# কেন্সর মশক খঙদোকপা ঙম্বা চে

**হৌজিক্কী** মতমদা মীয়াম্না ঈাইদগী কিনবা লায়নাসি কেন্সরনা ওইরি। মসিগী মরম অমদি কেন্সরবু ঙল্লিঙৈদা মতমদা মশক খঙদোকপা ঙমদবা অসিনি। কেন্সরগী অহানবা অমদি অনিশুবা তাক্তক্তা মশক খঙদোকপা ঙমহৌরিদগী লায়েংবদা মায় পাকপগী চাং ৱাংই। ৱর্ল্দ হেল্থ ওর্গানাইজেসন (হু) গী মতুংইন্না কুমজা ২০১২ দা মী মিলিয়ন ৮.২ দি কেন্সরনা নাবদগী শিখি। মখোয়গী মনুংদা মিলিয়ন ১.৫৯, লাক্ষ ৭.৪৫, লাক্ষ ৭.২৩, লাখ ৫.২১ না মথংশিংনা লংস, লিভর, চাকখাউ অমদি খোমদন নাবা কেন্সরদগী শিখিবনি। অদুনা কেন্সরবু ঙল্লিঙৈদা মশক খঙদোকহৌবা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা লায়েংগী শরুক অমনি। অদুনা পৃথিবীগী থিজিন ফুরুপশিংনা লমসিদা হেন্না কন্না মীৎয়েংসু থম্লৈ অদুগা ইন্সটিটুট, ফাউন্দেসনচিংবা ক্যানসুসু শেল্ডু কয়া পীরি। অসিগুম্না থিজিনবসিগী কান্নবা কয়া ঐখোয়না ফংলি।

হৌজিক কেন্সর মশক খঙদোকপগী পাম্বৈ, খুৎলাই, অমদি কাঙলোন কয়া লৈরে। মাম্মোগ্রাফি, মেগ্নেটিক রেজোনান্স ইমেজিং (এম আর আই), ইন্দোস্কোপি, সি টি স্কেন, কোলোনোস্কোপিনচিংবা পনবা য়াই। অদুবু মখোয়সিগী য়াম্না খুদোংচাদ্রিবদি মমল য়াম্না তাংবা, টেষ্ট তৌবদা শেল য়াম্না চংবা, ফেসিলিটি মরাং কায়না লৈবা হোস্পিটালশিংদা লৈবা অসিনি। মরম অসিনা টেক্নিকশিংসি পাক চওনা শীজিন্নবগী খুদোংচাবা লৈতে। অদুবু অনৌবা কাঙলোন, খুৎলাই কয়াদি লেপ্তুনা পুথোক্লি। অনৌবা অমা ওইনা মসাচুসেটস ইন্সটিটুট ওফ টেক্নোলোজি (এম আই টি) গী এঞ্জিনিয়রশিংনা ইং ২০১২ দা কেন্সর খঙদোকহৌবগী পাম্বৈ অমা পুথোকখি। মখোয়না কাঙলোনসিদা খুৎশেমগী বাইওমার্কর শীজিন্নৈ।

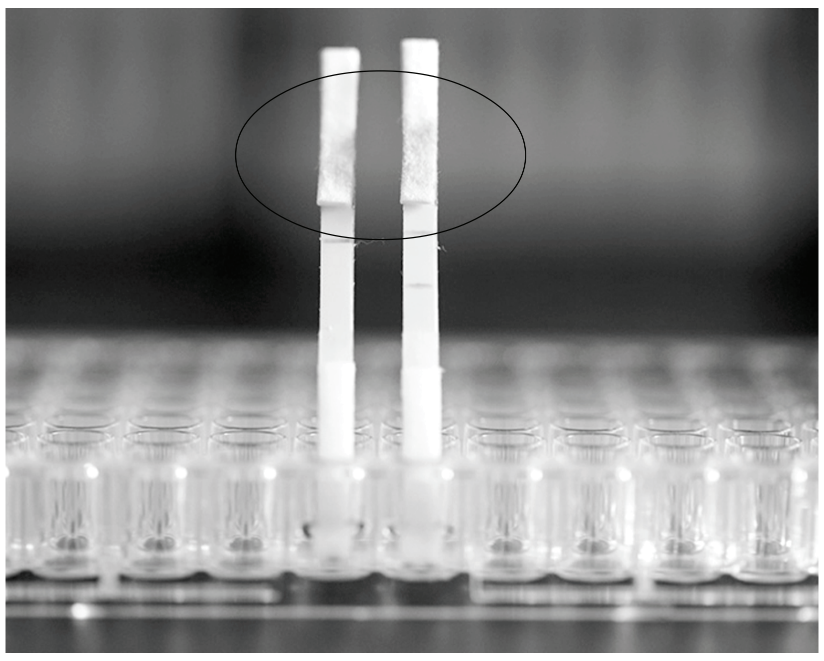
বাইওমার্কর হায়বসি জীব অমগী মশাদা লায়না অমা লৈরে নত্রগা লৈরিবা লায়নাদুগী স্টেজ কদায় য়ৌরবগে হায়না তাকপা ঙম্বা পোৎশক অমনি। খুদম ওইনা রুবিদিয়ম ক্লোরাইডপু রেদিওএক্টিভ আইসোতোপ অমগুম্না থম্মোয়গী মসলশিংগী ফিভম খঙদোক্লবগীদমক শীজিন্নৈ। অসুম্না হক্কী ঈশিং, ঈ নত্রগা তিথুনচিংবদা য়াওরকপা লায়নাদুগা মরী লৈনবা এন্টিবোদিচিংবা বাইওমার্করশিং মতেংনা খঙদোক্লগা লায়নাদু লৈরে অমদি মাগী স্টেজ কদায় য়ৌরবগে হায়বদু লেপ্পা ঙম্মী।

কনাগুম্না মীওই অমদা কেন্সরগী অনাবা লৈরকপা মতমদা তুমর প্রোটিনশিংদগী য়াম্না পীকপা নত্রগা শোনবা সিগ্নেলশিং থাদোরকই। এম আই টিগী প্রোফেসর অমদি হোর্বার্দ হ্যাসস মেদিকেল ইন্সটিটুটকী থিজিল্লোয়সু ওইরিবা সঙ্গিতা ভতিয়া য়াওনা থিজিনমীশিংনা পুথোকখিবা বাইওমার্করসিনা অসিগুম্না সিগ্নেল অসিবু মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। সিগ্নেল থাদোরক্লিবা প্রোটিনশিংসিবু মেট্রিক্স মেতালোপ্রোতিনেসেস (এম এম পি) হায়না খঙনৈ। কেন্সর সেলশিংনা কেন্সর হৌরকপদমগী অতোপ্পা মফমশিংদা এক্সত্রা সেল্লুলর মেট্রিক্স ফাওদুনা অতোপ্পা মফমশিংদা শন্দোকখিবদা প্রোটিনশিংসিনা মতেং পাংই। এম আই টিনা পুথোকখিবা খুৎশেমগী বাইওমার্করসিদা, তোঙান-তোঙানবা এম এম পিশিংনা টার্গেট তৌবা পেপতাইদশিংনা য়োমশিল্লবা নানোপার্টিকলশিং য়াওই। নানোপার্টিকলশিংসিনা কেন্সর লৈরিবা মফমশিংদা পুনশিল্লকই। এম এম পিশিংনা পেপতাইদশিংসু কককখিই। অসিগুম্না পেপতাইদশিংনা কিদনিদা তুংশিল্লকই অদুগা হক্কী ঈশিং চৎপদা য়াওখি। হক্কী ঈশিংদা য়াওরকপা পেপতাইদশিংদু মাস স্পেক্ট্রোমিটরগী মতেংনা খঙবা ঙম্মী অদুগা পেপতাইদ মোলিকুলশিংগী ষ্ট্রক্চরদু নেনৈ। অসুম্না কেন্সর অমদি মসিগী ফিভম খঙদোকপা ঙম্মী।

মাস স্পেক্ট্রোমিটর হায়রিবা খুৎলাই অসিসু পৃথি শিন-থুংনা লৈবা নত্তে। অদুনা এম আই টিগী থিজিল্লোয়শিংনা হেন্না চমথোক্লবা, মমলসু হোংবা অদুগা পৃথি শিন-থুংনসু ফংহনবা ঙমগদৌবা চাংয়েং

## সাইন্সকী খোঙচৎ

**কুঞ্জো নাওরেম**



চে (টেষ্ট পেপর) পুথোক্লবগী থবক পায়খৎপা হৌরকখি। চাংয়েং চে শানবগীদমক নাইত্রোসেল্লুলোজ পেপরবু পেপতাইদশিং ফাজিনবা (চুপশিনবা) ঙম্বা এন্টিবোদিশিংনা য়োমশিল্লি। পেপতাইদশিংবু অমুক্তং ফাজিনখ্রবদি, পেপতাইদশিংনা চেদা চুপখৎলকই। অসুম্না চুপখৎলকপদা অতৈ এন্টিবোদিশিংনা শেম্বা মীৎনা উবা ঙমদবা লৈই (লাইন) শিংগা থেংনৈ। পেপতাইদশিংগা লৈইশিংগা থেংনবদা লৈইশিংদু উবা ঙল্লকই। মসিদগী খঙবা ঙম্মী মদুদি লায়নাদু মশক তাকপা ঙম্বা নত্রগা লায়নাদুগী ফিভম তাকপা ঙম্বা পেপতাইদ য়াওরে হায়বসি। চাংয়েং চেসিনা তৌরিবা মওংসি নুপী অমা মীরোল্লে নত্রগা মীরোন্দে খঙদোকপদা শীজিন্নরিবা চেনা তৌরিবা মওংদুগা হায়ফেৎ মান্নে। ঊচিশিংদা চথখিবা চাংয়েংশিংদা কোলোন কেন্সর অমদি ঈ ফমজিল্লকপগী (ব্লদ ক্লোত) অনাবশিংবু য়াম্না চুম্না খঙদোকপা ঙমখি। চাংয়েং চেসি পুথোক্লবগীদমক থিজিল্লোয়শিংনা এম আই টিগী দেশপান্দে সেন্টর ফোর টেক্নোলোজিকেল ইন্নোভেসনদগী গ্রান্ত ফংখি।

মাস স্পেক্ট্রোমিটর শীজিন্নরগা কেন্সর মশক খঙদোকপদা শীজিন্নবা কাঙলোন্দুবু শেমদোক্তুনা, চাংয়েং চেদা কেন্সর অমদি অতৈ লায়নাশিংবু মশক খঙদোকপদা মায় পাকপগী পাউদমদু প্রোসিদিংস ওফ দ নেসনেল একাদেমি ওফ সাইন্সেস (২৪ ফেব্রুয়ারি, ২০১৪) দা ফোঙদোকখি। পাউদমদুগী মতুংইন্না অতৈ অতোপ্পা কেন্সরশিংবুসু কাঙলোনসিনা মশক খঙদোকপা ঙম্নবা মখা তানা থিজিনখিগনি হায়রি। করিগুম্বা চাংয়েং চেসিনা মায় পাক্লা কেন্সরবু খঙদোকপা ঙল্লক্লগদি কেন্সরনা নারে নত্রগা নাদে খঙদোক্লবগীদমক খুদোংথিনিঙাই ওইরবা রেদিয়েসন শীজিন্নররোই অমদি অচৌবা সহরশিংদা লৈবা হোস্পিটাল নত্রগা দাইগ্নোষ্টিক সেন্টরশিংদা চৎলুবগী মথৌসু তাররোই। য়ুমদা নত্রগা অনকপা ফার্মাসি অমদা হেক্তো টেষ্ট তৌবা য়াগনি হায়রি। হৌজিক্কী ওইনদি টেষ্ট তৌগদৌরিবা মীদুগী মশা মনুংদা বাইওমার্কর য়াওরবা নানোপার্টিকলশিংদু কাপশিনগনি অদুগা চাংয়েং চেদুদা হক্কী ঈশিং চৎহল্লগা লায়না লৈরে নত্রগা লৈতে হায়বদু খঙগনি।○

# লৈচিল অমদি নোং মরক্তা গাড়ী থৌবা

**মুতুম মণি সিংহ**

**ডিষ্ট্রিক ত্রান্সপোর্ট ওফিসার, ইম্ফাল ৱেষ্ট**

**লৈচিল** অসি ইন্দিয়াগী ময়াই থংবা অমসুং অৱাং নোংপোক থংবা শরুক অসিদা য়াম্না কমন ওই। লো টেম্পরেচর অমসুং নুংশিৎনা এবসেন্স ওইবা মতমদা উফুল অমদি লৈচিল থোকহল্লি। মহৌশানা লৈচিল অসি অহিংগী মতমদা হৌরকই অমসুং নুমিৎ য়ুংবা মতম ফাওবা ওইগল্লি। মরম অসিনা ঐখোয়না চৎথোকপা মতমদা ফজনা প্লান তৌবিয়ু। লৈচিলনা ঐখোয় মীওইবগী উবগী শক্তি অসি মিটর ১-২ ফাওবা হন্থহনবা ঙম্মী।

মরম অসি লৈবনা ফোগ লেম্প শীজিন্নবিয়ু। লোয়ননা তুংদা লাকপা গাড়ীগী খুদোংচাননবা তুংগী ফোগ লেম্পসু শীজিন্নবিয়ু। হাজার্দ লাইটতি স্বিটচ ওন তৌবিগনু মরমদি অতোপ্পনা খামদুনা লৈবা গাড়ী ওইনা খনখিগনি। মসিগা লোয়ননা ম্যেই বীম (main beam) কৈদৌনুংদা শীজিন্নবিগনু মরমদি উফুল মরিক অমসুং মোইচরশিং অসিনা মায়কৈ খুদিংমক্তগী পাইশিল্লকনি; মসিনা শাংনা উবা ঙম্বগী শক্তি হন্থরক্কনি। গাড়ীগী হিটর শীজিন্নবিয়ু, মসিনা ৱিন্দ সিল্ড অমসুং ৱিনে দাশিং তশেং-তশেংনা উবা ফংহল্লি। রোদ মার্কিং নিয়ম চুম্না ইনবিয়ু। মসিদা রোদ মার্কিং উবা ঙমদ্রবদি মফম চাবা মফমদা নিয়ম চুম্না খান্বীয়ু। ফজনা উবা ঙমদ্রিফাওবা হাজার্দ শীজিন্নবিদুনা থৌবিয়ু। মদু নৎত্রবদি অতোপ্পা গাড়ীগী মতুং ইন্নবদা এক্সিদেন্ট থোক্লিংঙাইনি।

অমরোমদা নোংজু থাদা গাড়ী থৌবা অসি কয়া এক্সপরিয়েন্স লৈত্রিবা মীওইদদি য়াম্না খুদোংথিনিংঙাইনি। মরম অসিনা নোংজু থাগী মতমদা ঐখোয়না ৱিপরস ফজনা মথৌ তৌরিবরা হায়বদো কুপ্না য়েংবিগদবনি। তঙাই ফদ্রবদি অতোপ্পা মথৌ তৌরিবা ৱিপর অমা শীন্দোকপীগদবনি। নোংচুবা মতমদা গাড়ী থৌবা মতমদা খঙজিনগদবা/চেকশিনগদবা খরা মখাদা থমজরি-

১) নোং তারকপা মতমদা সড়ক অসি য়াম্না নাল্লি অদুনা নোং মকুপ-মকুপ তারকপা মতমদনা হেন্না এক্সিদেন্ট থোক্কল্লি।

২) নোং মকুপ-মকুপ তাবা মতমদা হেন্না নানবা হেল্লি। মরমদি ঈশিং অসি থাউগা য়ানশিন্নদুনা সড়ক্তা লৈ।

৩) সড়ক্তা তাবা কংবা উনা অসি নোং তাবা মতমদা ঈশিংগা লোয়ননা য়াম্না নাল্লি। মসি এক্সিদেন্ট থোকপগী মচাক অমসু ওই।

৪) টায়র অসি গুটি য়াওই। ময়াম অসি সড়ক্কা ঈশিংগগী মরক্তা লৈবা ঈশিং অদো কাপথোকখি। তুমশিল্লবা টায়র অসিনা ৱাটর স্কিয়র(Water skeir)দৌনা স্কিদ্দিং (skidding) তৌরকই। অদু ওইরবদি ব্রেকদগী খোঙ লৌথোকপীয়ু। অদুগা গাড়ীগী খোঙজেল হন্থবিয়ু।

৫) ঐখোয়না করিগুম্বদা ঈশিং থুম্বা সড়ক, লম্বী অমা লাম্থোক্কে হায়বা লৈরগদি অতোপ্পা গাড়ীশিং লাম্থোকখ্রবরা হায়বা মুন্না য়েংবা তাই। করিগুম্বা অতোপ্পা গাড়ীনা লানখ্রবদি মদুগী খুদুং হায়বদি সেম পাঠ (same path)তা চৎপিয়ু। অতোপ্পা পাঠতা চৎকে হোন্নবিগনু। মরমদি পোল হোল, ওপন সেৱর (open sewer) নৎত্রগা দ্রেন লৈরমদুনা খুদোংথিবা থোকপা য়াই।

৬) ঐখোয়না ঈশিংদা গাড়ী থৌবা তারবদি keep throttle অমসুং RPM ৱাংনা থম্বীয়ু। মসিনা ঈশিংনা সাইলেন্সরদা চংবা ঙমহনদে। করিগুম্বদা ইঞ্জিন মনুংদা ঈশিং চংখ্রবদি ইঞ্জিন অদু দেমেজ ওইগনি। মসিবু কৌই হাইদ্রো লোক; অদুনা ইঞ্জিনগী স্পিদ হন্থদনা তপ্পা থৌবিয়ু।

৭) ঈশিংদা থৌবা মতমদা ঈশিং অসি আইর ক্লিনর নৎত্রগা স্পার্ক প্লগদা চংখ্রবদি ইঞ্জিনদা য়াম্না খুদোংথিবা থোকহনবা য়াই।

৮) ঈশিংদগী থৌগৎলবা মতুংদা ব্রেক কংহনবা কাউবিগনু। মরমদি অচোৎপা ব্রেক ফ্রিক্সন লৈতে। ব্রেক কংহন্নবগীদমক্তা ঐখোয়না গাড়ী অদু আইএসআই-গ্যারদা চৎহল্লু। অদুগা তপ্প-তপ্পা ব্রেক পেন্দল প্রেসর পীয়ু। তত্তনা প্রেসর পীয়ু মসিনা ব্রেক লাইনিংদা হীট জেনরেট তৌরক্কনি। মসিদা ব্রেক লাইনিংদা পকপা ঈশিং অদু মনিল ওইনা পাইথোকখিগনি।

৯) ঈশিংদা থুমদুনা লৈবা থোংদা অমসুং সড়ক উবা ফংদবদবা গাড়ী থৌবিগনু।○

# ঐহাক খুরখুলগী লৈমরেলনি

## শন্নপ্পা মিংখৈরোলগী মতাং

**মণিপুরগী** কোনুং ওইরিবা ইম্ফালদগী নোংচুপ হারম পাংনা হাইগৎলগা ইম্ফালদগী কিলোমিটর ১৮ লোম লাপ্পা লৈবা খুল অমনি। মফম অসিদা লৈবা প্রজাশিং অসি মতমগী অশাবা ঈরাংগী নুংশিৎ অসি য়ৌদবগুম তৌই। অরেম্বদা অকে অমৌদা, ঈরাং ফলাংদা ঙাওনবদো মফম অসিদা চৎনদবগুম তৌই। মফম অসিবু কোল্লিবা লাইরেম্বীনা মচা মনাইশিংবু মতমগী ঈরাংদা য়াওখিদনবা চেৎনা নাওকোনজৈ। মফম অসিদা লৈরিবা প্রজাশিংনসু মহৌশা লাইরেম্বীবু চেৎনা থাগোনজৈ। অসুম্না ঈংনা চিক্লা অমনা অমবু নুংশি চান্ননা হিংমিন্নবা খুঙ্গং অমনি।

খুল অসিদগী লেপ্তুনা হেক য়েংখিবদা নোংচুপ মায়কৈদা লাপতক্লা লোয়ারাকপা অমদি কৌনু চীংশাং অনীনা মপা মমা শক্লা লেপ্তুনা ঙাক শেল্লি, ৱাং চাউনা লেপ্তুনা মচাবু নুংশিনা য়েংথরকপগুম তৌই। চাউরবা চীংচেপ অসিদগী অসুম লোইরোয় লোইরোয় তাথরকপসিনা খুঙ্গং অসি য়ৌবফাওবা অশাংবা গালিচা ফিদা থাবগুম নীংথিজরি। মতম পূম্নমক্তা অশংবা ফীজোলতা শেৎতুনা লৈবগুম নীংহল্লি।

অশংবা ফীজোল থোল্লিবা চীং লেম্নবা চীংজাও অনী অসিদগী হাইথরকপা চীংচেপ্তা লৈবা ঈশ্বরগী খুভম অমনা ‘ইঙৌরোক মহাদেব’নি।

খুল অসিগী হেক নোংপোক থংবা মায়কৈদনা ‘ইচুম লাইরেম্বী ইমা’ ইবেম্মনা নাওকোনবীরি। ইমা ইবেম্মনা ঙাম্থোইরিবা খুভম অসি য়েক্লা তিঙ্খং কয়া লাকপদা থৎপগী মওং মতৌনি। অৱা অনা কয়া লাকপা য়ারোই হায়বগী মতাগুম ইমা ইবেম্মনা ঙাক শেনবিরি।

অসুম্না ঈংনা চীক্লা প্রকৃতিগী কুয়োমনুংদা লৈজরিবা খুঙ্গং অসি খুরখুল হায়না খঙনরিবা মফম অদুনি। খুল অসিগী মরু ওইবা শিনফমদি মুগা, কাব্রংগী মুগাগী লং পুথোকপা অসিনি। মফম অতৈগী মুগা লংদগী খুরখুল মুগা অসিনা মমিং চৎপা, শীংথানবা হেল্লি। অসিগুম্বা মমিং লৈরবা মুগা লং অসি মমাঙঙৈদগী খুরখুল হায়রিবা খুঙ্গং অসিনা লেপ্তুনা পুথোক্তুনা লাক্লি।

ঐখোয়না মুগা লং হায়রগা মখল অনী থোক্লা খাইদোকপা য়াই মদুদি ঃ- কেগে মনা চাবী তীলনা পুথোকপা মুগা লং অমা অদুগা অতোপ্পা অমনা কাব্রংচাক মনা (মলবরি) চাবী তীল অমনা পুথোকপা কাব্রংগী মুগা লং অমা। মুগা মখল অনীমক খুরখুল হায়রিবা খুল অসিনা পুথোকপা ঙম্মী অদুবু কাব্রংগী মুগা লং অসিনা হেন্না মরু ওইবা শিনফমদি কাব্রংগী মুগা লং পুথোকপা অসিবু ওইনা খঙনরে। মফম অসিদা থোক্লরিবা তীল মখল অসিগী মমিং “লৈমরেল” হায়দুনা কৌনৈ।

মরম অসিনা তীল অসিবু খুরখুল লৈমরেল হায়রগসু খঙনৈ। ঙসি থমজরিবা ৱাফমসু কাব্রংচাক মনা চাবী “লৈমরেল” হায়রিবা লৈমা তীল অসিগী মরমদনি। তীল অসিবু খুরখুলগী প্রজাশিংনা “লৈমা” হায়রগা খঙনৈ। মরম অদুনা তীল সিবু য়োকপা মতমদা লৈমা য়োকপা হায়দুনা খঙনরে। সেরিকলচর দিপার্টমেন্টনা ঐখোয়গী লৈমরেল অসিবু মল্টি হায়নসু খঙনৈ।

“লৈমরেল” হায়রিবা লৈমা তীল অসি মতৌ করম্না কৌনখ্রিবনো, কদায়দগী হৌরকপনো হায়দুনা থিজরুবা মতমদা অহলশিংনা মথং মথং লীনরম্বা চীন্থাঙ ওইনা লৈহৌরবা ৱারী “চীনবুংৱা” অমা মীয়ামগী মফমদা খুদোল তমজরি। অহলশিংনা অসুম্নসু তাকপীরম্মী লৈমরেল হায়রিবা কাব্রং তীল অসি কবোরোমদগী হৌরকপনি অদুগা ঐখোয়গী লমদমসিদা কোন্না লাকখিবনি। অদুগা কবোগা ঐখোয়গসু চাদা নাওদা পুনবগী মরী লৈনৈ হায়নদি তাকপীরম্মী অদুবু চপ চাবা কুমজা, অকুপ্পা মরোল অদুদি ফংজদবনা ৱারী অসিদা হাপচদ্রে।

লৈমরেল অসিনা মতৌ করম্না ঐখোয়গী লৈবাকসিদা লাকখিবনো হায়বগী ৱারী মখাদা লৈজরে ঃ-

থায়নগী মমাঙঙৈদা কবোদা য়াম্না মতিক মগুণ লৈরবা নিংথৌ অমা পাল্লম্মী হায়। নিংথৌ অসিগী মহারাণী (লৈমা) অমা লৈরম্মী। অসুম্না মহারাণী অসিগা লৈবাক ৱায়েল থৌদা তৌদুনা ঈংনা চিক্লা লৈবাক মরা তপ্পা পাল্লম্মী।

নোংমগী কোরৌ নুমিৎ অমদি কবো নিংথৌ অসিনা য়ারৌ শাবু তাল্লুসিরা অসুম ৱাখল তৌরম্মী। মনাই মশন কৌদুনা অদুক ৱাতানরম্মী। হকচিক লাংবা ওইনদুম য়ারৌ শাবু তাল্লুসি। মনাইশিংসু য়ানরে। মখূৎতা খূৎলাই পায়দুনা য়ারৌ শারম থিদুনা নিংথৌ খোঙদোই হুল্লম্মী।

লমদমনদি তামশিল্লক, কোরৌ মমি শামখরে, শাম্মা পাঙ্গলসু চোকথরে। য়ারৌ শাদি ফাদরে, নোংদমথীবা হায়গদ্রা লাইবক ফবা হায়গদ্রা লাইগী নোংদম অমনা লমলৈমা তরেৎকী অতোনবী লাইনুরা শকহেনবী থেংনরুরে নিংথৌদো। মীৎফম হোংবা ঙমদ্রবী লাইরেম্বীবু উবদা নিংথৌ হরাউ তুজুংখি। লৈরম্লিবী নুরাদো তালোই শিংদা চল্লগে পাইমা নুংদা খন্দুনা নুরা মাবু ফারকখি। নুরা মাবু পুদুনা ময়ূম শঙ্গাই অচৌবদা হলৱাইরক্লে। অসুম্না তাইবঙ মীরোল তম্বীদুনা তালোই শীংদা চন্দুনা লৈমরেল ফমথোন হাপখরে। হান্নগী লৈমা লৈবনা ফারক্লিবী নুরাদো অতোনবী ওইখরে।

অসুম্না থাজ কয়া হৌখরে, কুমজা কয়া ওল্লক্লে। লাইনুরা অতোন্বী লৈমা শীংদা চল্লিবী লাইগী লাংওন ওইবনা হান্নগী লৈমা অহনগা লমচৎ শাজৎ মান্নরমদে। লাইনুরা অতোনবী হান্নগী লৈমা অহনগা কয়াসু তোৎনা তিন্নরমদে। মতোম কুসি চৎলমই।

লৈমা অতোনবী অসিনা সনা কৈথেল কারমদাই কনা খঙহন্দনা কনা উহন্দনা কাংখল মনুংদা চঙদুনা ময়া মনুংদগী ফজখ্রবা লংলম তরেৎপু দওৎ (লংখাই শাননবা খূৎলাই) অমা পায়দুনা লংখাই শাদুনা চিংলমই। মুগা লংগী লংখাইশিং সনা কৈথেলদা য়োল্লগা অথুম অহাউ লৈদুনা চানিংবতা চা শেৎনিংবতা শেৎ শেঞ্জাও পায়দুনা লৈরম্মী।

মতৌ অসুম্না মতম কুইনা তৌরক্লবদা অতোনবীগী লীচৎ শাজৎসে লৈমা অহলনা চিংনরক্লে। লৈমা অহল অসিনা মাগী চিংন ৱাখল পূম্নমক নিংথৌগী সনা নাকোংদা মরীক চুম্না হঙ্গৎলে। নিংথৌ মাসু চিংনরে। নোংমগী কোরৌ অমদি লৈমগী লমচৎ য়েংলগে সনা বুদ্ধি তৌরম্মী। তাঞ্জা অমা য়েংলগা নিংথৌ ওইবা মহাক্লা সনা কোনুং কারুগে হায়দুনা লৈমশিংদা পাউমেল্লি অদুগা সনা কোনুংদদি কাদনা নাথৈদুনা লোৎলগা লৈমা অতোনবীবু য়েংননবা কাংখল মরুমদা লোৎতুনা লৈরম্মী।

নুমিদাংৱাইরম ওইরবদা তালোই লৈমা অতোনবী সনা কৈথেল কারমদাই ইরু মাইথজরগা কাংখল মনুংদা চঙলক্লে। মখূৎতা দওৎ পায়দুনা ময়া মনুংদগী ফজখ্রবা কাব্রংগী মুগা লং অসি লংখাই শাদুনা লৈরম্মী। ময়া মনুংদগী লং অসি মরী মরী চিংথোরকপা উবদা নিংথৌ অসি ঙকপনা লোইরম্মী। নিংথৌনা লোন্না থুপ্পা কাংখল মনুংদা লৈমনা লং চিংলিবদো য়াম্না মুন্না য়েংলম্মী। মহাকসু ঙকমনখ্রদুনা খুকউ শৌদুনা য়েংলগা, “হৈমা! লৈমা নংদি অসুম্না তৌবা ওইরে।” হায়দুনা হেক হায়রুবদগী ৱাহৈ অদু তাবদা লৈমা অতোনবী অদো খমনুং শৱা তানখরে, অমংগী য়াইথোং কুমখরে। নিংথৌসু ঙকপনা পন্দোন লোমখরে, থম্মোয় লকানুংদসু নীংঙমদগী মৈনা চাকহৌরে।

হৌনবী মতুং ইন্না অশি পোৎজেন লাংদুনা লৈমা অমা ওইবগী মথৌ মঙম পাঙথোকখ্রে। মশানৌও নুংশিবী কায়না মৈশা লাংবনা নিংথৌ মাইথোং লাংশিনখ্রে।

অশোমদনা কমদৌরি লাইনুরা অতোনবী খমনুং মাইকৈ পাঙলক্লে। লাইরৈবাক্কী নিংথৌরেন যম নিংথৌ অথোইবা মাগী চরন য়ৌরুরে। যম নিংথৌ অথোইবা লাইরমলেনগী ৱায়েনশঙ ৱায়েন চুপ্লি পায়রিবা ৱায়েন থৌদা পাঙথোক্লি। মাগী মথৌ ওইবনা লৈমদা ৱাহং পাউহংবিরক্লে- নিংথৌগী লৈমা অতোনবী নঙদি লাইরমলেন্দা মতৌ করম্না লাকপনো? নিংথৌগী লৈমা অতোনবীনা থোকখিবা থৌদোক ৱারী পূম্নমক চিৎথদনা লীজরে। ৱারী অদু তারগা যম নিংথৌনা তাকপীরে - নিংথৌগী তালোই লৈমা অতোনবী লাইনুরা মহাক্তি মপোক লাংওন লোইদরি, তাইবঙ শিন্থাসু লোইরমদরি অদুনা লাইরমলেন্দা লৈবা য়াখিরোই তাইবঙদা অমুক হল্লুখো। নহাক্লা পুথোক্লিবা কাব্রংগী লংলম তরেৎ অদুনা তাইবঙ শীনবা থুংহল্লুখো হায়দুনা যম নিংথৌনা লৈমদা য়াৱা মপাউ মেল্লকলে।

যম নিংথৌগী য়াথং মতুং ইন্না লৈমা অশি লৈবাক্তগী তাইবঙ পানবদা অমুক শমু মমায় লৈরক্লে। লৈমদো পাইমা পূক্লিং ৱারৌরে, কবো নিংথৌ অপঙবা মরানয়াইদদি হল্লরোই পায়মা নুংদা লেপখরে। মোংফমদগী হৌগৎলে, অফিং অফায় মতৌনি। মায়কৈ খঙদনা চেল্লক্লে। লাইরেম্বীনা লাকপনা পোইরৈ লমদম তামলক্লে। তাঞ্জা অসিমক্তদা কোরৌ নোংমদোন থক্তসু নোংবী নোংলাউ অকনবা অখাক অরাউ তৌদুনা মালেম অসি থক থক নীকখরে।

অসিগুম্বা চিরবা মতম অসিদা খুরখুল লমলেন লমনুংশি খুনগী খুনয়াইমক্তদা অকি তুজুংনরবা অখাক অরাউ খোঞ্জেলনা পুমনিল নিলনা তারক্লে। খুঙ্গংসিদা লৈজবী অহল মতম ওইরবী, মাগী কনা লৈত্রবী নুপী ওইবী অমদি অখাক অরাউ তাবদা অকি মীপাইনরম্মী। লুখ্রা শীংদা চল্লবী অহল অসিগী কোলোই মিংলেনদি শনারৈ হায়না মিংকৌনৈ। শনারৈগী পাইমা নুংদা খল্লম্মী, ঐগী খারী লৌবুক্তা লোইমোম ফৌবু লোক্তরি। ঙসিগী নোংবী নোংলেন অকনবা ঐগী লোইমোম ফৌবু শোক্লমগদরা, শোক্লমলোইদরা অসিগী ৱাখল মাঙওইননা মখূৎতা খূৎশু থাংলেন (থাঙ্গোল) অমা পায়রদুনা মাগী লোইমোম ফৌবু শোকপ্রা শোক্তব্রা য়েংগে হায়রদনা খারী লৌবুক তম্না খোঙশাল্লক্লে। অহল ওইরবীদুনা লৌবুক য়ৌরবদা লোইমোম ফৌদি শোক্লমদরে অসুম হায়রদনা লৌশঙ মনুংদা চঙদুনা খান্বী মৈবু হৌরদুনা অঙ্গংবদগী ঙাকথোকচরম্মী। অসুম্না পোত্থারদুনা মিপাইরুবা ৱাখলদো ঙাইহাক হন্দোকচরম্মী।

অসিগুম্বা মতমসে কোরৌনা নারল ৱায়রকপা তময়ানা কোরৌ চেল্লকপা নুমিদাং ৱাইরমগী মতমনি। অকনবা নোংবী নোংলেনসু মমি শাম্না লোয়খ্রে, কোরৌ নোংমদোন থক্তগী অরংবা মঙাল পীরক্লে। ঙাক্ত্রানবা নুমিৎকী মশেক মঙালনা য়ৈবদা লৌবুক লম্ধাং পূম্নমক মণি মুক্তা পরেংনা পুল্লং লংনা থাম্বগুম ফজবগী মপান নাইরমদে। ঙাঙলৈননা তারিবা ফৌগী চরোং মপৈনা লোইরোই লোইরোই তাখ্রিবা কোরৌহনবগী মশেক মঙালনা য়ৈবদা সনাগী লীক্লাং পরেংনা মপৈ মপৈ তাবগুম অসুক্কী মতিক নীংথিজরম্মী।

অসিগুম্লবা পূক্লিং হুরনা মতম অসিমক্তদা নোংবী নোংলেন মরক্তা অখাক অরাউ নংলুরবী নুরা লৈমা অতোনবী খুদাং পীফম তৈদুনা অৱা শক্লোন পুদুনা খুবাক লাইখন থাদুনা লৈনা লৈনা য়েংলকই। লমদম তাম্না লাক্লবী মপাং কায়নরবী চেক্লাগুম মায়গৈ থুংনা য়েংলকই।

লৈমনা অসুম য়েংলকপদা লমদম তাম্না উরক্লে খারী লৌবুক লম্ধাংদা খান্বী মৈখু অমদি। মফম অসি তানা খোঙশাল্লগে খল্লদুনা লৈমনা লৌবুক মায়কৈ তল্লক্লে। মহাক্কী চঙজফম থিরগে হায়দুনা লৈমা লৌশঙ তম্না খোঙদোই হুল্লক্লে। অৱা শক্লোন পুরবী নীংথিরবী লাইরেম্বী লৌশঙ মনুং চঙলক্লে। অকি অখঙ নংলবী লাইরেম্বীবু উবদা অহল ওইরবী লুখ্রাবী য়াৱা মপাউ হংলকই - ইমোম ইবেম্মা নহাকপু কনাগী মমোম ওইরবনো? লাইবক ফবা কনাগী চনু নিঙোল ওইরবনো? ইমা লৈরি কিগনু। অসি হায়রদুনা খূৎশু থাংলেন (থাঙ্গোল) পায়দুনা লৈমবু কোনশিনবীরে। লৌশঙ মনুং অদুদগী খোয়জু লৈখাম মৈ থাদুনা লৈমবু ওকপীরে।

অহল ওইরবী অসিনা লৈমদা পাউহংজরম্মী - ইমাগী ইবেম্মা নহাকপু লমদম তাম্না অকি তুজুংলদুনা লাকপা মাল্লি ইমাগী ইফমদা কোলোই নপাউ অশেংবা পাউতম্মুনে ইমোমও। ৱাহৈ অদু তাবদা লাইরেম্বীনা ৱারী পূম্বা লীজরকই - অহানবদা কবো নিংথৌগা থেংনবদগী যম নিংথৌগী মনাক লাইরমলেন্দা য়ৌরুবফাওবা। হৌজিক্তি ঐহাক যমগী য়াথং মতুং ইন্না তাইবঙ পানবদা কাব্রংগী লংলম তরেৎপু মালেম শীন্না শন্দোকলুরগে হায়দুনা লাইরৈবাক্তগী হল্লক্লবনি। অপঙবা কবো নিংথৌগী মরানয়াইদদি অমুক হন্না চৎলরোই খল্লদুনা শমু ইমায়ফাওবা ওল্লুদরে। মরম অসিদগী মফম অসিদা লাক্লিবনি।

ৱাহৈশিং অসি তাবদা অহলসিনা হায়রকই অদু ওইরবদি লাইবক থীবনা ইমাগীসু ইচা ইশু অমত্তা লৈজদে মরম অদুনা ইমোম নঙবু ইচা শক্লা নাওকোল্লগে ঙদিগী ইমাগা লৈমিন্নরসি। অদুনা ইমাগী ইয়ূম মাইকৈ পাংলসি? য়াৱা মপাউ তাবদা লৈমনা পাউখুমজরকই, পলেম ইমা ইবেম্মা ঙসি কোরৌ নোংসিদি লৌশঙসিদা লৈজরম্মগে। হয়েং ইনুং ঙাল্লগা ঐবু লৌবা লাকপিয়ু। ঐহাকপু নচা শক্লা নাওকোনবীয়ু। ঐসু ইমাগী নথানুংদা নমোম শক্লা লৈজগে। মতম পূম্নমক্তা ইমানা চেৎনা চান্না য়োকপীয়ু। য়াৱা মপাউ তাবদা অহল ওইরবী মহাকসু পায়মা খৈনা পেনজরে। মমা মচা অনীদো নুংশি চিল্লোক্লদুনা পুকমেন পাউমেন্নজরে।

কোরৌহনবা মহাকসু মথৌ লোইরে মতাগুম নোংচুপ চীংয়া পাঙখরে। অহলদুনা পাউমেনজৈ নুমিৎসু চীংয়া পাঙখরে ইমোম লাংলেন ইবেম্মা নঙনা চৎসি হায়বা য়াদ্রবনিনা হয়েং ইনুং ঙাল্লগা ইমানা নঙবু লৌবা লাক্লগে, ইমা ইয়ূম মায়কৈ পাংলগে, অসি হায়রগা শমু মমায় লৈরক্লে। নীংথিরবী লাইরেম্বীনা লৈহৌরবদা অহল অদো হন্না হন্না য়েংদুনা নীংঙমদনা লাক্লম্মী।

শনারৈ কৌবী অহলদো মপূক্লিং তয়াং তশোইনা ইনুং ঙানবা ঙাইবদা কুমজা কয়া ঙাইবগুম ৱাখল পোৎলুম পুরম্মী।

অসুম্না ৱাখল খন্না খন্না অহলগী খোমলেন মঙলান্দা লাইরেম্বীনা চীংঙু মপাউ তাক্লরে - পলেম ইমা ইবেম্মা হয়েং ইনুং ঙাল্লগা ইমাগী খারী লৌবুক্তা হৌরিবা তলা পামেল মথক্তা নমোমদি কুরাক ওইনা তোংদুনা লৈজরম্মগে। ইমানা নচামক্লি খনবিদুনা ঐবু নাউয়োক নাওকোনবীয়ু। তলা পামেল অদুনা ঐগী ইচিঞ্জাক ওইজরগে।

অহল মতম ওইরবী ইনুং শোরা তৈনা ঙানবদা খরী লৌবুক তম্না খোঙশাল্লে। নীংথিরবী লাইরেম্বী লৌশঙ মনুংদদি লৈরমদরে। ইমাগী ইমোম ইবেম্মা নহাকপু কদায়দা লৈবগে হায়দুনা থিরকপদা মঙতাক য়াৱা তুংইন্না তলা পামেল মথক্তা কুরাক ওইনা তোংদুনা লৈমা মাদি লৈরল্লে। অহলদুনা কুরাক অদো ফারগা ময়ূম তানা পুরক্লে। ইমাগী ইমোম ইবেম্মা ইমাগা লৈমিন্নরসি হায়দুনা কাংখল মনুংদা পুশিন্দুনা চরৈ ফিনা য়োমদুনা লুনা চান্না য়োকচরে।

মতমগী য়াওন মতুং ইন্না লৈমা মরুম কোকচরে নুমিৎ শীবুম তরানিমুক লৈরগা লৈমা তীল ওইনা ওল্লল্লে। অহলদুগী মমঙদা তাক্লম্বা তলা পামেল অদুদগী অনৌবা মনা খরা হেক্লগা লৈমা মচাদা পীজরে। মথংদা খরা লিখৎপা উনা অদু অমুক পীজদুনা য়োকচরে। মথং মথং চাউরক্তুনা লৈমা মহুম হায়জখি। অসুম্না লৈমনা চারিবা তলা পামেল অসি হৌজিক কাব্রংচাক পান্বী হায়রিবা অসি ওইরম্মী। অহানবগী মহুম অসিদগী হঞ্জিন হঞ্জিন কোক্তুনা লৈমা মহুম য়ামজরে।

অহল ওইবীদো অমুক ৱাজরম্মী - অসুক য়াম্বা মহুমশিং অসিবু কদায়দবু থম্লসিগে - নোংমগী খোমলেন মঙলান্দা অমুক তাকপীরে ঐগী ইহুম অসে কোরৌ মৈশাদা ফৌরগা লংনাই চফুদা হাপ্লগা খান্বী মৈবু হৌদুনা লং ওইনা নাইবিয়ু।

অসি হায়দুনা তাকপীরে, লং নাইবগী মওং “খেরে” হায়দুনা খঙনরিবা লং খূৎনাই অসি অহল অসিদা উনবিরে। মঙতাক অদু নীংশিংনা লংনাই চফুদা হাপ্তুনা লং নাইবা হৌরম্মী।

ফংলক্লিবা কাব্রংগী লংশিং অসি দওৎ অমা পায়দুনা লংখাই ওইনা শান্দোক্লম্মী। দওৎ অসিসু মংতাক অদুদা উখিবা খূৎলাই অমনি।

মতম খরগী মনুংদা লংখাই মশীং য়াম্লক্তুনা লুখ্রাবী অসিনা চরৈ ফীবু ফারে হায়দুনা খ্বাংদা ফি ওইনা শাদুনা শেৎলম্মী। অহল অসিনা শেৎলকপা চরৈ ফি অদু উবদা মীয়াম পূম্নমক ঙক্লরম্মী। কল্লক মীহৌবসু পোক্লরম্মী। অসিনা মরম ওইদুনা মতম খরগী মতুংদা নিংথৌগী সনা নাকোং য়ৌখিরম্মী। লৈবাক্কী নিংথৌ অঙম্বনা লুখ্রাবীবু ফজরবা চরৈ ফি অদু শেৎলগা সনা কোনুংদা কারক্তবা য়াদে হায়দুনা কৌখৎলম্মী। অদুনা ফিজোল অসি শেৎতুনা লুখ্রাবী অদুসু কোনুংদা কারম্মী।

নিংথৌনা ফিজোল অসি উবদা কল্লক মিহৌবা ফাওরম্মী। মতৌ করম্না ফংলকপা লংনা শাবনো হায়দুনা নিংথৌনা মরম পূম্নমক হংলম্মী। থৌদোক ৱারী পূম্নমক অদুসু অহল অসিনা মরীক চুম্না লীজরে।

ৱারীশিং অদু তারবা মতুংদা নিংথৌনা য়াথং তৌরম্মী - মসিগী মতুং তাবদদি মমল য়াম্লবা ফজবা ফিজোল অসি লৈমা, নিংথৌ, অঙম অথৌনা শেৎকদবনি মীচম প্রজানা পঙশেৎ শেৎপা য়াররোই।

“মরম অদুনা মতম অদুদা কাব্রংগী মুগা ফি অসি অঙম অথৌশিংগী, ফম্নাই তুনাইবগী ফিজেৎ ওইনা খন্নরম্মী। অদুগা কনাগুম্বা ফম্নাইবা, নিংথৌ খনবা মীশক অমনা করিগুম্বা থবক অমা পাঙথোকপা মতমদা মায় পাক্লকপা তারবদি খ্বাইদগী চাউবা মনা ওইনা কাব্রংগী মুগা ফী অসি পীনরম্মী।”

মসিগী মতুংদা নিংথৌনা নখোয়গী খুরখুল হায়বা খুল অসিদা কাব্রংগী মুগা লং য়াম্না থোকপা ওইজরো হায়দুনা বর পীবিখি। অদুদগী ফংলকপা লং অদুনা নিংথৌদা চহীগী ওইনা লংখল তম্মক্কদবনি হায়দুনা তাকপীরম্মী। য়াথং অসিগী মতুং ইন্না খুরখুলগী নুপী পূম্নমক শনারৈ হায়রিবী লুখ্রাবী অসিদগী লৈমা তীল ফৌদি লৌদুনা য়োক্লখিরম্মী। মসিদগী ফংলকপা কাব্রংগী মুগা লং অসিনা লৌ চহী চহীগী নিংথৌদা লংখল তল্লম্মী। লেমহৌবা লং অসিনা য়োল্লগা লৈত-লায়রা কান্নরম্মী। মরম অদুনা লং অসি পুথোক্লবা হোৎনবদা চহী চুপ্পা লেপ্তুনা (তীল) লৈমা য়োক্লরম্মী।

অসুম্না খুল অসিগী প্রজাশিংনা নিংথৌগী য়াথং কায়দনা নিয়ম ঙাক্লা চত্থরকপা অসিদা নিংথৌসু পেল্লদুনা তৌবীমল খঙবা ওইনা অনৌবা য়াথং অমা অমুক পীরম্মী মদুদি - নখোয় খুরখুলগী ওইনা লংখল তম্বা অসিনা মরম ওইদুনা নীপাশিংনা পেকারি চৎপা অদুসু তোকচরো হায়না তাকপীবদগী দন্দি ওইনা লৈরম্বা পেকারি চৎপা অদুসু তোকখিরম্মী।

(লংখল তম্বা - নিংথৌদা চহীগী ওইনা লং পীবা)

(পেকারি চৎপা - লালূপ কাবা, নিংথৌগী পোৎথাঙ পুবা)

অসিগুম্বা ফজখ্রবা সনা মচুগী মহুম, লং পুথোক্লিবা কাব্রং তীল অসিবু নিংথৌগী লৈমা (লৈমরেল) গী শায়োননি হায়দুনা “লৈমরেল” হায়না খঙনখিরম্মী। অসুম্না খুরখুলদা ফংলিবা লৈমা তীল অসিবু খুরখুল লৈমরেল হায়নসু কৌনৈ।

কাব্রং মুগাগী লং পুথোক্লিবা লৈমরেল (কাব্রং তীল) য়োকপা অসিবু খুরখুলগী ইমা ইবেলশিংনা লৈমা য়োকপা হায়রগা খঙনখ্রে।

মতম অদুদা নিংথৌনা লৈমা য়োকপগী থবক অসি লোয়া লমদা লৈবা লোই কাংবুদা ওইনা য়োকহল্লম্মী। লম খুদিংগী পাক শন্না য়োকহল্লমদে।○

—*হৈখাম ওংবী লৈমহনবী*

**(ৱারেং অসি অইবী অসিগী লাইরিক *খুরখুলগী মুগাগী হৌরকফম* দগী লৌথোকচবনি।)**