

# হোংনববু লেপত্রবদি নোংমদি শোইদনা মাইপাকপা ওমগনি হায়বসি জুগেশ্বরনা চেংনা থাজরকথি



জুগেশ্বর, ফাউন্ডার ওফ ইন্টারনেশনেল একাডেমি ফোর লর্নিং মার্চেল আর্টস মণিপুর, ইন্দিয়া

হামগী মখা... শামরায় অমা ওইনা জুগেশ্বরনা য়ায়া নীংবা কায়থিবা থৌদোক অমা হায়বসি কুমজা ১৯৯৮ দা জগদা তৌখিবা "ইন্টারনেশনেল ক্রাটে এফ দ কিক বোলিং চেম্পিয়নশিপ" তা শরুক য়াবা ফংখিবা অদুনি। ইন্দিয়া টিমদা য়াওননবা সেলেব্রন তৌরকবসু শেমু থুম্মা মরম ওইরগা চংপদি ফংলকখি। অসিগুমা নুংঙাইতবা নীংবা কাইবা কমা তওনা থেংনরকগাসু অহল-লমশিংগী পাউতাজা তওনা হায়নবা হোংনববু কল্লবদি পুক্রিগদা নীংহরবা লৈব্রবদি নোংমদি শোইদনা হোইদনা নীংবা থুংগনি হায়বদু জুগেশ্বরনা চেংনা থাজরকখি। রাইহে খরসু থাজরকগা ইরোইননা লেগ্না লৈতনা হোংনরকখি।



মার্চেল আর্টসতা মীংয়েং অমা রল্লেশ্বর গোস্বামী

ইন্দিয়া কৌশু টিম ২০১৫ বর্ষ মার্চেল আর্টস কাউন্সিল

তৌরোই হায়না খল্লকখি। গভর্নমেন্ট সার্ভিস তৌবগী মহংতা মার্চেল আর্টসকী একাদেমি অমা মফম চাবদা হাংদোলা গা ইনখংলকপা নহারোলশিংদা নীংখিনা তাকপী তস্বীরগা শেমগংক হায়না নীংলকখি। অসুমা তৌরবদি মশা-মউ ফবা, লমচেং-শাজং ফজবা, থকসি-খাসি খঙবা, অচঙবা নহারোল ময়াম অমা থোইদোলা পুথোকপা ওমগনি হায়না জুগেশ্বরগী পুক্রিগদা ফাওরকখি। হায়রিবা রাখল অসিনা মাওওইনরগা কুমজা ১৯৯৯ দা নু কুংফু ট্রেনিং স্কুল, ককচিং (এন কে টি এস) হায়না মিংখোনবা ইনষ্টিটিউট অসি হাংদোরকখি। চই অমা চুপা অকনবা ট্রেনিং তৌববা মতুংদা কুমজা ২০০০ দাগী টেট লেভেলদা পাঙথোকপা কুংফু, কিক বোলিং, করাটে চেম্পিয়নশিপতা তওনা চেম্পিয়ন ওইবা ওল্লকখি।

অহনবা ওইনা জুগেশ্বরনা ককচিদা একাদেমি হাংদোরকপা মতুংদা সুপ্রগী প্লেয়ার ১৮ খঙনা হৌদোরকখি। এন কে টি এস ককচিগী প্লেয়ারশিং অসুমা অসুমা ফংলকপদগী মীয়ায়সু থোইদোলা খঙনরকখি। কুমজা ২০০১ দা নাগালেন্দকী মেকোকুংদা তৌখিবা "নেসনেল কুংফু চেম্পিয়নশিপ" এন কে টি এস অসি চাউদা মায়পাল্লকখি। হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অদুনা বেটু টিম

তাকপা লায়ননা বেটু ফাইটরগী এবার্দসু ময়ালসুম বিমোলজিংনা লৌবা ওল্লকখি। অসিদসু নঙনা কুমজা ২০০১ দাগী ২০০৩ ফাওবা থংনা থংননা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন তাদুনা পুমা ট্রোফি তরা অমদি টিম র্নার্স-অপকী ট্রোফি নিপান ফংলকখি। অসুমা কুংফু গী ফীভম ফংলকপদগী মণিপুরগী অতোলা মফম কয়দসু ব্রাঙ্ক হাংদোলা হোংনরকখি। ইফাল ইষ্টকী মনুং চ্চা লৌবা লন্টাই, নোঙাদা, পুংদোংবম, লৈশাংখোং, শওপুং, রাইটোমিচিংবা মফমদা ট্রেনিং সেন্তর থমদুনা কুংফুগী শামরায় ৩০০ মুক শেমগংলকখি। মণিপুরগী মফম খরদা কুংফুগী ট্রেনিং সেন্তর মথং মথং হাংলকপগা লায়ননা কুমজা ২০০৩ গী মতমসিদগীদি আসাম অমসুং বেটু বেঙ্গলদসু ট্রেনিং সেন্তর চ্চাইকখি। মৈতৈ মচাশিংনা হাংদোরকপা ট্রেনিং সেন্তর অসিগী স্বাইদগী লাইবক ফবা অমনা এসিয়ন লৈবাকশিংদগী হৌরকপা মার্চেল আর্টসকী ষ্টাইল খুদিমক অসিগা মণিপুরগী ষ্টাইলগা য়ায়া মায়রগা অসি। কাওবদা, থিনবদা, লৈখোক লৈশিন্দা, বোঙখংপদা... তোঙন তোঙনবা বোদি মুভমেন্টশিংদা মায় লৈবনুনা মৈতৈ মচাশিংনা পুথোরকপা ট্রেকিং

# মারিয়া শারাপোভানা ব্রিসবেনদা ইকাটেরিনা মাকারোভাগা মায়োকুদুনা শান্নরগনি

ফীসলেদ, জন্মবারি ০৩ঃ মারিয়া শারাপোভানা মহাকী ওষ্ট্ৰেলিয়ন চেম্পিয়নগী মাওওইননা ব্রিসবেন ইন্টারনেশনেলগী ইরাই নুমীংতা ওংখিবা দ্রোদা ইকাটেরিনা মাকারোভাগা মায়োকুদুনা শান্নরগনি। দিফেন্ডিং চেম্পিয়ন অমসুং খাদ সীদ শারাপোভানা বর্ষ নম্বর ২৩ মাকারোভাগা মায়োকুদুনা শান্নরগনি। মেচ অসি মমাও চইগী ওষ্ট্ৰেলিয়ন ওপনগী সেমী ফাইনেলদা শারাপোভা অমদি মাকারোভানা শান্নখিবা অদু অমুক হল্লকপা মেচ ওইরে হায়না লৌনি।



সিমোনা হালেপনা মহাকী ওপনিং মেচতা বাই ফংখি অদু সেকেন্দ রাউন্দা ওষ্ট্ৰেলিয়ন ওপন অনীরক লৌত্রবা ভিক্তোরিয়া অজারেক্সাগা মায়োকুদুনা শান্নগনি।

সিমোনা হালেপনা মহাকী ওপনিং মেচতা বাই ফংখি অদু সেকেন্দ রাউন্দা ওষ্ট্ৰেলিয়ন ওপন অনীরক লৌত্রবা ভিক্তোরিয়া অজারেক্সাগা মায়োকুদুনা শান্নগনি। স্পেনগী গারবিন মুওরুজানা অনীশুবা সীদতা লৈরি। মহাকপু অহনবা রাউন্দা বাই ফংখি অমদি অনীশুবা রাউন্দা অমেরিকান অরবরা

কাফিফায়র ওইনা চঙলভুনা রোজর ফেদররগা অহনবা ওপোনেট ওইনা শান্নগনি। গ্রান্দ স্লাম ১৭ লক চেম্পিয়ন ওইপ্রবা ফেদররগা অহনবা মেচতা বাই ফংখি। ওষ্ট্ৰেলিয়ানগী তরেংশুবা সীদ বেরনার টেমিকনা ফ্রেঞ্চমেন নিকোলাস মছটকা ফষ্ট রাউন্দা থেংনগনি। টুর্নামেন্ট অসি ওসিদগী শান্নবা হৌপ্রো।

# টেস্ট মেচতা ওষ্ট্ৰেলিয়ানগী কেপ্তেন ষ্টেভ স্মিথনা মালেমগী ওইনা শিংখানিংওই ওইবা বেটসমেন অমা ওইবা ওমথ্বে



নু দিল্লি, জন্মবারি ০৩ঃ হৌখিবা চই ২০১৫ দা শান্নখিবা ক্রিকেটকী টেস্ট মশানাদা ওষ্ট্ৰেলিয়ানগী কেপ্তেন ষ্টেভ স্মিথনা মালেমগী ষ্টাইলগী রন মশিং য়ায়া লৌবা ওইনা প্লেয়ার ওইরে হায়না আই সি সিগী চেংরোল

থংন-থংননা টেস্ট সেরিজ অনীরক মায় পাকহনখিবা চাজবা মতেং পাখিখি। স্মিথনা কুমজা ২০১৫ দা স্পেঞ্জর তরুক অমদি হাফ স্পেঞ্জর মজা ওগনা অসুনা রন ১৯৪৪ লৌদুনা চাংচেংতা ৭৩.৭ ওইখি। ইংলেদগী জোরক অমসুং এলেষ্টর কুম্ভা মথংখিনা টেস্ট মশানাদা মালেমগী ওইনা রন মশিং য়ায়া লৌবা অনীশুবা অমদি অহমশুবা প্লেয়ার ওইখি।

নীংখিবা য়াই, হৌখিবা চই মরিদা ওষ্ট্ৰেলিয়ানগী কেপ্তেন অমনা চই অমদা টেস্ট মশানাদা স্বাইদগী মশিং য়ায়া রন লৌব ওল্লসি হন্দকী অসিগা খারগা অহমলক শুনি। ওষ্ট্ৰেলিয়ানগী হায়গী কেপ্তেন মাইকেল ক্লার্কনা কুমজা ২০১২ অমসুং কুমজা ২০১৩ দা টেস্ট মশানাদা স্বাইদগী রন মশিং য়ায়া লৌখি অদুগা কুমজা ২০১৪দা স্মিথনা হায়গী কেপ্তেন কুম্ভা সস্পারকানা টেস্ট মশানাদা স্বাইদগী রন মশিং য়ায়া লৌব অনীশুবা ক্রিকেটর ওইখি।

হন্দক দরবানদা পাঙথোকখিবা কিংস মিটা সাত্ৰে অফ্রিকাগা শান্নখিবা টেস্ট মেচতা ইংলেদগীদমক জো র্টনা অচৌবা হৌদা লৌদুনা রন ৭৩ লৌখি অমসুং কুমজা ২০১৫ দা টেস্ট মশানাদা অসুনা রন ১৩৮৫ লৌদুনা চাংচেংতা ৬০.২১ ওইখি। পনবা য়াই, ওষ্ট্ৰেলিয়ানগী ষ্টেভ স্মিথনা মহাকী হোংনজমল অদুনা আই সি সিগী ক্রিকেটর ওফ দ ইয়ার এরাই ফংদুনা সার গারফিল্ড সোবর্স ট্রোফি লৌত্রবা চেংরোল অমদি ময়ুদা মহাকী টেস্ট মেচতা রন য়ায়া লৌকগী মিংচং অদু ফংখিবা।

# ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেশনা এফ সি গোরাদা শো কোজ নোটিশ ইস্যু তৌখ্বে



পানাজি, জন্মবারি ০৩ঃ ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেশন (এ আই এফ এফ) না এফ সি গোরাদা শো কোজ নোটিশ ইস্যু তৌখিবাগা লায়ননা দিসেম্বর ২০ দা মথায়ানা চেম্পিয়ন এফ সিগী মথুংতা আই এস এলগী ফাইনেলদা মায়থিথ্রবা মতুং থংন-চেনবা থোকখিবা অদুগীদমক মথায়ানা দিসিপ্লিনরি এক্সন লৌরোইদবগী মরম শন্দেদুগা হায়রক্কা খঙনখি।

ফেদরেশনগী সোর্স মতুংইয়া এফ সি গোরাদা এ আই এফ এফকী দিসিপ্লিনরি কোড (টিম মিসকন্ট্র) গী আর্টিকল ৫৩ গী মখাদা, আর্টিকল ৫৮ (ওফেনসিভ বিহেবিয়র) গী মখাদা অমদি আর্টিকল ৬০ (স্ট্রেট) গী মখাদা চার্জ তৌরি। হৌখিবা দিসেম্বর ২০ দা পাঙথোকখিবা ইন্দিয়ন সুপার লীগ (আই এস এল) গী ফাইনেল চেচ লৌইকগী ফিফাল খোংখ্রবা মতুং য়ায়াবা এফ সি গোরাদা সবার্টিটট প্লেয়ারশিং অমসুং রাজেশ মালগিনা লুচিবা ওফিসলশিং, এফ সি গোরাদা ই ক্রিপ্‌মেন্ট মনেজরনা রিহ্টীদা খোমজনিখি, মথায়ানা কোয়নিশনি অমদি অকি অখও পীখি।

রাইননা চৈ থাংখি অমদি ফু স্টেদুনা অকি অখও নহংখি হায়না এ আই এফ এফকী সোর্স অমনা ফোঙদোরক্কা। চিঠি অদুনা হায়, এফ সি গোরাদা প্রাইজ দিষ্ট্রিবিউশন সেবেরমোনিবু বোয়কজ তৌবগী বারপে লৌখিবা অদুনা গেম অসিগী মিংচং থিহল্ল অমদি আই এস এল রেগুলােশনগী আর্টিকল ২২.২ গী মখাদা এক্সন লৌরোইদবগী মরম লৈতে হায়রি। আর্টিকল ২২.২ অসিনা আই এস এল, আই এম জি আর/এফ এস দি এল, এ আই এফ এফকী মিংচং থিহিংওই ওইবা থক তৌরকপদা থেংখিল্লি অমদি তোঙানা এফ সি গোরাদা প্রিসিডেন্ট দরোজ সালাগা ওকরদা এক্সপ্লোনে-সনগীদমক হায়খি।

# পোঙ্গল ফুটবোল টুর্নামেন্ট হৌরগনি

ইফাল, জন্মবারি ০৩ঃ ৪৯ শুরা পোঙ্গল ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ হয়েংদগী মৌরোগী গালগুম লেমতোন ফুটবোল প্রাউন্দা ১১ আসাম রাইফলস মৌরোগী কম্যান্ডিং ওফিসর কর্নেল মনোজ এ পি, এস সি, এস এমনা চীফ গেষ্ট ওইদুনা হৌদোল্লগনি। টুর্নামেন্ট হৌদোকপগী খৌরম অদুনা মৌরো পুলিশ ট্রেনিংগী এডিসনেল এস পি মৌহারাথেম মৌরি (এম পি এম), হিল ট্রাইবের কাউন্সিল মৌরোগী প্রিসিডেন্ট জংমং হাওকিপ, মীতৈ কাউন্সিল মৌরোগী প্রিসিডেন্ট এম থৌইবা, ওল কম্যান্ডিং ডিভিউপমেন্ট ওগেনাইজেশন মৌরোগী প্রিসিডেন্ট আই ইবোবি অমসুং মণিপুরি মুসলিম কাউন্সিল মৌরোগী প্রিসিডেন্ট এম দি হুসোনা মথংখিবা প্রিসিডেন্ট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াগনি। হয়েংদগী পাঙথোকদৌরিবা পোঙ্গল ফুটবোল টুর্নামেন্ট অসিদা মায়থায়গী ফুটবোল টিমসু শরুক য়াগনি হায়রি।

# রাজাও গাওবা ওপোনেটশিংদি মায়োকুদুনা নুংঙাইবা ওই : প্রোফেসনেল বোক্সর ভিজেন্দর

নু দিল্লি, জন্মবারি ০৩ঃ ইন্দিয়ানগী মিমং লৈরবা প্রোফেসনেল বোক্সর ভিজেন্দরনা চংখিবা চই অসিগী ফেব্রুৱারি ১৩ দা লিভরপুলদা পাঙথোকদৌরিবা মহাকী মরিশুবা প্রোফেসনেল বাউক্কাইদমক অফবা জিম অমদা মতম তেল্লবসু তেতা শেম শান্নখি।



ভিজেন্দরনা মমাওদা শান্নখিবা অহনবা প্রোফেসনেল বাউক্কাই অহমাক নোক আউটতা মায় পাজুনা বেটু লৌখি। মহাকী বেটু মনুংদা শেম শাবগী থবক খৌরমশিং অদুমক পায়খংলি। ভিজেন্দরনা মহাকী মরিশুবা প্রোফেসনেল বাউক্কাইদমক জন্মবারি ৪ দা য়াইটৌদে কিংডমগীদমক ইন্দিয়া থাদোকপগনি হায়রি।

কমা মায়োকুদুনা য়ায়া লাকচনা মায়থিবা পীয়ে। মমাওগী বাউক্কাই বট্টেগী সোনি রাইটনিংনা ভিজেন্দরবু করিশু খননা লাকচনা মায়থিবা পীগনি হায়না কিহনখি অমদি বলগেরিয়ানগী সমেট হিয়ুসেনোদা। মহাকপু মশা পুয়া থুংক্কাগা মায়থিবা পীদুনা ময়ুম লমদম ইন্দিয়াদা হলহনখিগনি হায়না রাজাও গাওবা মায়থিবা বাউক্কাই অসিগা মায়থিবা বাউক্কাই ভিজেন্দরগী শক্তি লৈরবা পক্ষতা খাঙবা ওমদনা রেট্রিনা মথায়বু কনবিখি।

# ইফাল থাদোকুগনি

ইফাল, জন্মবারি ০৩ঃ চংখিবা থা অসিগী ৯ দাগী ১২ ফাওবা অক্স প্রদেশকী কুম্ভদা রজিব গান্ধি খেল অক্সিয়ান (আর জি কে এ) স্কিমগী মখাদা পাঙথোকদৌরিবা নেসনেল ক্রুকেট লেভেল স্পোর্টস কমিশন ২০১৫ দা মণিপুরগী মথং শিপুনা শরুক য়াগদবা শামরায় অমসুং ওফিসিএলশিং থা অসিগী ৫ দা ইফাল থাদোকুগনি।

অহনবগী গুংপকী ওইনা পাঙথোকদৌরিবা কম্পিটিশন অসিদা টাইফালে, এলেক্ট্রিক অমসুং ভোল্টেজ মশানাদা মণিপুরগী নুপা অমসুং নুপী শামরায়শিংনা শরুক য়াগনি।

মশাগী চই ৩০ শুরবা ভিজেন্দরনা মখা তানা হায়খিবা, মহাকী শিনক্কাদা মায়োকুদুনা লম্বাশিংবু তরাইনা লৌবা লৈতা লাক্কাবা এগী চেলেঞ্জগীদমক জিমদা চঙদুনা মতিক চাবা ইথৌ পাঙথোকনি হায়খি।

ভিজেন্দরনা ফংখিবা মহাকী অহনবা সার্ভিয়ন মচা অমদি হৌজিক বিমবেদন অমদি যু এস ওপনগী হেল্পে ওইরিবা অসিনা নিখৌকবা নুমীংতগী দোহাদা হৌগৌরিবা কটার ওপনদা অকনবা ফিল্ডর অমা ওইনা শরুক য়াগদৌরি। ওপন অসিদা রাফেল নদাল, টেমাস বার্কি অমদি দিফেন্ডিং চেম্পিয়ন দেভি ফেদরসু শরুক য়াগনি।

ফিফারকনা (লিভর) ফরমখম্বে পুস্টিদ সুপারহীটনি  
Take regular Dose of Livsav DS Syrup/Capsule  
Liver Stimulant & Carminative Appetizer Tonic  
Benefits of Livsav: Controls acidity, Increases appetite, Improves digestion, Helps to clear stomach, Gives relief from constipation.  
Liver Fit Toh LIFE Super Hit

See better through us... Yumnam Eye Care  
RIMS Road, Imphal West Manipur  
Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic  
NEW SUMMER COLLECTION  
Consultant Timing: Evening- 8:00 am - 12:00 noon, Morning- 2:30 pm - 5:00 pm, Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

# জোকোবিচনা সিজন অসিগী অহনবা ওইনা কটারদা শান্নদুনা চেম্পিয়ন হৌরগনি



মোহা, জন্মবারি ০৩ঃ টেনিস হিষ্টোরিদা স্বাইদগী শিংখানবা চই কুমজা ২০১৫ দা চংখিবা অদুগী কমা হোয়া চই অসিদা তৌবা ওসুগী যৌনা উংখোকপগে হায়বদু য়েংনবা টেনিস ফেংকশিংনা ওইনি। মসিদা মহাক্কা তৌবা ওসুগু উংখোকপা ওল্লবদি লাক্কাবা জন্মবারি ১৮ দাগী মেলবোর্নদা হৌগৌরিবা চই অসিগী অহনবা গ্রান্দ স্লামগী টাইটেল লৌবগী অশা অদু মঙফল ওনহনগদৌরিবা।

মশাগী চই ২৮ শুরা অসিনা মমাও চইগী মেন'স টেনিসতা দোমিনেন্ট তৌদুনা চংখি অমদি মেজর টাইটেল অহম লৌখি, থংন-থংননা টুর ফাইনেল ১৫ রক ওঙখি অমদি য়াল্লবা

শেনফম মিলিয়ন যু এস দি ১ গী প্রাইজ মনি লৌবা ওমখি। মহাক্কা চই অমদা গ্রান্দ স্লাম মরিশু ফাইনেল চঙবা ওইনা অহমশুবা টেনিস প্লেয়ারসু ওইবা ওমখি। মহাক্কা গ্রান্দ স্লাম অহমগী টাইটেল লৌবা ওমখি অদু ফ্রেঞ্চ ওপনদি ষ্টান বারিক্কাগী মথংতা মায়থিবা রনরস অপ তাইখি।

মমাওগী সিজনদা মায় পাকখিবা জোকোবিচনা কুমজা ১৯৬৯ দা রোদ লেভরনা সিজন অমদা গ্রান্দ স্লাম মরিশু লৌখিবা অদুগী মতুংদা লৌবা ওইনা অহনবা প্লেয়ার ওইনবা মঙ মঙদুনা লাকখি। অদু সিজন অসিদা গ্রান্দ স্লাম মরিশু নঙনা অহনবা মমাওগু মেজর প্রাইজ ওইনা ওলেম্পিক গোল্ড মেডেল লৌনবা খৌরং তৌরি।