HUEIYEN LANPAO

পেনাগী চন্নফম নোংম-নোংমগী পাকথোক চাউথোরক্লি

থম্মোয় পাউদম ও সি মৈরা

লুহোংবা হায়বসি মীওইবগী পুন্সিগী তৌদবা য়াদবা অমা ওইরি। অদুনসু লাইরিক তন্নগী, থবক ৱানোমনবগী মরুপ তৌদ্রবসু লুহোংবগী মরুপতি তৌনরিবসিনি। তোঙান-তোঙানবা লমদমশিংগী ওইবা লুহোংবগী চৎন-কাঙলোন লৈনৈ। লমদম অমত্তদা লৈমিন্নরবসু ফরুপ মান্নদ্রবদি লুহোংবগী চৎন-কাঙলোন মান্নদে। লুহোংবা হায়বসি নুংঙাইশ্রবা কুম্মৈ অমনি হায়না লৌবসু য়াই। কুম্মৈ ওইবনুনি মৌ য়েংবা (নুপী য়েংবা), বর য়েংবা (নুপা য়েংবা) হায়দুনা লৈরম্লিবসি। হৌজিক্তি মৌ য়েংবদগীদি অউনপোৎ য়েংবরোমদা চৎথনরক্লে। অউনপোৎ য়াম্না উনবা ঙমজদবা নিঙোলশিংদি মমায় থাঙৎচবা ঙম্রদ্রি। ফত্তবা চৎনবী অসি আইন কয়া শেমদুনা থিংনবা হোৎনরবসু থিংবা ঙমদনা লৈরি। মসিদি মীওইবনা মীওইবা ওইরক্লবা মতমদা ঙমগদবনি।

লুহোংবা হায়বসিদা য়াওরিবা মচলসি অসুক্কী মতিক য়ামদ্রে। কেবা, কৌবা, লুৱা-নানবা হায়বসিনা লুহোংবগী মরুনি। অদুনবু নুপী ওইবীশিংনা কেনবা হোৎনবগা থরায় থারবসু থাজরগদে হায়না খল্লবদৌনা তৌবা এক্তিং মওং অমা লোয়নরিবসিনি। ঈংখ্রবা নুমীৎংগাইরবদা পাম্লবা ফি মতৌ অমগা লৈবা ঙম্লিবনি। নুংঙাইরিবদি কেবা হায়বসিদা ঐখোয়গী খুৎ-শা হৈবগী মচাক য়াম্না য়াওরি। সনা শাবা হৈবশিংগী হৈ-শিংবা উৎথোকফমসু নুপীনা কেবদা য়াওরি। ফুরিৎ তুবা হৈবা, ফি শাবা হৈবশিংগী ফমখোংফমসু অমসু লুহোংবনা ওইরি। অদুনদি লুহোংবনা খুৎ-শা হৈবা মীওইশিংনা থবক পীরি। য়ুম শাবা, উপু-কাঙথোন শেম শাবা পুম্নমক লুহোংবদা চনৈ। অদুনি লুহোংবনা অসুক চাউবা কান্নবা অমা খুদোল তৌবা ওইবসি।

খনবু খনজিল্লরবদি লুহোংবদগী হেন্না মী কোনশিনবা থৌরম অমত্তা মালেমদা লৈরমদ্রে। লুহোংবদা কোনশিনবা য়াদে হায়বা করন্বা আর্টপু লুহোংবদা লৈবগে।

লুহোংবদা মতম ঈশৈ তৌই। রোক ম্যুজিক্কী কাঙবুনা ঈশৈ শকই। প্রোফেসনেল ওইবা আর্টিষ্টশিংনা নৎত্রবসু মানা মানা পামজবা ঈশৈ শকয়া লুহোংবা য়ৌদ্রিঙৈদা শক্লরবসু কনানসু করিসু হায়নরবা। লুহোংবা হায়বসিদি হরাউ নুংঙাইবগী পুনফমসি। মীপুম খুদিংমক্লা মোমোন নোক্কনি। অদুবু হৌজিক্তি মতমদদি মোমোন নোকপা ঙমদবা লুহোংফম য়াম্না লৈরে। লুহোংফানদা বর (নুপা) থাম্নগা কৈনয়না মনিংথোং ফাউদোক্লগা অতোপ্পা নুপা অমদা চেনখিবগী ৱারীসু অনৌবা ওইদ্রে। লুহোংগদৌরিবী নুপী অদু ঐগীনি লুহোংবা য়ারোই হায়দুনা অতোপ্পা নুপা অমনা থিংজিল্লকফমসু য়াম্না লৈরে।

খরনা লাইনিং মান্নদবগী খরনা লায়র-ইনাকখুনবগী, খরনা খুঙ্গং-সহরগী, খরনা মীওই মীতৌদা মীমায়ান্নদবগী, খরনা থবক তৌবা তৌদবগী মান্নদবা মমায় অসিদগী হৌজিক মতমগী লুহোংফম কয়াদি লানপুং অমগা পাম্ভক ওইরক্লে। শেল থাবা তারবগী চৎনবী, শোয়্প্পগী অকোয়বদা লৈরিবশিং শেল থাবা তৌদোক্লবদগী ভাবক ময়োলদা ফম্বা য়াদ্রিবা মীওইশিংসু ভাবক ওইনা ফমজিল্লক্লুগা ফম্ফম থোক্লবা অহলশিংনা মনিংদা লৈহনবসু য়াওরক্লি। ঈকাই ইকি থাদোক্লুগা ফম্মদুনা লৈবদুবুদি ফরে। লুরিবদি মীতৈ ঐখোয়গী চৎনবীদা চাক চারবসু অহলনা মকোক থংবা হায়বা অমা লৈ। চহী য়াম্বা য়ামদবগী মতুংইন্না ফম্ফম লৈরিবনি। অদুবু হৌজিক্তি থারকপা শেলগী খল্লগা মথক থোংবা অহল লাক্লবসু ফম্ফম পীনিংদবা মীওই য়াম্না য়াওরক্লে। মসিনা ঐখোয়গী চৎনবী মাঙখৈদ্রে।

লমদমসিগী মী অয়াম্বনদি মহৌশাগী চৎনবীদা হঞ্জিল্লকপা পাম্লরক্লে। মীতৈদি মীতৈ ওইনা হিংগদবনি হায়বসিদা অচেৎপা থারেপ লৌনরক্লে। অদুনা লাইনিং লাইশোন থিজিন্নরক্লে। শিথরকরবা সনামহী লাইনিং নোংম-নোংমগী চাউখৎলক্লে। ঐখোয়না ঐখোয়গী ইপোৎ ইরল শীজিন্নজগদবনি হায়বসিদা চপ য়ুংনা চঙশিনরক্লে। অদুনদি লমদমসিদা অনৌবা ৱাখল্লোন কয়া থোরক্লিবসি। ইশানা ইশাগী থবক পীজগদবনি হায়বসিদি হায়দ্রবসু য়ারবা অমা ওইনা লৌনরক্লে। মরমদি লমদমসিদা লৈঙাক্কী থবক মচা তৌবা মীওইদগীদি মশানা মশাগী থবক পীজগায়রিবা হিংলিবা মীওইশিংনা শেঙ্গোক লৈনা হিংবা ঙম্লে। মরেক মহাও থোক্লা হিংনরে। মসিদবু করিগী লৈঙাক্কী থবক মচা তৌন্নবা শেল তীংনা ৱানোমজগদৌরিবনো হায়বা মীওই য়াম্না থোরক্লে। মসি অফবা চৎনবী অমনি।

অফবা চৎনবীশিংগী মনুংদা পেনানা লুহোংবগী ম্যুজিক ওইবসিসু অমনি। পেনা হায়রিবসি লমদমসিগীনি। লমদমসিগী লাইনিং লাইশোনগা পেনাগা থানবা য়াদে। পেনা হৌরকপগী চাউরবা পুৱারী অমসু লৈরি। মদুবু পেনা মৈহৌরোল হায়রগা খঙনৈ। পেনা চৈজিং ওইরকখিবগী মীষ্কৈশিংগা লোয়ননা পেনাগী মরমদা ইবা লাইরিক কয়াসু লমদম অসিদা লৈরি। মী শিবগী পোইলোইনবা মং কুন্দনা পেনা শীজিন্নরম্মী। লাম্না-থৌরমদসু পেনা শক্লম্মী। মরুওইনা সনামহী লাইনিংদা য়ক লাউনা লুপ্লবশিংনা পেনাবু লুনা তৌই। অদুবনি হৌজিক্তি লুহোংবদসু পেনানা শক শোনবগী থৌরম পাঙথোক্লুবা মফম য়াওরক্লিবসি। কুইরবা মতমদদি পেনাতনা পাঙথোক্লুরম্বা হায়না পন্নরি। মসিনা থিজিল্লোয়শিংনা পুথোরকদবনি। নুংঙাইরিবদি পেনাবু অমুক হিংহনলকপা অসিনি।

লাই হরাউবগী হেন্না শীজিন্নফম লৈরুদ্রবা পেনানা ঙসিদি মালেমগী অচৌবা থবক থৌরম কয়াদা শরুক য়াবা ঙম্লক্লে। পেনা শকপা কাঙবুনা মালেম শিনবা থুংনা চৎলক্লে। লমদমসিগী অচৌবা থৌরম অমা হৌদোকচদসু পেনা য়াওদবা য়াদবা অমা ওইনা লৌনরক্লে। অতাওবা আর্টিষ্টশিংগী মনুংদা পেনাগী আর্টিষ্টশিংসু অমনি। পেনাগী আর্টিষ্টশিংনা মপান লৈবাকশিংদা তোয়না চৎননিনা লাইরিক হৈববা য়াদবা অমসু ওইরক্লে। লাইরিক য়াওদ্রবদি পেনাগী আর্টিষ্টশিংগী ৱাতা নত্তনা মপুং ফানা আর্টিষ্ট ওইবা ঙম্লোই। ঐখোয়না খ্বাইদগী নুংঙাইরিবদি ঐখোয়গী নাৎ অমসুং লাইনিং হিঙ্গৎলকপা অসিনি। মসিগীদমক্তান ঐখোয়না পেনাবু খঙদবা য়াদবা মতাং য়ৌরক্লিবসি। পেনা ঐখোয়গীনি।

লৌশিং পুক্কে

তূম্বা ৱাৎপা অমসুং হেঞ্জিন্না তূম্বা

হীরম খুদিংমক্তা চাং নাইবগী তঙাইফদবা লৈবগুম তূম্বগী মতাংদসু চাং নাইগদবনি। হকশেলগা মরী লৈনবা ৱাফম ওইবা মরম্না নোংমদা পুং কয়া তূম্লিবগে হায়বদু ইশা ইশানা য়েংশিনবা মথৌ তারক্লে।

অখঙ-অহৈশিংগী মোতমতুংইন্না অহিং খুদিং তূম্বগী চাং ৱাৎপা য়াদে, হেঞ্জিন্না তুম্বসু য়াদে। কনাগুম্বা মীওই অমা নোংমদা পুং ৭ য়ৌনা তুমদ্রবা, নৎত্রগা পুং ৮ হেন্না তুম্বা তারবদি মীওই অদু ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্নৈ হায়রি। ন্যুয়োর্ক য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা হিরম অসিগী মতাংদা কুপ্না থিজিল্লবা মতুংদা হায়খি, মদুদি নুমীৎ খুদিংগী চাং চপ চানা তুম্বগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌরবদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থরকই। চাং ৱাৎনা তুম্বা নৎত্রগা হেঞ্জিন্না তুম্বা খক তৌরোইদবনি হায়রি।

অমেরিকান ষ্ট্রোক এসোসিএসনগী ইন্টর্নেসনল ষ্ট্রোক কনফরেন্সতা হন্দক্তা পুথোরকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, তুম্বা ৱাৎপা মীওইশিং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক মায়োক্নৈ। হেঞ্জিন্না তুম্বা মীওইশিংসু চপ মান্নবা রিস্ক মায়োক্নৈ। নুমীৎ খুদিংগী চাংচৎতা পুং ৭ তগী ৮ ফাওবা তুম্বগা লোয়ননা চয়োল অমদা অহুম্লক মিনিট ৩০ হকচাং শাজেল তৌরবদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থরকই।

ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, অহিং খুদিংগী চাংচৎতা পুং ৭ তগী ৮ ফাওবা তুম্বা মীওইশিং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক চাদা ২৫ রোম হন্থরকই। অমরোমদা হেঞ্জিন্না তুম্বা নোংমদা পুং ৮ হেন্না তুম্বা মীওই খুদিংমক ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৪৬ হেনগৎলকই। পুং ৭ য়ৌনা তুমদ্রগনা ষ্ট্রোক্কী রিস্ক চাদা ২২ হেনগৎলকই হায়রি।

রিছার্চরশিংনা কুমজা ২০০৪ দগী কুমজা ২০১৩ ফাওবা মীওই ২,৮৮,৮৮৮ গী পুন্সি মহিং অমসুং হকশেলগী ফীভম য়েংশিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। মীওইশিং অদুগী তুম্বগী চাং অমসুং হকচাং শাজেল তৌবগী মওংনা হকশেলদা করি

করম্বা অহোংবা থোকহনবগে হায়বগী মতাংদা থিজিনখিবনি।

অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না ইনখৎলকপা মতমদা তুম্বা ৱাৎলবদি টাইপ টু দাইবেটিসকী রিস্ক হেনগৎলকই হায়রি।

পেন্সিলভেনিয়াগী ন্যুরোসাইন্স রিছার্চর জোর্দান গেন্সনা হায়খি, তুম্বা ৱাৎপনা ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স অমদি অতৈ অতোপ্পা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়ামরুম ওইহল্লকই। মতম শাংনা তুম্বা ৱাৎপগী থৌওংনা টাইপ টু দাইবেটিস ওইহল্লকপগা লোয়ননা মথৌদা পূক্নিং চঙবা ঙমহন্দে।

অমেরিকান এসোসিএসন ফোর দ এদভান্সমেন্ট ওফ সাইন্সকী হন্দক পাঙথোকখিবা চহীগী মীফমদা পুথোরকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, ইনখৎলকপা পাখং মচাশিংনা তুম্বা ৱাৎলবদি হকচাং মনুংদা অহোংবা কয়া থোরকই। মসিনা মরম ওইরদুনা টাইপ টু দাইবেটিস ওইহল্লকপগা লোয়ননা ৱাখল খনবগী মওংদা অহোংবা লাকহনবনি। অদুম ওইনমক তুম্বা ৱাৎপনা নুপীমচাশিংগী হকশেলদা করি অহোংবা থোকহল্লকপগে হায়বদুদি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, হকচাংগী কয়াৎ পুম্নমক চাং নাইনা মথৌ তৌহন্নবগীদমক তুম্বা, চাবা অমদি খোঙ হান্বা চাং নাইগদবনি। হকচাংগী কয়াৎ অমা নৎত্রগা অমনা মথৌ শোয়রকপা মতমদা দাইবেটিস অমদি থম্মোয়গী লায়নানচিংবা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকই। মরম অদুনা তুম্বা অমসুং য়াহৌবগী মতম নাইবা য়াম্ন মক তঙাইফদে।

অমরোমদা, মিচিগান ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার কিম্বর্লি এম ফেননা হায়খি, তুম্বা ৱাৎলবদি ব্রেনগী মথৌদা অকায়বা পীরক্তুনা ৱাখল খনবগী মওংদা অহোংবা লাকহল্লি। মসিনা মরম ওইরদুনা মরুওইবা থবক অমা তৌরমদাইদা অফ-ফত্ত খন্থবা ঙমদবদগী অরানবা অশোয়বা খোঙথাং থাংলকপা য়াই। ৱাফম অসি কিম্বর্লি এম ফেননা মীওই ৮৮ দা কুপ্না থিজিল্লবা মতুংদা প্রোসিদিংস ওফ দ নেসনল একাদেমী ওফ সাইন্সেসতা ফোঙলকখিবনি।

শিংজু কন্না শুরিবা নুংশিকোল

বিরেন্দ্রজিৎ নাওরেম

শিংজু ফেষ্টিবেল (শিংজু কুম্মৈ) তাবদা ওন্থোক্লা লায়না তাবগুম তৌই। শুম তারক্লগদি লায়থোকপা য়ারক্তে। শিংজু ফেষ্টিবেল শীনগদৌরিবা কম্মিটিগী মীহুৎশিংগা হকথেংননা ৱারী শান্নিংলকই, করি করিনো য়াম্না হায়নিংলকই। ইশাগী চহী হুম্ফু হায়দু খুৎনা লান্বা ফংলক্কদৌরে, চৎকদবা লম্বীদগী লাকখিবা লম্বীনা শাংহৌরে অদুবু নোংমত্তা খল্লুবা লৈখিদে শিংজুগী মরমদা। অঙাং ওইরিঙৈ মতমদগী চারকপদুনা ঙসিসু শিংজুদি পাম্না চারি। চাকচা হৈজানবদা, উসব মেলাদা ঙা চারুদ্রবফাও শিংজুদি অমুক্তা ওইরবসু হুকই। মহৌশাগী মহাউদুদি ওইদ্রে খজিক্তংগা হাউবা নুমীৎ য়াওদবদি নত্তে। মদুদি তাঞ্জাকা চারুবা হায়দুনি। পাখং ওইরিঙৈ ঐখোয় মরি/মঙা সাইকল পুন্না পুন্না থৌরগা মোংশাঙ্গৈদা, খোংমনদা শিংজু চামিন্নখিবদু ঙরাংতা ওইরবোই নীংই। শিংজুগী মহাওগা পুন্সিগী মহাওগা ইতোৎ তোৎশিন্নখিবা, শিংজুগী ৱারীগা পুন্সি তান্নক অমগী ৱারীগা ইপুন পুনশিন্নখিবা মতমদুগী মমল হৌজিক্কী হৌরক্লিবা নহাশিংনদি খঙলরোই। শিংজু য়োনফম ইনেগী পোৎফমগা ৱারী কয়া শাগোন্নহৌবদু নীংবু নীংশিংলকই ঙসিদি। শিংজুনা পাখং লৈশাবী কয়াগী পুন্সি লৈপুল শেমখিদবা নত্তে। ইচে-ইচলশিংনা ইংখোলদগী শিংজু ময়াল থিনরুরগা পুল্লপ পুল্লপ ফম্মিন্নুনা শিংজু শুরগা চামিন্নবদু মীৎতা শংশং উরি। শিংজু চামীন্নবতদা ইংখোলনুংদুদা লৈশাবী কয়া লৈরি হায়বফাও খঙনরম্মী। চাকচা হৈজানবদা, উসব মেলাদা, হৈজিংপোৎতা, লুহোং নোংঙানবগী অচাপোৎতা, লাইগী লাইথৌ কয়াদা ঙসিসু শিংজু য়াওদবা য়াদ্রি। শিংজু য়াওদ্রবদি লৈশাবীশিং ৱারৌনখিবা য়ারি। শরোই খাঙবা তোকখিবা য়ারি। তশেংবদি শিংজু য়াওদনা ঐখোয় মপুং ফারমদ্রে। শিংজু ঐখোয়গী নাৎকা থাদোক্নবা য়াররোইদবা মচল অমা ওইরম্লে।

অসিগুম্বা শিংজুগীদমক নুংশিকোল পার্কতা শিংজু কুম্মৈ তৌগদৌরি। লমদমসিদা চানরিবা শিংজুগী মচল অমসুং মখল য়ামখ্রে। মতম মতমগী ফংলিবা মনা মশিংনা শিংজুগী মচল অমসুং মখল লেপ্পী। মসিগীসু মথক্তা তম্পাক্তা চানরিবা শিংজু, চীংদা চানরিবা শিংজু তোঙান তোঙান লৈনরি। হন্দক্কী ফেষ্টিবেল অসিনা শিংজুগী মমল নৌহৌননা লেপকদৌরি। লম খুদিংমক হান্না মীৎ পাঙবা কাঙবুনা মাঙজিল থারগা মীয়াম্না কোন্না তুং ইল্লকপা তাবনি। মতম চপ চারবা থৌরাঙ অমনি শিংজু ফেষ্টিবেল। ঐখোয় শিংজুদি চারি অদুবু ঐখোয়গী ইংখোল শংবলদি মতম অমগীদু নৎত্রে। মতম মতমগী মনা মশিংনা চহী চুপ্পা ইশংতা শংদুনা লৈরম্বদু উরক্তে। শিংজুগী মপাং ওইরিবা মরোয় মপাংশিং লোম্বা, ফকপাই, কাংহুমান, তিলহৌ অকুপ্পী মনা, তুনিংখোক-নচিংবা লৈশিল্লক্তরে। ঐখোয় শিংজুবুদি অদুমক পাম্না চানরি। মচল অমনা নৎত্রগা অমনা শেমদুনা। হংনিংঙাই ওইরক্লিবা ৱাহংদি তগৎ তগৎ তেকপা

ইংখোলদগী হেক্লুবতা ঙায়রিবা মনা মশিংগী শিংজুদা শিংজু ওইবদুদি চাবা ফংলবিরা হায়বসিনি। অয়াম্বনা ফংনদ্রে। শিংজুনা হকাচংদা কান্নবা পীরিবসি মখল কয়াগী মনা মশিংদুনি অদুবু ঙসিদি মুন্না খন্থরুবা মীকুপতা ফংলিবা মনা মশিং খরা অসি চাগদবা কিরক্লে। কেমিকেল ফর্টিলাইজরনা ঐখোয়গী ইংখোল অমসুং লৌবুক্কী লৈহাওগা চান্নরবা মরুপ ওইখ্রে। মনা মশিংনি হায়দুনা চারুরগা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়া পোকহন্নবা মচাক ওইরক্লে। হার হাপ্তুবা হায়রগদি থম্বৌ, হৈবী মনা, লফুদবু ঙায়শিল্লক্লে (থম্বৌ, হৈবী মনাদি ফংবু ফংজিল্লক্ত্রে)। অদুবু অশেংবা শিংজু হায়রগদি লফুখক, হৈবী মনাখক, থম্বৌখক শুবদু নত্তে। শোইবা য়াবা মনা মশিং শোয়জিল্লগা মরোই মপাং শুনা হাপ্লগা (মদুসু তদেক তদেকপা হার হাপ্তুবা) থোইদিং বেসন নম্না হাপ্লগা ফজনা তোৎলগা চাবদুনি শিংজু চাবা। ফজনা তোৎলগা চাবা হায়রগা নীংবু নীংশিংলকই থৌদোক অমা এম এ তন্নিঙৈগী ৱানি। নুমীৎতু মরক্তা ক্লাস অনী হাঙই। ঐখোয় তরেৎ নিপান খোঙনাং মখোঙদা শিংজু চারুসি থোরকই। ইনেনা শিংজুদু শে শে ফজনা তোৎলগা চারো হায়দুনা পুখম অমদা তোৎতনা পীরকই। অমনা হায়রকই কনানা তোৎকনি। মখোয় লোইন-মক্লা ঐঙোন্দা য়েংলকই অদুগা নঙগী খুৎতু নুপীদৌনা নৌই, নঙনা তোৎলগা হাউদৌ মাল্লি নঙ তোৎলো। ঐনা হায় নখোয়দি নহানখৈ লাইরিক তমগেদি হায়দ্রদনা ঐগী খুৎসি য়েং লৈরবোইরে। নখোয় নুপী মঙা য়াওরিসিবু খুৎ অমত্তা নৌদ্রবরো। ঐগী ৱাহংদুনা ওইবা তাই শিংজু তোৎপীনবা মী চোংথোরকই, ঐ তোৎকে কৈদৌরগে। ঐ খঙই, মাগী খুৎতুমক্তি ঐঙোন্দগী নৌবা শোয়দনা হেল্লমগনি। অদুবু শিংজুদু মাবুদি তোৎহন্নিংখিদে, নৌরবী খুৎতুদা ঙারি মরুনগা য়ুহন্নিংখিদে। মসি মানা খঙখিবদি নত্তে। ঐনা তোৎলগা চামিন্নখি। অদুবু ক্লাস লোইরদুনা য়ুমদা হল্লকপা মতমদা ঙারি মরু অমদি ঐগী নৌখ্রবা খুবাক ময়ায়দা পুদুনা লাকখি। মরুদু ঐ করম্না শৎতোক্লবা হোৎনখিবা হায়বদুমদি মখোয় কনানসু খঙখিদ্রে অদুগা মাসু। কনানা খঙনি নুংশিকোলগী শিংজু ফেষ্টিবেলদা থেংনরুবসু শিংজু পামজবনিনা অদুবু ঐগী খুৎতা লৈখিবা ঙারি মরুগী দাগফমদুদি মাঙখ্রে। নীংশিংবগী দাগফমসিফাও শিংজু ফেষ্টিবেলগী পাউনা উহল্লকপনি। ফেষ্টিবেলসিদা করম্বা মখলগী শিংজুনো পীজগদৌরিবা। শিংজুগা চুনজবা খোংনাঙ মখোঙগী পোৎফম উগদ্রা। লৈশাবী মচা মচাশিংনা নোকমি নোকমি তোৎলগা পাখং মচা মচাশিংগা পুখম অমত্তদা পুন্না চামিন্নগদরা। ফেষ্টিবেল য়াওরুদ্রবদি করম্না খঙগনি। নুংশিকোলগী ময়াইমক্তদা উনিংলকই শিংজু য়োল্লিবী ইনে অমসুং মাগী পোৎফম, মনাক্তনা পাখং লৈশাবী কাঙলুপ কাঙলুপকী মিতমশিং। তশেংনা ৱাহন্থোক লৈগনি ফেষ্টিবেলগী। পাঙথোক্কদৌরিবা ফেষ্টিবেলগী ব্রান্দ এম্বেসেদর লমদমসিগী শক্লাইরবী ফিল্ম এক্টেস তোম্বোইনা ওইরি। তৌথোরকপা এক্টিং খুদিং পকচদবা অমত্তা য়াওদ্রবী আর্টিষ্ট অমগী নুংগী ফজবনা মপুং ফাহল্লবী ইচানুপী অসিনা লমদম অসিগী শিংজুবু করম্না মমল লেপ্পবা হোৎনরকপা হায়বদু মীয়াম্না শোয়দনা য়েংনরক্কনি।

ফেষ্টিবেল অসিগী মনুংদা হকশেল কাঙলোনগা মরী লৈনবা অখঙ অহৈশিং কৌদুনা মীয়ামদা শিংজু ময়ালশিং অসিনা চারিবশিংগী হকচাংদা করি করি কান্নবা পীরিবা হায়বদু মচা তানা খঙহনবদা কান্নগনি। লৌউ শিংউ লোয়শঙগী খঙ হৈরবা মীওইশিং শরুক য়াহন্দুনা শিংজু চাগদৌরিবশিংগী হকচাংদা শোকহল্লোইদবা মওংদা মনা মশিং, মরোয় মপাং মরাং কায়না থাবগী মরমদা ঈ পাউ ফাওনহনবা কান্নগনি। লোয়ননা শিংজু শুরিবীশিংনা পুথোরকপা শিংজু মখলশিং তমগী অমসুং চীংগী হায়দুনা অনী থোক্লা খায়দোক্লগা চীং অমসুং তমগী তোঙান তোঙানবা অথোই অহেন তান্নহনবা কান্নগনি। মখল মখলগী শিংজু শুবা মতমদা হাপ্লিবা মচলশিংগী মমিং, চাং অমসুং করম্বা মীওই ফুরুপনা শুবা শিংজুনো তাকপা ব্রোচর পুথোকপা কান্নগনি। শিংজু শুরগা চানবশিংগী অরিবা ফোটো মরাঙ কায়না লৈরবদি দিসপ্লে তৌবদা অমুক্কা হেন্না নুংঙাইগনি।

শিংজু য়াওদনা মপুং ফাদবা খুন্নাই অসিনা শিংজুগী মরমদা খন্থবা হৌরকপা অমসুং শিংজুদা য়ুম্ফম ওইরগা খুন্নাই অসিগী থৌশানদ্রবা লংলা কয়া শমজিন্নবা হোৎনরক্লিবা অসি পূক্নিং থৌগৎপীফম থোকই। শিংজু ফেষ্টিবেল মায় পাকপা ওইসনু।

শাজেল কাঙলোনগী কান্নবা

কিমাক্স

ঐখোয়না থাঙ-তা তম্বা অসিদা মপুং ফাবা ফজবা মহৈরোয় অমা ওইগে হায়রবদি শাজেল কাঙলোন অসি অদুক্কী মতিক মরুওইবা অমনি। শাজেল কাঙলোন অসিগী মনুংদা য়াওরিবা কাঙলোন পুম্নমক থাঙ-তা শান্নরকপা মতমদা য়াওগদবা ওইবনা মপুং ফানা হৈদোকপা য়াম্না মরুওই নৎত্রবদি চাইনরোল কাঙলোন কয়া তম্লকপা মতমদা মপুং ফানা ফজবা ঙম্লোই। থাঙ-তা হায়বসিদা মখল মথেল কয়াগী কাঙলোন য়াওরি। শম্না হায়রবদা, খৌশারোল, লৈতেং থাঙলোন খোঙচৎ, চৈরোল খোঙচৎ, শরিৎ শরাক, খোঙলোন খুৎলোন, লোইনা চাইনরোল কাঙলোন কয়া অমা মনুং মপাল তুনা লৈবা থাঙ-তাগী কাঙলোননি। শাজেল কাঙলোন মপুং ফানা শান্নবা হায়বসিনা হকচাং ফহল্লি, খাঙবা কনবা, মীৎয়েং নায়েং শাথুপ-শাথেক পুম্নমক ফজহল্লি। মরুওইনা হকচাংগী অনা-অয়েক কয়াবু কোকহনবা ঙম্মী লোয়ননা হকচাংদা অকি তুজুংবা লৈতনা ইশা ইশানা পামজবা শান্নজরিবা কাঙলোন অদুদা মপুং ফানা শান্নবা ঙম্নবগী চাউরবা লম্বী অমা ওইদুনা পূক্নিং ৱাখল নুংঙাইনা তৌনিংবদা তৌবা ঙম্নবগী চাউরবা লম্বী অমা শেন্বনি। থবক থৌরম খুদিংমক্তা মকোক মথং মনাও নাইনা হোৎনবনা তুংকোইনা চৎনিংবা লম্বী অদুদা মপুং ফানা চৎপা ঙম্নবগী খোঙথাং ওই।

হকচাং নাদা য়েক্তনা বুধি লৌশিং মাঙদনা লৈনবা হোৎনবা অসিনা মীওইবা ঐখোয়গীদি অহানবা খোঙথাং ওইফম থোকপনি। মসি নৎত্রবদি তৌনিংলিবা থবক থৌরম অদু মপুং ফানা চৎপা ঙমদবগী অচৌবা চৈথেং অমা শোয়দনা মীওইবা অদুদা পীগনি। মসিনা পূন্সিদা নীংবা কায়বা হায়বদু ওইরগা লমফাংলবা ৱাখল কয়াগী মরু হুন্দুনা মশানা মশাবু থাজবগী ৱাংমদা লাকপা হায়বসি শোয়দ্রবনি। হায়রিবা মরম কয়ামরুম অসি লৈবনা থক্তা হৌখিবা ইপা ইপু কয়ানা তূম্বা চাবা থকশি-খাশি, লাইনিং-লাইশোন মশক খঙনা শাজেল কাঙলোন শান্নরম্বগী খুদম চাংদম ইতিহাসনা ঙসিসু ময়েক শেংনা উৎলি। হকচাং শাজেল শান্নবা নৎত্রগা করিগুম্বা শান্ন-খোৎনবগী লমদা খোঙদারিবা মীওইবা ঐখোয়না ফত্তবা চীঞ্জাক চাবা থকপা হায়বসি য়াম্না লানবা খোঙথাং অমনি হায়বসি হায়জনিংই। ময়াই কাবা চীঞ্জাক চারবসু চাদ্রবসু মীওইবা হায়বসি নোংমা পোক্লগা নোংমা মপু মাগী লৈকোন্দা লোইনমক তীনখিগদবা ঙাক্তনি। অদুবু চাউরবা খেন্নবা অমা হায়বদুদি শোয়দনা লৈগনি। খেন্নবা অসি ঐখোয় ইশা ইশানা খঙনা খোঙ থাঙলগা চৎলবদি ঙসিগী খুন্নাই অসিদা ময়েক লায়রবা অচৌবা কান্নবা অমা হায়বদু শোয়দনা ওইগনি। অদুনা মীওইবা ঐখোয় পুম্নমক শাজেল হায়বসি শান্নদুনা পূন্সি নুংশাংনা লৈনবা হোৎনবা তঙাইফদে হায়দুনা পাউজেলজনিংই।

হিরম কয়ামরুম অসি লৈবনা থাঙ-তা শান্নবা মহৈরোয় অমা মশাদা শোকপা পনবা কিনদনা থাংজিল্লক্কদৌরিবা খোঙথাং অসি তরাইনা লৌবা য়াদে। ইখুৎতা মতিক চাবা খুৎলাই অমা পায়দুনা শান্নগদৌরিবা মহৈরোয় অমনা চেনগদবা মহাক্কী মতিক মগুন অদু চপ চানা ঙাক্লা চৎপা হায়বসি পায়রিবা খুৎলাই অদুগী মগুন হাপ্পনি। খুৎলাই অদুনা মী হাৎপা, কনবা য়াবা অদুক্কী মতিক মগুন লৈবা অমা ওইবনা খুৎলাই অদুগী মপু অদু করম্বা ৱাখল করম্বা পুকচেল চেনগনি হায়বসিসু য়াম্না মুন্না খন্থফম থোকই। মসি নৎত্রবদি অফবা থবক থৌরম তানখৎলক্কদবা য়েৎনবা লৈদুনা লমখাংদা মাঙগনি। অদুনা শাজেল কাঙলোন হকচাং ফবা কনবা য়াংবা অসি নত্তনা পূক্নিং ৱাখলগী শাজেল কাঙলোন য়াম্না মরুওইবা অমনি। পূক্নিং ৱাখলগী শাজেল হায়বসি মফম মতম খঙনা শান্নদুনা থবক থৌরম কয়াবু ঙমদাইবা ঙম্নবা হোৎনবনা মীওইবা ঐখোয়গী মমাঙলোমদা চঙশিনবগী অচৌবা মতেং অমা হায়বদু শোয়দনা ওইগনি। অদুনা মীওইবা ঐখোয়না থাঙ-তা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা লম্বী অমনি। মাঙদা লাক্কদবা তুংদা লাক্কদৌরিবা পুম্নমক খঙনা ঙমদাইবা হায়বসি ঙসিগী মীরোল ওইবা ঐখোয়না খঙনা চৎপা তাবনি। মসিগীদমক্তা হকচাংগী ওইবা শাজেল কাঙলোন পূক্নিং ৱাখলগী শাজেল কাঙলোন হায়বসি য়াম্না মরুওই। মসি মীওইবা পুম্নমক্না থাদোক্লবা য়াদ্রবা লম্বী অমনি।

থাঙ-তাবু পামদুনা নৈনরিবা মহৈরোয় ঐখোয়না থাঙ-তাগী নুংলোন পানলোন য়াম্না কুপ্না নৈনদ্রবদি থাঙ-তাগী ফজবা মশক খঙবা ঙম্লোই। ঐখোয়গী কংলৈরোলগী ইতিহাস, লৈশেমলোন, লৈঙাক্লোন কুপ্না নৈনরকপা মতমদা থাঙ-তাগী নুংগী ঈচেল উবা ফংগনি। ইরৈবাক ইরমদমবু নুংশিজবা কংলৈ অসিদা মশিং লাকঙমদনা ঙসিসু লৈরি। ইরৈবাক ইরমদমবু নুংশিজবা হায়বসিদা ইশা কনানো, ইমা কনানো, ইপা কনানো খঙদনা নুংশিবনদি পোলোইদা কান্নবা লৈগদবা মান্দে। মালেম তাইবঙপান অসিদা লৈরিবা মীওইবা খুদিংমক অমত্তনি খনবদি তঙাইফদে। অদুবু কাঙলোন পানলোন্দা চেনলিবা ঈচেল অদুগী পন্থুং খেন্নবা লৈগনি। ঙসিগী তাইবঙপান অসিদা মীওইবগী মরক্তা খেন্নবা য়াম্না লৈ। খন্নরিবা ময়াম অসিগী মনুংদা মাঙলমচৎকী কংলৈ অসিগী ইতিহাস মশক খঙদবা হায়বসিনা খ্বাইদগী চাউনা খেন্নবনি।

ঙসিগী কংলৈ খুন্নাই অসিদা হিংলিবা মীওইবা ঐখোয়গী পুন্সি মরেল অসি য়াম্না কুপ্না নৈনহৌদ্রবদি তুংলমচৎতা করি ওইরকপা য়াই হায়বসি ঙসিগী মীরোলনা শেংনা খঙলবা ঙাক্তনি। মসিনা ঐহাক হায়বসি কন্না ঙাক শেনহৌদ্রবদি শোয়দনমক্কী ঐহাক মাঙখিবা তাবনি। মসিদা খঙনরিবসি ঐহাকখক নত্তে, কংলৈ অসিগী ইয়েকচাশিংনি। ইফুরুপ অমবু ঈচেল অমগী ইতিনফমদা পুন্না তীন্নমিন্নবা শেমগৎ শাগৎলকপা হায়বসি তরাইবা নত্তবনা ঈখাইফম অদুগী ঈচেলশিং অদু মশক খঙদোক্লগা ঈচেল অমত্তদা পুশিল্লক্নবা হোৎনবনা ইৱাই ইনিল নাইনা ইতিনমিন্নবা ঙমগনি। পলেম ইমাগী তম্পাকথক্তা নাওথি শারগা শারেপ ফাখিবা ঐখোয়না ঙসিগী খুন্নাই অসিদা পীরিবা চৈথেং অসি মুন্না খঙমিন্নরগা খোঙ থাংমিন্নবনা ইরৈপাক্কী য়াইফবা ওইগনি হায়জনিংই।

থাঙ-তাবু পামজদুনা নৈনরিবা মহৈরোয় কয়ানা কংলৈ অসিগী মীয়ামদা মমল য়াল্লবা পাউজেল কয়া পীবীবা য়াই। পীবীগদৌরিবা পাউজেলশিং অদুদা ইশানা ইশাবু মশক খঙজবা ইশাগী লৈঙাক্লোন, ইশাগী ইনাৎ লাইনিং, চাকচা ফিথুপ থকশি খাশিরোল ইশাগী হৌরক্লোন ৱারী শিংবুম কয়া অমা মীয়ামদা পাউজেল পীবা য়াই।

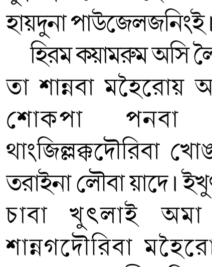
নুংলোন্না ইরৈপাক্কী খোঙথাং ওইরগা পানলোন্না মীয়ামগী ওইদুনা মথৌ মশক খঙনা থবক তৌবনা থাঙ-তাগী মগুন হেন্না চাউরক্কনি। ইরৈবাক্কী পোৎ অমবু মালেমগী মীয়ামদা শক তাকপা মতমদা অদুক্কী মতিক ফজহনবা হৌরকফম লোইফম নাইবা পোৎ ওইনা উহনবা হায়বসি তঙাইফদে।

মৈবু শেংনা খঙনা পায়রিবা মী অদুগী মৈশাগা মৈনাক্তা মৈ য়াইরিবা মী অদুগা কৈদৌঙৈদসু মৈশা খঙবা মান্নরোই। মপান্থোংদা শারিবা জগোয় খুৎথেক অদুনা মালেমগী মীয়ামদা শক তাক্লবসু নুংলোন্দদি ইরৈবাক্কী ঈচেলনুংদা পুশিন্দুনা চৎপা তঙাইফদে।

থাঙ-তা শান্নরিবা মহৈরোয় অমনা পূক্নিং চেৎনা থুপ্না খঙগদবদি, ঐগী খুৎতা পায়রিবা খুৎলাই অসিগী মগুন মুন্না খঙবা তাই। থাঙ-তা হায়বসি ঐগী পুন্সিনা লোইখ্রবসু মহাক্তি অমুক লৈহৌগদবা ওইবনা থাঙ-তাগী মগুন অসিগী ৱাহন্থোক অদু মুন্না খঙবা থাঙ-তা তমগনি।

HL-P/7620/21

ꯃꯦꯊꯃꯦꯇꯤꯛꯁ/Mathematics তা Doctorate Degree (Ph.D) পীরক্লে



কোদোমপোকপী মনীং লৈকায় (মেকোলা বজার) দা লৈবা লৈখিদ্রবা শ্রী সোরাইশম কুল্লচন্দ্র সিংহ অমদি লৈখিদ্রবী শ্রীমতি নাউরেম নীঙোল সোরাইশম ওংবী ইবেমপীশক দেবীগী মচানুপা হৌজিক্লা শঙাইপ্রৌদা লৈবা জেনিথ একাদেমিদা দিরেক্টর ওইরিবা ওজা শ্রী সোইরাইশম মনাউতোন সিংহদা Calorx Teachers' University, Ahmedabad না Doctorate Degree (Ph.D) পীরকখ্রে। মহাক্কী থেসিসনা Rotating and Non-rotating Universes Coupled with Scalar fields in General Theory of Relativity হায়বসিদনি। মহাক্কী পি ঐচ দিগী গাইদনা থম্বাল মরিক কোলেজ, ওইনামদা মেথমেটিক্সকী এসোসিয়েট প্রোফেসর ওইবতা নত্তনা প্রিন্সিপাল ইন চার্জসু ওইরিবা ডা: এন জুগেশ্বর সিংহনি।

ফোঙদোকচরিবা-
Zenith Academy গী ওজাশিং অমদি অতৈ ষ্টাফ মেম্বরশিং
7308082968