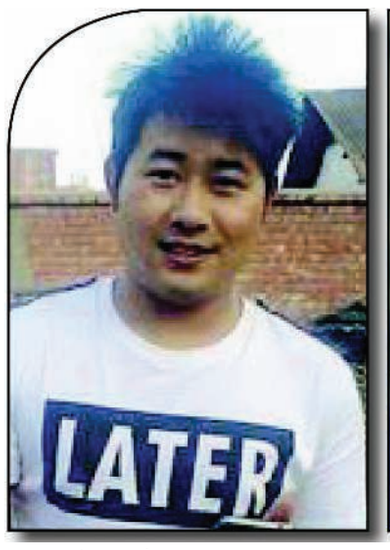
মণিপুরী ফিল্মদা মশাগী ফিদা কল্লক্লিবা এক্টর অহুম

থম্মোয় পাউদম ও সি মৈরা

মণিপুরী ফিল্মদা য়াম্না কন্না মায়োক্লরিবা অৱাবশিংগী মনুংদা এক্টর মশীং য়ামদবা অসিসু অমনি। এক্টর ফনা য়াম্না য়াম্লবোই হায়না খন্নরবসু ফিল্ম অমা নম্বা হৌরমদাই মতমদদি কনানা মেন রোল কুমগদগে হায়না খনবদা অৱাবা মায়োক্লরি। হঞ্জিন-হঞ্জিনবা এক্টরশিংগী মশক অমা থোরক্লিবা অসিসু মরম অসিদগীনি। অমরোমদনা, লমদমসিগী অয়েংবশিং অসি চিলহাও য়াম্না থীগল্লি। মহাক্না কুমদ্রবদি ফিল্ম য়েংনিংদে হায়না ৱারেপ লৌবা অয়েংবা কয়া লমদমসিদা লৈ। অমুকপু য়াখ্রবদি এক্টর অদুনা তৌরিবমখৈ ইয়া য়াগনবা মবুক ফখ্রবা অয়েংবশিংনি হায়না লৌবসু য়াই। অনৌবা অমা থোরকপা মতমদা তরাই তরাইনা হেক্তা লৌশিনগন্দে। মহাক্না তৌজবা শারিবসি হায়দুনা মমায় লৈথোক্লগা লৈখিবা মীওই কয়া লৈতবা নত্তে। অসিগুম্বা খুন্নাই অসিদা অনৌবা অমা থোরকপা হায়বসি তরাইবা থবক অমদি নত্তে। অদুবু থোরক্লিবা অনৌবশিংগী মরক্তসু হেক থোরকপগা মশাগী মফম অমা কনবা ঙম্বা এক্টরশিংসু য়াওদবদি নত্তে। মণিপুরগী ওইনা য়েংবদা মেন এক্টর থোরকপদগীদি ফেমেল এক্টর থোরকপনা মশীং হেল্লি। মশীং য়ামজদনা থোরক্লিবা মেন এক্টরশিংগী মনুংদগী মশাগী মফম অমা কনবা ঙমজরবা এক্টর অহুমখক্কী শল্লপ্পা মপাউ থমজরি।



ফৈরোইজম রোসন

দান্স তৌবা য়াম্না পামজবা রোসনদি ফাগীসু য়াম্না পামজৈ। ঈশৈসু পাম্মী। অঙৌবা মচুদা ঙাওগনবা রোসননি। পোরোম্পাৎ জেনিমস গালর্স হোষ্টেলগা মায়োক্লবদা লৈবা ফৈরোইজম রাজেন্দ্র অমদি ফৈরোইজম ওংবী থোইবী অনীগী মপারীনি। মচিন-মনাও ৬ কী মনুংদা ৪ শুবা ওইরিবা রোসন এস আই ওইদুনা এক্টিব সার্ভিসতা লৈরি। রোসন *ঙারাকপী* অমদি *মৌনাও থোইবী* মখা তানা কুমথরকখি। পিজা, দিরেক্টর প্রদ্যুসর, থাজগী মায়হিংদসু সাইদ রোল ওইনা কুম্বা য়াওখি। অমুক্তা অনী, হিংবগী মহাও, সন্দ্রেম্বী পরেং, দা লেমনচিংবদসু কুমখি। শঙব্রৈ মনাগী চেঙহি মনমদসু কুমখি। ম্যুজিক ভিদিও এলবম মেনশিনবা ঙমদ্রবা, পেনবা নাইদ্রবা, রিচার্জ, মীৎম্নানচিংবনা রোসনবু মীয়ামগী নাক্তা খঙনক নকশিনহল্লকখি। মী লোনবা হৈনবা রোসননি। মহাক্কী ফিল্ম থোরকপা মহাকপু পামজবশিংনা ঙাইরি।

সুরজ লাইময়ুম

ঈ কায় য়াম্না থিগনবা সুরজ পীক্লিঙৈদগী হৌনা জগোয় ঈশৈদা পূক্লিং লূপ্পা হৌরকখি। ঈকাই-ঈকাইনা কেমেরা মমাঙদা লেপলকখিবা সুরজ মীয়াম্না পাম্নবা এলবম এক্টর অমা ওইরে। ফিচর ফিল্মদসু খোঙদাদুনা মশাগী মফম কনশিনবা ঙম্লবা হোৎনবসু হৌরক্লিবা এক্টরনি। সুরজপু ইমুং মনুংগী মীওইশিংনা নুংশিনা ইমুং কৌনৈ। মথক্তা মচে অমা লৈরিবা সুরজ লাইময়ুম কুমারজিৎ অমদি লাইময়ুম ওংবী পঞ্চপতি অনীগী মপারীনি। নাগামপাল পাওনম লৈকায়দা ফেব্রুৱারি ১৪, য়ুমশকৈশা নুমীৎতা পোকপা সুরজ মশাগী চহী ২৫ শুরে। ফুট ৫ গা ইঞ্চি ৪ ৱাংবা সুরজ হৌজিক বি এ তল্লি। *অশিরা মহাক্কী নুংশিবা* হায়রিবা অসিদগী ম্যুজিক ভিদিওদা খোঙদাবা হৌরকখি। লোয়ননা *চল্লবী নঙগী* হায়বা ঈশৈ অসিদগী মীয়াম্না মাবু মশক খঙবীবা হৌরকই। মণিপুরী ভিদিও ম্যুজিক এলবমদগী হেন্দোক্তুনা মণিপুরী দিজিটেল ফিল্মগী লমদা মীয়াম্না পাম্নখৎলক্লিবা এক্টর অমনি। মেন এক্টর ৱাৎপগী অৱাবা লৈরিবা মণিপুরী ফিল্মদা মখোয়গুম্বা খরা থোরকপা অসি তরাম্না ওকফম থোকই।

আইপী খাবা

খাবা অহুমশুবা নোংইন ম্যুজিক ভিদিও ফেষ্টিবেল ২০১৫ দা বেষ্ট এক্টর তাখ্রবা নহা এক্টরনি। এক্টিং তৌবদা কেরেক্টরগী চীলহাও থিগন্দবা খাবা পুকচেল শেংনা এক্ট তৌই। মসিগী ময়েক শেংলবা খুদম মহাক্কী এলবম খরদা উবা ফংখ্রে। *করিনো ফাওরিবা* অমদি *পেন্না তৈবীরো* দগী মীয়াম্না মমিং পন্নবা হৌনরকখি। খাবনা কুম্বা মীয়াম্না য়েংখ্রবা ফিল্ম অনীদং পনবা তারবদি *শিরা শি চঙ-চঙ* অমসুং *থম্মোয় য়েন্নিং হুল্লে* হায়রিবা ফিল্ম অসি পনবা তাই। মহাক্না নোংইন বেষ্ট এক্টরগী এৱার্দ ফংখিবা অসি *হিংগে খল্লি* হায়না শৈহৌবা মণিপুর ভিদিও ম্যুজিক এলবম অসিদনি। খাবা থাংমৈবন্দদগীনি। হৌজিক মতমগী নহা মীরোলনা য়াম্না পাম্নখৎলক্লিবা এক্টর অমনি। মহাক্কী *তৈবীরো পেন্না* হায়বা ম্যুজিক ভিদিও এলবমগী মনিল য়াওশং ময়া নকশিল্লকপসিদা অমুক হন্না কারক্লে। মণিপুরী দিজিটেল ফিল্ম কয়াদা কন্না মেন রোল কুমলক্লি। মঙোন্দা মীয়াম্না থাজবা থম্নরি।

Worm Free Children Are Healthy Children

National Deworming Day

Did you know that children who have worms

- Always feel tired because of malnutrition and anemia
- Can have impaired physical and mental development

Worm infection is easy to control

10 February 2016

All children aged 1-19 will be given the **deworming tablet** at all schools and *anganwadis* **free-of-cost.** unregistered and out-of-school children should also be dewormed

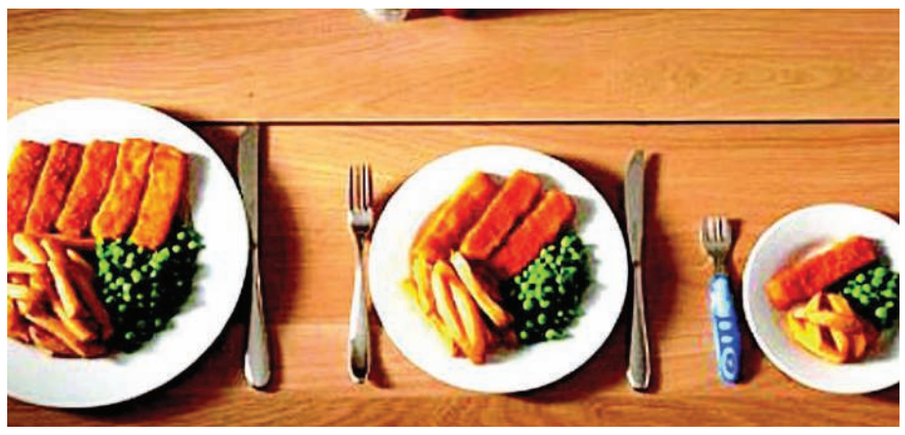
Children who could not be dewormed on National Deworming Day must be given the tablet on mop-up day - 16 February 2016

NATIONAL HEALTH MISSION, MANIPUR

HL-B/2936/5,9&10Feb.

লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবা পুখম অপীকপদা চাগদবনি



হকচাংদগী অহেনবা ফেট লৌথোকখিনবগীদমক মতম শাংনা লমজেল চেনবগী মথক্তা পুখম অপীকপদা চাক চাবসু কান্নে।

পুখম পীকপা-চাউবগী মতুংইন্না চাবদা হেঞ্জিনবা নৎত্রগা চাং হন্থবগা করি মরী লৈনবগে হায়বগী মতাংদা রিছার্চ কয়া তৌখ্রে। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা কোর্নেল ফুদ এন্দ ব্রান্দ লেবোরেটরিদা মমাঙগী রিছার্চ প্রোজেক্টশিং অদু পুন্না অমুক নৈনদুনা য়েংলম্মী।

মমাঙগী রিছার্চ ষ্টদি ৫৬ নৈনরবা মতুংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, পুখম অপীকপদা চারবদি চাবগী চাংসু হন্থে হায়বা খঙলে। চাংচৎতা য়েংবদা হান্নগী সাইজ অদুদগী তংখায়মুক পীকথবা পুখমদা চাবা মতমদা চাবগী চাংসু চাদা ৩০ রোম হন্থরকই।

মসিগী মরুওইবা মরম খরা পল্লদুনা রিছার্চরশিংনা হায়খি, মশানা হাপচরগা চাবা (সেল্ফ সার্ভিস) মতমদা পুখম অপীকপদা হাপ্লবদি খজিক্তং হাপ্লবসু পুখম থন্না উবনিনা য়াম্বা মানগনি। মসিগীসু মথক্তা ঙাইহাক-ঙাইহাক কান্নরগা মচিৎ-মচিৎ হাপথবনিনা খজিক্তং চারবসু য়াম্না চাশিনখ্রবোই নীংগনি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা নটালিনা লাটেভস্কানা হায়খি, ইশা ইশাগী য়ুমদবু ওইরবসু নৎত্রগা ময়াম পুল্লগা চামিন্নবা বফে মফমদবু ওইরবসু পুখম অপীকপদা চারবদি চাং হন্থনা চায় হায়বা খঙলে।

অদুবু চাবগী চাং হন্থহন্নবা পুখম অপীকপদা চারিবনি হায়বা ৱাফম অসি মতম চুপ্পা নীংশিংদুনা লৈরবদি থোইনা কান্নবা ফংদে।

জর্নেল ওফ দ এসোসিএসন ফোর কঞ্জ্যুমর রিছার্চতা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, কান্নদবদা হেঞ্জিন্না চাশিনবদগী লায়না কয়া ওইহল্লকই। অদুবু মশা মশাদা খঙহন্দনা মীওই খরবু পুখম অপীকপদা পীজবা মতমদা চাবগী চাং হন্থরকই।

অমরোমদা, কেনাদাগী ওন টারিওদা লৈবা মেকমাষ্টর য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা থিজিনবদা অতেনবা মতমগী মনুংদা হকচাংগী কান্নদবা ফেট লৌথোকপগা লোয়ননা মশলগী শরুক হেনগৎহন্নবা পাম্বে থেংনরে।

ষ্টদিগী শরুক অমা ওইনা নহা ওইরিবা মীওই ৪০ খক অকনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌহনবগা লোয়ননা এনর্জি য়াওবা চীঙ্গাক চাদা ৪০ হন্থনা পীজরম্মী। মদুদা মীওইশিং অদুগী হকচাংদা য়াওবা ফেটকী শরুক হন্থখিবগা লোয়ননা মশালগী শরুক্তি অদুম্মক মাঙহন্দবা ঙম্লম্মী। মেকমাষ্টর য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার ষ্টুৱার্ট ফিলিপসনা হায়খি, এনর্জি য়াওবা চীঙ্গাক হন্থনা চাবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবদা ফেটকী শরুক হন্থরকই। অদুবু মশলদি অদুমক লেঙদনা লৈ। কেলোরিগী চাং হন্থনা চারবসু অরূম্বা থাংগৎপা (ৱেথ লিফ্টিং) গুম্বা শাজেল তৌবা তারবদি মশলগী শরুক মাঙহন্দনা থম্বা ঙম্মী। অদুবু থৌরাং অসি মীপুম খুদিংমক্লা লৌখৎপা য়াদে। কনাগুম্বনা অতেনবা মতমগী মনুংদা হকচাংগী ফেট হন্থহনবগা লোয়ননা মশল হেনগৎহনবা পাম্লবদি অখঙ-অহৈশিংগা মাঙজৌননা তান্নবা মথৌ তাই।

অকক্লবা কাঙলোন খরা ঙাক্লা চৎলবা মতমদা পান্দম অসি ফংবা ঙমগদবনি। অমেরিকান জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ন্যুট্রিসনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, কেলোরিগী চাং হন্থনা চাবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা হকচাংগী ফেট হন্থখিগনি অদুবু মশলগী শরুক্তি লেঙদনা অদুম্মক লৈগনি।

ষ্টদিদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংবু কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোক্লগা কাঙলুপ অমদা প্রোটিনগী চাংনা হেন্না পীজরম্মী। প্রোটিনগী চাং ৱাংনা চাবা মীওইশিং অদু কেলোরি নেম্না পীজরবসু হকচাংগী মশল হন্থরক্তে হায়বা খঙলকখি। হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগী মতাংদসু প্রোটিনগী চাং ৱাংনা চাবা মীওইশিং অদুদনা ইফেক্টিব ওইবা হেল্লম্মী। প্রোটিনগী চাং ৱাংনা চাবা মীওইশিং অদু অতেনবা মতমগী মনুংদা হকচাংগী অরূম্বা পাউন্দ ১০.৫ হন্থরকপা থেংনখি। প্রোটিন চাদবা মীওইশিং অদুদি শুপ্নগী পাউন্দ ৮ খক হন্থরকখি।

এক্টিংদগী ঈশৈ শকপনা হেন্না ঙাওজবা জেমস

ওজিৎকুমার লুৱাংচা

পীক্লিঙৈদগী মশম খাকপদা ঙাওরকপা জেমস অঙৌবা সুট, অমুবা সুট, ফেসন য়াম্না চঙবা ফিজোলশিং শেৎ চাবা পামজরুই। রোক ম্যুজিক্তা ঙাওরকপনা বোট্টলদা চৈ লেংশিল্লগা তরা তিংদুনা গিটর খোংবা শান্নরকই। হরাও-কুম্মৈ মতমদসু মপান থোকপগী মহুৎ মমান্নবশিং কৌদুনা পুনশিন্নরগা ঈশৈ ঔরাইবী শান্নরকই। গোল্ডন লেন্ডদা য়াওদুনা আইরন মেদেল, ও জি ওসবোর্ন, জুদাস প্রিষ্ট, মেটালিকানচিংবা বেন্দশিংগী কভর সোংশিং শকপা হৌরকই। কুমজা ২০০৭ তা ইষ্টর্ন দি আর্ট কন্সর্ট বোটতা পাঙথোকখিবদা ঈশৈ শক্তুনা শরুক য়াখিবা মীশকনি।

কাকাগী নুপী ওইরিবা মমমা চোংথাম ওংবী অসেম বিমোলাগী মখাদা কুমজা ২০১১ দগী ক্লাসিকেল ম্যুজিক তম্বা হৌদুনা কুমজা ২০১৩ দা সেকেন্দ ইয়রদা দিষ্টিংসন ফংবা ঙমখ্রবা জেমস হৌজিক থর্দ ইয়ার পাস তৌরে। জেমসকী অতৈ ওজাশিংদি বিক্রম্মাদিত্তনি। কুমজা ১৯৯২ গী ফেব্রুৱারি ২ দা পোকপা জেমস রাজেন চোংথাম অমদি শান্তি গোশ্বামীগী মচানুপানি। অপোকপা রাজেন দ্রামাগী স্কৃপ রাইটরনি। দ্রামাদসু য়াওবতা নত্তনা রেদিওদসু মতম খরা থবক পুরম্বা ওইবনা আর্টকী ৱাখল লৌশিং কয়া মপাবুংদগী, অসেম বিমোলা অমদি বিবেক আলিদকী ফংবা ঙম্লক্লবা জেমসকী মচে সরোজাসু ঈশৈ শকপী অমদি এক্টিং তৌবীনি।

সুরমনি (রিসি) না ম্যুজিক দিরেক্টর ওইদুনা নম্বা *হায়নি হায়নি* হায়রিবা ঈশৈ অসি রেপ্পর জেক্কা লোয়নদুনা নমদুনা পুথোকপা হৌরকই। ঈশৈ রেকোর্দিং মনুংগী পিকচরশিং মোবাইলদা নমদুনা লৌহৌবদু মশামক্লা এদিট তৌথোক্লগা য়ু ট্যুবতা থাগৎপদা মীওই লিশিং ১০ গী মথক্তা পূক্লিং থৌগৎ ৱাহৈ তাবা ফংবদগী জেমসকী *নুংশি ঐদি নঙবু, উনা উনা উদশা, বেরাগী বোম, হে লৈশাবী* মথং মথং থোরক্তুনা হিট ওইবা হৌরকখি। পেনা ফ্যুজন ওদিও *তর্ন অপ দ বিট* সু পুথোকপদা অচৌবা থৌদাং লৌখি। মখা তারকপদা *লৈরাংনা লৈকা ফন্না শাৎলে* হায়বা পেনা ফ্যুজন ঈশৈ অমসু ম্যুজিক দিরেক্টর বিবেক আলিগী চাংয়েং মখাদা শকখ্রে।

বেরাগী বোম ফিল্মদা লৈরাংনা কৈদৌরুনি নঙগী মায়থোঙদুদা, লৈরক ফিল্মগী টাইটল সোং, নুংশি শম্বল ফিল্মদা সুম সুম হেঞ্জিল্লক, ঐগী অপিও অমদি মিৎয়েংনা অমা ৱাখলনা অমা দসু এক্ট তৌখ্রবা জেমসকী ঈশৈগী খোঙলোয়শিংদি জেক, বিজয় কৈশাম, মনিকান্তা, দেবান সাপম, থাংজম পিঙ্কু, ইথোই চোংথামনচিংবনি অদুগা মহাক্না ঙসি মমিৎ খরা পাংবা ঙম্লিবসিগী ক্রেদিটনা বিবেক আলি, অপোকপা অপোকপী অমদি মচেদা পীরি।

মায় পাকপগী লম্বীদা হরাও মথোই কানা চৎলিঙৈ চৎকদবা পম্বুংগী মায়কৈ নাথৈদুনা লম্বী লান্না চৎখিদনবা মতম পুম্নমক্তা জেমসনা হোৎনবা চঙলি। থাগৎলগা হরাওনা লৈথোকপগী মহুৎ অশোয়বা হায়বীরকপা মীওইশিংনা মরুপ ওইদুনা শোয় হায়রক্লিবা ৱাফম অদু কুপথনা নৈনবা হৈবা চঙই। হেরো ওইবদি লাই, হেরো অদুম ওইদুনা লৈবদুনি লুরিবা। অহোংবা নাইবা মীওই ৱাখলগী নোংলৈ শাহুমদগী মশাবু ঙাক শেঞ্জবা ঙম্লবা হোৎনবা হায়বসি য়াম্নমক তঙাইফদ্রবা ওইরিবা জেমস অঈংবা, অরেম্বা, ফজবা, নুংশিবা পাম্বগুম মশাগী পূক্লিং ৱাখলবুসু মতম পুম্বদা অঈংবা, অরেম্বা, ফজবা, নুংশিবনা য়োমদুনা লৈবা ঙম্বা ওইহন্নিংই।

মশাগী কলচর ঙাক্তুনা থল্লিবা ৱিভর বার্দকী তাইবঙ

রঘু লৈশাংথেম

মালেমদা ৱিভর বার্দ কৌবা উচেক অমা লৈ। উচেক অসিনা মশাগী কলচর ঙাক্তুনা মতম খুদিং লৈরকই। কলচরবু ঙাক শেনবা হায়বসিনা ৱিভর বার্দনা মথৌ ওইবা অসি মী শাগী মরক্তা উচেকসি নত্তনা লৈরম্লোই হায়রি। উচেক অসিবু ৱিভর বার্দ হায়না কৌনখ্রিবা অসি মখোয়গী মহুম শাবগী টেক্লিক অসি য়াম্না নীংথিনা চঙখোনবা অমদি চৎন পথাপ নাইনা ফি শাবগুম শাবা অদুদগী কৌখিবনি। উচেক অসি মীওইবগী য়েলহৌ-মীহৌরোলদগী অসুম্না শকখঙল্লক্লবনি হায়না লৌনৈ। মীওইবনা মালেম লৈমায়দা খোঙদারকপা অসি বিজ্ঞানগী পাম্বেনা থিজিল্লুবগী মতুংইন্না চহী লাখ ৪০ রোম শুরক্লে। অদুনদি ৱিভর বার্দনা মালেমদা শাফোঙলকপা অসিসু হায়রিবা চহী লাখ ৪০ রোম অসি হেল্লক্লে হায়না লৌবদা থোইনা লানফম থোক্তে। খল্লুবদা নোক্লি ংঙাইনি। নুংশিখ্রবা উচেক অসি অসুক কুইরবা চহী লাখ ৪০ রোম শুরবা অসি ফাওবদা ৱিভর বার্দনা মহুম শাবদা শীজিন্নরিবা টেক্লিক, অর্কিটেকচর, মহুম শাবগী পোৎলম (সে টরিয়েল), মহুমগী চাউবা, পাকপা, লুবা হোংদোকপা লৈত্রি। চহী লাখ ৪০ গী মমাঙ অদুৱাইদগী ৱিভর বার্দ অমনা শাবা মহুমগা ঙসি ৱিভর বার্দ অমনা শাবা মহুমগা অদুম চপ মান্নরি। মখোয়গী মহুম শাবদা শীজিন্নরিবা পোৎলমশিং অসি অকংবা নাপী-শিংবী, উনা-ৱানা অকংবা অপীকপা উশা-ৱাশানি হায়। অদুসু অহোংবা লৈত্রি। হৌজিকসু চপ মান্নবা মেটরিয়েলনা শারি। মকোল মনুংসিদা উচেক লাবা অমোমগী য়ারেকফম, মরূম কোকফম অমসুং কোনফম, মরূমদগী মচা ওল্লক্লগা উচেক মচাশিংনা লৈগদবা মফমনচিংবা লোইনা শুনা শেম্মী হায়রি। মরূম কোনফম অদুনা অঈংবা য়ৈরক্তনবা লুম্নবা এয়ার কন্দিসনগী সিষ্টেম লৈননবা মওংদা শেম শাই হায়। মসি ময়ামসিবু হৌজিক ফাওবদা অমত্তা কায়দনা থল্লি অমসুং শারি হায়নৈ। অমোম মায়কৈদগী য়েংলুরবদি উচেক ৱিভর বার্দমুক মশাগী কলচর ঙাকপা জীব মালেমসিদা লৈরমখিগদ্রা হায়না শীংথারি।

মসিদগীসু হেন্না নুংঙাইবা ৱাফম অমসু লৈরি। মখোয়না মহুম শাবগী থৌরাং হৌগৎলকপদা মহুম শাফম অদু লাবা অমোম অনীমক্লা হান্না থিদোকই অমদি খঙদোকই। মহুম শাবগী থবক্তি ৱারেপ অসি হেক লোয়বগা হেক্তা থুনা শাবা হৌদে। নোংমদুগী অহানবা মবুক থন্ননবা মচীঙ্গাক থিবা হান্না চৎলি। মবুক থল্লে হেক খনবদগীদি মতমদুমক্তা, হৌজিক হৌজিক মখোয়না চাক্তারিবা মফম অদুমক্তগী মহুম শাবগী মচাক অকংবা নাপী-শিংবী, উনা-ৱানা খুল্লগা মখোয়না লেপ্পখিবা মহুম শাফম তান্না পাইরক্লনি। অদুগা মহুম শাবা হৌগনি। য়াম্না ঙক্লিংঙাই ওইবা ৱাফমদি মহুম শাবগী মচাক পুম্নমক মখোয়না খ্বাইদগী অহানবা মচাক খুল্লকখিবা মফম অদুদগীতা লৌগনি। মহুম শাবগী মচাক খুনফম মফমদুদা মহুম শাফম মফমদগী ফনা য়াম্না লাপ্লবসু মফমদু তান্না হঞ্জিন-হঞ্জিন পাইগনি। মখোয়গী মহুম শারিবা উপাম্বীদুগী মখোঙদসু নৎত্রগা অকোয়বদসু মখোয়না থিরিবা নাপী-শিংবীদু চপ মান্ননা ইনক-নক্লা মরাঙ কায়না তাদুনা লৈরিবনি। অদুবু মখোয়না

মদু শীজিন্নরোই। হান্নগী অহানবা থেংনখিবা মফম অদু তান্না ৱানা পাইগনি। মহুম শাবগী মচাক্তু হান্নগী মফম অদুদগীতা লৌগনি। অদুগা মকোল শাবা লোইশিনগনি। ৱিভর বার্দকা মীওইবগা খেৎনরিবা অসি উচেক অসিনা কলচর ঙাক্তুনা থম্বনি অদুগা মীওইবনা থেংনরকপা খঙলকপা পাড়াশিংগী মতুংইন্না কলচরবু শেমগৎলকপনি। অঙকপদি ৱিভর বার্দকদি অতৈ শা-উচেকশিংদি হান্না হান্নগী চহী লাখ কয়াদগী মপা-মপুগী চৎনরক্লবা মখোয়গী নাৎ-নীতিদুতবু অদুম ঙাক্তুনা ইন্দুনা লৈ। অসিনা তাকই মশাগী কলচরবু খ্বাইদগী ঙাক্তুনা হিংলিবা উচেক ৱিভর বার্দনি হায়বদু মশক তাক্তুনা মালেমদা মখোয়না হিংলক্লি। অদুনা উচেক ৱিভর বার্দকুম ঐখোয় ঐখোয়না ইপানাৎ, ইপুনাৎতবু ঙাক্তুনা থম্বা, নাৎ নীতি অদুদগী লেঙদনা হিংবা হায়বসি য়াম্না তঙাইফদে তাক্লি। ইচম চম্না ৱাহং অমদি উচেক ৱিভর বার্দকা মীওইবগা কনানা হেন্না কলচর তৌরিবনো হায়বসিগী পাউখুব থিবগী মথৌ তারকই।

অরোইবদা য়েংবা য়াবদি কলচরনা ইশাগী হৌরকফম ইরমদম ইজাতিগী নাৎসু য়ারিবমখৈ মাঙখিদনবা মুৎখিদনবা ঙাক শেল্লগা হেন্না ফগৎপা হেন্না নুংঙাই-য়াইফবা পুরক্লবা হেন্না শেম শাগৎলবা লৈবাক মচা তাবা অমদি মফম মতম অমদি অকোয়বগা চঙশিন্নদুনা শেমগৎপদুবু মপুম ওইবা কলচরনি হায়না ৱারোইশিন অমা পীবা য়াই। অপীকপা জাতিদি ৱিভর বার্দকী কলচর ঙাকপগী শক্তম অসিগা মশক থোক্লা হিংবা ঙমগনি খল্লি। অসিনা উচেক ৱিভর বার্দতি মালেমসিদা মশাগী কলচর ঙাক্তুনা মালেমসিনা মুৎত্রিবমখৈ মপা-মপুগী খুভম কন দুনা লৈহৌরসনু। অসিনা ঐখোয়না পাঙথোকপা আর্টকী থবক থৌরম খুদিংমক অমদি ফিল্ম কয়াদসু ইশাগী কলচর ঙাক্লা পুথোকপগী তঙাইফদবা লৈ।