মীং য়োঞ্জরি হায়বা দুকান অমা থোরকপা য়ারি

থম্মোয় পাউদম ও সি মৈরা

মীং হায়বসি হৌজিক্কী মতম অসিদদি য়াম্না মরুওইবা অমা ওইনা লৌনরক্লে। মীংনবু কৌদৌরেগে হায়নবু লাম্লে খঙলম্লে। ইরমদমসিদা হৌজিক মী মমিং থোনবা হৈবা মীগী চয়ফম য়াম্না লৈরক্লে। খরা লৈরগদি মীং য়োঞ্জরি হায়বা দুকান অমা অনী হাননরকপসু য়ারি। মীতৌলোনগী মীং য়োঞ্জরি অঙাংগী মমা-মপা ওইবশিংনা অপাম্বা মীং লৈবীরবা য়াগনি হায়না থেৎলগা থম্লদ্রফনা য়াম্না শিৎকনি হায়না খল্লি। মরমদি মীতৈলোনগী মীং থোনবদি পাম্লগা মীনা কৌনদ্রিবা মীতৈলোনগী মমিং থিবদা অৱাবা ওইরে। অমরোমদনা, কুচি ইবশিংনা অঙাংগী মমিংসি 'ব' হায়বা হৌবা কৌ 'ভ' না হৌবা কৌ, 'ঘ' না হৌবা কৌ হায়রকপদা হায়রিবা ময়েকশিং অসিনা হৌবা মীতৈলোন লৈতবনা মীতৈলোননা মমিং থোঞ্জিনবগী থোন্দনা অদুম্বক তোক্লখিবসু কোঙ্গয়নি। অদুগা নাকল অমরোমদনা মীতৈলোন চাউথৎহনগদবনি হায়বগী অকনবা খোঙজং অমসু চঙশিল্লক্লিবনি।

মথাই থায়না অমুবা মীবু অমুজাও, খরা ভৌরগনা ভৌবা, নেঙ্গনা খোংনেম, পীক্লগনা অপিক কৌবগী চৎনবী অদুসু লাইপ্লে। হৌজিক্তি অঙাং অমগী মমিং থোনবদা মমা-মপানা পাম্লিবা ৱাখল্লোন অদুগী মমি খরমখৈদি তাহনবা ঙম্লে। নোংমা ফিল্লগী এঞ্জির ভাগি ভোগেননা হায়খি, ঐগী মীংদি মীতৈ তপতবা য়াদে। ইমা-ইপানা থোল্লক্লবনিনা পামদ্রবসু পামদনা মীং অসিগা শাগোয়না হিংবা তারি হায়না ফোঙদোকখি। মীয়াম্লা থোইদোক্লগা শকখঙনরবা নুংগী লায়েংবা লাইশ্রম নবকিশ্বরসু মীতৈলোননা মমিং থোনবীরমদবগী নিংদোন পোম্লিবা মীশক অমনি। মহাক্লা মীয়াম তীনবা মফম খুদিংমক্তা ৱা ঙাঙবদা মীতৈলোনগী মতাংদা ঙাঙই। মহাক্কী মশুশিংগী মমিং থোনবগী মতাংদা ৱা ঙাঙবদা মীয়াম্লা ৱা-ৱা নোকই। নোংঙাম্লেমদাইদা পোক্লগনা নোংঙানবা কৌই হায়না য়াম্না লায়না হায়দোরকপা ৱা তাবদা মীয়ামদসু অনৌবা ৱাখল লৌশিং পোকহনবা ঙম্মী। মীং করম্না থোনগনি খঙহনবগুম্লা তৌই।

মতাং অসিদা পনবা য়াবা অমদি

মালেমসিদা লৈরিবা চীং-পাৎ, তুরেল অমসুং লমদমসিগী লম অমদি লৈকায়গী মমিং থোনবদা থৌদোক ৱারী অমমমগা মরী লৈনখিবা ঙাক্তনি হায়বসিনি। লমদমসিদা হিন্দু লাইনিং চঙলকপদগী ঐখোয়গী লাইফম কয়া, মফম কয়া হিন্দু লাইনিংগা মরী লৈনবা মমিং থোনজিনখিবা অমসুং মীরোলনা মমিং থোঞ্জিনখিবগী নিংগেন পোম্লা লৈরিবনি। ইরায় লায়রা ওইনা মীয়াম্লা খররবসু মীংগী মতাংদা নোক্লিংবা য়াম্না লৈরি। ইশাদা থোকখিবা নোক্লিংবা থৌদোকশিংবুদি লিথোকচদ্রবসু ইমায়বা অমদা থোকখিবা নোক্লিং থৌদোক অমবুদি লিথোক্লোই ঙমদে। ঐগী লুনা তীন্নবা ইতাউদুগী মমিং জজ সাহেব কৌই। কনানা কররা মাগী মমিংদু চায়দে। কনাগুম্বনা মীং মায়রা য়াওরম্মবসু ৱারৌবীগনু। ঐগা তীন্নবা ইতাও অমগা কনাগুম্বা অমগা মীং মায়রমদুবসু নুংঙাইহন্দবা থোক্লবদি, ঙাকপীনবা মাঙজৌনবা হায়জরি। মহাক মেট্রিক ইগাজামরা মরিরক ফেল ওইখি।

মেট্রিক্কী শম্মন লানবা ঙমগনি থাজদ্রবা মী হায়বদু ওইখি। মেট্রিক লান্দনা লাইরিক তম্বা তোকখি। মশক মতৌ ফজবা জজ সাহেবনা জজ ওইবা ঙমদনা তোকখি। অদুবু মহাক ইনাক খুনবা মী অমদি ওইখি। মেট্রিক লাদ্রবসু মহাক লল্লোন ইতিক্কী শিনফমগদি য়াম্না চান্নবা মী হায়বদু ওইখি। লৈরক মচিন্দা দুকান মচা অমা ফম্লক্লদগী ইম্ফাল ময়োলদা দুকান লৈবা ঙম্বা মী ওইরকখি। মসিসু মীওইবগী লাইক হায়বদুনি। মেট্রিক লানবা ঙমদ্রে হায়দুনা মহাক্লসু হোৎনবা কদ্দবা মী অমনি হায়রবসু য়ারোইদৌরি। মরমদি মহাক্লা ইনাক খুনবা মী ওইবা ঙম্বা হোৎনবদা অহিং কয়া তুমদনা

হোৎনখিবা ইমিৎমক্তা উহৌরিবনি। পুক্সিগী মায় পাকপগা হোৎনবা কনবগদি য়াম্না মরী লৈনৈ। ডোক্তর বাবু কৌবা ইমায়বা অমসু লৈ। ডোক্তরদি মাপ্লি হায়বা য়াই। ডোক্তর হায়বদুদি ওইদ্রে। ডোক্তর বাবু কৌরগা ডোক্তর ওইহৌদবসিদদি করিসু হায়নিংঙাই লৈ। হায়নিংলিবদি মীংগা পুক্সিগা করিগুম্বা মতমদা মরী শুক্লে লৈনদবসু য়াওই হায়বসিনি। ইনাক খুনবা কৌরগা ইনাক খু দবসু য়াওই। লাইবা কৌরগা লাইদবসু লৈ। মীং থোনবগী মতাং পল্লকপসিদনি লমদমসিগী পুৱারী কয়া নৈনদবা য়ারক্লিবসি। চেংলৈগী নিংথৌ থাংয়ি খোংজোম্বা য়োইকমলোন ঙাওৱৈমা চনুবু হায়না শিংনদুনা পুক্সি য়ুম্বাল লম্বীদা খোঙামিন্নখিবদগী শমথরকখিবা একশোই পাৎ, একলা পাং থোনখিবগী মরমসু নৌহৌননা নীংশিংননিংবা পোক্লকই। অদুগা কবোদা পীথোকচন্নে হায়দুনা কবো তম্পাক কৌবনা মফম অসিগী মমিংগা ঐখোয়গা লাপথোক্লহনবগুম তৌই। ক্যামপোক লমজাও হায়বসিদি থম্মোয়দা খঙনক নকশিল্লকপগুম তৌই। ইরমদমসিগী মরুওইবা লাইফম কয়া মীরোলনা মিং থোনজিনখিবদা লমদমসিগী অহল কয়া থম্মোয় লাইমন ওইরি।

হৌজিক্তি লম মমিং থোনবদা লমদমসিনা য়াম্না মাঙজরে হায়বসি খঙলকপদগী লমদমসিদা লৈরিবা য়েলহৌমীশিংগী মীংবু মশা মশাগী ফুরুপকী ওইবা লোলনা মীং থোনগদবনি হায়বসিনা অচুম্বা খোঙথাংনি খঙনরক্লে। মশাগী লোল, মশাগী লাইনিং, মশাগী ফিজেৎ-চাকচা য়োকখৎপা পামজবশিংনা মমল লৈনা হিংবা পাম্মরক্লে। অৱাইবা ৱাখলননি অৱাইবা তাইৰঙপান অমা শেম্লক্লিবসি হায়বসি ময়েক য়াম্না শেংলকপননি। অদুননি মচা-মশুগী মমিং থোনবদা মশা মশাগী লোয়া মিং থোম্নবা হোৎনরক্লিবসি। খোঙথাং অসি অফবা খোঙথাংনি। মপুং ফাহনবা হোৎনবা ফৈ। মীতৈলোয়া ইচা-ইশুগী মীং থোনগদবনি হায়না খনবা হৌরক্লবা অসিমক খুল্লাই অসিবু নুংশিবা হৌরক্লবনি। খুল্লাইসিগীমক্তা খুল্লাইসিবু নুংশিজবা মীওই কয়া থোরকহনবা মথৌ তাই। মীরোল্দা জজ সাহেব, ডোক্তর বাবু কৌরগা চা হেক্তা ফরগনি খল্লম্মসু হৌজিক্তি পুমথা থাদোকখিবা ফরে। মণিপুর হায়বা মিং অসি থৌনা থোনজিনখিবা মীংনি। অদুবু কংলাদি মমিং হোৎহনবা ঙমদ্রি। থাংজিং অমসুং কৌব্রু মহৌশাগুম লেংদনা লৈরি।

মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্লবা পান্বে

মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপগী মতাংদা নোংমগী চাং খরা খরা হম্বরগা তোকপবুদি খুদক্তা খংলেপ লেপ্পনা হেন্না ফৈ হায়বা খঙলে।

এনালস ওফ ইন্টরনেল মেদিসিনদা ফোঙলকখিবা ইথিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, হৌজিক চৎনরিবা গাইদলাইন অমগী মতুংইন্না কনাগুম্বা মীওই অমনা করিগুম্বা মৈখু শীজিন্নবা তোক্লে হায়রবদি অকল্পবা নুমীৎ অমদগী খংলেপ লেপগদবনি।

নোংমগী চাং খরা খরা হম্বরগা তপ্পা তপ্পা হৈনবী অসি থাদোক্লে খল্লবদি ওইথোকপদা ৱানা থোক্লনি হায়রি। রিছার্চরশিংনা মীওই ৬৯৭ খনগৎলগা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকহনবা হোৎনরম্মী। মীওই খরবু নোংমদা খংতোক তোকহনবগা লোয়নবা অতোপ্পা খরবুনা নোংমগী তপ্পা তপ্পা চাং হম্বহল্লগা তোকহন্নম্মী।

থা খরগী মতুংদা চান্দম্লদুনা য়েৎদা নোংমগী চাং খরা খরা হম্বরগা তোকখিবা কাঙবুগী নোংমদা খংতোক তোকখিবা কাঙবুনা মতম হেন্না শাংনা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি।

মরম অদুনা কনাগুম্বা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্লিংবা মীওইশিংনা নোংমগী চাং খরা খরা ককথবগী মহুৎ খুদক্তা খংতোক তোক্কতবদনি হায়না এনালস ওফ ইন্টরনেল মেদিসিনদা ফোঙলকখিবা ইথিগী রিপোর্টনা হায়রি।

অমরোমদা, মৈখু শীজিন্নবা, খুদেংথিনিংঙাই ওইবা মওংদা নুপা-নুপী লোয়নবা (অনসেফ সেক্স) অমদি অতৈ মরম খরদগী ইন্দিয়াদা নুপাশিংগী পুক্সি তেনশিল্লক্লে হায়বা সর্ভে অমদগী খঙলে। ইন্টরনেসনেল সোসাইটি ফোর মেন হেল্থনা পাঙথোকখিবা সর্ভেকী রিপোর্টনা হায়খি, নুপা অনী খুদিংগী মনুংদা অমমম পুক্সিগী তাঙ্কক অমা নৎত্রগা অমদা কেন্সর নাবা থেনরি।

চাংচৎতা নুপানা নুপীদগী পুক্সি তেনবা হেনবগী মতাংদা য়ুরোলোজি, কার্দিওলোজি, ওনকোলোজি, সাইকিয়াট্রি, এন্দোক্রাইনোলোজি, ওর্থোপেদিক, রিপ্রদক্টিব মেদিসিন অমসুং রিহেবিলিটেসন মেদিসিনগী স্পেসিয়লিষ্টশিংনা মতিক চাবা থৌরাং কয়া লৌখৎতুনা নুপাশিংগী পুক্সি শাংদোকহনবা পান্বে পুথোক্লবা হোৎনরি।

সর্ভেগী রিপোর্টনা হায়খি, মতম অমদা কা হেন্না চাং ৱাংলমদ্রবসু প্রোষ্টেট কেন্সরগী চাং তপ্পা তপ্পা ৱাংখৎলক্লে। মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা, চাকচা-য়ুথক শোয়বা অমসুং পুক্সি মহিং হোংলকপনা নুপা অমম্বা প্রোষ্টেট কেন্সর নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি।

কুমজা ২০১১ গী সেন্সস রিপোর্ট মতুংইন্না নুপা ১০০০ খুদিংগী নুপী ৯৪০ থুংনৈ। চাংচৎতা পুক্সিবগী মতাংদদি নুপাগীনা চহী ৬৫.৭৭ নি অমসুং নুপীগীনা চহী ৬৭.৯৫ নি।

পুক্সি তেলহনবগী মতাংদা স্থাইদগী মরু ওইরিবা মরমদি মৈখু শীজিন্নবা হায়বসিনি। রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না হৌখিবা চহী ১৭ কী মনুংদা লৈবাক অসিগী নুপাশিংনা মৈখু শীজিন্নবগী চাং চাদা ৩৬ লোম হেনগৎলক্লে হায়রি। নৌনা মৈখু শীজিন্নরক্লিবা মীওই অয়াম্বা মশাগী চহী ১৫ দগীনা ২৯ ফাওবগী মনুংগী মীওই ঙাক্তনি।

হিরম অসিগী মতাংদা মতিক চাবা থৌরাং কয়া লৌখৎপগা লোয়ননা চুরাট-বিরিদগী অহেনবা টেক্স লৌরবদি মৈখু শীজিন্নবগী চাং হম্বরকপা য়াই হায়না অখঙ অহৈ কয়ানা মোত পীরি।

রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না কুমজা ২০১০ দা মৈখু শীজিন্নবনা মরম ওইরদুনা ইন্দিয়াদা মীওই লাখ ১০ রোম শিহনখি হায়রি। লৈথিদ্রবা মীওই অয়াম্বা মশাগী চহী ৩০ দগীনা ৬৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওই ঙাক্তনি। কুমজা ১৯৯৮ দা মৈখু শীজিন্নবা মীগী মশিং মিলিয়ন ৭৯ লৈরম্লদনা কুমজা ২০১৫ দদি মিলিয়ন ১০৮ য়ৌরকখি। চাংচৎতা মৈখু শীজিন্নবা মীগী মশিং লাখ ১৭ লোম হেনগৎলকপা থেংনখি।

মৈখু শীজিন্নবনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদেংথিবশিংগী মতাংদা রিপোর্ট অমনা হায়খি, চুরাট মচৈ অমা থকপা খুদিংগী পুক্সি তেনশিনহল্লি হায়বা কউরাইহৈবনি। মরম অদুনা পুক্সি নুংশাংনা হিংনবগীদমক মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্লদনবা। অদুবু হৈনবী অসি থাদোকপদা নোংমগী তপ্পা তপ্পনা চাং হম্বগবা মহুত্তা অকল্পবা নুমীৎ অমদগী খংলেপ লেপকদবনি হায়রি।

সাহিত্যগী হৌরকফম, মাগী ওইরক্লিবা য়াওল অমসুং শাফু - বিজ্ঞানগী মীৎয়েং অমা

প্রো. যোদ্ধ সী সনসম

সাহিত্যগী মশক য়াম্না ওল্লক্লে। ঈশিংদা লৈরম্বা ঙাচক্লা মথং মথং শকওং কয়া লৌরক্তুনা মমৈথংদা কংফালসু ঈশিংদসু অনীমক্তা হৈনবা ঙম্বা হন্তুঙ্গৈ মপী ওল্লকপগা পাম্ভকনি হায়বা য়াই। অদুগীগুম্ হেন্দোকতুনা য়াংমনবগী মশাগী অরুম্বা অসিনি হায়বফাওবা লেপ্লদা ৱারম্বা, পীকপ্পবা মশা অদু সেল অমখঙনা শেল্লকপা, পীকমনবদগী মাইক্রোস্কোপকী পান্বে য়াওদনা চুম্না মীৎনা উবা হম্বমদবা, ঈশিং মরিকতৌনা তৌরম্বা মীওইবগী জাইগোট (ওভমগা স্পর্মেটোজুনগা তীন্নরগা ওল্লকপা মরু) অমনা মমাগী সিয়োম মনুংদা মরু হুনখিদুনা মথং মথং চাউখৎলকপা, অদুগা মপান্দা তাইবঙপান্দা অঙাং ওইনা থোক্লকপা, অদুগী অসুম চাউবা হেনগৎলক্লুনা কেজি ৭০ রোম লল্লবা, সেল মশিংনা কোটি কোটি হেল্লবা মপুং ফারবা মী অমা ওল্লকপগুম্বনি হায়বসু য়াই। চীনহায়দা চথনরক্লম্বা মীওইবগী পুৱারী অমসুং য়েলহৌ মীহৌরোলবুসু সাহিত্যগী মতেংনা মমল নাইদ্রবা, ইথোক্লগা থম্বা লন ওইনা ওম্লোক্লনা মীওইবনা অরিবগী পুক্কৈশিংদা (লাইব্রেরী অমসুং অর্কাইবসতা) থমজিন্নরে। অদুগসু নৎত্রি; হৌজিক্কী মতমদা বিজ্ঞাননা পুথোক্লক্লিবা অঙক অঙকপা কম্প্যুটর, দি এন এ ক্লোনিং, নেনোটেক্নোলোজি, অহাংবনু মীওইবনা খুদুম চনশিন্নবা হোৎনরক্লিবা কোস্মোলোজিনচিংবা কয়া অসিসু সাহিত্যদগী হৌরকখিবা ঙাক্তনি নৎত্রগা সাহিত্য হায়বা অসিনা ওইহনখিবা ঙাক্তনি হায়বদা থৌৱা লাক্লোই।

অমুক হায়রুদ্রবসু খঙনরবা ৱাফমনি; লোল অমসুং ৱাহৈনা সাহিত্যগী থৱায়নি। মীওইবগী মরম্তা অমগা অমগা পাউ ফাওনরিবা লোল হায়বা অসি খষ্টনা পোক্লিভৈগী চহী লিশিং ৭০ দগীনা চহী লিশিং নিপানলোমগী অদুৱাই ফাওবগী মনুংদা থোক্লকখিবনি হায়না খঙনরক্লে। মসিগী মমাঙদদি মীওইবনু শাগুম্লা হিংনরম্মী। মতমদুদদি অমগা অমগা পাউ ফনবগা অসি মীৎনা, খোঙ-খুৎ অমদি হকচাংগী ইঙ্গিৎ (সাইন লেঙ্গুয়েজ /বোদি লেঙ্গুয়েজ) অমসুং খোঙ্কোক খরগী পাম্বৈনা চৎনরম্মী। য়েলহৌভৈদা অসুম হায়না পাউ ফাওনবগী পান্বে অসি হৌজিক হৌজিক্কী মতমদসু অদুম য়াম্না পাম্লনা, য়াম্না ফজবা কলা অমগী মওংদা উবা ফংনরি। খুদমদি, জগোয়, লীলা-দ্রামা-সিনেমান-

চিংবদা ৱারী শানবা য়াওদনা মায়থোং অমসুং হকচাংগী লেংথোক লেংশিন্না কলাদুগী মগুন য়ামনা হেনগৎহয়রি। অদুম ওইনমক হিময়ালয়গুম চাউনা খিন্দুনা লৈরবা সাহিত্যগী খোঙনেং ওইরিবদি অমসুং মাবু মপাঙ্গল পীবা থৱায় ওইরিবদি লোল অমসুং ৱাহৈশিংনি। ঙাঙনরিবা লোলদগী অমুক্তা য়াম্না হেন্না মতিক মগুন লৈবা সাহিত্যগী থুংলাই অমসুং থোক্লকপা মদুদি অইবা লোলনি। মসিনা কয়ামুক মপাঙ্গল লৈরকপগে হায়বসু কলমনা থাঙওয়াংদগী হেন্না কল্লি হায়নরকপদা মীপুম খুদিংমক্তা য়ানিংবগী মঙক নোম্লখি; মখা তানা হায়রকপগী চনফম লৈতে; হৌজিক কলমনা নোংমৈ মরুদগী হেন্না কল্লি হায়বা য়ারে; মদুগী হেন্দোক্লা, কলমনা ন্যুক্লিয়ার বোমদগীসু হেন্না কল্লে হায়বদা থোইনা লানফম থোক্তে। হৌখিবা চহী ২০/৩০ অসিদা কলমশিংনা ইনরকখিবা কয়া অদু ইনরক্লমল্লবদি লৈবাক অমগী অঙাওবা কোক্লেন অমনা ন্যুক্লিয়ার বোমগী স্বিচ অমা খঙদৌদনা হেক নমখিবা থোক্লম্লবদি মালেম অসি নহায়া শীঙ্গুপ শাহল্লম্লসু য়াই।

লোলদগী সাহিত্যনা কররা য়াওল্লকপগে হায়বগী মতাংদা হৌজিক্কী মীশিংনা বিজ্ঞানগী পান্বে শীজিন্নদুনা থিজিনবা লেপতি। খুদম মচা অমা খরদুনা য়েংবা য়াই। হৌদোং নৎত্রগা অতোপ্পা শা অমনা খুদোংথিবা তানফম অমা হেক উবদা নৎত্রগা অদুগুম্বা অমগী শামিন হেক ফংবদা অমুক পন্থবা তৌদনা মথায় কঞ্জহৈনবা মফম অদুদগী থুংলৈ থুনা চেনখিগনি। মীওইবসু অসুম্না মতৌই। অদুবু মীওইবদি মানা চেদ্রিভৈগী মীৎকুপ মচেৎ অমগী মনুংদা, মহাক্কী মশা মনুংদগী অনী লোংবা থোপতগীনি হায়নৈ। খোঞ্জেলনা য়াথং অমা হায়া তাই, হৈ নঙ শীবা তারো। চেংহৌরোয় হায়রগুম্বা অমা; মদুগম্তা মা চেনবা হৌগনি। মসিগী য়াথং অসি য়েৎকী থোপতগী হায়বদি থোপকী য়েৎথংবা তাংখায়দগী থোক্লকপনি হায়বগী প্রমান লৈবে (এনাটোমিদা মতুম তাবা থোপ অসি রাইট এন্দ লেফ্ট হেমিস্ফিয়র হায়না অনী থোক্লা খায়দোকই) মখা তানা থিজিন খোংচিল্লবদগী খঙলকপা হেন্না নুংঙাইবসু লৈরি; অসিগুম্বা তানফম অসিনদা য়াথং পীবসিগুম্বসু নত্তে; থাঙৈশিংবদি য়েৎ থংবা থোপ অসি ৱাহৈফম লোলমক শীজিন্নদুনা মতম লৈবা খিবিজনা পুং ২৪ চুপ্পা মী অমদা ৱারী শাদুনা পাউ ফাওনদুননা লৈ। মঙমঙবদা তাইবঙগা ইশম শম্ম দবা থৌদোক কয়া থোক্লপা উরিবা অসিসু য়েৎ থংবা থোপকী থবক

থৌরাং ঙাক্তনি। কনাগুম্বা ঈশ্বরগী ভক্তিদা ঙাওরবা অমনা ঈশ্বরবু মমাঙমক্তদা হেক উবগুম তৌবা, ঈশ্বরগা ৱারী ফাওবা শানরক্লিবা নৎত্রগা ঈশ্বরগী মনাকমক্তদা হেক তারকপগুম তৌবা অসিনচিংবা অসিসু য়েৎথংবা থোপকী ঈথক ঈপোম্লা থোকহনবা ঙাক্তনি হায়বগী প্রমানসু পুথোক্লরক্লে। য়েৎথংবা থোপকী অসিগুম্বা মপাউ অসি, কনাগুম্বা অমদা করিগুম্বা, নুংগী ওইবা নৎত্রগা থৱায়গী ওইবা ৱাখল্লোনগা মরী লৈনবা ঙাক্তা ঙাঙলকপা ওইনা তৌবা য়াওই। অসিগুম্বা য়েৎকী থোপকী ঈথক ঈপোম অসি কবি নৎত্রগা কবিগী ৱাখল চেনবা মীশিংদনা খরা ঘঁহ মহেল্লি। পীরকপা মপাউ অদুসু ইতোপ তোম্বা লোলদা-পুদা অমদি ৱাতা-পুদাগী ৱাখল্লোন ওইনা তৌই। উবা শোকপদি ঙমদবা, মহৌশা তাইৰঙদগী ইতোং তোংগায়া অতোপ্পা তরং-মালংগী ওইবা (মিষ্টিক ওইবা) তাইবঙ অমগী ইথক ইপোম অমদা তাইবঙপগুম্বা অমা হেক হেক চৈহৈ হায়বগী খুদমসু পুথোক্লরক্লে। থিজিল্লিবা কাঙবুশিং অসিনা হায়রিবসি, অসিগুম্বা য়েৎথংবা থোপকী মপাউ অসিবু তারক্লিবা ফাওরক্লিবা মী অদুনা মপাউদুমক ফোঙদোক্লকপা নৎত্রগা ইথোক্লকপদুনি, মদুনি শৈরেং ওইরিবা, হায়বা অসিনি। ঈশৈ শৈক্লিভৈ, শৈরেং থীরিভৈ, যন্ত্রদা সুর হাপুবা খোংলিভৈ, তাল চানা জগোয় শারিভৈ, হন্দ্রেদ মিটারস স্প্রিন্টদা লেজবী থাদুনা চেল্লিভৈ মহৌশাগী ওইবা পীথোক্লকপা (নেচরেল টেলেন্টস) অমা উংলিভৈনচিংবদা মী অদুগী থোপকী মথৌদাং অসি য়েৎথংবা থোপনা মপুং ওইনা অয়াম্বা পাঙথোকই। মসিমসু খঙলে মদুদি য়েৎথংবা থোপনা পীরিবা মপাউ অসি অয়াম্বা মতমদা তাল, সুর-সন্দ নাইবা ৱাহৈ, লোলদা-পুদাদা ওইনা তৌই। মরম অসিননি য়েলহৌ মীহৌরোলগী অঙনবা মতমদদা থোক্লখিবা সাহিত্য অসি শৈরেং শৈদাগী মওংদা ওইনা উবা ফংনরিবা।

মালেমগী লৈবাকশিংদা ঠিওরি অসিগী প্রমান ওইনা মখোয় মখোয়গী য়েলহৌভৈগী শৈরেং শৈদা কয়া খুদম ওইনা পুথোক্লরক্লে। মণিপুরগী সাহিত্যগীসু অসিগুম্বা খুদম লৈতবা নত্তে। অঙাংগা শান্নমিন্নবগী, নাউশুম ঈশৈগী, লাই হারাওবগী শৈরেং শৈদানচিংবা অসিনি :

তোং তোং তোংদোন্থী চক্রিক নাক্রিক চৌহাইবী থাদোইতেমু তেমু মতোন্দা

চিজৌ চাজৌ....

কাক কাক/কৰি কাক্লো/ময়াঙ কাকনি; উচিচি চী খাঙমৈতৎ/খৰং মপান খৌশাবা অসিনচিংবা।

মীৎয়েং অসিদা খরা হেন্না কুপ্পা য়েংশিনবা য়াবদি মালেমগী মগুন লৈরবা য়েলহৌ সাহিত্যশিংসু শৈরেং শৈদাগী মওংদা ইরম্বা ঙাক্তনি। নোংচুপ্লোমদা গ্রীসকী ইলিয়াদ, ওদিসি অদুগা নোংপোক্লোমদা ভারতকী বেদ, উপনিষদ, রামায়ন, মহাভারতনচিংবসু কাব্যগী মওংদা ঙাক্তা ওইনা থোক্লা রকখিবা অসিনি। মসিনা তাকপদি য়েলহৌ সাহিত্যগী অহানবা খোঙথাং অসি শৈরেংগী শক্তমদা ওইনা থোক্লরকখি হায়বা অসিনি।

ওয় থংবা থোপকীদি অনৌবা ময়োল চোংলকপা অমসুং মখৌ কনখৎলকপসি কায়নথংদনি। মাগী থবক থনাদি নৈনবগী, ফৈ ফত্তগী মরম চায় চাদেগী, লাক্লি চুম্মী, তশেং-তশেংনা মাঙমক্তদা প্রমাননা কোন্নবা উবগী অমদি বৈজ্ঞানিক ওইবা ৱাফমগা মরী লৈনবা হিরম্লোমদা অয়াম্লবনি। ঐখোয়না করিগুম্বা ৱাফম অমা ৱারেংদা ঙাঙবা নৎত্রগা ইবা; ৱারোল অমা ওইনা থোক্লি, নৈনবা ওইবা য়াই, খরবনা হাপ্পবা পাউফম ওইবা য়াই, রিছার্চকী দেটা খোমজিনবগী মতাং ওইবা য়াই, অদুগা য়েৎথংবা থোপ্পা পুথোক্লকপা শৈরেং অমা নৈনবসুনি; অসিগুম্বশিংগী মতাংদদি ওয় থংবা থোপ্পা মপুং ওইনা থৌদাং লৌই। মরম অসিমক্লনি শৈরেং নৎত্রগা শৈরাং ময়েক ইবগুম্বগী ওয় থংবা থোপকী থৌদংগা মরী লৈনবা ৱাহৈ খরা হেক থেংচিল্লবদা শৈরেং নৎত্রগা ঈশৈ অদুগী অথুম্বা, মরেক মহাও ৱাৎপগুম থোক্লিবা, পাবদা, তাবদা নুংঙাইবা ৱাৎপদৌনা তৌরিবা; থৱায় হাপ্পবা মালহাল্লিবা; থম্মোয়গী মনুং য়ৌশিনবা ৱাংলল্লিবা। মরম অসিমকসুননি, খুদোলগী মখলকনি হায়রগসু হৌজিক হৌজিক্কী মতমদসু স্বাই মীয়াম্লা শৈরেং অমসুং ঈশৈবু হনবা লৈতনা পাম্লরিবা, অদুগা ওরিবা অসিনা পুম্ম মক্তগী ঈহৈং হেন্না ইনৌতা নৌদুনতা লৈরিবা অমসুং মীয়ামদসু অকনবা শাফু পীবা ঙম্লিবা।

অদুম ওইনমক, চেন্দ্রক্লিবা সাহিত্যগী ঈচৈলনা লঙ্গী লমখাংদা পঞ্জাউ কয়াসু থোংনরকখিবদা নংঙ, হৌজিক হৌকিজসু অদুম থোংনরি। মীওইবগী খুল্লাইনা খুম্মাং চাউশিল্লকপগী পুৱারীগী থোংখাংশিংগী মতুংইন্না অহোংবা

অমসুং অনৌবা মায়ওন, খুনিংথেক কয়াসু থোক্লকপে। মদুগী মহয় ওইনা মখল মখলগী মী কয়ামুকসু থোক্লকই অদুগা হৌজিক্তি হিরম খুদিংমক্তা কুপ্পা য়েংশিনবা মীৎয়েং, য়ানিংবা-য়ানিংদবগী নৈনবা অমসুং ময়ামসিগী খোল্লকী মশিং লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলরক্লি। ওয়থংবা থোপ্পা খরা হেন্না খুদম চল্লবা, মমাঙতক্তা তশেংনা প্রমান য়াওনা উবা শোকপা ঙম্বা পোৎলম হিরমশিংতবু পামজবা (ওবজেক্টিভ ওরিয়েন্টেদ ওইবা) মীওই কাঙবুনা নুংগী থৱায় ওইবা, তরং-মালং, লৈচিল নোংফাইলক্কী ৱাখলগী তাইৰঙদা ঙাঙজবা (সবজেক্টিভ, স্পিরিচুয়েল এন্দ মিষ্টিক ওরিয়েন্টেদ ওইবা), য়েৎ থংবা থোপ্পা খরা হেন্না খুদম চল্লবা কবিশিংবু চৈ থাংবা হৌরকখি। মখোয়না কবিশিংবু অতনবা, মীবু থৱায় ৱাহল্লগা নুংঙাইজবা, অফৈবা পরিংদা মীবু তুকথহল্লগা পেঞ্জবা, মীওইবা খুন্নাইগী মতিকপুমাঙ তাকহনবা (দিল্ট্রোয়র ওফ হ্যুমেন ভেল্যুজ) কাঙবুনি হায়বা মিংথোন পীরকখি। মহৌশাগী তাইৰঙদা ঙাঙজবা রোমান্টিক কবি, মশাগী য়েৎথংবা থোপ্পা খরা হেন্না খুদুম চনশিনবা ৱিলিয়ম ৱার্দসরার্দপ্পসু মখোয়না চৈখি। রিনেইসেনসনা খুত্তকী চহীদা ১৩ দগী ১৭ কী অদুৱাই ফাওবগী মনুংদা লাকখিবা, মরুওইনা য়ুরোপতা ওয়থংবা থোপ্পা খুদুম চল্লবা মীয়ামগী খোঙচৎ খোঙ্গাই কয়া খঙহেন হেংঙখৈ। অফবা কয়ামুকসু শেমদোকখি। অদুগা হিরম কয়ামুক্তনা নিন্দা তৌবগী থৌরম কয়ামুকসু পায়খৎখি। মখোয়না রাজনিতিগী ধর্মগী লৈঙাক লৈশেমগী, লোয়শঙ-শিংগী, অইবশিংগী, কবিশিংগী কোক্লেন অমদি মকোক থোংবশিংবু তরংনা তাউবা, মীনম চাবা (মিষ্টিক এন্দ টিচরস) ঙাক্তনি হায়না মিঙ্গৈনখি। মখোয়না মরাল শিখিবশিংদু অয়াম্বা চুম্মী হায়না কোক্লেনশিংগী মনুংদা খরদি মখোয়গী ফম, লন-থুম, মতিক মঙলদা অসুক্কী মতিক থাজরকখি, মীতারকখি অমসুং মখোয় লুপশিল্লকখি, মদুদি হায়রিবা পোৎলমশিং অসি মখোয়খগুণগী ওইফম থোকই হায়নফাওবা ঙমশিল্লকখি। পোৎলমশিং অসি মাঙখিবা য়াদে হায়রগসু পোরমদা মখোয়না মশা মশাবু মীনমজরকখি অমসুং মীয়াম্বু হায়নফাওবা খঞ্জিল্লকখি। লোজিক্কী, রীজনিংগী, রীয়েলিটিগী ৱাখল মখোয়দা

চঙখিদে। শম্মা হায়রবদা মখোয়না মখোয়গী য়েৎথংবা অমসুং ওয়থংবা থোপ অনীগী থৌদাং থৌরমশিং খল মায়না খনবা, ঙাঙবা অমসুং পাঙথোকপা ঙম্বকপদগী মখোয়গী অশোয়বা ওইখিবনি। অসিগুম্বা মীওইবগী লীচক শাজৎতা অশোয়বা, অশেক্লগী লায়না চেক্লবা মীওইশিংদি হৌজিক হৌজিক্কী খুল্লাইদসু ইনক নক্লা অকোয়বদা চাই চাইদুনা লৈরি।

অদুম ওইনমক শৈরেং অমসুং সাহিত্যদি তুকথবা য়াওদনবা মশা ইথিং খিংনা অসুম হিংলি, ঙসিসু মীওই কয়ামুক্কী শিনফম ওইনরি, মী কোঙ্গায় কোঙ্গায়না পাম্মরি। ৱার্দসরর্থনা কুমজা ১৮৪৩ দা হায়রম্মী, শৈরেংগী পন্থুংদি অপামযায় অমগা ইরৌইননা অদুম্বু অহিংবা অমা ওইনা থোক্লি। পুরকপা অদুনি সর ফিল্লিপ সীদনিনা চহীচা ১৬ লোইশিল্লকপগী অদুৱাইদ হায়খিবনা, ভাবনা শাববু ওইরবসু অমবু ওইরবসু, ঐখোয়না মীৎনা উরিবা মালেম অসিদগী হেন্না থাক ৱাংবা অমা সাহিত্যনা পুরকহনবা ঙমগদবনি হায়বা মোত অসিনি।

জোন ড্রাইদেনদি চহীচা অমগী মতুংদা অমুক হায়রকখি। সাহিত্যনা নুংঙাইহনবা অমসুং পাউতাক পীবা অমগা লোয়ননা ঐখোয়গী মালেমবু চপ চানা মশক তাকপা ঙমগদবনি। ১৯ শুবা চহীচাদনা মোত অসি মায়োক্লনা থোক্লকখি। কাঙবু অমনা হায়, সাহিত্যনা ঈশৈ শেংবা ফজবা, অরাঙবা থাক্কী নুংগী ওইবা থোংবা শক্তম চঙবা অমা য়াওরি। কলাদি কলানি, মসিদা কনামক্তনা অওকপনি নৎত্রগা ওক্কনবনি খনফম থোক্তে। মেথিয়ু আরনোলদনদি অমুক, হায়া ধর্মনা পাঙথোক্লম্বা মীওইবগী কাম্বা কামদবগী অদুম চুমদগী ফিরেপ অদু সাহিত্যনা লৌশিনফম থোকই হায়না নমশিল্লকখি। লোইবা নাইদে অরান অহৈ নৈনরকপা অসি ২০ শুবা চহীচাদদনা অমুক্তা হেন্না মরোল মরোল নমশিল্লকখি। অলেকজেন্দর সোলেনিটসিন্না অসুম্না হায়, মতমগী খুল্লাইগী নিংশা শ্বর অমা ওইহল্লবা খুল্লাইগী চৈনা অমসুং অকিনবু মমি তাহনবা ঙমদ্রবা অদুগী মতম চানা খুল্লাইগী খুদোং থীরুদনবা অমসুং অকাম কামদবু তাকহৌবা ঙমদ্রবা সাহিত্যদদি সাহিত্য কৌবগী মতিক চাদে। য়েসলো মিলোসজনসু হায়, জাতিশিংবু নৎত্রগা স্থাই মীয়াম্বু কনবা ঙমদ্রবদি শৈরেংদি করি ওইনিংঙাই লৈরি। হম্ববা লৈত্রি, সাহিত্যবু নৈনবা, চহীচা ২১ চঙলক্লবসিদসু, সাহিত্য অমসুং শৈরেং ফোঙ ফোঙ শারি; মিহুন

চাউনা হেল্লি।

মাগী মাগী মোত হায়বা অদুনি; অফবা খরা; ফত্তবা ফরা, মফম মফম খুদিংমক্তা অদুম ঈরৈ মরৈনৈ। মানা মানা পামজবা অদু খরা ঙাও শকতবা, অমগা অমগা মোত ফোঙদোক্লবা, পাউ ফাওদোক্লবা হায়বা অসিসু মীওইবগী খুল্লাইগী ফজবা মশক মচেক অমনি। মী খুদিংমক্তা অমনা অমদগী খেন্নবা খরা খরদি অদুম মরৈনবা ঙাক্তনি। মদুগী প্রমানসু থিরুবদা থোইদোক্লা লুদে। নুপা অমগী মচা মরি লৈ। মখোয় খুদিংমক্তা পীক্লিভৈদগী মপা অদুনা য়োকচরকপদা চপ মায়না নুংশিরকই, চপ মায়না লুনা তৌরকই; মায়বা থাক্কী মহৈ তম্ফমশঙশিংদা তমহল্লকই। মপা অদুনদি মখোয় খুদিংমক চপ মায়বা ফজবা পুকচেল খোয়জেল, লমচৎ -শাজৎ চেলহঙজিনই, ইমুংগী মতিক মশক চপ মায়না খঙহঙজিনই। অদুবু মচা মরি অদুনা চাউরকপা মতমদদি মপা অমগা অমগা অমত্তসু মায়রক্তে। মাগী মাগী অপাম পামদা তোঙান তোঙান উৎথোক্লরকই। মশকশিংসু পোক্লকপদগী খরদি অদুম মখেয়রকই। মখোয় পুম্নমকপু চপ মায়না শেম শাবীরক্লিবা মশা মশামক মসিমদি চপ মাম্নৈ হায়বা য়াবসু অমত্তা য়াওরক্তে। অদু ওইবা তারবদি মালেমসিগী মথক্তা হিংলিবা মী লিশিং কোটি কোটি কয়া অসিবু চপ মায়বা মোত, ৱাখল, লমচৎ, ব্যবহার লৈহনবা কনানা ঙমগনি। মরম অদুনা ওইরৌইদবগী মফমদদি খু য়াম্না লেঙলুবগী কাফফম অমসুং থাজরক্লোই।

কলাগী মী অমসুং অইবা অয়াম্বা মরুওইনা কবিশিংদি নীংতম্বা য়াম্না পামজবা মী ঙাক্তনি। মখোয়না ফোঙদোক্লিংবা ফোঙদোকপদা ফাজিন খোৎচিনবা কয়া হৈনদে। মখোয়না শুক্লম অমসুং নম্ফুবসু কয়া নাচুনগন্দে। আনারকলিনা শক্লম্বা প্যার কিয়া তো দরনা ক্যা, প্যার কিয়া কোয়ি চোরী নহি কি হায়বা ঈশৈ অদু অকবরনা পাল্লিভৈ মতমদা ওইরম্লবদি থিংলম্বা য়াই। অদুবু চহী ৫০০ রোমগী মতুংসিদা শৈরেং ময়েক অমা ওইনা থোক্লরুনা চহীচা অমদগী য়াম্না ফাওবা ঈশৈশিংগী মনুংদা অমা ওইরক্লে। থকপা চাবদা কাম্বা হায়বসি খুন্নাইদা অফবা নত্তে হায়বা মীপুম খুদিংনা খঙনৈ, অদুবু হঙ্গামা ক্যোং, মৈনে পি থোড়াসী হায়না গুলাম আলিনা শক্তোক্লকপদা মী কয়া কয়াগী থম্মোয় শুমহৎনখি। অৱাংবা ফমথোন্দা ফল্লিবা কনাগুম্বা অমনা বুধি লৌশিং য়াওবা ফিরেপ অমা লৌরকপা অদুগা মাঙ তারুবগী মশক

ওইবা থবক থৌরম পাঙথোক্লকপদদি করিগী অসুক ৱা য়াম্বগে, কবিদি মীৎকুপ অমদা স্বর্গ য়ৌবা ঙম্মনি। মীৎকুপ অমদা নোরোক য়ৌবসু ঙম্মনি। মাগী অসিগুম্বা খোঙচৎকী পাউদম খরা শৈরেং ওইনা তমজরকপদা কবিগী অসুক য়াম্না অথিংবা থোকহনবগে হায়না হৎনরকপসু কোঙ্গয়নি। অদুমকপু খন্ন-নৈনবা হায়বা অসিসু মীওইবা খুন্নাইগী ফজবা মচেক অমনি খল্লগা, মোত খুদিংমকপু তারবগী খুদোংচাবা ওইনা লৌনবা অফবা অমনি খনফম থোক্তে।

ৱাহৈ য়াম্না চাউবা মতিক অমসুং মতিং লৈ, ৱাহৈনা মীওইবদা অচৌবা চৈথেং, শাফু পীবা ঙম্মী। হৈ-শিংনা শীজিন্নবা ৱাহৈনা জাতি শেমগৎপা ঙম্মী। শুগাইবসু অচৌবা খুংলাই ওইনা শীজিন্নবা য়াই। জোন এফ কেনিদী অমসুং মারটিন কিং লুথর (জুনিয়র) না মী কয়াবু মখোয়গী ৱাহৈশিংনা ঙাইহাক্তদা শুম্না ঙমখি। মীয়াম্বু পুনিংবা মায়কৈদা কোয়পু পুবা ঙমখি। অমরোমদা নম্ফু অমসুং শুক্লমদা হৈনরবা হিতলরগুম্বা মাউগুম্বা, স্টেলিন অমসুং লেনিনগুম্বা কয়ানা কবিশিং অমদি শৈরেং ময়েক ইবশিং ফাজিল্লগা খোম্লাই, শৈরেং, ঈশৈ কয়া নম নমদুনা ইহনখি অমসুং মদুদা মীয়ামগী ঈ শাগৎহনখি। তৌবগীদি মদুনা মশা মশাগী পোক নাইনা হেন্না অচাউরম হেনগৎলক্লি। হেন্না হেন্না মতিক শাথিরক্লবা পোরম য়াৎপনি। মদুগী মহয়দি পুৱারীদা মতম পুম্নমক্তা ওইনা অমুবা মচুনা তৈদুনা লৈহৌরগদবা মীবু পাক্তৃনা তুম্না হাৎপগী থবকলোমদা চথখিবা ময়াম অদুনি। মরম অদুনা মশাগী মতম অইবশিংনা, কবিশিংনা ইবা মতমদা অতোপ্পগীসু ওইরবসু জাতি অমবু মাঙ তারুবদি ইবিদবা ফৈ। ইথোক্লকপা অদুনা লাইশোন নৎত্রগা লৈবাক নীংবা শৈরেং নৎত্রগা ৱারেং ওইরবসু মীয়াম্বু পাক্তৃনা হাৎতোক্লবগী পোরম, থবক থৌরম ইনশিনবা ওইহন্দবা ফৈ, কাঙলুপ মশেল য়েংথিনবগী ঈ শাগৎহন্দবা ফৈ। থোপকী য়েৎ ওয় অনীমক্কী খল পুবীদুনা অনী তীন্নবদগী থোক্লকপা ফজ-ফজরবশিং অদু ইবনা পুম্নমক্কী অফবা, শান্তি লাক্লবা লম্বী ওইগনি হায়না পীজিল্লিবা কাঙবুনা ফোঙদোক্লরক্লি। মদুতনা পুক্লিং, হকচাং, থৱায় অমদি তাইৰঙপান অসি অমকপা য়াওদনা মশা মনুং শেংনা থম্বা ঙমগনি হায়নরক্লি।