

কৌশুগী ক্লব ১৫ হাংদোজুনা মাস্টর জুগেশ্বরনা শান্নরোয় ৫০০ রোমদা ট্রেনিং পীরি



জুগেশ্বর, ফাউন্ডার ওফ ইন্টারনেশনেল একাডেমি ফোর লর্নিং মার্শেল আর্টস মলিপূর, ইন্ডিয়া

হামগী মখা...

অদুগা হৌজিক হৌজিক মার্শেল আর্টসকী মনুংদা লৈরিবা মশারশিং অসিগী মরক্তগী এসিয়ন গেমস অমদি ওলিম্পিক গেমসনা রিকোগনাইজ তৌবসিসু মশীং য়ামত্রি। মসিগী মক ওইবা মরমদি মার্শেল আর্টসকী মনুং চঞ্জিবা গেম খরদি মীয়ান্না থোইদোক্রে। পাল্লবনা মরম ওইরগা ওলিম্পিক অমদি এসিয়ন গেমসতা চম্ববসু মগুন হুহুবা লৈতে।

যুরোপ অমদি এসিয়াগী চাউৎখলবা সিটিশিংদা হাংলিবা মার্শেল আর্টসকী ক্লবশিংদা মীওই কাংলুপ কয়া থরায় য়াওনা তুল্লা লাকনে। মফমদুদা লাক্সিবা শান্নরোয় অয়াস্না সেক্স দিফেন্স অমদি ফিটনেসতা মক ওইনা পুঞ্জিং রাখল থাদনৈ। মালেমগী মফম কয়াদা লেপুনা থোঞ্জিবা “নুপীগী ক্রাইমদনী” মশাবু কজ্ঞবনা নুপী কয়া অমসু মার্শেল আর্টসকী ক্লবতা লাক্লে। লোয়ননা ইমুং খরদি মমিং লৈবা পসর্নেল ট্রেনার কৌদুনা হোম কোচিং তৌনারি। মার্শেল আর্টস তব্বীগী কাঙলোন মমুং তানা খঙবা, ইন্টারনেশনেল থাডা শান্নরুবা ওজাশিংগীদমকদি মার্শেল আর্টসনা পুঞ্জিগী শিনফম অমা ওইনা হিংবগী লব্বীসু চাওনা লৈরি। বেঙ্গলোরদা থবক হেক ফংখিবা মতমদুদগী ক্ষেত্রিয়ম জুগেশ্বরনা লেপা লৈতনা হাংদোরকখিবা কৌশুগী ক্লব মশীংসু ওসিদি তরামঙা শুঙে। হায়রিবা ক্লবশিং অসিদা পুয়া শান্নরোয় ৫০০ না কৌশুপু পাল্লা শান্নরি। ক্লব ১৫ অসিগী মনুংদা অহম



বর্ল্ড মার্শেল আর্টস কাউন্সিল গেমস ২০১৫, বেনোঙ্কী থাইলেন্দদা জুগেশ্বর

অমদি চহী ৩৫ মথকী ওইরি।

কৌশুগী মতাংদা খরদং পনবা য়াবদি, মশায়া অসি অরিবা মতমদগী লৈরক্লবা মার্শেল আর্টসকী মখল অমনি। কুমজা ১৯৫০ অদুরাইদগী চাইনিজ মিলিটারি কাংবুদা কৌশু ট্রেনিং পীবা হৌরকখি। মতমগী মতুং ইয়া অহোংবা কয়া লাকখিবদগী হৌজিকি কৌশু অসি ট্রেনিসনেল অমদি মোর্দন গেম ওইনা কন্সিপ্টিশন পাঙথোক্লে।

অদুগা, কৌশুগী মাস্টর অমা ওইনা জুগেশ্বরনা য়ান্না নুংঙাইজখিবা মতাং অমদি কুমজা ২০১২ গী ওজ্জৈবর থাদা মালেসিয়াদা তৌখিবা “মরিশুবা বর্ল্ড কৌশু চেম্পিয়নশিপ” তা ইফি দয়াগী টিম লীদর ওইনা শরুক য়াখিবা অদুনি। হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অদুদা মালেমগী লৈবাক ৪৫ দগী শান্নরোয় ১৭০০ না শরুক য়াখি। ইন্ডিয়াগী ওইনসু কৌশু টিমগী প্লেয়র ১০ লৈ তহি (ফুল কন্টেক্ট ফাইট) অমদি টাওলু ইভেন্টশিংদা শরুক য়াখি। লোয়ননা ইন্ডিয়া রিপ্রেজেন্ট তৌদুনা শান্নরিবা মতৈত মচা (মণিপূর) নাওরেম বোইনাওনা কেজি ৫৫ গী কাঙলুপ্তা শিলভর মেদল লৌবা গুন্নকখি। অদুগা গোৱাদগী মহেশ দিবাকরনা কেজি ৫২ গী কেটাগোরীদা ব্রোঞ্জ মেদল

ফংলকখি। মরিশুবা বর্ল্ড কৌশু চেম্পিয়নশিপ অদুগী হৌদোকপা নুমিংতা মালেমগী লৈবাক ৪৫ গী টিম লীদরশিং কৌথোক্লে তাল্লিবা মীয়ামদা শক্তাকপীবগা লোয়ননা এবার্দ পীবিবকপা মীংকুপ অদুসু জুগেশ্বরগী পুন্দিয়া য়ান্না নুংঙাইজবা নুমিং অমা ওইখি।

কৌশুগী ওইনা হৌজিক হৌজিক কন্সিপ্টিশন তৌরিবা মওং অসিসু এরেনা মঙা থোক্লে খায়দোক্লে ইভে টশিং অসি পাঙথোক্লে। ইভেন্টশিং অদুদি কুশু, রিং চুং কুংফু, শাওলিন ট্রেনিশনেল ফোর্ম, তাইচি অমসুং কৌশুনি। ক্ষেত্রিয়ম জুগেশ্বরগী লমজি লমতাক মখাদা ওসি ফাওবদা পুথোকখিবা শান্নরোয়শিংগী মনুংদা পাঙথোকখিবা “বর্ল্ড নেসনেল কৌশু চেম্পিয়নশিপ” তা মণিপূরনা টিম চেম্পিয়ন লৌরকপা গুমখি। মখা তারকপা ওইনা হিমাচল প্রদেশতা তৌখিবা “সেকেন্দ নেসনেল কৌশু চেম্পিয়নশিপ” তা টিম র্নার্স-অপ তারকখি। মখা তারকপা অহুন্নকসুবা ওইনা কালকটাদা পাঙথোকখিবা “বর্ল্ড নেসনেল অমদি ফোর্ম নেসনেল চেম্পিয়নশিপ” (গোৱা) তসু মণিপূরনা টিম র্নার্স-অপকী মনা লৌরকখি।

সিংহনা গোৱা ষ্টেটকী কৌশুগী রিপ্রেজেন্টেটিব ওইরি। এম দি বোমিওনা হিমাচল প্রদেশকী রিপ্রেজেন্ট ওইনা থৌ পুরি।

মণিপূরদসু মশায়া অসি হেন্না চাউৎখংহয়নবা “মণিপূর কৌশু এসোসিয়েশন” গী প্রসিডেন্ট ডা. মণিপূর খুনননা মরু ওইবা থোনাং লৌদুনা কয়া হোংনরি। ওজা অসিগী লেখিবা “সেকেন্দ মপান লমদা ইন্সট্রিক্টর ওইনা থান্না গুন্ননবা হোংনরি। মণিপূর ষ্টেটকী শান্নরোয়শিংগী মতাংদসু কুমজা ২০১২ দা গোৱাদা পাঙথোকখিবা “বর্ল্ড নেসনেল কৌশু চেম্পিয়নশিপ” তা মণিপূরনা টিম চেম্পিয়ন লৌরকপা গুমখি। মখা তারকপা ওইনা হিমাচল প্রদেশতা তৌখিবা “সেকেন্দ নেসনেল কৌশু চেম্পিয়নশিপ” তা টিম র্নার্স-অপ তারকখি। মখা তারকপা অহুন্নকসুবা ওইনা কালকটাদা পাঙথোকখিবা “বর্ল্ড নেসনেল অমদি ফোর্ম নেসনেল চেম্পিয়নশিপ” (গোৱা) তসু মণিপূরনা টিম র্নার্স-অপকী মনা লৌরকখি।

মণিপূর য়ুনিভার্সিটি ফেসিং টিম শেমস্ত্রে

ইফাল, জানুৱাৰী ০৫ : মথং থাগী ১১ দগী ১৪ ফাওবা চান্দগিৱৰগী পঞ্জাব য়ুনিভার্সিটিদা পাঙথোকখৌৱিবা ওল ইন্দিয়া ইন্টাৰ্নাশ্যনাল য়ুনিভাৰ্সিটি মেন’স এন্ড ৰিমেণ ফেসিং চেম্পিয়নশিপ ২০১৫-১৬ দা মণিপূৰ য়ুনিভাৰ্সিটিগী মহং শিন্দুনা শৰুক য়াগাবনা নুপা ফেব্ৰুৱাৰী ১২ অমসুং নুপী ফেব্ৰুৱাৰী ২২ খনশ্ৰে।

খল্লা ফেব্ৰুৱাৰি অদুদি নুপাগী কাঙলুপ্তা বিৱমঙ্গল কোলেজদগী দৱিযু ৰোসন, এল লেনিন, এস গাতু, এম কেশৱৰাজি, ষ্টেডৰ্দ কোলেজদগী আৰ কে থোমদোনাম্, ৱাকেস সাপম, এল ধনপ্ৰয়, দি এম কালেজ ওফ আৰ্টসতগী ৱেনাদন মগুংবম, নৈলিটতগী আৰ কে ৱাকেশ্বৰ, ক মথ্যা পেমতৌন কোলেজদগী এন এছোনি অমসুং এন দেনিস অদুগা দি এম কালেজ ওফ সাইন্সতগী কে এচ ষ্টেলোননি। ৱিজাৰ্ড ওইনা ষ্টেডৰ্দ কোলেজদগী এস লকি ষ্টাৰ অমদি বিৱমঙ্গল কোলেজদগী এচ থোয়াংবনি।

নুপীগী কাজলুপ্তা খল্লা ফেব্ৰুৱাৰি বিৱমঙ্গল কোলেজদগী এস ওমিতা, কে এনন্দিনি, এ দেবলা, কে চেৰিস, পি দি এস এস, এম য়ুগী এন ৱেসমা, সানোয় কোলেজদগী ৱামেশ্বৰি লাইটম, দি এম কালেজ ওফ সাইন্সতগী এচপ্ৰিয়াদৱশনি, এ পোষ্টৱেনবনি, এম বি কোলেজদগী আই লজমি, এস টিষ্টালোমা, টি এস পি ৰিমেণ কোলেজদগী ইচনী নিভোয়ম অমদি লিৱেৰেল কোলেজদগী ওলিৱিয়া ৱাকৰমনি। খল্লা ফেব্ৰুৱাৰি মখা অৰা ৱিঞ্জলৰ কোৰিগীদমকথা অসিগী ১৮ গী অয়ক পুং ১১ তাৰা মতমদা মণিপূৰ য়ুনিভাৰ্সিটিগী ডা. কমল ইন্দোৱ হোলদা লাক্তা এম য়ু ফেসিং টিমগী কোচ এচ মণ্ডলেশ্বা মীট অচি হাৰিপ্ৰিয়াৰি দেৱীদা ৱিপোট অগিদবনি। ৱিঞ্জলৰ কোৰি অসি মণিপূৰ য়ুনিভাৰ্সিটি ফেসিং টিম ইফাল থাদেক্সিওল চংখনি হায়ৰি।

ইন্টাৰ কোলেজ ফুটবোল

ইফাল, জানুৱাৰী ০৫ : দিপাৰ্টমেণ্ট ওফ স্পোর্টস মণিপূৰ য়ুনিভাৰ্সিটিগী য়ুফু ওইনুনা এ বোৱাচান্দ সিংহ মেমোৰিএল মণিপূৰ য়ুনিভাৰ্সিটি ইন্টাৰ কোলেজ ৰিমেণ ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট ২০১৫-১৬ থা অসিগী ১৮ দগী কাঙ্কিপূৱদা লৈবা এম য়ু স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্লেগনি। টুৰ্নামেণ্ট অসিদা শৰুক য়ানিহবা কোলেজ অমসুং ইলষ্টিশ্যনশিবা থা অসিগী ১৫ গী নুংখিল পুং ১ ফাওবগী ময়াদুদা এল্টি ফোৰ্ম পীশিল্লকপা য়াগনি। টুৰ্নামেণ্ট অসিগী মেনেজৰস মিটিং অসিমন্তগীনি হায়না য়ুই ডিভলপমেণ্ট ওৰ্গেনাইজেশন পাংশোই পাৰ্ট টুগী জেনৰেল সেক্ৰেটাৰি এম ৱোমো থাদোৱকপা চেৱেল অমনা খঙহল্লকি।

কে সি মালিক মেমোৰিএল ফুটবোল টুৰ্নামেণ্টতা চিৰু স্পোর্টিং ক্লবনা জাৱোলপোকপী য়ুট ক্লব মায়থীবা পীত্ৰে



ইফাল, জানুৱাৰী ০৫ : ওল জিৱিবা স্পোর্টস এসোসিয়েশন (এ জে এস এ) জিৱিবায়া শিন্দুনা জিৱিবাম গৰ্ভমেণ্ট হায়ার সেকেন্দৰি স্কুলগী প্লে গ্ৰাউণ্ডদা টিম ১৮ না শৰুকয়াদুনা চখিৱা ২৫ শুবা কে সি মালিক মেমোৰিএল ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট টকা গুসি শান্নখিবা প্ৰিলিমিনৰি নোক আৰ্জি ষ্টেজগী মেচতা চিৰু স্পোর্টিং ক্লবনা জাৱোলপোকপী য়ুট ক্লব টাই ব্ৰেজ গোল ৪-২ দা মায়থীবা পীত্ৰে।

ওসি শান্নখিবা মেচ অদুদা লম্বা থেংনখিবা চিৰু স্পোর্টিং ক্লব অমসুং জাৱোলপোকপী য়ুট ক্লব অনীগী

শান্নরোয়শিংনা অঙনবা মতমদগী হৌনা য়ান্না কন্সিপ্টিটিভ ওইনা শান্নদুনা টিম অমনা অমবু লাকশিনবা গুন্নখিদি। মেচ অদুগী নোৰ্মেল টাইম ফাওবদা টিম অনীমক্লা গোল অমম চান্দুনা লৈব্ৰবা মতুং টাই ব্ৰেকী কিঞ্জ ফ্ৰেম পেনালটি মাৰ্কতা চিৰু স্পোর্টিং ক্লবনা জাৱোলপোকপী য়ুট ক্লব গোল ৪-২ দা মায়থীবা পীত্ৰি।

জাৱোলপোকপী য়ুট ক্লবনা টোস গুন্নদুনা মায়কৈ খল্লা তু চিৰু স্পোর্টিং ক্লবনা বোল কাৰ্ডা হৌখি। চিৰু স্পোর্টিং ক্লবকি চেংলৈখোনা মেচকী ২৫ শুবা এটেক কয়া চখিখি। মায় পাক্সবা এম এস সি পিগী য়ান্না হৈশিংলবা শান্নরোয় ন্যুটোমা গোল ৫ মেচকী ২, ১৮, ২৬, ২৮ অমসুং ৩১ শুবা মিনিটতা চন্দুনা টিমগী মায় পাকপদা চাউনা মতুং পাংখি। টিমদুগী শান্নরোয় আনন্দনা গোল অমা মেচকী ৩৩ শুবা মিনিটতা চনখি। মেচ মায়থীহৌৱবা এফ সি কে মাইৱেনখোংগী অহানবা গোল টি এচ ৱজ্জা মেচকী ২৪ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনীশুৱা গোল কে নৱেসনা ওপোনেণ্ট টিমগী মায়কৈদা অকনবা

ৰবিচন্দ্র মেমোৰিএল ওপন ফুটবোল টুৰ্নামেণ্টদা এম এস সি পি মায় পাকপত্ৰে

ইফাল, জানুৱাৰী ০৫ : এম ৰবিচন্দ্র ব্ৰট্ট কামগৈনা শিন্দুনা কামগৈ আইডিএল হায়স্কুলদা চখিৱা ষ্টেট লেভেল এম ৰবিচন্দ্র মেমোৰিএল ওপন ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট ২০১৫ গী ওসি শান্নখিবা মেচতা এম এস সি পি কাঙ্কিপূৱনা এফ সি পি মাইৱেনখোং গোল ৬-০ দা মায়থীবা পীত্ৰে।

মেচ অদুদা চান্দুনা মায় পাক্সবা এম এস সি পি কাঙ্কিপূৱগী শান্নরোয়শিংনা অঙনবা মতমদগী হৌনা য়ান্না হৈশিংনা শান্নদুনা মেচকী মতম অয়ান্দুনা ওপোনেণ্ট টিমগী মায়কৈদা অকনবা

এটেক কয়া চখিখি। মায় পাক্সবা এম এস সি পিগী য়ান্না হৈশিংলবা শান্নরোয় ন্যুটোমা গোল ৫ মেচকী ২, ১৮, ২৬, ২৮ অমসুং ৩১ শুবা মিনিটতা চন্দুনা টিমগী মায় পাকপদা চাউনা মতুং পাংখি। টিমদুগী শান্নরোয় আনন্দনা গোল অমা মেচকী ৩৩ শুবা মিনিটতা চনখি। মেচ মায়থীহৌৱবা এফ সি কে মাইৱেনখোংগী অহানবা গোল টি এচ ৱজ্জা মেচকী ২৪ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনীশুৱা গোল কে নৱেসনা ওপোনেণ্ট টিমগী মায়কৈদা অকনবা

চেন্নাই ওপন্দা বোৰ্ণা কোৱিক, এন্টে পাভিক মায় পাকপত্ৰে, মহেশ ভূপটি অমসুং গিল্লস মুল্লৰ মায়থীহৌৱে

চেন্নাই, জানুৱাৰী ০৫ : ক্ৰোসিয়ান প্লেয়ৰ বোৰ্ণা কোৱিক অমসুং এন্টে পাভিক অনীনা মথোয়গী ফংখিবা গেমশিংদা ওপোনেণ্টশিংবু সেট অহুদমা মায়থীবা পীদুনা চেন্নাই ওপনগী অনীশুৱা ৱাউন্দা খুমাঙ চাউনিগ্নে।

মফম অসিদা ওয়াং শামখিবা গেমদা নিপানশুৱা শিদ্দে কোৱিকনা স্পেনগী মার্শেল গ্ৰানোৱল্লৰবু ৭-৬ (৫), ২-৬, ৫-৪ দা অদুগা পাভিকনা স্পেনগী নিকোলাস অলমাগ্ৰোৱ ৩-৬, ৭-৫, ৭-৬ (১) তা মায়থীবা পীখি।

ওষ্ট্ৰেলিয়াগী জেন মিল্লমেননা অকনবা লম্বা তৌদুনা ৱুসিয়গী ইভগেনি দেনক্সেৱবু ৬-৭ (৫), ৬-৪, ৭-৬ (৬) তা মায়থীবা পীখি।

ৱেক্স ৪৪ শুবদা লৈৱিবা কোৱিকনা ৱেলৱেন্দো অশোয়বা ককা লৈখি অৱুৱ মহাৱা গেম অদুদা অহেনবা মিৎয়েং



থমদুনা গ্ৰানোৱল্লৰবু নমহংতুনা মায় পাকখি। এনা ষ্বাইদগী শাবা ৱেদৱদা শান্নখিবা এনা য়ান্না টফ ওই। ঐগী ওইনা য়ান্না শাবা ৱেদৱদা শান্নবা চেন্নাই

ওপন অসিনা অহানবনি হায়না কোৱিকনা হায়খি। এনা অনীশুৱা মেচতা অশোয়বা খৰা তৌখি অৱুৱ এনা সিজন অসিগী

মিনিটতা গোল একাউট হাংদেকখি। চিৰু স্পোর্টিং ক্লবনা গোল অমা হেক মাঙজিল থাখিবাগা গোল শোখৰিবা জাৱোলপোকপী য়ুট ক্লবকী শান্নরোয়শিংনা গোল হপেদক্লবগীদমক য়ান্না কয়া শান্নরকখি।

মেচকী অহানবা হাফ ফাওবদা চিৰু স্পোর্টিং ক্লবনা গোল অমা মাঙজিল থানা লৈখি। হাফ মতুংদা মায়কৈ অনীমকী শান্নরোয়শিংনা লাল্লোং কয়া তৌদুনা অমনা অমগী মায়কৈদা অকনবা এটেক কয়া চখনকখি। গোল শোখানা লৈৱিবা

ফোৱ মেন এ সাইদ ফুটবোল

ইফাল, জানুৱাৰী ০৫ : ললামুং তখেল্লম্বম লৈকায় য়ুথ ডিভলপমেণ্ট ওৰ্গেনাইজেশন (এল টি ৰাই দি ও) ললামুং তখেল্লম্বম লৈকায়না শিন্দুনা ক্লব অসিগী শান্নবুদা চখিৱা অহানবা ষ্টেট লেভেল ফোৱ মেন এ সাইদ ওপন সেক্ৰাৰ্ টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬ কী ওসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা য়ু এস টিগী ভবিষ্য গোল ৩-১ দা মায়থীবা পীত্ৰে।

মায় পাক্সবা য়ু এস টিগী গোল অনী দিশ্বৱনা মেচকী ১৮ অমসুং ২০ শুবা মিনিটতা অদুগা ৱাহুলনা গোল অমা মেচকী ৩৫ শুবা মিনিটতা চনখি। অনীশুৱা মেচতা এস এস ওনা ৱিন গোল ১-০ দা মায়থীবা পীত্ৰে। এস এস ওগী গোল ১-০ ওনাওনা মেচকী ২২ শুবা মিনিটতা চনখি।

ওসি শান্নখিবা অহুদমশুৱা মেচতা লিজবোমা লতা এফ সি গোল ৩-১ দা মায়থীবা পীত্ৰে। লতা এফ সিগী হেৱোজিংনা গোল অনী মেচকী ৪ অমসুং ১৫ শুবা মিনিটতা চনখি। পিয়ানন্দনা গোল অমা মেচকী ৩৯ শুবা মিনিটতা চনখি। লতা এফ সিগী অন্তৰা ওইৱিবা গোল অদু সোমোমা মেচকী ১৬ শুবা মিনিটতা চনখি।

মৰিশুৱা মেচতা পি ৰাই ওনা এন কে ৰাই সি গোল ৯-০ দা মায়থীবা পীত্ৰে। মেচ অদুদা চান্দুনা মায় পাক্সবা পি

ৰাই ওগী গোলশিং অদু চাউননা গোল অহুদ মেচকী ১৫, ৩৬ অমসুং ৩৭ শুবা মিনিটতা চনখি। অৱুনা গোল অহুদ মেচকী ২৪, ৩০ অমসুং ৩১ শুবা মিনিটতা চনখি। অলুনা গোল অনী মেচকী ২৯ অমসুং ৩৫ শুবা মিনিটতা অদুগা লিৱদনা গোল অমা মেচকী ৩৮ শুবা মিনিটতা চনখি।

ওসি শান্নখিবা মজাশুৱা মেচতা এল পি সিনা কে টি এল এস য়ু গোল ২-১ দা মায়থীবা পীত্ৰে। মায় পাক্সবা এল পি সিগী গোল অনী অদু অৱুগুনা মেচকী ২ শুবা মিনিটতা অহানবা গোল চনখি। জিম্ভুগী অনীশুৱা গোলনা অঙাংচানা মেচকী ৮ শুবা মিনিটতা চনখি। মেচ মায়থীহৌৱবা কে টি এল এস য়ুগী মায়থী হৌৱবা গোল অদু দেবসমা মেচকী ২১ শুবা মিনিটতা চনখি।

ওসি শান্নখিবা তৰুকসুৱা মেচতা এল টি ৰাই দি ও ললামুনা য়ু ষ্টাৰ গোল ১১-০ দা মায়থীবা পীত্ৰে। মেচ চান্দুনা মায় পাক্সবা এল টি ৰাই দি ওগী গোলশিং অদু কে এচ ৰিফাইন্ডনা গোল অনী মেচকী ৬ অমসুং ১৫ শুবা মিনিটতা চনখি। এল ৰিফাইন্ডনা গোল অনী মেচকী ৮ অমসুং ২১ শুবা মিনিটতা চনখি। এল ৰিফাইন্ডনা গোল তৱেং মেচকী ১৯, ২০, ২৪, ২৭, ২৯, ৩০ অমসুং ৪০ শুবা মিনিটতা চনখি।

বৰ্ল্ড টাইকান্দো চেলেঞ্জদা মেদল ফংলকখৰা জোতিন অমসুং ইলিজাবেথ ওকস্ত্ৰে



ইফাল, জানুৱাৰী ০৫ : মমাঙ চুগীদি দিসেম্বৰ ২৪ দগী ২৭ ফাওবা মুম্বাইদা পাঙথোকখিবা অহানবা বৰ্ল্ড টাইকান্দো চেলেঞ্জ ব্ৰোফিদা মণিপূৰদগী শৰুক য়াখিবা তাওৱেম জোতিন অমদি নিংখৌজম ইলিজাবেথ চনুনা গোল্ড মেদল

লৌৱকখিবা লোয়ননা শান্নরোয় অনী অসিবু হৰাও তয়ান্না ওকপগী যৌৱম অমা পাঙথোকস্ত্ৰে। শান্নরোয় অনী অসিবু পাংশোই পাৰ্ট টুগী অসিবু পাংশোই য়ুই ডিভলপমেণ্ট ওৰ্গেনাইজেশন পাংশোই পাৰ্ট টু, পাংশোই মখা য়াইফ লুপ (পময়াল) ক্লব

অমসুং পাংশোই অৰাং ডিভলপমেণ্ট এসোসিয়েশন (পাদা) না শিন্দুনা ওকখিবা অদুনা লৈকায় অহুদ অদুগী নিশাবন্দ মৌৱা পায়ৰী ক্যাসু শৰুক য়াখি।

বৰ্ল্ড টাইকান্দো চেলেঞ্জ ব্ৰোফি অসিদা গোল্ড মেদল লৌৱকপ্তৰা তাওৱেম জোতিন অমসুং নিংখৌজম ইলিজাবেথ পুঞ্জি যৌগংগা ওইনা মগুশমদা লৈ পৰেশিং অমদি শেন পৱেং হুখখি। তাওৱেম জোতিন নেসনেলগী থাডুতা পাঙথোকপা টাইকান্দো টুৰ্নামেণ্ট কয়াদা গোল্ড মেদল অমদি শিলভৰ মেদলখিবা কয়া লৌৱকপ্তৰা তুংগী আশা চাউনা লৈৱিবা শান্নরোয়নি। তাওৱেম জোতিনা সব জুনিয়ৰ কেজি ৪৪ মখাগী নুপাগী কাঙলুপ্তা অদুগা ইলিজাবেথনা নুপাগী সব জুনিয়ৰ কেজি ৪১ গী মখাডা শান্নদুনা গোল্ড মেদল লৌৱকখিবনি। তাওৱেম জোতিন তাওৱেম সুচসম্ভৱী মচানুপানি। অদুগা নিংখৌজম ইলিজাবেথনা নিংখৌজম কুমাৱী মচানুপানি। মখোয় অনীমক লৈকায় অসিমন্তগীনি হায়না য়ুই ডিভলপমেণ্ট ওৰ্গেনাইজেশন পাংশোই পাৰ্ট টুগী জেনৰেল সেক্ৰেটাৰি এম ৱোমো থাদোৱকপা চেৱেল অমনা খঙহল্লকি।

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur
Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic
NEW SUMMER COLLECTION
Consultant Timing: Morning- 8:00 am - 12:00 noon, Evening- 2:30 pm - 5:00 pm, Sunday- 8:00 am - 12:00 noon

ফিৱাকনা (লিভৰ) ফৰিৱমথৈ পুজিদি সুপৰহীটনি
Take regular Dose of:
Livsav DS Syrup/ Capsule
Liver Stimulant & Carminative Appetizer Tonic
Benefits of Livsav
Controls acidity, Increases appetite, Improves digestion, Helps to clear stomach, Gives relief from constipation
Liver Fit Toh LIFE Super Hit
Advices: - Diabetic patients can take Livsav capsules as it is sugar free & Syrup is sugar base (not advice for diabetic patients)
Consult with physician if you have any liver disease.
Manufactured by: Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd. Mumbai (Maharashtra), G.M.P & ISO 9001:2008 Certified Company, CUSTOMER CARE - 0250-2393627

সিদিন, জানুৱাৰী ০৫ : বংলাদেশনা য়ুফু ওইনুনা পাঙথোক্লেদাৱিবা আই সি সি অন্দৰ-১৯ ক্ৰিকেট বৰ্ল্ড কপকীদমক লৌখলিবা শান্নরোয়শিংগী চেকশিন যৌৱাংলি মওং য়েংলগা ওষ্ট্ৰেলিয়ানা কপ অসিদা শৰুক য়াৱৰোই হায়না লাইথোকস্ত্ৰে।



ফোৱেন এফেয়াৰ্স অমসুং ট্ৰেননা সি এদা পাউপীদুনা মথোয়ানা ফৰা থাজবা য়াৰা পাউপী মতুং ইয়া সিকুৱিৱিটী ৱিক্স লৈৱে হায়না খঙহল্লকখি।

সি এগী সিকুৱিৱিটী হেদ সীন কৱোৱান্না মমাঙ চয়েলদা বংলাদেশতা চংতুনা ওক্লিৱশিংগা উক্ৰেৱা উক্ৰেৱা মতুংদা মেলবোৰ্ণদা হল্লকুৱা বোৱদত ৱিপোট অদু

খুশিমিগা। ৱিপোটফলবা মতুংদা সি এনা মথোয়গী টিম অন্দৰ-১৯ বৰ্ল্ড কপতা থাৱৰোই হায়না লাইথোকস্ত্ৰে। ওষ্ট্ৰেলিয়গী মেম্বৰ ১৫ না শাবা সাদ অসিনা চয়েল অসিদা দুৱাইদা চংতুনা ন্যুজিলেণ্ড অন্দৰ-১৯ বৰ্ল্ড কপতগী মায়ফে দুনা শান্নগদবা ও দি আই টিই সেৱিজদা শৰুক য়াগনি। অন্দৰ-১৯ বৰ্ল্ড কপ অসিদা ওষ্ট্ৰেলিয়ানা গ্ৰুপ দিদি লৈদুনা ইফি দয়া, নেপাল অমদি ম্যুজিলেণ্ডগা তামিৱি। ওষ্ট্ৰেলিয়গী মেচনা জানুৱাৰী ২৭ তা চিভাগোংদা শান্নবা হৌগনি। অমরোমদা সিকুৱিৱিটী ফীভম য়েংলগা ওষ্ট্ৰেলিয়ানা অন্দৰ-১৯ বৰ্ল্ড কপতগী হেদ দাকস্তৰা মতুং ইন্টাৰনেশনেল ক্ৰিকেট কাৰ্ডিপিলনা ওসি আইফেলবু বৰ্ল্ড কপ অসিদা শৰুক য়ানবা চেবাও পীত্ৰে।