খল্লুবদা হায়নিংলকপা খরা নীংশিংলকপা খরা

থম্মোয় পাউদম ও সি মৈরা

পুন্সি হায়বসিবু করিনো? ফৌ অমগী মমিংনি। ফাগী নত্তে। ইশেং শেংবা ৱানি। অশেংবনা ফাগী মানবনি। পুন্সি কৌবা ফৌদুদি হিংলিব্রা। খঙদে। চাখিদবা কুইরে। ফৌ নত্তবীদা মী অমগী পোকপদগী শিবা ফাওবগী মতমবু পুন্সি কৌনৈ। মীগী ৱা ঙাকসু নত্তনা পোৎ খুদিংমক্কী পুন্সি লৈ। হিন্দুগী গীতাবু মপাল্লমগী লোল অমদা ইহান হান্না হন্দোকখিবসি পার্সিয়ান লোলদনি। নিংথৌরোল আকবরনা মুল্লাহ অব্দু কদর বদায়ুনীদা গীতাবু পার্সিয়ান্দা হন্দোক্নবা ইহান হান্না শিন্নখি। থবক্তা ওন্থোকপা ঙমখিদে। মমৈথংদা আকবরগী য়াথং মতুংইন্না মহাক্কী নবরত্নশিংগী মনুংদা অমা ওইরিবা ফৈজিনা গীতাবু পার্সিয়ান্দা হন্দোকখি। মসি গীতাগী পুন্সিনি। ইন্দিয়াগী খ্বাইদগী লীরবা খ্বাইদগী পানবা ফিল্ম মেগজিন অসি টাইমস ওফ ইন্দিয়া গ্রুপনা ফোঙবা ফিল্ম ফেয়রনি। মেগজিন অসি কুমজা ১৯৫২ গী মার্চ ৭ তগী ফোঙবা হৌখি। মেগজিন অদুগী পাক চাউবনা ইঞ্চি ১১ গী ময়ুং অদুগা ইঞ্চি ৭.২৫ গী মরাক ওই। মমলনা অনা নিপান পী। মসিনা ফিল্ম ফেয়রগী পুন্সিনি। ইলফিন্সটন পিকচর পেলেস হায়বা জে এফ মদননা কলকাটাদা কুমজা ১৯০৫ দা হৌরকখিবা হোল অসিনা ইন্দিয়াগী অহানবা সিনেমা হোল ওইরি। মসিনা সিনেমাগী পুন্সিনি। পুন্সিবু নুংশিবা ৱাহৈ অমা ওইহল্লকপদি অইবশিংননি। উহল অমসুং খোংনাংগী পুন্সি। উনা তাইবঙ মীৎ পেলহনবা ইশং শংবা, পামেলগী লৈতেং ওইরম্বা নীংথিবা, হে উনা! পুন্সি লোম্লমাল্লে, উফুল্লক্তা তাইবঙ খোংনেৎনরেদো...। হিজম ইরাবতগী পরেং ৮ খক ওইবা শৈরেং অসিগা মীওইবগী পুন্সিগা খেন্নবা লৈতে। পুন্সি পুম্নমক্কা মান্নে।

পুন্সিশিংগী ৱারী লোইনা লৈ। ৱারী খুদিংগী হৌফম অমসুং লোইফম লৈ। মসিগী মনুংদা মণিপুরী ফম্বাক লীলাসু, ফিল্মসু, শুমাং লীলাসু য়াওই। ফিল্মগীদি মশক তাকচনবা হোল লৈ। ফম্বাক লীলাগীদি মরাঙ কায়দে। খুঙ্গংদদি শুক্লৈবু লৈতে। শুমাং লীলাগীনা ইবোইয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন লৈরি। ফিল্মগীদি ফিল্ম তাইবঙ, ফিল্ম ৱর্ল্ড, মমিগী তাইবঙ, ইমেজ, ইপাক, ঈ ফিয়ার অসিনচিংবা চেফোঙশিং লৈরে। লীলা অমসুং ফম্বাক লীলাগীদি অমা ফাওবা লৈত্রি। মণিপুরী ফম্বাক লীলা কুমজা ১৯০২ দগী হৌরকখিবনি। শুমাং লীলানা অমুক লিরিবনি। ফিল্মদি চহী ৪০ গী ৱানি। লুরিবদি অরিবা অমসুং অনৌবা অনী অসিনা পুন্না লেঙ্গোন্নদুনা তুথরক্লিবা অসিনি। মশিংতমক য়াম্না মগুন য়াওদবা পোৎকী কান্নববু করিনো। তরাগী চৈশুনা লেংথোং ফাই হায়বদু কালাদদি চৎনদে। কালাদি পুম্নমক চঙ-চঙ লাউহনগদবনি, হামচৎ হান্থোইনবা য়াদে। তৌশিন্নবা য়াদে। মীশক্তুমক পোৎশক্তুমক ওইহনগদবনি। মীৎতা শং শংনা উহনগদবনি। মদু ঙমদবদগীনি ফিল্ম য়েংবা মীগী মশিং হন্থরক্লিবসি। লীলা অমসুং ফম্বাক লীলা য়েংবীনবা অহল লৈশিল্লক্ত্রিবসি। মচঙ ওইবা লীলা য়েংবীনবা মী লৈত্রে হায়বা য়াই। মসি লীলাগী মায় পাকপা নত্তে। ফিল্মসু অদুনি। অনৌবা ফিল্ম অমা উৎলে তাবদা য়েংহৌদবা য়াদে হায়নবদু হৌজিক্তি নৎত্রে। শুমাং লীলা ফেষ্টিবেলদা মীয়াম্না য়েংলগা শুমাং লীলা য়েংবীনবা মী মরাঙ কায়না লৈরি হায়দুনা লৈথোকপনদি অফবা ওইরোই।

হৌজিক মণিপুরগী শক্তম অসি অমম্বনি। তৌনবিরসি হিংনবগী কৈথেল মশা মশানা শেমজবনি। হিংফম লৈত্রবসু হিংদবা য়াদে হায়বনি। আর্ট ফোর্ম অমখক হিংলগা খুন্নাইগী মশক লেপ্পদি য়ারোই। মরকসিদা শুমাং লীলাসু, ফম্বাক লীলাসু য়াওরিবনি। চৎলিবনি। হিংবা শিবা মফম খঙদনা...। চৎলিবদুগী পন্থুংফমসু খঙদবদৌনা তৌরি। অঙাওবা নোংলৈ অমগুম পংচৎতা চৎলি। অদুনা লীলাগী ফিল্মগী ফম্বাক লীলাগী মপুন্সি শাংদবদৌনা তৌরি। ফম্বাক লীলানা নাকল অমরোমদা থল্লগা লীলা অমসুং ফিল্মদি চহী অমা/অনীসিদা থাক হন্থরে। নীংশিং-নীংশিংলগা নোকপা, খন্থ-খন্থরগা কপনিংবা লীলা, ফিল্ম য়াওরক্ত্রে হায়বা য়াই। ফিল্মদু লীলাদু য়েংলুরগা মদুগী মরমদা নৈননিংলক্তে। নৈনরুরগা য়েক্লবা মশিং হেনগৎনবা ওইনা থোক্লনি হায়বা লীলাগী নৈনরোই কয়া থোরক্লে। শেল অমসুং মতম চঙনা পুথোকপা ওইবনিনা মীয়াম্না য়াগদবা পোথোক ওইহন্নিংই। য়েংনিংবা লীলা, ফিল্ম লৈত্রে হায়না মীয়াম্না ঙাঙনরক্লিবসি কোকহনবা মতমদা কালাবু লল্লোনপোৎনি খন্দনা হোৎনবা মীগী থৌনা য়াম্না চঙলি।

লুপা ৩.২৫ পীবা *কনানা কনানো* কৌবা লমায় ৪২ পানবা লাইরিক অমা কুমজা ১৯৭৭ দা মণিপুর শুমাং লীলা এসোসিএসন্না পুথোকই। মদুদা অঙনবা মতমগী শুমাং লীলাগী মীওই ৭৮ গী অশম্বা পুন্সি ৱারী য়াওই। মদুগী মতুংদগী শুমাং লীলাগী আর্টিষ্টশিংগী মশক তাকচনবা মফম লৈত্রি। মসিনি লুশিল্লক্লিবসি। মাঙখিগদৌরিবসিনি পাম্মুরিবদি। শুমাং লীলাগী ৱাফম খন্নরকপদা ডা. রাজেন তোইজাম্বগী ৱাখল্লোন খরদং লৌখৎতুনা থমজরি।

মীওইবা পুন্সিনা হোংলকপগী মতিক হোংফম থোকপনি অতৈ কালাগী মতৌগুম মণিপুরগী শুমাং লীলাসু। ৱাহংদি হোংলক্লিবসি কদায়দনো। শুমাং লীলা ইবশিং অসিনা পুথোকচরিবা স্ক্রিপ্টশিং অসিনা সাহিত্য কালাগী মরক্তা চঙবা য়াদ্রিবা করিগীনো। হৌজিক্কী শুমাং লীলাগী মশক লেপ্পা লুরি। হান্নগী কোম্না চৎপা ত্রেদিসনেল ঠিএটরগী মশক অদুসু নত্তে। য়াম্না য়াঙনা পুন্সি অসি মীওইবা খুন্নাইগী হৌজিক হৌজিক্কী ৱাহন্থোক পীবা ঙমদুনা শেমগৎলিবা কালাগী খোঙচৎ অদুসু নত্তে। ঙসি তৌরিবসি শেন্দান লম্বীদা অইবা, কালাকার, দিরেক্টরশিংসু পূক্নিং চঙবা উই। পার্টি গ্রুপ পংয়ামতা য়াম্না লিংখৎনবনি। অফবা য়ুনিট শেমগৎতুনা সাহিত্য অমদি ঠিএটরগী লমদা লৈরিবা অখঙ অহৈশিংগা নকশিন্নদুনা স্পিসিয়েলাইজ ট্রেনিং তৌবগী মওংদি ইউ উদে। কালাগী খোঙচৎসি অচুম্বা নুংগী ওইবা ফজববু থিবনি। কালা অতৈগুম শুমাং লীলাসু ওইফম থোকই।

অনৌবা থিম, মদুগা চানবা কন্টেন্ট, অনৌবা টেক্নিক্কা লোয়নননা দিরেক্টরগী অকুপ্পা মীৎয়েং মদুদা মপুং ফারবা লিটরেরি মেরিট য়াওরবা স্ক্রিপ্টকা শাগোন্নদুনা মতমগী ভাবকপু মীৎনা শিংনবা হৌজিক্কী শুমাং লীলানা চঙশিন্দে। মীয়াম্না, মরুওইনা নুপী অঙাংশিংনা পাম্নবা হোৎনবদা ঠিওরিটিকেল আর্টপু থৌশাদে। অইবশিংনা নীংথিনা শেমগৎচরক্কবা স্ক্রিপ্ট য়াওরবসু দিরেক্টরনা উবা ঙমদদুনা ভাবকপু থেমদুনা চাংয়েং তৌদুনা চঙশিন্নবা হোৎনজরক্লিবা অইবগী ৱাখল খুদিংমক ভাবক্লা য়ানবা হোৎনবদা অশোনবা আর্টিষ্টশিংবু চোংঙা তেনৱানা ৱা ঙাঙবগুম ঙাঙহল্লগা লীলা অদুবু চগেম পোম্বা মথেল ওন্থোকই। দ্রামাটিক লিটরেচর নৈনবা ৱাৎলবা কালাকারশিং অমদি দিরেক্টরশিংনা অসুম্না চুং ফিরাল চারবা লীলা কয়া ফাওবা ৱাখল তাদবদগী অঙাংনা য়েকপা ভুগোলগী মেপকুম ইপৈ পৈহন্দুনা শুমাংদা উৎপদা ফেল ওইদুনা তোকই। কালাগী নীংথিবা, অরোনবা ফজববু খঙজদবা ভাবক্লা মশিং য়াম্বা খুন্নাই অসিদা কমদৌনা মগুন লৈবা লীলা পুথোক্কনি। মগুন লৈবা লীলা, ফিল্ম য়েংসি হায়রগদি ভাবক্কী থাক হান্না ৱাংহনবা তাই। থাক ৱাংবা ভাবক হায়বসিদা এদ্যুকেসন চঙই। এদ্যুকেসন মখোঙ শোমসি। য়েংনিংবা মগুন লৈবা লীলা, ফিল্ম শোয়দনা থোরক্কনি।

লাংমৈদোং দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী যযাতি য়েংলুবদা

অবোসনা আর কে

লাংমৈদোং দ্রামাটিক য়ুনিয়নগী ৬০ শুবা মপোক-কুমওন থৌরম চহী অমা চুপ্পা চথরকপগী মনুং চন্না ফেব্রুৱারি ২৮, নোংমাইজিং নুমীৎকী য়াচংলকপা মতুংদা মীতৈ লোলদা হন্দোক্লবা গিরিশ কর্নাদকী *যযাতি* য়ুনিয়ন অসিগী আর্টিষ্টশিংনা শান্নদুনা উৎখ্রে।

হৌজিক্কী ঈ-পাউ ফাওনবগী পান্থৈ কয়ানা লমদমসিগী অনৌবা মীরোলগা অথাপ্পা মালেম কাচিন-কোয়াদা লৈবা মীওইশিংদা মৱা-মপাউ তানরবা মতমসিদা হান্নগী লিরবা ফম্বাক লীলাগী মচৎনা মতমগী ভাবক্কী পূক্নিং ফাবা ঙম্লক্ত্রে। শুপ্নতগী পূক্নিংগী ইহুল পোকহনবা কপ্পা-নোকপা খক্তনা ৱাখলগী মচিঞ্জাক হুনবা ঙম্লক্ত্রে। থৌদোক ৱাথোক খরা থোকহন্দুনা ইচম চম্বা ৱারী লীনবা উৎপা লীলাগী ৱাংমদা থিজিন্নিংবা ভাবক য়াওরক্লে।

ফম্বাক্তা উৎলিবা লীলানা ভাবক্কী ৱাখলগী মচিঞ্জাক হুনবা তঙাইফরক্ত্রে। ৱারী পরিং অদুদা পূক্নিং লৌশিং ওইনগদবা, লীলা য়েংফমদগী হনখিবদা ভাবক্লা মহৌশা, পুন্সি, খুন্নাইলোনগী মচাক খরদি পুদুনা চৎহনখিনবগী থৌদাং হৌজিক্কী ঠিএটরনা খরমখৈ থোক্লে হায়বসি ৱাখল লাক্তুনা য়ুনিয়ন অসিগী দিরেক্টর রাধেশ্যামনা ইন্দিয়াগী অতৈ মফমগী লীলা ফম্বাক্তা উৎখ্রবা লীলা খরা পায়খৎপা হৌরক্লি। ফম্বাক লীলা শান্নরোয়শিংনা মাগী মাগী পূক্নিং অমসুং হকচাংবু মশা মশানা শীজিন্ননিংবা মওংদা শীজিন্নবদা চঙফম থোকপা শাজেলশিং অদুদি মপুং ফানা পায়খৎত্রি। অদুবু কুমওন থৌরম অসিগী মনুংদা অতেনবা মতমগী ওইবা ঠিএটর ৱার্কশোপ অমসু রিছোর্স পার্সন খরগী মতেং লৌদুনা পাঙথোকখ্রে। মশক থোকপা লীলাশিংদগী মচেৎ মচেৎ লৌখৎতুনা উৎথোক্লবা এক্সর্সাইজ খরদি হৌখ্রবনি। মদুবু চাংয়েং ওইনা *যযাতি* লীলাবু ফম্বাক্তা পুখৎতুনা উৎপনি।

পুম্নৌ নৌবা মখলগী লীলা নৎত্রবসু *যযাতি* নীংতম্বা মতুংগী অনৌবা ইনিদয়াগী লীলা ফম্বাক্তা শাফোঙলকখিবা অনৌবা খুৎই উৎথোকপগী মওং অদুগী খোঙহৌদা য়াওরকখ্রবা লীলানি। মহাভারত্তগী লৌখৎচরবসু অনৌবা মতমগী মীনা অরিবা মতমগী পুরানবু অনৌবা মীৎয়েংনা য়েংলকপা, অরিবা ৱারী পূক্নিং ওইথোকপা য়াবা ৱাহং পুশিল্লকপা লীলানি।

অশিবা হায়বসি তাইবঙ মীওইবা খুদিংনা পাম্নদে। পুন্সি লৈমন চন্দুনা শোন্দম-নাদম্না হিংবসু পাম্নদে। মদুগী মহুত্তা মতিং লৈনা, পুন্সি নুংশাংনা পান্নিংবগী অপাম্বা পোক্লে। মীখা পোন্না অফা অপুন্ননা হিংবসু পাম্নদে। অমরোমদা, অমুক ঐ-ঐগী ইহুৎতা য়েলহিং থাদোক্তুনা, উশিল তৌদুনা তুরৈ-ইরৈ চনবদগী নাম্থোকপা পামই। ইশা ইশা নিংতম্না হিংনিংলবসু মীতোপ মীয়ানবু ঐখোয়না লাঙ্গোই চনবদি ইশাগী য়াইফনবনি খন্নৈ। অসুম্না নিংথৌ যযাতিগী য়াওং শঙজিন্দা ফমজাউ কামিন্নরিবী ব্রাহ্মন নিঙোল দেবযানীনা মাগী অউননাই ওইনা তুংইন্নরকপী শর্মিস্থাগী মহৌশা অমসুং পূক্নিংগী ইহুলবুদি থৌশাবীরুবা লৈতে।

ভারতবর্ষগী সোসিও-পোলিটিকেল ফেব্রিক্তা ব্রাহ্মনগা ক্ষেত্রিগা অমনা অমদগী মকোক থোংনিংবগী ইহুল অমদি অরোনবা ঈচেল ওইনা চেল্লি। মদুসু নিংথৌনা পোকপী শর্মিস্থাবু নাইনুবী ওইনা লাঙ্গোই চনবীবগী মরম অমা ওইরম্বা। নহা ওইবী নিঙোলশিংগী লকানুংগী অপাম নুংশিগী মৈরীসু নোংমদি নিংথৌ যযাতিগী মমাঙদা মশাগী পীদোনফম থোক্তনা পিদোন্না লেপ্লক্লবা পুন্সি ৱারী মকা ফোঙলকই। নিংঙমদ্রবা মপোক লাংওনদু পুম্লোই লোইশিন্নবা মচিনবান তম্না থাঙ্গৎলকপা হু লীক্লি নিংথৌ যযাতিগী মখুৎনা ফারুঙৈদগী ৱাথোক অমা লাকই। ইহুল অমা হোংলকই। মিহুলগী তাম্থাসু কায়রকই।

নুমীৎতু যযাতিগী মজাইবুংঙো পুরু নৌনা নুপী মপামদা লুহোংলুবী অনৌবী মৌদু পুদুনা ময়ুম মশাইকোন তম্না লাকপা অমসুং য়ুমগারক্কদবা নুমীৎনি। অদুবু মমৌ অনৌবীবু কোন্দুনা পুশিনবীগদবী দেবযানীদি সনা কোনুংদগী চৎখ্রে। লৈকোয়দুনা লাক্লিবা মপাবুং শুক্রাচার্য্যগা লোয়নননা চৎমিন্নখ্রে। লংথোক্তুনা থনল্লিবদি মাগী লুহোংবগী মঙ্গলসুত্র অমদি মশাদা পকপা লৈতেংশিংদুনি। মপাবুংদুনা লৈবাকসিদা থনল্লিবা শাপনা য়াচংলকপগা লোয়ননা নিংথৌ যযাতিগী পুন্সি মখোক লোয়বনি। মমৈদা শাপ্তু খরদং শেমদোক-শেমজিন তৌরগা মহাক্কী উশিল ওইনা কনাগুম্বা নহা ওইবা মীশক অমনা মাগী মহুত্ত উশিল ওইনা অহল ওইবীগে য়ারবদি মহাক নহা ওইখিনি। অদুক কনবা শাপতুবু মাগী মহুৎ শিন্দুনা লৈবাক মীয়াম কনানা লৌবীগে, চোংথোক-পীরক্কনি। মহাক মশানা অৱায়বা পুন্সিগী মতেংনা নহা ওইনা লৈগে, মীতোপ মীরানবুনা মাগী মহুত্তা অহল ওইবগী লায়না নাবীয়ু হায়বসি য়াফম থোক্তবনি।

অদুবু মথোং হুক্তবা মীওইবসু অদুম মরৈ। নৌনা য়ুম্বান পুন্সিদা খোঙদামিন্ননবা মৌ অনৌবী চিত্রলেখা পুদুনা লাকপদা ঙায়রিবা পুরুদু মশানা য়ানা মপাবুংগী মহুত্ত অহল ওইবীখ্রে। চিত্রলেখাগী মরাইবক্তি শর্মিস্থানা থকখিদ্রবা হু লীক্লিদু ফংজবা তাবনি। মমৈদবুদি পুরুনা নহা ওল্লে, যযাতিনা অহল ওল্লে। অমম্বা মরক্তা যযাতি কোনুং থাদোক্তুনা চৎলগে খনখ্রে। একজিষ্টেন্সিয়েলিজমগী মীৎয়েং য়াওবা লীলাসি তীল্লিবা মীয়ামদুনা য়েংবা য়ানদি উৎখ্রে। মমৈদা পীনরম্বা কমেন্ট খরদি মখোয়গী মরক্তা চপ চানা লৌশিনবা য়াবা ভাবকসু য়াওরি। এক্টরশিনা অরুবা দাইলোগশিংদু এনলাইসিস তৌদে। হায়দোরকপা ৱাঙাঙ-শাঙাঙশিংদা পংচু এসন ৱাৎলি। মশা মশাগী লৌরিবা শক্তমশিংদু মমুৎ তানা খঙনা মথং উৎপা অমুক্কা য়েংখিনি হায়নরগা নুমীদাংদুগী থৌরম লোইশিনখি।

নোর্থ ইম্ফাল মণিপুর যত্রা মন্দলনা লোক্তাক কন্নবগীদমক্তা *লোক্তাক* মীয়ামদা উৎখ্রে

নোমিতা খোংবান্তাবম

মণিপুরগী লোক্তাক হায়বসি লমদমসিগী শকয়েং মিংশেলনি। লোক্তাক্তা চাক্তাবা উচেক কয়ানা মহৌশাগী ফজবা ঙাক্তুনা থল্লি। মণিপুরগী মোইরাং কংলৈরোলগী ৱারীদা লোক্তাক য়াওদনা মপুং ফারোই। খম্বা-থোইবীগী ৱারীসু লোক্তাক্তগী হৌবনি। লোক্তাক্তা লোইবনি। লমদমসিদা লাকপা লম কোয়বা পুম্নমক্কী মীৎয়েংফম ওইরিবসি লোক্তাকনি। ঙাগী ঙারম তরেৎ থিবদা লোক্তাক কন্দবা য়ারোই। ঐখোয়গী ঙামীশিংগী নুংশিখ্রবা পুন্সি ৱারী কয়া লৈরিবনি। অতাওবা ফুমদিদা শাবা য়ুম কয়া মৈনা চাকখিবগী নিঙমদবা ৱারীসু লৈরি। নাকল অমরোমদনা লোক্তাক্কী ফুমদি শেংবগী ৱাথোক হৌজিকসু লোইশিন্দনা লৈরি। এল দি এগী মীৎয়েং মখাদা লোক্তাক শেংবগী থবক তৌরিবসি কয়াম য়াম্না মওং চুম্না তৌরিবগে হায়বদু মায়কৈ কয়াদগী নৈনরক্লি। অসিগুম্বা তাঞ্জা অসিদনি নোর্থ ইম্ফাল মণিপুর যত্রা মন্দলনা *লোক্তাক* হায়না মিংথোনবা লীলা অমা পুথোরক্লিবসি।

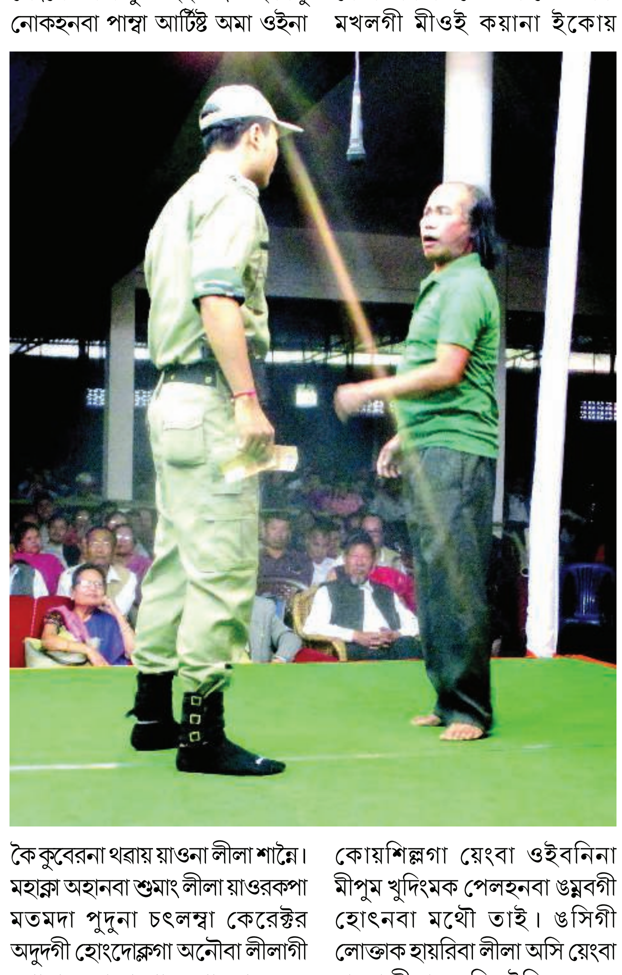
৪৪শুবা ওল মণিপুর শুমাং লীলা ফেষ্টিবেলগী নুপা কাঙলুপকী তরানি চনবা নুমীৎতা উৎখিবা লীলা অসিগী অইবনা বাবাচা তোংব্রমনি। লীলা অসিবু লমজিং-লমতাক্লিবনা লাই ইবোতোম্বীনি। লীলা অসিগী ম্যুজিক দিরেক্টর প্রেম থাংজমনা ওইরি। লীলা অসিদা য়াওরিবা পনবা য়াবা ঈশৈ অমদি,

নুপী- ঙসি ঐগী ৱাখলসে
ইরাং লাংই মওন (২)
তুমীন লৈবা ঙম্লক্তরে
নঙতবু ঐতগী ওইনিংলে
ঐতগী ওইনিংলে পাম্মুবা।।
নুপা- নুংশিবনা থল্লে ঐগী
থম্মোয়সে
নঙতবু ইনাক্তা লেংদনা থল্লগে
লেন্নজগে তাইবঙ মালেমসিদা
নঙগী ঐগী নুংশিবসে।।
নুপী- কৎচরগে থৱায় হকচাং
ঈকাই ইকি লৈতনা
থুপচরগে নথানুংদা
পুন্সিগী ওইনা ঐনা
লেপ্পীয়ু নঙনা উপালগুম
ঐগীদমক থৱায় ওইবা

ঈশৈ ময়েক অসিগী অইবনা রোমেশনি। লীলা অসিদা শক্তম লাংলিবা আর্টিষ্টশিংদি, লাই ইবোতোম্বী, সোনি বোয়, মিলন, সুরঞ্জিৎ, বঙ্কিম, কৈ কুবের অমসুং রাকেশনি। নুপী কাঙলুপকী শক্তম লাংলিবশিংনা ভুবোন, ইন্দ্রা অমসুং অমরজিৎনি। ঈশৈ-নোংমাইগী তেংবাঙবা আর্টিষ্টশিংদি কিবোর্দ আর কে, পেদ দ্রম প্রেম, গিটর বোদে, পেনা রাজেন, তবলা দেবেশ্বর, ধুলোক অবুই, বাঁসি কান্তানি। লীলা অসিগী নুপা খোঞ্জেল শৈশক্লিবনা রোমেশ (কুমজা ২০১৫ দা অম্মিক্লা শিনবা ঈশৈ-নোংমাইগী থৌরমদা অথোইবা মনা ফংখ্রবা)নি। নুপী খোঞ্জেল শৈশক্লিবনা বোমচানি।

লোক্তাক কন্নবগী মিংতা থাদরকপা শেনফম খুদিংমক লোন্না হৈনথোকখিবনা লোক্তাক শেমগৎপদি লায়রদনা নোংম-নোংমী ফীভম শোকচিল্লকই হায়না মীয়ামদা পাউজেল পীবা লীলানি। শুর-নোল্লগা হিংজরিবা মীওইশিংদা লৈঙাক্লা হঞ্জিন-হঞ্জিন্না চৈনা কয়া পীরি। ইন্দিয়াগী ফিবান্নুংদা তীন্দুনা লৈরিবা মণিপুরসু লৈঙাক্লা মীয়ামগা শমজিন্নবা ঙমদ্রি। লোক্তাক্কী অফবা ঈশিং শীজিন্নবা যাদবগী থাক্তা লাক্লে। হু চেনবা ঈশিংনা মীওইবদা লায়না-তীন্না কয়া পোকহল্লে। লোক্তাক্তা চাক্তারিবা উচেক-ৱায়াশিং মীওই কয়ানা মীনুংশি লৈতনা হাৎপীরি। মসিনা মহৌশাগী খলদা চাউনা অকায়বা পীরে। মরাঙ কায়না ফংলম্বা লমদমসিগী ঙা কয়া ঙসিদি নোংম-নোংমগী মাঙখ্রে। অদুবু লোক্তাক হায়বসি কন্দবা য়াদবা অমনি। লোক্তাক কনবদা খুন্নাই অসিগী অশেংবা পুন্সি কয়া কনগদৌরিবনি। লোক্তাক মপালদা খুন্দারিবা থাঙ্গা-করাং ফজবা মালেমগী মীয়ামদা উহনবা ঙম্লবদি লমদমসিগী মীয়াম্না তোয়না লাউরিবা টুরিজম দিপার্টমেন্ট চাউখৎহনবা হায়বসি মশানা তারবা ৱাফমনি। অদুবু লমদমসিগী লুচিংবশিংগী চীনগা খুৎকা শম্নদ্রি। মানা মানা তৌনিংবতা তৌদুনা লৈরি হায়বসি ময়েক শেংনা উৎপা লীলানি।

লীলা অসিদা শক্তম লাংলিবা আর্টিষ্টশিং থৱায় য়াওনা লীলা শান্নবা থেংনৈ। মীয়াম্বু ঙাইহাক্তং ওইরবসু নোকহনবা পাম্বা আর্টিষ্ট অমা ওইনা ইবোতোম্বীনা সেনিয়র আর্টিষ্ট হায়বদু ওইরি। মহাক্লা ফমেন ফল্লগা পুথোরকপা লীলা ওইবনিনা মহাক্কী মায় খুদনবা হোৎনবদা মহাক্কী লৈজবী থৌনা পাঙ্গল পুম্নমক উৎথোকই হায়বসি লীলা অসিনা ময়েক শেংনা উৎলি। লীলা অসিগী ৱারী পরিং ফজৈ। তৌবতবু সিল অমগা সিল অমগা করম্না তায়শিন্নরগা অফবা লীলা ওইগদগে হায়বসিগী মতাংদা খরা খজিক নৈনবা য়ারি। লীলা হায়বসিদি ফজবা দাইলোগনা মপুংনি। দাইলোগ ফজরিবমখৈ লীলাগী ফজবা হেনগৎলি। মরম অসিনা ফজবা লীলা হায়বদু ওইহন্নবগীদমক্তা মীয়াম্না তোয়না শীজিন্নদ্রিবা অনৌবা দাইলোগ পুথোক্লগা অয়েংবশিংবু খুদুম চনবা ঙম্নবা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈরি। লীলা হায়বসি অয়েংবা মীগী মখল খায়দোক্তুনা থম্বা য়াদবা আর্ট ফোর্ম অমনি। তোঙান তোঙানবা মখলগী মীওই কয়ানা ইকোয়



কৈ কুবেরনা থৱায় য়াওনা লীলা শান্নে। মহাক্লা অহানবা শুমাং লীলা য়াওরকপা মতমদা পুদুনা চৎলম্বা কেরেক্টর অদুদগী হোংদোক্লগা অনৌবা লীলাগী মশান্না অমা পুথোরকপা থেংনরে। মসিমক মহাক্কী হোৎনবা কনবগী মতৌনি হায়না পনবা য়াই।

মতম শাংনা মণিপুরী শুমাং লীলা অমা মায় পাকহন্নবা হোৎনবদা য়াংলেন শরু ওইদুনা লাক্লুবা লাইকোয়শিল্লগা য়েংবা ওইবনিনা মীপুম খুদিংমক পেলহনবা ঙম্নবগী হোৎনবা মথৌ তাই। ঙসিগী লোক্তাক হায়রিবা লীলা অসি য়েংবা য়ারবা লীলা অমদি ওইখি।

মার্চ ০৪, মণিপুর সঙাই আর্টিষ্ট এসোসিএসনগী *মালেম (পৃথিবী) দি কাইহৌদ্রে ইমুংদি কাইরে* উৎকনি।

লৌশিং পুক্কে

তূম্বা ৱাৎলবদি হেঞ্জিন্না চাশিন্নবগী মরম ওইহল্লকই

মীওইবনা তূম্বা ৱাৎলবদি অয়াম্বা মতমদা চানিংদুনতা লৈবা মরম্না হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে।

অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমা *দি হোক* জর্নেলদা ফোঙলকখি। ষ্টদি অদুগী রিপোর্টনা হায়খি, অয়াম্বা মতমদা তুমশিৎ ফাদবা মীওই খুদিংমক অরাম-খৌরাংবা পোকপগী চাং হেনগৎলকই। মসিগী মরুওইবা মরমদি হকচাং মনুংদা কেমিকেল মখল অমগী চাং ৱাংখৎলকপননি।

2-ARACHIDUNOYL GLYCEROL (2-AG) কৌবা ঈদা য়াওবা কেমিকেল অমা অয়ুক নুংথিলদা চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা নুমীদংগী মতমদা তপ্পা তপ্পা হন্থরকই। অদুবু তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিংদদি কেমিকেল মখল অসি চাং ৱাংদুনতা লৈবা মরম্না অয়াম্বা মতমদা অরাম-খৌরাংবা পোকপনি হায়রি।

তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিং হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিনবগা লোয়ননা হকচাংদা কান্নবা চীঞ্জাক চাবগী মহুৎ কান্নদবা অচোই-অপা ময়াম অমা চাশিল্লি। হকচাংনা মথৌ তাবা চাংদগী হেন্না চাশিনবা মরম্না তূম্বা ৱাৎপা মীওই খুদিংমক পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়ামরুম মায়োক্লরকই।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি স্লিপ জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি। অমরোমদা, মপুং ফানা তূম্বনা নীংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎহল্লি হায়বা অতোপ্পা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

নুমীদাং খুদিংগী মপুং ফানা তূম্বগী তঙাইফদবা লৈ হায়না পল্লদুনা রিছার্চরশিংনা হায়খি, ঐখোয়না অয়ুক-নুংথিল থেংনখিবা থৌদোক খুদিংমক নুমীদাং তূম্লিঙৈদা ব্রেননা খন্দোক-খঞ্জিন তৌরগা মরুওইবা অদুতমক মেমোরি পোকেটতা তুংশিন্দুনা থমহৌই। অয়ুক-নুংথিলগী মতমদা ব্রেননা খনখিবা ৱাখল পুম্নমক নুমীদাং তূম্লিঙৈদা খোঙজেল য়াঙনা ফাষ্ট-ফোৱার্ড স্পিদতা রিপ্লে তৌরকই হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙবা ঙমখি। মতমদুদা ব্রেননা কান্নবা ইনফোর্মেসন পুম্নমক মেমোরি পোকেটতা তুংশিন্দুনা থমহৌরগা কান্নদবা মখৈ মুথৎখি হায়রি।

মরম অদুনা নীংশিংবগী মতিক ময়াই হেনগৎহন্নবগীদমক মীওইবনা অহিং খুদিংগী য়ামদ্রবদা পুং ৬ তগী পুং ৮ ফাওবা তূম্বা মথৌ তাই হায়না য়ুনিভর্সিটি ওপ বৃষ্টোলগী রিছার্চর জেক মেলরনা ফোঙদোকখি।

অহিং খুদিংগী মপুং ফানা তূম্বগী তঙাইফদবা ৱাফম পল্লদুনা জেক মেলরনা হায়খি, মশা-মউ ফবা মীওই ওইরবসু নৎত্রগা সিজোফ্রেনিয়া অমদি অলঝিমর'স দিজিজ নাবা মীওই ওইরবসু মপুং ফানা তূমদ্রবদি পূক্নিং ৱাখলগী ফীভমদা অহোংবা কয়া থোরকই।

চীনফা পুখ্রবা পাড়া অমা মতম চানা নীংশিংহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, ঐখোয়না থেংনখিবা থৌদোক ৱাথোক নৎত্রগা চীনফা পুখিবা পাড়া পুম্নমক তূমথখ্রবা মতুংদা হিপোকেম্পস কৌবা ব্রেনগী শরুক অমদা রিপ্লে তৌবগী মওংদা থাদোরকই। মতমদুদা ব্রেনগী মেমোরি পোকেটতা তুংশিনহৌদবা তারবদি চীনফা পুখিবা পাড়া ওইরবসু অমুক হেক্তা কাউথোকখিগনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ বৃষ্টোলনা পাঙথোকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি সেল রিপোর্টস জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি। অমরোমদা, পেন্সিলভেনিয়া ষ্টেটকী ন্যুরোসাইন্স রিছার্চরশিংনা হায়খ্রে মদুদি ইনখৎলকপা মতমদা তূম্বা ৱাৎপা নুপামচাশিং তুংগী পুন্সিদা দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

অমেরিকান এসোসিএসন ফোর দ এদভান্সমেন্ট ওফ সাইন্সকী চহীগী মীফমদা পুথোরকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, অয়াম্বা মতমদা তূম্বগী চাং ৱাৎপা নুপামচাশিং টাইপ-টু দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই। পেন্সিলভেনিয়া ষ্টেটকী ন্যুরোসাইন্স রিছার্চরশিংনা চহী কয়া থিজিল্লবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। রিছার্চরশিংনা নুপীমচাশিংগী মতাংদা য়াম্না কন্না থিজিন্নবা হোৎনরি।

তূম্বা হায়বসি মীওইবগীদমক্তদি য়াম্না মরুওইবা থৌওংনি হায়না পল্লদুনা রিছার্চরশিংনা হায়খি, তূম্বগী চাং ৱাৎপা য়াদে। হেঞ্জিন্না তূম্বসু য়াদে। অহিং অমদা পুং ৭ য়ৌনা তূমদ্রবা নৎত্রগা পুং ৮ হেন্না তূম্বা তারবদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক মায়োক্লে।

ষ্টদি অমা চথরবা মতুংদা ন্যুয়োক য়ুনিভর্সিটিকী রিছার্চরশিংনা হায়খি, ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থহনগে হায়রবদি মীপুম খুদিংমক চপ চাবা চাংদা তূমগদবনি। তূম্বা চাং ৱাৎপা য়াদে, হেঞ্জিন্না তূম্বসু য়াদে। নুমীৎ খুদিংগী তূম্বা অমদি য়াহৌবগী মতম নাইবগা লোয়ননা নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবসু তঙাইফদে।

ইন্টর্নেসনল ষ্ট্রোক কনফরেন্সতা হন্দক অমেরিকান ষ্ট্রোক এসোসিএসন্না পুথোরকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, নোংমদা পুং ৭ তগী পুং ৮ ফাওবা তূম্বগা লোয়ননা নোংমদা পুংখায় অমরোম হকচং শাজেল তৌবা মীওইশিংদা ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক নেম্না লৈ। মরম অদুনা নোংমদা পুং ৭/৮ মপুং ফানা তূম্বা মথৌ তাই। পুং ৮ দগী হেন্না তূম্লবসু খুদোংথিনিংঙাই ওই। তূম্বা ৱাৎপা মীওইশিংগা চপ মান্নবা মওংদা হেঞ্জিন্না তূম্বা মীওইশিংসু ষ্ট্রোক্কী রিস্ক মায়োক্লৈ হায়রি।

তূম্বা ৱাৎপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা অয়াম্বা মতমদা তূম্বগী চাং ৱাৎপা তারবদি ঈদা য়াওবা কেমিকেল অমা চাং ৱাংখৎলকপা মরম্না অরাম-খৌরাংবা ফাওরকই অমসুং হেঞ্জিন্না চাশিন্নবগী মরম ওইহল্লকই। হিরম খুদিংমক্তা অকক্লবা চাং অমা লৈবগুম তূম্বগী মতাংদসু চাং নাইবা মথৌ তাই হায়রি।