনা মালেমগী মফম কয়াদা পাঙথোকপা মাইম ফেষ্টিবেল কয়াদা উৎলুরবা মাইম প্লে কাঙলুপ অমা ওইরিবা কংলৈ মাইম ঠিএটর রিপেরটরি, ইম্ফালগী মাইম প্লেশিংনা অয়েংবশিংগী পূক্নিং চিংশিনখ্রে।

কংলৈ মাইম ঠিএটর রিপেরটরি, ইম্ফালগী লমজিং লমতাক্লিবা ডা. ৱাই সদানন্দানা নীংথিনা লমজিং লমতাক্লবা মাইম আর্টিষ্টশিংনা মাইম প্লে অহুম উৎতুনা অয়েংবশিংগী মীৎফম হোংহনখিদে।

অহানবা উৎখিবা মাইম প্লে *নাউটি বোই* হায়রিবা অসিদা প্লে অসিনা উৎলিবা অসি লমহেন-তুহেনবা নুপামচা (ওক্তবা নুপামচা) অমনা লম্বী লমজাওদা লাকপা অহল-নহা, লৈশা-পাখং খাক্তনা লক্লবা, করেম-কথাইনবা, নাওরিনা কাপশিনবা অসুম্না তৌরকখিবা নুপামচা অসি মমৈথংদা মীয়াম্না ৱারক-ৱাতেম তৌদুনা ৱাখল তারকখিবগী ৱারীনি।

নাউটি বোই হায়রিবা মাইম প্লে অসিদা শক্তম লাংখিবশিংদি নাউটি বোই রোবিনসন কক্চীংতাবম, অহল অমা টি রঘুমনি, নুপী অহল অমা য়ুম্নাম জিতেশ্বরী, নুংশিনজবা পাখং-লৈশাবী এল প্রেমচন্দ্র অমদি আর কে লিন্দা অমসুং চুহিং য়োনবা অমা এম ইনাওতোননি।

অনীশুবদা উৎখিবা মাইম ষ্টিক দান্স (চৈগী দান্স) নি। মার্সল আর্টতা য়ুম্ফম ওইরগা মাইম ওইনা শেমদোক্তুনা চৈ অনী পায়দুনা চৈতুপ অমবু লৈমায়দা তাহনদবা চৈগী জগোয় উৎপনি। উৎপীখিবনা টি ঐচ পুন্সিবনি।

অহুমশুবা মাইম প্লে অদুদা *ক্রসদ বট এলাইভ* হায়রিবা মাইম প্লে অসিদা উৎলিবা অসিনা খুঙ্গং অমদা নুপা অমনা লৈরিঙৈ খঙহৌদনা চোপ্পর কায়দুনা মেছিনগী মী (রোবোর্টকী মওং) অমা লৈমায়দা তারকখি। নুপা অদুনা মেছিনগী মী অদুনা পায়রকপা রিমোর্ট কন্ট্রোলগী মতেংনা খুঙ্গংগী নুপা অদুনা হরাও নুংঙাইনা শান্নমিন্নবা মতাং অমনি। মাইম অসিদা থোইদোক হেন্দোক্লা মেছিনগী মী তুংদা মেছিনগী মী অদু চোপ্পর অমা অমুক লাক্তুনা হনখি।

ৱা ঙাঙদবা প্লেশিং ওইজরবসু অয়েংবশিংনা পার্ফোমরশিংনা উৎখিবা মাইমগী ওইবা এক্টিংশিং অদুনা ফোঙদোক্লিংলিবা খুদিংমক অয়েংবশিংনা লৌশিনবা ঙমহল্লি। *মাইম প্লে* হায়রিবা প্লে মখল অসি লোল থোক্তবা, মনা তাদবা নৎত্রগা লোল খঙনবদগী খুদোংচাদবা অমক্ত লৈহন্দবা মালেমগী মফম পুন্নমক্তা উৎপদা করিগুম্বা মখল অমক্তগী খুদোংচাদবা লৈরোইদবা প্লে মখল অমা ওইদুনসু লৈরিবনি। ক্রসদ বট এলাইভ হায়রিবা মাইম প্লে অসিদা শক্তম লাংখিবশিংদি এম ইনাওতোন অমসুং ৱাই লিদরনি। মাইম প্লে অহুম্মকসু ম্যুজিক

অদুনা উৎখিবা পার্ফোমেন্স অসুক্কী মতিক নুংঙাইহনখি। রোবোট অমগা চপ মান্ননা অয়েংবশিংদা উহনখি। পীখিবশিংনা রঘুমনি, পোইরৈতোন অমসুং এল পৃথিবীরাজনি অদুগা লাইটনা এল ইমোতোম্বনি।

জগোয় চাংদম্নবগী মনা য়েন্থোকপগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ২৪ (ঐচ এন এস)ঃ থাগী ওইনা পুথোকপা চেফোং খুন্নাইগী মিংশেলনা শীনবা জগোয় চাংদম্নবগী থৌরমদা মকোক মথং তাখ্রবশিংদা মনা য়েন্থোকপগী থৌরম অমা ঙসি নুংথিল পুং ১২.৩০ তাবদা মেজোর খুল, ইম্ফালদা লৈবা মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা প্রোজিক্যুসনগী দিরেক্টর ঙাঙোম তেজকুমারনা, ফিল্মগী লমদা মশক নাইবা মীশক ওইরিবা নেসনল এৱার্দী থোকচোম থৌয়াংবা মৈতৈনা প্রসিদেন্ট অমদি ফিল্ম মেকর ও সি মৈরা, সোসল ৱার্কর মনিচান্দ মুতুম অমসুং ওল মণিপুর কোওপরেটিব ৱেলফ্যের এসোসিএসনগী সেক্রেটরি থোকচোম ইনাওচানা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

চীফ গেষ্টকী ৱারোল পীরদুনা ঙাঙোম তেজকুমারনা হায়খি, আর্ট হায়বসি ঐখোয় পুন্নমক্না য়োকখৎনবা হোৎনগদবনি। অদুবু ঙসিগী জগোয়গী অথোই-অহেন চাংদম্নবা অসিদা মনা ফংলবা নুপীশিং অসিগীদমক্তা খনবদা ৱাদবদি ঙমদে। মরমদি মণিপুরদা হৌজিক নুপী ওইরিবীশিংদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া থোক্লি। মপুরোইবনা ওৎপদগী হেন্দোক্লগা মনেম্বোক অমসুং মকুবোক ফাওবনা ওৎপী নৈবীরি। মশীং থিঙমদ্রবা রেপ কেসশিংনা ৱায়েলশঙদা পরেং লেংদুনা লৈরি। অসিগুম্বা থোকহন্নিংদবা থৌদোক অসি মণিপুরগী মিংচৎ পুরক্কদৌবী নুপীমচাশিং অসিগী পুন্সিদা থোক্তবা ওইসনু। মখোয়গী পুন্সি ঙাকপী শেনবীনবগীদমক লমদমসিগী নুপা ওইবশিংগী লমচৎ শেমদোকপগী মথৌ তারে হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

থৌরমসিগী গেষ্ট ওফ ওনর ওইখিবা ও সি মৈরানা হায়খি, আর্টিষ্ট হায়বসিদি মুন্না তাশিনবা অমসুং অখাঙ কনবগী মথৌ তাই। পাউতাক লৌশিনবা ঙমদবশিংনা আর্টিষ্ট ওইরবদি কৈদৌনুংদা মায় পাকপা আর্টিষ্ট অমা ওইবা ঙম্লোই হায়না ফোঙদোকপগা লোয়ননা নৌরিবী আর্টিষ্টশিং অদুদা পূক্নিং থৌগৎপা ৱারোল কয়া থমখি।

লৌশিং পুক্কে

মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি মমা-মচা অনীমক্তা খুদোংথিনিংঙাই ওইহল্লি

নুপীশিংনা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি অঙাং শিনা পোক্লকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্লবগা লোয়ননা খুদোংথিবা কয়ামরুম মায়োক্লরকপা য়াই হায়না অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা ফোঙ্দোকখ্রে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা বোষ্টোন য়ুনিভর্সিটি স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থকী য়ুজিন দিক্লর্কনা হায়রি, ওবষ্টেট্রিক্স এন্দ গাইনিকোলোজি, মিদৱাইফ, পাইমারি ক্যের ক্লিনিসিয়ন অমসুং হকশেলগী লমদা থবক তৌরিবা মীওই খুদিংমক্না নুপীশিংবু হকচাংগী অরূম্বা হেলহন্দনবগী মতাংদা ৱাখল তাহনবা মথৌ তাই। নুপী ওইবীশিংনা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি অঙাংগী হকশেলদা চাউনা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াই হায়বা ৱাফম অসি ময়েক শেংনা খঙহনগদবনি হায়না দিক্লর্কনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

‘ওবষ্টেট্রিক্স এন্দ গাইনিকো-লোজি’ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়রি, নুপীনা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরূম্বা হেনবনা অঙাংগী হকশেলদা করি করম্বা অকায়বা থোকহল্লকপগে হায়বগী মতাংদা খ্বাইদগী চাউবা মওংদা থিজিনখিবনি। রিছার্চরশিংনা কুমজা ২০১২ দগী কুমজা ২০১৩ ফাওবা য়ু এসকী ষ্টেট ৩৮ দা নৌনা পোক্লকপদা ঙাইরিবা অঙাং লাখ ৬০ গী মরমদা থিজিনখি। মমাগী অৱাংবা, মীরোল্লমদাইদা ওইখিবা হকচাংগী অরূম্বা অমদি বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) নচিংবসু কুপ্না নৈনরম্মী। নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লমদাইদা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি অঙাং শিবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি। হকচাংগী অরূম্বা চপ চাবা নুপীশিংনা পোক্লকপা অঙাংগা চাংদম্নদুনা য়েংবদা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা নুপীশিংনা পোকপা অঙাংনা শিগনবগী রিস্ক চাদা ৩২ রোম হেল্লি হায়রি।

সেন ফ্রান্সিস্কোদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়াগী দিপার্টমেন্ট ওফ ওবষ্টেট্রিক, গাইনিকোলোজি এন্দ রিপ্রদক্টিভ সাইন্সেস অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দগী মেরিলেন্দ পোপ্যুলেসন রিছার্চ সেন্টরগা পুন্না থিজিনবদা খঙলকখি মদুদি অঙাং পোকপা য়াবা চহী মতাংদা লৈবা নুপীশিং, মরুওইনা মখোয়গী চহী ২০ দগী ৩৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপী চাদা ৩২ হকচাংগী অরূম্বা হেল্লি। মসিনা মরম ওইরদুনা অঙাং উনবা মতমদা খুদোংথিবা কয়ামরুম মায়োক্লহল্লকপা য়াই। অঙাং শিহনবা য়াবগী রিস্কসু হেনগৎহল্লি। রিছার্চরশিংনা হায়খি, হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি গেষ্টেশনেল দাইবেটিস (মীরোল্লিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা) ওইহল্লকই। ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপদগী মরুওইবা হকচাংগী কয়াৎশিং, খুদম ওইনা কিদনিগুম্বা মাঙ-তাকহল্লকই। হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ঈশিং য়াফম (য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্সন) হৌবগী অৱাবা মায়োক্লৈ।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবদি নোর্মেল দেলিভরিদা অঙাং উনগনি হায়না থৌরাং তৌরম্বা নুপী কয়া ইখঙ খঙহৌদনা থাঙ থাদবা য়াদবগী ফীভম মায়োক্লরকপা য়াই। অয়াম্বা মতমদা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা নুপীশিংনা পোক্লকপা অঙাংশিং মেক্রোসোমিয়াগী রিস্ক মায়োক্লৈ। মেক্রোসোমিয়া হায়বসি কা হেন্না চাউবা অমসুং লূম্বা অঙাং পোক্লকপগী থৌওংবুনি।

কনাগুম্বা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা নুপীশিংনা মীরোনগে খল্লবদি মাঙজৌননা হেল্থ ক্যের প্রোভাইদরগা তান্নদুনা চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি মহিং শেমদোক্কদবনি অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনগদবনি। মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ফোলিক এসিদ, আইরন, কেলসিয়ম অমদি অতৈ মরুওইবা ন্যুট্রিয়ন্ট কয়ামরুম চাং ৱাংনা চাবগী তঙাইফদবা লৈবনিনা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলক্কনি। মরম অদুনা মীরোন্দ্রিঙৈদা য়ারিবমখে হকচাংগী অরূম্বা চপ চানা লৈহন্নবা হোৎনগদবনি।

খ্বাইদগী মরুওইবা পাম্বৈদি মীরোন্দ্রিঙৈগী মমাঙদা পুন্সি মহিং শেমদোক্তুনা মচি ওইবা চীঞাক মচল শুনা চাগদবনি অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। মৈখু, য়ু অমদি অতৈ ময়াই কাবা পোৎলম অমক্তা শীজিন্নরোইদবনি। মতৌ অসুম্না চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মতমদা মমা অমদি মচা অনীমক মশা মউ ফহনগনি।

সনা লৈপাক নাচোম আর্টিষ্টনা শান্নবা *মেলৈ লৈসনা* উৎখ্রে

মীওইবনা খুদোংথিবদগী ঙাকথোকনবগীদমক্তা মীকুপ খুদিং পুন্সিবু শেন্নদুনা লৈতে। খুদোংথিবা তারক্লবা মতমদতা খুদোংথিবগী চৈনা খঙলকই। লৌনম-নমথাক তৌরিবশিংনা খঙলরোই, উররোই হায়না খল্লগসু মহাক মশানদি পুন্নমক খঙজরিবনি। মশানা তৌজখিবা তৌহৈদবা থবকশিংগী চৈনা মহাক মশাদা নত্তনা মহাক্না লোয়নরিবা মীওইশিংদসু শোক্লকই। মরাল লৈজদ্রবা মীওইবু লৌনম-নমথাক্কী লাংদুনা থুহন্দুনা পুন্সিদা নিংবা কায়না লেলহনবা হায়বসি তৌহৈদবা থবক অমনি। মশানা থাকচরিবা লাংদা মশা থুরোই হায়না খল্লিবা মহাক অদুসু নোংমদি লাং অদুদা থুবা শোয়দ্রবনি।

মথক্তা থমজরিবা ৱারোল অসি সনা লৈপাক নাচোম আর্টিষ্টনা শান্নবা *মেলৈ লৈসনা* হায়রিবা শুমাং লীলা অদুগী শল্লপ্পা ৱারীনি।

মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলনা শীন্দুনা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈরিবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা পাঙথোক্লিবা ১২ শুবা শুমাং লীলা নিংথম কুম্মৈগী মরিনি চনবা নুমীৎতা *মেলৈ লৈসনা* উৎখি। পাঙথোক্লিবা নিংথম কুম্মৈ অসিদা অয়েংবা মীগী মশীং খঙহেন হেনগৎলকখিবা লীলানি হায়না হায়বা তাই। ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন মী চিক্না চাইনবা ঙমদনা তীনখি।

লীলা অসিদা শক্তম লাংলিবা আর্টিষ্টশিংদি, শৌগ্রাকপম হেমন্তা, এন জি মঙ্গিয়াইমা, ওইনাম প্রফুলোচন্দ্র, ৱাই নিলচন্দ্র, এম সোমোরেন্দ্রো, কে ঐচ বোবি অমসুং য়ুনিভর্সনি। নুপীগী শক্তম লাংলিবা আর্টিষ্টশিংনা টি ঐচ ইন্দ্রজিৎ, ঐচ তোম্পোক অমসুং নরেশকুমারনি। ঈশৈ-নোংমাইগী থৌদাং পুরিবশিংনা নুপা খোঞ্জেল কৈশাম জানেমন, নুপী খোঞ্জেল কে সনাতোম্বা, তবলা, পেদ দ্রম অমসুং ধুলোক এন রোসনকুমার, কিবোর্দ রিঙ্গো মোইরাংথেম, গিটর আর কে জোন্সননা ওইরি। ঈশৈ ময়েক ইরিবনা রঞ্জিৎ নিংথৌজানি। লীলা অসি ওইনাম প্রফুলোচন্দ্রনা তন্বীবনি। অইবনা রঞ্জিৎ নিংথৌজানি।

মশা য়াম্না নান্না লীলা অসি শান্নরকই। শুমাং লীলাগী পরম পারা কায়হন্দনা থল্লগা অনৌবা মখলগী দাইলোগ ফ্লো অমসুং টেক্নিক কয়া শীজিন্নদুনা অয়েংবশিংবু পুনিংবা মায়কৈদা পুবা ঙম্মী। শৌগ্রাকপম হেমন্তগী মেজিককুম্লবা মী নোকহন্নবগী শীজিন্নরিবা আর্টকী ফোর্মুলানা মশীং থিঙমদনা অয়েংবশিংবু নোকহনখি।

সনা লৈপাক নাচোম আর্টিষ্টকী মমিং লৈখ্রবা লীলা কয়া মীয়াম্না নীংশিংনরি। লীলাশিং অদুগী মনুংদা *লিদিসিগী গুলাপ*, *নিঙোল চাক্কৌবা*, *ৱর্ল্ড ট্রেদ সেন্টর* পনবা য়াই। হায়রিবা লীলাশিং অসিগী অইবসু রঞ্জিৎ নিংথৌজানি। রঞ্জিৎ নিংথৌজা তোঙান তোঙানবা লীলাগী গ্রুপ কয়াগা পুন্দুনা মখল কয়াগী লীলা পুথোকখ্রবসু সনা লৈপাক নাচোম আর্টিষ্টনা শান্নবা মহাক্কী লীলাশিংদা মীয়াম্না পাম্নরিবা অসিগুম্না পাম্নহনবদি ঙমদ্রি। লীলাগী লূপ অসিগা অইবা রঞ্জিৎ নিংথৌজাগা কদায়ৱাইদনো চান্নবা অমা য়াওরি। সনা লৈপাক নাচোম আর্টিষ্টনসু রঞ্জিৎ নিংথৌজাগী লীলাশিং শান্নবদা খরা হেন্না চান্নবগুম থোক্লি। মরম অসিনা ঙসি শান্নখিবা লীলা অসিদসু থোং মান্নবগী মশক অদু উরি।

মেলৈ লৈসনা হায়রিবা লীলা অসিদা শক্তম লাংলিবা নৌরিবা আর্টিষ্টশিং থৱায় য়াওনা লীলা শানৈ। লীলাগী দেলিভরি চঙখোল্লি। নিলচন্দ্রদগী অনৌবা এক্টিং উবা ফংলে। ফত্তবা হায়বসি লাউ-খোংবতনা ওইবা নত্তে। ঈং-তপ্পা লৈরবসু ফরোই হায়না ফৎত্রবদি করিসু উপায় লৈতে। য়েংবদা মশক য়াম্না ফজবা অমুনবা হৈনা মনুংদা তীল চঙলম্বগুম্বনি। ঈং-তপ্পা নিলচন্দ্রগী এক্টিংনা মীগী ফত্তনবা তৌবদা চঙখোল্লি। ওইনাম প্রফুলোচন্দ্রনা আর্টিষ্টশিংদা চেকশিন্না তাকপী তন্বীবগী মশক থোক্না চোংথোরকই। লীলা অসিগী ঈশৈ ময়েক ফজে। মেক-অপ ফজে। ফজবা দাইলোগ কয়া লীলা অসিদা য়াওরি। রিভোল্যুসনগী ৱাহন্থোক পীনবা হোৎনরি। রিভোল্যুসন হায়বসি অমুক থুগায়বা অমুক শেমগৎপনি হায়বসি নাকোয়ননা তাক্লনবা হোৎনৈ। চম্না হায়বা মাল্লগা ইচম চমদবা ৱাহৈ কয়া য়াওই। সোমো-রেন্দ্রো হান্নদগী ফঙাৎলক্লে। অয়েংবশিংনা করি পাল্লি হায়বা মিহুনগী মরোল খঙলগা লীলা শান্নবা ঙল্লে। লৈসনাগী শক্তম লাংলিবী নরেশকুমার খরগা হেন্না ফঙাৎলকপগী মফম লৈরি। তপথনা ৱাখল খন্থরগা বোদি লেংগ্বেজ হাপ্পা লীলা শান্নবা ঙম্ননবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈরি। য়ুনিভর্সনা ফিল্মদগী লীলাদা চঙলকপা অসি তরাম্না ওকফম থোকই। লীলা হায়বসিদি ৱাহৈ-ৱাতা, ৱাঙাঙ-শাঙাঙনা পুরগা চৎপা আর্ট ফোর্ম অমনি। সিনেমাগা লীলাগা খেন্নবা য়াম্না লৈ। মরম অসিনা য়ুনিভর্সনসু খেন্নবা অনী অসি মুন্না নৈনদুনা হি অনী তোংলবদি করাং শেগায় হায়বদু থোক্তন্নবা হোৎনরমগনি খল্লি। মখা তানা হোৎনবগী মথৌসু তারি।

হয়েং জন্যুৱারি ২৫ দা পিছ মেকর আর্টিষ্ট এসোসিএসনগী *সনা খোংনাং* উৎকনি। লীলা অসিগী অইবনা মনাওবি এম এমনি। লমজিং-লমতাক্লিবনা য়ুম্নাম রাজেন্দ্রনি।