

ভোপাল, দেল্লি, যু পীদা হাংবা স্পোর্টস একাদেমীদা ৰুশু যাওৱগা মণিপুৰদনা যাওদ্রিবসি কৰিগীনোঃ হঞ্জবম জয়দেব শৰ্ম্ম

মণিপুৰগী স্পোর্টসতা মীংয়েং অমা ৰত্নেশ্বৰি গোস্বামী



ৰুশু শামৰোয়শিংগা লোয়ননা ঐচ জয়দেব শৰ্ম্ম

হামগী মখা...
ৰাফম অমনা মণিপুৰী মচাশিংগী ওইনা শাম-খোংনবদা ভোপ তোলা মগুন খৰদি অদুম লোহিনজৰকই। মণিপুৰদা এষ্টেটৰ্ফ হোকি ফিল্ড শুকলৈ লৈব্রিঙেদা মৈতৈ মচাশিং ওলৈম্পিক গেমস যাওদুনা শামৰা অদুম ঙমখি। ৰেথলিফটিংগীসু মতিক চাবা খুংশু খুংলায় য়ৌৰক্তিঙৈদা এসিয়ন চেম্পিয়নশিপ ... এসিয়ন গেমস যাওদুনা মনা মখুম অদুমক পুৰকখি। ৰুশুগীসু অদুমঙাই মতমগা চানবা ইং দাৰ হোল অমদা মনিং তল্লা প্ৰেক্টিশ তৌবা ফংদ্রগসু মণিপুৰগী ঈজং ঙাক্তনা মেদল কয়া অমদি পুদনা লাক্ৰি। মসিনা তাক্ৰিবদি মণিপুৰী মচাশিংগা গেমস অসিগা চাশিমে হায়বনি।
খুমন লম্পাকা মেইন ষ্টেদিয়মগী ডি আই পি গেলেৱিদা ৰেগুলাৰ কোটিং সেন্তৰ ওইবগী মৰক মৰক্তা তৌইনা থোকপা নুংঙাইতবা ৰাফম খৰা পল্লদুনা ৰুশু এসোসিয়েশন ওফ মণিপুৰগী আইস প্ৰসিদ্দেট ওইবিবিৰা জয়দেব শৰ্ম্মনা মখা তানা অসুন্না হায়, ৰুশু শামৰোয়শিংগী য়াম্মা নুংঙাইজদবা ৰাফম অমদি, মেইন

ষ্টেদিয়মদা ফুটবোল, অতৈ-অতৈ স্পোর্টস ইভেণ্টশিংগী থৌৱমশিং তোয়না পাঙথোকপনা ৰুশুগী প্ৰেক্টিশ তৌবদা য়াম্মা খুদোং চাহদে। ষ্টেদিয়ম আসিদা প্ৰোগ্ৰাম লৈৱবদি নুমিং নীনি হুমনি হেমা লেগ্গসু যাওই। শামৰফম লৈতদুনা প্লেয়ৰ ময়াম অমা ককঙাওনদুনা লেক্ৰি। ৰুশু হায়বা মাল্লসিদি মফম অমদা হেভা প্ৰেক্টিশ তৌবসু যাদে। খোঙ খুং লৈথেক্ৰিঙাই ওই। কাপেট মথন্তা তৌগদবা এক্সৰসাইজ অদুগ্ৰাস মথন্তা তৌৰবদা লৈথেকপা লৈখায়বা অদুম থোকই। চোং ফনবা, বোদি মুভমেণ্ট অসিসু জিম্মাষ্ট্ৰকা য়াম্মা নক্ৰবা অদুগ্ৰাস গেম অমসু ওই। অচৌবা আশা কয়গা লোয়ননা শামৰক্ৰিবা প্লেয়ৰশিংদা অশোক অপন্নচিংবা থোকহঞ্জনিংদে। নীয়ম চুম্মা, মতমগা চানবা টেক্ৰিকশিং শীজিমদুনা ফজনা শামৰহঞ্জনিংই। মশাৰা আসিদা মণিপুৰী মচাশিংগী ভোপ তোলা মশক অমা উংপা ঙমগনি হায়বসি ঐদি ময়েক শেংনা উৱকপ্ৰে।
অঙাংশিং পুদনা মপাদা চংচৰুবা মতমদা মৈতৈ মচাশিংদা শামৰিবা ষ্টাইলসি ইন্দিয়া মনুংদদি অদুকী মতিক

ফজৈ। তাওলুদদি য়াম্মা ফজনা পাৰ্ফোমেন্স পীবসু ঙম্মী। মেদলসু ফজনা পুৰকই। শানসৌদিদি টিম চেম্পিয়ন ওইবসি খৰা ৰানা থোকই। ৰুশু হায়বসি চিনাদগী হৌৱকখিবা মশাৰা অমা ওইবনিদা হৌজিক মতমগী য়াংনা চেঞ্জিবা ইচেলসিদা ঐথোয়সু যাওসি হায়বা তৰগদি মপান লৈবাক্তগী কোচ কৌদুনা ট্ৰেনিং পীহনবা নংত্ৰগনা মণিপুৰগী ওইনা লৈজরিবা ৰুশু কোচশিং চিনাদা অখৰা ব্ৰেনিং তৌৱনা হৌজিক এৱেঞ্জ তৌবা য়াৱে। মৱমদি ৰুশু হায়বা গেমস অসিনা ওলৈম্পিক মশাৰা অমা হেক ওইৱকপগা মৈতৈ মচা খৰদি শুকশেই শৌইদনা ওলৈম্পিডা শৰক যাবগা লোয়ননা মেদলগী লমজেলদা যাওবসু ঙমগনি থল্লি।
অমৰোমদা, মীয়ামগী পুত্ৰিং চিংশিনজনিংবা ৰাফম অমদি, খুমন লম্পাক্তা হাংলিবা নেসনেল স্পোর্টস একাদেমিদা ওলৈম্পিক গেমসকী মনুং চনদ্রি হায়দুনা হৌজিক ৰুশু শামৰোয়শিংদি একাদেমি আসিদা লৈবগী খুদোংচাবা ফঙদ্রি। দেল্লিদা, ভোপালদা, যু পিদা হাংবা স্পোর্টস

একাডেমিশিংদদি ৰুশু মশাৰাসি লৌইনা যাওই। মণিপুৰদা হাংলিবা একাদেমি আসিদনা ভোঙানবা কাংলোন্দা লাক্ৰিসি কনাগী কৱন্না থৌইনশিমো ময়েক শেংনা খঙজনিংই। ৰুশু হায়বা গেমসিগী মতাংদা হায়জনিংবা অমনা, মশাৰা অসিদি পীক্ৰিঙৈ মতমদগী শেল্লক্ৰদবনি। অঙাং ওইৱিঙৈ মতমদগী হকচাংসি শ্লেঞ্জিবল ওইহল্লগা তপ্পা তপ্পা শেল্লক্ৰদবনি। চহী মতাং চানা চানা হকচাং অসি ক্ৰি মুভমেণ্ট য়াহল্লবা মতুংদা ৰুশুগী কাংলোনশিং তপ্পা তপ্পা হাপচিন্দুনা শামৰা হৌৱকদবনি। ওলৈম্পিক গেমসতা ৰুশু চলে হায়বা মতমদা ফন হেভা চোংথোক্তুনা শামৰুকা শুকয়া য়াৱেই।
ভোপালদা, দেল্লিদা, যু পিদা হাংবা স্পোর্টস একাদেমিদা ৰুশু য়াওগা মণিপুৰদনা য়াওবসিমদি ঐগী মোত্ততা চম্ভাবা অমা পোকহল্লি। মণিপুৰ অসি ইন্দিয়গী মনুংদা লৈতবা ষ্টেট অমা ওইহত্ৰা? ৰুশু মশাৰাসি গ্ৰাস ৰুততগী শেমগংলকপদা কৰি অকয়ৰা লৈবগে? চহী অমা/অনীদা ৰুশুগীদি হেভা ইয়ায় লায়না শেম্বসু য়াৱেই। ৰুশু মশাৰা নেসনেল স্পোর্টস একাদেমিদা য়াওহু নবসি অচুৰা খোঙাং মাদে। অশানবা মীংয়েং অমা থল্লিৱা গেম মখল অসি মপুং ফনা শেমগংহৌবনা ষ্টেট অসিগী ওইনা তুংদা কানবা কয়া লাক্ৰনি।
মথং-মথং

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing :
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

হুয়নাম ঐচ ক্যায়ৰ

ফাস্ট্রাক

জিৱি ফুটবোল
ইম্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰি ২ঃ
ওল জিৱিবাম স্পোর্টস এসোসিয়েশন (এ জে এস এ) জিৱিবামনা শীন্দুনা জিৱিবাম হায়ৰ সেকেন্দৰি স্কুলগী প্লে গ্ৰাউন্দদা মপানগী টিমশিং য়াওনা পুৰা টিম ১৮ না শৰক য়াদুনা চথৰিবা ১১ শুবা জিৱি ৰূপ ইনভাইটে ফুটবোল টুৰ্ণামেণ্ট ২০১৬ কী ওসি শামখিবা মেচতা এল এক সি লুইজাংনা ৱাই সি সি কৱিমগঞ্জ গোল ৩-২ দা মায়খিবা পীত্ৰে। মায়খিহৌৱবা ৱাই সি সি কৱিমগঞ্জ টুৰ্ণামেণ্ট অসিদগী লৈহৌৱে। হয়েং জি এস এ লখিপুৰ অমসুং চিফ স্পোর্টিং ক্লবকা শামৱগনি।

ইলিট লীগ ক্ৰিকেট
ইম্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰি ২ঃ
মণিপুৰ ক্ৰিকেট এসোসিয়েশনা শীন্দুনা লুৰাংপোকপা ক্ৰিকেট ষ্টেদিয়মদা চথৰিবা অনীশুবা এম সি এ ইলিট লীগ ক্ৰিকেট টুৰ্ণামেণ্ট ২০১৫-১৬ কী ওসি শামখিবা মেচতা ৱু হোগ খুৱাইনা চেম্প খাগেস্পাল্লি ৱন ৩৪ দা মায়খিবা পীত্ৰে।
মেচ অদুনা ৱু হোগনা অহানবা বেটিং তৌবিদা ওভৰ ৩৫ দা ৱিক্টেট আউট ওইৱগা ৱন ১৬৬ লৌখি। ৱু হোগনা থল্লুৱা টাৰ্গেট স্কোৱ অদুগী পাউজুম পীবা ঙমদনা অনীশুবা বেটিং তৌখিবা চেম্প খাগেস্পাল্লি ওভৰ ৩৫ মায়োক্ৰখিবদা ৱিক্টেট ৭ আউট ওইৱগা ৱন ১৩২ খক লৌদুনা ৱু হোগকী মখুংতা ৱন ৩৪ দা মায়খিখি।
মেচ অদুনা মায় পাৰুবা ৱু হোগ খুৱাইগী বেটসমেন শামসন্না বোল ১০৮ মায়োক্ৰখিবদা ৱন ৮১ লৌদুনা মেন ওফ দ মেচ তাখি। টুৰ্ণামেণ্ট অসিগী হয়েংগী মেচ মোদেল ক্লব চীংঙামখা অমসুং ৱাই দল্লিযু সি লংথবাল অনীনা শামৱগনি।

শিৱতি ফুটবোল টুৰ্ণামেণ্ট লৌইশিনত্ৰে



ইম্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰি ২ঃ
মোপাং ত্ৰাইবশিংগী ওইবা ১০ শুবা শিৱতি ফুটবোল টুৰ্ণামেণ্ট ২০১৬ ওসি চান্দেল দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চনবা লিৱা সাৰৈ ডিলেজগী গ্ৰাউন্দদা লৌইশিনত্ৰে।
হৌখিবা জানুৱাৰি ১১ দগী চথৰকপা টুৰ্ণামেণ্ট অসি ওসি চান্দেলগী এ দি সি মেম্বৰ টি ঐচ হোপসন, এস ঐচ মঙলেম, কে টি হৱিনানা মথংশিংনা চিফ গেষ্ট, প্ৰসিদ্দেট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনৱ ওইনা শৰক য়াখি।
শিৱতি ফুটবোল টুৰ্ণামেণ্ট অসিগী শৰক অমা ওইনা ওসি শামখিবা ফাইনলদা মাপাং পস্থানা চঙনে গোল

২-০ দা মায়খিবা পীদুনা নুপীগী চেম্পিয়ন ওইবা ঙমখি। এস ঐচ শান্তিনা অমসুং দল্লিযু শংলিনা অনীনা মোপাং পস্থাগী গোল অদু চনখি।
ৱিৱৰ ওইৱবা মোপাং পস্থানা লুপা লিশিং ১৫ গী শেলগী মনা অমদি ত্ৰোফি ফংখি। ৱৱস-অপ তান্ত্ৰবা চঙনে টিৱা ত্ৰোফি অমসুং লুপা লিশিং ১০ গী শেলগী মনা ফংখি।
নুপাগী ওসি শামখিবা ভেটৱান ফুটবোল ফাইনলদা লিৱা চঙনিংনা লিৱা সাৰৈ টাই ব্ৰেভা গোল ৫-১ দা মায়খিবা পীদুনা ৱিৱৰ ওইত্ৰে।
মেচ অদুনা টিম অনীমক্ৰা অলীবা মতম ফাওবদা গোল অমতা চম্ভাবা

ঙমখিদে। ৱিৱৰ ওইত্ৰবা লিৱা চঙনিং ভেটৱান টিৱা ত্ৰোফি অমসুং লুপা লিশিং ১৫ গী শেলগী মনা ফংখি। অদুগা ৱৱস-অপ তান্ত্ৰবা লিৱা সাৰৈনা লুপা লিশিং ১০ ফংখি।
নুপাগী ফুটবোলদসু লিৱা চঙনিংনা মোপাং পস্থা গোল ২-০ দা মায়খিবা পীদুনা ৱিৱৰ ওইখি। ৱিৱৰ ওইত্ৰবা লিৱা চঙনিংগী গোল অনী অদু কে ঐচ বোৱিংখম অমসুং কে ঐচ শাম্মাএলনা চনখি। ৱিৱৰ ওইত্ৰবা লিৱা চঙনিংদা ত্ৰোফি অমসুং লুপা লিশিং ৩০ গী শেলগী মনা অদুগা ৱৱস-অপ তান্ত্ৰবা মোপাং পস্থাদা লুপা লিশিং ২০ গী শেলগী মনা পীখি।

Take regular Dose of :
Livsav DS
Syrup/ Capsule
Liver Stimulant & Carminative Appetizer Tonic

Benefits of Livsav

- Controls acidity
- Increases appetite
- Improves digestion
- Helps to clear stomach
- Gives relief from constipation

Liver Fit Toh

Advices: - Diabetic patients can take Livsav capsules as it is sugar free & Syrup is sugar base (not advice for diabetic patients)

* Consult with physician if you have any liver disease.

Manufactured By:
Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd. Mumbai (Maharashtra).
G.M.P & ISO 9001-2008 Certified Company
CUSTOMER CARE :- 0250-2393627

ফিৱাকনা (লিভৰ) ফৱিমখে
পুসিদি সুপৱহীটনি

লিৱসৱ

Net Vol. 200ml

स्वच्छ भारत
एक कदम स्वच्छता की ओर

NPS TRUST
National Pension System Trust
Regulated by PFRDA

prda

ষ্টেটুটৰি পেন্সন ৱিগ্যুলেটৰ ওইনা
চহী ২ মপুং ফাৱকপগী থৌৱম
পি এফ আৰ দি এনা পাঙথোক্ৰি

নেসনেল পেন্সন সিস্টেম (এন পি এস)
সাৰ্বিস ব্লীক
ফেব্ৰুৱাৰী ১-৬, ২০১৬
শোয়বীগনু মসি !

●●● নোদেল ওফিসশিং, বেঙ্কশিং, নন বেঙ্ক পি ও পি শিং অমসুং এন এস দি এলনা চয়োল অসিগী মতম মনুংদা থবক থৌৱমশিং পাঙথোক্ৰনি ●●●

- পি আৰ এ এন কাৰ্দেশিংনা পীৱিবা কান্নবশিংগী মতাংদা সবস্ক্ৰাইবৰশিংদা পাউতাক পীগনি
- সবস্ক্ৰাইবৰশিংগীদমক ব্ৰাঞ্জেক্সন ষ্টেটমেন্ট নমগনি অমসুং হায়জৱক্ৰবদি মদু সবস্ক্ৰাইবৰশিংদা য়েহ্লেঙ্কনি
- সবস্ক্ৰাইবৰশিংগী খুদোংচাবশিং কোকহনগনি
- গভৰ্ণমেণ্ট সবস্ক্ৰাইবৰশিংগীদমক সবস্ক্ৰাইবৰ ব্ৰোচাৰ অদু নমগনি অমসুং য়েহ্লেঙ্কনি (পি এফ আৰ দি এ ৱেবসাইটতা ফংগনি)
- সবস্ক্ৰাইবৰশিংগী অকপ্পা মৱোল এস ২ ফোৰ্মদা অপদেটেন্সন তৌগনি
- মথৌ তাবা লৈবশিংদা ৱেজিষ্ট্ৰেন ফোৰ্মেলিটিশিং লৌইশিনবীগনি

এন পি এস নংব্ৰগা নহাক্ৰী স্মাইলী নকপা পি ও পি - এস পিগী মৱমদা হেমা খঙনবীগীদমক

টেলিফোন তৌ টোল ফ্ৰী নম্বৰসিদা
১৮০০ ১১০ ৭০৮

নংব্ৰগা
৫৬৬৭৭* তা এন পি এসতা এস এম এস থাউ
* ষ্টেণ্ডাৰ্ড চাৰ্জশিং লৌগনি

নংব্ৰগা
য়েংউ ঐথোয়গী ৱেবসাইট
www.npstrust.org.in

nps national pension system
Save Right Retire Bright