

লোংজম তোম্বী নাকো ক্লবকীনি হায়রবদি তৌদবা থবক অমত্তা লৈরক্তে, যুনিফোর্ম ফাওবা শুরকখি

অকাউ পৰৈ চম্বুরবশিং রক্তেশ্বরী গোস্বামী



সিভিল সার্ভিসেস ফুটবল জৰ্নী ১৯৬৭, দেল্লি

হায়রী মখা...

মদুগী খোঙচৎত তাৰো এ কে মনিহাৰনা মেনেজৰ ওইনা পুবনি। তামোসিনা থোকখিবা খৌদেকখিং অদুগী মৰিকচুম্বা পাউ পীখিদুনা মতমদুগী ওল মণিপুৰ স্পোর্টস এসোসিয়েশনগী খৌপুবশিং অয়েকপমগী তাৰো বিৰমঙ্গল, নিংখৌজম অভিজ্ঞ ... মথোয় খৰা তাৰো বিৰমঙ্গলগী জীপসিদা জোরহাট তানা দাইৰেক্ট খৌৰগা লাকখি। হায়রিবা মতমসি তাৰো বিৰমঙ্গলহোয়সি মণিপুৰদা শেগাক কাযনা ফাওরিবা স্পোর্টসকীনি হায়রবদি মেনেজৰ ওমত্তা মীদানি।

এখোয় মতমগীদি তাৰোহোয়সি হিৰো গাজনি। হেক যৌৱকপগা খৌদোক্তু কৰম হায়না থোকখিবনো হায়বনচিবা কুপা বারী শান্নৰবা তুংনা মমৈদা শান্তাইনবা পূজুনা ৰি-প্লে তৌবদা যানখি। অহলশিংদু লাক্সগা যানখিবদগী মথং মথং অমুক মখা তানা শান্নৰকখি।

মণিপুৰ ফুটবল হৌৱকপা মতমগী বারী খৰসু অসুয়া পাউদীৱকখি, এখোয়গী মমাঙদা লৈৱস্বা মণিপুৰ এলেভেন টিম হায়বদি চিং-তমগী শান্নৰোয় শুনা যাওবা ফুটবলগী ফজত্ৰবা টিমনি। অহলশিংনা শান্নবসু এদি খৰা অদুমক উজৰকই। ইশানসু শান্ন-খোংনবসি পামজৰকপা ওইবনা অহলশিংনা শান্নবা ফনা যান্না



লৈখিদ্রবা লোংজম তোম্বী

য়েংজৰকই। ফিল্ডদা উবা মতমদদি কনানা কৰ্ভই, কনানা তাজুল, কনানা কুকি, কনানা মৈতৈ অমসু অমসু লোইনা মানখি। কয়দা ফজত্ৰবনো য়েংউ, স্পোর্টসতদি জাতি ধনুগী খেৱবসু অমত্তা লৈতবনিনা ময়ামসি পুঞ্জপ অমত্তা ওইখিবনি। মহৌশাদি চিং তমসিসু যান্না নুশিনৱকই। অদুগা এনা ফুটবল শান্নজৰদ্বা মতমসিনা কুমজা ১৯৫৩ দলীনা ১৯৬৪ ফাওবসিনি। মণিপুৰ এলেভেন টিমদা সেলেঞ্জনসু অদুমক ফজত্ৰকখি। আসাম টিমগী ট্ৰাইয়েলদসু অনীৱক যাওজৰকখি। অদুৱ এহাক শন্তোস ত্ৰোফিচিংবদি যাওবা ওল্লকখিদে।

ফুটবলগী বারী লোইশিল্লকপা মতাসিদা ইশাগী শগোল তোম্বী হায়বা

মিংথোলগী বারী মতেক অমত্তং নিংশিংজৰমগো। ইশাগী ক্লব নাকো হায়বসি এহাক্সা অদুগী মতিক নুংশিজৈ। অদুনা ইশাগী ক্লব মখিৎদা খোক্তুনা শান্নৰকপা মতমসিদদি এংজৈ দা থোনা অমসু হেজ্জা লাকই। শিগনি-নাগনি হায়বা খনবীপোং নত্তে। শগোলদৌনা ওঙম তানবা অমা যাওনা হেজ্জা য়ুনা য়ুনা হায়জিনবনি। মদুনি মী পম্বমক্সা তলৈৱবসি। শান্নবা মতমদা এগী ক্লব পোবা যাদেকো হায়দুনা থৰায় হকচং যাওনা শান্নবনিনা ইশাদা অকিবা হায়বদসু শুকফাও ফাওৱকখিদে। মখাদগী পুখলকপা বোলসিনা দি সাৰ্কলৰ যৌত্ৰবদি ইচা ইনাওশা শামু লৈৱবসু ওমজৰী থাদুনা কাওশিনলো হায়দুনা এনা থুংনবা চেজ্জা লাওবসিদা কুম্ভৈ অমনি।

“শগোল তোম্বী” হায়বা মিংথোলসি মপান কাংজৈবুদা ফুটবল থৰায় যাওনা নুমিং খুদিংগী য়েংখিবা ভাবেকখিনা খোনবীখিবনি। হায়সু হায়জখিবদুনি, ইপাসি শান্নবদা অফাওবা মী অমদি নত্তে অদুৱ শান্ন-খোংনবদি থৰায় যান্না যাওজৰকই। ফুটবলগা ইৱেইননা হোকিসিসু শান্নজৰকই। ওল আসাম ই টব দিষ্টিক্টকী টুৰ্নামেণ্ট শিল্লোংদা তাখিবা অমদা এহাকসি ইহান হায়না শান্নবা যাওৱকখি। মদুকুমজা কয়দনো চপ চাবদুদি নিংশিংদ্রে, কুমজা

১৯৫৯/৬০ স্নাইসিদনি। শিল্লোংদা তৌখিবা টুৰ্নামেণ্টসিদা এখোয়সি ফাইনেল যৌখি। অহানবা শান্নবদা আইজোলগা ১-১ দা ট্ৰো চংখি। সেকেন্দ মেচতনা ২-১ দা এখোয় মণিপুৰ টিমসিনা খৌইদুনা চেম্পিয়ন তাই। মদুগী চহীদুনা এখোয় মণিপুৰ এলেভেন হোকি টিমসি বোম্ব্বেদা অহানবা ওইনা পাণ্ডথোকপা ৱঙ্গম্বী সেনিয়ৰ নেসনেল হোকি চেম্পিয়শিপতা আসাম ৱিৰজেন্ট তৌদুনা শান্নৰকখি। মদুদা যাওখিবা শান্নৰোয়শিং অদুনা ফ্ৰেট্ৰিময়ুম ইবোহল (টিম কেপ্তেন), গোল কিপ্পৰ গাৱাংবম জুগীজ্জো কুম মার (ইবোতেন্সী), ৱাংখৈময়ুম নিলমনি, সনশম কুঞ্জবাহাৰি, ৱাংখৈময়ুম চুৱা সিংহ, এ ইশামক (এল তোম্বী), গাইৱাংবম মনি, গুৰু অৱিবম তেমচৌৰী, জী গৌৱমাথব শৰ্মা, আৰ কে সনাজাওবা... অসিনজিবনি।

বোম্ব্বেদা চংখিবা মতমসিদা ইচি দয়গী অতৈ টেটকী প্লেয়ৱশিংনা হোকি কৰম হায়না শান্নবগো হায়বসিদদি খঙবা ওল্লকখি। মণিপুৰ মচানা হোকি শান্নৰকখিবা মওংসিসু খঞ্জবদা নুংশিবজাংনি। ইশা ইশানা, ইশাগী ৱাপলদগী কোক্তু তৌবা ৱাসি যান্নগা হোকি ষ্টিকসি মান্ননবা শেমজৰগা পায়জৰকপা গাজনি। বোলসিনা, ৱাফসি ফুৰুগা মদুদা ককথংতুনা খেংতুনা নুমিং কয়ানি চম্বা শেলিবনি। লাইৱিক ওৱাইবগা তোকথোজ্জগা মচি অমদা ফল্গা উৰ খেংতুনা বোল মান্নবা শেম্বুদা চাবা থকপগা চঙবা নত্তে। শান্ননিংবগী নিশানা কোকসিদা উৰ উৰ লৈশিল্লুনা চঙথবদি লাইৱিক্কা চঙবীবপোং নত্তে। অহল লময়া গাওবসিসু থওইনা তামিলাত্ৰিবনি। হোকি শেম্বুসিনা খৰা থৰায় যাওনা হোংনৱগদি শান্নবদসু খৰা হেকনুঙই। ময়াম পায়নৱকপসিদা খৰা মওং তৱগদি, এগীসু অমত্তা শেম্বুয় ... এগীসু অমত্তা শেম্বুয় হায়নৱকপদি শান্নবা পামজৰা এখোয় মনেনসি পুঞ্জপ পুঞ্জপ হেক লৈৱিবা ৱাপলশিংসিদা চঙ চঙদুনা হোকি শেম্বা ৱাবসি অমুক থিমিৱিবনি। অদুগা অয়াবা ৱা যান্নগা পুনসু অদুম শেম্বুয়ৈ। প্লেয়ৱ এখোয় মনেনসি যান্নসু নুশিনৱকই।

-মথং-মথং

এম এস সি পি ক্যামগৈনা ৱাই দি সি এল পুংদোংবম মায়খীবা পীদুনা ৱিন্নৱ ওইখৈ



ওফা কপকী ৱিন্নৱ ওইখৈবা এম এস সি পি ক্যামগৈনা ব্ৰোফি লৌবা (ওই), ৱৰ্মস-অপ তাম্বাৱাই দি সি এল পুংদোংবম

ইম্ফাল, মাৰ্চ ১৩ : ওৱিয়েটেল ফুটবল একাদেমি (ওফা) পুংদোংবম্বা শিন্দুনা পুংদোংবমদা লৈবা ওফা গাউদদা চখৰকপা ১৪ শুবা ওফা কপ ২০১৬ গুসি লোইশিনখিবগা লোয়ননা এম এস সি পি ক্যামগৈনা ৱিন্নৱ ওইখৈ।

টিম ১২ না গ্ৰুপ ৪ দা শৰুক যাদুনা চখৰকপা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী গুসি শান্নখিবা ফাইনেল মেচ অদুনা এম এস সি পি ক্যামগৈনা ৱাই দি সি এল পুংদোংবম টাই ব্ৰেকা গোল ৪-০ দা মায়খীবা পীদুনা লেমজনিংঙই ওইৱৰা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ৱিন্নৱ এম এস সি পি ক্যামগৈনা ওইবা গুমখি।

মেচ অদুনা মায়খীহৌৱবা ৱাই দি সি

এল পুংদোংবম ৱৰ্মস-অপ তাহৌখি। মেচ অদুনা লম্বা থেংনখিবা টিম অনীমকী শান্নৰোয়শিংনা যান্না হৈশিংবা মান্ননা শান্নখিবনা মেচকী অপীবা মতম ফাওবদা গোল অমত্তা চম্বা গুমখিদে। যান্না কম্পিটিটিভ ওইনা শান্নখিবা মেচ অদুগী ৱিন্নৱ খন্নবগীদমক কিঞ্জ ফ্ৰোম পেনালটি মাৰ্কতা এম এস সি পি ক্যামগৈনা গোল ৪ চন্দুনা মায় পাকপা গুমখি অদুগা ৱাই দি সি এল পুংদোংবম্বা কিঞ্জ ফ্ৰোম পেনালটি মাৰ্কতা গোল অহুমখক চনখি। টুৰ্নামেণ্ট অদুনা ৱাই দি সি এল পুংদোংবমগী সুভাস খাননা বেট দিফেন্সৱ তাখি। এম এস সি পি

ক্যামগৈগী ননাওনা বেট প্লেয়ৱ তাখি। ৱাই দি সি এল পুংদোংবমগী জেমসগা বেট গোল কিপৱ তাখি। টি ৱাই এস ও তুমখোংনা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী বেট দিসিপ্লিন টিম তাখি। এম এস সি পি ক্যামগৈগী বোৱিসনা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী টোপ স্কোৱৱ তাখি।

টুৰ্নামেণ্ট অসিগী গুসি শান্নখিবা ফাইনেল মেচ অদুনা মায়খীহৌৱবা ৱাই দি সি এল পুংদোংবমগী ৱনবিৱ অমসুং ফয়াজ মথোয় অনীদা ৱেজ্জিনা য়েৱো কাৰ্দ অমমম মথংখিংনা মচেকী ৫৪ অমসুং ৫৫ শুবা মিনিটতা বুক তোখি।

ৱিন্নৱ ওইখৈবা এম এস সি পি

ক্যামগৈগী ওকেন মোকী ৩০ শুবা মিনিটতা ৱেজ্জিনা য়েৱো কাৰ্দ অমা বুক তোখি।

মেচ অদুগী কিঞ্জ ফ্ৰোম পেনালটি মাৰ্কতা এম এস সি পি ক্যামগৈগী অনৰ্দ, পেট্ৰিক, সুৱেস ৱায় অমসুং বোৱিস মথোয় মৱিনা টিমগী মায় পাকপগী গোল চনখিবগা লোয়ননা টিমদুগী শান্নৰোয় ন্যুটোৱা গোল চনবা গুমখৌখিদে।

ৱৰ্মস-অপ তাম্বাৱাই ৱাই দি সি এল পুংদোংবমগী ৱাটসন, চাউবা অমসুং সুভাস খান মথোয় অহুয়া টিমদুগী ৫৪ অমসুং ৫৫ শুবা মিনিটতা বুক তোখি।

নুমিং তৱেংনি চুপ্পা চখৰকপা এদভেঞ্চৰ কেম্প লোইশিনখৈ



ইম্ফাল, মাৰ্চ ১৩ :

নেহৰু যুব কেন্দ্ৰ কাংপোকপী, সদৱ হিলস সেনাপতি দিষ্ট্ৰিক্টনা শিন্দুনা খৌখিবা তাং ৭ তগী চখৰকখিবা এদভেঞ্চৰ নুমিং ৭ নগী ওইবা এদভেঞ্চৰ কেম্প

গুসি কে ভি কে হেংবুংদা লোইশিনখৈ। ফিদস, কে ভি কে হেনবুংগা খুংশম্বুদুনা চখৰকখিবা এদভেঞ্চৰ কেম্প অদুনা তমংলোং, উল্লু, ৩সি কে ভি কে হেংবুংদা লোইশিনখৈ।

ইম্ফাল ইষ্ট, সেনাপতি অমসুং কাংপোকপীদগী লাকপা নেহৰু যুব কেন্দ্ৰগী দিষ্ট্ৰিক্টশিংদগী পূনা নহা ২৫ না শৰুক য়াখি। কেম্প অদুনা ব্ৰেকিং, ৱোক

ক্লাইমিং, সফাৰি, ৱাল ক্লাইমিং, ক্লিনিং ড্ৰাইভ এণ্ডিটিউজ, ফ্লেগসিভ প্ৰোগ্ৰামনচিৎবা কয় পাণ্ডথোক্তুনা নহাশিংদা এদভেঞ্চৰগী ৱাখল্লোন পোকহনখিবদা নন্তুনা মথোয়শিং অসিগী কেৱিয়ৱ কাউন্সেলিংচিংবা কয় পীদুনা মথোয়না চংকৰদা লশীশিং তাকপীখি। মথোয়গী কেৱিয়ৱ কাউন্সেলিংগী মনুং চম্বা ইন্দিয়ন আৰ্মিদা য়াওনবা, খুংশু খুংলায়নখিবা কয় উৎখিবগা লোয়ননা যোগ অমসুং ফিজিকেল এণ্ডাৰ্ছাইজনচিংবা কয়সু উৎখি।

যৌৱম অদুনা এন ৱাই কে এস ইম্ফাল জোনগী জোনেল দিৱেক্টৰ সাহিৎ সিংহনা খৌৱম অদুগী অখৌইবা মীথুং ওইদুনা শৰুক য়াৱিবা কেম্পৱশিংদা সাৰ্টিফিকেটনিংবশিং য়েজ্জোকখি।

10th MEGA MARATHON N MANIPUR 2016

RUN FOR YOUR NATION

Organised by:- **United Peoples' Front (UPF), Manipur**

under the auspices of
Athletic Association of Manipur
On Sunday, the 3rd April, 2016 at Imphal

Category :-

(1) Men's Open	1st Position Rs. 30,000
(2) Women's Open	2nd Position Rs. 20,000
Consolation Prizes	3rd Position Rs. 15,000
4th to 15th Position Rs. 2,000/ each	

Form Available :-

- United Peoples' Front (UPF) Manipur, Head Office,
- Keshichang Nambol Bazar
- Leina Book Store, Nambol Bazar
- Sitoy Paper Mart, Singamei Bazar
- VK Printers, Lamlong Thongkhong, Pangei Road
- Kid's Palace, Khisham Lamkhoh
- Romeo Book Store, Moirang Lamkhoh

Last Date of Form Submission :- 1st April, 2016

Contact :- 8258960572, 9615505836, 9856693478

- Manipur Olympic Association, Main Stadium
- Rural Development Foundation, Manipur (RDF)
- Yairipol Ramoukhal Maram
- United Peoples' Front (UPF) Manipur
- Bishuppur District Committee, Bishuppur Bazar
- Sila Book Store, Thoubal Bazar
- Pokhang Dukun, Konang Maram
- VVO, Wengkhoh
- Form can be downloaded from www.e-pao.net

অনীশুবা সভেন মেন এ সাইদ টিদ্দিম লীগ

ইম্ফাল, মাৰ্চ ১৩ : ফেইজিং অৱাং যুট ক্লব (পি এ ৱাই সি) ফেইজিং নম্বোলনা শিন্দুনা ক্লব অসিগী গ্ৰাউন্দদা চখৰিবা অনীশুবা সভেন মেন এ সাইদ টিদ্দিম লীগ ২০১৬ কী অহানবা সৌমী ফাইনেল মেচ থা অসিগী ১৫ গী নুংখিল পুং ২ তাৰা মতমদা টি এক সি উল্লৈ অমসুং এল এম ৱাই এ সি লৌৱেন্সমগা শান্নৱগনি।

টিম ২১ না গ্ৰুপ তৱেংতা শৰুক যাদুনা চখৰিবা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী অনীশুবা সৌমী ফাইনেল মেচ থা অসিগী ১৬ কী নুংখিল পুং ৩.৪৬ তাৰা মতমদা ৱাই এ সি এ কাংশৌইবী মপান অমসুং ৱাই ও সি ৱাহেং খুম্নগা শান্নৱগনি।

ৱৰ্ল্ড টি - ২০ : সাউথ অফ্ৰিকানা ইন্দিয়াবু ৱন ৪ দা, ইন্দিয়াগী নুপী টিম্বা শ্ৰী লঙ্কাবু ৱিকেট ৮ দা মায়খীবা পীখে

মুম্বাই, মাৰ্চ ১৩ : সাউথ অফ্ৰিকাগী জীন-পাউল দুমিনিগী ৱন ৬৭ না ৱানখেন্দে ষ্টেদিয়মদা থাংজ নুমিংতা শান্নখিবা ৱাৰ্ম-অপ মেচতা ইন্দিয়াবু ৱন মৱিদা মায়খীবা পীখে।

সাউথ অফ্ৰিকা অমদি ইন্দিয়া অনীগী ৱাৰ্ম-অপ মেচ অদুনা সাউথ অফ্ৰিকানা ওভৰ ২০ দা ৱিকেট ৯ তুৱগা অপুনবা ৱন ১৯৬ লৌদুনা ইন্দিয়াগীদমক টাৰ্গেট ৱন ১৯৭ থল্লমখি। টাৰ্গেট ৱন অদু য়োৱনবা ইন্দিয়ানা তাম্বাখিবদা ওভৰ ২০ দা ৱিকেট মঙা তুৱগা অপুনবা ৱন

১৯২ লৌদুনা ৱন ৪ দা সাউথ অফ্ৰিকাগী মথুংতা মায়খীহৌখি। সাউথ অফ্ৰিকাগী জীন-পাউল দুমিনিগা ৱন ৬৭ অমসুং কুইণ্টেন দি নোকনা ৱন ৫৬ লৌদুনা টিমগী মায় পাকপদা চাউনা মতেং পাঙখি। কুইণ্টেন দি নোক অমদি জীন পাউল দুমিনি অনীদা বোল ৪৯ দা ৱন ৭৭ লৌদুনা ৱিকেট অহুম তুখিবা ফাওবদা লৌখি। কুইণ্টেন দি নোকনা ৱন ৬৭ লৌত্ৰবা মতু ৱিটচাৰ্ফ তোখি। ইন্দিয়াগী হাৰ্ডিক পাৰ্দ্দানা ৱন ৩৬



পীথোক্সগা ৱিকেট অহুম, মোহম্মেদ শামিনা ৱন ৩৭ পীথোক্সগা ৱিকেট অনী অমদি জাষ্টিট ৱম্বাৱহনা ৱন ৫১ পীথোক্সগা ৱিকেট অনী লৌদুনা টিমগীদমক মতেং পাঙথবসু কাৰ্যবদি ফংখিদে।

ইন্দিয়ানা মথোয়গী টাৰ্গেট ৱন লৌনবা তাম্বৱকপদা শিখৰ ধৱননা ৱন ৭৩ অমদি সুৱেস ৱাইনানা ৱন ৪১ লৌদুনা টিমগীদমক চাউনা মতেং পাঙখি। অদুৱ ৱোহিৎ শৰ্মা, ভিৱাট কোহলি অমদি অজিঙ্কয়া ৱাহনেনা মশক থোক্সা শান্নবা গুমাখিবদা টিমদা শাহু অমা পীখি। শিখৰ ধৱন অমদি সুৱেস ৱাইনানা মথোয়গী পাটনিশিপ্তা বোল ৫৯ দা ৱন ৯৪ লৌৱেন্সগা ওভৰ

১৬ তা মথোয় অনীমক আউট ওইখি। মহেন্দ্ৰ সিংহ খোনিনা ৱন ৩১ লৌৱগা নোট আউটতা লৌদুনা টিমগী মায় পাক্স বা হোংনবসুৱ কাৰ্যবদি ফংখিদে। অমৰোমদা বেঙ্গলুৰুগী এম চিনপ্লামি ষ্টেদিয়মদা থাংজ নুমিতা শান্নখিবা নুপীগী লঙ্কাবু ৱিকেট ৮ দা মায়খীবা পীখে।

ইন্দিয়ানা ৱাৰ্ম অপ মেচ অদুনা ওভৰ ১৭.৫ দা ৱিকেট অনী আউট ওইৱগা ৱন ১২৮ লৌখি। অদুগা শ্ৰী লঙ্কানা ওভৰ ২০ দা ৱিকেট ৪ তুৱগা ৱন ১২৫ লৌখি। ইন্দিয়াগী ভি ৱানিথানা ৱন ৩৭ অমদি সমৱিট মন্থননা নোট আউটতা ৱন ৪২ লৌদুনা ইন্দিয়াগী মায় পাকপদা চাউনা মতেং পাঙখি।

"If you truly Love me, rememmmber to get complete vaccination for me."

Only vaccination can protect your child from the following life-threatening diseases:

Measles	Hepatitis-B
Diphtheria	Polio
Whooping cough	Hib Pneumonia and Meningitis
Tetanus	TB

NATIONAL HEALTH MISSION

রাষ্ট্ৰীয় স্বাস্থ্য সেৱা

National Health Mission, Manipur

Yumnam Eye Care

RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Authorized Dealer

K&L LUXOTICA

Fastrack

Consultant Timing : Morning- 8:00 am - 12:00 noon, Evening- 2:30 pm - 5:00 pm, Sunday - 8:00 am - 12:00 noon