

লোক্তাক ত্রোফিগী অহৌবা মেচতা এস এস য়ু শিংজমৈনা নিশা থাংমৈবন্দ মায়থীবা পীত্রে



ইম্ফাল, মার্চ ৩০ : এন এচ পি সি মণিপুৰীয়া স্পোৰ্সাল মখাদা ওল মোইরাং ফুটবোল এসোসিয়েশন (অমোফা) মোইরাংনা শিন্দুনা ওসিদগী ৯ শুব্বা লোক্তাক ত্রোফি ২০১৬ মোইরাং মল্টি পপজ

হায়র সেকেন্দরী ফুলগী প্লে গ্ৰাউন্দদা টিম তেব্ৰা শৰুক যাদুনা চখৰিবা হৌত্ৰে। লমদমসিগী মমিং লৈবৰা টিম তেব্ৰা শৰুক যাদুনা ওসিদগী হৌদোকত্ৰবা লোক্তাক ত্রোফি অসি মোইরাং মুনিসিপাল কাউন্সিলগী চেৱপাৰসন এম ৰোমিবালা দেবী, লোক্তাক পৰৱ ষ্টেশন মণিপুৰী চীফ ইঞ্জিনিয়ৰ বেদিৰাম, মোইরাং মুনিসিপাল কাউন্সিলগী ৰাৱ নম্বৰ ৪ গী কাউন্সিলৰ এন ইবোমচা, ৰাৱ নম্বৰ ৮ কী কাউন্সিলৰ এম প্ৰেমিলা দেবী অমসুং ৰাৱ নম্বৰ ৬ কী কাউন্সিলৰ কে প্ৰেমিলানা মথংশিংনা চীফ গেণ্ট, প্ৰসিদ্দেট অমসুং গেণ্ট ওফ ওনৱ ওইনা শৰুক য়াখি।

লোক্তাক ত্রোফিদা শৰুক য়াগদৌৱিবা লমদমসিগী মমিং লৈবৰা টিম ৬ অদুদি এস এস য়ু শিংজমৈ, নিশা থাংমৈবন্দ, ত্ৰেগপু নম্বোল, যঙ ফিজিক য়ুনিয়ন ললাপুং, এইম খাবম অমসুং অমোফা মোইরাংনি। ওসি লোক্তাক ত্রোফিগী অহৌবা মেচতা লমদমসিগী মমিং লৈবৰা টিম অনী সাউৰ্ন স্পোৰ্টিং য়ুনিয়ন (এস এস য়ু) শিংজমৈ অমসুং নোথ ইম্ফাল সাউৰ্ন স্পোৰ্টিং এসোসিয়েশন (নিশা) থাংমৈবন্দ অনীনা অকনবা লম্বা তৌদুনা শাৱনি। মেচ অদুনা এস এস য়ু শিংজমৈনা নিশা থাংমৈবন্দৰ গোল ২-১ দা মায়থীবা পীদুনা ফুল পোষ্ট ফংত্ৰে।

য়াল্লা কম্পিটিভ ওইনা শাৱথিবা মেচ অদুনা এস এস য়ুগী এম দি সাহিদুৱা ৰহম্মা মেচকী ৩১ শুব্বা মিনিটতা গোল একাউন্ট হাংদোকুনা টিমগী মায় পাৰুবগী লম্বী শেষমি। টিমদুগী অনীশুবা গোল মেচকী ৪৭ শুব্বা মিনিটতা এল গোগোচানা চনখি। গোল অনী শোখনা লৈৱিবা নিশা থাংমৈবন্দগী শাৱৰোয়শিংনা য়াল্লা কমা শাৱৰকপনা মেচকী ৬৪ শুব্বা মিনিটতা টিমদুগী ষ্টাইকৰ কে এচ নাওত্তোৱা গোল অমা চন্দুনা এস এস য়ুদগী গোল অমা হদোকখি। হয়েং যঙ ফিজিক য়ুনিয়ন ললাপুং অমসুং এইম খাবম অনীনা নুংখিল পুং ১.৩০ তাবা মতমদা শাৱৰগনি।

লেন এফ সি শন্দংখোংনা এল ৰাই এ ৰাঙু লাইফম মায়থীবা পীদুনা ৰিন্নৱ ওইত্ৰে

ইম্ফাল, মার্চ ৩০ : ৰাঙু শন্দংখোং সেসিএল ৰেলফেৱৰ যুট ৰুৰ (এস এস দল্লিয়ু ৰাই সি) শৰ্ দংখোংনা শিন্দুনা ৰুৰ অসিগী গ্ৰাউন্দদা চখৰকখিবা অহানবা ষ্টেট লেভেল এস এস দল্লিয়ু ৰাই সি ত্ৰোফি ২০১৬ ওসি লোইশিনথিবাগা লোয়না লেন এফ সি শন্দংখোংনা ৰিন্নৱ ওইত্ৰে। টিম ১৬ না গ্ৰুপ ৪ দা শৰুক যাদুনা চখৰকখিবা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ওসি শাৱথিবা ফাইনেল মেচ অদুনা লেন এফ সি শন্দংখোংনা এল ৰাই এ ৰাঙু লাইফম গোল ৩-২ দা মায়থীবা পীদুনা ৰিন্নৱ ওইথিবনি। ৰিন্নৱ ওইত্ৰবা লেন এফ সি শৰ্ দংখোংনা ত্ৰোফি অমসুং লুপা লিখিং ২৫ গী শেনগী মনা ফখি। মেচ অদুনা মায়থীদুনা ৱৰ্ল্ড-অপ তাহৌৱা এল ৰাই এ ৰাঙু লাইফমনা ত্ৰোফি অমসুং লুপা লিখিং ১৫ গী শেনগী মনা ফখি। টুৰ্নামেণ্ট অদুনা এল ৰাই এ ৰাঙু লাইফমগী লোইতোংবম ইবোচৌবনা ষ্টেট ফেৱৰ তাখি। ৰিন্নৱ ওইত্ৰবা লেন এফ সি শন্দংখোংগী হাংহেবম ৰোবাৰ্টা ষ্টাৱ ওফদ প্লেৱৰগী মনা ফখি। ওসি শাৱথিবা ফাইনেল মেচ অদুনা এল ৰাই এ ৰাঙু লাইফম অমসুং লেন



এফ সি শন্দংখোংগী শাৱৰোয়শিংনা য়াল্লা হৌশিংবা মায়না শাৱথিবা টিম অমনা অমব লাকশিনবদা ৰানখি। য়াল্লা কম্পিটিভ ওইথিবা মেচ অদুনা মায়কৈ অনীমকী শাৱৰোয়শিংনা মেচকী অঙনবা মতমদগী হৌনা অমনা অমগী মায়কৈনা অকনবা এটেক কমা চখনিখি। মেচ অদুনা এল ৰাই এ ৰাঙু

লাইফম মায়থীজববু মেচকী য়াল্লা ওল্লিঙে মতম অহুমশুবা মিনিটতা টিমদুগী শাৱৰোয় ৰোমেনসনা গোল একাউন্ট হাংদোকখি। এল ৰাই এ ৰাঙু লাইফমনা গোল অমা হেক মাঙজিল থাখিবাগা গোল শোখৰিবা লেন এফ সি শন্দংখোংগী শাৱৰোয়শিংনা গোল হদোকুনা য়াল্লা কমা শাৱৰকপনা টিমদুগী শাৱৰোয় ৰোবাৰ্টা মেচকী ৭ শুব্বা মিনিটতা গোল ইক্লেৱিজ তৌখি। টিম অনীমকী গোল অমম চন্দুনা লৈত্ৰবা মত্ৰ মেচকী ২১ শুব্বা মিনিটতা লেন এফ সিগী ৰোবাৰ্টা টিমগী অনীশুবা গোল চনখি। গোল শোখৰিবা এল ৰাই এগী চন্দুনা মেচকী ৩১ শুব্বা

মিনিটতা টিমদুগী অনীশুবা গোল চন্দুনা মায়কৈ অনীমকী গোল ২-২ দা অমক লেনখি। মেচ অদুগী ৫০ শুব্বা মিনিটতা লেন এফ সিগী ৰোবাৰ্টা টিমদুগী মায় পাকপগী গোল চনখি। টুৰ্নামেণ্ট অদু লোইশিনবগী যৌৱমদা ৰাঙু জিলা পৰিষদকী মেম্বৰ মোইৱাংথেম ৰোমেন মেতৈ, ৰাঙু গ্ৰাম পঞ্চায়তকী প্ৰধান লোইতোংবম সৱত অমসুং খুমকম ৰঘুনিনা মথংশিংনা চীফ গেণ্ট, প্ৰসিদ্দেট অমসুং গেণ্ট ওফ ওনৱ ওইনা শৰুক য়াখি। লোয়না যৌৱমদুনা ৰাইথোমগী এস দি ও. অ. ময়েংবম তেটো সিংহ (এম সি এস) না স্পিচিয়েল গেণ্ট ওইনা শৰুক যাদুনা মনা য়েহোকখি।

চন্দ্ৰেশ্বৰ মেমোৱিএল ষ্টেট ওপন ফুটবোল

ইম্ফাল, মার্চ ৩০ : লসাল লৈমপোকপম খুনফম্মা শিৰ্ দুনা লৈমপোকপমদা লৈবা লসাল গ্ৰাউ দদা চখৰিবা ২১ শুব্বা লসাল স্পোৰ্টিং মীট ২০১৬ এন চন্দ্ৰেশ্বৰ মেমোৱিএল ওপন সভেন মেন এ সাইদ ফুটবোল টুৰ্নামেণ্টকী ওসি শাৱথিবা অহানবা কাৰ্টৰ ফাইনেল মেচতা জি এস এফ সি কৈশাম্পাংনা আই জে ই-১ টৱগ্ৰাইজেন্স নম্বোল টাই ব্ৰেকী কিজ ফোম পেনালটি মাৰ্কা দ গোল ৩-৪ দা মায়থীবা পীদুনা জি এস এফ সি সেমী ফাইনেল চঙত্ৰে। অনীশুবা কাৰ্টৰ ফাইনেল মেচতা ঈ এস ও বমদিয়াৰনা লসাল টিম এ লৈমপোকপম গোল ১-০ দা মায়থীবা পীদুনা ঈ এস ও বমদিয়াৰ সেমী ফাইনেল

চঙত্ৰে। অহুমশুবা কাৰ্টৰ ফাইনেল মেচতা দল্লিয়ু এফ সি টিম বি মোইৱাংখোম্মা এফ সি লমলাই গোল ৪-১ দা মায়থীবা পীদুনা দল্লিয়ু এফ সি টিম বি মোইৱাংখোম্মা সেমী ফাইনেল চঙত্ৰে। হয়েং টৱগ্ৰাইজেন্স নম্বোল টাই ব্ৰেকী কিজ ফোম পেনালটি মাৰ্কা দ গোল ৩-৪ দা মায়থীবা পীদুনা জি এস এফ সি সেমী ফাইনেল চঙত্ৰে। অনীশুবা কাৰ্টৰ ফাইনেল মেচতা ঈ এস ও বমদিয়াৰনা লসাল টিম এ লৈমপোকপম গোল ১-০ দা মায়থীবা পীদুনা ঈ এস ও বমদিয়াৰ সেমী ফাইনেল

সভেন এ সাইদ ভিলেজ ওপন ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট

ইম্ফাল, মার্চ ৩০ : অৰাং খুনৌ যুট দিভলপমেণ্ট এসোসিয়েশন (এ ৰাই দি এ) অৰাং খুনৌ ময়য় লৈকাংনা শিন্দুনা এসোসিয়েশন অসিগী গ্ৰাউন্দদা চখৰিবা ষ্টেট লেভেল সভেন এ সাইদ ভিলেজ ওপন ফুটবোল টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬ কী ওসি কাৰ্টৰ ফাইনেল মেচ লোইথিবাগা লোয়না সেমী ফাইনেল লাইন অপ তৌত্ৰে। তোঙান তোঙানবা টিম ২৪ না গ্ৰুপ

৮ দা শৰুক যাদুনা চখৰিবা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী অহানবা সেমী ফাইনেল মেচ এপ্ৰিল ১ দা দল্লিয়ু এস সি টিম এ ওইৱাংখম অমসুং এফ সি অচনবিগো শাৱগনি। অনীশুবা সেমী ফাইনেল মেচ এফ সি পুথুম্বা অমসুং এস ৰাই এস এ সঞ্জনবগা শাৱগনি। ওসি শাৱথিবা অহানবা কাৰ্টৰ ফাইনেল মেচতা দল্লিয়ু এস সি টিম এ ওইৱাংখম্মা আই দল্লিয়ু এস সি খুয়েং গোল ৩-১ দা মায়থীবা পীখি। দল্লিয়ু

এস সি টিম এ ওইৱাংখমগী গোল অহুম অদু অসিৱজিংনা গোল অনী অদুগা দিষ্টনা গোল অমা চনখি। আই দল্লিয়ু এস সিগী অমতা ওইৱিবা গোল অদু মনিতোমা চনখি। অনীশুবা কাৰ্টৰ ফাইনেল মেচতা এস ৰাই এস এ সঞ্জনবগা হেমজা এফ সি চৰ্জি গোল ১-০ দা মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেল চঙত্ৰে। এস ৰাই এস এ সঞ্জনবগী মায় পাকপগী গোল অদু শাক্ৰিমুৱানা চনখি।

অহুমশুবা কাৰ্টৰ ফাইনেল মেচতা এফ সি পুথুম্বা মনা এস সি কে কোদোমপোকপী গোল ৪-১ দা মায়থীবা পীত্ৰে। এফ সি পুথুম্বা গী গোল ৪ অদু সমানন্দনা গোল অনী, পি ইনাওবা অমসুং পি পাৰিচন্দনা গোল অমম চনখি। মণিপুৰ কাৰ্টৰ ফাইনেল মেচতা এফ সি অচনবিগোনা এ ৰাই দি এ টিম বি অৰাং খুনৌ গোল ১৩-২ দা মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেল চঙত্ৰে।

দি এ এম এম এসকী স্পোৰ্টিং মীট লোইশিনত্ৰে



দি এ এম এম এস এন্যুএল স্পোৰ্টিং মীটকী ফুটবোল মশালদা ৰিন্নৱ ওইত্ৰবা অল-অমেন ফুটবোল ক্লবকী শাৱৰোয়শিং ইম্ফাল, মার্চ ৩০ : দেল্লি এসোসিয়েশন ওফ মণিপুৰী মুসলিম ষ্টুডেন্ট (দি এ এম এম এস) না শিন্দুনা নুমেং ৬ নি চুপা হৌথিবা তাং ২৩ দগী চখৰকখিবা ১০ শুব্বা এন্যুএল স্পোৰ্টিং মীট ২০১৬ ওৱাং লোইশিনত্ৰে। তোঙান তোঙানবা মশাল ফুটবোল, ক্ৰিকেট অমসুং এথলেটিক মশালদা অথৌই অহেন তালদুনা পাণ্ডথোকখিবা এন্যুএল স্পোৰ্টিং মীট অদুনা তোঙান তোঙানবা কন্মুনিতি কয়গী মীওইশিংনা অমতা ওইবগী ৰাখলোদা শৰুক যাদুনা পাণ্ডথোকখি। তোঙান তোঙানবা শাৱবুং ও

দেল্লিগী জসোলা স্পোৰ্টিং কমপ্লেক্স, দয়াল সিংহ ভোলেজ অমসুং গান্ধী বিহাৱদা পাণ্ডথোকখিবা এন্যুএল স্পোৰ্টিং মীট অদুনা তোঙান তোঙানবা টিম ১৭ না শৰুক য়াখি। মদুনা অল-অমেন এফ সিগী ফুটবোল ত্ৰোফিগী ৰিন্নৱ ওইথি অদুগা মেৱিকলস ক্ৰিকেট টিমনা ক্ৰিকেট কণ্ডা ৰিন্নৱ ওইথি।

মেচ অদুনা য়ু সি সি উৰিপোক্কা টোস গুমননা অহানবা বেটিং তৌথিবদা ওভৰ ৩৫.৫ মায়েক্ৰিখিবদা ১৬৬ কী লৌৱগা ওল আউট ওইথি। য়ু সি সি উৰিপোক্কা বেটসমেন ৰোসাল্ল ৫৮

এম সি এ প্লেট ক্ৰিকেট টুৰ্নামেণ্টতা য়ু সি সি উৰিপোক অমসুং কে আই ৰাই সি মায় পাকত্ৰে

ইম্ফাল, মার্চ ৩০ : মণিপুৰ ক্ৰিকেট এসোসিয়েশনা শিন্দুনা লুৰাংপোকপা ক্ৰিকেট ষ্টেডিয়াম অমসুং লংখাল পল্লিক গ্ৰাউ দদা চখৰিবা ৩ শুব্বা এম সি এ প্লেট ক্ৰিকেট টুৰ্নামেণ্ট অমসুং ৩ শুব্বা দল্লিয়ু প্ৰদুদা অমসুং দল্লিয়ু ৱমানন্দা এলিট ক্ৰিকেট টুৰ্নামেণ্ট ২০১৬ কী ওসি শাৱথিবা প্লেট ক্ৰিকেট টুৰ্নামেণ্টকী তোঙান তোঙানবা মেচতা য়ু সি সি উৰিপোক্কা অমসুং কে আই ৰাই সি ফেব্ৰিগা ও মায় পাকত্ৰে। ওসি লুৰাংপোকপা ক্ৰিকেট ষ্টেডিয়াম শাৱথিবা মেচতা য়ু সি সি উৰিপোক্কা আৰ আৰ সি সি চুড়াচাৰ্ দপুৰ ৱন ২২ দা মায়থীবা পীত্ৰে। মেচ অদুনা য়ু সি সি উৰিপোক্কা টোস গুমননা অহানবা বেটিং তৌথিবদা ওভৰ ৩৫.৫ মায়েক্ৰিখিবদা ১৬৬ কী লৌৱগা ওল আউট ওইথি। য়ু সি সি উৰিপোক্কা বেটসমেন ৰোসাল্ল ৫৮

(৬০), নিসিকান্তনা ৱন ২৯ (৩৮), অনিলনা ৱন ১৮ (২৭), পেবিসনা নোট আউটতা ৱন ১৪ (৩৭) লৌখি। ফিল্ডিং তৌথিবা আৰ আৰ সি সি চুড়াচাৰ্দপুৰগী বোলৰ থাংপাওনা ৰিকেট অহুম, থাংতিনলাল, ৰাঞ্জিং অমসুং দেৱৰাজনা ৰিকেট ২/২ লৌখি। য়ু সি সি উৰিপোক্কা থল্লুনা টাগেট স্কোৱ অদুগী পাউখুম পীবা গুমননা অনীশুবা বেটিং তৌথিবা আৰ আৰ সি সি চুড়াচাৰ্দপুৰনা ওভৰ ৩৫.৫ মায়েক্ৰিখিবদা শুপুগী ৱন ১৪৪ খক লৌৱগা ওল আউট ওইথি। আৰ আৰ সি সি চুড়াচাৰ্দপুৰগী বেটসমেন লেনমিন লালনা ৱন ৩৮ (৪৪), থানভিন লালনা ৱন ১৩ (৯) লৌখি। ফিল্ডিং তৌথিবা য়ু সি সিগী বোলৰ জেমসনা ৰিকেট ৩, ৱোনালন্দা ৰিকেট ২, দাইমন্দ, লাকপতি, নিসিকান্ত অমসুং অনিলনা ৰিকেট ১/১ লৌখি। মেচ অদুনা য়ু সি সি উৰিপোক্কা ৰোসাল্ল

ৱন ৫৮ (৬০) লৌদুনা মেন ওফদ মেচ তাখি। হয়েং মফম অসিমত্ৰা এলিট মেচতা চেম্প খাগেসম্পল্লি অমসুং ৰাই দল্লিয়ু সি লংখাল অনীনা শাৱগনি। ওসি লংখাল পল্লিক গ্ৰাউন্দদা শাৱথিবা এম সি এ প্লেট ক্ৰিকেট টুৰ্নামেণ্ট তা কে আই ৰাই সি ফেব্ৰিগাওনা টি সি এম দি সি থোংজু ৰিকেট ২ দা মায়থীবা পীত্ৰে। মেচ অদুনা টি সি এম দি সিনা অহানবা বেটিং তৌথিবদা ওভৰ ৩১.৪ ৱন ১৪২ লৌৱগা ওল আউট ওইথি। মদুগী পাউখুম পীৱদুনা কে আই ৰাই সিনা ওভৰ ৩৪.৪ মায়েক্ৰিখিবদা ৰিকেট ৮ আউট ওইৱগা ৱন ১৪৩ লৌদুনা টি সি এম দি সিৰু ৰিকেট ২ দা মায়থীবা পীখি। মেচ অদুনা কে আই ৰাই সিগী কবিৱনা নোট আউটতা ৱন ৩৪ (৪০) লৌদুনা মেন ওফদ মেচ তাখি। হয়েং মফম অসিমত্ৰা ঈ এস য়ু ৰাংথিং অমসুং ৰাই দল্লিয়ু সি পাংহৌশিগা শাৱগনি।

Adding colours to life...

উপকৰণ

ALUCOLOR

AARTI ROOFING SOLUTIONS

Authorised Dealer

STEEL TRADING CORPORATION

Thangal Bazar, Imphal, Manipur

নৈৱোকা-দেঙ্গো শাৱৰগনি

ইম্ফাল, মার্চ ৩০ : ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেডৰেশন (এ আই এফ এফ) না শিন্দুনা চখৰিবা সেকেন্দ দিভজন লীগতা নৈৱোকা এফ সিগী মথংগী হোম মেচ এপ্ৰিল ৩ দা গোৱাগী মমিং লৈবৰা টিম অমা ওইৱিবা দেঙ্গোপা খুমন লম্পাক মেইন ষ্টেডিয়াম শাৱগনি হাথিবা অদু এপ্ৰিল ২ দা শাৱৰগনি হাথগদবনি। হৌজিক নৈৱোকা এফ সিগী অহানবা হোম মেচ মিনৱতা একাদেমিগা দো ওইথিবদগী পোষ্ট অমা মথংগী লৈৱিবনি।

Happy Holidays

FREE EXTRA ACCESSORY

FREE INSURANCE

NO GUARANTOR

NO PROCESSING FEE

AREA COVER: MANIPUR STATE

L.G. MOTORS

KHAGENPALLI HUDROM LEIKAI

NEAR YUMJAO LAIREMBI MANING, IMPHAL WEST, MANIPUR

OFFICE HOUR: 9.30AM TO 4.00PM

BRANCHES- SEKMAI KOUJENGLEIMA, SAMURU NEAR MACHU HALL, KAKCHING Opp. P.S., THOUBAL OKRAM, NAMBOL PHOIJING LAMBA, MOIRANG PATLOU, AIRPORT ROAD.

ADMISSION IS GOING ON

SIMPS Institute of Management and Para - Medical Science, College Campus : Pangei, Imphal, Manipur

COURSE OFFERED

Master in :- M.Sc. MLT, Radiology and Imaging Technology,

Bachelor in :- B.Sc MLT, Radiology and Imaging Technology,

AVAILABLE HOSTEL - BOYS AND GIRLS

PLS Contact - 98563 15518, 94022 33554

CLASS COMMENCE FROM :- 15TH Feb. 2016

Diploma in :- X-Ray, ECG, MLT, O.T. Technician, Dental Tech., Dialysis, Physiotherapy. Nursery Teacher Training, Nursery Teacher Training, Music Teacher Training, Fashion Designing, Textile and Interior designing.

Application form available from 10 am - 3 pm

CHILDREN FOLKTALE SPECIAL

STORY : BABU IRENGBAM

ILLUSTRATION & COLOUR : DEVKR LAISHRAM

বীনা লাই লৌবা

বীনা লাই লৌবা

হনুৱীদুনা মণ্ডশিংদা ৰাৱী লীবা হৌৱকই।

তৰুণত্ৰুপ মণ্ডশিংদা ৰাৱী লীবা হৌৱকই।

থায়না মমাওঙৈদা মবুক ফন্তবা, মৱমচং চুমনবা, শা-ঙা হাংপদা হাংগেংবা, লৈবাক মীয়ামগী দুগী অঙাঙা মীংয়েং কান চনবা, মশাখক্তগীদা খনবা নিংথৌ অমা হাইনা হুমনা পাল্লমী।

হায়ৰিবা লৈবাকসিদা তম্পাক কোঁবা লাইৱৰী লুত্ৰাবী অমগা তোমপোক কোঁবা মচানীনা অমগসু লৈৱমদৌ।

তৈংথিংগী তৈংথিংগী তৈংথিংগী তৈংথিংগী তৈংথিংগী