ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯌꯨꯝꯁꯀꯩꯁꯥ, ꯃꯥꯔꯆ ꯰꯹, ꯲꯰꯱꯶, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯳꯹ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯳꯵꯲ ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, মার্চ ০৯, ২০১৬, ইম্ফাল
৩৯ শুবা চহী, ৩৫২ শুবা মশীং

ꯏꯕꯣꯕꯤꯒꯤ ꯆꯍꯤ ꯱꯴ ꯒꯤ ꯂꯩꯉꯥꯛ

ꯃꯤꯌꯥꯝꯅ ꯑꯄꯦꯟꯕ ꯄꯣꯛꯄ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯍꯥꯌꯕꯗꯨꯗꯤ ꯑꯣꯏꯗ꯭ꯔꯤ

ꯂꯩꯉꯥꯛ ꯑꯃꯅ ꯃꯤꯌꯥꯃꯒꯤ ꯊꯕꯛ ꯇꯧꯏ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯇꯧꯗꯦ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤ ꯂꯩꯉꯥꯛ ꯄꯥꯏꯔꯛꯄ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯱꯰꯰ ꯅꯤ ꯍꯦꯛ ꯁꯨꯔꯕꯗꯤ ꯅꯩꯅꯕ ꯌꯥꯔꯦ॥ ꯃꯁꯤꯅ ꯇꯥꯛꯂꯤꯕꯗꯤ ꯊꯥ ꯳ ꯂꯣꯃꯗ ꯂꯩꯉꯥꯛ ꯑꯃꯅ ꯇꯧꯕ ꯌꯥꯕ ꯊꯕꯛ ꯀꯌꯥꯃꯔꯨꯝ ꯂꯩ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤꯅꯤ॥ ꯃꯁꯤꯃꯛꯀꯥ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯒꯤ ꯃꯔꯨꯑꯣꯏꯕ ꯄꯣꯂꯤꯇꯤꯀꯦꯜ ꯄꯥꯔꯇꯤꯁꯤꯡꯅ ꯂꯩꯉꯥꯛꯄ ꯃꯇꯃꯗ ꯃꯈꯣꯌ-ꯃꯈꯣꯌꯒꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯱꯰꯰ ꯅꯤꯒꯤ ꯑꯦꯆꯤꯚꯃꯦꯟꯇ ꯔꯤꯄꯣꯔꯇꯁꯤꯡ ꯃꯤꯌꯥꯃꯗ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯇꯨꯅ ꯈꯉꯍꯜꯂꯤ॥ ꯑꯗꯨꯕꯨ, ꯆꯤꯐ ꯃꯤꯅꯤꯁ꯭ꯇꯔ ꯑꯣꯛꯔꯝ ꯏꯕꯣꯕꯤꯅ ꯂꯨꯆꯤꯡꯕ ꯂꯩꯉꯥꯛ ꯑꯁꯤꯗꯤ ꯅꯨꯃꯤꯠ ꯱꯰꯰ ꯅꯤ ꯁꯨꯔꯛꯄꯒꯤꯁꯨ, ꯆꯍꯤ ꯐꯥꯔꯛꯄꯒꯤꯁꯨ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒꯥ ꯇꯥꯔꯝ ꯁꯨꯔꯛꯄꯒꯤꯁꯨ ꯅꯤꯡꯊꯤ ꯅꯨꯡꯉꯥꯏꯅ ꯑꯃꯨꯛꯇ ꯃꯄꯨꯡ ꯐꯥꯕ ꯊꯧꯔꯃꯒꯥ ꯂꯣꯏꯅꯅ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯄ ꯇꯧꯗꯦ॥ [illegible] ꯑꯍꯣꯕ ꯂꯩꯔꯦ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤ ꯍꯥꯏꯖꯅꯤꯡꯉꯩ॥

ইবোবীগী চহী ১৪ গী লৈঙাক

মীয়াম্না অপেনবা পোকপা লৈবাক হায়বদুদি ওইদ্রি

ওক্রম ইবোবীনা লুচিংদুনা লৈঙাকলকপা চহী ১৪ মপুঙ ফাদুনা চহী ১৫ চঙবা হৌখ্রে। মীওই অমগী পুন্সিদা চহী ১৪ হায়বসি শাংখ্রবা মতমনি। অঙাং অমদা হায়রবদি পোকখ্রবা মতুংদা শঙেন-শনাঙক ওস্লা মতম ওইরম্লদগী লালুপ কাবা য়াবা চহী ওইরবনি। কনাগুম্বা অদু মী অমনা মী হাংলুবগী চৈরাক পীবদা মপুন্সি চুপা মীয়াৎ পীবা হায়বা চহীদু হৌখ্রবনি। শাংলবা মতম অসিগী মনুংদা লৈঙাক অসিনা মীয়ামগী করি তৌখ্রবগে হায়বসি নৈনরকপদা ঙসিদগী চহী ১৪ গী মমাঙদা লৈরম্লা ষ্টেট অসিগী ফীভমশিংদুগা হৌজিক লৈরিবা ফীভমগী কয়াম খেন্নবগে হায়বদু মাঙদা থম্লগা অদুম খঙগনি। মতম শাংনা লৈঙাক পায়রকপনা মীয়ামগী মশক থোকপা থবক খরী উবা ফংবা হায়বসি মশানা তাবনি। অদুবু চাউখৎ-থৌরাংগী থবকশিং অদু অতোপ্পা ষ্টেট খরগা চান্দ্রম্বা খোঙজেল কয়াম য়াংলিবা নৎত্রগা তপথগ্রা হায়বদু চপ চানা হেক নৈনরবদি মণিপুরনা পুম্নমক্কী মাঙজেল থাই হায়বা কনাসু হায়রক্তবা মান্দে। চুম্লে, লৈঙাক পায়রবা অসিগী মতমদা ইম্ফাল ইষ্ট অমসুং বেষ্টকী শরুকশিং ফাওদুনা চৎলিবা নেসনেল হায়ৱেগী শরুক খরদি মশক থোক্লা শেমগৎপা উই। অদুবু ষ্টেট অসিগী দিষ্ট্রিক্ট অমগা দিষ্ট্রিক্ট অমগা ফাওনবা লম্বী নৎত্রগা এসেম্ব্লি কন্সটিট্যুএন্সি অমগা অতোপ্পা এসেম্ব্লি কন্সটিট্যুএন্সি অমগী ফাওনবদা চৎলিবা লম্বী, খুল অমগা খুল অমগা শম্নরিবা লম্বী নৎত্রগা লৈকায় অমগা লৈকায় অমগী ফাওনরিবা লম্বীশিংদি নীংথি-নুংঙাইনা শেমদবগী মমি তাই। শাংলবা চহী ১৪ গী লৈঙাক্তা মসিমগী ক্লালিটি কন্ট্রোল তৌনা থবক শুই, অপীবা মতমগী মনুংদা থবক লোইশিনবা ঙমখি হায়বা ইয়াও-য়াওদনপ্পা তৌই। মসিমক লৈঙাক অসিগী চহী ১৪ গী পুরাইদা ইদুনা লৈরি। অদুম ওইনমক মীওই খরগী যুম ৱাংখৎলকপা, লম্বী-লমজাওদা লুপা লাখ ২৫ দগী তাদবা, জীপ কার কয়াদি মরাং কায়না উবা ফংবসিমদি ষ্টেট অসিগী মমায়নি হায়বা য়াই।

লৈঙাক অমনা মীয়ামগী থবক তৌই নৎত্রগা তৌদে হায়বসি লৈঙাক পায়রকপা নুমিৎ ১০০ নি হেক শুরবদি নৈনবা য়ারে। মসিনা তাক্লিবদি থা ৩ লোমদা লৈঙাক অমনা তৌবা য়াবা থবক কয়ামরুম লৈ হায়বসিনি। মসিমক্কা ইন্দিয়াগী মরুওইবা পোলিটিকেল পার্টিশিংনা লৈঙাকপা মতমদা মখোয়-মখোয়গী নুমিৎ ১০০ নিগী এচিভমেন্ট রিপোর্টশিং মীয়ামদা ফোংদোক্তুনা খঙহল্লি। অদুবু, চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা লুচিংবা লৈঙাক অসিদি নুমিৎ ১০০ নি শুরকপগীসু, চহী ফারকপগীসু নৎত্রগা টার্ম শুরকপগীসু নীংথি নুংঙাইনা অমুক্তা মপুং ফাবা থৌরমগা লোয়ননা ফোংদোকপা তৌদে। অসাম য়াওনা ষ্টেট খরদদি মখোয়-মখোয়গী চীফ মিনিষ্টরগী ফোটোগ্রাফশিংগা লোয়ননা ফজ-ফজরবা স্লোগানশিং থেৎনুনা মীয়ামগীদমক মখোয় লৈরি, থবক তৌরি হায়বা খনবচিংবা খঙহল্লি। অদুবু, মণিপুরদদি মীখল ময়াদা লুচিবশিংগী ফোটো য়াওবা বেন্নর নৎত্রগা ফেষ্টুন খরা থেৎপা নত্তনা লৈঙাক্কী ওইবা চাউখৎ থৌরাংগী থবক্তা বেন্নরগুম্বা থেৎপা অমুক্তা উদে। মসি তশেংনমক লৈঙাক পায়রবশিংনা খঙবনবগীদমক [illegible] মীয়ামদা য়ৌহনবা হায়বসি ডিপার্টমেন্ট ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন্সকী থৌদাংনি। অসুক মরু ওইস্লবা ডিপার্টমেন্ট অসি চীফ মিনিষ্টরগী মখাদা লৈবা মশামক্কী পায়রিবনি। মেজর ডিপার্টমেন্ট ওনখংবনি, ডিপার্টমেন্ট অসিগী মরুওইবা খঙইবদগী মীয়াম তিনবা থৌরমদা হায়রগা থবক ওইনদি অমুক্তং কাপথোকরকপা উদে। চীংগী ডিষ্ট্রিক্টশিংদা থমগদবা দি আই পি আরগী ষ্টাফশিং শুরিবরা, মখোয়না লৈঙাক্কী মরুওইবা ঈ-পাউশিং মীয়ামদা কমদৌনা য়ৌহল্লি, মখোয়না থবক তৌবদা অরাং-অপা অমদি খুদোংচাদবা করি য়াওরিবগে হায়বা অমুক্তং মীৎ উইশিল্লবগা খলহন্নীংঙই। করিগুম্বা ডিপার্টমেন্ট অসিনা মপুং ফানা থবক তৌরম্বা থোক্লবদি চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা লুচিংবা লৈঙাক পায়রকপগী চহী ১৫ চঙলকপদা করিগুম্বা চে-চাং খরদি শোয়দনা মীয়ামদা ফংহনলমগদবনি। মসি তৌখিদবনা কদায়দনোম্না লৈঙাকপদা অহোবা লৈরে হায়বসি হায়জনিংঈ।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

ইম্ফাল সহর ঃ নীংশিংলকপা খরা

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

লৈবাক অমা চাউখৎপা হায়বসি কম্পোনেন্ট য়াম্না চঙই হায়বসিদি ময়াম পুম্নমক্না খঙনরবা অমদি য়ানরবা ৱাফম অমনি। হায়রিবা কম্পোনেন্ট অসিদা মৈগী ফীভম ফগৎপা, লম্বী-থোংগী ফীভম ফগৎপা, কম্যুনিকেশনগী ফীভম ফগৎপা, অফবা থক্লবা ঈশিংগী ফীভম ফগৎপা, ঈথৈ লৌখোংগী ফীভম ফগৎপনচিংবা কয়া য়াওরিবনি। হায়রিবা কম্পোনেন্টশিং অসি অমুক্তদা মান্ননা ফীভম ফগৎহনবা য়াবদি নত্তে। অহান অকোন নাইনা অমমমতা ওইনা ফগৎহনগদবনি। কম্পোনেন্ট অমদা অখন্নবা মীৎয়েং চংলিঙৈ মতমদুদা অতৈ লেমহৌরিবশিংগীসু ফীভম ফগৎহননবা থৌরাং য়াৎথোক্তুনা থম্বা অমসু চঙই। অসিগুম্বগী অহান অকোনগী পরিং নাইগদবা থৌরাং থৌশিল অসি ঐখোয়গী ইরমদম মণিপুরদদি ইউ উদ্রি হায়বা তাই।

ঙসিদগী চহী ৪০/৫০ গী মমাংদা হায়বদি, কুমজা ১৯৬০দগী ৭০ ফাওবগী মতমদা ঐখোয়গী ইম্ফাল অসি গুৱাহাটি অমসুং শিল্লোংগা থাক মান্ননা চাউখৎলল্লিবনি। থাক মান্নবতা নত্তে, মখোয়দগীবু হেন্না চাউখৎলল্লিবনি। ঙসিদি গুৱাহাটি অমসুং শিল্লোংদগী ইম্ফালনা হেন্না চাউখৎলম্মী হায়বসিবু থাজবিগদবা মীসিবু কনানো? হৌজিক মশাগী চহী ৭০ হেল্লবা লাইরিক লাইশু হৈরবা; গুৱাহাটি অমসুং শিল্লোংগী মরমদা খঙবা লমদমসিগী মীওই খুজোক খরদুতং মঙাইরে।

মীগী লমগীনা নোংম-নোংমগী চাউখৎলকপা অদুগা ঐখোয়গীনা নোংম-নোংমগী চাউথরকপা; কয়াদা তায়োন্নখ্রবা খোঙচৎনো। মসি কনাগী মরালনো? মণিপুর লৈঙাক্কীরা? নত্তে মখোয়খক্তগী নত্তে। ইরমদমসিদা লৈরিবা মখল খুদিংমক্কী মীয়ামগী অচৌবা অশোইবা কয়াননি। অশোইবশিং অদু লোইনমক পঞ্জদ্রবসু লমদমসিনা চাউখৎপা ঙমদনা লৈহৌবসিদা লোইনমক য়াওরবনি খঞ্জে। মরমসিনা লমদমসিদা লৈরিবা মখল খুদিংমক্কী মীয়াম্না কোক চুংশিন্নরগা ইরমদম অসি চাউখৎ লম্বীদা পুখৎনবা হোৎনমিন্নরসি।

*অদোমগী- **ফুরিৎশাবম তোম্বীস্না , উরিপোক***

হায়নবা লৈ ঃ

চিন্না পুখরগা শেন্না মেল্লি।

কৈদৌঙৈদসু ওইথোক্লোই ...

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

মণিপুরসি মালেমসিগী মনুংদা খ্বাইদগী ঙকপা লমদম অমনি। ওন্থোক-ওন্থোকপা পাউ য়াম্না শুংবা ঙম্বা, লমসিগী মী নত্তবা অতোপ্পা মীনা তারগা নোক্লিংবা ফাওবা অমদি খম থেংনা অকিবা ফাওবা পাউ য়াম থোকপা মফমনি। ইশম শম্না মথোঙ চাফাৎত্রবা পাউ পুথোকপগীদমক মণিপুরগী ন্যুজ ফেক্টরি অসি মমিং চৎলিবনি। চহী তরামঙা হেন্না ইরোম চনু শর্মিলানা লমদমসিদগী অমুবা লোশিং অসি লৌথোকখো, মীওইবগী হক কনগদবনি হায়বা ৱাকৎতা মচিন্দা ঈশিং মরিক অমা ফাওবা থক্তনা ৱানা খাঙলকপদা লমদমসিগী মীয়াম্না মাদি লৈবাক মীয়ামগীদমক কৎথোক্লবীনি হায়বদগী হেন্না অসুক কুইনা লৈবসি মানা চরা হেন্দুনা লাক্লবসিবু ঐখোয়না অসুম্না হরাও তয়াম্না লৈথোকপা য়াব্রা হায়না ৱাফম অমত্তফাওবা ফোঙদোকপা লৈত্রিবসি থোইদোক্লা অঙকপা অমনি করম্না হায়রোইদৌরিবনো? মসিগী মনুংদা মণিপুর লৈঙাক অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্লা অসিগুম্বা অকিবা ফংলবা শর্মিলাগী খোঙজং অসিবু করি লৈগে হায়না নোংমতা ৱাওইননা হংবিবগী মহুত্তা চরা হেক হেনবগা মথন্তা শিজনবা হোৎনৈ হায়দুনা পুলিসনা ফাজিন্দুনা ৱায়েল চথুরিবসি থোইদোক্লা অঙকপা পোত্তব্রা? ইন্দিয়াদা লৈবা মী অমত্তনা শর্মিলাগী ৱাসি তাবদা 'ইস" হায়বদগী হেন্না মাগীদমক কনা অমত্তনা করিমতা ৱাওইনা হায়নদ্রি। ইন্দিয়াগী ওইবা ঈহৌ অমত্ত লাত্রি। মীয়ামগী ওইবা ঈহৌ অমা লাক্তনা অসিগুম্বা অরুবা ইস্যু অসিগী ৱারোইশিন অমা কৈদৌঙৈদসু ওইথোক্লোই। মীয়ামগী ঈহৌ থিনমল্লে।

ইকায় খুম্নজরবা লৈঙাক্কী থৌদা পুবিরম্বা ওনরেবল লেজিসলেচর অমসু ইলেক্সনগী মতমদা থাগৎপা এদ্যুকেশনেল ক্বালিফিকেসনদা হেন্না হায়জিল্লুবরা কৈনো লাল্লিগা চুন্মীগা তৌনদনা কোর্ট য়ৌনমাল্লে। চহী মরি চঙনা কোর্টনা থিগৎপদা লাল্লে হায়দুনা ৱায়েল চথুবদা ওইদবা ঙাঙবনি, মীনম্বনি হায়দনা। কয়া ঙকখ্রবা ৱানো? অসুক কুইবা মতম অসি মহাক্লা লৈবাক মীয়াম্না অচুম্বনি, অফবনি, মীয়ামগী লুচিংবনি হায়না শক্লা শোন্নরম্বা পুম্নমক শর্বনাস শারে। লৈবাক মীয়ামসি কয়াদা পঙলমখ্রবনো? লুচিংবদুনা ঙাঙখিবা কয়া অদু মমিৎ কুপ্তবমখৈ তানখিবদু পুমলোই হেক লোইরেদনা। ইন্দিয়াগী মফম খরদসু অসিগুম্বা ওইদবা কয়া চিট তৌরম্বা কয়াগী ৱারী তানখ্রে। হন্দক মণিপুরদা থোক্লিবা অসিমদি খরা নৌবা পাউদা অমদি ওইরে। হৌজিক লাক্লিবা ৱাহংদি - লুচিংবনা ওইদবা ৱা ঙাঙবগী মাইখুম অমা হাংদোরক্লিবা অসিনা লুচিংবা খুদিংমকশিং অসিগী চীংননিংঙাই ওইবা খরগী মচিন চিংথোরকপা অসিদা মীয়াম্না করি খন্নরিবগে হায়বসিনি। ওইদবা ৱা ঙাঙবা হায়বসি তৌহৈদবা থবকনি, মসিদি তৌরোইদবনি। করিগুম্বা তৌরবসু মদু কৈদৌঙৈদসু ওইথোক্লোই।

মথৌ নত্তনা মথৌ শাবা, অওৎ-অপা শাদুনা মীগী ষ্টেট মনুংদা লৈরিবা চহী কয়া খুন্দা লৈতামিন্নদুনা নুংশি চান্নবা লৈমিন্নরকপা কাঙলূপ ফুরুপ্পু, ৱাচোই খরা মী খরগী মমাঙদা ফৈরেং তুরেং ঙাওশিল্লন্নগা হু কামশিল্লম্বা অসিমদি লৈবাক মীয়াম্না তরাইনা লৌদে। ঙাঙলল্লিবা থংনবা ষ্টেটকী লুচিংবশিং অদু লুচিংবা অমা ওইবগী মতিক ময়াই চেন্দবা লৈখোম্না শাবা পেৎ-পেৎ লাওবনি হায়না লৌরোইদবগী মরম লৈতে। অমা ওইরো অমা ওইরো, লৈঙাক অসিগী থৌশিল্লোই ওইনা লৈরিবশিং অসিনা ৱাফমশিং অদুদা করিমত্তা রিএক্সন তৌদনা তুমিন্না লৈশিল্লিবসিমসু লৈবাক মীয়াম্নদি পেন্নদে। করিনো খরদি হায়ফম থোকপনি। হোই অঙাওবগী চোইরোলনি হায়না ঐখোয়গী লুচিংবশিংনা খনবীরম্বসু য়াই। অঙাওবগা মান্নবা হৌনদে, কৈ-কান্ননো হায়না খল্লম্বসু য়াই। অদুবু হূই অঙাওবা ওইরম্লবদি মখোয়না চিকপদু নীংথিনা লায়েংবা চঙই। মতম চানা এন্টি-রেবিজ কাপথোকহৌদ্রবদি কোন্না খুদোংথিবা নংলকপা য়াই। খরদি হায়দৌনি। মখোয়গী মখাদা লৈরিবা মীয়ামগী থম্মোয়বু ফাথনবা অমদি পূক্লিং থৌগৎপা য়াবা ৱারেং খরদি থোকপা ফৈ খল্লি। তৌববুদি মথৌ নত্তনা মথৌ শাদুনা মশা মশাগী ষ্টেটকী ইশু নত্তবদা অওৎ-অপা শারিবশিং অসিগী কান্নবা মহয় অমদি মখোয়না পাল্লিবা চফূ কায়রগা ক্বাক ওইনা হরাউই হায়বা অপাম্বা অদুমদি কৈদৌনুংদসু ওইথোক্লোই। কৈসু কায়বিরোই।

হন্দক চহীগী ফুরুপ অমগী ওইবা মহৈ মরোং লোকপগী থৌরমগা মরী লৈনবা কুম্মৈ অমদা শরুক য়ানবগীদমক লাকপা নাগাগী মহৈরোই খরদা মণিপুর পুলিসনা চেক তৌরুই হায়বগীদমক মীতৈগী গাড়ী নাগাগী লমদা চৎপা য়ারোই হায়বা য়াম্না কম্যুনেল ওইবা ৱাফমদা শাদোংবা বন্দগকা তৌখিবদু শাথিনা নোক্লিংবা মীয়াম য়াম্না লৈরি। মখোয়গী ৱাফমদু লাকপদা লৈঙাক অসিগী হোম পায়রিবা ওনরেবলনা হাওস মক্তদা মণিপুর পুলিসকী অশোয়বা অরানবা অমত্তা লৈখিদে হায়বা ৱাফম থমখ্রবা মতুংদা মদুদা চেন্নবনি হায়বা পুলিস পার্সনেল মঙা থবক্তগী সস্পেন্দ তৌখিবদু তশেংনা অঙকপা পাউ অমনি হায়দবা য়ারোই। পাউ অদুগী হেক নোংঙানবগা মীয়ামগী মায়কৈদগী শেবাৎনবা থৌশিল অদু লাল্লি। পুলিস পার্সনেলশিং অদু থবক থুনা হঞ্জিনহনগদবনি হায়বা ৱাফম মায়কৈ কয়াদগী লাক্লরকখিবদগী খাঙবা ৱানখি। লৈঙাকমক্তদা য়াওরিবা লৈঙাকমিন্নবা এম এল এ ২০ না তশেংনা অরানবা খোঙথাং অমনি হায়না লাউরক্তুনা অকনবা খোঞ্জেল ঈহৌ অমনা লান্দারকপদগী তননা অমুক পার্সনেল মঙা থবক্তা হঞ্জিনহনখ্রে। এম এল এশিং মীয়াম্না থাগৎনখি। লৈঙাক মপুগী মায়কৈদগী থল্লল্লিবনা তঙাইফদনা ইস্যু ওফ সোলুশন পুরক্লবা হোৎনবা তৌদবা য়াদবা খরা লৈবননি হায়বা ৱাফম অসিনি। মসিদি নাতে চাদবা দ্রামা অমা লৈবাক মীয়ামদা অমদি মণিপুরনা নাগা ষ্টুদেন্ট খূৎপুদা উৎপনি। সস্পেন্দ তৌরে তাবদা নাগা ষ্টুদেন্ট কাঙবুশিং অহাওবা মখলগী মথেলগা লোয়ননা চাক চান্নরম্বা য়াই। মাই পাকপগী পেগ থাঙ্গৎনরম্বা য়াই। হরাউ জগোয় শারম্বসু য়াই। লমদম অসিগী ইকায় খুম্নবা মখোয়না ইরায় লায়না খুদুম চনবা ঙম্বগী পজেং ফিরাল পায়দুনা থোইনা মথোয় কারমগনি। সোলুশন পুরক্লবনি হায়দুনা মরম চাদনা কোক নোনবগী থবকসি তৌদবনা চুম্মবনি। কনাগুম্বা খরনা লমদম অসিগী লৈহাও অমদি চহী কয়াগী মীনুংশিগী লৈথোনবু থুগায়নি হায়বসিগী মঙ অসিদি কৈদৌনুংদসু ওইথোক্লোই।

অখোংবা হূই খুদিংমক অচিকপা হূই নত্তে। ধপ তৌদুনা লাউ খোঙবা খুদিংমক গুন্দা নত্তে। থৌরিদা লিননি হায়দুনা ঐখোয় পংখন্দা খনবগী থৌদৌসি ইকায়রেদা তোক্লসি হায়না মায়কৈ কয়াদগী মথম্মোয় কায়রবা লমদমসিবু নুংশিজবা কয়ানা ফোঙদোরক্লিবা অসি লৈঙাক য়াওনা মীয়াম পুম্নমক্লা খন্থমিন্নবা মতম ওইরে। হৌখিবদি হৌখ্রে। পুৱারীনা ঐখোয়দা তম্বীরিবা পাড়াশিং অসি ফাবা মতম য়ৌরে। মতম লৈরিঙৈ মতিং থোকপা লৈঙাক অমগী থৌশিল থৌরাং থৌয়াল্লো, লৈবাক মীয়াম্না লৈঙাক্কী মতুং শোয়দনা ইনগনি। হৌজিক তৌরিবা মতৌসিদি, লৈবাক মীয়ামগী মতুং লৈঙাক্লা ইন্দুনা লৈবা মানবগী মওং অসি হোংদোক্তুনা লৌশিং য়াওবা, মিৎয়েং শানবা অমদি তুংলমচৎ উবা কাঙলোন অমদা পূন্না চঙশিনমিন্ননবগী মথৌ তাবা অদু পূন্না খঙমিন্নবা মতম থিল্লে। ঈরাং শাগৎপা কয়াগী মখূৎনা হঞ্চক-ঙাচক শাদুনা করেম-কথাইনরকপা কয়াদগী লমদম অসিদা হিংমিন্নরিবা কাঙলূপ ফুরুপ খুদিংমক্লা মিৎ-না শিংনা লৈমিন্নদুনা থোরক্কদবা কয়াদগী অমদি ফৎত্রবা নুংশিৎতগী ঙাকথোকপা শোইদনা ঙমগনি। লৈবাকমচাসা কৈসু নত্তবদা পুকচেল পীকশিন্নদুনা মিৎয়েং শেরান্নবা চুমদ্রেকো।○

চুরুটকী থার্দহেন্দ স্মোকনা হকচাংদা শোকহল্লি

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

চুরুট থকপা মতমদা থাদোরল্লিবা মৈখুসি মখল অহুম থোক্লা খায়দোকপা য়াই - ১) ফার্ষ্টহেন্দ স্মোক - মসি থল্লিবা মীদুনা চিংশিনখ্রিবা মৈখুদুবু খঙনৈ ২) সেকেন্দহেন্দ স্মোক - মসি থল্লিবা মীদুনা কামথোরল্লিবা মৈখু অমদি চাল্লিবা চুরুটতগী থাদোরল্লিবা মৈখুদুনি (মৈখুসিনা নুংশিত্তা য়াওবা গ্যাস অমদি অতৈ পর্টিকলশিংগা তিন্নদুনা হেন্না হু চেনবা কেমিকেলশিং থাদোরকই। অদুনা পেসিভ স্মোকর হায়রগসু খঙনবা সেকেন্দহেন্দ স্মোক চিংশিল্লিবা কাঙবুশিংসিসু য়াম্না খুদোংথিনিঙাই ওই। অদুগা ৩) থার্দহেন্দ স্মোক - মসিনা থল্লিবা মীদুনা কামথোরল্লিবা মৈখুদুনা ফি-রোল, ফক্লাং, শম, কার অমদি য়ূমগী পোৎশিংদা নপতুনা লৈহৌবা মৈখুগী শরুক অদুবু খঙনৈ। (থার্দহেন্দ স্মোক হায়বা টর্মসি ইহান হানবগী ওইনা 'দনা-ফার্বর/হরভর্দ কেন্সর সেন্তর'গী থিজিল্লোয়শিংনা শীজিন্নবা হৌখি।) হৌজিক ফাওবা থিজিল্লকপসিদা স্মোক মখলসিনা লায়না মখল খরা পোকহল্লি হায়বগী খুদম চাংদমশিং ফংবা ঙম্লে হায়বগী পাউদমশিং লৈখ্রে। মখোয়গী মরমদা খরদং লৌখৎচরি।

য়ু এস দিপার্টমেন্ট ওফ এনর্জিগী 'লোরেন্স বর্ক্লি নেস্নেল লেবোরেটরি (বর্ক্লি লেব)' কী সাইন্টিষ্টশিংনা থিজিনখিবা অমদা থার্দহেন্দ স্মোক্কী খুদোংথিনিঙাই ওইবা খরা থেংনখি। চুরুট থকপা অমনা মাগী চুরুটতু মুথৎখ্রবা মতুং পুং ১৮ গী মতুং ফাওবদা মৈখুদুগী ইফেক্টশিংদু মখোয়না য়াম্না কুপ্না নৈনরম্মী। মতমদু ফাওবদা কাদুগী ফক্লাং, ফি-রোল অমদি অতৈ পোৎশিংদা মনিল য়াম্না কাগনবা (ভোলাটাইল) ওর্গানিক কম্পাউন্দ ৫০ দগী হেন্না লৈহৌবা অদুগা মৈখুদুদগী লেমহৌবা পার্টিকলশিংসু নুংশিৎতা তাউদুনা লৈবা থেংনরম্মী। মখোয়গী পাউদমদু কুমজা ২০১৪ গী 'ইনভাইরোনমেন্টেল সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি' গী চেফোঙদা ফোঙদোকখিবনি। থিজিনখিবা অদুদা মরু ওইবা থৌদাং লৌখিবা কেমিষ্ট হ্যুগো দেস্তাইল্লতসনা ফোঙদোকপগী মতুং ইন্না, য়ু এসকী অয়াম্বা চুরুট থকপা মীশিংনা সেকেন্দ হেন্দ স্মোক্কী অমাংবা খঙনবনা অঙাংশিং লৈরিঙৈদা চুরুট থকনদে। অদুবু থার্দহেন্দ স্মোক্কী মতাংদদি অয়াম্বনা থোইদোক্লা খঙনদে। চুরুট মুথৎখ্রবা মতুংদা লৈহৌবা থার্দহেন্দ স্মোক্লা ওজোনগা তিন্নদুনা কা হেন্না পীকপা পার্টিকলশিং থাদোরকই। মসিনা মীওইবগী সেলশিংদা য়াওবা জীনশিংদা অমাং অতা থোকহল্লি হায়দুনা পাউদমদুনা পল্লি।

বর্ক্লি লেবকী থিজিল্লোয়শিংনা চাংয়েংসি মখল অনী থোক্লা পাঙথোকখি। অহানবদা বর্ক্লি লেবকী কা অমদা মেছিন শীজিন্নদুনা চুরুট তরুক্তগী মৈখু থোকহল্লি। চুরুটশিংদু মুথৎখ্রবা মতুং পুং ১৮ লৈরগা চুরুটকী মৈখুদা য়াওবা ভোলাটাইল ওর্গানিক কম্পাউন্দ ৫৮ গী মরমদা কুপ্না য়েংশিনখি। অতোপ্পা অমনা চুরুট থকপা মী অমগী কাদা পাঙথোকখি। মহাক্লা অরোইবা ওইনা থকখিবা চুরুটতু মুথৎখ্রবা মতুং পুং ৮ লৈরগা লেমহৌবা থার্দহেন্দ স্মোক্তুগী মরমদা নৈনখি। মসিদগী খঙলকখিবদি দাইএমিটরনা মাইক্রোমিটর ২.৫ দগী হন্থবা পার্টিকলশিংনা শ্বর হোঞ্জিনবদা য়াওখিদুনা লংস মনুংদা চঙখিদুনা লংসকী মথৌদা অয়েৎপা পীবা য়াই হায়বসিনি।

কুমজা ২০১১ দা 'অমেরিকান জর্নেল ওফ ফিজিওলোজি' দা ফোঙখিবা পাউদম অমগী মতুং ইন্না থার্দহেন্দ স্মোকনা পোক্ত্রিবা অঙাংগী লংসপুসু শোকহনবা ঙম্মী হায়খ্রে। পাউদমদুদা অসুম্না ফোঙদোকখি মদুদি পোকপা কুইদ্রিবা অমদি অপিকপা অঙাংশিংদা শোকহনবগা চপ মান্ননা পোক্ত্রিবা অঙাংশিংদসু শোকহনবা ঙম্মী। ৱাফমসি 'লোস এঞ্জেলিস বাইওমেদিকেল রিছার্স ইন্সটিট্যুট - উকলা মেদিকেল সেন্টর (এল এ বাইওমেদ)' গী থিজিল্লোয়শিংনা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদগী খঙলকখিবনি। এল এ বাইওমেদকী প্রিন্সিপাল ইনভেষ্টিগেটর ভিরেন্দর রেহাননা থার্দহেন্দ স্মোকসি শকখঙদবা য়েক্লবা অমনি হায়। মরমদি মসি লৈ হায়বসি কনানসু খঙবা ঙমদে। শকখঙদবা য়েক্লবসিগী হু ওইবগী চাংসি কেস খরদদি ফার্ষ্টহেন্দ অমসুং সেকেন্দহেন্দ স্মোক্তগী হেন্না শাথি। থার্দহেন্দ স্মোক্কী য়াম্না কুপ্পা পার্টিকলশিংনা নপশিন্দুনা লৈরিবা মফমদা খূৎনা পায়রুবদা খূৎতা নপশিল্লকপা নৎত্রগা পার্টিকলশিংদুনা নপশিল্লিবা উফুলশিং শ্বর হোনবদা চঙলকপা য়াই। অসুম্না মীরোনবী নুপীশিংগী হকচাং মনুংদা চঙলকপা পার্টিকলশিংদুনা পীবুকনুংদা লৈরিবা অঙাংগী লংস য়ৌখি। অসিগুম্বা স্মোকসিগা তোয়না লোয়নদুনা লাক্লবা মমানা পোক্লকপা অঙাংদু এজমা অমদি অতৈ শ্বর হোনবগী অনাবশিং নারকপা য়াবগী চাং ৱাংনা লৈ।

চুরুট থকপা মী লৈবা, খরা চিল্লপ তৌবা ইমুংগী অপীকপা অঙাং অমদি মীরোনবীশিংদদি থার্দহেন্দ স্মোক্কী খুদোংথিবসি হেন্নমুক হেল্লি। মরমদি অঙাং হায়বসিদি অউ-অউবা পোৎ পায়গল্লি অদুগা মীরোনবীশিংনা চথোক-চৎশিন্দা হেন্না খুদোংচানবা অনকপা পোৎশিংগী মতেং লৌগল্লি। অদুনা মখোয়গী হকচাংদা থার্দহেন্দ স্মোক্কী পার্টিকলশিং হেন্না চঙলক্লবগী মরম অমা ওই। কেমিকেলশিংসি চঙলকপা য়াবগী চাংসি অপীকপা অঙাংশিংদনা মপুং মরৈ ফারবা অমদগী শরুক অনী হেল্লি। নিকোটিনগী ফত্তবা ইফেক্টশিংদা নত্তনা অতোপ্পা হু ওইবা স্মোকসিদা য়াওবা কেমিকেল অনীগী ইফেক্টসু নৈনখি। মখোয় অনীদুগী মমিং ১ - (এন-মিথাইল-এন-নাইত্রোসএমিনো)-১-(৩-পাইরিদিনাইল)-৪-ব্যুতানাল অমসুং ৪-(মিথাইলনাইত্রোসএমিনো) -১- (৩-পাইরিদাইল) - ১ - ব্যুতানোন কৌই। অঙাংখাওদা লৈরিঙৈদা কেমিকেলশিংসি থেংনবনা পোক্লবা মতুংদা থেংনবদগী হেন্না শাথি অদুগা লংসকী মথৌদা হেন্না খুদোংচাদবসু থোকহল্লি হায়বা থিজিনবা অসিদগী খঙবা ঙমখি।

চুরুট থকপা মীদা শোকহনবগুম্না পেসিভ স্মোক্করদসু চুরটকী মৈখুনা শোকহল্লি। অদুবু থিজিনবগী পাউদম খরদদি থার্দহেন্দ স্মোক চিংশিল্লিবা কাঙবুদা শোকপগী চাংসু মখোয়নিসিগা মান্নে হায়রি। য়ুনিভর্সিটি ওফ কালিফোর্নিয়া, রিভরসাইদ (য়ু সি রিভরসাইদ) কী থিজিল্লোয়শিংনা উচিশিংদা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদগী খঙবা ঙমখি মদুদি থার্দহেন্দ স্মোক্কা হকথেংননা লৈবা উচিশিংগী ফিরাক অমদি থবোন্থীশিং শোক্লকই। অসিগুম্বা উচিশিংগী মশাদা অশোক অপন য়াওরকপদা ফজিনবগী চাংসু য়াম্না হন্থরকখি। অদুগা উচিশিংদুদা হাইপরএক্টিভিটিগী থৌওংশিংসু উবা থেংনরম্মী। হাইপরএক্টিভিটি ওইরবা মী অমগী লমচৎ-শাজৎতা অহোংবা কয়া লাকই। মসিনা মরম ওইদুনা কন্সেন্ত্রেদ তৌবা ঙম্লক্তবা, শাওগনবা, মরেং-মরেং চৎপা, ৱাকা হেন্না ঙাঙগনবা অমদি ষ্টদিদা পূক্লিং চঙলক্তবা হৌরকই। মসিগী পাউদম অমা 'প্লোস ৱান' গী কুমজা ২০১৪ গী চেফোঙ অমদা ফোঙদোকখিবা লৈখি।

য়ু সি রিভরসাইদতা সেল বাইওলোজিগী প্রোফেসর ওইবা মন্যুলা মারটিন্স-গ্রীননা লুচিংখিবা থিজিনবসিদা থার্দহেন্দ স্মোকনা লেবোরেটরিগী উচিশিংগী ওর্গান সিষ্টেমশিংদা অকায়বা পী হায়বা খঙলকখি। মখোয়গী ফিরাক্তা লিপিদকী চাং ৱাংখৎলকখি অমদি নোন-অলকোহোলিক ফেত্তি লিভর দিজিজ (য়ু থকপদগী ওইরকপা নত্তবা, ফিরাক্তা ফেটকী সেলশিং তুংশল্লকপা) ওইরকপগী চাংসু হেনগৎলকখি। দিজিজসিদগী সিরহোসিস অমদি কেন্সর ওইরক্লবগী মরম ওই। মসিদগী থম্মোয়গী অনাবা কয়াসু লাকপা য়াই। কোলাজেন হায়বসি মীওইবগী হকচাংদা য়াওরিবা অপূনবা প্রোটিনগী শরুক অহুম থোকপগী অমা ওইবা অকনবা ফাইবরগী প্রোতিননি। মসি উনশা, শরু অমদি কন্নেক্টিভ টিসুশিংদা মরু ওইনা ফংই। মসিনা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা টিসুশিংবু ফাজিন্নদুনা থম্মী। উনশাবু তগৎ তগৎ তেকনা থম্বদসু মতেং পাঙই। অদুবু হেঞ্জিন্না শুংলকপা মতমদদি হকচাংদা মাঙনবগী মশক ওইরকই। থার্দহেন্দ স্মোকনা উচিশিংগী থবোন্থীদা কোলাজেনগী চাং হেঞ্জিন্না শুংহল্লি অমদি ইনফ্লেমেটরি সাইতোকাইনশিংগী চাং ৱাংখৎহল্লি। মসিদি ফাইব্রোসিস ওইরক্তুনা ক্রোনিক ওবষ্টক্টিভ পলমোনরি দিজিজ অমদি এজমানা নারকই।

মীওইবগী হকচাং মনুংদা থোক্লিবা কেমিকেলগী থৌওংশিংসি অঙকপনা পীক থল্লি। অসিগুম্বা থৌওংশিংসি থোকপদগী ফ্রী রেদিকেলশিং থাদোরকই। ফ্রী রেদিকেলশিংসি ওক্সিজেন য়াওবা নেগেটিভ চার্জ পুবা পার্টিকলশিংনি। মখোয়সিনা সেলদা য়াওরিবা দি এন এ, প্রোটিন নৎত্রগা লিপিদকা রিএক্সন থোকই। মসিনা সেলদা অকায়বা থোকহন্দুনা মখা তানা ফ্রী রেদিকেল হেন্না থাদোরকই। মসিদগী ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস থোক্লকই হায়বদি এন্টিওক্সিদেন্টশিংনা ফ্রী রেদিকেলশিংবু মাঙহনবদগী থাদোরক্লিবা ফ্রী রেদিকেলশিংনা য়াম্না হেনগৎলকই। অহল ওইরবশিংদা ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেসসি লাক্লবদি পার্কিন্স'স দিজিজ অমদি অলজৈমর'স দিজিজ ওইরকপগী চাং ৱাংনা লৈ। লোয়ননা কেন্সর, হার্ট ফেইল ওইবা, ক্রোনিক ফেটিক সিন্দ্রোমগুম্বনা নারকই।

মারটিন্স-গ্রীননা লুচিংবা য়ু সি রিভরসাইদকী থিজিল্লোয়শিংনা থার্দহেন্দ স্মোক্কী মরমদা মখা তানা থিজিন্দুনা লাকখি। মসিগী মহয় ওইনা অসিগুম্বা মখলগী মৈখুসিনা উচিশিংদা তাইপ-২ দাইবেটিস নাহল্লকই হায়বগী মরমদা 'প্লোস ৱান' দা হন্দক্তা ফোঙদোকখ্রে। থিজিল্লোইশিংনা উচিশিংদুগী সেলশিংদা ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস হেনগৎলক্তুনা সেলদুদা য়াওবা প্রোটিন, দি এন এ অমদি ফেটশিং শোক্লকপদগী হাইপরগ্লাইসেমিয়া (ঈগী ঈচেলদা গ্লুকোজ হেন্না য়াওরকপা) অমদি ইন্সুলিনেমিয়া (ঈদা ইন্সুলিন হেন্না য়াওরকপা) ওইরকই। অসিগুম্বা ফীভমসিবু ইন্সুলিন রেসিষ্টেন্ট ওইরকপা হায়না খঙনৈ। মরম অসিনা সেলশিংনা ইন্সুলিন লৌশিন্দুনা গ্লুকোজদুবু এনর্জিদা ওন্থোকপা ঙমদে। মসিদগী টাইপ-২ দাইবেটিস ওইরকই। থিজিল্লোইশিংনা থার্দহেন্দ স্মোক্কা হকথেংননা থমখিবা উচি চামগী মনুংদা ৪৯ দা দাইবেটিস মখলসিনা নাবা থেংনখি।

থার্দহেন্দ স্মোক হায়বা টর্মসি অনৌবনি। অদুনা মসিগী মরমদা মীয়াম্না ইখঙ খঙনদ্রি হায়বা য়াই। অদুবু থিজিনবা কয়াগী পাউদম মতুং ইন্না স্মোক মখলসিনা মাঙহল্লি হায়বগী খুদম চাংদমশিং থেংনরে। অদুবু চাংয়েংশিংসি মীদা পাঙথোকপমক্তি ওইদ্রি। অদুনা মখা তানা থিজিনবগী মথৌদি তারি। অদুবু চুরুট থকপা মীশিংনা য়ূম মনুং, কা মনুং, কার অমদি হোটেলগুম্বা, থার্দহেন্দ অমদি সেকেন্দহেন্দ স্মোকশিংনা অতোপ্পা মীশিংদা শোক হন্দনবগীদমক খরা হাংবা মফম, লৌবুক-লম্ফাংগুম্বদা চুরুট থকপগী মথৌ তারব্রা হংবা য়াবা ৱাহং ওইরক্লে।○