

তোনস্কা মেমোরিএল সভেন এ সাইদ ভিলেজ ওপন ফুটবোলদা টোপ অমসুং সভেন ষ্টার মায় পাকত্রে

খৌবাল, মার্চ ০৯ :

য়াইরিপোক গ্যাস সার্ভিসকী স্পোন্সর মখাদা বিষ্ণু নহা যুথ ফেডারেশন যাইরিপোক (বি রাই এফ রাই) না শিন্দুনা চখরিবা অহানবা লেট ওইনাম ওংবী তোনস্কা দেবী সভেন এ সাইদ ভিলেজ ওপন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী ওসি শামখিবা তোঙান তোঙানবা মেচতা টোপ অমসুং সভেন ষ্টার হৈরোক মায় পাকত্রে।

টিম ১৬ না গ্রুপ মরিদা শরুক যাদুনা চখরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ওসি শামখিবা অহানবা মেচতা টোপনা ওয়ায়ন গোল ৫-৩ দা মায়খীবা পীত্রে। মেচ অদুনা চাউনা মায় পাক্কা

টোপকী অহানবা গোল টি এচ সন্তোসনা মেচকী ১৩ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনীশুবা গোল কে বিকেনা মেচকী ১৭ শুবা মিনিটতা অদুগা টি এচ সন্তোসনা টিমদুগী অহমশুবা গোল মেচকী ২১ শুবা মিনিটতা চনখি। টি এচ সন্তোসনা অমুক হুয়া গোল অনী থংনা থংনা মেচকী ৩৭ অমসুং ৪৫ শুবা মিনিটতা চন্দুনা টিমদুগী পুন্না গোল ৫ শুখি।

মেচ অদুনা মায়খীহৈরবা ওয়ায়নগী অহানবা গোল কে এচ অনিসনা মেচকী ১৮ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনীশুবা গোল এ কে সাইদুরনা মেচকী ৩৯ শুবা মিনিটতা অদুগা কে

এচ অনিসনা টিমদুগী অহমশুবা গোল মেচকী ৪০ শুবা মিনিটতা চনখি। মেচ অদুনা মায় পাক্কা টোপকী বিকেন মেচকী ৪৬ শুবা মিনিটতা অদুগা ওয়ায়নগী অনিসতা রেঞ্জিনা য়েলো কার্ড অমা মেচকী ৫০ শুবা মিনিটতা বুক তৌখি।

ওসি শামখিবা অনীশুবা মেচতা সভেন ষ্টার হৈরোক দল্লি যু রাই সি রাংথেম গোল ৪-১ দা মায়খীবা পীত্রে। মেচ অদুনা চাউনা মায় পাক্কা সভেন ষ্টার হৈরোকী টি এচ মোখুম্পলনা গোল অনী মেচকী ২০ অমসুং ২৯ শুবা মিনিটতা চনখি। এল রোমেনজিংনা গোল অনী

মেচকী ২৩ অমসুং ৩৬ শুবা মিনিটতা চন্দুনা টিমদুগী পুন্না গোল ৪ শুখি। মেচ মায়খীহৈরবা দল্লি যু রাই সি রাংথেমগী অমতা ওয়াইরবা গোল অদু এন জমনিনা মেচকী ৩৩ শুবা মিনিটতা চনখি।

মেচ অদুনা মায় পাক্কা সভেন ষ্টারগী কে এচ মিলন মেচকী ৮ শুবা মিনিটতা রেঞ্জিনা য়েলো কার্ড বুক তৌখি। টুর্নামেন্ট অসিগী হুয়েং অহানবা মেচ নুংখিল পুং ১.৩০ তাবা মতমদা হুইকপ অমসুং রাই দি এফ এ অনীনা শামরগনি। অনীশুবা মেচ নুংখিল পুং ২.৩০ তাবা মতমদা বাল্ল অংখা অমসুং বি রাই এফ রাই টিম এগা শামরগনি।

অফবা খুদোংচাবা অমা

মার্চ ১৪, ২০১৬ ফাওবা ইস্ত হাংগনি

হৌদোকপগী মমল : গ্রাম অমদা ₹ ২৯১৬/-

তোপ-তোপা শক্তমশিং

- সনা গ্রাম মশিংদা ইস্ত তৌই।
- দিমেট অমসুং চেগী মওন্দা ফংই।
- টোক এক্সচেঞ্জনা লৈবা য়োনবা য়াই।
- মিনিমম ইনভেস্টমেন্ট গ্রাম ২ মেক্সিমম ইনভেস্টমেন্ট গ্রাম ৫০০।
- চহী তঙায় খুদিংগী পীবাদা চহীদা ২.৭৫ গী চাংদা শেপেইং তনবীয়।
- মতম : মজশুবা চহীদগী তোকপা যাবগী ওপসন অমগা লায়ননা চহী ৮।
- অমুক হুয়া লৈবা মতমদা টেক্স লৌদনা কেপিটেলগী শেনফম হেংগংকনি।
- বেঙ্ক ব্রাঞ্চ খুদিংমতম অমসুং খনগংলবা পোষ্ট ওফিসশিংদা ফংগনি।
- লোনগী কোলেক্টরেল ওইনা শীজিগ্গবা য়াই।
- সনা পায়থোক পায়শিনদা রিস্ক অমতা লৈতে।
- যৌদোক খুদিংমকী ওইনা স্বাইদগী ফবা খুদোল অমনি।



গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়া



লৈবাকী ওইনা লেয়া ফোন তোনবা নম্বর ১৮০০১৮০০০০০ | www.finmin.nic.in/swarnabharat

লিজেন্দরি ফুটবোল্লর ও বেমেবেম অর্জুন এরাড ফংবা যাবী মতিক চাবী শানরোয়নি

ইম্ফাল মার্চ ০৯ :

মণিপুরগী শক্কাইরবী ফুটবোল্লর ওইনাম বেমেবেম ইন্দিয়গী মমিং লৈবা শানরোয়শিংদা পীবা অর্জুন এরাড হেং দাক্সা ফংবা যাবা পল্লয়রনি।

হায়গী লোক সভাগী স্পিকর ওইরহুদা নতুনা এন পি পিগী প্রসিন্দে টগী ফমসু পুরস্কা পী এ সঙমানা ফুটবোল্লর ও বেমেবেমগী মমিংবু মশা লৈরোইদবা নোংমা রাংলিঙৈদা অর্জুন এরাডকীদমক রিকমেন্ড তৌরহুসি স্বাইদগী মরম চাবা অমনি।

নাংশিংবা যাবাদি চংলিবা চহী অসিগী হৌখিবা ফেব্রুৱাৰি ৫ দগী ১৬ ফাওবা গুৱাহাটী অমদি শিল্লোংনা যুথু ওইদুনা পাঙথোকখিবা ১২ শুবা সাউথ এশিয়ন গেমসতা ও বেমেবেমগী ইন্দিয়ন ফুটবোল টিমগী কেপ্তেন ওইখি। লোননা ইন্দিয়ন ফুটবোল টিমগী সন্যগী মেদলসু লৌবা ওমখি। হায়রিবা সাগ গেমস অদুনা ফুটবোল্লর অসিগীদি অরোইবা ইন্টরনেশনেল খাত্তা শানবা টুর্নামেন্টে ওইত্রে।

শাংলবা চহী কুনমাথেইরোম শানরহুদা অদুনা ফুটবোল্লর বেমেবেমগী ইন্দিয়ন ফুটবোল টিমগী কেপ্তেন তরুন্ধক ওইদুনা লুচিংখি। হন্দুকা মমাঙ থানা লোইশিনখিবা ১২ শুবা সাউথ এশিয়ন গেমস অদুনা ফুটবোল্লর অসিগী তরুন্ধক শুবা ইন্দিয়ন টিমগী কেপ্তেন ওইবনি। ইহান হানবা ওইনা কুমজা ২০০৩ দা থাইলেদদা তৌখিবা এ এফ সি কালিফায়িং কম্পিটিশন্দা ইন্দিয়া টিমগী কেপ্তেন ওইনা লুচিংখি।

অনীরকশুবা ওইনা কুমজা ২০১০ দা বাংলাদেশতা পাঙথোকখিবা ১১ শুবা সাউথ এশিয়ন গেমসতসু কেপ্তেন ওইনা শরুক য়াখি। খোঙচৎতুদা রিয়ার ব্রোফিস পুরকখি। অহম্মকশুবা ওইনা কুমজা ২০১২ দা কলম্বোদা তৌখিবা সেকেন্দ সাফ রিমেণ'স ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ্তসু

ইন্টর ভিলেজ স্পোর্টস মীট লোইশিনত্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ : নেহরু যুৱ কেন্দ্র সন্ধানত, ইম্ফাল রেস্তো শিন্দুনা মার্চ ৭ তগী ৮ ফাওবা নুমিং নীনি চুপ্পা কোমলাখোং, কয়েংখোং পল্লিক গ্রাউন্ড দা চখরকখিবা ইন্টর ভিলেজ স্পোর্টস মীট অদু ওয়াং লোইশিনত্রে।

স্পোর্টস মীট অদু লোইশিনবগী যৌরমদা সোসিএল ৱাৰ্কৰ সি এচনিমাই সিংহনা চীফ গেষ্ট অমসুং সোসিএল ৱাৰ্কৰ চেসম ইতোমনা প্রসিন্দেট ওইনা শরুক য়াখি। তোঙান তোঙানবা ইভেন্ট মঙা-সোটপুট, ফুটবোল, জেব্রিং প্রো, যৌরি চিংবনী অমদি এথলেটিক্স হায়রিবা মশামশিং অসিদা ইম্ফাল রেস্তোতগী লাকপা ক্লব মাপনগী নুপা নুপী শানরোয়শিংদা শরুক য়াখি।

লোইশিনবগী যৌরমদুদা ইম্ফাল রেস্তকী দিষ্টিক্ট যুথ কোওর্ডিনেটরনা যোগদোকখিবাদা, রুরেল এরিয়াদা ইন্টর ভিলেজ স্পোর্টস মীট অসি নহাশিংবু মশা-মউ ফলবগী পান্দমদা অমদি ফিল দিভলপমেন্ট হেনগংহুয়াবগীদমক ইম্ফাল রেস্তকী রুরেল এরিয়াদা পাঙথোকপা প্রোগ্রাম অমনি। মখা তানা এন বাই কেলী মায়কৈলী তৌবা য়াৰা কয়া অমসু লাউখোরকখিনি হায়খি।



মহাক্সা কেপ্তেন ওইখি। মদুদসু রিয়ার ট্রোফি পুরগা লাকখি। মসিগী মখা তারকপা কুমজা ২০১৪ দা ইন্ডামাবাদতা পাঙথোকখিবা অহম্মকশুবা সাফ গেমসতসু ও বেমেবেমগী ইন্দিয়ন টিমগী কেপ্তেন ওইনা লুচিংখি। হায়রিবা সাফ গেমস অদুদসু রিয়ার লৌরকখি। মদুগী মখা তারকপা সাউথ কোরিয়াদা কুমজা ২০১৪ দা তৌখিবা ১৭ শুবা ইন্ডিওন এশিয়ন গেমসতসু ইন্দিয়া টিমগী কেপ্তেন ওইনা শরুক য়াখি। অসুন্না চহী ২১ চুপ্পা ইন্টরনেশনেল খাত্তা কুমজা ১৯৯৫ দগী হৌরগা কুমজা ২০১৬ ফাওবা শানরকপা অসিদা কুমজা ২০০১ অমসুং ২০১৩ দসু ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেডারেশনা ফুটবোল্লর ওফ দ ইয়রগী মিংখোল পীদুনা ঈকইশুন্না ওলকত্রে। মণিপুর ষ্টেটকী ওইনাসু,

ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েশনা অনীরক বেষ্ট ফুটবোল্লর ওফ দ ইয়র মিংখোল পীত্রে। কুমজা ২০০২ দগী মণিপুর টিমগী কেপ্তেন ওইবা ওলকখিবা ফুটবোল্লর অসিনা কুমজা ২০১৪ দা ইন্ডিওন এশিয়ন গেমসকী মাঙওইননা চাইনাদা

পায়খংগীবা জাগনি। লিজেন্দরি ফুটবোল্লর বেমেবেমগী শানরোয় অমা ওইনা লৌরশিবা খৌদাং অসি খক লায়না লৌবা চুন্নেই। হৌজিক হৌজিক মণিপুর পুলিসতা হেদ কন্সটেন্টল ওইনা লৈরিবী শানরোয় অসি মুন্না শক খঙ বীবা জুই।

ফুটবোলদা মীংয়েং অমা

রত্নেশ্বর গোস্বামী

তৌখিবা স্পিসিয়েল এক্সপোজর ট্রিপ অমদসু বেমেবেমগী ইন্দিয়া টিমগী কেপ্তেন ওইখি। অসুন্না মতম শাংনা ইন্দিয়গী নুপী ফুটবোলদা অটোবা মফম বন্দুনা লাক্কা শানরোয় অমদি অর্জুন এরাডকী মনা অসি হেদেক্সা ফংবা য়াৰবনি। ইদি দয়গী নুপী ফুটবোলগীদমক চহী ২১ চুপ্পা কতোখুনা লাক্কা বা শানরোয় অসিগীদমক মণিপুর গভর্নমেন্টকী মাইকৈদগীসু অখম্বা খৌৱাং খরদি

নোংপোক লমদমগী মশক নাইবা পোলিটিসিয়ন অমা ওইখিবা পী এ সঙমানা ফুটবোল্লর বেমেবেমবু মুন্না খঙবীরগা অর্জুন এরাডকী রিকমেন্ড তৌরহুসি ষ্টেট অসিগী ওইনাসু থবক ওইনা ওহোংলুবা তকশিনবা অমদি চঙলি। তশেনমক হায়বা তারবদি ইদি দয়গী মণ্ডন লৈবা অফবা শানরোয়শিংদা পীবা মনা অসি ফুটবোল্লর বেমেবেমগী ওইনদি নহান্না ফংবা য়াৰবনি।

ব্রাজিলগী বর্ল্ড কপ কালিফাইয়র স্কাদতা ফিরমিনোনা কাকাগী মহুং শিল্লগনি



রিও দি জেনেরো, মার্চ ০৯ :

লাক্সি বা ফিফা বর্ল্ড কপ কালিফাইয়রস ২০১৮ গী উরুগুৱে অমদি পেরাণ্ডুরেগা মায়োক্কদুনা শানগদবা ব্রাজিলগী নেসনেল স্কাদতা ওলাদো সিটিগী এটেক্সিং মিডফিল্ডর কাকাবু লৌখোকখিবগা লায়ননা মহাক্সী মহুংতা লিভরপুলগী ফোরৱাৰ্ড রোবাটো ফিরমিনোনা মহুং শিল্লগনি

হায়না ব্রাজিলিয়ন ফুটবোল কনফেডারেশন (সি বি এফ) না লাউখোকত্রে।

বর্ল্ড কপ মঙাৱক চেম্পিয়ন ওইত্ৰবা ব্রাজিলনা গেম মরি শানখিবদা পোইন্ট তরেং ফংদুনা কালিফাইয়িং গ্রুপকী অহমশুবা মফমদা লৈরিবনি। কুমজা ২০০২ গী ফিফা বর্ল্ড কপকী রিয়ার কাকাবু এম এল এস ক্লবকীদমক ট্রেনিং চখরিঙে মনুংদা অশোকপা লৈখিবদগী স্কাদতগী লৌখোকখিবনি হায়না ব্রাজিলিয়ন দেলি কোলহা দি সাও পৌলোগী মজুং ইমা ফেঙদেক্সি। ফিরমিনোনা স্কাদতা লাক্কাগনি

হায়না সি বি এফনা নোংমাইজিং নুমিংতা লাউখোকখি। হৌখিবা নোংমাইজিং নুমিংতা শানখিবা ইংলিস প্রেমিয়র লীগতা লিভরপুনা ক্রাইষ্টেল পেলেসপু ২-১ দা মায়খীবা পীখিবা অদুনা মশাগী চহী ২৪ শুৱবা ফিরমিনোনা গোল চাখিবনি। মহাক্সা লাক্সিবা মার্চ ২১ দা মফম অসিগী টেরেসোপোলিসকী গ্রাঞ্জা কোমারিদা লাক্সা টিমদা জেইন তৌরগনি।

ব্রাজিলনা মার্চ ২৫ দা উরুগুৱেগা রোসফকী এৱেনা পরমোন্সু কোদা মায়োক্কদুনা শানগনি অদুগা নুমিং মরিনিগী মতুংদা অসুংসিওনদা পেরাণ্ডুরেগা মায়োক্কদুনা শানগনি।

বোদি বিল্ডরশিং ওকত্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০৯ : চংলিবা থা অসিগী ২৫ দগী ২৭ ফাওবা উত্তর প্রদেশকী প্রোৱ নোইদাদা পাঙথোক্কদৌরিবা ৫৬ শুবা সেনিয়র নেসনেল বোদি বিল্ডিং চেম্পিয়নশিপ অমসুং মেন'স ফিজিক ২০১৬ তা শরুক য়াৰনবা মণিপুরগী বোদি বিল্ডিং টিম অমা শেমত্রে।

ওল মণিপুর বোদি বিল্ডিং এন্ড ফিটনেস এসোসিয়েশন (অন্না) না শিন্দুনা ওসি খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখিবা ব্রাইএল সেলেব্রন অদুদগী মায় পাক্কা বোদি বিল্ডরশিং অদুদি রাই পি আই এস এম জিম উরিপোক্কী কে এচ দোৱেন্দো, রাই বি বি জিম পিশুমথোংদগী অমরজিং নিংখৌজম, ৩৫ আসাম রাইফলস রোয়ল জিমদগী টি এচ বেবতাজনি।

মণিপুর বোদি বিল্ডিং টিম অসিগী কোচনা নেসনেল জজ আই বিপিনি। অদুগা টিম মেনেজরনা এল মঙলেমনি। লায়ননা নেসনেল জজ একজামিনেশন ২০১৬ দা শরুক য়াৰনবা অন্নাগী মীওই অহমসু খনত্রে। মথোয় অদুদি পিশুম থোং নিঙেম লৈকায়দগী এন নবকান্ত, ককচিং মোইৱাংথেম লৈকায়দগী এম তৌলী অমসুং ককচিং ময়ই লৈকায়দগী এন লোকেন্দ্রোনি।

See better through us...

Yumnam Eye Care

RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Authorized Dealer

IKL LUXOTICA ASSURED VOGUE

Fastrack

Consultant Timing :
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

NATIONAL HEALTH MISSION, MANIPUR

KEY TO A HAPPY FAMILY

maintain 3 years of gap between each child

