

অযূক নুমিদাংগী ওইবা মেক-অপ

“উন্শা মখল অমবু ওইরবসু অমবু ওইরবসু থবক অমা চংখোক্লুরগা হঞ্জিল্লকপদা মৱেক কাৱক্লিবা অমদি অমোংপা পকশিল্লকপশিংবু অৱুৱা ঈশিংনা চামথোকপা হায়বসি তঙাইফদবনি।... মায় থাদোকপদা চেকশিনগদবদি ফদি নংত্রগা তাওৱেলনা খক তক্তুনা শীজিন্নরোইদবনি। অথোংপা খুৎশাগী মতোৱা তপ্প-তপ্পা নৈদুনা অমোংপশিং চংখিনবা হোংনবীগদবনি।”

ডা. অথোকপম খোলচন্দ্ৰ

মীওইবা মেক-অপ

মীওইবা মেক-অপ

মীওইবা ঐথোয়সি থীরবসু ফজরবসু অতোপ্ননা ‘ফঁজৈ’ নংত্রগা ‘মতৌ লৈ’ হায়ৱগা পুৱিংদা নুঙইবা ফাওঁনে। মসিনা তাক্লিবদি মী খুদিংমক ফজবা পান্দী হায়বসিনি। নহা ওইৱিঠে মতমদা মশাগী ফজববু অতোপ্লদা উহল্পগা পেঞ্জবা মতাংসু লৈ। অদুগুস্তা নহা ওইৱিঙেগী তেল্লবা মতম অদু অহল ওইশিল্লক্ৰবা মতমদসু কাউবা গুমদে। য়াৱ্লা চেকশিঞ্জগা অহল ওইৱক্লুৱা মী খুদিংমক ফজববু য়োক্তুনা থল্লৈ অমদি পান্ইবু অমা নংত্রগা অমা শীজিন্নদুনা নহা ওইনা উননবা হোংনৈ। শিনফমা মৱম ওইদুনা তঙাইফন্দা মশামক মেক অপ তৌৱিবা মীওইশিংতা নঙনা অটৈ শিনফম কয়াদা থবক শুৱিবা মখল খুদিংগী মীওই অয়াস্দ্দা মফম মতমগী মথা পোৱা মেক-অপ অসি দৱকাৱ লৈৱকই। অদুৱা মেক-অপ হায়বসি তঙাইফন্দা মীওইখা তাৎন-থানবা যাদবা মৰী অমা লৈনৱি। মেক-অপনা মী অমবু ফজহল্লি য়েংবা নুংঙাইহল্লি হায়বসিদি চুল্লৰা ৰাফমনি। মী অমদা মশাগী ওইনা কুচু কুমেশ্না চাং মালদৰা অমদি দাগফয়টিংৰা লৈবা কয়াবু মেক-অপনা উহন্দৰা গুমই হায়বসি শিংখাৱদুনা ভেলৱি ক্ৰাগিননা অসুৱা হায়,

Make-up can do a lot to minimize color-ing Variation and to correct minor flows.

মেক-অপ হায়বসিগী শীজিফফম অমদি শীজিন্নবগী মওং অসিদা মালদৰা কয়া লৈবা অমদি অখঙ অহৈশিংনা মখল কয়া খায়ৱস্থা মৱৱা অযূক নুমিদাংগী মেক-অপ অসি কৱস্থা মখলগী মেক-অপ ওইগদগে হায়বসি খন্দোকপা চুমই। মেক-অপকী মখল খায়বগী মতাংদা এঞ্জপাশিংনা য়াৱ্লা কুপ্পা মীংয়েংদি পীনৱমদে। মখেয় মখেয়না নৈনক্ৰবা, প্ৰেক্তিকেল ওইনা থেংনক্ৰবা থবক অদুগা মৰী লৈননা মমিং অমমম খোল্লৱা ওইনা তৌই। মখেয়ানা পীনৱল্লিৰা মোত কয়া অসি য়েংলগা মেক-অপকী মখল খায়বগী মওং অসি

মীংয়েং অনীগী মথা পোৱা খায়বা য়াই।

১) শীজিফফমগী মতুং ইৱা মখল খায়বগী মওং
২) শীজিন্নবগী মওং মতুং ইৱা মখল খায়বগী মওং
অহানবা অসিগী মতুং ইৱা লৈৱিৰা মেক-অপকী মখলশিংদি :
(ক) ফিন্‌া মেক-অপ
(খ) টি ভি মেক-অপ
(গ) ষ্টেজ মেক-অপ
(ঘ) প্লেটফোৰ্‌ মেক-অপ
(ঙ) ষ্ট্ৰিট মেক-অপ
অসিনচিংবনি।

অনীশ্বৰা অসিগী মতুং ইৱা লৈৱিৰা মেক-অপ মখলশিংদি :
(ক) কৱেক্সিভ মেক-অপ
(খ) ষ্ট্ৰেট মেক-অপ
(গ) কৱেষ্টৱ মেক-অপ
(ঘ) ষ্টালাইজ মেক-অপ
অসিনচিংবনি।

অযূক নুমিদাংগী অমদি চংখোক-খোভোকপদা শীজিন্নবগীদমক তৌবা মেক-অপ অসি শীজিফফমগী মতুং ইৱা য়েংলবদি ষ্ট্ৰিট মেক-অপ ওইগনি অদুগা মী অমনা মশাগী হানগী মায়ফমবু ইল্লজন কয়া থোকহন্দুনা ফজবা মওন্দা শেমদোকুনা তৌৱকপা মতমদদি কৱেক্সিভ মেক-অপ কৌগনি। ফিন্‌া, ড্ৰামা অমদি টি ভিনচিংবগী মেক-অপ তৌবদদি প্ৰোফেসনেল মেক-অপ আৰ্টিষ্ট অমগী মখেী চাউনা লৈৱকই। অদুগা অযূক নুমিদাংগী ওইবা মক-অপ্ৰুদি ইশা ইশানা তৌজদবনা মপুং ওই। মশাদা মেক-অপকী জ্ঞান খৱং লৈৱৰা অমদি আৰ্টিষ্টকী গুণ চেনৰা মীনা মশাগী ওইৰা অযূক নুমিদাংগী মেক-অপ তৌৱবদি মপুং ফানা মায়পাকপা গুমই। অদুনা মেক-অপকী মগুণবু ফ্লিগিনিা মহাকী *গাইদ টুল্‌কিং গুদ* হায়বদুদা অসুৱা ফোঙদোক্ৰি,

Make-up is wonderful tool for creating different affects.

মেক-অপনা মী অমগী মায়ফমদা অসূকী মতিক অহোংবা পুৱকপা গুমই হায়বসিদি অটৈ অখঙ-অহৈশিংনসু হায়ৱল্লৰা ৰাফমনি। অদুগা মসিদা ঐথোয়না চেকশিনগদবদি মেক-অপনা মী অমগী মায়ফমবু নীংথিনা য়েকপনচিংবা তৌবদা পুৱিং যৌগৎনা, ফজহনৰা গুস্তগী মতিক, অৱানৰা মওন্দা শীজিন্নকৱবদি হেৱা থীজিল্লক্লিংগুই অমদি উনশাদা শোৱিংগুই মৱম ওইৱি।

মী অমনা অযূক নুমিদাংগী মেক-অপ অসি পাঙখোকপদা মতম তাজগী মথা পোৱা মওং অনী থোক্ৰা লৈ। মদুদি (ক) চুল্লা য়ুমদা লৈবদা শীজিন্নগদৰা মেক-অপ অমদি (খ) থবক অমা চচখোৱ্ৰমদইদা তৌগদৰা মেক-অপ অসিনি।

চুল্লা য়ুমদা লৈবদা শীজিন্নগদৰা মেক-অপ অসি মচু-মমেগচিৰা য়াওনা য়েকপা নংত্ৰবসু য়াৱ্লা মৱু ওইনদি লৌফম থোক্ৰই। মৱমদি মী অমনা মশা তৰু-তনাৱা উৰা কেথোৱকপদা য়েংবা নুংঙইবা হায়বসি মহাকী চেকশিঞ্জবগী মথা য়াৱ্লা পোল্লি। মেক-অপ তৌৱিৰা থবকসি উন্শাবু তৰু-তনাৱা, কুচু-কুমেন থোক্ৰা উহনবনি। অদুনা য়ুমদা, অযূক নুমিদাংদা মচাক ইহাও য়াওন্দা মেক-অপ তৌবা হায়বসি উন্শাবু চেকশিৱা গুৰু-শেন্দুনা থস্থা হায়বসিনা মপুং ওইবনি। অদুগা অমুকসু মসিদি নুপা নুপী অনীমত্ৰ পূৱা খঙৰা কান্ৰবা গুত্ৰনি। উন্শাবু চেকশিৱা থস্থা হায়বসিদা মৱু ওইনা খঙদৰা যাদৰা ৰাফম খৰা লৈৱি।

মীওইবগী উন্শা অসি কৱস্থা মখলগী পোংশক্ৰে? মসিনা কৱি তৌৱি? কৱি তৌৱগা মসিগী মপাঙ্গল ফনা লৈগনি। অসিনজিৰা ৰাহং কয়া অসিগী পাউশুম ঐথোয়না থিৰা তাই। মীওইবগী উন্শাগী মওংসিবু মেক-অপকী শক্লইৱৰী ফ্লিগিনিা অপৰা তল অনীগী মৱজা বত্তৱগুস্তা তৈৱগা শেন্ৰবা মৱোল-মৱোল লোনশিল্ৰবা পোংশক্ৰা চাংদল্লৱমই। বিজ্ঞানগী মীংয়েংদা ঐথোয়গী উন্শা অসি মৱোল অহুম থোক্ৰা লৈ। স্বাইদগী মথক ইথং থংৰা অদুনা ইপিডমস, ময়াই অদুনা ডৰ্মিস, অদুগা স্বাইগী মনুং থংৰা মৱোল অসিনা হাইপোডৰ্মিস কৌই। মথক ইথং থংৰা ইপিডৰ্মিস অসি ঐথোয়না কুৰাংবান হায়না খঙনৱিৰা অসিনি – কুৰাংবান অসি চয়োল অহুম-অহুমগী মনুংদা অনৌবা অমুক শিল্লি। অনীশ্বৰা মৱোল ডৰ্মিস অসি, টিস্যুশিংনা অমগা অমগা শমজিন্নদুনা শেন্ৰৱনি। উনশাবু অনোপ-অতিং য়াহল্লিৰা অসি হায়ৱিৰা মৱোল অসিনা তৌই। লোয়ননা অঈং অশা অমদি অনাৰা ফাওৱিৰা অসিসু মৱোল অসিদা লৈৱিৰা অপীকপা শীংলি (নৰ্ভ) নচিংৰা ময়াম অসিনা থোপতা পাউ যৌদুনা খঙহনবনি। হায়ৱিৰা মৱোল অসিনা সেবম হায়ৰা থাউগুস্তগী শৱক্ৰ অমা থোকহ্ৰ দুনা মায়বু থোং থোং লাউনা লৈহল্লি অমদি বেষ্টৱিয়শিংদগীসু গুৰুখোক্ৰই। মনুং ইথং থংৰা উন্শাগী মৱোল হাইপোডৰ্মিস অসিনা মপানথংৰা উনশাগা হকচাংগী অটৈ শৱকশিংগা থেংনহন্দনা থমই। ঐথোয়না উনশাবু চেকশিৱা থল্লনবগী ৰাফম নৈনবদা মপুং ফানবগীদমক অখঙ অহৈশিংনা উন্শাগী মপাশ্লেংদা উৰিৰা কীভমগী মতুং ইৱা য়েংলগা মখল মথা খায়দোক্লিৰা অসিবু মশক তাকপগা লোয়ননা নৈনৱকপদা হেৱা মৰীক চুমগনি। তোঙান তোঙানৰা অখঙ অহৈশিংগী অপুনৰা মোত য়েংলগা উনশাগী মখল অসি মৱি থোক্ৰা থস্থা য়াই। মখেয় অদুদি ১) কৱনা লৈবা উন্শা (ড্ৰাই স্কিন) (২) মৱেক কাগনৰা উন্শা (গ্ৰীজি/ওইলি স্কিন) (৩) অনীমক পুনৰা উন্শা (কন্থাইনসেন স্কিন) (৪) চাং অমদা লৈবা উন্শা (নোৰ্মেল স্কিন) অসিনচিংবনি। কনা গুস্তনা সেনসিটিভ স্কিন হায়ৰা মখল অমসু লৈ হায়না মোত পীনৈ, অদুবু মসি ড্ৰাই স্কিনগা মান্নৰা মওংনি।

১) কৱনা লৈবা উন্শা :

কৱনা লৈবা উন্শাদি য়েংদৰা মৱেক মহাও য়াওগন্দে। কুৱোন য়াৱ্লা হুগলি। অটৈ উন্শা মখলদগী খুঁজিল্লকপা অমদি লৈই লৈৱকপগী চাং য়াৱ্লা ৰাৱনা লৈ। উন্শা মখলসি লৈবা মীওইশিংদি নুংথিলগী মতমদা ক্ৰিম নীংথিনা শীজিন্নদুনা ঈনিল লৈনা (*Moisturiza*) থল্লৰা হোংনগনি। মায় তাৰা, সাপোন শীজিন্নবদা ময়াক কন্দৰা হকচাংগীদমক শেন্ৰৱা অখৰা সাপোৱা শীজিন্নগনি। উন্শা মখল অসিদা অথাৰা মেক-অপ তৌৱকপদা গ্ৰীজি (*Oily*) ওইৰা ফীগা (*Foundation*) শীজিন্নৱেইদবনি। অসিগুস্তা মওংগী উন্শা অসিগী অফৰা অমনা উৱিংগুস্তা অপোস্থা মখল অসি লাক্ৰন্দে।

২। মৱেক কাগনৰা উন্শা :

মৱেক কাগনৰা উন্শা (*Oilly Skin*) অসিদি মচুপ পৌই অমদি লংখৎতুনা লৈবা থেংনগনি। মৱেক কাৱিৰা অদু

মণিপুৰদা স্মাৰ্ট সিটিগী মপাঙ্গল

data making point educate campus obstacles lower focus one govt just makes another private best use needs care people solutions safe help starting like systems energy apps better analytics need great healthcare run faster see water take define approach

ইন্দিয়াগী সহৱ ৩০৪১ গী মনুংদা স্মাৰ্ট সিটি ওইনৰা ১০০ খনগাংলকপদা ইম্ফাল সহৱসু মাংজিল থানা য়াওত্ৰে। ফষ্ট ফেজ, সেকেন্দ ফেজ হায়বগী অৱস্থা ৱাইহে শীজিন্নৱদ্রগসু ইম্ফালবু স্মাৰ্ট সিটি অমা ওইহনৰা হায়বসিগী মঙলান ওফিসাৱ খৱনা মঙদুনা লেইশ্বৱনি। মখেয় মখেয়গী গুমজৰী থাজা হোংনদুৱা চাউৱ চাউৱৰ সহৱ কয়াশিংদুগী মমাঙদা তুং হহন্দনা চংহল্লিৰা ইম্ফাল সহৱনি। দিল্লি, পুনে, অহমেদাবাদ, গুৱাহাটিগুস্তা সিটিশিংগা লস্থা তৌনদা অশোইৰা লৈহল্লোই হায়না পান্‌ৱেম তিংলিৰা ওফিসাৱ খৱদুদি চীফ সেক্ৰেটীৰি ও নবকিম্বৱ, কমিৱাৱ মাহ্‌দ আৱ কে দিনেস, দিৱেক্টৱ মাহ্‌দ নেপ্ৰম গীতকুমাৱ, মশামক্ৰা লমদমসিগী টাউণ প্লানিংগী চীফ টাউন প্লানৱ ওইনা খৌ পুৰিৰা অমদি জেইষ্ট দিৱেক্টৱ মাহ্‌দ/এগজিকুটিব ওফিসাৱ ইম্ফাল মুনিসিপাল কোৰ্পোৱেসন গুণ্ডোম উতমনি। ওফিসাৱ খৰা অসিগী চাং মালদা হোংনমিৱবগী পাঙ্গলনা গুসি এগী মণিপুৱদসু স্মাৰ্ট সিটি উৰা ফংগদৌৱিবনি। থাগৎফম থোক্ৰই লমনমসিগী প্ৰজা পুন্মক্ৰা মতিক চাৱৰা থাগৎফাৱ খৰা অসিবু। লমাই ওইনসু থাগৎপা ফোঙদোকুনা তৌবিমল খঙৰা উচঁচৱি।

অহানবগী ওইনা সিটি ২০ খনগৎপদা য়াওৱভ্ৰবসু অনীশ্ববগী ফেজ সিটি ২৩ খনগৎপদদি য়াওওনা ক্ৰোৱ ১১৭০ গী ডি পি আৱ সৱমিট তৌৰা লেইশ্বৱনি। শেমদোক শেমজিন হাপত্যোক হাপজিন খৰা তৌৱগা মথং শেনৰা চহী ২০১৬-১৭ কী বজেট ইষ্টিমেট মনুংদদি এগী ইম্ফাল সহৱ স্মাৰ্ট সিটিগী মিংথোল ফংলদবনি। হায়ৱিৰা শেলফম অসি প্ৰোজেক্ট অসিদা খৃশ্ণল্লিৰা কাঙজূপ অহুম হায়বদি সেণ্ট্ৰেল গভৰ্ণমেণ্ট, ষ্টেট গভৰ্ণমেণ্ট অমসুং প্ৰাইভেট পাৰ্টিশিংগা পুল্লগা পুথোকমিৱগদৰা শেলফমনি। অদুবু ইম্ফাল সহৱগী ওইনদি হৌজিক ফাওৰা প্ৰাইভেট পাৰ্টনৱশিপকী খুদোংচাৰা স্বত্ৰিবনি। মথক্ৰী শেলফমসি য়ামত্ৰবদা ক্ৰোৱ ৫০০/৬০০ মুক্তি হেনগল্লক্ৰবগী মচাক অমসু ওইৱিবনি। মসি পুন্মক অসি মনীং মমাঙগী অহোৰা লৈহন্দৰা হোংনৱিৰা ওফিসাৱশিংনা প্ৰজাশিংগী থাজৰা মাডুৱেক্ৰেই হায়বসু থমজৱি।

মতমগী অহোংবনা চীংয়া তময়াদা লৈৱিৰা মীপুম খুদিংমক গুসিদি চিল্লৰা সিটি অসিদা হিংনৱগী থোং থাজিল্লকপসু লেগ্গা লৈৱি। মীওইবনা হিংবদা মৱেক মহাও থোক্ৰা হিংগে হায়ৱবদি সিটিগী খুদোংচাৰা লৌৰা তাৱকই। মৱম অদুনা সিটি অমদা পূৱা ফংগদৰা বেসিক ইনফ্ৰাষ্ট্ৰকচৱ খুদিংমক ফংহন্দৰা য়াদৰা ওইৱকপদগী অশানৰা মীংয়েং য়েংবা হৌনৱকপনি। স্মাৰ্ট সিটি অমগী তঙাইফন্দা চঙদৰা

য়াদ্ৰবা স্মাৰ্ট সোলুন খৰা অদু কুপ্পা য়েংবা চঙলিবনি। মসিগী মতাংদনি প্ৰজা য়াওনা জ্ঞান তামিৱৰা অমা চল্লি হায়দুনা থমজৱিবসে। লৈঙাক্ৰী মীওইশিংদা পুন্মক ইষ্টোৰক্পীদনা লৈপাক মীয়ামগী হোংয়েংসু চিংশিনজৱি।

স্মাৰ্ট সিটি অমা ওইনৰা হোংনবদা চঙলিৰা স্মাৰ্ট সোলুনগী কেটাগোৱি তৱক দৱকাৱ লৈ হায়ৱি। মখেয়শিং অদুদি ৫ (১) ঈ-গৱৰ্জাল (২) ৱেষ্ট মেনেজমেণ্ট (৩) ইন্‌জি মেনেজমেণ্ট (৪) ৰাটৱ মেনেজমেণ্ট (৫) অৰ্বান মেনেজমেণ্ট (৬) অটৈ অতৈনি।

অহানবগী ঈ-গৱৰ্জাল হায়না পল্লকপদা উগদৌৱিবসি, প্ৰজা অনান মশাগী য়ুমদা অদুমক ফল্গা ইণ্টৱনেক্টকী খুথাংদা মানা পাল্লিৰা অমদি মানা য়ৌহিংলিৰা মফম/ওথেৱিটি অদুদা খুদক্তা য়ৌহনৰা গুস্তগী খুদোংচাবশিং অদুবুনি খঙনৱি। অনীশ্ববদা ৱেষ্ট মেনেজমেণ্টকী মতাং অসি ফনা য়াৱ্লা অহোংবা লৈৱবদৌনা তৌৱিবসিসু প্ৰজাশিংগী সহৱগা য়াৱ্লা দৱকাৱ ওইৱিবনি। য়ুমথোং খুদিংগী ফত হৌদি লৌথোক্ৰবা হোংনবসিদসু মপুং ফানা মায় পাকপা গুমডি। থঙনৰা য়ুমদুদনি থাদা লূপা ১৫০ অমোংপা ফত-হৌদি লৌথোকপীনবগী ভাৱা হল্পি। লৈমিৱৱিবদুদি মগী ফত-হৌদি ময়াম অদু অটৌৰা খাউদা হাল্পগা তুৱেলদা লংথনৰা পুথোৱকপা থেঙনৱি। মসিনি অশোইৰা হায়ৱিঅসে। ভাৱা তিংনিংদ্রবসু মগী অমোংপদুনা মৱম ওইৱগা মীয়ামগী য়োংহমিংবদা জগাংদুদি অদুম মোংলি। পুন্মক চাউখৎপা স্মাৰ্ট সিটি অমা ওইহনসি হায়ৱবদি থাদা লূপা ১৫০/১৫০ খক এন জি ও অদুদা খৃশ্ণশ্লিখিনা এগী ইশাগী অনানৰা জগা অমদি ঐথোয় পুন্মক অনানৰা সিটি অমা ওইহনবদা অটৌৰা মতেং পাংগদৌৱিবনি। মসিসু য়াৱ্লা কুপ্পা খৰ্ছনিঙাই ওইৱিবনি। খন্দুনা য়েংবিয় অনানৰা সহৱ অমা হায়বদু ওইৱকপদা এনা এগী ওইনা ইনীং তল্লা চংপা ফংজৱবদি কয়াদা নুংঙাইগৰা। ঐ ইথ্ৰনুদদি শেন্দ্ৰগা ওইথোকপা য়াৰা নন্তে। অসিগুল্লৰা স্মাৰ্ট সিটি অমা ওইনবগী পান্দমদি লৈঙাক্ৰী মখেী চিল্লৰা মশক নাইৰা ওফিসাৱশিংগী মখেী ওইজৱসনু। প্ৰজা ঐথোয়না চাউনা মতেং পাংশিমিমিৱবগী তঙাইফন্দৰা অদুসু ঐথোয়গী মাইকৈদগীসু থমসি।

অহমশ্ববদা লৈঙাক্ৰা স্মাৰ্ট সিটি অমগী অহৌচাৰা খোঙথাং ওইনা ইন্‌জি মেনেজমেণ্টচা প্ৰি পেনদা খুদোংচাৰা ফংহনৰা হৌৱে। কয়া য়াৱ্লা কান্ৰৰা এগী প্ৰি পেনে মিটৱদা ৱিচাৰ্জ হাপত্ৰবদি এনা মৈগী শীজিন্নিংবা চাং শীজিন্নৰা গুমদ্রে। লৈঙাক্ৰা তাইনক্ৰৰা য়াৱিৱৰা। জ্ঞান তাদৰা লোৱা হুৱান্দুনা শীজিন্নিংবা ময়াম অদুগী কোৱ্কা লৈঙাক্ৰা শাৰা; মদু পুন্মক

প্ৰি পেনে লাকপদগী অটৌৰা অহোংবা লৈৱে। ইন্‌জিগী মাইকৈদা বিল তোল্পি তোন্দেগী অৱাৰা চেথেং হৌজিতি লৈত্ৰে হায়না লৌৰা য়াৱবনি। মতৌ অসুৱা ৰাটৱ মেনেজমে্ণ্টকী মতাংদসু অনৌৰা য়োয়াদগী খোঙথাং অসিদা শৌহিন্দা ওল্লকনি থাজৱি। অদুবু থল্লনৰা ঈশিংগী চাং অসিদি মৈগী প্ৰি পেনে মিটৱগুৱা হোংনবদি খৰা লুনা থোক্ৰদৰা মান্লি। য়ুমথোং খুদিংগী ঈশিং পীনবগী পান্দম লৈঙাক্ৰী ওইনদি অৱাইৰা ওইৱেইদৌৱি। ফনা য়াৱ্লা ত্ৰিভেদে ৰাটৱ ফংদৰা য়ুমথোং মৱাং কাইৱি। অমদি লৈঙাক মনুংদা পুৰুচেলে শেংদবসু ময়াম অমা লৈৱি হায়নিংই। অদুবু হোংববুবু লেপত্ৰবদি নোয়েমদি শৌহিন্দা স্মাৰ্ট সিটিনা পুৱকপা ওইৱসনু।

মঙাশ্ববদা অৰ্বান মোৰিচিটিগী মতাংদনা থোংনা চহনৰা লন্টী অসি প্ৰজাশিংনা স্মাৰ্ট সিটি অদুগী মনুংদা কদই ফাওৰা মনীং তল্লা চংপা ফংগদৌৱিৰগে। ৰাহং অসিদ্‌নি মীয়াৱা অপেনৰা পোকপগী খুদোংচাৰা লৌৰা ফংগনি খঞ্জৱিৰা। অথেংলিৰা সহৱ ওইৱকপদা থোং লন্টীগী কান্ৰৰা মীপুম খুদিদা ফংলিমলগনি। লমাই গাড়ী মশীং মেনেগৎপগী খুদোংথীৰা নংদনা পল্লিক ট্ৰান্সপোৰ্ট সিস্টেম ফগৎহনৰাহায়ৱিৰা অসিসু লৈঙাক্ৰী চাউৰৰা মথৌনি। হোংনবসু য়াৱিবনি। জননুৱমগী বসকী মতাংদা তৌৱেই হায়না তৌথিদৰা মানৰা থৌং অদু হৌজিতি মশানা তৌৱত্ৰৰা য়াৱেইদৌৱিবনি। কিলোমিটৰ ৫০/৩০ গী লন্টী অমা চহপদা লুপা ২০ পল্লিক ট্ৰান্সপোৰ্টদি ভাৱা ওইৰা য়াৱিবনি। ইক্ৰমিলা য়েংলুৱগসু সেব তৌৱিৰা অদুদি পল্লিক ট্ৰান্সপোৰ্ট সিস্টেম ফগৎহনবসি মখেী তাবনি। হৌজিক হৌজিকমক অনানৰা অফৰা অমা ওইড্রবসু অৰ্বান মোৰিচিটিগী খুদোংচাবদি দিজল ওটৌ অমদি টাটা বেস্‌জিল্ল মপুু ফানা পাঙথোক্লি হায়না লৌৰা তাই। ওটৌ অমদি মেজিৱ লেসন অমা ওইৱগা কোহ্লেং খুদিং, লৈৱক খুদিং পল্লিক ট্ৰান্সপোৰ্টকী খুলোংচাৰা ফংলিবসি য়েংমিৱৰা য়াৱে। মসিগী সিস্টেম অসি খৰা সাইন্টিফিকেল্লি ওইৰা মওন্দা পোলুনগী গাইদলাইন পুন্মক ইন্দুনা চহনৰা গুস্তদি অৰ্বান মোৰিচিটিগী সোলুনসনিসমু মপুং ফাগদৌৱমদই হায়নিংই। লোয়ননা স্মাৰ্ট পাৰ্কিং সিস্টেম অসিনি অটৌৰা অণবনা অমা ওইহমিংলিবসি। ইম্ফাল সহৱগা শিল্লোং সহৱগা পাৰ্কিং সিস্টেম য়েংনবদা চাউনা খেমৱিবসি কুপ্পা য়েংৰা দৱকাৱ লৈৱিবনি। চাউনা খেমৰা পীক্ৰা খেমৰা পুন্মক থাদেক্ৰগা হৌজিতি স্মাৰ্ট সিটি অমগী মঙলান মঙকাওনগদৌৱবনি। স্মাৰ্ট পাৰ্কিঙকী মতম তেল্লবসু তেৱা গুইমিৱৰা তাৱি। স্মাৰ্ট পাৰ্কিং অদুদা ওৱৰকপা য়াৰা কাঙলানশিং অসি মহৌশাৰী আৰ্কা, থাল্লা, এম জি এভেন্যুগুস্তা লৈৱিৰা পাৰ্কিং অসিগুস্তা অসি ওইৱেইদৌৱিবনি। মশা নানৰা কম্প্যুটাৱাইজ ওইৰা মতম মাঙহন্দৰা সিস্টেমোেকেল্ল পাৰ্কিং এৱিৰা ওইগদৌৱিবনি। এনা এগী গাড়ী অদু পাৰ্কিং এৱিৰা অদুদা থমগে হায়বগী ইঞ্জিৎ অৱেইদৌৱিবনি। মশা নানৰা কম্প্যুটাৱাইজ ওইৰা মতম মাঙহন্দৰা সিস্টেমোেকেল্ল পাৰ্কিং এৱিৰা ওইগদৌৱিবনি।

তৱকশ্ববদা অটৈ খৰা হায়ৱিৰা অসিগী ৰাহহ্ৰোক অসিনা



ময়াক কন্দৰা হকচাং সাপোন শীজিন্নদুনা লুস্ত লুস্ত শাৰা (হকচাংগী মৈশা) ঈশিংনা নীংথিনা চাং নাইনা চামথোক্ৰনি। অসিগুস্তা উন্শা মখল অসি নৃশাদা খাঙৰা গুস্তগী শক্তি লৈ অদুবু উৱিংনচিংবদি থুংগল্লি। নহা ওইৱিবশিংদা হায়ৱিৰা উন্শা মখল অসি য়াৱ্লা থেংনগনি।

৩। অনীমক পুনৰা উন্শা :

অনীমক পুনৰা উন্শা (*Combination*) মখল অসিদি লাইবক, নাতেনা অমদি খদাংগী শৱক্ৰ মৱেক কাৱগা অটৈ মফমশিং – খজাই, মীংকী অকোয়ৰা অমদি চীনবান অকোয়বনচিংবদা কংনা লৈগনৰা উন্শা মওংনি। মসি মী অয়াস্দ্দা ওইগল্লি। অসিগুস্তা উন্শাগীদমক খজাইগী শৱক্ৰ ঈনিল মৱাং কায়না লৈহনৰা অদুগা অটৈ শৱক্ৰভদি মৱেক কাৰা উন্শাদা চেকশিনগদৰা নিয়ম অদুগুস্তা নীংথিনা চংগনি।

৪। চাং অমদা লৈবা উন্শা :

চাং অমদা লৈবা উন্শা (*Normal Skin*) অসিদি য়াৱ্লা কা হেৱা মৱেক কাদৰা অদুগা য়াৱ্লা কংনসু লৈতৰা উন্শানি। মশাগী ওইনা য়েংবা নুংঙাইগনৰা উন্শা মখলনি। কুচু শেংনা তৰু-তৰু লৈননবগীমক চাং নাইনা ঈনিল লৈহনবদি দৱকাৱ অদুম ওই।

উন্শা মখল অমবু ওইৱবসু অমবু ওইৱবসু থবক অমা চংখোক্লুৱগা হঞ্জিল্লকপদা মৱেক কাৱক্লিৰা অমদি অমোংপা পকশিল্লকপশিংবু অৱৰা ঈশিংনা চামথোকপা হায়বসি তঙাইফদবনি। মসিদা ঐথোয়না খঙগদবদি মৱেক কাৱৰা মায়দা এসিডকী ওইৰা শৱক খজিভুং য়াওৱকই। মদুবু আলকালিগী শৱক য়াওৱিৰা সাপোৱা মমায় চামহন্দুনা উনশাদগী অমোংপশিং অদু য়াওনা লৌথোকপনি। মায় থাদোকপা মতমদা মায়দা অমোংপা অমদি সাপোনগী শৱক অমভা লৈহন্দনা চামথোক্ৰনি। সাপোনগী শৱক লৈহৌবনা উন্শা শোৱক্ৰবগী মৱম ওইহল্লি। কংনা লৈবা উন্শা (*Dry*



Skin) মখলশিংদদি চামথোকপা লৌইৱৰা মতুংদা অমোংপগী চাং অদু য়াৱ্লা হস্থিখিৰা য়াই। মখেয় অদুগীদমক মোইচৱাইজ তৌৱৰা (থাউগী শৱক্ৰা ঈনিলগী শৱক্ৰা পূৱা য়াওৰৰা) কোস্ত ক্ৰিম অমা তৈবগী কান্ৰবসু লৈগনি। মায় থাদোকপদা চেকশিনগদবদি ফদি নংত্ৰগা তাওৱেলনা খক তক্তুনা শীজিন্নৱেইদবনি। অথোংপা খৃৎশাগী মতোৱা তপ্প-তপ্পা নৈদুনা অমোংপশিং চংখিনৰা হোংনবীগদবনি।

উন্শাবু চেকশিৱা থল্লৰা তোঙান তোঙনৰা পান্ইে কয়ামক্ৰম হীৱম অসিদা খঙ হৈৱৰা মীওইশিংনা তাক্ৰমই। মদু পুন্মক লৌখৎতুনা নৈনবদা কা হেৱা পাকথোক্ৰগা কান্ৰৰা লৈতে। অদুগা মদু পুন্মক মী খুদিংনা গুৱ্কা চংপসু গুয়েই। অদুবু পুন্ম মক্ৰা পল্লৱৱা য়াৱ্লা মৱু ওইৰা ৰাফম খৱদি ঐথোয়না উন্শাবু কোসমেটিকতমক শীজিন্নৱগা তৱু তনাৱা উহনৰা হায়বসিদি তুং কেইৰা যাদৰা ৰাফমনি। কনাগুস্তা অখঙ-অহৈশিং খৱদি চীঞ্জাক্ৰী মচল অমসুং ইশাগী শাজেল অসিনা হকচাংগী কুচু কুমেন থোক্ৰা ফজনা লৈননবগীদমক স্বাইদগী মৱু ওইৰা পান্ইনি হায়নফাও লৌনৱি। খুদম ওইনা অতেকপা উইৰাই অমদি অশংৰা মনা-মশিং মৱাং কায়না চাবা, লোয়ননা অকংৰা (মেদা য়াইৱৰা) চীঞ্জাক্ৰ যাৱিবমথে চাদবনা হকচাংবু কুচু কুমেন শেংনা লৈহনৰা গুমই। অদুগা যোগগী মনুং চনৰা শাজেল কয়ানসু কুচু ফজহল্ল