

শাল্লবদা অফাওবা মীওই অমা ওইবা ঙুমখিদ্ৰবসু হীৰম অসিদা ঋাইদগী পামজখিবা লোংজম তেহী



লৈখিদ্ৰবা লোংজম তেহী

ইম্ফাল, মাৰ্চ ১০ঃ

নম্বুল মপান এথলেটিক্স এন্ড কলচাৰেল ওগেনাইজেশ্যন (নাকো) লিংখংপদা অচৌবা যৌদাং কয়া লৌবীৰমখিবা লোয়ননা মণিপুৰগী শাল্ল-খোংনবগী ঈহৌ কয়াদা যৌনা ফনা যাওবীৰপা পাবুং লোংজম তেহী (মীয়ায়ান্না নাকো তেহী নংব্ৰগা শগোল তেহী হায়না খঙনবিখিবা) হৌখিবা মাৰ্চ ৭ তাৰিখে পাবুংনা হিংলিঙে মতমদা মশামক্কা শাল্লবীৰবুগী বারীদা নঙনা লমদমসিগী শাল্ল খোংনবগী মৰিক চুপা বারী কয়া অমা লীবিবশ্মী। লৈখিদ্ৰবা পাবুং তেহীৰু ঈকিখুন্না উংচগবা লোয়ননা ঙসি নৌহৌননা বারেং অসি মীয়ায়াদা অমুক ফোঙদোকৰি।

পাবুং তেহীগা এহাৰু তেহীনা উনজদুনা বারী শাল্লজখিবসি কুমজা ২০১৩ গী ফেব্ৰুৱাৰি খাদনি। মতমদুদা পাবুং শাল্লো হৌগং কাংখংপদা মচা মমৌগী মতেং যাওবৰদি খৰা বানা খোন্ধে। অদুৰ বারী শাল্লবদদি মৰিক চুপা াঙাঙা ঙল্লি। অহানবা ওইনা অসুয়া বারী হৌবীৰকখি, ইপাগী মীং শগোল তেহী হায়বিসি বোল শাল্লবা মতমদা যাংনা শগোলদৌনা বোল পুৰগা সেনবা ঙল্লিগীনি। এখোয়গী মতমদা মশাগা চান্না চান্না মমিং খোনবসি য়ান্না তৌনে। মসিনা ইপাগী মিংখোলগী



মতাংনি। অদুগা এহাক অসি এনা হৌজিক লৈজৰিবা কৈশামখোং লোংজম লৈৰকী য়ুম অসিমতদা পোকফম শাংফমনি। এৰু পোকপীবা পাবুং অমদি ইমাগী মিংনা লোংজম তোমচৌ অমদি লোংজম ওংৰী গোৱিসনানি। শাল্ল খোংনবগী মতাংসিদি ইপাসি য়ান্না ফাওৰকপা তোপ তোপা মণ্ডন চেনবা শাল্লবায় অমদি ওইবৰে। অদুৰ ঐমুক শাল্লবা পামজবা, খৰায় যাওবদি লৈবাকসিদা মশীং পংয়াম য়ান্নলোই। এনা শাল্লবকপসি ফুটবোলসু কাওৰকই, হোকিসু শাল্লবকই, হাৰ্লসু চোঙলকই। ইপাসি ওল ৱাউদৰ হায়বদুনি।

এহাকসি লাইবিক লাইশু গী মতাংসিদু লৱাৰ পাইমারি, অল্লৰ পাইমারি মথং মথং তল্লুগা কুমজা ১৯৫২ অসিদা জেনষ্টোন ফুলা ক্লাস সডেন তশ্মী। মতমসিদা খোঙাও হাফপেট মকক অমগা, মোজাফুৰিং চাবেই চান্দবেই তৌবা অমা লীংলগা শাল্লবসি হৌৰে। শাল্লবা হৌৰকপা মতমদু য়ান্না নুশিবজাংনি। ফুটবোলগী মতাংসি হান্না লীজগে অদুগা হোকিসীসি অমুক তমজগে।

এনা ফুটবোল শাল্লবা অহানবা খোৱকপা মতমসিদা য়ান্না ফাওৰহুসি তাঙুল মচাশিংনি। বাউই, শঙম মখোয়সি এণ্ডেল্পদী খৰা সেনিয়ৰনি। ইপাগী চীসি হৌজিক হৌজিকসি চী ৮২ নি (কুমজা ২০১৩ দা পাবুগী চী ৮২ শুপ্ৰে), মৈতমচাশিংগী মনুংদনা

কালচান্দ শাল্লিদি। গেমস মাল্লৰগী ফম পুৰিৰন্থা অসিনা ওজা মঙ্গি কৌই। চীদুগী জেনষ্টোন ফুলগী ফুটবোল চিমদা যাওখিবসি খাগেপল্লি হুইদ্রেম লৈকায়দগী সেলুংবা, আৰ কে সনাতোলা (য়াইফুল), মেমচৌ কৈশিং (ৱিশাং কৈশিংগী মচিন মনাও

অকাউ পৰৈ চল্লবৰশিং ৱেল্শেৰি গোস্বামী

ফুটবোল ফজনা শাল্লবহুসি তাৰো অকাইজম মনিহাৰ, সৌধাইজম তাৰো বিৱেন, নিংখৌজম তাৰো ব্ৰজমনি, নোংমাইথেম ওজা ৱেবটি, নোংমাইথেম গীৱি, লামাবম ইবোতেন, হুইদ্রেম বাল্লনি, হোদাম মোহন বাবু, সৌধাইজম থিৱেন মখোয়শিং অসি শাল্লবদা মমিং লৈবা মীওঙাজুনি। শাল্লবজ্ঞান নঙনা টাউ ক্লাব হায়বদুগী মক ওইবা যৌ পুৰ্বশিংসু ওই। ঐসু শাল্লবসি পামজমদুনা নোংমাইথেম ওজা ৱেবটিগী মফি পায়দুনা কোয়ইন ইমৰকখি। ঐসু কুমজা ১৯৫২ গী মতমসিদা জেনষ্টোন ফুল চিমদা যাওদুনা শাল্লবা হৌৰে। মতমদুদা জেনষ্টোন ফুলগী হেদ মাল্লৰ ওইবহুসি লৈখিদ্ৰবা ওজা

মোহন বগল্দা শাল্লগনি হায়দুনা চুপ্ৰগা কোদা দাঙৰ ওইখিবনি। অবেই অসি ঐগুসু লুনা তিল্লৰকপা মকপ মপাংনি। বৌচা (কুকনি, ইঞ্জিনিয়াৰগা ওইদুনা ঈ ঈ ফাওবা কাখিবনি) চুডাচান্দপুৰদলীনি, খোঙাম ব্ৰজবীধু (ডা. ব্ৰজবীধু অসিসু মইশীয়া ফুটবোল শাল্লবহুনি) থাংমৈবং দগী নিঙেশুম ইবৌৰী ... অসিনাখিবনি।

কুমজা ১৯৫৩ অসিদদি ফুটবোল শাল্লবদা বুট উশুবা য়াৱৰেই হায়দুনা ঈহৌ অমসু কলা লাকখি। মদুদলী বুটিসি খৰা খৰা চোঙনবা হৌনৰে। কনা কনাদলীনা ৱাই ৱাইদুনা ওজা ওজা উপ ৱে। মতমদুদা বুট অমগী মমলসি এনা নীংশিংবদা লুপা অমা মখায় অনী পিত্ৰা খল্লি।

—মথং—মথং

তোনশ্ৰা মেমোৱিএল সডেন এ সাইদ ভিলেজ ওপন ফুটবোল

খৌবাল, মাৰ্চ ১০ঃ
য়াইৰিপোক গ্যাস সাৰ্ভিসকী স্পোন্সৰ মখাদা বিষ্কুনহা যুথ ফেৰেশ্যন যাইৰিপোক (বি ৱাই এফ ৱাই) না শিন্দুনা চখৰিবা অহানবা লেট ওইনাম ওংৰী তোনশ্ৰা দৌৰী সডেন এ সাইদ ভিলেজ ওপন ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬ কী ঙসি শাল্লখিবা তেঙান

তেঙানবা মেচতা ৱাইদি এফ এ অংথা অমসুং বি ৱাই এফ ৱাই টিম মায় পাকসু।
টিম ১৬ না প্ৰপ মৱিদা শৰুক যাদুনা চখৰিবা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ঙসি শাল্লখিবা অহানবা মেচতা ৱাইদি এফ এ অংথানা হুইকপ এফ সি গোল ২-০ দা মায়খীবা পীপ্ৰে। মেচ অদুদা মায় পাক্কা ৱাইদি

এফ এগী অহানবা গোল এন ওলোৱা মেচকী ১১ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনীশুবা গোলসু মহাক্কা মেচকী ৩২ শুবা মিনিটতা চনখি। মেচ অদুদা ৱাইদি এফ এ অংথাগী অজিৎতা ৱেল্লিনা ৱেলো কাৰ্ভ অমা বুক তৌখি। ঙসি শাল্লখিবা অনীশুবা মেচতা বি ৱাই এফ এ টিম এনা বাল্ল অংথা গোল

৮-১ দা মায়খীবা পীপ্ৰে। মেচ মায় পাক্কা বি ৱাই এফ ৱাইগী গোলশিং অদু এন জেমসগা গোল অহুম, এন বোনিসগা গোল অহুম, ও প্ৰিটমকুমাৰ অমসুং ও সুৰজিংনা গোল অমমম চনখি। মেচ মায়খীহৌৰবা বাল্ল অংথাগী অমতা ঙাইৰবা গোল অদু কে বৌইনাওনা চনখি।

স্লোপলেন্দ পব্লিক স্কুলনা খৌবাল দিষ্ট্ৰিক্ট ভাৰতিয়ম কম্পিটিশ্যনগী মকোক তাপ্ৰে

ইম্ফাল, মাৰ্চ ১০ঃ

দিষ্ট্ৰিক্ট যুথ এফোৱস এন্ড স্পোৰ্টস ওফিস খৌবালনা শিন্দুনা ঙসি খৌবাল দিষ্ট্ৰিক্ট টেবল টেনিস এসোসিয়েশ্যনগী ইন্ডোৱ হোলদা দিষ্ট্ৰিক্ট লেভেল ভাৰতিয়ম কম্পিটিশ্যন ২০১৬ পাঙথোকখিবগা লোয়ননা খোংজোমগী স্লোপলেন্দ পব্লিক স্কুলগী মইৰোয়শিংনা মকোক তাপ্ৰে।

ঙসি পাঙথোকখিবা ভাৰতিয়ম কম্পিটিশ্যন অদুদা স্লোপলেন্দ পব্লিক স্কুল খোংজোমদা পুৰা পোইন্ট ৬০০ কী মনুংদা ৫১৬ ফংদুনা মকোক তাখি। খৌবালগী ৱুদা একাদেমিনা অপুনবা পোইন্ট ৬০০ কী মনুংদা পোইন্ট ৫১০ ফংদুনা অনীশুবা পোজিশ্যন তাখি।

কম্পিটিশ্যন অদুদা মকোক তাপ্ৰবা স্লোপলেন্দ পব্লিক স্কুলনা হন্দক চহীগী ইম্ফালদা যুথ এফোৱস এন্ড স্পোৰ্টস দিপাৰ্টমেন্টনা শিন্দুনা



পাঙথোকদৌৰিবা ষ্টেট লেভেল ভাৰতিয়ম কম্পিটিশ্যন্দা খৌবাল দিষ্ট্ৰিক্টকী মহং শিন্দুনা শৰুক য়াগনি।

কম্পিটিশ্যন অসিদা মকোক তাপ্ৰবা অমদি অনীশুবা পোজিশ্যন তাপ্ৰবা টিমশিংদা ঙসিগী যৌৱমগী মীথুং ওইখিবা জেদ ঈ ও জোন থ্ৰি

খৌবাল এম মনিলাল অমসুং দি ৱাই এ এস ও খৌবাল আই পুৰ্নিমাসিনা ট্ৰোফি অমসুং শেলগী মনা য়েহোকখি।

জিম্বাবৱেনা স্কোটলেন্দবু ১১ দা মায়খীবা পীপ্ৰে



নাগপুৰ, মাৰ্চ ১০ঃ
জিম্বাবৱেগী বোল্লৰশিংনা ফজবা পাৰ্ফোৰ্মেন্স পীদুনা স্কোটলেন্দবু মফম অসিদা চখৰিবা আই সি সি ৱল্ট টি-২০ গী ঙসি শাল্লখিবা কালিফায়িং ৱাউ

সাইদকা শাল্লগদবা মেচখন্তকম ঙাইৰে।

চিঙমুৱানা ২০ লৌখি। অদুগা বোল্লৰমগাদনা ২১ পীথোক্কা ৱিকট অনী লৌখি।

মেচ অদুগী অহানবা বেটিং তৌখিবা জিম্বাবৱেনা অপীবা ওভৰ ২০ দা ৱিকট তৰেং তুৱগা অপুনবা ২০১৭ লৌদুনা স্কোটলেন্দগীদমক টাৰ্গেট ২৮৮ থল্লমখি।

জিম্বাবৱেগী বেটসমেন সিন ৱিল্লিয়ামসনা বোল ৩৬ তা ২০ লৌদুনা মখোয় টিমগী ২১ ৱাইদুগী লৌবা বেটসমেন ওইখি। মহাক্কা বাউ দৱি তৰুক কনখি।

মেচ অদুদা ২৮ খক জিম্বাবৱেগী ৱিল্লিয়ামসনা বোল ৩৬ তা ২০ লৌদুনা মখোয় টিমগী ২১ ৱাইদুগী লৌবা বেটসমেন ওইখি। মহাক্কা বাউ দৱি তৰুক কনখি।

পীথোক্কা ৱিকট মৱি লৌবা ঙমখি। অনীশুবা ইম্মিগ্ৰেণ্ট স্কোটলেন্দনা মহাক্কা টাৰ্গেট ২১ লৌনবা শাল্লবকখিদা ওভৰ ১৯.৮ দা অপুনবা ২১ ৩৬ লৌদুনা জিম্বাবৱেগী মখংতা ২১ দা মায়খীহৌখি।

স্কোটলেন্দগী ৱিসি বৈৱিট্টমা ২০ ৩৬, প্ৰেষ্টোন মোমসেননা ২০ ৩১ লৌখি। ৱিল্লিয়ামসনা মসাকদজানা ২৮ পীথোক্কা ৱিকট মৱি, দোনেল ত্ৰিপানোনা ২০ পীথোক্কা ৱিকট অনী অমদি টিনাসেক পনয়ান্দ্ৰানা ২০ পীথোক্কা ৱিকট অমা লৌখি।

স্কোটলেন্দনা ওভৰ ৮ দা ৱিকট মঙা তুৱগা ২১ লৌদুনা য়ান্না নেম্মা লৌখি। ৱিসি বৈৱিট্টন অমদি প্ৰেষ্টোন মোনসোৱা ৫১ পাৰ্চিমসিগি ওইদুনা ৱিকট তৰুক ভূখিবদা লৌখি। জিম্বাবৱেগী দোনেল ত্ৰিপানো অমদি টিনাসেক পনয়ান্দ্ৰানা ওভৰ ১৮ অমসুং ১৯ দা মখংশিংনা ২৮ তৰুক অমদি মঙা পীখি। জিম্বাবৱেনা মেচ অসিদা মায় পাকখিবা অসিনা আই সি সি টি-২০ ৱল্ট কপ অসিগী মেন দ্ৰৌগীমক কালিফাই ওইৰবা য়ানা লৈপ্ৰে।

গভৰ্ণৰস কপ ইনভাইটেসন পোলো টুৰ্নামেণ্ট হয়েংদগী হৌৱগনি

ইম্ফাল, মাৰ্চ ১০ঃ

মণিপুৰ হোৰ্চ ৱাইদিং এন্ড পোলো এসোসিয়েশ্যননা শিন্দুনা ঙসিদগী ইম্ফালগী মপান কাংজৈবুদা চখগনি তৌৱগা ২৬ শুবা গভৰ্ণৰস কপ ইনভাইটেসন পোলো টুৰ্নামেণ্ট অমসুং ১৫ শুবা গভৰ্ণৰস কপ ৱিমেন পোলো টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬ নোংনা মৱম ওইদুনা গ্ৰাউন্ডগী ফীডম ফব্ৰবদগী য়েথোক্তনা থা অসিগী ১২ দগী মখা তানা মফম অসিমত্ৰদা চখৰগনি হায়ৰি।

পোলো ক্লাব (কে পি সি), আই আৰ সি, কে এম এম ৱাইদিং স্কুল, তেচম পোলো ক্লাব অমসুং ইষ্টন ষ্টুডেন্টস' ক্লাবনি। টিমশিং অসি শৰুক য়াৱনবগীদমক এসোসিয়েশ্যন অসিনা চেবাউস পীপ্ৰে হায়ৰি।

১৫ শুবা গভৰ্ণৰস কপ ৱিমেন পোলো টুৰ্নামেণ্টা শৰুক য়াৱিবা নুপীগী পোলো টিম অহুম অদুদি থাংমৈবন্দ যুট ক্লাব, চাইংখেনবা পোলোক্লাব অমসুং কে এন্ড এম এম ৱাইদিং স্কুলনি। নুপীগী গভৰ্ণৰস কপ পোলো টুৰ্নামেণ্টকী অহানবা মেচ থা অসিগী ১৮ দা চাইংখেনবা পোলোক্লাব অমসুং কে এন্ড এম এম ৱাইদিং স্কুলগা শাগনি। মেচ অসিদগী মায় পাকপা টিম অদুদা থাংমৈবন্দ যুট ক্লাবকা থা অসিগী ২০ দা ফাইনেল শাল্লগনি। টুৰ্নামেণ্ট অসিগী নুপা অমসুং নুপীগী ফাইনেল মেচ অনীমক থা অসিগী ২০ দা শাল্লগনি। টুৰ্নামেণ্ট অসি ঙসি মণিপুৰগী গভৰ্ণৰ ভি সমুগনাথনা চীফ গেণ্ট ওইদুনা হৌদোকনি তৌৱগনি।

গভৰ্ণৰস কপ পোলো টুৰ্নামেণ্ট অসিদা লমদমসিগী খৌখৈদোক হেং দাক্কা মমিং লৈৱৰা নুপীগী পোলো টিম টিম ১২ না শৰুক যাদুনা নোক আউট বেসিসতা চখগনি।

শৰুক যাদুদা টিমশিং অদুদি মণিপুৰ পুলিস স্পোৰ্টস ক্লাব (এম পি এস সি) এ, বি অমসুং সি, চাইংখেনবা পোলো ক্লাব (সি পি সি), ইকুই থাংজিং পোলো ক্লাব (আই টি পি সি), নম্বুল মপান পোলো ক্লাব (এন এম পি সি), খুৱাই

10th MEGA MARATHON MANIPUR 2016
RUN FOR YOUR NATION
Organised by:- **United Peoples' Front (UPF), Manipur**
under the auspices of
Athletic Association of Manipur
On Sunday, the 3rd April, 2016 at Imphal

Category :	1st Position	Rs. 30,000
(1) Men's Open	2nd Position	Rs. 20,000
(2) Women's Open	3rd Position	Rs. 15,000
Consolation Prizes	4th to 15th Position	Rs. 2,000/ each

Form Available :-

- United Peoples' Front, (UPF) Manipur, Head Office,
- Kesaitimhong Nambol Mapal
- Leina Book Store, Nambol Bazar
- Siriy Paper Mart, Shingamei Bazar
- VK Printers, Lamlong, Thongkhong, Pungel Road
- Kid's Planet, Khubun Lamkhai
- Romeo Book Store, Moirang, Lamkhai
- Manipur Olympic Association, Main Stadium
- Rural Development Foundation, Manipur (RDF),
- Yairipok Baronelekai Manang
- United Peoples' Front, (UPF) Manipur,
- Bishnupur District Committee, Bishnupur Bazar
- Sila Book Store, Thoubal Bazar
- Falguni Deyan, Koning Manang
- YVO, Wangkhei
- Form can be downloaded from www.e-pao.net

Last Date of Form Submission :- 1st April, 2016

Contact :- 8258960572, 9615505836, 9856693478

SANGAI ARTISTES' ASSOCIATION PRESENTS
3rd Best Play 2016 with 4 Awards

MALE ARTISTES
BOYAIMA KHUMAN
MONORI RAI
INCOCHA
KEYI MOIRANGCHA
SUNJIT BAIKROM
FEMALE ARTISTES
OINAM ARUN
BIREN
JACODISON
ANGACHEN

Writers : Ing Holsanamba
Maipakeana Haorongbam

Directed by
Iboyaima Khuman

MALENDI KAIHOUDRE
EMUNGDI KAIRE

ANGACHEN & SANGAIGEE LILY

For Details Please Contact : Sangai Artistes Association, Paona Plaza Building near Usha Hall . Mobile no. 9612254935, 9080958515 & 9856378364

AYUSH HEALTH FOR ALL

NATIONAL HEALTH MISSION

NATIONAL HEALTH MISSION, MANIPUR

স্বাস্থ্য স্বাস্থ্য মিশ্যন

HL-B/3002/11

26th Governor's Cup Invitation Polo Tournament 2016
FIXTURE

1	MPSC-A	15-03-16	1 st
2	Chingkhelunba Polo Club	12-03-16	1 st
3	Ibudhou Thangjing Polo Club	Opening	17-03-16
4	MPSC-C	13-03-16	
5	Nambol Mapal Polo Club	15-03-16	2 nd
6	X Polo Club		
7	Khurai Polo Club	16-03-16	1 st
8	IRC	14-03-16	1 st
9	K & MM Riding School	1 st	18-03-16
10	MPSC-B	14-03-16	2 nd
11	Telcham Polo Club	16-03-16	2 nd
12	Eastern Student's Club		

15th Governor's Cup Women's Polo Tournament.

1	Thangmeibanda Youth Polo Club	20-03-16	
2	Chingkhelunba Polo Club	18-03-16	1 st
3	K & MM Riding School		

Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing :
Morning - 8:00 am - 12.00 noon
Evening - 2:30 pm - 5.00 pm
Sunday - 8:00 am - 12.00 noon