মাইক খোংবা লেপখ্রবসু পূক্নিংগী মনিলদি নেমথদ্রি

থম্মোয় পাউদম ও সি মৈরা

কু মসি চহীগী য়াওশঙ লোইখ্রে। য়াওশঙ লোইবদা য়াওশঙ স্পোর্টসসু য়াওখ্রে। লৈকায় খুদিংগী হৌনা হৌনা খোংলম্বা মাইক লৌথনখ্রে। মচু মচুগী ফিরালশিংসু তাশিন-খোমজিন্দুনা থম্লখ্রে। অদুবু থম্মোয়গী ইথত্তিং নেমথনদ্রি। য়াওশঙগী মনিলদি থম্মোয় খুদিংমক্তা কাদুনা লৈরি। শেল পায়জদবা মশক মমিংদি নায়বা মীওইশিংদা শেল খায়বা চঙবীবদগী উপায় লৈতনা লোংখিবগী ৱারীনবা হৌজিক লোইদ্রি। মহৌশা শেল নীবশিংনা ইকায়নরম্বদুগী মহুত্তা শেল হাপনিংঙাই লৈতবশিংনা ইকায়নরে। তাইবঙসি মথক মখা ওন্থোক্লখ্রে। শেল নীবা ঙম্বা মীগী মশিং য়াম্না য়াম্লকপনা থাবল চোংবা লোইখ্রবসু য়াওশঙগী মৈরিদি মতম শাংনা চাক্তুনা লৈহৌগদৌরি। থাবল নুমিৎ মঙানিখক্তং চোঙলগা য়াওশঙ লোইশিনখ্রে হায়বসি লাল্লক্কদৌরি।

মরমদি, য়াওশঙগী চাক চানবা মরী-মরী শমথরক্কদৌরি। য়াওশঙগী চাক চান্নবনি হায়দুনা খায়খিবা শেলশিংগী মথৌ তৌরকখিগনি। নুপাসু, নুপীসু, মৌসু, লৈশাবীসু কাঙলূপ কাঙলূপ শেমদুনা চাক চানরকখিগনি। চাক চান্ননবনি হায়দুনা শেল খায়বদা ৱা য়াম্নখিবা মফমসু য়াম্না লৈ। লৈকায় অমদা লৈশাবীনা মৌগা মশম ফোইনদুনা খৎনহৌই। মদুগী মরমনা লম্পাক মুন্নবগীনি। লৈশাবীনা হায় ঐখোয়গী থাবল চোঙবগী শেল লেমলে চাক চান্নরগা ঈশৈ তৌগনি। মৌনা হায়, ঐখোয়সু কুম অমগীনি শেল খায়রুরে অদুনা চাক চান্নরগা লীলা তৌগনি। অদুবু লম্পাক্তি অমখক্তনি। মখোয় মখোয়না খল্লিবা নুমিৎসু অমখক্তনি। লৈশাবীসু খোংফম হন্দে, মৌসু খোংফম হন্দে। খোংফম হন্দোক্লদবদগী শম হেক্তা ফোইনরকই। নুংঙাইবা কুম্মৈ অমা হেক্তা ওই।

য়াওশঙ মনুংদা থোকপা এক্সিদেন্টকী চৈনাদি অশোকপশিংনা খাংলি। শেলগী পোৎলুমনা ইমুং মনুংনা পুরি। মমা মপাদা য়াওশঙ মনুংদা মী ফুনরুগে, থাবল থুগায়রুগে হায়রম্বদি লৈবা নত্তে। থাবল মফমদা মথোং চাদবা থবক তৌশিল্লগা থাবল শিনবদা করম্বা মমা মপানদি হরাউনরমগনি। অদুবু থম্মোয় পাউদমদা মীয়াম্না পাউ তল্লকপদা মণিপুরগী ওইনা থাবল মফম কুপ্নলোমদি অমুক হনগদৌরি। খৎন-চৈনবা থোকখিবা অমসুং নহা মথোং চাদবা য়াওরকপদগী থাবল কাইদুনা থাবল হনবগী ফিরেপ অসি লৌনখিবনি হায়রি। লুরিবদি করি নুমিত্তা থাবল চোংগদৌরিবগে। থাবল চোংনবা নুমিৎ থিবদা মীতৈ চৈরাওবা অমসুং চরক পুজা (মীতৈ হিন্দু লাইনিং চৎপশিংগী চৈরাওবা) নুমিৎতা হেক্তা মতাই।

শেমদোক শাদোকপদি হৈখ্রবা মণিপুরনি। চৈরাওবগী নুমিদাংবু য়াওশঙগী নুমিদাং হেক্তা ওন্থোকই। য়াওশঙ মমৈ পানশিন্নবা হেক্তা হোৎনৈ। য়ারোই হায়না অথিংবা থম্না থম্না পাউচেশিংদা থাবল চোংজগে হায়না হাপ্লগা থাবল হেক্তা চোংনরক্কনি। কনানা কনাদা থিংলিবনো? কনানা কনাদা অয়াবা পীরিবনো মথোং মরম হেক্তা খঙনরোই। মসিনি মণিপুর। সোর্ট ফিল্ম ফেষ্টিভেলদা উৎখিবা ফিল্ম অমদা "মসি মণিপুরনি মণিপুর" হায়বা ৱাহৈদু হেক্তা নীংশিংলকই। অদুবু মণিপুরদা গান ঙাইসু মখা শমথদে। খৃষ্টমাসসু মখা শমথদে। ইদসু মখা শমথদে। লুই ঙাই নিসু অদু মঙাই। অদুবু য়াওশঙদি মখা শমথৈ। য়াওশঙতা নত্তে নীঙোল চাক্কৌবসু মখা শমথনরক্লে। কুম্মৈদা মখা শমথবসি মীতৈনা খরা খিৎ হেল্লি।

য়াওশঙ লোইখ্রে হায়না মপানথোংদা হায়নবগী ৱাতনি। মনুংদা চেল্লিবা ইচেলদদি য়াওশঙ লোইদ্রি। য়াওশঙগী ঈশৈ, য়াওশঙগী লীলা, য়াওশঙগী চাক য়াম্না লৈরি। য়াওশঙদা খৎনবশিংগী থম্মোয় খূৎ শোক্লবনা খুরুম লৈপায় তৌবনা তাইশিন্নবা ঙমদ্রি। য়াওশঙগী থাবল চোংনবা হোৎনবদা লায়রবা ইমুংগী লৈশাবীশিংনা লৌরিংশেন লৌখিবগী নাগদবা খ্বাংদি কনানসু খঙবীদ্রি। মচা মশুগী ফুরিৎ-ফিরোল লৈনবা হোৎনবদা থমখিবা লৌ বনধোব, পুশিনখিবা শেল কনানা হন্দোকপীগনি। খায়রুবা খরা অদুদি চাক চানরগা লোইখ্রগনি। য়াম্না হায়নখিবদায়নে য়াওশঙসে শান্নবনা মহুৎ শিল্লে হায়দুনা। অদুগা শেল নীবা অসুক য়াম্না থোরক্লি বসিনা কদাইদগীনো। শেল নীবা থোরক্লিবশিংসিনরা লৈবাক্কী লুরবা তানফমদা লম্বী থিংনবা থোরক্কদৌরিবদুসু।

লৌশিং পুক্কে

নুপীনা নুপাদগী হেন্না তূমগদবনি

মী ওই খুদিংমক মপুং ফানা তূম্বা মথৌ তাই। অদুবু খ্বাইদগী মরুওইবা কয়াৎ অমা ওইরিবা ব্রেনদা খেন্নবা খরা লৈবা মরম্না নুপাদগী নুপীনা মতম খরা হেন্না শাংথনা তূম্বা মথৌ তাই।

ইংলেন্দগী লেসেষ্টরশাইয়রদা লৈবা লোগবোরো য়ুনিভর্সিটিগী স্লিপ রিছার্চ সেন্টরনা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, নুপীশিংনা তূম্বা ৱাৎপা মতমদা সাইকোলোজিকেলগী ওইবা অহোংবা কয়া থোরকপদগী খোয়রাং খোয়শাউনবা, ৱাখল লাঙতক্লবা অমদি দিপ্রেসনগী খুদোংচাদবা মায়োক্নরকই।

স্লিপ রিছার্চ সেন্টরগী দিরেক্টর ওইরিবা প্রোফেসার জিম হোর্ননা হায়খি, নুপীগী ব্রেননা নুপাগী ব্রেনদগী খরা খজিক তোঙাল্লি। মরম অদুনা মতম খরা হেন্না শাংথনা তূম্বা মথৌ তাই। নুপাদগী নুপীনা ব্রেন শীজিন্নবা হেল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা চাক থোংনা থোংনা ইমুংগী অতৈ থবক নোম্বা, ৱাইরম শীৎ-শেংবা, অঙাং শেন্নবা অসিনচিংবা কয়া কয়ানি। ব্রেন হেন্না শীজিন্নবা মরম্না তূম্বগী মতমসু নুপীনা হেন্না শাংগদবনি।

তূম্বা ৱাৎপনা নুপীশিংদা দিপ্রেসন অমসুং অতৈ সাইকোলোজিকেল প্রোব্লেম কয়া মায়োক্নহল্লকপগা লোয়ননা থম্মোয়গী লায়না অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

কুমজা ২০১৩ দা নোর্থ কেরোলাইনাগী দ্যুক য়ুনিভর্সিটিনা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদসু নুপীনা নুপাদগী মতম হেন্না শাংনা তূম্বা মথৌ তাই হায়বা খঙখ্রবনি। তূম্বা ৱাৎপা নুপীশিংদা ফিজিকেল অমদি মেন্টেলগী ওইবা অশোয়বা কয়া থোকহল্লকই হায়রি।

মীপুম খুদিংমক নুংঙাইনা তূম্বা পাম্লবসু তৌগদবা ইথৌদাংনা য়াম্মনবদগী মপুং ফানা তূম্বা ফংনরক্তে। মথৌ চিনবা মীওই অমনা খ্বাইদগী অরায়বা মওংদা মতম কাইথোকপা ঙম্লিবসি তূম্বগী মতমনি। মরম অদুনা অহিং তুমদবমখৈ থবক তৌনরিবনি।

দেলি মেলদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা বৃটেনগী স্লিপ সাইন্টিষ্ট ডা. জিম হোর্ননা হায়খি, চাংচৎতা নুপীনা নুপাদগী মিনিট ২০ হেন্না তূম্বা মথৌ তাই। মসিগী মরুওইবা মরমদি নুপীনা নুপাদগী ব্রেন শীজিন্নবা হেনবননি। অয়ুক-নুংথিলগী মতমদা ব্রেন য়াম্না শীজিন্নরিবমখৈ শাংথনা তূম্বসু মথৌ তাই। অদুবু তোঙান তোঙানবা মরম খরদগী নুপী অয়াম্বা মপুং ফানা তূম্বা ফংদে। খ্বাইদগী মরুওইনা মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং থাগী খোঙকাপ লাকপা মতমদা মপুং ফাবা তূম্বা ফংদে। নুপানা থেঙনা হঞ্জিল্লকপনসু নুপীগী তূম্বা কায়হল্লি। নেসনেল স্লিপ ফাউন্দেসনগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না তূম্বা য়াদবগী অৱাবা কোকহন্নবগীদমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা কা হেন্না কোফি থক্লোইদবনি, মৈখু শীজিন্নরোইদবনি অমসুং য়ু থক্লোইদবনি হায়রি।

অমরোমদা নোর্থ কেরোলাইনাগী দরহেমদা লৈবা দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী সাইন্টিষ্টশিংনা হায়খি, মদুদি নুপীনা নুপাদগী মতম হেন্না শাংনা তূম্বা মথৌ তারবসু নুপী অয়াম্বা মপুং ফানা তূম্বা ফংদে। দ্যুক য়ুনিভর্সিটিগী স্লিপ এক্সপার্ট ডা. মাইকেল ব্রিয়সনা হায়খি, মপুরোইবনা মহাক্কী লোয়নবীবু তশেংনা নুংশিবা তারবদি নুমীৎ খুদিংগী মপুং ফানা তূমহন্নবা হোৎনবীগদবনি। নুপীনা তূম্বা ৱাৎলবদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই।

নুপীনা ঈশৌ লাংবা হেনগৎলকপগা লোয়ননা ৱাখল নুংঙাইতবগী মওং উৎথোরক্লবদি তূম্বা ৱাৎপগী খুদমনি হায়না পল্লদুনা ডা. মাইকেল ব্রিয়সনা হায়খি, নুপীনা নুমীদাংদা মপুং ফাবা তূম্বা ফংদ্রবদি অয়ুক-নুংথিলদা ওইরবসু অশাংবা মতমদা ঙাইহাক-ঙাইহাক তূমহনবীগদবনি। অদুবু নুংথিল তূম্বদা পুংখায় অমদগী হেল্লবদি অমুক্কা হেন্না মাঙ-তাক্লিংঙাই ওইহল্লি। ইংলেন্দগী লোগবোরো য়ুনিভর্সিটিদা স্লিপ রিছার্চ সেন্টরগী দিরেক্টর ওইবা প্রোফেসার জিম হোর্ননা হায়খি, কা-হেন্না শীজিন্নবদগী অমাঙ-অতা থোক্লরবা ব্রেনগী শরুক পুন্নমক তূল্লিঙৈদা মশা-মথন্তা রিপ্যের তৌরকই।

তূম্বা ৱাৎপনা হকশেলদা অসুক্কী মতিক অকায়বা থোকহল্লকই মদুদি নোংমদা পুং ১ খক ৱাৎনা তূম্বা মতমদা ৱাখল খনবগী মওং মতৌদা অহোংবা লাকই, এনর্জি হন্থরকই, ৱাখল খনবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই, ইম্ম্যুন সিষ্টেম শোন্থরকই অমসুং কার্দিওভাস্কুলর হেল্থতা অকায়বা পীরকই।

কনাগুম্বনা নুমীৎ খুদিংগী তূম্বা ৱাৎলবসু ছুটি নুমীৎতা পুল্লপ মতম খরা হেন্না শাংথনা তূল্লবদি অকায়বা লৈতে হায়না থাজনৈ। অদুবু থৌওং অসিনা স্লিপ-ব্রেক সাইকলদা অকায়বা থোকহল্লকই হায়না নেসনেল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্থকী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

৩ শুবা ফোক নেরেটিব আর্টস ফেষ্টিভেল অমদি কংলা থিয়েটর মরাথোন লোইশিনবা নুমিৎ

কংলা ঠিএটর মরাথোন-২০১৬

হুইয়েন ইন্দু

অহৌবা নাইবনা অরোইবা লাকপনি, ফজবা লৈবনা অথীবা লৈবনি - মালেম শিৎনা য়ানরবা ৱাফমনি। ফেষ্টিভেল ওফ ফোক নেরেটিব আর্টস অমদি কংলা থিয়েটর মরাথোন - ২০১৬, মার্চ ১৮ দা হৌখিবদুনা ২২ গী নুমিদাং পুং ১১ মিনিট ২৪ চৎপা পুংফমদা অরোইবা পুংফম হায়বদু লাকখিবনি। অশিন অরং থৌবু (কনভেনর) প্রেমজিৎনা অয়েংবশিংদা, মথং চহীগী মার্চ থাদা অমুক উন্নবা ৱাপাউ পীবগা লোয়ননা কায়ন ৱারোল পীখি। উন্নবগী নুংঙাইবা মীকুপশিং, কায়নরমদাই মীকুপ্তা নীংশিংলগা পুরকপা নত্তনা অতৈ করি তৌরুনি? হল্লকখি ঐসু উৎখিবা লীলা তরামাথোইগী নীংশিং শক্তম অমমম পুরদুনা।

অরোইবা নুমিৎকী নেরেটিভ আর্ট পার্ফোমেন্সশিংদি মহম্মদ ইস্লাম্মুদিনগী মুস্লিম ফোক সোং, অবেরশিং অমদি মপাঙগী কবুই ঈশৈ অমসুং নাউরেম সনাজাওবনা লীবা মহাভারতকী 'ভীমনা কুরুক্ষেত্রগী লানফমদা লম কনব' গী মতাঙগী ৱারী অদুনা ওইখি। শাংলবা প্রোগ্রামদুদা মরম ওইদুনা নুমিদাংৱাইরম পুং ৬.৩০ দা হৌগদবা দ্রামা 'দিমান্দ ফংলে' হায়না মিংথোনবা, ৱাংখৈ মৈহৌবম লৈকায়গী 'ইন্দিজিনস আর্ট এন্দ কলচর ফাউন্দেশন'না শান্নবদু নুমিদাং পুং ৭.৩০ দা হৌখি।

ক্ষেত্রিময়ূম সমরেন্দ্রনা দিরেক্সন পীবা লীলা অসিগী মিংথোলনা লাংতক্লহল্লি কনানা কনাদা তানবা করি দিমান্দনো! মহৈরোয়শিংনা ওজাশিংগী মফমদা লাইরিক তম্বা ফংহল্লু হায়না তানবা দিমান্দ'লা? অনৌবা দিষ্ট্রিক্ট নৎত্রগা ষ্টেট অমা শেম্বীয়ু হায়না তানবা দিমান্দলা? নৎত্রগা, নীংতম্বা লৈপাক অসিদগী অতোপ্পা নীংতম্বা লৈপাক অমা শেম্লগে হায়না তানবা দিমান্দলা? পোলিটিকল ওইবা দিমান্দ অমা ফংবগী পোলিটিকল প্লোট অমা শাগৎলিবা প্লে অমরা? খনফম থোকপা ৱাখলদুনি। অদুবু, পূন্নমক তায়ওন্নরম্মি। মমা কায়নরবী নুপীমচা অমনা মপাগী মফমদা 'মমাগী অহাঙবা ফম মেনশিন্নবা' তানবদা দিমান্দ ওইরম্মী।

দিপুটি সেক্রেটরি ওইনা সরকারগী থবক তৌরিবা ওফিসার লোয়া, মচানুপী অনীগা লোয়ননা পাখ্রা অমগী পুন্সি লেল্লম্মী। নোংমা মচানুপী অহল সনাথোইগী মমান্নবী ঙান্থোই মাগী য়ূমদা লাকই। মাঙ্গোলদা ফমদুনা থবক শুরম্বা লোয়াবু অহানবা উবদা সনাথোই মবুং ওইরবোই নীংদুনা 'তামো' কৌরুই। অহানবা উবদা নুংশি ইহুল পোকখি, ইহুলদুমক লোয়াদসু ফাওখি। মমান্নবীগী মপানি খঙলক্লবা ফাওবদা ৱাখলদুদৈ তান্থোকপা ঙমখিদে 'লব এট ফর্ষ্ট সায়ট'। ইচম চম্না ৱাখলদতা ফাওনবা ইহুল নৎখিদে, তপ্না তপ্না নকশিন্নরকখি। মচানুপীশিংসু খঙলকখি। শেরান্নবা ৱাখল খনবগী মহুৎ, মচানুপী অনীনা নীঙোল ওইবা মহৌশা মপাম লমদম থাদোক্তুনা নুপা ময়ূমদা চৎখ্র'তুং নায়তোম লৈহৌরগদবা মপাবুংগী পুন্সিদুগীদমক ৱাজখি। ৱাৎলিবা পুন্সি খোঙলোয়দু থিননবা তকশিনখি। ৱাথোক চাওবী তারসু, লৈকায় মীনোক চঙলসু মায়োক্নরগে খন্দুনা, ঙান্থোই মখোঙনা থোংনা লোয়াগী মনাক্তা লাকখি পুন্সি খোঙলোয় ওইনবা।

পুন্সিগী থুপ্লবা কাচিন্দা লোৎলিবা উঙমদ্রবা শক্লোন অমা পুথোক্লম্বা য়াবা ৱারীগী প্লোট অসিবু রাইটর দাইরেক্টর ওইরিবা সমরেন্দ্রনা ইচম চম্বা নুংশি ৱারী অমা ওইহন্নবা হোৎনরকপনা অয়েংবশিংদা তোপ তোপ্পা লীলাগী মহাও পীঙমখিদে।

অনীশুবা লীলা, য়ুমজাও লাইরেম্বী দ্রামাটিক এন্দ কলচরেল য়ুনিয়ন, খাগেম্পল্লি হুইদ্রোম লৈকায়গী 'ঐখোয়বু কনানা কনবীগনি' উৎখি। য়ুনিয়ন অসিগা, লীলা ইবা মনি য়ূম্নামগা থানবা য়াদ্রবা পুঙবানি। কংলা থিয়েটর মরাথোনগী মমাঙগী পন্দুপ অনীমক্তা য়ুনিয়ন অসিগী লীলানা অহানবা মনা ফংখি। ঐখোয়বু কনানা কনবীগনি- থিয়েটর সেন্তর, মণিপুরনা শিনবা অতেনবা লীলা চাংদম্নবদসু অহানবা মনা ফংখ্রবা লীলানি। মণিপুরী কলচরগী পুৱারীগা চহী লিশীং কয়াদগী শেত্তোক্লবা য়াদনা ইরোইমিন্নরক্লবা 'লোক্তাক পাৎ' কা ঙসিগী মীরোলগা লৈনরিবা পুন্সি শক্তম অমা শাগৎনবা হোৎনবনা অইবগী মরু ওইবা পান্দমনি। মণিপুরদা ৱাইল্ড লাইফ এক্ট চৎনরকপদগী তাঙলবা শা 'শঙাই' কন্ননবা অমদি চীংলোন লান্না পাইরকপা উচেকশিংগী চাক্তাফম ওইরিবা 'লোক্তাক পাৎ'', মোৎশিল্লকপদগী ঙাকথোক্লবা/ কন্নবা চহী চা কয়াদগী ফুম মথক্তা য়ূম লিংদুনা হিংলক্লবা মীশিং তকথোকখিনবা লৈঙাক্লা ফিরেপ অমা লৌরকই, মুক্লবা মা থোক্লকই, মীওই কয়া ইমুং কয়াগী হিংনবৈ লম্বীদা শিংনরকই। অওনবা পুন্সিরোল অমগীদমক খূৎলায় পায়দুনা লালহৌরিবা নহারোলশিংগী ঙাইহাক ঙাইহাক্কী চঙজফম লৌফমসু ওইবনা লালহৌবা থেংনরিবা লান্মীশিংনসু মরাল লৈজদবা ফুম মীশিংদা মীওৎ মীনৈ চথুরকই। ঙাকপী শেনবীনবা লৈত্রবা মীচম খুঞ্জাশিংনা লাউরকই ... শা-ঙা, উচেক ৱায়া অমদি মহৌশা কনবগী মিংদা থৌশিল হৈতবা লৈঙাক থৌমীশিংনা তোল্ল-তারবা মীশিংদা চথুরিবা মীওৎ মীনৈ অসিদগী মখোয়বুদি কনানা কনবীগনি?... মীওইবনা লৈত্রবদা মহৌশাবু কনানা কনবীগনি?

ফিল্মগী মেদিয়মদা ফোঙদোকপনা হেন্না নীংথিনা অয়েংবদা য়ৌগদবা পাউজেল অসি থিয়েটরগী মেদিয়মদা ফোঙদোক্লবা হোৎনবদা, অইবনসু দাইরেক্টরনসু পার্ফোমেন্স ক্বালিটিদা মওং কয়াদা কম্প্রোমাইজ তৌবা তারকই। য়ূমজাও লাইরেম্বীগী আর্টিষ্ট অমদি প্রদক্সন টিম, রিএলিষ্টিক স্কুল ওফ থিয়েটরদা হৈনজবা কাঙবুনি। অসিগুম্বা নন রিএলিষ্টিক পেত্তর্নদা পুথোক্কদবা লীলাশিং পুথোক্লকপদা লীলাগী ফোর্ম অমদি কন্টেন্ট অনীগী অকনবা মুকখায়নবা অমা হেক হেক থোকই। পার্ফোমর আর্টিষ্টশিংনা সিরিয়স ওইনা শান্নখিবা, অচম্বা অয়েংবশিংনা মুক্লবা অদু খঙদবগী ৱানি। এরিয়া অসিদা খজিক্তং মীৎয়েং চঙহন্নিংই, মরু ওইনা দাইরেক্টর ইনাওবীগী মফমদা।

অরোইবা নুমিৎকী অরোইবা লীলা, 'অচিবা থিয়েটর' কাংঙবম লৈকায়, ইম্ফালগী 'উরানহা খোঙজোম্বা' উৎখি। মণিপুরগী থিয়েটর গ্রুপ অয়াম্বদা য়াম্না তাঙনা ফংবা, চহী লৈশিল্লক্লবা পার্ফোমরশিং 'অচিব থিয়েটর' দা মরাঙ কায়না লৈরম্বদু উবদা পূক্নিংসিদা হায়ফম খঙদবা নুংঙাইবা অমা ফাওরকখি। মদুমদি তশেংনা কল্লকই। তৌবতবু মালেম শিন্না হোংলক্লিবা থিয়েটরগী অনৌবা য়াওলসিনা 'অচিব থিয়েটর' শোকপা ঙম্লমদবা অসিমদি লাইবক থীবনি।

উরানহা খোঙজোম্বা - মোইরাং কংলৈরোলগী শায়োল তরেৎকী মনুংদা অমনি হায়নরিবা তোনু লাইজীংলেম্বী - কদেং থাংজহনবা অনীগী মপারীনি। নৌনা মপা কায়নখ্রবা মপারী, মথানুংদগী মোইরাং নিংথৌ সাইজীংখু পুন্সিবনা মুনবীখিগদ্রা চিংনদুনা 'মহৌখুন' দা চেনখি। মহৌ নিংথৌ, লালহৌ য়ানবগী মশাইকোন, মপারীবু শারেপ কাংদোং ফারকপফাও য়োক্লকখি। উরানহা খোঙজোম্বনা পাখং ফারক্লবদা মোইরাং নিংথৌ ওইহল্লগে খন, তোনুনা মপারি পুদুনা মোইরাংদা অমুক হল্লকখি। অকাউ পরৈ চল্লুরবা ৱারী পূম্বা ঙারুংহঞ্জবনা লীরবদা - নিংথৌনা তোনু লাইজীংলেম্বী অমদি মপারী খোংজোম্বা অনীমক লৌশিনখিবদুনা পোলোই ওইবা লীলানি।

ফোক লীলা হায়না শকখঙনরবা মণিপুরগী অরিবা তাবুনুংগী ৱারীশিংবু ফম্বাক লীলা ওইনা শান্নরিবা কাঙবুশিংনা মখোয়সু অনৌবা লীলাগী য়াওনসিদগী নাথৈদুনা লৈহৌবা য়ারোই হায়বসি খন্থদবগী মমি তারি। অচিব থিয়েটর মথন্ত নত্তে, ফোক লীলা শান্নরিবা কাঙবু অয়াম্বদসুনি। ত্রেদিসন (চৎনবী লীক্লম) হায়বসি মতম মতমগী মোদর্নিতি (হোংলক্লিবা মচৎ) অদুগা শাগোন্নমিন্নদুনা চৎকদবনি হায়বসি কলাকার খুদিংমক্না খঙবা তঙাইফদে। ফিজেৎ লৈতেং, শক শেম্বা অমদি মৈ পূন্নমকসিদদি অনৌবা পোথোক শীজিন্নরগা, লীলা মপুম অদুগী খূৎপুথোক অমদি এক্টর ত্রেনিংদদি অনৌবা য়াওল য়াওহল্লোই হায়রবদি মুৎখিবা তাবনি তপ্না তপ্না। কলাকারশিংনা মতম চুপ্পদা নীংশিংগদবসি- 'ঐখোয়না পুথোক্লিবা কলাগী পোথোক পূন্নমক অনৌবা মতমগী ওল্লবা মীরোলসি-গীদমক্কি' হায়বা ৱাখল অদুনি।

কুমওন-থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ ঃ হৌখিবা মার্চ ২৩গী অয়ুক পুং ১১.৩০ তাবদা লময়ানবা শঙলেন, কোনুং লম্পাক্তা ইরমদম মীয়ামগী অপুনবা খোর্জে লূপ (ইমাখোল)গী ১৪রক শুবা মপোক-কুমওন থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়রি।

ইমাখোলগী সেক্রেটরি তোঞ্জম সরোজিনি চনুনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা হায়, থৌরম অদুদা ইমাখোলগী চহীগী চেফোঙ 'ঈরাওখোলগা লোয়ননা লাইশ্রম বীরেন্দ্রকুমারগী 'মণিপুরী লোক সাহিত্যগী মচল খরা', ৱারীবম মৈনোগী নুংশি শক্তমদগী যোধচন্দ্র সনসমনা ইংলিসতা হন্দোকপা 'দ লবলি ভিসেজ', চিঙ্গাংবম শঙ্গাইজাওবীগী 'শাৎলে পুক্নিং লৈরাং', কেশো সিংহ ইরেংবগী 'নোক্লিং নাচোম অহানবা অমসুং অনীশুবা শরুক', আর কে সনাহনবী চনুগী *'মেলৈ চরোংগুম নিংথিবী'* ফোঙখি।

থৌরম অদুদা শুমাঙ কুম্মৈগী অইবা ঙাইরাংবম ইবোহলদা শুমাঙ কুম্মৈগী শক্লাইরবা খোর্জেরোয়, ২০১৬ মিংথোল পীদুনা ঈকায়খুম্নখি। লাইশ্রম বীরেন্দ্রকুমারনা রাইটরস ওফ দি ইয়ার, ২০১৫, খুরাইজম নিমাইচরননা চহী অসিগী শৈরেংবা, ২০১৫, খাঙেনবম ইবেতোননা কাব্য ভুষন, খ্বাইরাকপম সুনিতানা চিংউ মাইচৌ খোংনাংথাবা এৱার্দ, নোংথোম্বম চন্দ্রজিনিনা নেস্নেল এৱার্দ টু টিচর, ২০১৫ ফংলকপদা তরাম্না ওকখি। থৌরম অদুদা প্রো. নোংমাইথেম তোম্বী, প্রো. নহাকপম অরুনা, ডা. লাইশ্রম মহাবীর, ডা. চিঙ্গাংবম চন্দ্রকলানা মথংশিংনা অথোইবা লেংবিরকপা, ঈকায়খুম্নরিবা লেংবিরকপশিং অমসুং থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

কলচরেল ফেষ্টিবেল পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ ঃ পান্থোইবী থাঙ-তা অমসুং জগোয় শিন্দম শঙলেন, মোইরাং খুনৌনা শীন্দুনা হৌখিবা মার্চ ২৪দগী ২৭ ফাওবা য়াওশঙ কুম্মৈগা মরী লৈননা কলচরেল ফেষ্টিবেল অমা মণিপুরগী মফম কয়াদগী লাকপা কলচরেল ত্রুপ কয়ানা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না শঙলেন অসিগী প্রসিদেন্ট এল রাজেননা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, পিছ অমসুং কলচরেল হার্মোনিদা য়ুম্ফম ওইবা ফেষ্টিবেল অদুদা কবুই জগোয়, লাই হরাউবা, থাঙ-তা, পুঙ চোলোম্নচিংবা চীং অমসুং তমগী নাৎকী ওইবা থৌরম কয়ানা থৌরমগী মপুং ওইখি।

নেস্নেল সেমিনার পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ঃ নেপালি সাহিত্য পরিষদ, মণিপুরনা সাহিত্য একাদেমী, ন্যু দিল্লিগা খুৎশম্মনা শীন্দুনা 'দ ট্রেন্দস ওফ পোষ্ট-ইন্দিপেন্দেন্স নেপালি শোর্ট ষ্টোরিজ এন্দ পোইট্রি' হায়বা হীরম অসিদা নোংমগী ওইবা নেস্নেল সেমিনার অমা হৌখিবা মার্চ ২৭তা চারহাজার কম্ম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে। থৌরম অদুদা সাহিত্য একাদেমী, ন্যু দিল্লিগী ও এস দি দেবেন্দ্র কুমার দেবাশ, নেপালি লেংগ্বেৱেজ এদভাইজরি বোর্দকী কনভীনর প্রেম প্রধান অমসুং সাহিত্য একাদেমী নোর্থ ইষ্ট ওরেল এন্দ ট্রাইবেল সেন্টরগী ওফিসর ইন-চার্জ য়ু পি সেলভাননা শরুক য়াখি হায়না পরিষদ অসিগী প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

ফেষ্টিবেল হৌখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ (ঐচ এন এস)ঃ খুরাই লম্লোং কৈথেলদা লৈরিবা সঙ্গীত কলা সঙ্গমনা শীন্দুনা নুমীৎ হুম্নী চথুগদবা ষ্টেট লেবেল ক্লাসিকেল সোলো দান্স ফেষ্টিবেল ঙসিদগী হৌখ্রে। থা অসিগী ৩০ ফাওবা পাঙথোক্কদবা ফেষ্টিবেল অসি হৌদোকপগী থৌরমদা পদ্মশ্রী এৱার্দী এস থানিলনা অথোইবা মীথুংলেন, সঙ্গীত কলা সঙ্গমগী প্রসিদেন্ট এন বিরেন্দ্রনা থৌরম মপু, গভর্ণমেন্ট দান্স কোলেজগী প্রিন্সিপাল রঞ্জিৎ অধিকারিময়ুমনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

ৱার্কশোপ পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, মার্চ ২৮ঃ ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকী মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর অমসুং সঞ্চলি (এ সেন্টর ফোর পার্ফোর্মিং আর্টস) হাওবম মরক ঙাংঙোম লৈকায়, ইম্ফালনা শীন্দুনা টু মন্থ ৱার্কশোপ কম প্রদক্সন ওন এক্যালব্যা লাক্লিবা মার্চ ৩১ গী নুংথিল পুং ৪ তাবদা মণিপুর দ্রামাটিক য়ুনিয়ন, ইম্ফালদা পাঙথোক্লগনি। থৌরম অদুদা পদ্ম ভুষন এৱার্দী ঐচ কহ্নাইলাল, সাহিত্য একাদেমী এৱার্দী এস ভানুমতি অমসুং পদ্মশ্রী এৱার্দী এস থানিলনা মথংশিৎনা অথোইবা লেংবীরকপা, ঈকাই খুম্নরিবা লেংবীরকপা অমসুং থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াগনি।