শুমাং লীলাদা নুপী শাবশিংনা কল্লিবা মফম

থম্মোয় পাউদম ও সি মৈরা

শুমাং লীলা হায়বসি লমদ-মসিগী অরিবা আর্ট ফোর্ম অমা ওইরক্লে। শুমাং লীলাগী হৌরক্লোনগী ওইবা শাংখ্রবা পুৱারী অমা লৈরে। শুমাং লীলা হেক হৌরকপদগীনা ঙসি ফাওবগী ওইনা নুপী শাবা হায়বসিদি য়াওদবা য়াদবা করেক্টর অমা ওইনা লৈরক্লি। নুপা ঙাক্তনা শান্নবা শুমাং লীলা ওইরম্বদগী নুপী ঙাক্তনা শান্নবা শুমাং লীলাসু থোরক্লে। নুপা অমসুং নুপী য়ান্নরগা শান্নবা শুমাং লীলাসু চাংয়েং ওইনা খরা লৈখ্রে। নুপানা নুপাগী করেক্টরশিং শারগা নুপী অশেংবনা নুপীগী করেক্টর শাদুনা লীলা শান্নখিবা অদুবুনি নুপা অমসুং নুপী য়ানরগা শান্নবা লীলা হায়না পঞ্জরিবসি।

হায়রিবা মখলগী লীলা অসি মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলগী কাঙবুনা শকখঙদুনা মীয়াম মাঙদা য়েংহনখিবনি হায়না লৌবা তাই। মণিপুর ষ্টেট এইদস কন্ট্রোল সোসাইটিনসু হায়রিবা মখলগী লীলা অসি পুথোকখি। এইদস কন্ট্রোল সোসাইটিনা পুথোকপা নুপীনা নুপী শাবা লীলা মখল অসি আসামগী মফম খরদা উৎলুবগী পাউ মীয়াম্না হেন্না তান্নখ্রবনি। মতম অদু কুমজা ২০০৫ গী ৱারীনি। মণিপুর ষ্টেট এইদস কন্ট্রোল সোসাইটিনা কুকি, তাংখুল য়াওনা লমদমসিগী তোঙান তোঙানবা ফুরুপশিংগী ওইবা লীলাশিং মশা মশাগী লোলদা পুথোকখি। হায়রিবা লীলা অসিদসু নুপীনা নুপী অদুমক শারগা নুপানা নুপা ওইবগী করেক্টর শাখি।

নুপীনা নুপা শাবা নৎত্রগা নুপানা নুপী শাবা হায়বা ৱাফম অসিনা তোপ্পা থমখ্রগা ঙসি ফাওবদা মণিপুর শুমাং লীলাদা নুপীগী করেক্টর য়াওদবা লীলা নৎত্রগা নুপাগী করেক্টর য়াওদবা লীলা অমত্তা থোরকপা লৈত্রি। মরম অসিনা নুপানা শান্নবা শুমাং লীলাদনা নুপী শাবগী ৱা অদুগা নুপীনা শান্নবা লীলাদনা নুপীনা নুপা শাবগী ৱাফম মশানা তানা নৈনফম থোকপনি। লমদমসিগী মীয়াম্না খ্বাইদগী পাম্নরিবা লীলাদি নুপা ঙাক্তনা শান্নবা লীলা অসিনি। নুপানা নুপী শাদুনা শান্নবা লীলাশিংননি মণিপুরগী শুমাং লীলাবু মালেমদা অঙকপা পোকহল্লিবসি।

শুমাং লীলা অমা মায় পাকহনবদা নুপী শাবশিংগী চাউরবা থৌদাং লৈ। নুপী শাবা ফৎত্রবদি মীয়াম্না পাম্নবা লীলা ওইহনবা ঙমদে। মরম অসিনা লীলাগী লূপ পুম্নমক্ল া নুপী শাবগী আর্টিষ্টশিংবু লুম্না লৌনৈ। ইনখৎলকপা মতমদা নুপী শাবশিংগী চাউরবা মফম অমমমসু লৈ। অদুবু লাইবক থিবদি অহল ওইরক্লবা মতমদদি নুপী শাবশিং শুফম-নোম্ফম খঙদবদগী ককঙাওনদুনা লৈতবসু নত্তে। অহল ওইরক্লবনিনা লীলাদসু নুপী শাবগী মতম হেন্দোক্লকপা অদুগা অতৈ শিনফমসু পায়হৌদবদগী হিংনবগী অৱাবা লান কয়া মায়োক্লরি। নুপী শাবশিংনা মণিপুরী ফিল্মদা শরুক য়ারক্তুনা এক্টর অমা ওইনা থোরকপা মীয়াম্না উনখ্রে। মরুওইনা বিসেস, হেরামোতি অমসুং সনা হায়রিবা মখোয় অহুম অসিনা মরুওইবা রোল লৌদুনা কুম্বা ফিল্ম অমমম লৈখ্রে। ফিল্মশিং অদুদি *অং তামো, হেরামোতি বর্সেস কাইকু* অমসুং *সনাদি সনানি* হায়রিবা অসিনি। নুপী শাবশিংনা ফিল্ম কুম্বা অসিদা তশেংনমক অশেংবা নুপীগী করেক্টর অদুমক্তি য়ৌনা পুশিন্দ্রি। শুমাং লীলাদা নুপী শাবশিংনা কল্লিবা মফম অসিগুম্না ফিল্মদা নুপী শাবশিংনা অচৌবা মফম অমা কন্ননবগী খুদোংচাবা প্রদ্যুসর অমসুং দিরেক্টরশিংনা পীদ্রি হায়না লৌবা তাই। মসিগী খুদমদি মথক্তা পঞ্জখ্রিবা ফিল্ম অহুম্মক্তা য়াওরিবা শুমাং লীলাগী নুপী শাবশিং অসি ফিল্মদদি নুপী মানবী নুপা অমমমগী করেক্টরদা পুথোরকই। তশেংনমক শুমাং লীলাদা উৎলিবা মতৌ অদুগুম্না নুপী মানবী নুপানি হায়না খঙহন্দনা তশেং-তশেংবা নুপী অমগী করেক্টরদা পুথোরকপা ফিল্ম লৈত্রি। মসিগীদমক্তা কুপ্পা খন্নবগী মতম ওইরক্লে। ওল ইন্দিয়া রেদিও অমসুং দুরর্দশন কেন্দ্রদসু নুপী শাবশিংনা আর্টিষ্ট ওইবগী খুদোংচাবা লৈত্রি। মসিনা নুপী শাবশিংগী মফম পাউথোক চাউথোকপা ঙমদ্রি। অদুবু নুপী শাবশিংনা নীংহন্নবা লৈতনা হোৎনদুনা মণিপুরী শুমাং লীলাবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎলি হায়না হায়দবদি য়ারোই। শুমাং লীলাদগী শমায় লৈথোরক্লবা নুপী শাবা খরনা ঈশৈ-নোংমাইগী লমদা খোঙদারক্তুনা হিংনবগী অতোপ্পা লম্বী থিংনরক্লিবা অসি পূক্লিং থৌগৎফম থোকই। মসি নত্তদনা নুপী শাবশিংনা অহল ওইরক্লবা মতমদা চৎনফম খঙদ্রবা পুন্সি অমগুম্না লেনখিবগী মমি তারক্লবদি পুম্নমক্কী অশোয়বসি মণিপুর লৈঙাক্লা ওইফম থোকই। শুমাং লীলা হিংহনগে হায়রগদি নুপী শাবশিংগীবু পূক্লিং থৌগৎপগী মথৌ তারি।

শারৈ হৌবা অমসুং হোমিওপেথিগী লায়েং

ডা. এনজি মেমা দেবী

Epilepsy হায়বসি গ্রীক ৱাহৈ epilepsia অসিদগী লাকপনি। Epilepsy হায়বসি মীতৈলোন দা শারৈ হৌবা হায়না খঙনৈ। খঙহৌদনা খুদক্তা জ্ঞান মাঙদুনা হকচাংগী শাদোংশিং চিংথেক্তুনা মীকুপ খরদগীনা মীনিট খরা ফাওবা লৈবগা লোয়ননা, হকচাংদা চোকথবা অমসুং অনম অহা চুবগা লোয়ননা তুম্বগী মওংসু খঙনৈ। য়ামদ্রবদা চাদা মীওই ৩ দি লায়না অসিনা নাহল্লি।

মমাঙঙৈদা লায়না অসি অসুম্না লৌনরম্মী মদুদি, অনাবা মী অসিগী ফৎত্রবা অমসুং পামদবা লীচৎ শাজৎ কয়াদগী অতিয়ানা নৎত্রগা স্বর্গদগী থোকহল্লকপনি থাজনরম্মী।

ঐখোয় মীওইবগী হকচাং অসি ব্রেননা ৱাখল, পূক্লিং অমসুং হকচাং কয়াৎ খুদিংমকশিংবু মথৌ নীংথিনা তৌহন্দুনা পাউ ফাওদোক ফাওজিন তৌহল্লি। মহৌশানা মীওইবগী হকচাং কয়াৎশিং মথৌ নীংথিনা তৌহন্নবা অমসুং মহাক্কী অকোয়বগী ফীভমশিংবু নীংথিনা তেক্ত-কায়দনা লৈহন্নবা ব্রেনদগী হৌরকপা শিংলি নাওরিশিং অসিনা কোক্তগী তোন ফাওবা শিন-থুংনা লৈ। হায়রিবা শিংলি নাওরি অসিদা Neurones হায়না খঙনবা Nerves শিংবু শেন্নিবা, মীৎনা ফাওবা উবা ঙমদবা পীক্লবা হকচাংগী কয়াৎ অসিনা মহৌশাগা মান্নদবা মওংদা খল কায়না কায়না মথৌ হেন্না তৌবসিনা শারৈ হৌবগী হৌরকফম অমসুং মরম ওইহল্লি।

ব্রেন হায়বসি ইলেক্ট্রিকনা লোয়নবা কম্প্যুটর অমগুম্বনি। ব্রেনগী Nerves শিংনা current অমসুং ঈ-পাউশিং হকচাংগী কয়াৎশিংদা শীনবা থুংনা পীথোক্লি অদুগা অমুক হন্না হকচাংগী কয়াৎশিংদগী ব্রেনদা অমুক পুশিল্লকই।

অনাবগী হৌরকফম : মরুওইবা অনাবা অসিগী হৌরকফম খরা মখাগী অসুম্না পনবা য়াই -

১. অনাবা অসিগী হৌরকফম অয়াম্বনা তংতানা খঙবা ঙমদে।
২. অদুম ওইনমক ইমুং-মনুং, মমা-মপাদা লায়না অসি নাবগী ৱারী ৱাখোঙ তোয়না ফংবা ঙম্মী।
৩. করিগুম্বা মতমদনা মমা পোক্লুংদগী য়াওরকপসু য়াই।
৪. অঙাং ওইরিঙৈদা লায়না অসিনা নাখিদুনা অহল ওইরক্লবা মতমদা অমুক হন্না নারকপসু য়াই। অমরোমদা, অঙাং ওইরিঙৈদা লায়হৌ কন্না হৌবা অমসুং য়াং চিংবা থোকখিবনসু ওইবা য়াই।
৫. কা-হেন্না পূক্লিং ৱাখল নুংঙাইতবা, নুপা-নুপীগী মরীদা মোত তীন্নরক্তবনসু অনাবা অসি ওইবা য়াই।
৬. চাকখাও, থিবোং-থিরিল, ঈশিং মরীগী অনাবা অমদি কা-হেন্না হকচাং ৱাবা অমসুং চোকথবনা মরম অমা ওইহনবসু য়াই।
৭. ব্রেনদা পোম্বা, মতুম লৈবা, কোক্তা শোকখিবা হার্টকী অনাবা, Hypoglyceamia, hyperglycaemia, নিশা অমসুং য়ু কা-হেন্না শীজিন্নবা অমদি নমদুনা য়ু অমসুং নিশাশিং খুদক্তা থাদোকপদগীসু লায়না অসি থোকহনবগী মচাক অমসু ওইহল্লি।

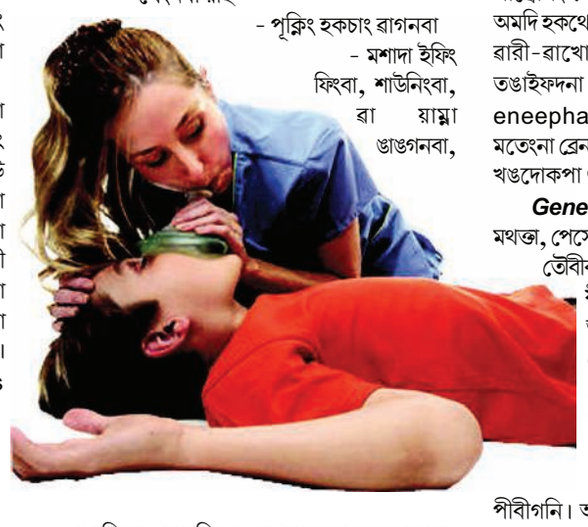
অনাবগী মখল : শারৈ হৌবা অনাবা অসি মখল অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই-

১. Geeralized seizures হায়বদি হকচাং পুম্বা শিনবা থুংনা তৌবা।
২. Capitalitial seizures- হকচাংগী শরুক খরা খক্তংদা তৌবা।
৩. Common Variety- হায়বসি য়াম্না তোয়না তৌগনবা অসিনি।

অনাবগী লায়ওংশিং : অনাবা অসি চাউরাকনা তাঙ্কক অনী থোক্লা খায়দোকপা য়াই।

১. অহানবদা শারৈ হৌদ্রিঙৈগী লায়ওং (২) অনীশুবদা শারৈ হৌরিঙৈগী মনুংগী লায়ওং অসিনি।

শারৈ হৌদ্রিঙৈগী লায়ওং : শারৈ হৌগদৌবা নৎত্রগা হৌগনবা মী অমনা মখাগী লায়ওংশিং অসি থেংনবা য়াই-



- পূক্লিং হকচাং ৱাগনবা
- মশাদা ইফিং ফিংবা, শাউনিংবা, ৱা য়াম্না ঙাঙগনবা, খৎননিংবা, কোকচিকপা, ৱাখল মতেক মতেক মাঙবা, কুচু-কুমেন শংজিল্লকপা, পোথাফম খঙদবা, নীংথিনা তূম্বা ঙমদবা, চাক খঙলাম লাম্না, হকচাংগী মফম কয়াদা চোংবনচিংবা ফাওরকপা অসিনি।

শারৈ হৌরিঙৈ মনুংগী লায়ওংশিং :

Tonic-clonic seizures- হকচাং ইফা ফাজিনবা অমসুং পাদ্রাক তাদুনা লাইয়ৈ য়ৈবা- লায়ওং অসি হৌরকপদা ৱাখল মতেক মতেক মাঙবা, খুৎ-শা ইফা ফাজিন্দুনা হৌনা কপ্পকপা মতুংদা হকচাং শিনবা থুংনা ফাজিন্দুনা মীকুপ খরদগী মীনিট খরা ফাওবা লৈগনি। মমৈথংদা জ্ঞান মাঙবা, হকচাংগী কুচু শংজিল্লকপা, নুংশা শ্বর থিংবা, মীৎ-নহা লাওথোকপা, হার্টকী খোঙজেলদা অকায়বা ফাওহল্লি।

তুংদা হকচাংগী শাদোং খুদিংদা পদ্রাক তাবা, চাং নাইনা হকচাং চোংবা, লৈ চিকশিনবা অমসুং অমাঙবা অমদি হক্কী ঈশিং জ্ঞান তাদনা ফমুংদা চৎশিনবা য়াওরকই।

হায়রিবা লায়ওংশিং অসিগী মতুংদা জ্ঞান তাদনা অনম অহা চুনা তূম্বা, হৌগৎলগা কোক য়াম্না চিকপা, ওনিংবা ফাওবা লোয়ননা ৱাখল চোয়না মহৌশাগা মান্নদবা মওংদা পুং ১ দগী ২ ফাওবা লৈবা থেংনগনি।

Absence seizures (Petil mal) : অহানবা ৱাখল মতেক মতেক মাঙবা, মীৎ অমসুং চীনবানগী মচি মচিদা হকচাং চোংবা হৌরকই। মমৈথংদা জ্ঞান তাদনা কোয়না কোয়না য়েংবা থেংনগনি। লায়ওং অসি অঙাংদা হেন্না তৌগল্লি। মসি চাউরবা ফাওবা থেংনবা য়াই। নোংমদা লায়না অসিনা মতেক মতেক হৌদুনা ১০০ রক ফাওবা হৌবা য়াই। অনীশুবদা, ৱাখল অমসুং জ্ঞান মাঙবগা লোয়ননা হকচাংগী শাদোংশিং পদ্রাক তাবা অমসুং ফ্রঙ ফ্রঙ চোংগনি। অহুমশুবদা, হকচাংগী শাদোংশিং মপাঙ্গল শোম্বা অমসুং পাঙ্গল য়াওদবনা অনাবনা লৈবাক্তা তুবা, ৱাখল মতেক মতেক মাঙবা অমদি জ্ঞান লাকপগা খুদক্তা হৌগৎলক্কনি। নাকল অমরোমদা, অনাবগী মওং মতৌ, লমচৎতা কায়রকপা, ফীভম হোংলকপা কয়াসু থেংনরক্কনি।

Partial seizures (focal seiznues)- অকক্লবা মফম খরদা ফংবা লায়ওংশিং : লায়না মখল অসিদা অকক্লবা শাদোং খরদা চোংবা, ফাজিনবা ফাওবা, মচি মচিদা চৈনা মাঙবা, মিৎতা অঙানবা মঙাল তোয়না তোয়না উবা, নাকোং ঙংবা, মনম নমথিবা ফাওবা, হকচাংগী শাদোং অমদগী নিকপা, চিংথেকপা হৌরগা হক্কাং পুম্বদা শন্দোরকই।

Diagnosis - লায়না অসিবু খঙদোক্লবা পাম্বৈশিং : অহানবদা অনাবা অসিবু লোয়নবা অমদি হকথেংননা উহৌবা অমসুং থেংনবীবশিংদগী ৱারী-ৱাখোঙ শেংনা লৌবীগনি। অনীশুবদা, তঙাইফদনা তৌদ্রবা য়াদ্রবা চাংয়েংদি Electro-eneephalogram নি। ইন্সট্রুমেন্ট অসিগী মতেংনা ব্রেনগী মনুংগী মওং মতৌ অমসুং মথৌশিং খঙদোকপা ঙম্মী।

General Management : চান্নবা হীদাক্কী মথক্তা, পেসেন্টশিং নীংথিনা শেন্নবীবা অমসুং মেনেজ তৌবীবা য়াম্না মথৌ তাই। অহানবদা, অনাবগী ফীভমনা হোস্পিটালাইজেসন মথৌ তারবদি হোস্পিটালদা এদমিট তৌবীগনি। অনাবগী Nursing care, constant observation য়াম্না মথৌ তাই। নাতোন অমসুং শ্বর হোনবগী পরিং নীংথিনা শেন্নবগা লোয়ননা ওক্সিজেন মথৌ তারবদি পীবীগনি। অনাবা মীনা লায়হৌ হৌরবদি Card Sponging তোয়না তৌবীবা অমসুং ফেনগী মখাদা থমদুনা ঈংহনবীগনি। কা-হেন্না শাদোংশিং চোংবা অমদি লায়হৌ কন্না হৌবনা হকচাংগী মচি ওইবা ফ্লুইদ কয়া মাঙখিবশিং, মহি মনাই পীথক্তুনা নৎত্রগা I-V fluid পীদুনা য়ামদ্রবদা পুং ২৪ দা Urine output litre অমদগী তাহল্লোইদবনি। লোয়ননা অনাবগী consious level, blood level, blood pressure, respiration, ECG অমসুং Fluid intake অমসুং output কুপ্পা য়েংশিনবীগনি।

Homeopathy গী হীদাকশিং : Homeopathy গী treatment তৌবা মতমদা অনাবা মীগী হিষ্টরি নীংথিনা লৌগনি অনাবগী মওং মতৌ, পারী-পুরি, মমা-মপা, হৌখিবা মেদিকেল হিষ্টরি, মহাক্কী অকুপ্পা পার্সোনেল হিষ্টরি লৌদুনা খ্বাইদগী চান্নবা হিদাক থাবীগনি। অদুম ওইনমক তোয়না শীজিন্নবা অমসুং লায়না অসিদা কান্নবা হীদাক খরা পনবা য়াই।

১. করিগুম্বা tumor নৎত্রগা ব্রেনদা lesion থোক্তুনা প্রেসরনা ওইরবদি- Kali brom
২. করিগুম্বা কিবগী মতুংদগী লাইরবা অমসুং অনাবা মীনা য়াম্না violent ওইবদি- Agn.
৩. অহৌবদা য়াম্না শাথিনা হৌবা মমৈদা তপ্পা তপ্পা হৌরবদি - Agar
৪. অতেনবা মতম খরা খরা তোয়না হৌগনবা মরক্তা ঙাইহাক ঙাইহাক হন্দোক্তুনা লৈরবদি - Sulph
৫. তোয়না তোয়না হৌরবা অমসুং Attack অনীগী মরক্তা Unconsious য়াওরবদি - Amile nit.
৬. তোয়না তোয়না হৌবা, লোয়ননা Complete unconsiousness ওইরবদি- Bufo
৭. Clonic convulsion, 5-10 minutes খুদিংগী হৌরবদি- Nux Vom.
৮. করিগুম্বা তোয়না হৌরবা, হৌদ্রিঙৈগী মমাঙদা নিকপা, কোক ঙাওবা অমসুং হাইবা য়াওরবদি- Absin অসিনচিংবনি।

লৌশিং পুক্কে

য়ু থকপনা থোকহল্লকপা অমাঙবশিং

হীদাক থকপগী মওংদা নোংমগী য়ু খজিক-খজিক থকপনা হকচাং ফহল্লি হায়না কনাগুম্বা মীওই খরনা থাজনবা য়াওই। য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া, সেন দিগো স্কুল ওফ মেদিসিনগী রিছার্চরশিংনা হন্দক্তা থিজিনবদা য়ু থকপগী অমাঙবশিং মমুৎ তানা খঙবা ঙল্লে।

য়ুনিভর্সিটি অসিগী রিছার্চর বর্দ স্নেবলনা হায়খি য়ু থকপা মতমদা ইন্টেষ্টাইনদগী মহীকশিং থোরক্লগা লিভরদা চঙখি। মসিনা মরম ওইরদুনা লিভরগী অনাবা কয়া ওইহল্লকই।

চাং খজিক্তং ওইরবসু য়ু হেক থকপা মতমদা হকচাংনা বেক্টরিয়া কন্ট্রোল তৌবা ঙম্বগী মতিক ময়াই মাঙখি। ইন্টেষ্টাইন য়াওনা হকচাংগী কয়াৎ কয়াদা মহীক য়াওই হায়বা পুম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। অতৈ অতোপ্পা মতমদা মহীকশিং অদুনা লিভরদা শোকহনবা ঙমদে। অদুবু য়ু হেক থকপগা মহীকশিং অদু লিভর মনুংদা চঙখ্রগা অমাঙ-অতা কয়ামরুম থোকহল্লকই।

ষ্টদিগী শরুক অমা ওইনা উচি খরবু চয়োল নিপান চুপ্পা য়ু পীথক্লম্মী। মদুদা ইন্টেষ্টাইনদগী মহীক পুম্নমক লিভরদা চঙলক্তুনা অলকোহোলিক লিভর দিজিজ ওইরকপা থেংনখি।

য়ু থকপা মতমদা হোর্মোন মখল অমা চাং হন্থখিবদগী ইন্টেষ্টাইনদা লৈরম্বা মহীক পুম্নমক লিভরদা চঙলকপনি হায়রি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি সেল হোষ্ট এন্দ মাইক্রোব জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি। অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, য়ু থকপনা হকচাং শোকহনবখক নত্তনা ইমুং মনুংগী মরীদা অকায়বা থোকহল্লকই। মতম শাংনা য়ু থক্তুনা লাক্লবা মীওইশিংগী ব্রেনদা অমাঙ-অতা থোরকপা মরম্না ৱাখল খনবগী মওংদা অহোংবা লাকই অমসুং নীংশিংবা ঙমবগী চাং হন্থরকই। নহা ওইরিবা মীওইশিংদনা অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। মরমদি ইনখৎলকপা মতম হায়বসি ব্রেনসু তপ্পা তপ্পা শেমগৎলকপা মতাংনি। য়ুনা ব্রেনগী শরুক খরা অমাঙ-অতা থোকহন্দুনা মহৈ-মশিন তম্বদা অকায়বা পী অমসুং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থহল্লি।

মতম শাংনা য়ু থক্তুনা লাক্লবা মীওই খুদিংমক চীন, লৈ, খনাউ অমদি লিভরদা কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। মসিদসু নত্তনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপদগী হার্ট এটেক নৎত্রগা ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াই। হার্টকী মশল শোম্বরকপদগী লংস, লিভর, ব্রেন অমদি হকচাংগী সিষ্টেমশিংদা শোকহল্লকই। মতম শাংনা য়ু থক্তুনা লাক্লবা মীওই খুদিংমক হার্টকী মথৌ শোয়রকপদগী মতম অমদা হেক্তা শিবা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

কনাগুম্বা মীওই অমা য়ু কা-হেন্না থকপদগী ওথোরকপা মতমদা চাকখাউদগী থোরক্লিবা পৎথ-পুমথরবা চীঞ্জাক খরা লংসতা চঙখিদুনা খুদোংথিবা মায়োক্ল হল্লকপা য়াই। মতম শাংনা য়ু থক্তুনা লাক্লবা মীওইশিংগী লিভরদা ফেট তুংশিল্লকপদগী অলকোহলিক হেপাটাইটিস ওইহল্লকপা য়াই। কনাগুম্বা খরদি লিভর ফেল ওইদুনা শিহনবা ফাওবা য়াওই।

য়ু থকপনা চাকখাউদা অলসর তৌরকপদগী ঈ থোকহল্লকপা (ইন্টর্নেল ব্লিদিং) য়াই । মসিনা মরম ওইরদুনা অফবা চীঞ্জাক ফনা য়াম্না চারবসু হকচাংনা চীঞ্জাক্তগী কান্নবা ন্যুট্রিয়ন্টশিং লৌশিনবা ঙমদে।

অতৈ অতোপ্পা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওংশিংদি পেনক্রিজদা পোমখৎলকপা, ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলক্তুনা কিদনি শোকহল্লকপা, ফিনুংগী হকচাংগী মপাঙ্গল শোম্বরকপা, শরু পাথরকপা, হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা, উনসা খুইজিল্লকপা, চুম্না ৱাখল খনবা ঙমহন্দবা অমসুং পূক্লিং ৱাখলগী লায়না ওইহল্লকপা অসিনচিংবনি।

মেন্টেল হেল্ঠ ফাউন্দেসনগী রিপোর্ট মতুংইন্না য়ু কা-হেন্না থকপা মীওইশিং মশা মথন্তা শিজনিংবগী ৱাখল পোক্লকই হায়রি। রিপোর্ট অদুনা হায়খি, মালেমগী ওইবা সুসাইদ তৌবগী কেস চাদা ৬ রোম য়ুগা মরী লৈনৈ। ফনা ফবা মী ওইরবসু য়ু থক্লবা মতুংদা মীপুম খুদিংমক চুম্না ৱাখল খনবা ঙম্লক্তবদগী ক্রাইম কয়ামরুম তৌহল্লকপা য়াওই হায়রি।

মীতৈ জগোয়দা গুজরাতিশিংনা থৱায় য়াওখিবগী লীখুন থিবা

সোইবম সুরেশ সিংহ

মহারানী হরিশেশ্বরী দেবীনা থৌরাংদুনা কার্তিক পুর্ণিমা নুমীৎতা ত্রিপুরাদা অহানবা রাসলীলা শান্নখি, চপ চাবা কুমজাদি খঙবা ঙমজদ্রি। কুমজা ১৭৯৮ দা ভাগ্যচন্দ্র মহারাজনা তীর্থ চৎপদা ত্রিপুরাদা খরনি লৈরম্বা মতমদা ত্রিপুরাগী নিংথৌ অনীশুবা রাজধর মণিক্যদা (১৭৮৫-১৮০৪) মজাইবেম্মা হরিশেশ্বরীবু থাজরম্মী। মণিপুরদগী পুরকপা রাধা কৃষ্ণগী মুর্ত্তি মজাইবেম্মানা লাৎচগে হায়জবদা ভাগ্যচন্দ্র মহারাজনা বামোন, পুঙ-ঈশৈ-জগোয় হৈবা খঙবা য়াওনা অতৈসু মীওই খরা মজাইবেম্মাগা ত্রিপুরাদা থনম্মী। মজাইবুংঙো তুলচন্দ্রবুসু (দুল চন্দ্রসু হায়নৈ) ত্রিপুরাদা খুন দাহনখি। মতমদুদা ত্রিপুরাগী কোনুং ওইরম্বনা হুজিক হুজিক্লা পুরান আগরতালা হায়নরগা খঙনরিবা মফমসিদা মন্দির অমা লিংখৎতুনা রাধা-কৃষ্ণগী মুর্ত্তি অদু প্রতিষ্ঠা তৌদুনা রাধামাধর মিংথোন্না মজাইবেম্মনা ইরাৎপা হৌখি। চহীগী কায়দনা কার্তিক পুর্ণিমাদা মহারাস পাঙথোকখি, হৌজিকসু চথরি। পুরান আগরতলাসি হৌজিক্কী রাজধানী আগরতলাদগী নোংপোক মায়কৈদা কিলোমিটর ৬/৭ ওইগনি। আগরতলাদা রাজধানী হোংদোরকপা মতুংদা নিংথৌ কোনুংগী অৱাং মায়কৈদা রাধামাধবকী মন্দির লিংখৎখি। রাধামাধবকী মমিংদা মফমসি রাধানগর হায়না খঙনরি।

ত্রিপুরাগী মফম মফমদা মীতৈনা খুন্দাদুনা লৈরিবসিগী মরমদা অৱা লানদা কায়না লাকখিবা মীতৈ কাঙবুশিং ত্রিপুরাদসু লাক্তুনা খুন্দাবা হৌখি। মতমদুদা ত্রিপুরাগী অয়াম্বা লম চীং জঙ্গল ওইরম্মী। উপাল-ৱাপাল কক্তুনা জঙ্গল শেংদোক্তুনা য়ুম্ফম লৌফম শেমদুনা লাইশঙ মান্দোপ লিংখৎতুনা মীতৈ মীয়াম খুন্দাখি । পোকপা, শিবা, লুহোংবা, হরাও-কুম্মৈ, উৎসব পুম্নমক্কী কর্ম্ম ক্রিয়াগী মরমদা মীতৈগী চৎনবী মতুংইন্না পাঙথোকপা হৌখি। পুঙ, ঈশৈ, জগোয়গী চর্চাতা নত্তে, ফিশাবা, লং শিনফমদসু খুৎ থাখি। মীতৈনা নিংথৌ ওইদ্রবসু মীতৈ নিঙোলনা মথং মথং মহারানী ওইখিবনা মীতৈশিংগা নিংথৌ কোনুংগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনরম্মী। অসুমতৌনা মণিপুরদা চৎনবা মীতৈগী চৎনরোল ত্রিপুরাদসু ফংখিবগী মরম্না অৱা লান লোইরবা মতুংদসু মণিপুরদগী লাকখিবা মীতৈশিং মণিপুরদা অমুক হনখিবগী ৱাখল পোকখিদে।

কবিগুরু রবীন্দ্রনাথকা ত্রিপুরাগী নিংথৌশিংগা য়াম্না নকশিন্না পূক্লিং য়াননা তীন্নরম্মী। মহাক ত্রিপুরাদা তরেৎরক লাকখি। অহানবা খোঙচৎ কুমজা ১৮৯৯ গী মার্চ থাদনি। আগরতলাদা বসন্ত উৎসব হায়বদি রং-আবীর শান্নবগী, হোলীগী উৎসব চথরম্মী। বসন্ত উৎসব মনুংদা বসন্তি (নাপু) মচুগী ফিজেৎ শেৎনবসি চৎনবী ওইরম্মী। মীতৈ জগোয় রাস উৎতুনা রবীন্দ্রনাথপু ঈকাই খুম্মখি। কবিগুরু নিংথৌ রাধাকিশ্বরগা ফম্মিন্নদুনা রাস য়েংমিন্নখি। চৎনবী মতুংইন্না নুপা পালাগী মথংদা রাস উৎতুনা শান্নখি। পুঙ য়ৈবা, পালামচাশিং বসন্তি মচুগী ফিজেৎ থোনখি। রাস য়েংবা লাকপা ভাবোকশিংসু বসন্তি মচুগী ফিজেৎ শেৎখি। শেম শাদুনা লৈতেংলবা কুঞ্জদা নুপাশিংনা শকপা কীর্তন গৌরচন্দ্রিকানা হৌগৎলগা গৌরাঙ্গ বন্দনা, নামকীর্তন অমসুং লীলা কীর্তনদা তাথখি। মরমদি শান্নগদৌরিবা রাধাকৃষ্ণগী রাসলীলাসি লাইগী লীলানি হায়বা ৱাখল ভাবোকশিংগী মপূক্লিংদা পোকহনবা। মথংদা রাসলীলাদা তাথদুনা অভিসার, মান-অভিমান শান্নরগা অরোইবদা যুগল মিলনদা লৌশিল্লি। তাঞ্জাসিদা অরাতিগী থাউমৈ চুখৎতুনা, ধুপ থাদুনা যুগলমুর্ত্তিবু অরাতি তৌখি। পোৎলোই অমসুং জগোয়গী ফিজেৎ চৎলুবা অতৈ ওজাশিংগী মরক্তা পাঙমবম নবকুমার ঠাকুর, চন্দ্রজিৎ রাজকুমার অমসুং সাপম বসন্তগী মিং পনবা য়াই। কবিগুরুগী মপূক্লিং চাবা ওজাদি পাঙমবম নবকুমারনি। কবিগুরুনা পাম্বা মতুংইন্না নটির পূজা অমসুং শাপমোচন জগোয় লীলা অনীসি শেম্না শানা শান্তিনিকেতন অমসুং কলকাতাদা শান্নখি। মমিং চৎলবা লাই য়েকপা নন্দলাল বসুগী মচানুপী গৌরী দেবী জগোয় লীলাদা শরুক য়াখি। লীলা অনীসি মীয়ামগী য়াম্না অপাম্বা, পূক্লিং চাবা জগোয় ওইখি। ইন্দিয়াগী মপান শ্রীলঙ্কা চৎপদা কবিগুরুনা নবকুমারগী জগোয় কাঙবু লোয়নমিন্নখি। শ্রীলঙ্কাগী কান্দিদা পাঙথোকখিবদা নবকুমারগী জগোয় য়াম্না থাগৎখি, অপেনবা ফোঙদোকখি। অসুম্না মীতৈ জগোয় ভারত অমসুং ভারতকী ৱাংমদা শন্দোকপা, ময়াম খঙহনবদা কবিগুরুনা চাউরবা থৌদাং লৌখি।

য়াম্না ইনাক খুনবা গুজরাতি মচা অম্বালাল, মীতৈ জগোয় উবদা মপূক্লিং য়াম্না পেনখি। কবিগুরুগী য়াথং লৌরগা নবকুমারবু মুম্বাই অমসুং আবেদাবাদতা পুখিদুনা মীতৈ জগোয় তম্বীহনবা হৌখি। জগোয় তম্বশিং অয়াম্বা গুজরাতিনি, অম্বালালগী মচানুপীমক য়াওরিবনি। তম্বীবগা লোয়ননা মুম্বাই আমেদাবাদতা জগোয় লীলাসু শান্নখি। ভাবোক ময়াম্না থাগৎনখি। মীতৈ জগোয়সি গুজরাতিশিংগী মপূক্লিং চাবা জগোয়নি হায়বদা থোইদোকনা লানদে হায়না খঞ্জে। ইন্দিয়া মনুংদা মীতৈ জগোয় পাম্না লৌশিনবা কাঙবুশিংগী মরক্তা গুজরাতিনা খ্বাইদগী মমাঙদনি। গুজরাতি মচিন-মনাও অনী দর্শনা অমসুং নয়না জাভেরী মীতৈ জগোয়না মমিং চৎলবা মালেমদা খঙনরবা কলাকারনি। গুজরাতকী তৈ কলাকার অনী সবিতাবেন মেহেতা, প্রীতি পেতেলসু ভারত অমসুং ভারতকী মপান্দা মীতৈ জগোয়দা মমিং ফাওরবা কলাকারনি।

হৌজিক হৌজিক ত্রিপুরাদা মণিপুরগী পোৎলোই শীজিন্নরে, চহী ১৪/১৫ গী মমাঙদা শীজিন্নরমদে। লিমোন্না শাবা ফিনা (hessian cloth) গুজরাত রাজস্থানদা নুপীশিংগী ফিজেৎ, ঘাঘরাগী মওংদা শেম্লগা মথক্তা ফেনজিনবা (Velvet) তাইরগা চমকি, কিনার, মিংশেল মচেৎ নপশিন্না ফাজিন্না শেম্মী। মণিপুরগী পোৎলোইদি অকনবা পোৎ (hard material) হাপচিনবনা জগোয় শাবদা পোৎলোইগী মওং কায়দে। অদুগা ত্রিপুরাদা চৎনরম্বা পোৎলোইদি জগোয় শাবদা, লৈথোক লৈশিন তৌবদা শন্দোক্লকই, ফন্দোক্লকই। মরমদি ত্রিপুরাদা চৎনরম্বা পোৎলোইগী মওং conical হায়বদি পীক্লা খ্বাঙ কোয়শিল্লগা খোঙরোমদা শন্দোকহল্লি। মণিপুরগী পোৎলোইদি cylindrical হায়বদি উতোংগুম্না মথক মখা মান্ননা কোয়রপ কোয়শিনবা, জগোয় শাবদা পোৎলোইগী মওং লেঙদে, ফন্দোকপা শন্দোকপা তৌদে। ত্রিপুরাদা চৎনরম্বা পোৎলোই শীজিন্ন