কোচ অমা ওইনা, অফবা মগুন চেনবা ট্রাইথলেটে ১০০ রোম ঐহাক্না পুথোকখ্রে ঃ পী সুভাশচন্দ্র

স্পোর্টসতা মীৎয়েং অমা | রত্নেশ্বরি গোস্বামী

পী সুভাশচন্দ্র

হান্নগী মখা...

অদুগা, ঐহাক্না থবক ফংজখিবসিসু মঙাশুবা নেসনেল গেমসকী লাংনরকপগা মপা চান্নরুবদগীনি। নৎত্রবদি থবকসি ফংলমদবসু যাই। মতমদুদা ট্রাইথলোনসি ওলেম্পিক দিসিপ্লিন ওইদে। অদুনা ঐনা মেদল ফনা যাম্না নেসনেল থাক্তা লৌদুনসু চন্নফম লৈখিদে। কোন্নথংদা ওলেম্পিক দিসিপ্লিন ওইরকপদগী কান্নবা ফংনরকপনি। করম হায়না থবক ফংখিবগে হায়বসিসু ঐহাক মীয়ামদা তমজনিংই।

কুমজা ১৯৯৭ সি সার আর কে নিমাইনা যুথ এফেয়রস এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্টকী দিরেক্টর ফম পুরি। মঙাশুবা নেসনেল গেমস তৌরগনি, মণিপুরনা হোষ্ট ওইরগা শিল্লগনি হায়দুনা পুমলাং লাংনরকপসিদা ঐসু নোংমা সার নিমাই উন্নবা বাবুপড়াদা লৈরম্বা ওফিসতা চৎখি। সার নিমাইগীদি মী উনবসিসু অমা থোকখ্রবদি অমা শৎ চঙলকউ হায়বা মওংদুনি। হান্না পার্মিশনগা লৌনদে। উনবা লাকপা মী অয়াম্বা মথং মথং চঙলুরগা থোক্লখ্রবা মতুং ফনা কুইনা ঐদি চঙবা ঙমদনা লৈখি। লাম্ভতা ঐ শৎ চঙশিনবা মতমসিদা করি হায়গদবনো ইবুংঙো হায়দুনা হংবিরকখি মদুদা ঐনা সার ঐহাকসি ট্রাইথলোন শান্নজবা সুভাশ হায়বদুনি। ঐহাক নেসনেল থাক্তসু মেদল ময়াম অমা লৌজরে। ট্রাইথলোন মশান্নগীদি ঐনা ইহান হানবা নেসনেল গোল্ড মেদলিষ্টনি।

ঐনা ইভেন্ট অসিদগী লৌজরিবা মেদলসি ১৬/১৭ শুরে। যারগদি সারনা থবক মচা অমত্তংদি ফংননবা শিনবীয়ু। লায়রবা ইমা ইপানা যাম্না ৱানা শান্নহনবীরকপনি। হৌজিক্তি ঐহাক থবক মচা অমদি তৌনিংই।

ঐগী ৱারী পুম্নমক সার নিমাইনা মুন্না তারগা সুভাস ঐনা নঙগী থবক পীবদি ঙমদে অদুবু মঙাশুবা নেসনেল গেমসকী মাঙওইননা কোচ খরদি লৌগনি। মদুদা ট্রাই তৌরো। করিগুম্বা নঙনা এদ্যুকেশন দিপার্টমেন্টতা পাল্লগদি থা অমগী মনুংদা ওইননবা ঐহাক শিনবীগে। গ্রেজুয়েশনসু লোইরবনিনা মদোমদা চঙবসু যাগনি।

মতমদুদা ঐনা ইঙাও ঙাওনা খুমজখিবসি, সার এদ্যুকেশন্দদি ঐ শুকতৌ তৌজরোই। তৌনিংদে। স্পোর্টস দিপার্টমেন্টতা ওইরদি পীওন ওইরসু যাই হায়দুনা খুমদোকখি।

ঐগী অদুগুম্বা পাউখুমদুদা সার নিমাই শোইদনা নোক্লিংবসু পোল্লমগনি। কোন্না ঐগীদমকসার নিমাইনা মঙাশুবা নেসনেল গেমসতা মণিপুরগীদমক গোল্ড মেদল শোইদনা লৌগদবা প্লেয়রনি হায়না কন্না হায়বীবদগী এদ্যুকেস্নেল ক্বালিফিকেশন্নে, স্পোর্টস এচিভমেন্ট ময়ামদুনে তৌরগা ঐহাক থবকচঙবা ফংজখি।

মতম শাংনা স্পোর্টস দিপার্টমেন্টতা তক্লজদুনা লাকচখিবদু সার নিমাইগী মতমদা মঙফাওনদুনা কুমজা ১৯৯৮ কী ওগষ্ট ১৭ তা ঐহাক থবক জোইন তৌজরকখি। অসুম হায়না লাকখিবনি। মদুদগীদি মঙাশুবা নেসনেল গেমসতা গোল্ড মেদল লৌদবা যাদে হায়বা খল্লগা ঐহাক কন্না হোৎনরকখ্রে। থা ৭ মুক লেপ্লুরবা মতুংদা অমুক নৌনা হোৎনরকপনিনা ঐহাক অঙকপা ফংনা ৱাখি। হান্নগী স্পিদ অদু পাক য়ৌরকপা ঙমখিদে।

কুমজা ১৯৯৪ গী অইংবা নিংথম থাগী মতমদা মেদল ফংদবা যাদে খল্লগা ঐ ইথন্তা নিংথেম পুখ্রিদা, তাকয়েল সাই পুখ্রিদা ইরোইরকখি। কাখৎলকপদা তীনফা চবুন চবুন চীকপগদু করিমত্তা নাচুংবা পোকখিদে। অকি অখঙ য়াওদনা হোৎনজরকখিবা অদুনা শুপ্পগী নুমিৎ ২০ নি রোমতা ঙাইরক্লবা মতমদুখক্তদা হান্নগী স্পিদ অদু য়ৌরক্তুনা ট্রাইথলোন্দা ঐহাক গোল্ড মেদল লৌবা ঙমখি অদুগা ঐগী স্পোর্টস কেরিয়র মুন্না খঙবীবা সার নিমাই থেংনরমদ্রবদি ঐহাক স্পোর্টস দিপার্টমেন্টতা থবক ফংলমদবসু যাই। ঐনা থবক তৌজরকখিবগী ৱারীসিমদি ময়ামগীগা খরা খেন্নে।

মঙাশুবা নেসনেল গেমসতা ঙমজবী থাদুনা তকখায়খিবদুনা ঐহাক গেমস হেক লোইবগা মার্চ থা চুপ্পা পোথাদুনা লৈখি। অদুদগী কুমজা ১৯৯৯ গী এপ্রিল ১৭ তগী অঙাংশিং ট্রেনিং তৌবা হৌরকখি। অঙাং ময়াম অমা খোমজিল্লগা স্পোর্টস ক্লব ককচিং হায়দুনা মিং থোনবা ক্লবসিগী মখাদা লেপ্তুনা ট্রাইথলোন তম্বীরকখি। ঙসি ফাওবসিদা ককচীং মাইকৈরোমদসু ট্রাইথলোন শান্নরোয় ফনা যাম্না পুথোরকখি। হৌজিক্তি ককচিং চুল্লাং লৈকায়, কোঞ্চাক্তসু ক্লব অমা লৈরে। ঐহাক ইশামকসু কোচ ওইনিংবগী ৱাখলরোমদা মায় ওনশিল্লকপদগী কুমজা ২০০৪ দা এন আই এস দিপ্লোমাসু চৎলকখি। চাউরাক্লা ট্রাইথলেট ১০০ রোমসু মায়পাক্লা শেমখ্রে। নেসনেল চেম্পিয়ন ওইবা কয়াসু য়াওখ্রে। আর্মিদা, পুলিসতা, ওফিসর ওইবা কয়া অমসু লৈখ্রে। হৌজিক হৌজিক ইন্দিয়াগী ওইনা ফার্ষ্ট তাবা ঙল্লীবা প্লেয়রশিংগী মরক্তা ঐনা তম্বীরকপা ময়াম অমসু য়াওরি।

হন্দক্তা লোইশিনখিবা ১২ শুবা সাউথ এসিয়ন গেমসতসু ঐহাক ইন্দিয়া টিমগী ট্রাইথলোন নেসনেল কোচ ওইনা শরুক য়াখি। মণিপুর মচা সোরোজিনি কৌবী শান্নরোয় অমসু মিক্সতা গোল্ড মেদল ফংখি। দেল্লিদগী থোরকখিবনি। লোইশিল্লকপা অসিদা হায়জনিংবদি, হৌজিক হৌজিক ঐহাক থৌবালদা ট্রাইথলোন কোচ ওইনা লৈজরি। কোচ অমগী অচৌবা থৌদাং কয়া লৌদুনা অফবা ট্রাইথলেট কয়াসু পুথোকচগে খঞ্জরি।

মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্‌থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র
গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া

লোক-লাইহৌগী মতাংদা অচুম্বা ৱাফমশিং ঃ
করম্বা মতমদা চেকশিন থৌরাং লৌগনি হায়বা খঙবীয়ু

মতম মতমগী ওইবা লোক-লাইহৌ (ঐচ ১ এন ১ ফ্লু)

লোক-লাইহৌগুম্বা অনাবসি তোঙান তোঙানবা লোক-লাইহৌগী মহীকশিংনা থোকহনবা যাই। ইনফ্লুয়েঞ্জা এ/ঐচ ১ এন ১ (হান্না 'স্বাইন ফ্লু' কৌরম্বা) অসি হৌজিক্তি মালেম পুম্বদা থেংনবা মতম মতমগী ওইবা লোক-লাইহৌগী মহীক মখল অমনি।

লোক-লাইহৌগুম্বা লায়নানা নাবা মতমদা নহাক করি তৌগদগে?

- লোক-লাইহৌগুম্বা লায়না অসি - লাইহৌ, লোক খুবা/খনাও নাবা, কোক চীকপা, হকচাং চীকপা অমসুং কেস খরদা - খোঙ হামথবা অমসুং ওবা হায়রিবা লাইওংশিং অসিগা লোয়ননা লৈবা যাই।
- সিজনগী ওইবা লোক-লাইহৌনা নাবা মীওই অয়াম্বা পংকন কন্দনা নারম্লগা (কন্দবা লাইহৌ অমসুং লোক খুবা/খনাও নাবা) ফরক্কনি।
- লোক-লাইহৌনা নাবা মীওই খুদিংমক টেষ্ট তৌবা নৎত্রগা এন্টিভাইরেল দ্রগ "ওসিটামিভির" গুম্বা তাংদাংবা লায়েংগী তঙাইফদবা লৈতে। নহাক্কী ডোক্তরনা ফীভম য়েংলগা পাউতাক পীবা ঙমই।
- নহাক পংকন কন্দবা লোক-লাইহৌগুম্বগী লায়না (লাইহৌ নেম্না হৌবা, লোক খরা খুবা) নাবা তারবদি, নহাক্না য়ারিবমখৈ মী অতৈগা শম্নদনবা হোৎনদুনা অতৈদা লায়না শন্দোকপা থিংগদবনি।
- লাইহৌ লৈবা তারবদি নহাক্না পেরাসিটামোল শীজিন্নবীয়ু, মহী-মনাই মরাং কায়না থকপীয়ু, মচী ওইবা চীঞ্জাক চাবীয়ু অমসুং পোখাবীয়ু। লাইহৌ মপুং ফানা হনখ্রবা মতুংদা য়ামদ্রবদা পুং ২৪ য়ুমদা লৈবীয়ু।
- নহাক্কী নখুৎ-নশা শাপোন অমসুং ঈশিংনা তোইনা চামথোকপীয়ু অমসুং হাকথী খনবা মতমদা নাতোন অমসুং চীন খুমজিনবীয়ু।
- লায়নাদু মখা তানা মোনিটর তৌবীয়ু অমসুং পুং ২৪-৪৮ গী মতুংদা নহাক দোক্তর অমবু চেক তৌথোকহনবীয়ু। করিগুম্বা নহাক অকনবা লাইহৌ লৈরবা অমসুং লোক কন্না খুবা তারবদি খুদক্তা মেদিকেলগী মতেং লৌবিয়ু।
- নহাক্না হেল্‌থকী ফেসিলিটি লৈবা মফম অমদা চৎপা মতমদা নহাক্কী লোক-লাইহৌগী লাইওংশিং অদুগা মরী লৈননা হেল্‌থ কেয়রগী ষ্টাফতা খঙহনবীয়ু। ষ্টাফ অদুনা নহাকপু ইনফ্লুয়েঞ্জা স্ক্রিন্নিংগী ও পি দি/ৱার্দতা গাইদ তৌগনি।

নহাক্না মাস্ক অমা শীজিন্নগদবনি নৎত্রগা নহাক্কী নচিন অদু তরু-তনানবা রুমান অমনা কুপশিনগদবনি।

করিগুম্বা নহাক অকনবা লাইহৌ লৈরবা অমসুং লোক কন্না খুরবদি

- করিগুম্বা লাইহৌ কল্লবদি (সেন্টিগ্রেদ দিগ্রি ৩৯ নৎত্রগা ফেরনহাইট দিগ্রি ১০২ দগী হেনবা) অমসুং লোক কন্না খুবা তারবদি খুদক্তা অনা লায়েংগী মতেং লৌবিয়ু। ডোক্তরনা নঙোন্দা তাংদাংবা এন্টিভাইরেল হীদাক "ওসিটামিভির" অমসুং অতৈ হীদাকশিং (তঙাইফদ্রবদি এন্টিবাইওটিকশিং) পীগনি। টেষ্ট তৌবগী মথৌ তারোই।

খুদোংথিবা হেন্না মায়োক্লরিবা গ্রুপশিংনা লোক-লাইহৌগা মরী লৈনবা কমপ্লিকেসনশিং থিংনবা খুদক্তা চেকশিনবা তঙাইফদে

- মীওই খরদি নারকপা মতমদা লোক-লাইহৌগা মরী লৈনবা শাথিবা কমপ্লিকেসনশিং (নিমোনিয়াগুম্বা) লাকপা য়াবগী খুদোংথিবা চাং ৱাংই। খুদোংথিবা হেন্না মায়োক্লরিবা কেটেগোরিশিংদা মীরোনবী নুপীশিং, চহী নৌরিবা অঙাংশিং, চহী ৮৫ অমসুং মসিদগী হেনবা মীওইশিং, হেলথ কেয়র ৱার্করশিং, লোক-লাইহৌনা নারিবা মীওইশিং শেন্নরিবশিংদা নত্তনা চহীগী অকক্লবা লৈতবা তাংদাংবা কুম পুবা মেদিকেলগী কন্দিসনশিং (এজমা, দাইবেটিস, লংসকী লায়নাশিং, কিদনি নৎত্রগা হার্ট লায়নাগুম্বা), কেন্সর নৎত্রগা ঐচ আই ভি/এইদসনা নারবা মীওইশিং নৎত্রগা ষ্টেরোইদ শিজিন্নদুনা লায়েংলিবা মীওইশিং য়াওই।
- করিগুম্বা নহাক মথক্কী খুদোংথিবশিং মায়োক্লরিবা গ্রুপশিং অসিগী মনুং চনবা তারবদি অনা লায়েংগী মতেং ঙন্না লৌবা মরু ওই ঃ নহাক টেষ্ট তৌদবা তারবসু লাইওংশিং হেক উৎথোরকপগা (পুং ২৪-৪৮ গী মনুংদা) তাংদাংবা হীদাক খরা (ওসিটামিভির) তঙাইফদনা শিজিন্নগদবনি। নহাক্কী ডোক্তরগী পাউতাক ইনগদবনি।

করম্বা মীওইনা লেবোরেটরি টেষ্ট চঙগনি?

- হোস্পিটালদা পুখৎপা অনাবশিংগীদমক লেবোরেটরি টেষ্ট চঙগনি।

লোক-লাইহৌগা মরী লৈনবা কমপ্লিকেসনশিং লাকপগী চেকশিন্নিঙাই ওইবা খুদমশিং উৱা য়েংউ ঃ খুদক্তা হোস্পিটালদা পুখৎপীয়ু

মহৌশাগী লোক-লাইহৌগী লাইওংশিংগী মথক্তা, অনাবা মীওই অমা মখাদা পীরিবশিং অসিগী মনুংদগী অমা নৎত্রগা অমদগী হেন্না লৈরবদি, খুদক্তা হোস্পিটালদা পুখৎপা, টেষ্ট তৌবা অমসুং লায়েং চথবা তঙাইফদে ঃ

মপুং মরৈ ফারবা মীওইশিংদা	অঙাংশিংদা
শ্বর চনিং চমাং শম্নরক্তবা	তুম্নিংবা ফাওরকপা
থবাক নাবা	লাইহৌ কন্না হৌবা অমসুং হন্দবা
ব্লদ প্রেসর হন্থরকপা	নিংথি নুংঙাইনা চাদবা
ওনিংবা ফাওরকপা	মশা নীকপা হৌরকপা
ঈ য়াওবা লোক খুদোরকপা	শ্বর চনিং-চমাং শম্নরক্তবা
খুজিলগী মচু হিগোক হাইফেৎ চঙলকপা	শ্বর হোনবা ৱারকপা
কুম পুবা অনাবগী	কুম পুবা অনাবগী
ফীভম হেঞ্জিল্লকপা	ফীভম হেঞ্জিল্লকপা

www.mohfw.nic.in www.pmindia.gov.in www.mygov.in Twitter: @MoHFW_India

davp 17102/13/0117/1516

মণিপুরসু শরুক য়াগনি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২৯ ঃ

টগ ওফ ৱার ফেদরেশন ওফ ইন্দিয়াগী থৌশিল মখাদা লাক্লিবা মার্চ ২৮ দগী ২৯ ফাওবা পঞ্জাবি য়ুনিভর্সিটি পটিয়ালাগী স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্কদৌরিবা ৯ শুবা ওপন সেনিয়র নেসনেল টগ ওফ ৱার চেম্পিয়নশিপ (মেন এন্দ ৱিমেন) তা মণিপুরসু শরুক য়ারুগনি হায়না মণিপুর টগ ওফ ৱার এসোসিএশনগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অসিদা মণিপুর ষ্টেটকী মহুৎ শিন্দুনা কেজি ৬৪০ গী সেনিয়র মেন, কেজি ৪৮০ গী সেনিয়র ৱিমেন, কেজি ৫৬০ গী মিক্স ৪+৪ সেনিয়র মেন এন্দ ৱিমেনদা শরুক য়ারুগনি।

মরম অদুনা হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ১০ শুবা ষ্টেট লেভেল টগ ওফ ৱার চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াখিবা শান্নরোয় নুপা নুপীশিং, এসোসিএশন অসিদা রেজিষ্টর তৌরবা শান্নরোয় অমদি মশামক্লা মশান্না অসিবু পান্বা শান্নরোয়শিংনা মার্চ ২ দগী ৪ ফাওবা খুমন লম্পাক মেইন ষ্টেদিয়মগী গেট নম্বর ১৪ দা লৈবা এসোসিএশনগী ওফিসতা অয়ুক্কী পুং ৭.৩০ দগী পুং ১০.৩০ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা ত্রাইএল সেলেক্সন্দা শরুক য়ারনবগীদমক রিপোর্ট তৌরগদবনি হায়রি।

মালিকা ষ্টেন্দর্দ ইংলিস স্কুলগী মহৈরোয়শিংদা থাঙ-তা তম্বীখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২৯ ঃ চঙাঙ্গৈ এয়রপোর্ট লম্বীদা লৈবা মালিকা ষ্টেন্দর্দ ইংলিস স্কুলগী মহৈরোয়শিংদা ইপা ইপুশিংনা থম্বীরম্বা মমল নাইদ্রবা লন ওইরিবা থাঙ-তাবু তাকপী তম্বীখ্রে।

মিহুল থাঙ-তা খোংমন ওক্রম চুথেক অমসুং স্কুল অসিগা খূৎশম্নদুনা স্কুলগী মহৈরোয়শিংদা মীতৈ নাৎকী থাদোক্লবা য়াদ্রবা হুইয়েন লাংলোন থাঙ-তাগী মহৈ তম্বীরিবা অসি তুংদা হৌগৎলক্লিবা অঙাংশিংদা থকসি খাসি, লীচৎ শাজৎ ফজবা অচংবা মীওই অমা ওইনবা অমদি থাঙ-তা মশান্নবু কন্নবগী পান্দমদনি।

থাঙ-তা মশান্না কন্নবগী খোঙজং অমা ওইনা মিহুলস থাঙ-তাগী শিন্তাকপুরেল ওক্রম মঙলেম লোয়ননা স্কুল অসিগী প্রিন্সিপাল অমসুং ওজাশিংগা লোয়ননা থাঙ-তাগী থৌনিরোলগী মতুং ইন্না লাই-তীল থাদুনা পাঙথোকখি হায়না মীতৈ ইনাৎকী হুইয়েন লাংলোন শিন্দম শঙলেন (মিহুলস) কী চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

অনীশুবা ষ্টেট লেভেল হিশু ত্রোফি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২৯ ঃ হিশু থৌবালনা শিন্দুনা থৌবালগী মেলা গ্রাউন্দদা চথরিবা ২ শুবা ষ্টেট লেভেল ওপন সিক্স এ সাইদ মেন'স সোক্কর টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ঙসি শান্নখিবা মেচতা সভেন ষ্টার মায় পাকখ্রে। অতোপ্পা মেচ অমনা দ্রো ওইখ্রে।

ঙসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা ৱাই দি এ অমসুং সি দি ও গোল ২-২ দা দ্রো ওইখ্রে। ৱাই দি এগী গোল অনী অদু কান্তা অমসুং পারিনা চনখি। সি দি ওগী গোল অনী অদু ধমেন অমসুং প্রিতম্না চনখি।

ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা সভেন ষ্টারনা এস ৱাই দি এ গোল ৮-৩ দা মায়থীবা পীখ্রে। চাউনা মায় পাক্লবা সভেন ষ্টারগী গোলশিং অদু এ অরুন্না গোল অহুম, রোসন্না গোল অহুম, জোলি অমসুং সন্তোসনা গোল অমমম চনখি। এস ৱাই দি এগী গোল অহুম অদু সুমন্তনা গোল অনী অদুগা চিত্তরঞ্জন্না গোল অমা চনখি।

অনীশুবা সভেন মেন এ সাইদ টিদ্দিম লীগ

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২৯ ঃ

ফোইজিং অৱাং য়ুথ ক্লব (পি এ ৱাই সি) ফোইজিং নম্বোলনা শিন্দুনা ক্লব অসিগী গ্রাউন্দদা চথরিবা অনীশুবা সভেন মেন এ সাইদ টিদ্দিম লীগ ২০১৬ কী ঙসি শান্নখিবা মেচতা ৱাই এ দি এ কুম্বী অমসুং এল এফ সি ঙাইখোং মায় পাকখ্রে।

টিম ২১ না গ্রুপ তরেৎতা শরুক য়াদুনা চথরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা ৱাই এ দি এ কুম্বীনা কে ৱাই য়ু সি কোন্থৌজম গোল ২-০ দা মায়থীবা পীখ্রে। ৱাই এ দি এ কুম্বীগী গোল ২ অদু জয়না চনখি।

ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা এল এফ সি ঙাইখোংনা কে ৱাই এস সি এল খা জিরি গোল ৩-১ দা মায়থীবা পীখ্রে। এল এফ সি ঙাইখোংগী গোল অহুম অদু কে নিটেশ্বর, এল লনচেনবা অমসুং পি রোমেসনা চনখি। খা জিরিগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদু অনিলকুমারনা চনখি।

ওরিয়েন্টেল ফুটবোল একাদেমি, ৱাই দি সি এল মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২৯ ঃ ওরিয়েন্টেল ফুটবোল একাদেমি (ওফা) পুংদোংবম্না শিন্দুনা পুংদোংবমদা লৈবা ওফা গ্রাউন্দদা চথরিবা ১৪ শুবা ওফা কপ ২০১৬ কী ঙসি শান্নখিবা মেচতা ওরিয়েন্টেল ফুটবোল একাদেমি অমসুং ৱাই দি সি এল মায় পাকখ্রে।

টিম ১২ না গ্রুপ ৪ দা শরুক য়াদুনা চথরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা ওরিয়েন্টেল ফুটবোল একাদেমি (ওফা) পুংদোংবম্না টি ৱাই এস ও গোল ৪-০ দা মায়থীবা পীখ্রে। মেচ অদুদা মায় পাক্লবা ওফাগী অহানবা গোল ভন্দোনানা মেচকী ১৭ শুবা মিনিটতা চনখি। গোলমৈনা টিমদুগী অনীশুবা গোল মেচকী ২৭ শুবা মিনিটতা, ধমেন্না টিমদুগী অহুমশুবা গোল মেচকী ৪৭ শুবা মিনিটতা অদুগা কিরন্না টিমদুগী মরিশুবা গোল মেচকী ৪৮ শুবা মিনিটতা চনখি।

ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা ৱাই দি সি এল পুংদোংবম্না এন এস সি খুন্দ্রাকপম গোল ২-১ দা মায়থীবা পীখ্রে। ৱাই দি সি এলগী অহানবা গোল সনানা মেচকী ৩৫ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনীশুবা গোল খাননা মেচকী ৩৮ শুবা মিনিটতা চনখি। এন এস সিগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদু কনচন্না মেচকী ৪৬ শুবা মিনিটতা চনখি।

অন্দর-১৪ আই এম এ ফুটবোলদা এম টি এস য়ু (বি), অমোফা মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২৯ ঃ

ইরম সিফাইমগনানিমস এসোসিএশন (আই এম এ) ইরম সিফাইনা শিন্দুনা ইরম সিফাই য়াংবি গ্রাউন্দদা চথরিবা নুপাগী চহী ১৪ মখাগী ওইবা আই এম এ ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ঙসি শান্নখিবা মেচতা এম টি এস য়ু টিম বি অমসুং অমোফা একাদেমি মোইরাং মায় পাকখ্রে।

ঙসি শান্নখিবা অহানবা মেচতা এম টি এস য়ু মালোম টিম এ অমসুং ৱাফা ৱাঙ্গোই গোল ২-২ দা দ্রো ওইখ্রে। মেচ অদুদা লম্বা থেংনখিবা টিম অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা য়াম্না কম্পিটিটিভ ওইনা শান্নখিবনা টিম অমনা অমবু লাকশিনবা ঙম্নখিদে। মেচ অদুদা ৱাফা ৱাঙ্গোইগী গোল অনী অদু রিকিনা মেচকী ১৭ অমসুং ৩০ শুবা মিনিটতা চনখি। এম টি এস য়ু টিম এ মালোমগী অহানবা গোল অপুনা মেচকী ২৭ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনীশুবা গোল মেচকী ৩৫ শুবা মিনিটতা রিসিকান্তগী ওন গোলদা চনখি।

ঙসি শান্নখিবা অনীশুবা মেচতা এম টি এস য়ু টিম বি মালোম্না য়ু এফ সি উরিপোক গোল ৪-০ দা মায়থীবা পীখ্রে। মেচ অদুদা চাউনা মায় পাক্লবা এম টি এস য়ু টিম বি মালোমগী গোলশিং অদু সুরজনা মেচকী ৩১ শুবা মিনিটতা টিমগী অহানবা গোল চনখি। টিমদুগী অনীশুবা অমসুং অহুমশুবা গোল নাওতোন্না মেচকী ৩৭ অমসুং ৩৯ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী মরিশুবা গোল বিকেসনা মেচকী ৪০ শুবা মিনিটতা চনখি।

ঙসি শান্নখিবা অহুমশুবা মেচতা অমোফা একাদেমি মোইরাংনা আই এম এ টিম বি ইরম সিফাই গোল ৬-১ দা মায়থীবা পীখ্রে। মেচ অদুদা চাউনা মায় পাক্লবা অমোফা একাদেমি মোইরাংগী গোলশিং অদু অরুনকুমারনা গোল অনী মেচকী ৫ শুবা অমসুং ১০ শুবা মিনিটতা চনখি। এঞ্জেলোনা গোল অনী মেচকী ১২ অমসুং ৪৬ শুবা মিনিটতা চনখি। সামসন্না গোল অমা মেচকী ২৫ শুবা মিনিটতা অদুগা বিকিনা গোল অমা মেচকী ৫০ শুবা মিনিটতা চন্দুনা টিমদুগী পুন্না গোল ৬ শুখি।

মেচ মায়থীহৌরবা আই এম এ টিম বি ইরম সিফাইগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদু কিষন্না মেচকী ৪১ শুবা মিনিটতা চনখি।

ৱাই এম দি ও (এ) না ৱিন্নর ওইখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২৯ ঃ সোসিএল ৱেলফেয়র ক্লব (এস দব্লিয়ু সি) য়ূম্নাম হুইদ্রোম থিয়াম লৈশাংখোংনা শিন্দুনা ক্লব অসিগী প্লে গ্রাউন্দদা টিম ৫ না শরুক য়াদুনা চথরকপা অহানবা ষ্টেট লেভেল জুনিয়র বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ৱিন্নর ৱাই এম দি ও টিম এ হৈরাঙ্গোইথোংনা ৱিন্নর ওইখ্রে।

ঙসি শান্নখিবা ফাইনেল মেচতা ৱাই এম দি ও টিম এ হৈরাঙ্গোইথোংনা এস ৱাই দি এ মুতুম ফিবৌ সেট ৩-১ (২৫-১৫, ২৪-২৬, ২৫-১৬, ২৫-২২) দা মায়থীবা পীদুনা ৱিন্নর ওইখি। মায়থীহৌরবা এস ৱাই দি এনা রন্নর্স-অপ তাখি।

টুর্নামেন্ট অসিদা ৱাই এম দি ওগী রোবিনসন্না বেষ্ট প্লেয়র তাখি। এম ৱাই ভি এ নাওরেম নম্বোলনা টুর্নামেন্ট অসিগী বেষ্ট দিসিপ্লিন টিম তাখি।

অরিবম অমুতোম্বী ক্রিকেট টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২৯ ঃ মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট এসোসিএশনগী মিৎয়েং মখাদা মোদেল ক্লব চীংঙামখানা শিন্দুনা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়ম অমসুং লংথবাল পব্লিক গ্রাউন্দদা চথরিবা অহানবা ষ্টেট লেভেল অরিবম অমুতোম্বী শর্ম্মা মেমোরিএল কলর দ্রেস ভেটরান ক্রিকেট চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ কী ঙসি শান্নখিবা মেচতা সাইক্লোন থাংমৈবন্দনা ইম্ফাল ৱেষ্ট ভেটরান ক্রিকেট ক্লব ৱিকেট ৭ তা মায়থীবা পীখ্রে।

ঙসি শান্নখিবা মেচ অদুদা ইম্ফাল ৱেষ্ট ভেটরান ক্রিকেট ক্লবনা টোস ঙমদুনা অহানবা বেট্টিং তৌখিবদা ওভর ২৪.২ মায়োক্লবদা শুপ্পগী রন ৬৭ খক লৌরম্লগা ওল আউট ওইখি।

মদুগী পাউখুম পীরদুনা অনীশুবা বেট্টিং তৌখিবা সাইক্লোন থাংমৈবন্দনা ওভর ২১.৫ মায়োক্লখিবদা ৱিকেট ৪ আউট ওইরগা রন ৬৮ লৌদুনা ইম্ফাল ৱেষ্ট ভেটরান ক্রিকেট ক্লবপু ৱিকেট ৬ তা মায়থীবা পীখি। মেচ অদুদা সাইক্লোনগী থোইথোইনা ৱিকেট ৩ লৌখিবগা লোয়ননা রন ৬ লৌদুনা মেন ওফ দ মেচ তাখি।

ঙসি শান্নখিবা অতোপ্পা মেচ অমদা নবসা খাইস্ফলনা ক্রাও খন্নাম বজার রন ১৩৩ দা মায়থীবা পীখ্রে। মেচ অদুদা নবসাগী সোমোন্দ্রোনা মেন ওফ দ মেচ তাখি।

চন্দ্রনদি ফুটবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ২৯ ঃ

ঐচ এন এস সি হাওরৈবিনা শিন্দুনা চথরিবা অহানবা ষ্টেট লেভেল চন্দ্রনদি সভেন এ সাইদ ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ঙসি শান্নখিবা অহুমশুবা ক্বার্টর ফাইনেলদা জেন্যুন সোলুশন ফুটবোল ক্লব কৈশাম্পাৎ মায় পাক্তুনা সেমী ফাইনেল চঙখ্রে।

ঙসি শান্নখিবা অহুমশুবা ক্বার্টর ফাইনেল অদুদা জেন্যুন সোলুশন ফুটবোল ক্লব কৈশাম্পাৎনা হেমন্ত এফ সি চজিং টাই ব্রেক্তা গোল ৫-৩ দা মায়থীবা পীরম্লগা জেন্যুন সোলুশন ফুটবোল ক্লব সেমী ফাইনেল চঙখি।

মেচ অদুদা লম্বা থেংনখিবা টিম অনীমক্কী শান্নরোয়শিংনা য়াম্না হৈশিংবা মান্ননা শান্নদুনা মেচকী নোর্মেল টাইমদা গোল ২/২ চন্নখি। তুংদা টাই ব্রেক্কী পেনালটি শুট আউটতা জেন্যুন সোলুশন ফুটবোল ক্লব কৈশাম্পাৎ মায় পাকখি।

ঙসি শান্নখিবা মরিশুবা ক্বার্টর ফাইনেল মেচতা অনুস্কা এফ সি হাওরৈবিনা এ এফ সি হাওরৈবি গোল ৪-৩ দা মায়থীবা পীদুনা অনুস্কা এফ সি হাওরৈবি সেমী ফাইনেল চঙখ্রে।

HL-B/2933/1/2-29/2

HL-B/2920/28/1-23/2