ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
[illegible]
হুইয়েন লানপাউ
শগোলশেন, জনুৱারী ২৮, ২০১৬, ইম্ফাল
৩৯শুবা চহী, ৩১১ শুবা মশীং

[illegible]

কমদৌরি? নুংঙাইরি, ৱাহং পাউখুমসিগী মরুমদা

সোইবমচা ইন্দ্রকুমার

- **কুইরেদা** উনদবা, কমদৌরিগে মরুপ ?
- নুংঙাইরি।

অতেনবা ৱাহং পাউখুমসিগী মরুমদা খুন্নাই অসিগী ফোঙদোক্তবা শক্লোন অমা লোৎলি-মশানা মশাবু মীনমজবা, অচুম্বা ৱাফম লোৎশিনবা, ওইদবা ৱাঙাং হৈনবা। 'নুংঙাইরি' হায়না ইয়াং য়াংনা খুমদোকখ্রিবদো, কুপ্না অমুক্তা য়েংবীয়ু, মহাক নুংঙাইফম খঙলল্লোই। মায়থোংদা মমি তারল্লি-লাংতক্লবা, অৱাবা ৱাখল কয়াগী। মাগী লৈত-লায়রগী, পেন্দ-ৱাকৎ কয়াগী লোইনাইদবা ৱারী লীরক্কনি হাংদোক্লুবদা থম্মোয় থোঙ। মরল মথুম ৱাত্তবা শেঞ্জাও পায়বা মহাকসু - পামজবা অমা ফংদবগী, তৌনিংবা কয়া তৌঙমদবগী নীংঙমদবা কয়ানা থম্মোয় থন্না লৈরল্লি। মীওইবা ঐখোয়না, 'নুংঙাইবা' হায়বসি মপান্থোংগী কুয়োম্না য়োম্বা শক্তমদুতবু য়েংলগা লেপ্লে। চাবা থকপা ৱাত্তবা, সনা লুপা পৈবা ঙম্বা, জীপ-কারদা শাদোংবা, ফুৱা দলান শাবা ঙম্বা - মহাক্তু ঐখোয়না নুংঙাইবৈ শক্তম ওইনা শক্তাক্লে। হনবা লৈত থৌনাগা লীশাং শিৎনা হোৎনদুনা ফংলকপা লন থুম মিংচৎ অদু নত্তবা, ওইদ-পাদ ঙাওলগা মীহাৎ মীপুন তৌরগা থুনা শেঞ্জাও পায়রকপা নিংথৌগুম্না লেল্লকপা- পূন্নমক্কী মঙলান্নি। নুংঙাইনা হিংবা হায়বা মীওইবগী মঙলান অদুবু মঙলাক্লহল্লিবা পূক্লিং ইহুলশিং-কল্লকপা, খন্থনবা, লাংতকপা, নীংঙমদবা, পেন্দবা, শাউনিংবা, তুক্কচ্চবা - পূন্নমকসি পোক্লকই ৱাদনা নুংঙাইবা পান্থা ৱাখল অদুদগী অশেংবা নুংঙাইবা হায়বদু শীংনরিবা পূক্লিং ইহুলশিংনি হায়বসি ঐখোয়না নোংমতসু খন্থরুদে। লৈশৌগী মশক ওইদুনা পুন্সিসিবু চাথৎলিবা মহিকশিং, থাবা য়াদ্র খোঙলোয়গুম লোয়নদুনা হিংনরি। অদুগসু হায়রি - মহাক নুংঙাইরি!

অহৌবদা পঞ্জখিবা 'নুংঙাইরি' হায়বা পাউখুমদুনা তাকই - মহাক্লা থিরিবসি নুংঙাইবনি। নুংঙাইবা পামদবা মী লৈতে। থিরবদি ফংননবা থিগদবনি। ফংনি ফংলোই খঙদনা, অমম্বদা মাবগী থবক্তুদি তৌরোইদবনি। মীৎসিদতা মউবা, নকশিল্লগা লাপখিবা, খৃৎসিনা শোকঙমদবা, লৈকংলাগী মায়া মরিচিকাদুমক্তি নত্তে 'নুংঙাইবা' । উমং ৱামংদা নৎত্রগা সনা কোনুংদা চৎলগা ফংগদবা নত্তে নুংঙাইবা। মসিদি মীওইবা খুদিংমক মশাদা লোত্তুনা লৈবনি, থিজগদবনি ইশাদা। অদুবু, হায়বতদা লায়বনি থৌদাং অসি অরুবনি। ঐ ইশাবু খঙদনা কদায়দা করি থিরুনি? মীওইবৈ পূক্লিং হায়বসিদি মল্ল লোক্লুং অমনি। চয়েৎ-চনৈনরবা লায়খায় তাদ্রবা ৱাখলনা উরিগুম্না য়েৎশিন্নৈ। ককথত্তুনা উরিদু লম্বী অমা শেল্লম্বা ইহান হানবা থৌদাংনি।

নুংঙাইবা করিনো খঙনবা হান্না খঙদবা য়াদবা মরু ওইবা ৱাফম অনীনি। অহানবদা, ঐখোয়না পাল্লিবসি করিনো? মথঙদা, ঐখোয়না হৌজিক ওইরিবসিনা করিনো? ইশাদা হৌজিক লৈত্রিবা, ওইগে নীংবা ওইঙমদবা - মদুনি মীওইবৈ অপাম্বা ঙসি লেল্লিবা পুন্সিসি ঐনা পামজখিবা পুন্সিদু নত্তদুনা পোক্লিবনি - পূক্লিংসিদা অপাম্বা। ৱাখল অসে করিগুম্বদা খনবা য়াওবিখ্রবরা? ওইগে নিংবা মীশক্তু ওইরবরা খঞ্জরুই। নীংলুবনা অমনি ওইরম্বনা অমনি। নীংলুবা অমদি ওইরিবা, অনী অসি মীওইবগী পুক্লুংদা মতম চুপ্পা মুকখায়নৈ।

ঐহাকসিবু কনানো? ঐহাক করি ওইরিগে? ৱাহং অসি ইশানা ইশাদা তোয়না হংজগদবনি। নোংমগী মনুংদা অমুক্তং ইশানা ইশাদা ৱাহং অসি হংজরবদি ঐখোয় শোয়দনা খঙগনি- ইশাদা চেল্লিবা মতিক ময়াই, ইশাগী অশোনবনা কদায়দা, অকনবা শরুক্লা করম্বা ? মীওইবগী খ্বাইদগী অশোনবসি মশাগী অশোনবা মশানা খঙজদবা খঙলবসু মশানা য়াবা ঙমদবা অসিনি। মীওইবা হায়বসিনা মশানা নীংজবা-পামজবদা কয়ামুক হকচিন্না ঙাওবগে হায়ববু, মশানা মশাবু কাউথোক্তুনা মানা ওইগে খঞ্জরিবা মীশক্তু ওইরবনি খনজরুই পামজবা খরা ফংবদা। ৱাখলদুনা ইনশিল্লগনি 'নুংঙাইরি' হায়না খুল্লিবা, নুংঙাইবদু ফংলগা নত্তে।

তাইবংসিদা মী ওইনা পোক্লুরবা কৌবনা ঙসি ফাওবা হিংলকপসিদা লৌশিং খরদি ফংলকই, 'এক্সপরিয়েন্স' খরদি তাক্লকই, করিগুম্বা খরদি তৌরকই। মদুনা ওইহল্লকই, ঙসি ওইবা ঐ অসে। অদুবু, অঙকপনি হে মীওইবা। কনানসু মশানা 'ঙসি ওইরিবা ঐসিদা পেঞ্জদে।' অহেনবা অমা পাঙ্গকই। কনানসু অতোন অতা লায়রবদুদি ওইনিংদে। ইনাক খুনবা য়াইফবা মীখোই মীহেন ওইবদু নীনৈ-পামনৈ পূন্নমক্কা। মাঙলমচংবী পুন্সিদা মীখোই মীহেন ওইখিবা মীওইপোক্কী ৱারীশিং, হন্না অমুক্তা পাবিয়ু। মহাক করি ওইরিগে খঙবদুঙ্কা লোইবা নত্তে, মঙোন্দদা হৌজিক লৈরিবা মতিক ময়াম অমদি লৌশিং অদু কৱম্না শীজিন্নবগে হায়বদুনা মরম। মহাক্কী অনীংবা-অপাম্বদু ফংনি নৎত্রগা ফংলোই হায়বদু থবকসিগী মখা পোল্লি। অদুবু অয়াম্না মীওইশিংদি মশাগী অপাম্বদুনা থুমহৎখিদুনা কাউথোকখি- মশানা তৌবা ঙম্বা মতিক ময়াই। পুন্সি হায়বসিবু লানফম্লি হায়নবদাইনে। পুন্সি লানফমদা শীজিন্নগদবা খৃৎলায়দি লৌশিংদগী হেন্না যৌবা করি লৈ? ইশাগী খৃৎলায় মশক খঙদনা লান্দা করি তৌরুনি? ঙসি মশক খঙদনা হয়েং মশক খঙদল্লোই। মীওইবনা মশাগী ময়ম ইখোল্লাগী পাক চাউবা হেনগৎহনবা পান্থগুম, সনা লুপা মরল মথুম হেনগৎহনবা পান্থগুম, মশাগী মবুদ্ধি মরৌশিং, ৱাখল ঈপাক্তুদি পাকথোকহনবা পাম্নথ্রবা করিগী? নুংঙাইবা হায়বসি করিসু নত্তে পূক্লিং ৱাখল অনীসিগী থাক অমনি। অৱাবা নুংঙাইবা অনীগী খেন্না লৈতবা পূক্লিং থাক অদুনি অরান-খুভম ফংবা, মঙাল মশক ওইবা হায়বদো। কোনুংগুম্বা শঙলেম্দা সনা লুপা, মণি মুক্তানা য়োম্বা পুন্সি অমা শাগোয়রবসু, মপারি-মমোম শাংত্রবা ইমুংদুনা কেদৌঙৈ হরাও মীনাক তমগনি? পামজবা অমা ফংবদো, নীংজবা অমা থুংবদো - মদু নত্তে নুংঙাইবা। অতিকপদা অমুক্তা ইদোম তুমিন ফমদুনা, ইশানা ইশাদা হংবীয়ু- নুংঙাইবা হায়বা অসিসু ফংগে মন্না তান্দদি ফংদমবগা পোৎশক্কা ? অপাম্বা অনীংবা অমত্তা য়াওদনা, করিমত্তা তৌদনা ফন্নিঙৈ খন্থৰীয়ু অমুক্তা 'ঐহাক হৌজিক করি তৌরি?' ইশানা তৌগে নীংদনা, হোৎনরবা তৌদনা, থবক অমা তৌরমগনি। থবক অদুদি - নিংশা শ্বর হোনজিনবা অমদি হোন্দোকপা। থরায় পানবা য়ুথিংমক্কা চপ মান্না তৌরিবা থবক অসি হেক লেপ্পদা 'অশিবা' কৌই মহাক্তো। মহাক্কী অসি শাগোয়নৈ তৌবনে অপাম্বা য়াওদে, অৱাবা করম্বা, নুংঙাইবনা কদায়দা খেন্নবা লৈতে মঙেন্দা। পূক্লিং ইহুল, থম্মোয় ইথক, অপাম নুংশি-নিংশা হোনবা লেপপবা অরেপপা শাংগেনিংনি পূন্নমক। অসুক মমল য়ামথ্রবা পোৎশক অসে লেম্না ফংগুম নীংঙুম থিরই অতৌ অত্তোম্না নুংঙাইবা ফংগনি খন্দুনা।

অদুনদি ৱাফম অমা থোরক্কে। নুংঙাইবা হায়বা পোৎশকসে, ফংদৌ নত্তে থিরণা। নিংশা শ্বর হোনবনা শক্তাক্রুফম ওইরিবা পুন্সি কৌবা মহাক্কা কোকথোংনবা পুরগা চংলিবা পোৎশক অমনি 'নুংঙাইবা'। ইশাদা শাগোন্নবা লৈরিবা পোৎসবু থিন্না অরেঙ্কা মতম মাঙবন্না ঐখোয়না পুন্সি মমল লৈহৌদে। পুন্সি হায়বসিবু পুন্না চংলিবা 'হকচাং' সিদগীদমক ঐখোয়না চারিবা চীঙ্গাক, মুন্না অমুক্তা য়েংবীয়ু- তারকপা নত্তে মালঙদগী, মালেমসিনা পীবনি। মৈ, ঈশীং, নুংশিৎ, লৈপাক, অতিয়া - পোৎলম মঙা অসিনা চীঙ্গাক ওইনা তিক্লবা ঐঙোন্দা ঐহাকসিসু তিনখিগনি মালেমসিদা নোংমদি। মালেমসিদৈ হৌরগা মালেমসিদা লোইশিনবা - খুন্তাকতুগী মমিংনি 'পুন্সি'। পুন্সিদুগীদমক্তা পান্দম অমা থম্লবা কায়বা লৈতে করিসু, হৌজিক হোরেন খায়বদুনি কায়রিবা। হৌজিক নীংবা থুদংবগী হোরেন নীংবা কায়রকপা - অসিনি লাইবক থীবদি। মরমদি পামজবা অমা ফংবদু 'নুংঙাইবা' কৌই হায়বসে কোকঙমদনা চুখরে ঐখোয়গী থম্মোয় লাইয়ুমসে।

অৱাবসু নুংঙাইবসু ৱাখলসিনা শাগৎপা মীৎকুপ অমগী শক্তমনি হায়বসে ঐখোয় পূন্বা য়ানসি, খঙমিন্নসি পুন্সিবু। পুন্সিগী মীৎকুপ খুদিংমক নুংঙাইবা মীকুপ ঙাক্তনি হায়বসি ঐখোয় পূন্বা য়ানসি, অৱা-ৱাখল খন'নুসি॥

চাউখৎ থৌরাংগী থবক

মীয়াম্নদি ইপেন-পেল্লমগনি হায়বা থাজদে

হৌখিবা লৈবাকপোকপা নুমিৎতা লৈবাক শিনবা থুংনা পাঙথোকখিবা রিপব্লিক দে থৌরমগী শরুক অমা ইম্ফালদসু পাঙথোকখি। কংলাদা লৈবাক অসিগী মচু অহুমগী ফিরাল চীফ মিনিষ্টরনা পাইহল্লবা তুংদা কন্টিঞ্জেন্ট ১২০ লোম্না পীবা মার্চ পাসকী সেল্যুটসু মহাক্না ওকখি। নুমিৎ অদুমক্তদা মার্চ পাসতা শরুক য়াখিবশিং অহানবা মণিপুর রাইফলসকী পেরেদ গ্রাউন্দদা চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা তরাম্না ওকখি। তরাম্না ওকপগী ৱারোল পীরদুনা চীফ মিনিষ্টরনা মীয়ামদা ফোঙদোকখিবদা, "মরা চেৎপা লৈঙাক অমা লৈবদগী ষ্টেট অসিদা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিং মঙম শান্না পায়খৎপা ঙল্লে।" হায়বা ৱাফম অমা য়াওখি। ৱাফম অসি চীফ মিনিষ্টরনা ইচম-চম্না ফোঙদোক্লম্বদি য়াই অদুবু ৱাফম অসিনা মণিপুর পুন্সবদা পায়খৎপা চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিং মঙম শাল্লে হায়না লৌবা তারবদি অরানবা ওইগনি। চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা মণিপুরগী লৈঙাক পুরকপসি টার্ম অহুম ফাজিল্লক্কদৌরে। চহীদা পাথোল্লগা য়েংলবদি চাউরাক্না চহী ১৪ মপুং ফাজিল্লক্লে হায়বা য়াই। অহানবা লৈঙাক পায়বা মতমদগী হৌরগা অহুমশুবা টার্ম ফাওবা মতৎ খরা কোংগ্রেস মনুংদা লালহৌ লাকখিবা নত্তনা মহাক্কী লৈঙাক্তা মরা চেৎতবগী খুদোং চাদবা থৌদোক অমত্তা থোকখিবা লৈখিদে। লৈঙাক অমনা মহাক্কী ষ্টেটপু মশক থোক্লা চাউখৎহনগে হায়রবদি চহী ১৪ অসি শাংখ্রবা মতমনি। গুজারাটপু চাউখৎলবা ষ্টেট অমা ওইনা শেমগৎপদা চহী ১৫ চঙখিদে। মতম অমদা অন্ধ্র প্রদেশ হায়রগা মপুম ওইবা ষ্টেট অমা ওইনা লৈরিঙৈদা ষ্টেট অদুবু আই টি পার্কতা মালেমগা লম্বা তৌবা য়ানা চাউখৎহনখিবদু চহী ১৫ চঙখিদে। অদুবু কনামত্তদা য়েৎপীনিংঙাই য়াওদনা চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা লৈঙাক পায়রকপা মপুং ফারকপসিদা চাউখৎ থৌরাংগী মশক থোকপা থবক কয়ামরুম তৌরে হায়না ক্লেম তৌরিবসি মতিক চাবা ৱাৎলি। অফবা লৈঙাক, মীয়ামগী খনবা অমসুং তৌফম থোকপা থবকশিং মথং মথং য়েংনরুরবদি মণিপুর লৈঙাক্না চহী ১৪ অসিদা তৌখিবা থবকশিং অসি খজিত্তুং মতিক চাদব্রা হায়না খল্লি।

মণিপুর লৈঙাক্কী শিংথাবা য়াবা থবক খরদং পনবা তারবদি, প্রিপেদ মিটর পানবা অমসুং মীয়ামদা মৈগী ফীভম খরা ফগৎহনবা, জেনিমস লিংখৎপা, এন আই টি থবক হৌহনবা, তম্পাক্কী দিষ্ট্রিক্টশিংদা নেসনেল হায়ৱেগী ফীভম ফগৎহনবা, অতেনবা মতমগী মনুংদা মণিপুর পুলিস মপাঙ্গল কলহন্নবা পর্সনেল লীশিং ১৫ রোম হাপচিনবা অসিনচিংবনি। লৈবাক অমা নৎত্রগা ষ্টেট অমা চাউখৎপা হায়বসি মচাক মঙা চঙই। মচাক মঙা অদুগী মনুংদা ষ্টেট অসিগী শেন্মীৎলোনগী ফীভম করম তৌরিবগে হায়বা অমা, লো এন্দ ওর্দরগী ফীভম কমদৌরে, হ্যুমন রিসোর্চনা থাক কদাই য়ৌখ্রে, সেন্ট্রেল নৎত্রগা ষ্টেটনা মীয়ামগীদমক পায়খৎলিবা তোঙান তোঙানবা চাউখৎ থৌরাংগী মচাকশিং মীপুম তিংনা য়ৌহনবা ঙল্লব্রা হায়বনচিংবনি। ষ্টেট অসিগী শেন্মীৎলোনগী ফীভম হৌজিকসু সেন্টরদা ঙারগা হিংবগী সিষ্টেম হোংদোকপা ঙমদ্রি। থবক ফংদবা নহারোলশিং থবক পীনবা শিংথাবা য়াবা থবকশিং পায়খৎপা উদ্রি। বোম পোকখায়বা, নোংমৈ কাপ্পবগী থৌদোক খরমখৈ হন্থুজরবসু ওফিসলশিং লৈতানা ময়ুমদা তুম্বা ফংদ্রি। নুমিদাং অথেংবদা পুলিস ষ্টেসন্দা করিগুম্বা থৌদোক ৱাথোক অমগী ৱাকৎ চেরোল পীশিনবা চৎপদা নোংঙাল্লগা লাকউ হায়না ৱাকৎ চে লৌশিল্লু য়াদবগী থৌদোক তোয়না থোক্লি। মীচম মীয়ামগীদমক সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা পায়খৎলকপা স্কিম কয়া মণিপুরগী মীয়াম্না কান্নবা ফংবা ঙমদ্রি। খুদম অমত্তং পনবা তারবদি অতোপ্পা ষ্টেটশিংদা ফুদ সিক্যুরিটি এক্ট চৎনবা হৌখ্রবা ফাওবদা মণিপুরগীদি হৌজিক ফাওবা হৌবা ঙমদ্রি। ফেব্রুৱারী অহানবা চয়োল ফাওবগী মনুংদা হৌগনি হায়না লাউথোকখ্রবসু থাখিবা মতম অসিগী মনুংদা শোয়দনা হৌবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা লৈত্রি। হ্যুমন রিসোর্চ শেমগৎনবা অখন্নবা থৌরাং তৌদে। চাইনাদনা মীওই অমা পোক্লকপদা চাইনাগীদমক খনবিবা মীওই অমা পোক্লক্লে হায়না হরাউনৈ। অদুগা মণিপুরদনা মীওই অমা পোক্লকপদা চাবিনবা থোরকপদৌনা লৌরি। সহরদা লৈবা মীওই কয়া ঙসি ফাওবা টোটি ঈশিং থকপা ফংদবা য়াওরি। মরম কয়া অসি য়েংলগদি চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা মরা চেৎনা লৈঙাক অমা লৈবদগী চাউখৎ থৌরাংগী থবক নীংথিজনা পায়খৎপা ঙল্লে হায়বসি পংহায় হায়বা ওইগদৌরিব্রা হায়না হংজনিংই।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

চীংমী অমসুং তম্মীগী মরী

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

মণিপুরদা খুন্দা লৈতাদুনা লৈমিন্নরিবা চীংমী অমসুং তম্মীঅনী অসি মচিল-মনাওনি হায়বা ৱাফম অসি তম্পাক্কী, মপূং ওইনা মীতৈ মচানা লুচিংবা ওইবা সিভিল ওর্গনাইজেশন কয়াগী মায়কৈদগী য়াম্না তোয়না হায়দুনা লাক্লবা ৱাফমনি। ৱাফম অসি চীংমীগী মায়কৈদগী হায়বগী ৱাদি তাদবা কুইরক্লে। মখোয়নদি চীংমী তম্মীসি মচিল মনাওনি হায়বসি কাউখিবগুম তৌরে। মসি করিদগী ওইরকখ্রিবনো? মসিগী মরম থিদোক্তনা তম্মীনা চীংমী তম্মী ইচিল ইনাওনি হায়না লাউদুনা লৈবনদি তাগনি থাজরক্ত্রে। হৌজিক চীংমীগা তম্মীগগী মরক্তা চাকচাদা য়ুথক্তা, ফিজেৎতা চাকচাদা লাইনীংদা, পুন্সি মরেলদা য়াম্না শাথিনা খেন্নরে। য়াম্না শাথিনা খেন্নরবা অনীবু মচিল-মনাও ওইরম্মী হায়বসিবু কনা য়ানিংগদগে। অদুবু ওইবা তারবদি হৌজিক মীতৈশিংনা করি তৌবা তাবগে? ৱাহং অসিগী পাউখুম তরাইবা নত্তে। অদুগা অরুবসু নত্তে।

মসি হায়বগী মরমদি চীংমী অমসুং তম্মী অনী অসি হিষ্টরিকেল্লি, জিওগ্রাফিকেল্লি, কলচরেল্লি অমত্তা ওইরম্মী হায়বগী প্রমান তৌনিংঙাই ওইবা মচাক কয়া অমা লৈরি। হায়রিবা মচাকশিং অসি খোমজিল্লগা ফজনা ইথোক্লগা ফোঙদোক্কদবনি। অদুগা হৌজিক হৌজিক হিংদুনা লৈরিবা অহল ওইরবা চীংমীগী লুচিংবশিংসু উন্নদুনা মখোয়দগী চীংমী তম্মী অনীগী লৈনরকপা নুংশিনবগী ৱারীশিং অদুসু খোমজিল্লগা লৈপাক মীয়ামদা ফোঙদোক্তুনা খঙহনবিয়ু। অসুম্না তৌরবদি চীংমী তম্মীগী মরক্তা লৈনরিবা নুংঙাইনদবা, নুংশিনদবা মরী অসি খরা অফবা মায়কৈরোমদা পুখৎলকপা ঙমগদ্রা খল্লি। অদুগা হায়জনিংবা অমনা মীতৈসু ত্রাইবেলনি; সেদ্যুলদা য়াওদবগী ৱা ঙাক্তনি। মসিদসু য়াওননবা মীতৈ পূন্নমক্লা লিংজেল মান্ননা হোৎনফম থোক্লে হায়নসু খঞ্জে। অসুম্না তৌদ্রবদি চীংমী তম্মীগী মরী অসি য়াম্না তাম্নখিদুনা তুংদা অকায়বা কয়া লাক্কদ্রা হায়না খঞ্জে।

অদোমগী - ***ওইনাম দেবিদ, শগোলবন্দ তেরা***

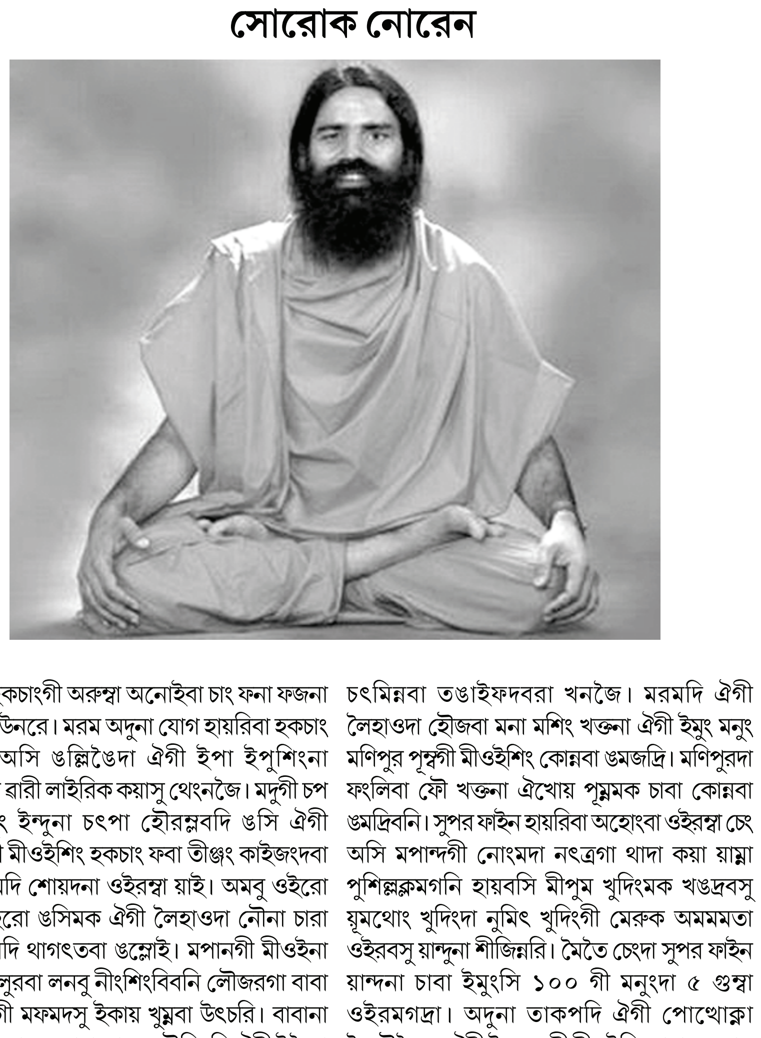
হায়নবা লৈ ঃ

লৈকায় ফৌশু খোন্না য়ুম কায়।

পটানজলি যোগ গুরু বাবা রাম দেব

সোরোক নোরেন

হান্নবুদি খরা খরা ওইনা উরল্লবসু হন্দক কেন্দ্রদা নরেন্দ্র মোদিনা লৈঙাক হেক পায়রকপদগীদি বাবা রাম দেব ফজনা শাফোংলক্লে হায়বসে হায়মনবা থোক্লরোই। মরমদি ইমা লৈবাক মণিপুরদসু যোগ মরাং কাইরে। ঐগী ইরমদম অৱাৎপা লৈতবা, থোকউদা থোকপা সনা থোকউ য়ারবা, লুপা থোকউ য়ারবা মণিগী লৈবাক মণিপুরনি। দিষ্ট্রিক্ট মাপলগী মনুংদা মরি মঙাদি যোগগী শান্নফম মরাং কাইশিল্লক্লে। শেল ইতিং তিংদনা হকচাং শাজেল ওইনা নীয়ম চুম্না শান্নবদা অদুক্কী মতিক কান্নবা পী হায়বসে মীপুম তিংনা য়ানরবদৌনা তৌরি। হকশেলগী প্রোগ্রাম অমদি ওল ইন্দিয়া রেদিও লাইফ ফোন্নিং প্রোগ্রাম কয়াদসু অখঙ অহৈ কয়ানা যোগগী কান্নবা তৌদবা য়াদবা অমা ওইনা এক্সপার্টশিংনা তোয়না পন্নরবা ৱাফম অমা হায়বদু ওইরে। যোগ শান্নবনা মসিমদি মাঙই অকায়বা লৈগনি হায়বা ৱাফম অমত্তা পুথোকপা থেঙনদ্রিবনা যোগ শান্নবা হায়বসে অফবা হকচাং শাজেল মখল অমনি হায়বদা অকায়বা করিসু য়াওদ্রবরা খল্লি। যোগ হায়রগা ঙল্লিঙৈনা ঙল্লিঙৈ ওইরবসু ঙসি ঙসিমক অসি পটানজলিগী যোগ গুরু বাবা রাম দেববু মপুং ওইনা উনরি। ইন্দিয়াগী মফম খুদিংমক্তি বাবা রাম দেবনা ইশুপ শুপ্পগুম উরিবসিনদি যোগগী কান্নবা অসি মপাল নাইদ্রে হায়বা তাকচরে। নোংমা নোংমগী লেপ্পা লৈতনা যোগদা পূক্লিং চীংশিনবা হেল্লক্লিবসি কান্নদ্রবা মতম মাঙনবা থৌরেম নত্তে হায়বা খঙবা হেল্লকপদগীনি। হকচাং নাদ য়েক্তনা লৈবা হায়বসিনা অথোইবা লননি হায়বসিদা অরানবা য়াওদ্রবসু যোগ শান্নরগা হেক্তমক নারোই হায়বদি নত্তে। অদুবু চাং নাইনা শান্নবনা তূম্বা চাবা হকচাংগী লেঙ ওৎপগী চাং মপুং ফানা অৱাবা পীদনা মথৌ তৌহনবা মখল অমা ওইরিবা যোগবু মীপুম তিংনা চহী নহা অহল খাক্তনা শান্নবা অসি তঙাইফদ্রে হয়বসি থমজগে।



নুমিৎ খুদিংগী টি ভিদা মরন্নাইগী চেনেল অমা হাংদোক্তুনা উৎলিবা প্রোগ্রাম কয়া অসিগী ৱাহন্থোক অসিনা খ্বাইদগী কান্নরবা হকচাং শাজেল মখল অমনি হায়বা ঐ ইশাসু য়াজবদগী মীয়ামদা পাউ দমজবনি। অশোয়বা অরানবা কয়া চুমথোকপীরকপদা তরাম্না ওকচরি। যোগগী মপুং ওইবা ৱাফম হৌদোরকপসিদা ঐগী ওনরেবল সি এম ইবোবীদি মতাং চানা থাগৎফম থোকই। মাগী মতমদগী ওন ওন্দুনা শারকপা লৈকাই অমগী লমদম অমগী কম্যুনিটি হোলশিংদনি ঙসি ইরমদমসিগী মীওইশিংনা যোগ পেন্না শান্নবা ফংজরিবা। যোগগী মশীং য়াল্লবা মওং কয়া অদু মপুং ফনা খঙগে হায়বনা অমনি। অদুগা মদু নত্তনা তঙাইফদনা খঙদবা য়াদবা নোংমগী ওইনা তৌহন্নিংবা খরদং অখঙ অহৈগা তান্নরগা তৌবিবদা অকায়বা ওইররোইদবা মওং খরদি :

অহানবদা - মন্ত্র রিসাইটেসন
অনীশুবদা - যোগীক জোগীং
অহুমশুবদা - সুরয়া নমসকার
মরিশুবদা - ত্রেদিসনেল এক্সরসাইজ (দান্দা ১২)
মঙাশুবদা - ত্রেদিসনেল এক্সরসাইজ (বাইথকা ৮)
তরুকশুবদা - আশন ১২ গী অপূনবা
তরেৎশুবদা - সবাসনা (যোগীক পোথাবা)
নিপালশুবদা - প্রনায়মা
মাপলশুবদা - প্রনাভা ধ্যানা যোগ (মেদিটেসন)
তরাশুবদা - অরোইবা (সমাপনা)

মথক্তা পঞ্জরিবা থৌরম পরেং খরা অসিতা চাং নাইনা শান্নবদা কান্নবা য়াম্না খঙগদবা যোগগী আশন/মশান্নশিংনি। যোগ শান্নবা চৎপনা ইমুংগী থবক ইনখাংদা অকায়বা পী হায়বসে য়াররোইদবা ৱাফমনি। মরমদি অয়ূক্কী পুং ৪ দগী ৫ মখায়/৬ ফাওবা শান্নরুরগা হল্লকপদা ইমুংগী থবক খুদিংমক লোয়না নংলিবনি অমদি নংনবা হোৎনবা য়ারিবনি। অতোপ্পা যোগ চৎতবা মীওইশিংদি যোগ হল্লক্লবা মতমদুফাওবা নিংথমগী ফমুং থাদোক্লরমদবা য়াওরি। হকচাংগী অরুম্বা অনোইবা চাং ফনা ফজনা অহোংবা উনরে। মরম অদুনা যোগ হায়রিবা হকচাং শাজেল অসি ঙল্লিঙৈদা ঐগী ইপা ইপুশিংনা শান্নরম্বগী ৱারী লাইরিক কয়াসু থেংনজৈ। মদুগী চপ চাবা খুদুং ইন্দুনা চৎপা হৌরল্লবদি ঙসি ঐগী ইরমদমগী মীওইশিং হকচাং ফবা তীঞ্জং কাইজংদবা খুন্নাই অমদি শোয়দনা ওইরম্বা য়াই। অমবু ওইরো অমবু ওইরো ঙসিমক ঐগী লৈহাওদা নৌনা চারা তল্লিবসিমদি থাগৎতবা ঙল্লোই। মপানগী মীওইনা ঐগী মাঙলুরবা লনবু নীংশিংবিবনি লৌজরগা বাবা রাম দেবগী মফমদসু ইকায় খুম্নবা উৎচরি। বাবানা নৌনা শাফোংলকপদা কান্নজহৌরিবসি ঐগী ইরৈচা ঙাক্তনি। জাতি তোঙাল্লবসু ঐখোয় অমতনি, মীওইনা পোক্লবদি মীওইবা ঐখোয়গী তৌফম থোকপা থৌদাং অদু তৌরম্নবা হোৎনবদা হকচাংগী পাঙ্গলনা মপুং ফাদ্রবদি অরেম্বনি হায়বা পাউতাক অদু মীয়ামদা নীংশিংবিরিবা বাবা রামদেববু অমুক্কসু হন্না থাগৎচরি।

চুম্নদা যোগগী মশান্না খক্তদা নত্তনা মীয়ামগী মতেংগা লোয়ননা পটানজলি যোগ সমিটকী মাইকৈদগী নোংমদা চংদ্রবা য়াদ্রবা দরকার ওইবা কয়া অমা প্রদক্ট ওইনা পুথোকপা হৌবিরিবা অসিবুসু করম্না থাগৎতবা ঙমগনি। খ্বাইদগী লুরিবদি ঐগী শেন্থোক লম্বী অমদি লাক্কদৌরিবা ইনকম অদুগী মখা পোন্না হিংবা তাবা মীওইবগী পুন্সি খোঙচৎ ওইবনা চাদিংগী চাং অসিসু য়াম্নমক দরকার ওইরি কুপ্না য়েংবগী। পটানজলি মেগা সোপ্পিং মোল কয়া অমসু ইন্দিয়াগী মফম অয়াম্বদা হাংদোকপা হৌরক্লে। নোংমা নোংমগী যোগ খক্কী লমদা নত্তনা চারিবা চীঞ্জাক্লসু অচৌবা অহোংবা খুন্নাই অমা পুরক্লবা হোৎনরিবা পটানজলি যোগ সমিটপু মীয়াম্না কাউথোকপা য়ারোই হায়জনিংই। চীঞ্জাক্তা মপান তাংদুনা হিংলিবা মীওইবগী পুন্সিনি। চারিবনি হায়দুনা হিংনবখক চাবনদি য়ারক্ত্রবা মতম হায়বদু ওইরে। করম্বা মচল শুবা অমদি হকচাংদা মচি ওইবা চীঞ্জাক কদাইবু কৌদুনা তঙাইফদনা নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা চীঞ্জাক্কী মরমদসু কুপ্না নৈনরিবা পটানজলি যোগ সমিটনি। শেন্থোক লম্বীগা মরী লৈননা পূম্না লৌখৎলক্লিবা যোগগী খোঙথাং অসিদা ঐগী ইরমদমগী ইরৈচাশিংসু খুদোংচাবা ফংলবদি চৎমিন্ননিংবগী অপাম্বা লাপ্লপ্পা থমজরি। হৌরকপদা অৱাবা ৱারী কয়ানা য়ূম্ফম ওইরবসু ঙসিদি পটানজলি যোগ সমিট অচৌবা শীংনবা অমগী মায়কৈদা চঙশিল্লক্লি। হোয় ঐখোয়নদি ঐগী য়েলহৌমী কনবগী খোঙজংদা ঐগী ইরমদমগী অশেংবা মশক খঙদোক্লবা হোৎনরিবনি। মসিমকসু মপুং ফাবা ঙমদনা চপ লেপ্লি। অদুবু লৈবা চঙলকপগী ৱাফমসিনা খর খজিত্তুং নাথৈজরগা হায়রিবা পটানজলিগী হীরম খরগী লম্বেল অসিদা খূৎশম্নন চৎমিন্নবা তঙাইফদবরা খনজে। মরমদি ঐগী লৈহাওদা হৌজবা মনা মশিং খক্তনা ঐগী ইমুং মনুং মণিপুর পূন্নমী মীওইশিং কোয়বা ঙমজদ্রি। মণিপুরদা ফংলিবা ফৌ খক্তনা চাবা পূন্নমক চাবা শুক্কোন ঙমদ্রিবনি। সুপর ফাইন হায়রিবা অহোংবা ওইরম্বা চেং অসি মপান্দগী নোংমদা নৎত্রগা থাদা কয়া য়াম্না পুশিল্লক্লমগনি হায়বসি মীপুম খুদিংমক খঙদ্রবসু য়ূমথোং খুদিংদা নুমিৎ খুদিংগী মেরুক অমমমতা ওইরবসু য়ান্দুনা শীজিন্নরি। মৈতৈ চেংদা সুপর ফাইন য়ান্দনা চাবা ইমুংসি ১০০ গী মনুংদা ৫ গুম্বা ওইরমগদ্রা। অদুনা তাকপদি ঐগী পোথোক্লা কৈদৌঙৈদসু ঐগী ইরমদমগী মীওইশিং চাবা শুক্কোন কোন্নদে। ঙরাং নহানসু 'ইপাক'না লৌ উনরিবা লমশিংদা মশাগী ওইরবসু য়ূম কৈ শাজিনবদা অকনবা মীৎয়েং চঙলগনি হায়রিবসি মহৈ মরোং থানবা লম লৈরক্লরোই হায়বগী মীপাইবা ফাওরকপদগী মীয়ামগীদমক পাম্থোম তিংবিরকপনি। অদুবু কয়াম য়াম্না কদায় ফাওবা কনবা ঙমগনি। লৈন্নবা, চাননবা, শেৎননবা হায়বসি নৎত্রা পুন্সিদা খ্বাইদগী মরু ওইরিবসে। মণিপুরগী ওইনা ঐখোয়না ঐখোয়গী লৌবুক্তা থাদুনা পুথোরক্কদবা মৈতৈ মোরোক হায়না খঙনবা মোরেক অসি অতেকপা ওইনা ফংগদবা মতমদি জুন-জুলাইদনি। অদুবু হৌজিক কৈথেলদা ফংলিবা মোরোক অতেকপসিনা কদাইদগী। মসিদবু মীপান তাংদবা য়ারিবরা। ফংগে য়াওনা ফংলবদা ঐগীদি অতেনবা মতম খরদনি। অদুবু মপানগী অতেকপা মোরোক্তি চহী চুপ্পা মদুসু মরাং কাইনা। মোরোক অতেকপগী শীজিন্নবগী চাংদি ইমুং মনুংদি তরাইথোকখ্রদনা উৎসব মেলাগী মচলদা খূৎশিজন্না ময়াম্না হেন্না খঙবিরবনি। উৎসব অমদা আচারগী মথেল অমা হাপ্পবদা মোরোক অতেকপগী দরকারদি অঙকপনি। কুংলিবা উৎসব মেলাগী খুকুংসিনা করিনো হায়ফম খঙদে। ত্রাফিক জামগী খুদোংথীবা য়েংলগা লৈঙাক্না লুহোংবগী গাড়ী শীজিন্নবদা মঙাদগী হেনবা য়ারোই হায়বা অকনবা চৎন-ৱারোল অদুগুম্না উৎসব তৌবা তারবসু ইমুং মনুংগী মীশিংগী মথক্তা ১০ দগী হেন্না খঙনা চান্নবা হাপ্তুনবা চৎনা ৱারোল অমসু থোকপা তঙাইফদ্রে খনজৈ। মরম অদুনা ঐগী লমদমসিদা ইশানা ঐখোয়না চান্নবা মরু মরাং এঞ্জাং নাপী থানরিদি হায়ববু অচৌবা অৱাবা অমদি ওইরিবনি। মপান্দগী পুশিল্লকপনা হেল্লবা লমদম অমা ওইরে। হীরম খুদিংমক্তা করম্বা পোৎপু পুশিল্লক্তবা য়াওরিবগে। মীপান তাংবা লৈবাক হায়বদু চপ চান্না ওইরবনি। মসিগীদমক্তা ঐখোয়সে করি তৌবা য়াবগে। পটানজলি যোগ সমিট হায়রিবা সংস্থান অসিনা অহৌবগী ৱারী পূন্নমক কাউথোকখ্রগা মখোয়না তৌথোরকপদা ফৎতে হায়বা শম্না মফৈ অমফাওবা য়াররোইদবগুম অসিমা পায়খৎকে হায়দুনা খৃৎতা তিংথোকপদা হাপকদবগী তান্নরিবা। অদুগা ঐগী ইরমদম অসিদা ইশানা পুথোকচরিবা পোৎশিং অসি ফাওবা লৈবিনবগী অৱাবা ওইদুনা পোৎ চৈ থানিংবগী পুথোক্লিংবগী ৱাখল মঙলান অদুনা তাক্লি।

লায়রবা, পোত্থোক মরাং কায়দবা শেন্থোক লম্বীগী অশানবা মীৎয়েং লৈতবা ঐগী লমদমসিদদি ঐগী নৎত্রবদি হায়বা ৱাখল থাদোক্তনা লৈবা তাবরা? ইরমদমগী ইরৈচাশিং শুবা নোম্বা কনবদা হায়নরিবনি। নোংমতা পোত্থাবা ফংদনা শুনরিবনা অয়াম্বনি। মদুমক্তদা পোত্থোকশিংসিনা কোন্নবা ঙমদে। তঙাই ফদনা দরকার ওইবা পোৎশিংবু মীপান তাংবা তারবদি পটানজলি যোগ সমিটকী পুথোরল্লিবা পোত্থোকশিং অসি অয়াম্বনা মনা মশিংগী ওইবা হকচাংদা কান্নগদবা মচল খুদিংমক য়াওই হায়রিবনিনা, লম্বেল অসোমদা মীৎয়েং চঙমিন্নদুনা যোগগী হকচাং শাজেলগা পূন্না চৎমিন্নবা য়াব্রা য়েংহন্নিংই। মতমসিগী হোংলক্লিবা অহোংবসিনা রসায়নগী মপান তাংলকপসিদা মশক মমিং খঙদবা লায়না কয়ানা লান্দাবসু হৌরক্লিবনি। মনা মশিং কয়াগী মচলনা হকচাংদা কান্নবা ঙাক্তা ওই হায়রিবসি কদাই ফাওবা চুম্বগে খঙদোকমিন্নরগা হকচাং শাজেলগা ইরোয়ননা পটানজলি যোগ অমদি সমিটকী মরাং কায়রবা পোত্থোকশিংবু লমদমসিদা তরাম্না ওকপদা মীয়ামগী মোত হংজরি।

অদুনা লাক্লিবা ফেব্রুৱারী তারিখ ১৩ দগী ১৭তা মণিপুরগী লৈমায়দা লেঙবিরক্কনি হায়দুনা বাবাগী লিচিংবু পামজবা কাঙবুনা শেম শাবা লোইখ্রে। হায়রিবা নুমিৎ ৫ নি অসিগী যোগগী ওইবা থৌরম কয়াগা মরী লৈননা হাপ্তা কাঙজৈবুংদা পুংশিং অকক্লনা য়াথোক্তুনা অশোয় অঙাম য়াওদনবা অশীন অরাংগী মায়কৈদগী কন্না হোৎনরি। বাবা রামদেবনা লমদমসিদা লেঙবিরকপদা ঐখোয়দা পীবিরম্বা অমদি থম্বীরম্বা খক নত্তনা ঐখোয়দগী পুখিগদবা মচং ওইবা অমতা লৈত্তবনা থোইদোক্লা অকায়বদি ওইরোইদ্রা খঞ্জে। অদুগা ঐখোয়নদি আই এল পি হায়বা ৱাহন্থোক অমগী মখা পোনসি হায়বনিনা মীতোপ অসিনা লমদমসিদা কোইজরকপদা লৈঙাক্লসু মীৎয়েং চঙহন্নিংই। মরমদি ঐখোয়গী ইরমদমসিদা করিসু মরু ওইজদ্রগসু মাগী ওইবা হৌরকফম মাবু পামজবা কাঙবুদদি লাইগুম্বনি খঞ্জবনিনা অশোয় অঙাম য়াওদনা হলহনখিনবসু অপূনবা মীৎয়েং দরকার ওইগনি খঞ্জে। অমবু ওইরে অমবু ওইরে লাকচসনু ঐগী ইরমদমসিদা লাক্লিংবা খুদিংমক মালেমসিগী মীওই পূন্বা। খঙদুনা চৎখিসনু হৱা নুংশিৎ ফবা নুঙাইরবা লমদম অমনি হায়বা। ঐগী লুচিং পুরেল ওইবিরিবা ওনরেবল সি এমনসু মতম লৈবা খিবিক্তা টুরিজম ইন্দষ্ট্রি চাউখৎপা ঙম্নবা হোৎনরি হায়বিরিবনিনা চঙলকসনু, য়েংসনু মমিৎ থীৎনা কলাগী লমদা, শান্নবগী লমদা, মহৈ-মশীনগী লমদা অমদি হোৎনবা কনবা থৌনা লিংজেল লৈবা মমা লৈবাক্কীদমক থৱায়না পোন্থা পীবা ঙম্বা মপারী মমোম কয়াগী লমদমনি হায়বা। অমদি মীয়াম্না খঙনরিবা বাবা রামদেবগী পুন্সি খাঙচৎতা ঐগী ইরমদমসিদসু খোঙদাফম ওইখি হায়বগী কাখল অমা হাপ্পা ফংহৌবসিসু ঐখোয়গীদি লাইবক ফবনি খল্লসি। লোইশিল্লকপদা ঐগী মীগী খায়দনা ঐগী নুংশিরবা ইরমদমসিদা যোগ গুরু বাবা রামদেবনা লাকচবসে হরাও তরাম্না ওকপীরগা অমুক মরমদমদা হনখিবদা শন্দোক্লুসনু শান্তিগী চীক্লবা লমদম অমা অৱাং নোংপোক ভারত্তা লৈহৌই হায়বা খঙনবা। নুমিৎ মঙানিগী খোঙচৎ লম্বী অসি পরিং নাইনা অস্থা টি ভি চেনেলদা শন্দোক্তুনা ইরমদমসিবু মালেমদা শক্তাকপগী তাঞ্জা অমসু ফংগদৌরিবনি। মরম অদুনা ঐখোয় পূন্নমক্লা বাবা রামদেবগী মণিপুর খোঙচৎ মায় পাক্লবা হোৎনমিন্নসি হায়বসিমতং মীয়ামগী মফমদা অমুক্লা হন্না থমজরি॥