মচা পোকপী ওক মপীশিংদা য়াম্না তোয়না থেঙনবা লায়না

ডা: সরাংথেম জেস্মারাণী

মচা পোকপী ওকশিংদা লায়না অমা নৎত্রগা অমা নাদুনা অচৌবা অমাঙবা অমা ওইহল্লি। য়াম্না তোয়না নাগনবা লায়না হায়রগদি ডেজাইনো শেডিকেল প্রোলাপস, এবোসন, উীষ্টোকিয়া, নাওফম তাবথা, মষ্টাইটিস, মেত্রাইটিস, অগেলেক্সিয়া কমপ্লেক্স অসিনচিংবনি। মতম চানা ওক মপুনা লায়নাগী লাইওং খঙদোনবিগদবদি মচা লায়েংবিহৌরগদি কনবা ঙমদনা অমাঙবা কয়া অমদি কলহৌবা ঙমগনি। মথক্তা পীরিবা লায়নাশিংগী শক্লপা খরা মখাদা থমজরি ঃ

ক) ডেজাইনা শেডিকেল প্রোলাপস ঃ

করিগুম্বা চাবোকথোঙদা মনুংগী মরীন অদু মবুক মনম ওন্থোক্লগা মপানলোমদা ইন্থোক্তুনা তোংথোরকপা নৎত্রগা য়ান্থরকপা য়াওই। মসিবু ঐখোয়না ডেজাইনো শেডিকেল প্রোলাপস হায়না খঙনৈ। হায়রিবা লায়না অসি (১) গর্ভা পুরবী ওক অদুগী নাওফমদগী ইষ্টোজেন হেন্না থোরকপদগী লায়না অসি থোরকই। (২) হৌখিবা মচা পোকপা মতমদা য়াম্না বেরা তৌখিবা হায়বদি পোকপা মতম কুইনা চঙখিবা নৎত্রগা ডিষ্টোকিয়া থোক্তুনা মরীন অদু ইন্থোরকই। (৩) ওভরীদা পোমদুনা নাবা অনাবা অদু লৈবদগীসু হায়রিবা লায়না অসি থোকহনবা ফাওবা য়াই।

লায়নাসিগী লাইওংদি অহানবদা হকচাংগী শরুক্তু পোমখৎলকই, ঙাঙশিল্লকই, য়াম্না নাবা ফাওরক্তুনা শংবা হৌরকই। শংল-শংলগা চাউথোকপা হেল্লকই। মহীক মতাই চঙবা হৌরকই অমসুং পুমথরকই। মহীক চঙদুনা মচাখাউ শোকখিদগী এবোসন তৌবা নৎত্রগা মচা পোকপদা কুইনা চঙদুনা অশিবা মচা পোকই। খরা শাথিনা শোল্লবা ওকশিংদদি করিগুম্বদা শৌজদুদসু থিবোং থিরিন থোরকপা য়াওই। য়াম্না শাথিনা শোল্লবা মশা ইচোক চোকথরবা ওকশিংদদি লায়েংবদা কান্নবা ৱাৎলি।

হায়রিবা লায়নাসি অহানবা হৌরকপদা নৎত্রগা মহীক মতাই চঙদ্রিঙৈদা থেংনরবদি ইন্থোরল্লিবা শরুকতু মফম চানা ইনশিনবীরগা ইন্থোরকপা ঙমদনবা অকনবা লংনা ফোৎচিল্লগা পুন্দুনা থন্বীগনি। মসি তৌবগা লোয়ননা প্রোজেষ্টোরোন ১০-৫০ এম জি ফাওবা শদোংদা নুমিৎ খুদিংগী অনাবা ফৎত্রিবা ফাওবা কাপ্পীগনি। মসিগী মথক্তা এন্টিবাইওটিক্সকা লোয়ননা ভিটামিন মিনরেলসু হাপ্পীগনি।

খ) উীষ্টোকিয়া ঃ

মপী নৎত্রগা মমা অমগী মচা পোকপগী চপ চাবা পুংফম য়ৌবা ফাওবদা খূৎশেমগী মতেং য়াওদনা মহৌশাগী ওইবা মশা মথন্তগী শক্তিনা মচা পোকহনবা ঙমদবা অদুবু উীষ্টোকিয়া হায়না খঙনৈ।

উীষ্টোকিয়াদগী ঙাকথোক্নবা মরু ওইবা উপায়দি ঃ

১) য়াম্না ঙন্না হীট লাল্লবসু হাতমদা মশাগী অরুম্বনা কিলো ৩০-৭০ ফাওবা য়ৌদ্রগদি মচা লৌবিরোইদবনি।

২) মখ্বাঙ অমসুং কোংলো তেকখিবা ওক অমোমশিংদা মচা লৌবিরোইদবনি।

৩) গর্ভ পুরবী ওকশিংদা কৈদৌঙৈদা হেঞ্জিন্না পীজবীরোইদবনি। মসিনা নোয়বগী চাং ৱাংহল্লি।

৪) মশা নাদ য়েক্তনবা গর্ভ পুবী ওক অদুগী মচীঞ্জাক্তা ফুন্দ সপ্লিমেন্ট কয়া অমা হাপ্তুনা পীজবীগনি।

৫) গর্ভ মপুং ফারকপদা য়াম্না লুমথরবা মতমদা কন্না চেলহনবা, চোঙবা ফনবা নৎত্রগা নান্থুবনচিংবা থোকহনবীরোইদবনি।

করিগুম্বা উীষ্টোরিয়া থোরল্লবদি মনাক নকপা ডাক্টর অমা কৌবীদুনা থুনা লায়েংবীহৌবীগনি।

গ) মষ্টাইটিস ঃ

ওক মপীগী মখোমদা পোমদুনা লায়হৌ তৌবগা লোয়ননা মচাশিংবু মখোম পীথক্তবা করিগুম্বদা হেঞ্জিল্লবদি শিবা য়াওবা য়াওই। মসি ঐখোয়না খোমদা হৌবা হায়রগসু খঙনৈ। লায়নাসি ওইরকপগী মরমদি ওক মচাশিংনা মখোম থকপা মতমদা খোমজিন মুন্নবা অথৌবা ময়াশিংনা মপীগী মখোম চীকথৎপা নৎত্রগা য়োৎপী, তিঙ্খং, উচেৎ-ৱাচেৎ অমদি ওক থল্লিবা লৈমায়দু/ওকোন্দু মোৎপা, অতুম্বা পোৎশক অমনা মখোমদা ঈ থোকনবা শোকহনবা নৎত্রগা মশা মনুংগী অনাবদগী মহীকশিংদুনা মখোমদা চঙলকপদগীসু খোমদা হৌবসি থোকপসু য়াওই। লায়না অসিগী লাইওংদি অহানবা হৌরকপদা ওকপীদু চানিং থক্লিংবা ৱাৎলকই। লায়হৌ ১০৫°এফ - ১০৭°এফ য়ৌনা হৌরকই। মখোমগী খোমজিন কয়াদা পোমথোরকই । অপোম্বশিংদু শোকপদা শারকপা ফাওরক্কনি। করিগুম্বা অপোম্বা মচিন্দগী নায় থোরকপা য়াওই। মতমসিদা ওকপীদুনা মচাশিংদা মখোম পীথক্তনবা কন্না হোৎনৈ। মসি মচা পোকপদগী নুমিৎ নীনিগী মতুংদা য়াম্না তোয়না থোক্কল্লি। অসুম্না মচাশিংদুনা চরা হেনবদগী শিবা য়াম্না তোয়না থোকই। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্নবা/লায়েংনবা উপায়দি অপোম্বদু ঈশিং অঙৈংবা অশাবগা শিন্দোক-শিঞ্জিন তৌদুনা হিগা য়ৈবীগনি। এন্টিবাইওটিক্স নুমিৎ ২ দগী ৪ নি ফাওবা কাপ্পীগনি। শাথিনা শোল্লবা মপীগী মচাশিংদু অশেম্বা মচীঞ্জাক/শঙ্গোম পীথকপীগনি।

লায়না অসিদগী লাক্তনবা য়াম্না লূ-নানবা ওকোনগী লৈমায়দা মচা পোকহনগদবনি। অফবা অকংবা অমোনবা মখলগী চরুনচিংবা থাবীগনি। পোকপগা মচাশিংগী অতুম্বা ময়া নীপালমক ককথৎপীগনি।

ঘ) মষ্টাইটিস, মেত্রাইটিস অগেলেক্সিয়া কমপ্লেক্স ঃ

ওক মপীনা মচা হেক পোকপগী মতুং পুং ১২ দগী নুমিৎ হুমনি ফাওবসিদগী হৌনা মখোম থোকখিদদুনা মচাশিংবু মখোম পীথক্তবসি য়াম্না তোয়না থোক্কনবা লাইওং অমা ওইরি। লায়না অসিনা মরম ওইদুনা ওক মপীদা/মচাশিংদা মতম চানা লায়েংবীহৌদ্রগদি শিবা ফাওবা য়াওরি।

লায়না অসিগী লাইওংদি মচা পোকখ্রবা মতুংদা নুমিৎ হুমনি ফাওবগী মনুংদা মচাশিংনা মখোম থক্লবা হোৎনবদা অনাবা মপীদু হৌগৎ হৌগৎতুনা চেল্লি। নৎত্রগা মখোমদু লোৎতুনা থম্নবা মবুক্লা উপ্তুনা কুল্লি। অসুম্না থক্তবদগী ওক মচাশিংদুগী ফীভম ফৎচিল্লক্তে। ইশোন শোনজিল্লকই। লোয়ননা মশা শোম্থরক্তুনা মথং মথং শিরকই। মপীদু লাইহৌ হৌরক্তুনা মচিঞ্জাক চানিং থক্লিংলক্তে। মথি শুংগৎলকই। মখোমশিংদু পোমখৎলক্তুনা খোমদা হৌরকই। খোমজীনশিংদু ইখুই খুইজিল্লকই অমসুং পীকশিল্লি। খূৎনা চিংলগা য়েংবদা মখোম থোরক্তে নৎত্রগা লীক্লা থোরকই । মদু তৌবদা য়াম্না নাবা নৎত্রগা হৈনদবা উৎলি। মতমসিদা চাবোকথোঙদগী নায় য়াওবা অনঙবা মচুম লেপ্তুনা চৎলি। করিগুম্বদা মচুমদুগা লোয়ননা নাওফম মতৎ অমদি অশিবা অপূম্বা মচা য়াওরকপসু য়াওই অদুবু অয়াম্বদি লায়না অসিনা হৌবদগী য়ামদ্রবদা নুমিৎ হুমনি ফাওবগী মতুংদা তপ্ন-তপ্না লায়না অসিদগী ফরকই অদুবু মখোম পুরা চিংখৎখিবগা লোয়ননা মচা পুম্নমক মখোম পীথক্তদুনা শোন্দম্নদুনা শিবা ফাওবা য়াওদবা নক্তে।

লায়না অসি লাক্তনবা ওকপুনা লু নান্না ওক্নোনশিংদু থন্বীগনি। গর্ভ পুরিঙৈদা পীগদবা মচীঞ্জাক্কী নীয়ম ঙাক্লা চৎতুনা মশাদু হেঞ্জিন্না নোয়খৎখিদনবা হোৎনবীগনি। অফবা মখলগী শজিক য়াম্না পীজবগা লোয়ননা অহাংবা লমহাংদা থাদোক্তুনা শাজেল তৌহনবা দরকার ওই। লায়না অসি লাল্লগদি মনাক নকপা ডাক্ট র অমগা তান্নবীদুনা নীংথিনা লায়েংনবা হোৎনবীগনি।

ঙ) থীন সাও সিন্দ্রোম ঃ

ওক মপীনা মচা চেল্লিঙৈদা য়াম্না থীনা শোম্থখিবা অমদি মচা খাইনরবা মতুংদসু নোয়খৎহনবা ঙমদদুনা নোংমা নোংমগী শোনবা হেঞ্জিল্লকপা অদুগা করিগুম্বদা শোম্থমনখিদুনা হৌগৎপা ঙমদদুনা মতম খরা লৈরম্লগা শিবা ফাওবা য়াওরকপসিবু থীন সাও সিন্দ্রোম হায়না খঙনৈ।

লায়না অসি ওইরকপগী মরমদি মচা চেল্লিঙৈদা লৈফম চাফম নীংথিনা থন্বীদবা, মকোন মনুংদু ইচোৎ চোৎহনবা অমদি য়াম্না ঈংনা থন্বীবা, মচীঞ্জাক নীংথিনা পীজবীদবা অমদি মবুক মনুংদা লৈবা তীলশিং হীদাক থাদুনা লৌথোকপীদবা ময়ামসিনা ফীভম অসি ওইরকই।

ফীভমসিদগী কন্নবগীদমক মচা চেল্লিঙৈদা ময়েং য়াম্না তারবা ওকপী খুদিংমক অফবা মখলগী মচীঞ্জাক মতিক চানা পীজ পীথক তৌবীবগা লোয়ননা মিনরেল, ভিটামিন য়াওবা ফুন্দ সপ্লিমেন্টশিং গর্ভ হেক পুরকপদগী থাবীগনি।

মতম চানা চেকশিন থৌরাং লৌবীহৌবনা ওকশিংসি লায়না তীলনাদগী ঙাকথোক্তুনা মশা মউ ফনা লৈদুনা শেন্দোং লৈনা লোইবা ঙমগনি।○

অশিবগী কোমদা ইরাক্নহল্লগদ্র ! মপাঙ্গল কনবা আইন পামই

সলাম রোমেস

মণিপুরদা নুপীগী ঈজৎ মাংহল্লগা হাৎপা, মফম খঙদনা মাংহন্নবা হোৎনবা, থৌরী য়ানশিনবিবা, মৈ থাদোকপিবা, ফুমজল্লগা থমজিনখিবা অসিনচিংবা কয়া থোক্লিবসি মখোয়গী মরাল কয়াম লৈবদগীনো? অয়াবা আইন অমা লৈবদৌনা তৌরিবসি করিগীনো? নুপী খুদিংমক অসুম্না মোংফম ওইনবা পোক্লকপা ঙাক্তরা? রাইট মান্নবা-মান্নদবা ৱাফমদি থমখিসি নুংশিরবী মচানুপী, মচল-মচে অমসুং মনেশিং মখোয়গীদমক পুনা ওইবা অমসুং অহল ওইরবীগী থম্মোয়দা নুপী ওইবীগীদমক নীংদোল পোম্নরম্মোইদ্রা? ঐগী ইচানুপীদু অসুম্না মীফত্তা কয়াগী মখুত্তা তারক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। অসুম্না মরম খংদবগী চৈনা অমদি ফাওরি। করি থোক্লগবা হায়নিংবা অমসুং অশাউবা অমদি নিংঙমদবগী চৈনিংবা মরক্তগী ৱাহৈ খরদি খন্ননবা কোলম অসিদা খংহন্নিংবা ৱাফম খরদং ইজরি।

> মণিপুরদা নুপীগী ঈজৎ মাংহল্লগা হাৎপা, মফম খঙদনা মাংহন্নবা হোৎনবা, থৌরী য়ানশিনবিবা, মৈ থাদোকপিবা, ফুমজল্লগা থমজিনখিবা অসিনচিংবা কয়া থোক্লিবসি মখোয়গী মরাল কয়াম লৈবদগীনো? অয়াবা আইন অমা লৈবদৌনা তৌরিবসি করিগীনো? নুপী খুদিংমক অসুম্না মোংফম ওইনবা পোক্লকপা ঙাক্তরা? রাইট মান্নবা-মান্নদবা ৱাফমদি থমখিসি নুংশিরবী মচানুপী, মচল-মচে অমসুং মনেশিং মখোয়গীদমক পুনা ওইবা অমসুং অহল ওইরবীগী থম্মোয়দা নুপী ওইবীগীদমক নীংদোল পোম্নরম্মোইদ্রা?

লৈবাক অমা চাউখৎপা অমসুং মসিগী ষ্টেট অমা চাউখৎহনবদা লেজিসলেচর, এদ্যুকেসন অমসুং জুদিসঅরি হায়বা ওর্গান অহুমসি থোং মান্ননা চাউখৎমিন্নরবতদা চাউখৎপা অমসুং ইংনা-তপ্পা লৈবা ঙম্মী হায়বসি পুম্নমক্লা খংনরবা ঙাক্তনি। জুদিসঅরিগী মপাঙ্গল হেন্না কলহনবা ফৈ খংনরবসু করিননো অমনা অপনবা পীবদৌনা মঙম শানদবা অমদি ওইহল্লে।

হৌখিবা চহী লীশাংশিংনা য়েংখৎখিবা অমসুং চৎখ্রিবা চহী খরগী মতুংদা হোংলক্লিবা মণিপুরীগী ঈ-পাউগী ৱাফমশিংদা হিংশানা হেন্না মশীং য়াম্বা তংদু-লৈতাদবা লৈহল্লে হায়বা খুদিংমক্লা খংনরে অমসুং তুকৎচনরে। অসিগুম্বা ক্রাইমশিং থোক্ত্রবদি মপুং-ইফা-ফাদবগুল্লে। মপান লমগী ঈ-পাউ, চাউখৎপগী লমজেল য়াওবা পাউদগী হায়রিবা ৱাফমসিনা হেন্না পানিংবগুম পানরি। করিগীনো? মসি লাকশিন্নবা মীৎয়েং চংবা তাই। উপাই অমা পল্লবদি জুদিসিঅরিগী মপাঙ্গল কনখৎনবা হোৎনবা নত্তনা উপাই লৈরোই। মীয়াম্না থবক পায়খৎলকপগী খুদম খরদি উবা ফংই, পেনবদি হৌজিকমক্কীদি ইপেন পেন্নদ্রি। করম্বা মতমদা পাল্লিবা দিমান্দ অসি ফংগদগে হায়বদুদি হায়বা ঙম্নদ্রবসু মীয়ামগীদমক থাজবা মাংহন্দ্রবা মীয়ামবু নুংশিবা হেঙ্গৎলক্লবদি হায়রিবা খুদিংমক ফংলগনি, মীৎমাংদা শংশং উরগনি। অধিকার মান্নবা ঐখোয়দা খেন্নহল্লিবসি মথক্তা পঞ্জখ্রিবা নুপীগী ঈজৎ মাংহল্লগা হাৎতোকপা-লোৎশিনবগী ক্রাইম অসি ওইরে।

মীওইবনা শিবগী মতম চহী ১০০ নি, য়ান্নে। খঙতপ্তা মপুন্সি কেমহনবা, মরু ওইনা পিখম্নহনখ্রবী নুপীশিং খুদিংমক্লা পাম্নদে। মরম হংনৈ, নিংঙমদবা পোক্নে। খংনরবা ঙাক্তনিনা ৱারী তেনশিল্লগা, হেন্না চাউখৎনবা থিরিবা লৈবাক অসি খরমখৈ ফগৎলক্লবসু মণিপুরদদি ওন্ন-তৈনবা ওইদুনা ক্রাইম অসিনা চাউখৎপগী খুরৌ থাংহল্লি। মসি মণিপুর খুন্নাইগী অচৌবা লায়না

অমনা নারিবা মীয়ামগী য়েক্লবা নত্তনা লৈতে। মরম চানা হিদাক থাদুনা লায়না শন্দোরক্তনবা হোৎনহৌরবদি মরম চাদনা খাঙুথক্তা পিখম্নবা হন্থরক্কনি।হেঞ্জিনখ্রবদি লায়েংবিনবা লৈরবসু নুপীওইবীশিংগী মোংফমদা মৈ-তিকপা নত্তনা অশি লৈবাক্তগী কৌথবা অমুক ঙম্মরোই। অসিগুম্বা অসিগীদমক মণিপুরীনি চাউথোকচবা শুংঙম ঙমজরোই।

করিদি হায়রুগনি, অয়েৎপা পীদনা বিচারপতিগী মথৌ তৌহনবা দরকার লৈরবদি মশিং হেঙ্গৎনা মীশিংগী মতুং ইন্না অমনা তৌবা ঙম্বগী চাংদগী হেলহন্দনা মথৌদা পাঙ্গল অমসুং শক্তি লৈহনবা পামই। দরকার হেন্না মথৌ তারক্লবদি লেজিসলেচর (পার্লিয়ামেন্ট বিল) শিং মখোয়গীদমক শোঞ্চহন্দনবা শক্তিশিংগী অফ-অফবা আইন হাপকৎহনবা পায়খৎপা পাম্নরবসু চিন্দা ঙাক্তা ঙাংনা-শক্নবা ওইবগুম তৌরে। খুদম ওইনা (কেপিটেল অমসুং লাইফ) পনিসমেন্টশিং পাংথোক্লবা ইঙম-ঙম্নদে। হিরমসিগী অৱাৎপা, অশোনবা নংহল্লি।

মণিপুরদা ওর্দিনান্স ২০১৩ চৎনবা ঙমই। অথিংবা পীদনা ক্রাইমগী মতুং ইন্না শীজিন্নবা য়াই। বিচারপতিশিং মতিক চাই হায়নবতা নত্তনা খাংতপ্তা নুপীশিং হাৎপা ফৎত্রবশিংগী অশেংবা বিচারপতিনি খংলবসু তৌবা তনবা ওইনা উনরি। খুন্নাই অমা কন্নবা তুংগী মীরোলশিং কিন্নিংঙাই ওইহল্লবা তমথিরবা থবকশিং অদুদগী ৱায়েল অসিনা শেমগৎলকপদা য়ানিংদবা কনাবু য়াওদোইনো ! খন্ন-নৈনবদি বিচারপতিশিংগী হিরম ওইরসনু অদুগা বিচার অদুনা চাউখৎপা পুরকপদুদি সরকারগী ওর্গান অহুম চপ মান্ননা লমজেল চেনমীন্নরকপা অমসুং শোঞ্চবা লৈহন্দ্রবা জুদিসিঅরি প্রজাগী চাউথোকচনিঙাইনি। অসি নত্তদুনা, চাউখৎপদি পাল্লগা অশিবগী কোমদা নুপী ওইবীশিং ইন্থুবীদুনা কাখৎপসু ঙমদনা অহিংবা খরা অমসুং অশিবা ময়াম উনা-উনা থি-নেত্তুনা অরেম্বদা তাখ্রবরা হায়নহৌবা নত্তনা করিসু তৌহৌদা মহাপ্রলয়দা বলিদান্নী নুপীশিং, নুপা ওইবা ময়ামসু হিংলুবগী করি কান্নরি।

অসিগুম্বা মীশি-মীনা শুকথোক থোক্তনবা লায়না অসিদগী কন্নবা অখঙ-অহৈ কয়াগী মত লৌবিরো, খন্নবিরো। আইবা ঐগীদি অসিগুম্বা খাঙুথক্তা পীখম্নহল্লিবা, শন্দোরকপা অশিবা মনম্না থম্মোয়-লাইমন হৌদুনা পীক থলহল্লক্লবদা তকশী শোনবগী পেঞ্জদবা ৱাকৎ অসি কৎচরগা “ ঐখোয় অমুক্তা মীওইনা আইনবু কিনা চৎসি অমসুং হিংমিন্নসি” পাউজেল ওইনা মীয়ামদা থাজরগে ! ○

> **পাউ চে অসিদা হাপ্পনবা মতম-মতমগী ৱারেং/শৈরেং/ৱারীমচা/চিঠিনচিংবা থাবিরকপশিংনা থাবিরক্লিবা অইবা অদু খূৎই নৎত্রগা নমথোক্লবা কোপি ওইনা পীবিরকউ। লোয়ননা ইবিরকপা মতমদা লামায় নাম্মতমক ইবিরকউ।**
>
> **জেরোক্স কোপি ওইনা পীবিরকপশিংগীদি হাপ্পনবা খন্নজরোই। অদুগা ইবিরিবশিংগী মিং, লৈফম অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা হাপ্পীরকউ।**
>
> *—হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স*

খোঙ্গুল মুৎশিল্লক্লিবা পার্ফোমিং আর্ট ঃ মোইরাং পর্ব্ব

> “... মুখরুরবা কলা অসি ঙসি ফাওবদা নুপী লীলা কাঙবুনা য়োকখৎতুনা লাক্লি। নুপী লীলা পার্টিগী মপূং ওইবা ৱাখল্লোন্দি মোইরাং পর্ব্ববু কন্দুনা থম্নিংবগী ৱাখলনা মপূং ওইবনি অদুবু মখোয়গী মরাইবক থিবা অমনা মখোয়না থৱায় য়াওনা হোৎনজরবসু মখোয়গী ভাবক কয়া লৈতবা অসিনি।...অদুগা য়াম্না মরু ওইবা মরম অমনা খুন্নাইগী চৎনরোল অসিনি, মখোয়না থৱায় হকচাং কত্তুনা হেক শান্নরুবদা যূম কায়বগী ৱাফম লাকপা অসিনি। অদুবু ঙসি ফাওবদি মমল য়ামখ্রবা কোনুং মনুংগী চৎনবী, লোনচৎ, লম্মীৎলোন, ফিজেৎ-লৈতেং, ঐখোয়গী পুন্সিরোল, কলচরগী মশক কয়া তাক্লিবা কলা অসিবু মরাইবক থিরবা ইরমদমসিগী নুপী লীলা কাঙবুশিংনা কন্দুনা লাক্লি। মসিমক য়াম্না চাউথোকচনীংঙাইনি।”

(হান্নগী মখা, অরোইবা শরুক)

২। কোংপাল মোইরাং পর্ব্ব (মোইরাং পর্ব্ব অরিবা) ঃ

কোংপাল মোইরাং পর্ব্ব অসিবু মোইরাং পর্ব্ব অরিবা নৎত্রগা ক্ষেত্রি কহ্নাইনা লুচিংবা মোইরাং পর্ব্ব হায়রগসু খঙনৈ। কোনুংদা মতম খরা থিংলুরবা মতুংদা কুমজা ১৯২০ গী মতমদা অহানবা শান্নরকখিবা পার্টি অদুনি। মসিগা ইকান কান্নদনা কৈশাম্পাৎ মোইরাং পর্ব্ব অনৌবসু শান্নরকখি। অদুবু কোংপাল মোইরাং পর্ব্বনা কৈশাম্পাৎতগী খরা হাল্লি হায়বসিদি কৈশাম্পাৎ মোইরাং পর্ব্ব অনৌবগী নোংবান শাবা হায়দুনা য়াম্না মমিং চৎখিবা লোইতাম য়াইমগী পুন্সি ৱারী অমদি উনরুবগী পাউদম্নচিংবদগী খঙবা ঙমই। মহাক্লা চহী কুনলোম শুরকপা মতমদা কোংপাল কাঙবুনা মোইরাং পর্ব্ব শান্নবদি য়ারগা কৈশাম্পাৎতা লৈবা মখোয়না শান্নবদি করিগী য়ারোই হায়দুনা মোইরাংগী কৈরুংবা উন্নদুনা হায়জরুবদগী নিংথৌনা শান্নবা য়াবীখিবগী ৱাফম থেংনৈ। কোংপাল মোইরাং পর্ব্বনা শান্নখিবা লীলাশিংদি - কাও ফাবা, শামু খোঙয়েৎপা, কংলা বিচার, লোইকুম লোইকা অসিনচিংবনি। কালাকারশিংদি, নোংবান - লৈখাম কোইরেং, খম্বা - থৌদাম থম্বৌ, মোইরাং নিংথৌ - খাইদেম ইবোতোন, থোংলেন - ক্ষেত্রি কহ্নাই, শৌরা - মাইবম মোহোন, নাইজহনবা - থৌদাম চাউবা, যুবরাজ - তখেলময়ূম অচুম্বী, থোইবী - সলাম রুদ্রা/বাবুরাম, সেনু - নুংলেপ্পম লৈমা, তোরো/শৌরা - লাইশ্রম তামচা, খম্বা - থোকচোম অচৌ অনিচিংবনি।

৩। কৈশাম্পাৎ মোইরাং পর্ব্ব (মোইরাং পর্ব্ব অনৌবা) ঃ

কাঙবু অসিবু মোইরাং পর্ব্ব অনৌবা নৎত্রগা ঐজ্ঞা নীলকৃষ্ণগী মোইরাং পর্ব্ব হায়নসু মতমদুগী মীয়াম্না খঙনখি। মসিসু কুমজা ১৯২০গী মতমদগী শান্নরে হায়বসি লোইতাম য়াইমগী ৱাফমদগী খঙবা ঙম্মী। কলাকার অসি কুমজা ১৮৯৯ গী দিসেম্বরদা পোকপনি। মহাক মশাগী চহী কুনমাথোই শুরকপদগী মোইরাং পর্ব্ব শান্নরকই হায়রি। মরম অদুনা কোংপাল মোইরাং পর্ব্বগী খরা থেঙনা থোরক্লবসু শান্নখিবগী চহীদি মান্নে হায়না লৌবা য়াই। পার্টি অসিগী মমিং চৎখিবা লীলাদি লোইকুম লোইকানি। লীলাসিদা মরু ওইবা শক্তম লাংখিবা কলাকারশিংদি; থোংলেন/চাউবা/চীংখুবা - ফুরাইলাৎপম নীলকৃষ্ণ শর্ম্ম, নোংথোল - লোইতাম থম্বাল, নোংবান - লোইতাম য়াইমা, খম্বা - চিংথাম অহোংজাও, মোইরাং নিংথৌ - ৱাহেংবম তোলচৌ, শৌরা - গোপাল, কবো নিংথৌ - গুলাপ অপাইবী, যুবরাজ-তখেল্লম্বম মাঙ্গোলজাউ, তম্পাকয়ূম হঞ্জবা - ক্ষেত্রি খোঙনেম, মুবা - মাইবম অমুবা, থোইবী - মোইরাংথেম ইবোমচা, মুক্ত্রাম - টিকোইস্না, থোইবী/খম্নু - খোমদ্রাম মাঙ্গোলজাউ, সেনু - থোকচোম অমুবীনচিংবনি।

৪। তেরা উরক মোইরাং পর্ব্ব ঃ

তেরা উরক মোইরাং পর্ব্বগী ফিজেৎ অসি য়াম্না মমিং চৎলি। কাঙবু অসিনা কুমজা ১৯৩০ গী মতমদা মোইরাং পর্ব্ব অরিবা অমসুং অনৌবগী মতুংদা খরা থেঙনা থোরকখি। তেরা উরক হায়বা মিং অসি থোনখিবগী মতাংদা পার্টি অসিগী নোংবান শাবদা য়াম্না মমিং চৎখিবা শগোলশেম যাতিনা অসুম্না ফোঙদোকপীরকই, “তেরা উরক্কী শগোল অমা মোইরাং পর্ব্ব শান্নবদা ৱাইদুনা হেক হেক য়াওখি, মদুদগী ময়াম্না তেরা উরক মোইরাং পর্ব্ব হায়না থোনবীখিবনি। কাঙবু অসিদা তেরাগী মীদি অমত্তা য়াওদে।” পার্টি অসিগী মোইরাং পর্ব্বদা মতমদুগী মহারাজ বুধচন্দ্রগী শামু অমা লুপা ৪০ দা ৱাইদুনা শান্নখি। কাঙবু অসিনা মরু ওইনা শান্নখিবদি - লৈ লাংবা, লোইকুম লোইকানচিংবনি। মোইরাং পর্ব্বদা ইহান হান্না নুপীনা ষ্টেজদা থোক্তুনা লীলা য়াওখিবা অমদি নুপীনা শগোল ইহান হান্না তোংখিবা কাঙবুনি। ৱাফম অসিমক মতম অমদা তেরা উরক্কী মোইরাং পর্ব্বদা থোইবী শাখিবী কে বোরমণিনা ফোঙদোকই। কাঙবু অসিদা য়াওখিবা কলাকারশিংদি; ওজা ওইনা তাকপী তন্বীবগী দায়ত্ব লৌবদা নত্তনা থোংলেনগী শক্তমদা - খাঙেম্বম ইচাওরোক, চাউবা - থৌবাল কহ্নাই, খম্বা - ফুরিৎশাবম লৈমন সিংহ/কাব্রম্বম কুলা সিংহ/লোইতোংবম থম্বালজাউ/সাইরেম বাবু, থোঙলেন - লাইশ্রম বাবু সিংহ, নোংবান - শগোলশেম যাতি, থোইবী - খোমদোন সিংহ/কে বোরমণি, শৌরা - লুক্রাম নীলমনি/থোকচোম পানি, সেনু - সোরোধোনি দেবীনচিংবনি।

৫। নুপী শুমাঙ লীলা কাঙবুনা শান্নবা মোইরাং পর্ব্ব ঃ

নুপীশিংনা কুমজা ১৯৩০ গী মতম স্বাইদগী য়াম্না তাংনা ষ্টেজদা থোরক্তুনা শরুক য়াবা হৌরকখি। মসিগী মমাঙদদি মান্দপ লীলা খরা নত্তনা অতৈদি নুপাশিংনা নুপীগী শক্তম লৌদুনা শান্নবা লীলা ঙাক্তনি। লাইনিংথৌ ঈশিং চাইবা/লাই ঈশিং চাইবা (নাগামপাল) হরাউবদা ইহান হান্না নুপীশিংনা পুনশিন্দুনা মোইরাং পর্ব্ব মতেক অমা শান্নখি। মদুদগী মীয়াম্না পাম্নরক্তুনা কুম ১৯৭৫ দা ‘লাইনিংথৌ ঈশিং চাইবা নুপী থৌগল মরুপ’ কৌবা নুপী ঙাক্তগী লীলা পার্টি অমা শেমদুনা ওজা উৎলৌ মঙলেম অমদি মহাক্কী নুপী অমুমচাগী লমজিং মখাদা মোইরাং পর্ব্ব শান্নরক্তুনা কুমজা ১৯৭৬ কী মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমিনা শিনবা লীলা চাংদম্নবদা শরুক য়াখি। মসিদা নত্তনা মতম অসিদা ‘ইম্ফাল ৱিমেন আর্টিষ্ট এসোসিয়েসন’ হায়বা নুপীগী লীলা সংস্থান অমসু লিংখৎলকখি, মসিগী মতুংদগীদি নুপী লীলা পার্টি মথং মথং লিংখৎনরক্তুনা হৌজিক ফাওবদা চাউরাক্লা পার্টি নিফুমুক লৈরে। নুপী লীলা পার্টিশিং অসিগী মরক্তা খরদি হৌজিক ফাওবদা মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমিগী লীলা চাংদম্নবদা মরক মরক্তা মোইরাং পর্ব্ব উৎলি। নুপী শুমাং লীলা পার্টিনা মরু ওইনা শান্নবা তাঙ্ককশিংদি লোই ওকপা অমদি লোইকুম-লোইকানচিংবনি। মরু ওইবা কালাকার খরদি; লাইরেনবম গম্ভীনি দেবী - থোংলেন/থোইবী, খুমুকচম ধনিলৈমা - চীংখুবা, তোনাম্বম ইবেচা - তোরো, মোইরাংথেম ইন্দুমুখি - চাউবা, লাইশ্রম চীত্রা দেবী- শৌরা, লাইরেনলাকপম চাউবা দেবী/ লৌরেম্বম বেদবতী - থোইবী, ইনাউ/মেমচৌবী - খম্বা অসিনচিংবনি।

মথক্কী পার্টিশিং অসি নত্তবা অতৈ লীলা পার্টি খরনসু মোইরাং পর্ব্ব শান্নখিবগী ৱাফম থেংনৈ। কুমজা ১৯৩৯ - ৪০ গী মতমদা কৈশামথোং তোপ লৈরক্কী মোইরাং পর্ব্বদা শক্লাইরবী খোঙজোম পর্ব্বগী শৈশকপী নামৈরাকপম ইবেনী কাঙবুদা কৈশাম্পাৎকী অনৌবদা য়াওখিবা লাই ঘোনো হায়রগা মীয়াম্না শকখঙনবা হৌজিক হিংলিবা ইবোয়াইমা য়াওখিবগী ৱাফম ফোঙদোকই, মসিদা নত্তনা ৱাবগাই, কুম্বী, ৱাংখেমনচিংবা অরাপ্পা খুঙ্গংশিংদসু মোইরাং পর্ব্ব পার্টি লীংদুনা শান্নরম্বগী ৱাফম থেংনৈ। মোইরাং পর্ব্বনা খ্বাইদগী মপাল ফনা শান্নরম্বা মতম অসিদি কোংপাল মোইরাং পর্ব্ব অমসুং কৈশাম্পাৎ মোইরাং পর্ব্ব (অনৌবা) না থোরকখিবা মতমদগী হায়বদি কুমজা ১৯৩১/৩২ দা ফোঙখিবা *য়াকাইরোল* চেফোঙদা মোইরাং পর্ব্বনা প্রজাশিংবু অরানবদা থাজবা তন্বীরে হায়দুনা থিংনবা অমদি মোইরাং পর্ব্ব শান্নফমদা অমাংবা লংশিনবগী ৱাফম থেংনৈ। মসিমক্তদা মোইরাং পর্ব্ব য়াম্না পাম্না শানখিবগী ৱাফমসু ইরি। কোনুংনা মোইরাং পর্ব্ব শান্নখিবগী ৱাফম থেংনৈ। অসুম্না মতম অমদদি মোইরাং পর্ব্বসি য়াম্না পাম্নরম্মী। শো মশীং হন্থরক্লবসু খৃষ্ট কুম ১৯৬৫ গী মতম ফাওবদা মোইরাং পর্ব্ব শান্নরম্মী। হৌজিক্তি মোইরাং পর্ব্ব শান্নবা নুপা আর্টিষ্টশিং লৈরক্ত্রে, লীলা ফেষ্টিভেলদা নুপী লীলা পার্টি খরনা মরক মরক্তা উৎলকপা অসিতং মঙায়রে, লীলা মখল অসি ফমুংদা ফমশেন্নরিবা মীওইগা চপ মান্নরে, মমিংতগী হিংলি হায়বদা মঙায়রে।

মোইরাং পর্ব্ব মুৎথরকপদগী য়াম্না মরু ওইবা মরম অমদি মতিক চাবা আর্টিষ্ট লৈরক্তবদগীনি। মোইরাং পর্ব্ব হায়রিবা শুমাং লীলা মখল অসি শান্নগে হায়রবদি এক্টিং হৈবখক্তনা য়াদে। মসিদা জগোয়, ঈশৈ, পেনাগী শৈহেক শৈদা, খোলহায়, খুলং ঈশৈ, খূৎচৎ, আর্ট এক্টিংনচিংবা হৈবা চঙই। মরম অসিনা মোইরাং পর্ব্বগী আর্টিষ্টতি খরা অখন্নে। হৌজিক্কী মতমদা পেনা হৈবা মী য়ামশিল্লক্তবদা নত্তনা মসিদা পূক্লিং চঙবা মীগী মশীংসু লৈশিলক্ত্রে, মরম অসিনসু লীলা মখল অসি মুখরকপগী অচৌবা মরম অমা ওইরি। মসি নত্তবা অতোপ্পা মরম অমনা কুমজা ১৯৫০ গী মতমদা মণিপুদা প্রোসিনিয়ম থিয়েটরনা চাউখৎলকপা অমদি অনৌ অনৌবা ৱারীদা যূম্ফম ওইবা শুমাং লীলাগী ৱারীনা হেন্না পাম্নরকপননি। অদুবু মুখরুরবা কলা অসি ঙসি ফাওবদা নুপী লীলা কাঙবুনা য়োকখৎতুনা লাক্লি। নুপী লীলা পার্টিগী মপূং ওইবা ৱাখল্লোন্দি মোইরাং পর্ব্ববু কন্দুনা থম্নিংবগী ৱাখলনা মপূং ওইবনি অদুবু মখোয়গী মরাইবক থিবা অমনা মখোয়না থৱায় য়াওনা হোৎনজরবসু মখোয়গী ভাবক কয়া লৈতবা অসিনি। মসিগী মরম কয়া লৈ। মখোয়না ষ্টেজদা নুপা শারগা থোরকপা অদু ভাবকশিংগী মমিত্তা কয়া চুশিন্নৌ য়াদে, অয়াম্বনা মানবা ৱাৎলি। অকল-অথৌ, শা-লান, থাঙ-তাগী লীলা ওইনা তৌবনিনা নুপীশিং অসিনা তৌথোরকপদা ইচান চান্নদবা ওইনা থোকই। অদুগা য়াম্না মরু ওইবা মরম অমনা খুন্নাইগী চৎনরোল অসিনি, মখোয়না থৱায় হকচাং কত্তুনা হেক শান্নরুবদা যূম কায়বগী ৱাফম লাকপা অসিনি। অদুবু ঙসি ফাওবদি মমল য়ামখ্রবা কোনুং মনুংগী চৎনবী, লোনচৎ, লম্মীৎলোন, ফিজেৎ-লৈতেং, ঐখোয়গী পুন্সিরোল, কলচরগী মশক কয়া তাক্লিবা কলা অসিবু মরাইবক থিরবা ইরমদমসিগী নুপী লীলা কাঙবুশিংনা কন্দুনা লাক্লি। মসিমক য়াম্না চাউথোকচনীংঙাইনি।

খূৎ থাগদৌরবা অনাবগী ফীভমদা লৈরবা ঐখোয়গী তাঙলবা কলা মখল অসি কনগে হায়রবদি য়াম্না থুবা মতমদা থৌরাং পায়খৎহৌবা চঙই, মদু নৎত্রবদি স্বর লেপখ্রবা মীওইদা লায়েংবগুম থোক্কনি। মরমদি লীলা অসিগী কলাকারশিং অয়াম্বা লৈখিদ্রে, লৈরিবা অমা অনী অসিদগী য়াম্না থুনা চারা শেমদুনা লিংথোকহৌবা দরকার ওই। জপানগী ফোক থিয়েটর নো, কাবুকি, শামুরাইনা হিংলিবা অসিগুম্না ঐখোয়গীসু লৈঙাক্লা কলচরেল পোলিসি অমা শেম্বীদুনা মোইরাং পর্ব্ববু য়োকখৎপীরবদি শোয়দনা কনবা ঙমগনি। মসি নৎত্রবদি পুংমুৎ মুৎখিবা য়াবগী অকিবা লৈতবা নক্তে।○

— ডা. সঙ্গিতা