

ইষ্টনগী হোকি অমুক হন্না হিঙ্গংহন্নবা অঙুস্বা থাক্তা হোৎনজগে খঞ্জরি : হরি

অকাউ পৱৈ চল্লুরবশিং ৱল্লেখ্খরি গোস্বামী



হান্নগী মখা...
পুলিস ত্ৰেনিং লেহিৰগা হল্পকপা মতম শ্বাহিসিদা সিভিল সার্ভিসেসকী হোকি টুৰ্নামেণ্টস হৌৱকথি। পুলিসতা লৈজৰিও মতমদুনা এহাক লম্ফেলদা দুটিগা তৌৱকথি। অদুমকপু পুলিসকী য়ুনিফৰ্মগা শেংতুনা পুলিস অমগী মথৌ চপ চানা তৌবগদুদি কয়া কয়া পান্লকথিদে। এনা পুলিসতা থবক চঙলুবা অদুদি হোকি নুংঙহিনা শাজনজিবন্দগীনি। কোৱদি এনা পান্লিবদুগা খৰা খেমবসু উৱকথি। অদুদগীদি কুমজা ১৯৮১ গী ফেব্ৰুৱাৰী থাদনী এহাক থবক্তৰী পোখাৱকথি।
মতুং তাৱকপনা মণিপুৰ সেক্ৰেটৰিয়েট সার্ভিসতা ওইনা থবক অমুক চঙলকথি।
সেক্ৰেটৰিয়েট সার্ভিসতা লৈৱৰবা মতুংদা মখা তানা হোকি শান্নৰা অমুক হৌজৱকথি। হোকি ফজনা শাজৱকপা প্লেয়ৱ অমা ওইনা, এহাক ইশামক নেসনেলগী তাৱেলক শৰুক যাজৱকথি।



নোংমাইথেম হরি
(ভেটৰান হোকি প্লেয়ৱ)

শান্নৰোয় ওইৱিঙৈদা স্বাইদগী নুংঙাইথিবা শান্নবগী মতম হায়জৱগদি কুমজা ১৯৭৭ তা মত্ৰাজনা তাখিবা সেনিয়ৱ নেসনেল অদুনি হায়জগে।
শান্নৰোয় ওইৱিঙৈদা নুংঙাইথিদবা খবসু অদুম থেংনৱকথি। কুমজা ১৯৭৩ দা স্কুল গেমসকী "নেহক্ কপ"

শান্নৰুৱদা মণিপুৱদগী এথোয় মৰি নেসনেল কোচিং কেম্প যাওৱনবা কৌৱকথি। অদুৱ গৰ্ভগেমেন্টা শেল লৈতে হায়দুনা থাবীথিদে। কুমজা ১৯৭৩ দা কোচিং কৌৱকপা মতমদুনা চংললুৱদি এথোয় মণিপুৰ মচাশিংসু য়ান্না ওন্না হোকিা ফজনা মফম কনবা ওল্লমগনি।
ফনা টেলেণ্ট লৈদুসু মীওইৱগী মতম হায়ৰা অমদি লৈৱনিনা মগনা চান্না খোঙ থাংইদ্রগদি কৱবসু লৈতে মীওইবা অমগী ইন্সঅংলকপগী প্ৰাইম টাইম অসি চ্ৰী ১৮/১৯ অসিনি। হায়ৱিৰা মতসি শান্নৰোয়শিংগী ওইনসু মশাগী লাইবক লেপচৰা অদুগুস্তা মতমনি। অদুৱ মণিপুৰী মচাশিংনা ওলেম্পিক্সা ফলিবসিদি মশাগী চ্ৰী ২৮/২৯ দা গুৱন্তনি। অতৈ ষ্টেটক য়েননৱৰবদি স্বাইদগী থেংলৱনি। লাষ্টতা ফলকথিবা গুৱন্তনি। ইন্দিয়গী অৱাং নোংপোক চীদাইদা লৈকৰা ওইনৈ নেসনেলগী শৰুক য়াৰা চংলকপদসু এথোয়দি

ৰাজু মেমোৱিএল সভেন এ সাইদ ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট

ইম্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰি ১৮ :
কোঞ্জংবম ৰাজু মেমোৱিএল ব্ৰষ্ট সাইৱেম খুল ময়াই লৈকায়না শিন্দুনা মঙাশুৰা কোঞ্জংবম ৰাজু মেমোৱিএল সভেন এ সাইদ মেন'স ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬ ওৱাংদগী চখৰা হৌখিবগা লোয়ননা ওসি শান্নাখিবা তোঙান তোঙানবা মেচতা এস পি দিল্লয় সি সাইৱেম খুল, এ ৰাইৰি সি অতোং খুনন, লুকেৱ অমসুং কোৱমেট সাইৱেম খুল মায় পাকপ্ৰে।
টিম ১৬ নৱা গ্ৰুপ মৱিদা শৰুক য়াদুনা ওৱাংদগী চখৰিবা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ওসি শান্নাখিবা অহানবা মেচতা এস পি দিল্লয় সি সাইৱেম খুলনা হৈক্ৰজম গোল ৪-০ দা মায়খীবা পীপ্ৰে।
ওসি শান্নাখিবা অনীশুৰা মেচতা এ

অৱিবম অমুতোস্বী মেমোৱিএল কলৱ দ্ৰেস ভেটৰান ক্ৰিকেট

ইম্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰি ১৮ : মণিপুৰ ভেটৰান ক্ৰিকেট এসোসিয়েশনগী মীংয়েং মখাদা মেদেল ক্লব চিংগুমখানা শিন্দুনা অহানবা ষ্টেট লেভেল অৱিবম অমুতোস্বী শৰ্ম শৰ্ম মেমোৱিএল কলৱ দ্ৰেস ভেটৰান ক্ৰিকেট চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ থা অসিগী ২২ দগী পাঙথোকনি হায়ৱি।
লংথবাল পল্লিক গ্ৰাউণ্ড অমসুং লুৱাংপোকপা ক্ৰিকেট ষ্টেডিয়মদা পাঙথোকদৌৱিবা ভেটৰান ক্ৰিকেট চেম্পিয়নশিপ অসিদা তোঙান তোঙানবা টিম ৮ নৱা গ্ৰুপ অনীদা শৰুক য়াদুনা পাঙথোকনি হায়ৱি।
শৰুক য়াৱিৰা টিমশিং অদুদি গ্ৰুপ

ষ্টেট লেভেল নোৰ্থ ইষ্ট গেমস মশান্না ৮ দা পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰি ১৮ :
ৰাজিব গান্ধী খেল অভিযান (আৰ জি কে) ক্ৰিমী মখাদা ষ্টেট লেভেল নোৰ্থ ইষ্ট গেমস ২০১৫-১৬ থা অসিগী ২০ দগী তোঙান তোঙানবা মশান্না ৮ দা পাঙথোক্লগনি অহেন তাল্লদা খুনন লম্পাক স্পোৰ্টস কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্লগনি।
দিপাৰ্টমেণ্ট ওফ যুঠ এফেয়ৱস এফ দ স্পোৰ্টস গৰ্ভগেমেন্ট ওফ মণিপুৰনা শিন্দুনা পাঙথোকদৌৱিবা ষ্টেট লেভেল নোৰ্থ ইষ্ট গেমস অসি থা অসিগী ২০ গী নুংথিল পুং ২.৩০ তাৰা মতমদা মণিপুৰ গৰ্ভগেমেন্টকী কললটেষ্ট ডা. আৰ কে নিমাই

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant: Dr. H. M. Thangthang
Morning - 8:00 am - 12:00 noon
Evening - 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

ফিৱাকনা (লিভাৰ) ফৰমিথে
পুলিদি সুপৱহীটনি

Take regular Dose of :
Livsav DS
Syrup/ Capsule
Liver Stimulant & Carminative Appetizer Tonic

Benefits of Livsav

- Controls acidity
- Increases appetite
- Improves digestion
- Helps to clear stomach
- Gives relief from constipation

Liver Fit Toh

Advices: - Diabetic patients can take Livsav capsules as it is sugar free & Syrup is sugar base (not advice for diabetic patients).

Manufactured by:
Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd. Mumbai (Maharashtra)
G.M.P. & ISO 9001-2008 Certified Company
CUSTOMER CARE :- 0250-2393627

পাকিষ্টান্না ৱৰ্ল্ড টি ২০ দা শৰুক য়াদ্ৰবদি পি সি বিনা আই সি সিদা ফাইন থিগনি : শহৰ্য়াৰ খান



কৱাচি, ফেব্ৰুৱাৰি ১৮ :
কৱিগুস্তা পাকিষ্টানগী নেসনেল টিম্মা মথং থাদা ইন্দিয়াদা পাঙথোকদৌৱিবা ৱৰ্ল্ড টুয়েণ্টি-২০ দা শৰুক য়াদ্ৰবদি আই সি সিদা পাকিষ্টান ক্ৰিকেট বোৰ্ড (পি সি বি) তা ফাইন টৌগনি হায়না পি সি বিগী চেৱমেন শহৰ্য়াৰ খাননা ফোঙদোকপ্ৰে।
পি সি বিগী চেৱমেন শহৰ্য়াৰ খাননা লাহোৱদা মেদিয়াদা হায়খি, পাকিষ্টাননা ৱৰ্ল্ড কপ্তা শৰুক য়াদ্ৰবদি পি সি বিনা পেনালটিগী শেনফম স্পোৰ্ট অসিগী মালেমগী গৰ্ভগেমেন্ট বোদিা থিগনি। ৰাফম অসি ওসি এনা প্ৰাইম মিনিষ্টৱৰী সেক্ৰেটৰিয়েটতা হায়দুনা খঙনশ্ৰে অমদি ইন্দিয়াদা পাঙথোকদৌৱিবা ৱৰ্ল্ড টি ২০ দা টিম থাবা নংত্ৰগা থাদবা হায়বদু গৰ্ভগেমেন্টকী মখা পোনবনা গৰ্ভগেমেন্টনা অৱোইবা ৰাৱেপ লৌজৱগনি হায়না শহৰ্য়াৰ খাননা মখা তানা ফোঙদোকপ্ৰে।
মসিদা আই সি সিদা এথোয়দা লীগেল এজ্ঞন লৌবা নংত্ৰগা প্ৰাইম মিনিষ্টৱদা টিৰ থাবা নংত্ৰগা থাদবা হায়বসিনা হৌজিক্ৰি ৱাৰী ওইৱে। মালেমগী ওইবা ইভেণ্ট অসিদা এথোয়গী টিমবু গৰ্ভগেমেন্টনা শৌহিন্দনা থাগনি হায়বগী খাজৰা লৈ। প্ৰাইম মিনিষ্টৱৰী সেক্ৰেটৰিয়েটতগী ফোঙদোকথিবা মথোয়না লৈৱিৰা ফীভম অসি ৱিভিযু টৌগনি অমদি

সিটি মৱিনা কুমজা ২০২৪ গী ওলেম্পিক গেমস য়ুনু ওইনবা লোঞ্চ তৌথ্ৰে



পেৰিস, ফেব্ৰুৱাৰি ১৮ :
সিটি মৱি পেৰিস, ৰোম, লোস এঞ্জেলস অমদি বুদাপেষ্টনা মথোয়না কুমজা ২০২৪ গী ওলেম্পিক গেমসপু

য়ুনু ওইনবগী বিদ তৌবগী খৌৱম লোঞ্চ তৌখিববু ইণ্টৱনেসনেল ওলেম্পিক কমিটি (আই ও সি) না কনফাৰ্ম তৌথ্ৰে।

লোস এঞ্জেলস, ৰোম, বুদাপেষ্ট অমদি পেৰিসনা ওলেম্পিক এজ্ৰে দা ২০২০ গী মওংগা মান্না প্ৰোজেক্ট অমা পীখংলকপ্ৰে হায়না

কলিম্পোং ভেটৰান গোল্ড কপ্তা ফ্লাম বাবুপড়া সেমী ফাইনেল চঙথ্ৰে

ইম্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰি ১৮ :
কলিম্পোংনা থেখিৰা কলিম্পোং ভেটৰান গোল্ড কপ ২০১৬ কী ওসি শান্নাখিবা কাৰ্টৱ ফাইনেলদা মণিপুৰগী মমিং লৈৱৰা ভেটৰান ফুটবোল ক্লব অমা ওইৱিৰা ফুটবোল লভৱস এসোসিয়েশন ওফ মণিপুৰ (ফ্লাম) বাবুপড়া মায় পাক্তা সেমী ফাইনেল চঙথ্ৰে।
ওসি শান্নাখিবা কাৰ্টৱ ফাইনেল মেচ অদুদা ফ্লাম বাবুপড়গী হৈশংলবা শান্নৰোয়শিং অদুনা মেচকী মতম পুশুদা বোল পায়দুনা ওপোনেন্ট টিমগী মায়কৈদা মীকুপ কাংদনা অকনবা এটেক কয়া চখথি।
লমদমসিগী মশক নাইৱৰা ফুটবোল কোচশিংনা নম্মা য়াওৱৰা ফ্লামগী হৈশংলবা শান্নৰোয়শিং অদুনা মীকুপ কাংদনা চখথিবা অকনবা এটেক চঙলকথিবনি। ফ্লামগী সেমী ফাইনেলদা থা অসিগী ২০

জুবেনাইল ক্লব সভেন এ সাইদ ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট

ইম্ফাল, ফেব্ৰুৱাৰি ১৮ :
সলাম জুবেনাইল ক্লব, সলাম মমাজ লৈকায়না শিন্দুনা ক্লব অসিগী প্লে গ্ৰাউ দদা চখৰিবা অহানবা ষ্টেট লেভেল জুবেনাইল ক্লব সভেন এ সাইদ মেন'স ওপন ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬ কী ওসি শান্নাখিবা মেচতা এ স্কয়াৰ পাংশেই অমসুং ৱিএল মেড্ৰিদ সলাম মায় পাকপ্ৰে।
টিম ৮ নৱা গ্ৰুপ অনীদা শৰুক য়াদুনা চখৰিবা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ওসি শান্নাখিবা মেচ অদুনা এ স্কয়াৰ পাংশেই পাৰ্ট ৱাৰা

এস সি কে কোদোমপোকপী গোল ৬-২ দা মায়খীবা পীপ্ৰে।
মেচ অদুদা চাউনা মায় পাক্তা এ স্কয়াৰ পাংশেইগী শান্নৰোয়শিংনা মেচকী মতম অয়াশুদা বোল পায়দুনা ওপোনেন্ট টিমগী মায়কৈদা অকনবা এটেক কয়া চখথি।
মেচ অদুদা এ স্কয়াৰ পাংশেইগী কিশ্না গোল অহম মেচকী ১০, ৩৪ অমসুং ৪১ শুৰা মিনিটতা চন্দুনা টিমগী মায় পাকপদা চাউনা মতেং পাঙথি।
টিমদুগী শান্নৰোয় সনাথোইনা

থিয়েমনা ৱিওগী কাৰ্টৱ ফাইনেল চঙথ্ৰে, সিমোনা হালেপনা অন্না ইভানোভিক্কী মখুৎতা মায়খীদুনা দুবাই ওপন্দগী লৈহৌৱে



ৱিও ডি জিনেৱিও/দুবাই, ফেব্ৰুৱাৰি ১৮ :
মৰ্চিন ভুখংলক্লিবা ওষ্ট্ৰিয়নগী ষ্টাৱ দোমিনিক থিয়েমনা মফম অসিদা চখৰিৰা ৱিও ওপনগী ওৱাং শান্নাখিবা মেচতা অৰ্জেণ্টিনাগী দেগো স্কোৱাজমেনবু ৭-৫, ৭-৫ দা মায়খীবা পীদুনা কাৰ্টৱ ফাইনেল চঙথ্ৰে।
এ টি পিগী টোপ টুয়েণ্টিদা য়াওবা ওল্লৰা স্বাইদগী নহা ওইবা অমদি মশাগী চ্ৰী ২২ শুৱৰা মজশুৰা সীদেদ থিয়েমনা নোনা অত অথম লৈতনা চখিবা মেচ অদুনা মায়োক্লিবা টিমবু মায়খীবা পীদুনা কাৰ্টৱ ফাইনেল চঙথিবনি।
ৱিও ডি জিনেৱিওদা মেচ শান্নাৱিঙদা নোংচুৱগী যৌদোক অসি নুমেং হুমনি শুজিল্লক্ৰা অদুৱ মেচ লেগ্গা তৌদনা মখা চখনা শান্নাৱি। অহমশুৰা সীদেদ অমদি ফ্ৰেঞ্চকী জো ৱাইল্ডফ্ৰাইড তাদান্না মেচ অসিগী অভনবদা শান্নাখিবা অহানবা ৱাউন্দদা ব্ৰাজিলিয়ন থিয়াগো মোন্তেৰোগী মখুৎতা ৬-৩, ৩-৬, ৬-৪ দা মায়খীদুনা লৈহৌখি।
থিয়েমনা মেচ অদুগী অহানবা সেট অদু লৌপ্ৰবা মতুং অনীশুৰা সেটতা ৩-৩ দা মায়োক্লিবা ওপোনেন্টক পোইট ট মান্না লৈখি। মতম অদুদা অকনবা

নোং চুৱকপদকী মেচ অদু মতম খৰা লেপখি। মহাক্ল পুং অমা হেল্লপনা মেচ অদু ওইখি অমদি নোং হাংখ্ৰা মতুং সেট অদু ৭-৫ দা মায় পাকখি।
মহাক্ল মেচ লৌখিৰা মতুংদা হায়খি, নোং মৱজতা শান্নাখিবা মেচ অসি নুংঙাইবা অমা ওইখিদে। মসিনা প্লেদা থেংখহন্দুনা পুঞ্জিং হুহুহনখি।
ওষ্ট্ৰিয়ন অসিনা মায়গী চয়ালদা বুয়েলজ এয়ৱসতা পাঙথোকথিবা মেচকী সেমী ফাইনেলদা ক্ৰে কোৰ্টকী নিংথৌনি হায়নৱিৰা ৱফাইল নাদলবু মায়খীবা পীদুনা মায় পাকখিবনি।
নুমেং অদুনা মহাক্ল অতোগা মেচ

অমদা স্পেনিয়ৱকী নিকোলাস অলমাগ্ৰোবু এ টি পি সিদ্ধলসকী ফাইনেলদা মায়খীবা পীদুনা মহাক্ল মৱিশুৰা টাইটল লৌখি।
টোপ সীদেদ নাদলনা কম্পেট্ৰেইট অলমাগ্ৰোগা সেকেন্দ ৱাল্ভদা মায়োক্ল দুনা শান্নৱগনি অদুগা ৱাল্ভদা ৱফাইল নাদলনা ৱামোস বিনোলাসকা মায়োক্লদুনা লগ্না বৌনৱগনি।
ওপন অসিগী নুপীগী ইভেণ্টতা মঙাশুৰা সীদ স্ক্লোভেনিয়াগী কোলোনা হেৱকোগপু ৱোমানিয়াগী সোৱানা ক্ৰিষ্টিয়ানগী মখুৎতা অনীশুৰা ৱাল্ভদা মেচতা ৭-৫, ৭-৬ (৩) দা

মায়খীহৌখি।
অমৰোমদা, ৱোমানিয়াগী দিফেন্দং চেম্পিয়ন সিমোনা হালেপ অমদি স্পেনগী গাৰ্লিন মুগ্গুৰজানা দুবাই টেনিস চেম্পিয়নশিপকী ওৱাং শান্নাখিবা অনীশুৰা ৱাউন্দদা মায়খীহৌদুনা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী মপান থোকপ্ৰে।
টোপ সীদ হালেপনা হান্নগী নম্বৰ ৱান সৰ্বিয়গী অন্না ইভানোভিক্কী মখুৎতা ৭-৬ (২), ৬-২ দা মায়খীহৌখি অদুগা সেকেন্দ সীদেদ মুগ্গুৰজানা যুক্তেনগী ইলিনা সৰ্বিটোলনাগী মখুৎতা ৭-৬ (৩), ৬-৩ দা মায়খীহৌখি।