

কুমজা ১৯৯৯ গী মঙাশুবা নেসনেল গেমসনা ঐগী ট্ৰাইথলোন শান্নবগী অরোইবা চহীনি : পী সুভাশচন্দ্র

স্পোর্টসতা মীৎয়েং অমা রত্নেশ্বর গোস্বামী



পী সুভাশচন্দ্র

হান্নগী মখা...

মতম অমা ট্ৰাইথলোন শান্নরোয় ওইজরিঙৈনা ঐনা তৌজরকপা ত্ৰেনিং ময়ামদু হৌজিকী অঙাংনা পাক ওমগনি থাজেদা। ময়াম পুন্ন মজ্জী হেন্নিৎবা রাখল অমদি ঐঙৈদা অদুমক লৈরকখি। হেক ওল্লিবফাওবদি অরোইবী থাভুনা হোংনগে হায়বসি ঐহাক কমা খল্লকখি। অঙম তান্নদুনা চাঙয়েং তৌনবদা খুদোংখিবা নংখিবা, জ্ঞান মাঙদুনা রাষ্ট্ৰখিবগসু যাওখি। ঋাঙদা সাইকল টিব কমা য়েংখিল্লাগা হুংং হন্দা মী মরি মঙাগা লমজেল তান্নরবদা শুকপো পোখাদবগী খঙহৌদনা রাষ্ট্ৰরকপা নুমেং অমসু লৈখি। ঐনা ভাব খরা খরা তারকপদা সাই হোষ্টেলগী ফমুং অমদা লৈরমখি। অপং খৌনাগী মওনা ঐনা ওমগনি খনবা অমসু ইশাদা অদুম লৈরকখি। ট্ৰাইথলোন্দা ঐনা হোংনরকখিবশিঙদুনাংখিল্লবদা য়ান্না নুশিবা ফাওই। নিংখম থাগী ইংস্ৰবা উন্ন ঋঙ ঋঙ তাবা মতমদুনা ট্ৰেনিং তৌদবা য়ান্নবনিনা পুন্নিদা অদুম কুল্লকখি। লমজেলসু চেঞ্জকখি, সাইকলসু খৌরকখি।

অমরোমদা, ট্ৰাইথলোন শান্নজরকপা প্লেয়র ঐথোয়সি ইভেট অমন্তং শান্নবা কাঙবুনা আইটেম অহম শান্নবা অঙাওবা শান্নরোয়িং হায়দনা লক্কবসু যাওই। মীনা দিসিগ্লিন অমখক শান্নবদা কোক মৈ খঙদ্রবা মতমসিদা স্পোর্টস ইভেট অহম শান্নরগা কম্পিটিশন



পী সুভাশচন্দ্র

য়াওরুগনি হায়দুনা তৌরিবসি অরাইবা মী অমতা নভে, অঙকপা মী ঙাজনি হায়বী। নিংখমখাদা কম্পিটিশন অদুম তারকপনিনা প্ৰেক্ষিষ্ণ তৌদবা য়াদবনিনা ইরোইবগী পুন্নিদা কুমথবসিদা ওজা থৌবনা হেক হেক হংবিরকখিবা রাহংদা ঐথোয়না খুরুমজরকপসি ইংত্ৰা হংনঙমসি ওজনা খঙবীরিবদুনি হায়রগা মখা তান্নদে পুন্নি মনুংদা ইরোইরিঙৈদদি খরা ফৈ। হেক কাখংলকপদা ইংবা মওংদুদি ঋগ্ৰগা লেপখিগে তৌবা যাওরকই। ইশাসি অদুগুন্না ময়ামদুগা লৈখায়নবদা য়ান্না রাবসু থেংনরকখি। অদুব মীওইবা হায়বসি হোংনবব লেপত্ৰবদি মদুগী মহয়দি অদুম চাবজাংনি হায়বগী পাড়া অমদি ফারকখি। শুকহন হন্দনা হোংনজরকপগী মহয়নি ঐনা ওসি খবক ফংজরিবসি।

খবক তৌবগী মতাংসিদসু ফরক তাবা খরা লৈখিবদগী ঐহাক কুমজা ১৯৯৭ ফাওবা মতম শাংনা খবক

ফংদবা মী অমা ওইরকখি। মদুসু অহানবদদি কৈসু ফাওরমদে। কোয়দি ঐবু অসুক কুইনা শান্নরোয় ওইরুগা খবক মচা অমতা ফংলরোইদ্রা হায়দুনা নুংশা থিরকপা মতাং ফাওবা যৌখি। তৌবগীবুদি কুমজা ১৯৯৪ গী পুনে নেসনেল গেমসতা গোল্ড মেডল ফংলকখিবা মতমদুনা সি আর পি এফ/বি এস এফতগী থবকী ওফর ফংজখি। অদুব ফোর্সতা লেবসি ঐহাক ইশানা পামজখিদে। লাইরিকসু বি এদা হিষ্ট্রি ওনস লৌদনা আশা চাওনা লৈজবা মতম ওইদুনা এ এস আইদা থবক পীগে হায়বদু ঐঙৈদা থৌখিনা পান্না পোকখিদে।

ট্ৰাইথলোন শান্নবা হৌরকপদা ঙাইরিবনিনা থবকসি তৌহৌরগেদা হায়বগী রাখলসি পোকখিদে। ঐনা থবক তৌজনিংবা দিপার্টমেন্টসিসু স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট অসিখত্ৰদা ওইরকখি। শান্ন খোংনবগা পুন্নিসি লাপথোক্খি থাগনি খনবদা অতৈ অমন্তদা ঐহাক থবক

তৌনিংলকখিদে। শান্ন খোংনবসিসু পুন্নিং রাইল হুংরজুনা লেপ্পগে হায়বা ফিরেপ লৌরগা কুমজা ১৯৯৭ সিদা মতম অমুক লেপ্পুরবনি। থরাযদি শুম নুংঙাইতে। ইমুং মনুংসু রাবনিনা, য়ুমগী মতেং খরা পাঙলুরগে খন্দুনা চংলুবনি। অদুব মঙাশুবা নেসনেল গেমসকী ঈহৌ অমা কমা লাকপদগী নৌনা অমুক হোংনজরকপনি।

কুমজা ১৯৯৭ দা কুরুক্ষেত্ৰদা তাখিবা সেনিয়র নেসনেলদা গোল্ড লৌরক্কা হায়দুনা পুন্নিদা মতুং ফনা শাংনা প্ৰেক্ষিষ্ণ অমতা তৌনা লৈথোক্কা রবনি। মেডল খরদি লৌহৌদবা যাদেকো হায়না খল্লগা অমুক হমা শান্নজরকপনি। কুমজা ১৯৯৯, মণিপুরদা তৌখিবা মঙাশুবা নেসনেল গেমস অদুনা ঐগীদি অরোইবা ট্ৰাইথলোন শান্নজরগা অমদি গোল্ড মেডলসু অনী লৌজরগা চহীনি। অমনা ইন্দিভিজুয়েলদা অদুগা অমনা টিমদা লৌজবনি।

-মথং-মথং

থাঙ-তগী সেমিনার হৌদোকখ্বে, শান্নরোয়, ওফিসিএলশিং ওকখ্বে



ইম্ফাল, ফেব্রুৱাৰি ২৮ : মিনিষ্ট্ৰি ওফ কলচর ন্যা দেল্লিগী মতেংগা লোয়ননা হুইয়েং লাংলোন থাঙ-তা এসোসিএশন মণিপুরনা শি দুনা ওসিদগী য়ান্নাম হুইড্ৰোমদা লৈবা এসোসিএশন অসিগী শঙলেন্দা সেমিনার ওন থাঙ-তা আৰ্ট এন্ড ইটস নিফল্বেটৰে ওফয়ুজফুলনেসকী মতাংদা থাঙ-তগী সেমিনার অমা হৌদোকখ্বে।

মাৰ্চ ১ ফাওবা চথগদৌরিবা সেমিনার অসিদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা থাঙ-তা শিদ্দমশঙ কয়গী ওজাশিং অমসুং দেলিগেট কয়ানা শরুক য়াখি। সেমিনার অসি থাঙ-তা ফেদরেশন ওফ ইন্দিয়াগী চীফ এডভাইজর পান্নশী, আর কে অটৌ সিংহ, হুইয়েং লাংলোন থাঙ-তা এসোসিএশন

মণিপুরগী প্ৰসিদ্দেট হুইড্ৰোম প্ৰেমকুমার, ইষ্টন কাল বিদ্যা থাঙ-তা এসোসিএশন নোংমৈবুংগী শিন্তাকপুৱেল কে ঐচ দরজো খাবা অমসুং থা মণিপুর থাঙ-তা একাদেমি রাবগাইগী শিন্তাকপুৱেল রাই অমুমচানা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্ৰসিদ্দেট অমসুং গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

মণিপুরগী মছং শিনগদবা বোদি বিল্ডরশিং খনখ্বে



ইম্ফাল, ফেব্রুৱাৰি ২৮ : মথং থাগী ১১ দগী ১৩ ফাওবা মহাৱাষ্ট্ৰগী ৱোহাৱাগীটাতা পাঙথোক্কাদৌরিবা ৯ শুব্বা সেনিয়র মেন অন্দ্ৰে বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ অমসুং মাৰ্চ ১৮ দগী ২০ ফাওবা পঞ্জাবকী লুথিয়ানাডা পাঙথোক্কাদৌরিবা ফেদরেশন কপ ২০১৬ তা মণিপুরগী মছং শিন্দুনা শরুক য়াৰুগদৌরিবা বোদি বিল্ডিং খনখ্বে।

ৱেলফেৰ এসোসিএশন মণিপুরনা শিন্দুনা ফেট্ৰিগা ও কন্ম্যুনিতি হোলদা পাঙথোকখিবা ব্ৰাইএল অদুদা মায় পান্নবা বোদি বিল্ডরশিং অদুদি সেনিয়র বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপ্তা য়ু জি এমদগী এল নেতা, ব্ৰাই পি আই এস এমদগী নৱা খুন্ডাকপম, মাউটেন জিমদগী এল লন্দন, য়ুনিক জিমদগী এম দি অৱাজ খান, পি এফ সি ৱাংখৈদগী টি ঐচ দয়ানন্দা, ৱোয়েল ফিটনেস সেন্তরদগী টি ঐচ সৱিতা অমসুং

ৱোয়েল জিম নিঙেমথোংদগী কে ৱেবিতানি। ফেব্রেশন কপকীদমক খল্লবা বোদি বিল্ডরশিং অদুদি মণিপুর পুলিসতগী কে ঐচ হেমতা, দল্লিৱ কিরন, কে ঐচ দিনেশ্বৰ, এন জি সুৱত্ৰদ অমসুং এল কুমারজিংনি। জুনিয়র মিস্টৰ ইন্দিয়া নেপ্ৰম কিমন অমসুং ৱাই নিলবিরনা ৯ শুব্বা মিস্টৰ ইন্দিয়া অমসুং ফেদরেশন কপ্তা মণিপুর টিমগী মেনেজৰ ওইনা শরুক য়াগনি হায়রি।

ৱাই এম দি ও হৈৱাঙ্গোইথোংনা জুনিয়র বোইজ ভোল্লিবোল টুৰ্নামেন্টকী ৱিন্নর ওইখ্বে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱাৰি ২৮ : মণিপুর ষ্টেট পৱৰ কম্পেনি লিমিটেড (এম এস পি সি এল) না স্পোন্সর তৌরগা য়ুথ ডিভলপমেন্ট ক্লব (ৱাই দি সি) য়ুৱেশ্বম অৱাং লৈকায়না শিন্দুনা য়ুৱেশ্বম মমাঙ লৈকায়না লৈবা ৱাই দি সিগী গ্ৰাউন্ড দদা চখরকখিবা ৫ শুব্বা ষ্টেট লেভেল জুনিয়র বোইজ ভোল্লিবোল টুৰ্নামেন্টকী ৱিন্নর ৱাই এম দি ও হৈৱাঙ্গোইথোংনা ওইখ্বে।

টুৰ্নামেন্ট অসিগী ওসি শান্নখিবা ফাইনেল মেচ অদুদা ৱাই এম দি ও হৈৱাঙ্গোইথোংনা এম ৱাই ডি এ নাওৱেমব সেট ৩-১ (২৫-২০, ২৬-২৪, ১৯-২৫, ২৫-২৩) দা মায়খীবা পীদুনা ৱিন্নর ওইখি। মেচ অদুদা মায়খীহৌৱা এন ৱাই ডি এ নাওৱেল্লা ৱাস-অপ তাখি।

টুৰ্নামেন্ট অসিদা এন ৱাই ডি এগী কে বুচচন্দনা বেট সেট্ৰ তাখি। ৱাই এম দি ও হৈৱাঙ্গোইথোংগী ৱোবিনসমা বেট্ৰ স্পাইকৰ তাখি। এন



ৱাই ডি এগী এস শান্তকুমারনা বেট্ৰ প্লেয়র ওফ দ টুৰ্নামেন্টকী মনা ফংখি। ৱাই ডি এ ওইৱাংবল্লা বেট্ৰ দিসিগ্লিন টিম তাখি। ফাইনেল মেচ অসিগী প্লেয়র ওফ দ মেচনা এন ৱাই ডি এগী এস

শান্তকু মারনা তাখি। বেট্ৰ লিৱেৱোনা ৱাই ডি ওগী অমনাওনা তাখি। টুৰ্নামেন্ট অসিগী সেমী ফাইনেলগী মোষ্ট ভেলু্যএবল প্লেয়রনা ৱাই দি সিগী ডিমজাও অমসুং ৱতন্বা তাখি।

টুৰ্নামেন্ট অসিগী ৱিন্নর ওইখ্ৰবা ৱাই এম দি ও হৈৱাঙ্গোইথোং অমসুং এন ৱাই ডি এদা ব্ৰোফি অমসুং শেলগী মনা পীখিবগা লোয়ননা ইন্দিভিজুএল প্ৰাইজ ফংস্ৰবা শান্নরোয়িংশিঙসু মনা য়েছোখি।



১২ শুব্বা সাউথ এসিয়ন গেমসতা ওভর ওল টিম চেম্পিয়ন ওইরক্কা মণিপুর ক্ৰুশ শান্নরোয়িং অমসুং ২৪ শুব্বা সেনিয়র নেসনেল অমদি ১৪ শুব্বা জুনিয়র নেসনেল ক্ৰুশ চেম্পিয়নশিপ্তা মেডল লৌরক্কা শান্নরোয়িং ওকখিবা

ভিৱাট কোহলিনা অম্পায়রদা উংখিবা উশিং থওইদবা থৌওংনা মহাকী মেচ ফীদগী চাদা ৩০ ফাইন থিহনখ্বে

দুৱাই, ফেব্রুৱাৰি ২৮ : ইন্দিয়ন ষ্টাৰ বেটসমেন ভিৱাট কোহলিনা এসিয়া কপ টি ২০ গী মিরপুরদা পাকিস্তানগা মায়োক্কা শান্নখিবা মেচ অদুদা মহাকী সহিত্তা অম্পায়রনা এল বি দল্লিযু পীখিবদা য়ান্নিৎদবা ফোঙদোকখিবগীদমক মহাকী মেচ ফীদগী চাদা ৩০ ফাইন ওইনা থিহনখ্বে।

যৌদোক অদু থাংজ নুমেংকী ইন্দিয়াগী ইম্ফসকী ওভর ১৫ শুব্বা থোকখিবনি। থৌদোক অদু অম্পায়রনা এল বি দল্লিযু

পীখিবদা ভিৱাট কোহলিনা মহাকী টেট অদু উৎকল্না য়ান্নিৎদবা ফোঙদোকখি অমদি মহাকী ক্ৰিজ থাদোক্তনা চংখিবদা মনিং হমা অম্পায়রদা য়েংথুনা চংখিবদা নন্তনা মচিনা মুৰম মুৰম

শান্নাউখিবা লুজদবা যৌওং চংখিবা অন্না গেমগী স্পিৰিট অদু মাঙহল্ল হায়না লৌখি। মহাকী উলমখিবা যৌওং অদু আই সি সিগী কোদ ওফ কম্পট্ৰ প্লেয়রস অমদি প্লেয়রস সপ্পোৰ্ট পাৰ্সনেলগী আৰ্চিৱল ২.১.৫ বৃশিংবনি হায়রি।

সিটলজিংনা মিস্টর পৰ্ফেক্ট তাখ্বে



ইম্ফাল, ফেব্রুৱাৰি ২৮ : ওল মণিপুর জিম্মাজিয়ম ৱেলফেৰ এসোসিএশনগী মীৎয়েং মখাদা অবা ফিটনেস পোইন্ট ফেট্ৰিগাওনা শিন্দুনা ওসি ফেট্ৰিগাও কন্ম্যুনিতি হোলদা পাঙথোকখিবা অহানবা মিস্টর পৰ্ফেক্ট ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্ৰিক্ট লেভেল জুনিয়র ওপন বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপ পাঙথোকখিবগা লোয়ননা সি এফ সি ৱাষ্ট্ৰগী ৱাই সিটলজিংনা মিস্টর পৰ্ফেক্টকী টাইটল লৌখ্বে। কে এফ সি কাঞ্চিপুৰগী ৱাসমিৰ ইফমনা অনীশুবা, অবা ফিটনেস পোইন্ট ফেট্ৰিগাওগী অৱসদ অলিনা অহমশুবা, সুপৰ জিম খুৱাইগী ৱাই ৱোসমা মৱিশুবা, সুপৰ জিম খুৱাইগী লকিনা মঙাশুবা পোজিশন তাখ্বে।

অনীশুবা ষ্টেট লেভেল হিষ্ট্ৰ ব্ৰোফি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱাৰি ২৮ : হিষ্ট্ৰ খৌবালনা শিন্দুনা হৌখিবা তাং ২২ দগী খৌবালগী মেলা গ্ৰাউন্ডদা চখরকপা ২ শুব্বা ষ্টেট লেভেল ওপন সিল্প ঐ সাইদ মেন'স পোৱর টুৰ্নামে'ন্ট ২০১৬ নোং তাবনা মৱম ওইরগা গ্ৰাউন্ডগী ফিভ ফবদবগী ফেব্রুৱাৰি ২৫ দগী শান্নবা লেপ্পকখিবা অদু ওসিদগী মখা চখবা হৌখ্বে। টুৰ্নামেন্ট অসিগী ওসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা নসাল সিথোং সেকমাইনা এফ এফ সি মেলা গ্ৰাউন্ড দৱ গোল ২-০ দা মায়খীবা পীখ্বে। নসালগী গোল অদু ঐচ নাওচানা

মেচকী ১০ শুব্বা মিনিটতা অদুগা ৱোজেনা টিমদুগী অনীশুবা গোল মেচকী ৪৩ শুব্বা মিনিটতা চনখি। ওসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতাই হিসু খৌবাল অমসুং লকি সভেন ষ্টাৰ খোংজোম সার্কল গোল ২-২ দা দ্ৰো ওইখ্বে। হিষ্ট্ৰ খৌবালগী গোল অনী অদু শঙ্করনা অহানবা গোল মেচকী ১৯ শুব্বা মিনিটতা চনখি অদুগা টিমদুগী অনীশুবা গোল ৱোবিত্ৰোনা মেচকী ২১ শুব্বা মিনিটতা চনখি। লকি সভেন ষ্টাৰগী গোল অনী অদুনা মৌৱানা মেচকী ২১ অমসুং ২৮ শুব্বা মিনিটতা চনখি।

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing :
Morning- 8:00 am - 12.00 noon
Evening- 2:30 pm - 5.00 pm
Sunday - 8:00 am - 12.00 noon

অন্দ্ৰ-১৪ আই এম এ ফুটবোল টুৰ্নামেন্ট হৌদোকখ্বে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱাৰি ২৮ : ইৱম সিকাই মগানিমস এসোসিএশন (আইএমএ) ইৱম সিকাইনা শিন্দুনা ওসিদগী নুগাগী চহী ১৪ মখাগী ওইবা আই এম এ ফুটবোল টুৰ্নামেন্ট ২০১৬ টিম ১০ না গ্ৰুপ অনীদা শরুক য়াদুনা চখবা হৌখ্বে। ইৱম সিকাইয়াং গ্ৰাউন্ডদা ওসিদগী চখবা হৌখ্ৰবা টুৰ্নামেন্ট অসিদা শরুক য়াৱিবা টিমশিঙি গ্ৰুপ এদা এম টি এস য়ু টিম বি মালোম, আই এম এ টিম বি ইৱম সিকাই, অমোফা একাদেমি মৌহিৱাং, য়ু এফ সি উৰিপোক, এম এফ এ কেল্ল অহল্লপ, গ্ৰুপ বিন্দা আই এম এ টিম এ ইৱম সিকাই, এম টি এস য়ু টিম এ মালোম, ৱাৰ্ল ৱাষ্ট্ৰাই, এম এস এস পাংশেই অমসুং ঐচ এস ৱাই দি এ খৌবালনি।

অমসুং গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াদুনা হৌদোকখি। ওসি শান্নখিবা অহৌবা মেচতা এম এস এস পাংশেইনা আই এম এ টিম এ ইৱম সিকাই গোল ১-০ দা মায়খীবা পীখ্বে। মেচ অদুদা টিম অনীমজী শান্নরোয়িংশিঙা য়ান্না হৈশিংবা মায়না শান্নখিবনা অমনা অমবু লাকশিবনা ঙল্ল ৰিখে। মেচ অদুদা এম এস এস পাংশেইগী মায় পাকপগী গোল অদু সনাতোইনা মেচকী ৩৩ শুব্বা মিনিটতা চনখি।

হুয়েং অহানবা মেচ অয়ুক পুং ৭.৩০ তাবা মতমদা এম টি এস য়ু টিম এ মালোম অমসুং ৱাৰ্ল ৱাষ্ট্ৰাই শান্নরগনি। অনীশুবা মেচ নুংখিল পুং ১.৩০ তাবা অমসুং য়ু কে সি উৰিপোক, অহমশুবা মেচ নুংখিল পুং ৩ তাবা মতমদা আই এম এ টিম বি ইৱম সিকাই অমসুং অমোফা একাদেমিগা শান্নগনি।

ফিৱাকনা (লিভৰ) ফৱিমখে
পুন্নিদ সুপৰহীটনি

Take regular Dose of :
Livsav
Syrup/ Capsule
Liver Stimulant & Carminative Appetizer Tonic

Benefits of Livsav

- Controls acidity
- Increases appetite
- Improves digestion
- Helps to clear stomach
- Gives relief from constipation

Liver Fit Toh
LIFE Super Hit

Advices : Diabetic patients can take Livsav capsules as it is sugar free & Syrup is sugar base (not advice for diabetic patients)

Consult with physician if you have any liver disease.

Manufactured by:
Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd. Mumbai (Maharashtra).
G.M.P & ISO 9001:2008 Certified Company
CUSTOMER CARE :- 0250-2393627