মালেমগী য়াওল ৱারীদা শিংথানরিবা নেপোলিয়ন বোনাপার্ট

থম্মোয় পাউদম ও সি মৈরা

মালেমগী অওনবা পুরকপা ঙমখিবা মীওইবু মতম পুম্নমক্তা নীংশিংলগা লৈহৌবা হায়বসিদি মখেল্লে তারবা ৱাফমনি। হৌজিক্তি মালেমগী লৈবাক অয়াম্বা নিংথৌ পাঙ্গল শোক্তুরক্লে। নিংথৌনা লেঙাক্লিবা লৈবাকশিং খুৎ থেক্লনা পাবা য়াররক্লে। অদুবু লৈবাক পুম্নমক্কী হৌড়বা পুৱারী নৈনবদা নিংথৌ হায়বসি য়াওদবা য়াদে। নিংথৌ পাল্লমনবা লৈবাক অমত্তা মালেমগী মফম অমত্তদা লৈতে। ঐখোয়গী লমদম অসিসু নিংথৌরোল কয়ানা ঙাক শেন্দুনা থম্লক্লিবনি। ঐখোয়গীদি ঐখোয়গী নিংথৌশিংবু লাইনি হায়না নীনললম্মু লৈরিবনি।

নিংথৌগী ৱাখল খল্লকপদা মালেমগী ফাওরবা নিংথৌশিংগী মনুংদা অমনি হায়দুনা মীয়ামনা শিংথানরিবা নেপোলিয়ন নীংশিংলকই। চহী ১৮ রোমনি মহাক্না য়ুরোপপু মহাক্কী খুৱামনুংদা থমখিবসি। মহাক কোরসিকান ঈথৎকী অজাকিয়ো হায়রিবা মফম অদুদা কুমজা ১৭৬৯ দা পোকখি। নিংথৌ ওইবা হায়বসিমক্তবু নিংথৌগী শাগৈগী ঈনা ওইগল্লি। অদুবু হেয়া নুংঙাইরিবদি নেপোলিয়ননা লায়রবা ইমুংগী অঙাং ওইনা হৌরকখি। মহাক্কী অপোকপা চার্লস বোনাপার্ট মীয়াম্না শিংথাবিদবা লায়রবা মীশকনি। মহাক্পু পোকপী লৈটিয়া রোমোলিনোসু অদুমঙাই। লায়রবা ইমুংগী লায়রবী মমা অমা হায়বদুনি।

লায়রবা মপা-মমাগী মচা ওইবতা নত্তনা স্কুইদগী লাইবক থিরিবদি নেপোলিয়ননা অঙাং ওইরিঙেদা অপোকপা মপা লৈখিদে। মপা লৈখিদ্রবা মতুংদনি মহাক্না পেরিস অমসুং ব্রেনিদা লৈবা মিলিটরি স্কুলশিংদা মহৈ তমখিবসি। পীক্লিঙৈদগী হৌনা

মথৌদা পুক্লিং চঙনা হৌরকপা ওইবগী হৌনবা লাইরিক তম্দুনসু য়াম্না থৱায় য়াওখি। মহাক্না অঙ্ক হায়রিবা সবজেক্ট অসিবু য়াম্না থৱায় য়াওখি। মহাক্না স্কুইদগী হৈন্দবা সবজেক্টনা জিওগ্রাফি অমসুং হিষ্টরি হায়রিবা সবজেক্ট অনী অসিনি। পুক্সিগী অরোইবা তাঙ্কক্তা মীয়াম্না অঙকপা অমগা লোয়ননা শিংথানখিবা নেপোলিয়ননা পুক্সিগী অঙনবা শরুক্তসু পেন্দবা অমসুং নুংঙাইতবা থৌদোক কয়া থোকখি।

মহাক্না লাইরিক তম্লিঙৈদা ফ্রান্সকী নুংঙাই য়াইফরবা ইমুংগী অঙাংশিংগা লোয়ননা তাখি। নুংঙাই য়াইফরবা ইমুংগী অঙাংশিংগা লোয়ননা মহাক্কী নুংঙাইতবা কয়ানি মায়োক্না খিরখি। মহাক্না ফ্রেঞ্চ লোল ঙাওবদা ইটালিয়ানগী উচারোন য়াওই হায়দুনা ফ্রান্সকী অঙাংশিংনা মঙোল্দা করেম কথাইনবগী মতৌ কয়া উৎপীখি। মঙোল্দা তৌবিরিবা শাজৎ-লীচৎ অদুনা মরম ওইরগা মহাক্না মহাক্কী মরমদম অমসুং মমালোলবু হেয়া হেয়া নুংশিরকখি। অসিগুম্বা তাঙ্গা অসিদা ফ্রেঞ্চ

রেভোল্যুসন থোক্লনা লৈবাকসি ইরাং লাংবগী থৌদোক অমা থোকখি। মতম অদুগী মীয়ামগী ওইবা হিংখগী থৌদোক অমা নেপোলিয়ন বোনাপার্টনা য়াম্না তুকৎচখি। অশুন্বশিংনা অশোনবত্ত লাকচনা ওৎপী নৈবীদুনি মহাক্না য়েংনিংখিদবসি। থৱায় হিংনবা কোয়চেল চেন্নারিবশিং অদুগী মনুংদা মহাকসু য়াওখি। থৱায় হিংনবা লাঙ্গেন্নবদা নেপোলিয়ননা মরমদমদা হল্লকখি। মরমদমদা হল্লক্লবা মতুংদগী মহাক্না পুৱারী নৈনবা হৌরকখি। পুৱারী হৈনরমনবা মহাক্কী পুন্সিদা অনৌবা য়াওল অমা লাকপা হৌখি। মতম অসিদা মহাক থবক তৌরবনি। অদুবু থবক তোয়না কাদে হায়দুনা আর্টিলেরি ওফিসারগী ফম অদু থৎথখি। শেল অমত্তা থোক্তবা কোয়ৎচ চৎপা মীশক অমা ওইনা মতম খরা লেনখি। ভাওচনদুনা লৈরিঙৈদনি বৃটিশকী ইষ্ট ইন্ডিয়ান কম্পেনিদা থবক তৌনবা খল্লকখিবসি। কুমজা ১৭৭২ দা অমুক হন্না আর্মি ওইবগী থবক্তা হজিনখি।

কুমজা ১৭৯৩ দা মহাকপু টোলোন্দা লান্দারক্লিবা বৃটিশকী লাম্মী মপৈ অদুগা লাম্ছেংনবা থাজিনখি। মদুদা নেপোলিয়ননা য়েক্লবশিংবু মায়থিবা পীখি। মসিদগী মহাকপু নেসনল কনভেনসনগী মরুওইবা মেম্বর অমা ওইনা শকখঙবা য়াবগী থাক য়ৌহল্লকখি। হায়রিবা অসিদগীদি মহাক্কী মতিক মথৌনাবু লেপ্পা লৈতনা শকখঙনবা হৌরকখি। মহাক্কী থৌনা লিংলেন অমসুং মহাক্না মমা লৈবাক নীংবু ঙসি ফাওবা শিংথানই। মাগী থৌনা ফবা অসিবু বারাসনা থাগৎখি অমসুং পুক্লিং পুক্লিং থৌগৎপা ওইনা পুক্লিং হনা নীংথৌজরবী লুখাবী জোসেফফিন রিয়াহারনিসপু মঙোন্দা লুহোংখি। জোসেফফিন হায়রিবা নুপী অসিনা অৱাংবা থাক্কী মীওই অমসুং লৈঙাক্কী লুচিংবশিংগা শকখঙনহনখি।

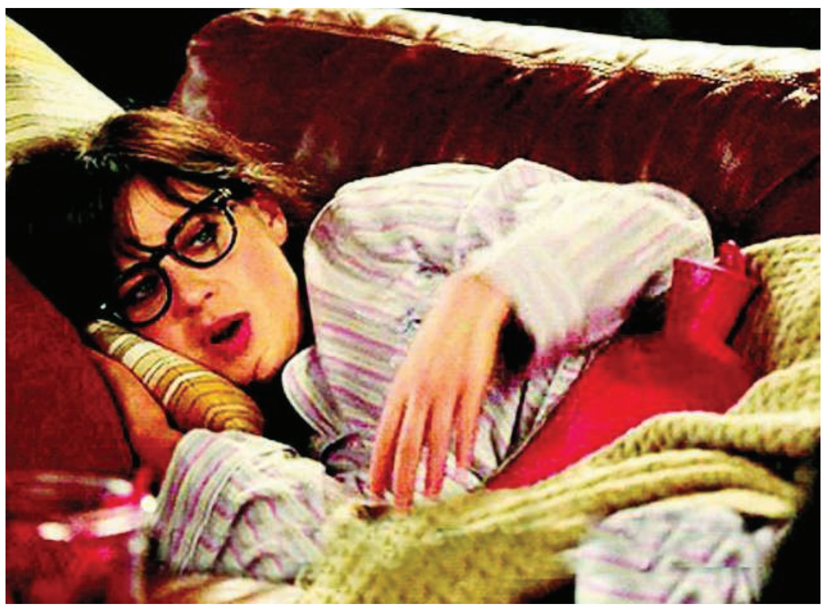
নেপোলিয়ননা লুর-লুরবা লানফম কয়া মায় পাকপা থেংনরবা মতুংদা বেলজিয়মগী ৱাটারলু লানফমদা মায়থিবা নংখি। মহাকপু নমদুনা ফারগা সরেন্দর তৌনখি। মহাকপু লানফা ওইনা সেন্ট হেলেনা ঈথৎতা থাখি। মফমদুদা মহাক্কী হৌড়বা থৌদোক কয়া অদু ঈদুনা লেমহৌরিবা পুন্সি লেনখি। মহাক মালেমদা মিংচৎ উরাংহ খিল্লহুনা কুমজা ১৮২১ দা তাইবংপান থাদোকখি।

ওন্নখিবা

মণিপুরী ফিল্লগী তাইবঙদা পোমশাংনরক্লিবী রেসমি হায়বা দেদ লাইনগী মখাদা ঙরাং ফোঙখিবা আর্টিকলদা হাপখিবা ফোটো অদু রেসমিগী নত্তে, মমিং লৈরক্লিবী অনামিকাগীনি। ওন্নখিবা অসিগীদমক নুংঙাইতবা ফোঙদোককরি। -এদিটর

লৌশিং পুক্কে

থাগী খোঙকাপ লাকপদা পূক য়েকপা



থাগী খোঙকাপ লাকপদা পূক য়েকপগী অৱাবা মায়োক্লবা নুপী কয়ামরুম লৈ। য়াম্না শেংনা হায়রবদা নুপী খুদিংমক পুন্সিগী তাঙ্কক অমা নৎত্রগা অমদা খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লে।

নুপা ওইবশিংনা অৱাবা অসি মায়োক্ল দবনিনা নোংমত্তসু হিরম অসিগী মতাংদা খল্লক্লবা তৌদে। অমরোমদা ডোক্তরশিংসু অদুমঙাইরে, পূক নাবা, য়েকপা হায়বসি মহৌশাগী ওইবা থৌওংনি হায়না শেরায়বা মওংদা থাজনবগী ফীভমদা লৈরি।

অদুবু অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মদুদি থাগী খেঙকাপ লাকপদা পূক নাবা য়েকপগী থৌওং অসি হার্ট এট্যাক চপ মান্নবা মওংদা খুদোংথৌনিংঙাই ওই। মীওই অয়াম্বনা থৌশানদবা থৌওং অসিগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি কোলেজ লন্দনগী রিপ্রদক্টিব হেল্থ দিপার্টমেন্টতা প্রোফেসার ওইবা জোন গীলবোদনা হায়খি, মেন্ট্রুয়াল ক্রেম্প নৎত্রগা পেরিয়দ পেন হায়নসু খঙনবা থাগী খোঙকাপ লাকপদা পূক য়েকপগী থৌওং অসি ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা মপুং ফানা রিছার্চ তৌখিবা লৈত্রি।

ডোক্তর নুপাশিংনা মপুন্সিদা মায়োক্লদবা থৌওং ওইবনা ৱাফম অসি হকচিল্লা লৌদে। অমরোমদা, নুপী ডোক্তরশিংনা খল্লিবদি মখোয় মশামকসু মায়োক্লবা থৌওং অমা ওইবনিনা পেসেন্টশিংনা মায়োক্ল বদা থোইদোক্লা অকায়বা লৈতে হায়বসিনি। মসিগীসু মথক্তা নুপী ডোক্তর খুদিংমক খুদোংচাদবা অসি মায়োক্লবা নত্তে।

দিসমেনোরিয়া নৎত্রগা পেরিয়দ পেন ওইহল্লকপগী মরম কয়ামরুম লৈ। এন্দোমেট্রিওসিস হায়না খঙনবা থৌওং অমনা ফীভম অসি ওইহল্লকপা য়াওই। এন্দোমেট্রিওসিস হায়বসি য়ুটেরসকী মথক্তা কুপ্ন টিসুনা পেলভিস, ফেলোপিয়ন টুব নৎত্রগা ওভারিদা চঙলকপগী থৌওংনুনি। মতম চানা লায়েংহৌরবদি এন্দোমেট্রিওসিসনা নুপী অমবু মপুন্সিদা মীরোনবা ওঙহন্দে।

মতাংসিদা খন্নবা য়ারিবা ৱাফমদি করি মরমগী পেরিয়দ পেননা নুপী খরদা কা-হেন্না খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লগা নুপী খরদনা করিসু থোইদোকপা তৌত্রিবা করিগীনো হায়বসিনি। অমেরিকান একাদেমী ওফ ফেমিলি ফিজিসিয়ন্সকী রিপোর্ট মতুংইন্না নুপী

মঙা খুদিংগী মনুংদা অমমমদি থাগী খোঙকাপ লাকপদা পূক য়েকপা নাবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লৈ হায়রি।

লোইনমক নৎত্রবসু নুপী ওইবী খরনা থা খুদিংগী মায়োক্ল রিবা খুদোংচাদবা অসি কোকহুবগী মতাংদা ইশা ইশানা চেকশিন থৌরাং লৌখৎচগদবনি হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

ন্যু দিল্লিদা লৈবা আইরিন আই ভি এফ সেন্টর গী দিরেক্টর ইন্দিরা গনেসননা হায়খি, মদুদি চনিং অমসুং স্কাঙদা ঈশিং অশাবনা হিগা য়েবা নৎত্রগা হোট ৱাটর বেগ থম্বা তারবদি খুদঙা খুদোংচাদবা পুন্নমক কোকখিগনি অমসুং পূক য়েকপা ফহন্নগনি।

জিঞ্জর টিগুম্বা এন্টি-ইনফ্লেমেটরিগী মগুন চেনবা মহী মরাং কায়না থকপা মতমদা ঈ মাঙথিবগী খুদোংচাদবা খরা কোকহনবা ঙম্মী। ভিটামিন বি, ভিটামিন ঈ, ভিটামিন সী অমদি ফোলেটনচিংবা সপ্লিমেন্ট মরাং কায়না চাবা মতমদা পূক য়েকপা ফখিগনি।

ফাইবর, ভিটামিন অমদি এন্টিওক্সিডেন্ট মরাং কায়না য়াওবা উহৈ ৱাহৈ অমসুং মনা মশিং মরাং কায়না চাগদবনি। এলোবেরা মহী থকপগা লোয়ননা অৱাথবী চাবসু কাগ্নগনি। য়ারিবমখৈ কোফী থক্লোইদবনি। কোফীদা য়াওবা কেফিননা গোষ্ট্রাইটিস ওইহল্লকপগা লোয়ননা ঈ উতোং চপশিনহনবগী পূক য়েকপা হেলহল্লি।

অতৈ অতোপ্পা থৌরাংশিংদি মৈথু শীজিন্নবদা, য়ু থক্তবা, ময়ায় ওইরকপ চাংদা হকচাং শাজেল তৌবা, এক্যুপ্রেসর তৌবা অমসুং চনিং মপাদা ঈশিং অশাবনা হিগা য়েবনি। তঙাইফদ্রবদি মরক মরক্তা পেরাসিটামোলগুম্বা চৈনাখোল ফহন্নবা চাবা কান্নগনি। অদুম ওইনমক নীংথৌনা খঙ হৈরবা ডোক্তর অমগা হান্না তান্নগদবনি।

কনাগুম্বা মীওই খরদা ট্রান্সক্যুটোনিয়স ইলেক্ট্রোনিক নর্ভ ষ্টিম্যুলেসন তৌনবা মেছিন শীজিন্নবদা কান্নবা ফংই। মেছিন অসিদা চনিং মগাগী উনসাদা অশীকপা ইলেক্ট্রিকেল ইম্পলস থাজিল্লগা নর্ভশিং ষ্টিম্যুলেট তৌবা মরম্না চৈনাখোল ফহনবনি। মতৌ অসুম্না পূক য়েকপা ফহনবদা মতেং পাংই।

চাং নাইনা এক্যুপ্রেসর তৌবা মতমদা পূক য়েকপা ফহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে। ঈগী ঈচেল ফগৎহন্দুনা পূক য়েকপা ফহন্নবগীদমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাগদবনি হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

অমেরিকান একাদেমীক ওফ ফেমিলি ফিজিসিয়ন্সকী রিপোর্ট অমনা হায়খি, হোংনবা য়াবা হোংনরবসু কান্নবা ফংঙবা তারবদি গাইনিকোলোজিষ্ট অমগা তান্নরগা ওরেল কন্ট্রাসেপ্টিভ পিল চাবা য়াই। মসিনা থাগী খোঙকাপতা অহোংবা থোকহন্দুনা পূক য়েকপা ফহল্লি হায়রি।

পুৱারীদা মোইরাং অমসুং থাংজিং

মোইরাং মণিপুরগী খা মায়কৈদা ইম্ফালদগী কিলোমিটর ৪৫ রোম চৎলগা লোক্তাক খোংবান্দা লৈবা মফম অমনি। মমাঙৈ মীতৈ লৈবাক্তা সলাই তরেৎনা তোঙান তোঙানবা সলাই লৈবাক ওইনা পাল্লিঙৈদা মোইরাং সলাইনা পাল্লম্না মফমনি। মতম অমগী মোইরাং লৈবাক্কী পাক চাউবা অসি চপ চাবমক হায়বা ঙমদ্রবসু খা মায়কৈদা খুমু লৈরিজাম্বনা ঙাক্লম্বা পুঙ হৈজিঙ্গী চুড়াচান্দপুর ফাওবা, অৱাংদনা খোংজাওরোক তুরেল ফাওবা, নোংচুপতনা থাংজিং চিংশাং ফাওবা নোংপোক্তনা তুরেল অচৌবা ফাওবা হায়না অরিবা লাইরিকশিংদা ইরম্বা থেংনে। অদুবু মতম অমগী অরিবা সলাই লৈবাকশিং অসিগী ঙমখৈগী পাক চাউবসি অসিনি হায়না পীবদা খুদোংচাদবা কয়া থেংনে। মরমদি মতমদুগী লৈবাক্কী ঙমখৈগী পাক চাউবসি পাকথোকপা অমসুং পীকশিনবগা, নিংথৌ, নিংথৌদুগী পাঙ্গল, থৌনা লৌশিংগা য়াম্না মরী লৈবাক্কী। মসিগী মতুংইন্না লৈবাক্কী ঙমখৈ করিগুম্বদা পাকথোকপা অমদি পীকশিনবা য়াম্না তোয়না থোক্লম্মী। মফম অসিবু মোইরাং হায়না কৌথিবগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা ৱারী-ৱাখুল কয়ামরুম ফংই।

হায়নবা লৈ ঐখোয়গী থাজ ৱারী, লাইতিনগী ওইবা ৱারীদা লমগী নৎত্রগা থৌদোক্কী মতাংদা তোঙান তোঙানবা খঙ্গবিরারোল কয়া ফংলবদি মদো মতিক চাববা, মগুন লৈরবা মীথ নৎত্রগা লেজন্দগী পোথোকনি হায়না। ফংলিবা ৱারমশিংদগী মপুং ওইবা খরা লৌখৎচবদা অহানবদা তাইবঙ শেম্বা মপুনা তাইবঙ শেম্বা লাইরবদা মশামকপু চাইখায়রগে হায়না শেম শারদুনা লৈরলেগী থোঙবু কে লাউনা হাই কে কে কৌই অঙাং অমা থোরকই ঙাংঙৈদা

কৌই ঙাংঙৈ কৌই য়িমু নাইমু য়ৌরকই মুরাং কৌই মসিদগী থৈথৌখিন্না মোইরাং কৌনখি।

অনীশুবা ৱারোলদুনা খোয়ুম মতৈ-মনাওনা তাইবঙ চাদা নাউদা শেম্মনা লোইদম থাবুম তরা ইফা ইমেনদুনা মোইরাং পোকখি। অঙ্গমশুবদদা তাইবঙ শেম্বা গুরুনা মোংবা মরাং য়াই (মৈথুম) শাদুনা অদুম লৈখি হায়বদগী মোইরাং কৌনখি। মরিশুবদনা মোরিয়া ফম্বালচানা, মোরিগী মচা মশু চাদা নাউদানা শেম্নম্বা মফমনি হায়বদগী মোইরাং কৌনখি, মঙাশুবদনা মোইরাং হায়বা ৱাহৈ অসি মালেমশিংদা কৌনবা মোইরান মসিগী ৱাহন্না নুমীৎকী লমদম (লেন্দ ওফ সন) হায়বসিদগী ওইরকপনি। তরুকশুবদনা মোই লাই, কে কে, ঙাংঙৈ, খোয়োল হায়রিবা তোঙান তোঙানবা ফুরুপ মচাশিং অসিনা পুন্দুনা মোইরাং শেমখিবনি হায়বা অদুগা তরেৎশুবা ইরোই লোইবা ৱারমনা মফম অসি মোইরাং সলাইনা ঙাকপা/পানবা মফমনি হায়বদগী মোইরাং হায়রগা তুংফাওবা খঙনখি হায়বসিনি।

মথক্কী তোঙান তোঙানবা ৱারোলশিং অসি য়েংলগা হৌজিক্কী ওইবা মীৎয়েংদা অকোনবগী ৱারোল অসিনা হেন্না চাঙম চুশিনবগুম তৌরি, লানবা, চুম্বা ওইরম্বা ওইরমদবগী পাদমদা ওল্লবা নৎত্রবসু মালেমগী অতৈ মফমসু, চেল্লিবা তুরেলগী মিং লৌদুনা, থোকখিবা থৌদোক্কী মরম ওইদুনা মফমদুগী মমিং ওনখিবা নৌনা খঙনখিবা অদুম য়াওরি।

মোইরাং লমদম অসি খুনশেম লৈশেংশুবকপগী মতাংদদি মালেমগী লৈবাক অমা লৈশেম খুনশেংলকপগী ৱারোলগা অদুম্নক ইমান মায়রি। চীংলোন মাপননা কোয়শিনবা তম্পাক্লম অসিনা ঈশিংনা পুমখুম থুমজিল্লিঙৈ মতমদগী হৌনা মীওই কাঙলুপ খরদি অতোংবা ঈশিংনা য়ৌবা ঙমদবা মফমদা খুন্দা লৈতাদুনা

লৈরন্দগী খুদম উবা ফংই। ৱাফম অসি ঐখোয়না মিথোলোজিকেল লেজেন্দ ওইনা হায়না শক্লরিবা অৱাং কৌবু অসুপ্পা, লাইয়ম খুন্দা অহানবা অসিদগীসু খরমখৈ খঙবা ঙম্মী। মসিবু অমুক কংখুইগী শুরুংনা অমদি কৌবু চীংদগী ফংখিবা রেকোর্দনসু শৌগৎলি। অসুম্না মতমগী মতুংইন্না তম্পাকলমগী ঈশিং কংদুনা খুন্দা লৈতাবা য়াররক্লবদা শাফগদবা, খুদোংচাগদবা মফম য়েংদুনা মাগী মাগী কাঙলুপশিংনা চীংদগী তমদা খুম্লোরকপগী মওং উবা ফংই। মহাক্কী ৱারোল অসিগা চান্না মোইরাংগী অহানবা খুন্দারকপসু থাংজিংদা হান্না লৈরম্বদগী চীংঙু অসিনা তম্পাকলমগী কুম্নকপনি হায়বসি অরিবা লাইরিকশিংদা পল্লম্মী। অদু ওইরবদি হৌরকফমগী মতাং মোইরাং অমদি থাংজিং চীংজাও অনী অসি য়াম্না অচেৎপা মরী লৈনরকই। মোইরাংগী পুৱারী নৈনরকপদা থাংজিংবু কাল্লম্না য়ারোইদৌরি। চীংঙু থাংজিংগীনা থাংজিং লাইনিংথৌগী চীংদোন্দি চীংজাওগীনা ঙাংখ লম্নাই ফাওনা খুন্দারকখিবা অসি শজিবু মাগী নোংমাইজিং নুমীৎ অমদনি হায়না মোইরাংশিংনা থাজনরি অমদি খুনশেম্বা, মপা মপুমক্কী খুজ্জবা চীংঙু অসিবু নোংমাইচীং খুদিংগী থৌগোল ফংজরি অমদি শজিবুগী নোংমাইজিং অমদা তাই খুদিংগী চীংগুগী অহানবা খুম্লোইফম থাংজিং চীংজাওদা কাদুনা লৈবাক হুপ্পা ইরাং থৌনি তৌজরি। ৱাফম অমনা চীংঙু অসিনা তম্পাকলমদা খুম্লোরকপা মতমদুদা মোইরাংদা অতোপ্পা মীওই কাঙলুপ খরসু খুন্দারকনা তম্পাকলমদা খুম্লোইনবা তম্পাক্লবা মী

অনী অসি খঙনরকখি। হৌজিক ঐখোয়না থাংজিংদি মরমদা খরদং খন্নিংঙাই ওইরকপনা চীংঙু থাংজিং অমদি থাংজিং চীংজাওগী মরমদা খরদং পঞ্জরি।

থাংজিং চীং : মোইরাংগী নোংচুপ, খানোংচুপ অমদি অৱাং নোংচুপ ফাওবদা শন্দোক্লিবা থাংজিং চীংজাও অসি মোইরাংদগী কিলোমিটর ৭/৮ মুক চৎলগা লৈ। চীং অসিনা ইন্দিয়াগী স্কুইদগী চাউবা চীংগী মনুংদা ২১১ শুবনি। মণিপুরগী ওইনা চাউবনা তরুকশুবনি মসি সমুদ্র ঈমায়দগী ফুট ৫৫০৯, মিটর ১৮০১ ৱাংই লেটিচুদ অমদি লোঙ্গিচুদনা মথংশিংনা 24'28'0.01 N, 98'40'0.01E নি। চীং অসিদা চীংঙু থাংজিংনা হায়া খুম্লোরক্লিবা হায়না থাজনৈ। থাংজিং চীংগী চীংথক্তা চীংঙু থাংজিংগী খুদম ওইনরি থাজবা থমজিনবগী মচ্চেন মরী লৈনরকই। মোইরাংগী পুৱারী নৈনরকপদা থাংজিংবু কাল্লম্না অরিবা লাইরিকশিংদা অসুম্না ইরি, থাংজিং লাইনিংথৌগী চীংদোন্দি মতোন তরেৎ শুবনে। স্নাগী শঙ্গা লৈবনে, চীংদোন অমদনা নুংগী তাঙবন লৈবনে। অদুগী মথক্তা থাংজিং কোইরেন লাইনা মমায় নোংচুপ লাইচি পাঙনা ফমদুনা লৈও। মমাঙদা উথুম হৌরিও। অদুগা মখা পাংবদন নুংশিৎ থোঙ অহুম লৈবনে অমদি চীং মখা থংবদা লৈবনে। লাইফম্লেন অসিদি শম্ভুরৈ পোকপী কৌঅ। নুং অহুম থাবনে। নুং অসিদি থাংজিংগী হিংয়াই নববনি। থৌদু নুংলেন অমদি স্নাগী কাংচুপ নববনি। স্না থাঙ অমা স্নাগী চৈশু অমা অসিসুংনববনি অমদি সনা লুপা পোকপা নুংনে। মনাক্তা উতরু শিংবা হৌবিবনে, স্না খোংনাং অমসু হৌবিবনি (থাংজিং চীংজ্জাই, চিংলোন লাইদুই)।

চীংঙু থাংজিং কোইরেললাই : য়েলহৌঙৈগী হৌনা থাংজিং লাইগা মীতৈ লৈবাক্কা থাদোক্লবা য়াজ্রবা মরী অমনা পুন্দুনা লাকই। চীংঙু থাংজিংগু লাই পুম্নমক্কী ঈপু ওইবা/লীরবা লাইনি হায়দুনা ইবুং থৌ ইবুংথৌ হায়না মীঙ্গৈনে। মোইরাংশিংগী অহানবা খুনশেম লৈশেংরিঙবা চীংঙু ওইবতা নত্তনা চীংঙু অমদি মৈত্রাবাক্কী খাশশেংবা মায়কৈ ঙাক্লিবা মরুওইবা অমনি। মীতৈগী নাৎ পুম্নমক্কী হৌরকফমনি লৌনরিবা লাই হাউবদা চীংঙু থাংজিংগী চাউরবা মফম কন্দুনা লৈরি। লাই হাউবগী হৌরকফম লীখুন থিরকপদা চীংঙু থাংজিং য়াওদ্রবদি মপুং ইফা ফাদবগুম তৌরি। কৌবু অমদি নোংমাইজিং চীংজাওদসু লাই হাউবা

ডা. উমাবতি অথোকপম

হৌরকখিবগী ৱারোল থেংনবগুম মতুং লাইয়ামশিংনা হরাউ মথোই কাদুনা থেক্লা নৌনা খুৎথেক শারকপদগী লাই হরাউবগী মওং হৌরকখি হায়বা ৱারী লীখুনসু অরিবা লাইরিকশিংদা ফংই। মরমখৈ অসি লৈবদগী লাই হরাউবগী তোঙান তোঙানবা মখলশিং থোরকপা ওইগনি হায়বা ৱাফমসু লৈরি। চীংঙু অসিগী মতিক মগুন শঙনবগীদমক ঙসি ঙসিমক হরাওনরিবা মীতৈগী উমংলাই অমদা হেক্তা য়েংবদা উগনি। মদুদি লাইবৌ চোংলমদাইদা থারিবা লাইবৌলা অসি লাই অতৈ অমগীদমক থাবা নত্তে, চীংঙু থাংজিংগীদমক্লি। চীংঙু অসিবু লাকপীয়ু মায়োক হায়রগা অয়াবা পীবীয়ু হায়না থানবনি, মরম অসি লৈবনা মোইরাং থাংজিং লাই হরাউবদি লাইবৌ লা থাবা তৌনদে, মশামক্কী মশাদা লাকপীয়ু হায়নবা থোক্লনি হায়বদগীনি হায়না অখঙ অহৈশিংনা তাকপী। চীংঙু অসিবু থাংজিং হায়না কৌথিবগী মতাংদা অসুম্না ফংই।

চীংঙু অসিবু থাংজিং হায়না কৌথিবগী মতাংদা অসুম্না ফংই মদুদি তেংবানবা মপুনা মহাক মশামক্কা হেক থংননা চীংথোক্লকখি হায়বদগী থংচীং কৌনখি। চীংঙু অসিগী তোঙান তোঙানবা মিংথোন কয়াসু ফংখিবগী ৱারোল ফংই। চীংঙুনা মাগী লাংবা অসিনা কৌবা খুলাইনা চা কৌবা হিংচাবদু মঙক কন্তুনা হাংলবদা চীংঙুগী মমিংবু চানোং নিংথৌ তরেংবা হায়না খঙনখি। মোইরাং খুনশেম লৈশেংরিম্বা মতিক হকপা চীংঙু অসি মোইরাংখত্তা নত্তনা মণিপুরগী মফম অতৈসু হায়বদি ইথিং, থাঙ্গা মোইরাংথেম, তেরা খোংশাংবী, থম্নাপোকপী, ফৌগাকচাও ইখাইনিংথেমসু খুম্বা য়ায়দুনা ইরাৎনবা মসিদসু নত্তনা মণিপুরগী মপান্দা মীতৈ তাবা মফম আসামগী কামরূপ অমদি নৌতন থাংজিং থাংজিংগী খুম্বা শেমদুনা ইরাৎ থৌনি তৌরি। মীতৈ লৈবাক অসিগী মীয়াম্নসু ঙসি ফাওবদা থাংজিং চীংজাওদা চীংঙু অসিগী অরুবা খুদম কয়া লৈরি থাজদুনা লৈবাক হুপ্পা শজিবুগী নোংমাইজিং অমদা হুপ্পা হান্না থৌনি তৌরি। ৱাফম খুম্বা থৌনি ইরাৎ থৌরিবা থাংজিংগী চীংঙু ওইখৈ মীৎয়েং মথৌ তারক্লে।

নুপা শুমাং লীলা ফেষ্টিবেলগী ৫ নি চনবদা লৈকংলাগী অহিং উৎখ্রে

নোমিতা খোংবান্তাবম

মণিপুর ষ্টেট কালা একাদেমীনা শীলুনা ৪৪ শুবা ওল মণিপুর শুমাং লীলা ফেষ্টিবেল, পেলেস কম্পাউণ্ড দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা চৎকরপা অথোই অহেন চাংদম্বগী খোঙজেলসু লেপ্পা লৈতনা য়াংশিল্লক্লে। উৎপ্রবা অমদি উৎপ্রবা শুমাং লীলাগী আর্টিষ্টশিংগী থম্মোয়দা মথুম-মরাং হৌনরক্লে। মরাইবকফবা কনা কনাবু ওইরিবনা, লাংতক্লবা কয়াসু উরক্তবা নত্তে।

মসিগী চৈথেংনা হোস্পিটালগী ডোক্তর অমসুং বদনাম পীদুনা অঙাওবা ওইহনখি।

লায়রবা চুন্না হিংজবা, মীওইবগী থৱায় কনখিনদবনি হায়বগী ৱাখল্লোন দা ডোক্তর অদুনা সেবা তৌজরকপগী মহৈনা পুন্সি মাঙহনখিবনি। মসিদসু নত্তনা মীয়াম্না য়েংথিবা মীশক ওইহন্দুনা মীরাং ওইথিবগী ৱারীদা যুম্ফম থোনবা লৈকংলাগী অহিং মিংথোনবা লীলানি।

লীলা অসিদা উৎলিবা অমদি ফোঙদোক্লিবা অসি শেঞ্জাও পায়রে

কণ্ট্রেক্টর অমুমচাগী শক্তমদা চনম তোম্বীনি। অচৌবীগী শক্তমদা ৱাই তোম্বা লংথবালনি। ডোক্তর শাফবগী শক্তমদা কে ঐচ ধাক্সেন্না অমসুং এস দি ও সনায়াইগী শক্তমদা ই রোমেশ খুরাইনি। মুস্কিী শক্তমদা কে ঐচ জেকী অমসুং তেলহৈবগী শক্তমদা এস হেনরিনি।

নুপীগী শক্তম লাংখবিশিংদা মেমচৌবীগী শক্তমদা টি ঐচ ধনেশ্বরিনি। লাইরেনতেম্বীগী শক্তমদা হেরোজিৎ ৱাংখেম অমসুং ফজবেতনগী শক্তমদা সুমন কক্চিংনি।

আর্টিষ্টশিংদা পীরিবা করেক্টরশিংদা মপুং ফাবা এক্টিংগা লোয়নদুনা লীলা শাফ্লে। আর্টিষ্টশিংগী চেকশিনবা মতৌগী মমি তানা লীলা শান্নৈ হায়বা য়াই। লৈকংলাগী অহিং হায়রিবা লীলা অসি মায় পাক্লা চৎলি। নহারোল খোঙথাং আর্টিষ্ট এসোসিএসনগী ওইনা ফাগীগী মফমদু মুসুক শাখিবা কে ঐচ জেকীনা কনখিরা হায়না খল্লি। লীলাগীদমক্তা থৱায় হাপ্প

অথোই-অহেনগী হিদায়বা ফেষ্টিবেলগী মঙানি চনবা নুমীৎতা নহারোল খোঙথাং আর্টিষ্ট এসোসিএসনগী লৈকংলাগী অহিং হায়না মিংথোনবা লীলা উৎখ্রে। লীলা অসিগী অহৈবা মনি য়ুম্নামনি। লীলা অসিবু লমজিং-লমতাকপীবনা ৱারপ্পা নবনি।

লীলাগী ওইবা ৱারীদা লায়রবা খুঙংগী নুপীনা ইনাক খুনবা ইম্ফালদা লৈবা ইমুং অমগী মমৌ ওইবা হায়বসি পামজখিদে। অচাউরম পাম্না মকুবোক্কী লাংথাক অমনা খুঙংগী চনু মমৌনুপীবু শিজ্জবগী খুদোংচাবা অসি লেলিবা তৌবা মতমদা লৌদুনা শিহনখি।

খঙবা মীওইশিংনা মখোয়দগী খরা হেন্না শোথবা মীশিংবু তুহৎ-নৈহৎপীবগী ৱাখল লোয়নদনা লৈ। মসিমক্তা অৱানবা ৱাখল্লোনগী খোঙথাং অসিদা চঙশিন্দুনা মীওইবগী পুন্সিবু লৈথা তাহনবদা করিসু নাচুদে। মশা খক্তগী খন্দুনা হিংবা মীশক্তা কল্লকপা য়েংথিবা হায়বসি লোয়নদুনা চৎলি। কল্লকপা য়েংথিবা হায়বসিনা অফবা থবক অমদি ওইদে। মসিনা মীওই কয়াবু চৈথেং পীবদা নত্তনা মচা ফাওবনা মপাগী মনাক্তা হোৎনবা, নাথৌদুনা লৈনবা হোৎনরকপা থৌদোক কয়াদা নৈনবা লীলাগী মপুথোক ওইনা ফোঙদোক্লি।

লীলা অসিদা শক্তম লাংলিবশিংদি

বগীদমক্তা ম্যুজিক্না লৌখিবা থৌদাংদা, ম্যুজিক দিরেক্টর ঐচ বুধিনি। ঈশৈ মযেক্তা জে এস কোন্সমনি। নুপা খোঙ্গেলদা শৈশাক্লিবা ঐচ বুধি অমসুং নুপী খোঙ্গেলদা বিকি লিকমাবমনি। বাঁসিদা বোর্দিন নিংথৌজা, গিটারদা এল শান্তা অমসুং তবলাদা অসেম ওপননি। কিবোর্দতা রিঙ্গো চনম্বম অমসুং সাউণ্ড ইঞ্জিনিয়ারিংদা টি ঐচ থেম্বু সিংহনি।

হয়েং তরুকনি চনবা নুমীৎ ফেব্রুৱারি ২৮, টাইম ষ্টার আর্টিষ্ট এসোসিএসনগী সিটি পুলিস উৎকনি।