

ঐখোয় মতমদদি পুলিসকী ভোল্লিবোল শানরোয় লৌবসি শানহল্লবা মতুংদা লৌই ঃ এল মেঘচন্দ্র

অকাউ পৱৈ চল্লুরবশিং রন্থেখি গোশ্বামী



এল মেঘচন্দ্র
(ভেটরান ভোল্লিবোল প্লেয়র)

হামগী মখা...

কোংবা শৌদোংবুঙ লম্পাক অসি ভোল্লিবোল শানবদা স্থাইলগী নুংঙাইবা মফম্ অমসু ওই। লাইনা থাবা শানবুঙ অমগুম মাইকৈ মরি কোয়শিল্লগা লৈরহনা মীয়ান্না য়েংবদসু হেন্না খুদোং চাছিল্লি। মট্টোশা ঐখোয়না অমুক নুংখিল নাইদনা প্রেক্ষিষ্ তৌজরস্না মতমদুদা ওফিস কারকপা, থবক লাকপা কাঙবুনা থাওইনা গাড়ী খাল্লগা, সাইকলদগী কুম্খথরগা ঐখোয়না শানরিরবু য়েংবদা মীনা পীক থল্লি। মীয়াম্ অমনা থরায় য়াঙনা য়েংবনক্লগদি ঐখোয়দসু মদু অমা লাঙুনা ফজনা শাননিংবগী রাখল পোকহল্লি। ভোল্লি হায়বসি মী তরুক তরুক শানবা গেম ওইরগসু তেঙান তোঙানবা ষ্টাইল কয়া য়াওনা শানরক্লগদি অয়েংবা মীয়ান্ন শুমহংপা গুম্মী। অদুগা কুম্জা ১৯৭২-৭৩ দা মণিপুরদা তাখিবা ওল আসাম্ ইন্টর দিষ্টিক্টকী টুর্নামেন্ট অদুসু থেইদোক্ল শিংখানিঙাই ওইবা টুর্নামেন্ট অমা ওইখি। ইম্ফালগী পোলো গ্রাউন্ডদা নুমিাদং মৈগুন্ডা ঐখোয় শানখি।

ওল মণিপুর ভোল্লিবোল এসোসিয়েশ্যনা টুর্নামেন্ট অদু য়ান্না ফজনা শিনিখি। মতমদুদা ভোল্লিবোল এসোসিয়েশ্যনগী থৌ পুৰা অহল লমনগসিসু ঐখোয় কয়া কয়া খঙদে। ভোল্লিবোলগী অশিন অরাং মরক্তা ঐনা হেক খঙজবা মীওই হায়জরগদি ঐখোয় মাইকৈরোমগী খুৰাইজমগী তামো খেলেন্দ্রো মহাকখঙনি। ওজা কৃষ্ণ, ওজা এ বী সী হোয়সিদি কোমা মথং মথং খঙজরকপনি। মণিপুরদা ওল আসাম্ ইন্টর দিষ্টিক্ট তাবা চহীসিদা



ওল ইন্দিয়া পুলিস মীট, ভোপাল ১৯৮৩

অহলশিং অসিনা ফজবা রাইনা ইনকরেজ তৌদুনা পুষ্টিং যৌগাংপীখিবশিং অদু য়ান্না কারখি। চহীদুগী জুনিয়রসু সেনিয়রসু ঐখোয় মণিপুর টিমা চেম্পিয়নসু লৌখি। কুম্জা ১৯৭৪/৭৫ তা মহিশুরদা তৌখিবা সেনিয়র নেসনেল ভোল্লিবোল টুর্নামেন্ট অদুদসু মণিপুর টিম অসি সেমী ফাইনেলদা মহিশুর ষ্টেটকা তাখি। হোম ষ্টেট ওইবগী এদাণ্টেজ খরা লৌখিবা অদুনা ঐখোয় ফাইনেল চঙখিদবনি। অদুবু কুম্জা ১৯৭৬ তা পঞ্জাবতা তৌখিবা জুনিয়র নেসনেলদদি মণিপুর টিম খাদ পোজিনন তারকখি।

কুম্জা ১৯৭৩ দা মণিপুর পুলিসতা শানরোয় লৌবগী মতাংসিসু শানহল্লগা ইফোং ফোংনা অদুম লৌই। পুলিসকী শানরোয় লৌগদৌরে হায়রবদি ময়াম্ রা বা অদুম লাওনরকনি। ঐনা পুলিসতা ভোল্লিবোলগী শানরোয় ওইনা চঙজরকখিবা অসিসু মাশ্মা ইনাওগা তা বীরেনগনা পাউ পীবিরকখিবনি। ঐখোয় কোসমোগী প্লেয়রশিং খরা মিমিং লৈখিবশিংদি পুলিসতা থবকসু লৌইনা ফংখি। মাশ্মা ইনাওনা থবক চঙবগী মতাংসিসু মরু ওইনা গাইদ তৌবিরকখি। ভোল্লিগী সার্ভিস তৌবগী ষ্টাইল, অন্দর হেন্দনা ফাবগী মওং, খুংশানা কাপ্পগী, চোংখংলগা দ্রোপ ফুৰগী মওংশিং হেক হায়রকপগা শং-

শং তৌনবগসি তাকপীরকখি। ঐবু থবক খননবা চাংয়েং তৌখিবা নুমিংতু ঐহাক হৌজিক ফাও কাওজি, কুম্জা ১৯৭৩ গী দিসেম্বর তাং ৩ দনি। মদু এদিসনেল কন্সাদেন্ট ওইনা পুৰা জসবীর কৌবা পুলিস ওফিসর অমনা তৌখি। অতৈ অতৈ পুলিস ওফিসর খরসু য়াওই।

ময়াম্ মমাওদুদা থোক্লগা শুম শানহল্লবা মতুংদা বোল সল্লাই পীয়, দ্রোপ ফুংথৌ, সার্ভিস তৌ, বোলকাপ্প, হায়েংদগী থবক কারকপা য়ারনি পাস পীয়, মথং মথং লেগুনা

হায়বসিদা ঐসু অদুম তৌখি। ফিল্ডদা থোক্লগদি ইরায় লায়না পাঙথোকপা গুমজখি। ভোল্লিবোল হায়বদুদি ইশানা পামজরকপা গেমনিনা। অমত্ৰা হেক শোইহন্দনা পার্ফোমেন্স ফজনা পীজখি। অসুন্না শানবা হেক লৌইবগা ওফিসরদুনা মখোয় খরা চেচাং পায়রগা লাকউ হায়দুনা কৌশিনিখি। অদুগা ঐগী ইমিং ইখা, মরীক চুল্লা বারেল ইশিল্লবা তুংদা য়ারে নঙগী ওর্দর থোক্লবনি। হায়েংদগী থবক কারকপা য়ারনি হায়বীরকখি। -মথং-মথং

See better through us...

Yumnam Eye Care

RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing :
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

HL-B/2933/1/2-29/3

LEXOMIA

VOGUE

Fastrack

Ray-Ban

এসিয়ন ইন্দোর এঠলেটিক্সতা প্রেম কুমারনা লোং জম্পতা শিলভর মেদল লৌখৌ

দোহা, ফেব্রুৱাৰি ২২ ঃ ইন্দিয়াগী বুঝাৰাভেলে প্রেম কুমারনা মফম্ অসিদা ঐখিবা এসিয়ন ইন্দোর এঠলেটিক্স চেম্পিয়নশিপকী অরোইবা নুমিংত পাঙথোকখিবা লোং জম্পতা শিলভর মেদল ফংখৌ।

প্রেম কুমারনা মহাকী অরোইবা এটেন্সিতা মিট ৭.১২ চেংদুনা শিলভর মেদল ফংখি। চিনাগী জহাং য়াওসৌংনা মিট ৭.৯৯ চেংদুনা গোল্ড মেদল লৌখি। অতোগ্না ইন্দিয়ন অক্টিভ শৰ্মনা মিট ৭.৬৬ চেংখিবদা ফাউল মরিরক য়াওখিবদগী মেদল লৌরহা য়াবগী খুদোংচাবদ অরেন্না তাখি। চেম্পিয়নশিপ অসিগী শোটপুটইভে টতা ওম প্রকাশ সিংহ করহানানা মিট ১৮.৭৭ শান্না লংদুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি। মহাক্কা এটেন্স মরিরক তৌখিবদা ফাউলশিং তাখি।

লৌখিবা মেদলশিং অসি থরগা ইন্দিয়ানা দেহাদা ঐখিবা মখোয়গী কেম্পনদা গোল্ড মেদল ১, শিলভর মেদল ৩ অমদি ব্রোঞ্জ মেদল অহম প্ৰমা মেদল ৭ লৌবা জম্খি।

স্নেক অসিদা বরখঙগী কেন্দুং রাধিকা কুম্জা ২০১৭ কী এসিয়ন এথলেটিক্স (আউটদোর) চেম্পিয়নশিপ পাঙথোক্লবা কন্টিনেন্টেল বোদি অসিনা কংকর্ম তৌগ্নে। অমরোমদা, চেম্পিয়নশিপ অসিদা ট্ৰিপল জম্পর রেঞ্জিট মহেশ্বরিনা এসিয়ন



ইন্দোর এঠলেটিক্স চেম্পিয়নশিপকী হুমনি চাবা নুমিংত শিলভর মেদল অমা লৌবা জম্খি।

মহেশ্বরিনা মিট ১৬.১৬ চেংদুনা অনীশুবা তাখিদুনা শিলভর মেদল ফংখি অদুগা কাজখন্তানগী রোমান ভলিয়েডনা মিট ১৬.৬৯ চেংদুনা গোল্ড মেদল লৌখি।

লোকেল লেদ রশিদ অহমেদ অল মারাইনা মিট ১৫.৯৭ চেংদুনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি। মিট ৬০ গী হর্দলসত ইফি দয়গী গাইত্রি গোভিন্দরাজনা ৮.৩৮

সেকেন্দ চেদ্মনা ফাইনেলগীদমক কালিফাইদ ওইবা জম্খি। মাযুখা জোনিনা মহাকী অনীশুবা মেদল ওইনা নুপীগী ট্ৰিপল জম্পতা শিলভর মেদল অমা লৌখি। মহাক্কা চেম্পিয়নশিপ অসিগী অরোইবা নুমিংত লোং জম্পতা গোল্ড মেদল লৌখিবনি।

লাইবক থিবা অমনা ইন্দিয়াগী মল্টি ইভেন্টস্পেসিয়েলিষ্ট স্বপ্ননা বার্মনা পে টাখলোনদা সেকেন্দ তাক্ৰবসু ইরানিয়ন ট্ৰিয়া প্রোটেস্ট তৌখিবদগী দিসকালিফাইদ তৌখি। ইরানিয়ন টিমনা ইন্দিয়ন

এঠলেটনা পেন্টাথলোনগী মঙাশুবা অমদি অরোইবা ইভেন্ট ওইরিবা মিট ৮০০ গী লমজেলদা লেন শেইনা চোখি হায়েনা প্রোটেস্ট তৌরকখিবদগী দিসকালিফাইদ তৌখিবনি। নাকল অমরোমদা দুটিনা নুপীগী মিট ৬০ গী দাশতা ৭.৩৭ সেকেন্দ চেদ্মনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি। মহাক্কা নেসনেল রেকর্ড ওইনা ৭.২৮ সেকেন্দ চেদ্মনা জম্খিবনি। সুগধা কুমারিনা নুপীগী মিট ১৫০০ গী লমজেলদা ৪:২৯.০৬ সেকেন্দা চেদ্মনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি।

পৱর লিফটর মার্সি ইনপুই তরান্না ওকশ্বে



ইম্ফাল, ফেব্রুৱাৰি ২২ ঃ হৌখিবা জানুৱাৰি ৪ দগী ৯ ফাওবা জমসেদপুরদা পাঙথোকখিবা অনীশুবা সুবচ ক্লাসিক ওপন ইন্ টরনেসনেল পৱর লিফটিং

চেম্পিয়নশিপ্তা ইন্দিয়াগী মহুং শিং দুনা শরক য়ারবদা মেদল লৌরকখবী কে মার্সি ইনপুই ওকপগী খৌরম অমা ওৱাং তমেংলোং দিষ্টিক্টতা লৈবা

ইজৈরোং ভিলেজগী কন্ম্যুনিতি হোলগী কেম্পসতা পাঙথোকশ্বে। ইজৈরোং (টুইলিমন) ভিলেজ ওখোরিটি অমসুং যুট ক্লব ইজৈরোং তমেংলোংনা পুন্না শিন্দুনা ওৱাং

পাঙথোকখিবা কে মার্সি ইনপুই ওকপগী খৌরম অদুনা খুলগী মীয়ান্না হরাও তরান্না ওকপগা লোয়ননা অচন্না খুদোল পোং কয়া পীদুনা যাইফ মদল পীখি।

ওল ইনপুই ষ্টুডেন্ট য়ুনিয়নগী প্রসিদ্দে ট সালরান খুন্না মার্সি ইনপুই পুষ্টিং যৌগংপা ওইনা ইনপুই ষ্টুডেন্ট য়ুনিয়নগী মিংদা সাইটেন পীদুনা পুষ্টিং যৌগংখি। মার্সি ইনপুই ওকপগী খৌরম অদু খুলগী চোৱমেন বি পৌরিনা অখোইবা মীথুং ওইদুনা শরক য়াখি।

নীংশিংবা যাই, লিফটর কে মার্সি ইনপুই চেম্পিয়নশিপ অদুনা কেজি ৬৫ কী কাঙলপ্তা গোল্ড মেদল অমা, শিলভর মেদল অমা অমসুং ব্রোঞ্জ মেদল অমা লৌরকখিবনি।

কে মার্সি ইনপুই বি টি খাংবুগা অমসুং বি টি লুপাংগালু ইনপুই অনীগী অনীশুবা মচানুপীনি।

National Pension System Trust

Regulated by PFRDA

এন পি এস রেজিষ্ট্রেশন

হৌজিক য়ান্না হেন্না

লায়থোকহল্লে

ওনলাইন্দা মওং অনীদা এন পি এস একাউন্ট হাংদোক্লো

- খুদক্তা একাউন্ট হাংদোক্লবগীদমক নহাকী আখার কার্দ শীজিন্নরগা
- নহাকী বেঙ্ক একাউন্ট দিটেলসকা লোয়ননা নহাকী পি এ এন কার্দ শীজিন্নরগা।

করিগুন্না নহাক এন পি এস সবস্ক্রাইবর ওইদুনা লৈরিবা অমা ওইরবদি নহাক্কা ওনলাইন্দা কন্ট্রিবিউ তৌবা য়ারে।

এন পি এসতা রেজিষ্ট্রর তৌ মখাগী টেক্স বেনিফিটশিংসি ফংনবা ঃ

ইনকম টেক্স এক্ট, ১৯৬১ গী সেক্সন ৮০ সী সী দগী মখাদা ফংলিবা লুং লাফ ১.৫০ # গী লিমিট অদুগী মখক্তা এন পি এসনা নহাকপু নহাকী টেক্সেবল ইনকমদগী লুপা ৫০,০০০/-* গী অহেনবা দিদক্সন তৌবা য়াহল্লগনি।

অসুকী মতিক শোয়দনা, এন পি এস সবস্ক্রাইবরশিংনা মমাঙদা লুং লাফ ১.৫০ ফাওবা ক্রেম তৌবা ওম্ফ্রদুগী মতুংতা হৌজিক টেক্স দিদক্সন ওইদুনা লুং লাফ ২.০০ যৌবা ফাওবা ক্রেম তৌবা য়ারগনি।

* ইনকম টেক্স, ১৯৬১ গী সেক্সন ৮০, সী সী দি (১ বি) গী মখাদা # সেক্সন ৮০ সী সী দি (১) গী মখাদা সেলারি/ইনকমগী চাদা ১০

এন পি এসকী মখাদা রেজিষ্ট্রেশন তৌবা ঃ

এ) হৌজিক নহাক্কা আখার নম্বর অমসুং যু আই দি এ আইদগী ফংবা ও টি পি শীজিন্নদুনা ওনলাইন্দা নহাকী পি আর এ এন একাউন্ট হাংদোকপা য়ারগনি। মসিগী মতমসিদা, নহাক্কা নহাকী পি আর এ এন জেনরেট তৌদুনা খুদক্তা ফংগনি অমসুং ওনলাইন্দা কন্ট্রিবিউ তৌবা য়ারগনি।^

বি) সেলেক্টেড বেঙ্ককী নেট বেঙ্কিং অমসুং পি এ এন শীজিন্নদুনা ওনলাইন্দসু নহাক্কা নহাকী পি আর এ এন একাউন্ট হাংদোকপা য়ারগনি। মসিগী ওইনদি সেলেক্টেড বেঙ্ক অদুনা কে রাই সী ভেরিফিকেশন তৌগনি। বেঙ্কনা কে রাই সী ভেরিফিকেশন তৌরবা মতুংখক্তা পি আর এ এন অদু এক্টিভেট তৌগনি।^

^ পি আর এ এনগী এলোটেমেন্ট নুমিংতগী নুমিং ৯০ নিগী মনুংদা নহাক্কা ফিজিকেল ফোর্ম অদু সী আর এদা থাগংপা মথৌ তাই।

ঐ এন পি এসকী মরমদা হেন্না খঙনবা য়েংউ ঐখোয়গী ৱেবসাইটতা

www.npstrust.org.in

ফোন তৌরকউ টোল ফ্রী নম্বর

১৮০০ ১১০ ৭০৮

নংত্রগা

এস এম এস এন পি এস ৫৬৬৭৭*

*স্টেন্ডার্ড চার্জিং লৌই

Save Right Retire Bright

nps national pension system

দৈনিক প্যার

ফক ফকৈ বখশ্য ফকী জী

১৫/02/13/0081/1516