

ভুবোন মেমোরিএল দি এস এ ত্রোফিদা এফ সি
মোইরাংনা এস দল্লিযু সি কৈরক মায়থীবা পীখ্বে

ইম্ফাল, মার্চ ০৭ :
ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েশন-শনগী মিৎয়েং মখাদা দিষ্টিক্ট স্পোর্টস এসোসিয়েশন (দি এস এ) ককচিংনা শিন্দুনা দি এস এ ককচিংগী প্লে গ্রাউন্ড দদা টিম ১২ না গ্ৰুপ মরিদা শরক যাদুনা চখরিবা ১২ শুবা দি এস এ ত্রোফি নাওরেম ভুবোন মেমোরিএল স্টেট লেভেল ইনভাইটেশন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী গুসি শান্মখিবা মেচতা এফ সি মোইরাংনা এস দল্লিযু সি কৈরক গোল ১০-১ দা মায়থীবা পীখ্বে।

মেচ অদুদা চাউনা মায় পাল্লুবা এফ সি মোইরাং হৌজিক ফাওবদা মেচ অনী শান্মখ্বে। অহানবা মেচ এস এস যুগী মখুংতা মায়থীবা। গুসিগী মেচতা চাউনা মায় পাল্লুনা এফ সি মোইরাং পোইন্ট অহুম ফংলগা লৈখ্বে।

এফ সি মোইরাংগী মখুংতা মায়থীহৌরবা এস দল্লিযু সি কৈরক মেচ অনী শান্মখিবদা অনীমক মায়থীদুনা পোইন্ট অমত্ৰা ফংবা গুমদনা টুর্নামেন্ট অসিদকী লৈহৌরে।

গ্ৰুপ বিদা এস এস যু শিংজমৈনা

মেচ অনীমক মায় পাল্লুনা পোইন্ট তরুক ফংলগা রিয়ার ওইনা কাটর ফাইনেল চঙলগনি। অদুগা এফ সি মোইরাংনা পোইন্ট অহুম ফংলগা গ্ৰুপকী রয়স-অপ ওইদুনা কাটর ফাইনেলে চঙলগনি।

গুসি শান্মখিবা মেচ অদুদা এফ সি মোইরাংগী শান্মরোয়শিংনা য়াল্লা হৈশিংনা অমসুং কোর্ডিনেশন লৈনা শান্মদুনা ওপোনেন্ট টিমগী মায়কৈদা মিকুপ কাংদনা অকনবা এটেক কয়া লেপুনা চখাখি।

এফ সি মোইরাংগী য়াল্লা মরু ওইবা শান্মরোয় ন্যুটোরা গোল মরি মেচকী ৫২, ৭২, ৭৫ অমসুং ৮৬ শুবা মিনিটতা চন্দুনা টিমগী মায় পাল্লুনা চাউনা মতেং পাঙখি। অরুসনা গোল অনী মেচকী ৪৩ অমসুং ৬ ৩ শুবা মিনিটতা চনখি। সেবসরা গোল অমা মেচকী ১৭ শুবা মিনিটতা, মোমোচানা গোল অমা মেচকী ২৪ শুবা মিনিটতা, জেনসরা গোল অমা মেচকী ৭৫ শুবা মিনিটতা অদুগা জেমসনা গোল অমা মেচকী ৫৬ শুবা মিনিটতা চনখি।

মেচ মায়থীহৌরবা এস দল্লিযু সি কৈরকী অমত্ৰা গুইরবা গোল অদু বিকেমা মেচকী ৫০ শুবা মিনিটতা চনখি। হয়েং এ এফ সি যৌবাল অথোকপম অমসুং কে এম এস দল্লিযু সি কৈরক অনীনা শান্মরগনি।

অমরোমদা, গুৱাং শান্মখিবা মেচতা মণিপুর পুলিশ স্পোর্টস ক্লাব (এম পি এস সি) না এস এ ও ককচিংবু গোল ৪-২ দা মায়থীবা পীখি। মেচ অদুদা মায় পাক্সুবা এম

পি এস সিগী গোলশিং অদুগী মনুংদা বিকাশনা মেচকী ১৮ চংপা মিনিটতা মশামক্কা মথোয়গী মায়কৈদা গোল চনশিঞ্জুদনা এস এ ও ককচিংদা গোল অমা পীখোকখি। টিম অদুগী কে এস এচ কান্তনা মেচকী মিনিট ২০, গাইখাংনিংপৌনা মেচকী মিনিট ৪৯, সোমোচন্দনা মেচকী মিনিট ৫৬ অমদি খেম বহাদুরনা মেচকী ৭৮ চংপদা গোল অমমম চন্দুনা সাও ককচিংবু মায়থীবা পীখিবনি।

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing :
Morning- 8:00 am - 12.00 noon
Evening- 2:30 pm - 5.00 pm
Sunday - 8:00 am - 12.00 noon

HL-B22871-3March

অনীশুবা সভেন মেন এ সাইদ ডিদ্দিম লীগ

ইম্ফাল, মার্চ ০৭ : ফেইজিং অৱাং য়ুট ক্লাব (পি এ রাইসি) ফেইজিং নল্লেলনা শিন্দুনা ক্লাব অসিগী গ্রাউন্ডনা চখরিবা অনীশুবা সভেন মেন এ সাইদ ডিদ্দিম লীগ ২০১৬ কী গুসি শান্মখিবা অহানবা কাটর ফাইনেল মেচতা এল এম রাই এ সি লৌরেন্স মায় পাল্লুনা সেমী ফাইনেলে চঙখ্বে।

গুসি শান্মখিবা অহানবা কাটর ফাইনেল মেচ অদুদা এল এম রাই এ সি লৌরেন্স এল এফ সি গুইখোং গোল ২-১ দা মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেলে চঙখি। মেচ অদুদা মায় পাল্লুনা এল এম রাই এ সি লৌরেন্সমগী অহানবা গোল মেচকী ১০ শুবা মিনিটতা কিররা চনখি। টিমদুগী অনীশুবা গোল খুন বি কেনা মেচকী ৩১ শুবা মিনিটতা চনখি।

মেচ মায়থীহৌরবা এল এফ সি গুইখোংগী অমত্ৰা গুইরবা গোল অদু গোবিরা মেচকী ১৩ শুবা মিনিটতা চনখি। টুর্নামেন্ট অসিগী হয়েং অনীশুবা কাটর ফাইনেল মেচ টি এফ সি জুঙলী অমসুং রাইযু সি মৈজাওগা শান্মরগনি।

অহুমশুবা কাটর ফাইনেল মেচ থা অসিগী ৯ দা রাই ও সি ৱাংখুংমুন অমসুং কে রাই ডি ও খুনফমগা শান্মরগনি। মরিশুবা অমসুং অৱাইবা

Free Worth Rs.42/-

LIVSAV DS Syrup/Capsule

DOUBLE STRENGTH Liver Tonic

Hum logo ka Surksha Kavach

Advices: Diabetic patients can take Livsav capsules as it is sugar free & Syrup is sugar base.

Manufactured by: Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627

CELEBRATING "INTERNATIONAL WOMEN'S DAY" 5 STEPS FOR MANAGING THE MENSTRUAL DAYS

1. Taking bath every day. It is necessary to keep the body neat and clean to avoid infection. During this period, it is very necessary to wash the private part frequently with soap and clean water

2. Using of sanitary napkin is to keep the body clean. By using sanitary napkin, blood is absorbed. It is not necessary to wash or dry. If it is used, one will not be worried.

3. According to the quantity of blood flow, one can change sanitary napkins frequently. If one uses cloths instead of sanitary napkin, the cloths should be washed with soap and dried in the sun

4. Disposal of sanitary napkin – The used sanitary napkin should be wrapped in a paper or burnt. By doing this, we can keep the environment neat and clean & free from flies.

5. Frequently wash hands with soap – During menstruation, the sanitary napkin should be frequently changed. For every change, one should wash hands with soap because a dirty hand attracts germs.

Issued in Public interest by :- National Health Mission, Manipur.

গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়া
মিনিষ্ট্রি ওফ রিমনেন এন্ড চাইল্ড ডিভলপমেন্ট

শ্রী নরেন্দ্র মোদি
প্রাইম মিনিষ্টর ওফ ইন্দিয়া

শ্রী প্রানব মুখর্জি
প্রসিডেন্ট ওফ ইন্দিয়া

অনৌবা সমাজ অমগী মায়কৈদা
Towards a new dawn

ইন্টরনেসনেল রিমনেন'স দে
থৌরমগা মরী লৈননা
নারি শক্তি পুরস্কারস
প্রসিডেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা
খুংশিন্নবীগনি

রাষ্ট্রপতি ভাবন
৮ মার্চ, ২০১৬
নুমিৎয়ুংবা পুং ১২:৩০

davp 46101/13/0032/1516