

লময়ানবা পাখঙী শঙলেন্দা ইহান হান্না ঐহাক জিম্মাষ্টিক্স শান্নবা হৌরকথি : য়ুমলেম্বম ইবোমচা



য়ুমলেম্বম ইবোমচা (জিম্মাষ্টিক্স প্রেয়র)

শান্ন-খোংনবা হায়বসি কাঙলেন্দা চুমা নেসনল খাজা মফম কনবা ওল্লবদি থবক-ইনখাং ফংদুনা হিংনবগী উপাই অমা ওইবসু হাই। স্পোর্টসকী পরার হাওসনি হায়না খঙনরিবা মণিপূরদগী তোঙান তোঙানবা মশানা কয়াদা থবক চঙনখিবা প্রেয়র কয়া অমসু লৈরি। গুসিদি ইন্দিয়ানী স্টেটশিংদা মণিপূরী মচা ময়াম অমা শান্নবান অচৌবা মফম বন্দুনা মায় পাঙ্কা হিংনরি।

খোইদোক্লো জিম্মাষ্টিক্স মশায়াদা চান্দিগাঙা থবক তৌদনা লৈম্ভা জিম্মাষ্টিক্স অমা গুসিগী কলমসিদা লৌখৎচরি। কুমজা ১৯৭৭ তা

রাংখৈ কোমল লৈকায়, য়ুমলেম্বম কোল্লুগু লৈবা য়ুমলেম্বম প্রমোদচন্দ্র অমদি য়ুমলেম্বম ওংবী মেমচা দেবীগী মচা মঙাগী (নুপা অহম, নুপী অনী) মনুংদা মরিশুবা মচা ওইনা রাই ইবোমচা তাইবঙদা খোঙদারকথি। মহৌশানা রাংখৈ হায়বসি হোকি অমদি ফুটবোলনা হেমা পান্নাৰা মফম ওইবসু হাইবোমচাদি পীক্লিঙে মতমদগী জিম্মাষ্টিক্স শান্নবা খোইদোক্লো পামজরকথি। টি ভিদা জিম্মাষ্টিক্সকী মশায়াদা চেম্পিয়নশিপনচিংবা লাৰুপদা অঙাং ওইরিঙুদগী থরায় তানা য়েংবা হৌরকথি।

গেম মখল অসিগী শান্নফম কদাইদা লৈবগে হায়বসি মশাগী চহী ১২/১৩ দগী থিবা হৌরকথি। কোনুং মমাদাদা লৈবা লময়ানবা শঙলেন্দা জিম্মাষ্টিক্স শান্নফম লৈ



রত্নেশ্বর গৌশ্বামী জিম্মাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

হায়বসি খঙলকথি। অদুদগী মহাকসু সাইকল অমা তোংদুনা লময়ানবা পাখঙী শান্নফম তানা চংতুনা চাং নাইনা শান্নবা হৌরকথি। ইবোমচানা জিম্মাষ্টিক্স শান্নবা হৌরকথিবসি কুমজা ১৯৯০ গী মতমদগীনি। অহানবা ওইনা মঙাংদা মশান্না অসিগী কাঙলেন্দাশিং তন্তীবা হৌরকথিবসিদি কোংবদা লৈবা জিম্মাষ্টিক্সতা এন আই এম লেইরবা ওজা ইবোমচা হায়বসিননি।

জিম্মাষ্টিক্স মশাদা মথং মথং খোঙ থাংজিল্লকপগী মতাংদা ইবোমচানা অসুয়া হায়, কুমজা ১৯৯০ দা এহাক্সা লময়ানবা শঙলেন্দা শান্নবা চংচবা মতমদু জিম্মাষ্টিক্স শিথরকপা মতমনি।

ব্রেনিং কয়া তৌবা মফমশিংগী মনুংদা লময়ানবা শঙলেন্দাশিং অমা ওইবসু। চাউরাক্সা শান্নফম ৩০/

৪০ হেমা ব্রেনিং তৌবসু। ওজাসিস, মথং মথং থেংনজরকথি। কোংবগী ওজা ইবোমচা মথংদা, যাইজুল্লগী ওজা ইবোমচা (যুথ এফেরস এফ দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট)ত কোচ ওইবসু। ওজা ভুনেন (হেরোসেইথোংদা লৈবা) অদুদগী ওজা পুথিলাল (হৌজিক সাইগী কোচ ওইবসু) ময়ামসিনা ব্রেনিং পীরকথি। ওজা ময়ামসিনা ব্রেনিং ফজনা তৌবীরকপদগী এহাক স্টেট লেভেলদা শান্নবা অদুদ হৌরকথি।

কুমজা ১৯৯১ দগী স্টেট লেভেলদা মেদেল লৌবা ওমস্ত্রে। নাইশ্চিন নাইশ্চিনগী মতমদা জিম্মাষ্টিক্সতা য়াম্মা ফজনা শান্নবা স্টেটকী ওইনা অরিংবা ব্লকবসি নেগো ব্লক খুইরি, রাই এম দি (হেরোসেইথোং মাইবম লৈকায়), যাইজুল্লগী শান্নফম মরি, মঙা,

যৌবালরোমদগীসু মী অনী/অহম, লময়ানবা পাখঙা এথোয়সি শামে। জিম্মাষ্টিক্সকী মনুং চনবা ইভেং টসিদা এহাক্সা শান্নজরিবা মশায়াদা এথোয়সি, আট্টিষ্টিক্স অমদি ক্রামপোলিন হায়বসিনি। হেমা পামজনা থরায় য়াওনা শান্নজবসিনা আট্টিষ্টিক্সতনি। এথোয়সিসদু এহাক মেদলিষ্টনি। ক্রামপোলিনসিদু নেসনলদা শিলভর মেদেল, ব্রোঞ্জ মেদেল ফংয়েং।

লোয়ানা এহাক্সা মণুং ওইনা শান্নজরিবা আট্টিষ্টিক্স জিম্মাষ্টিক্স অসিদু মেদেল কয়া অমা লৌবা ওমস্ত্রে। এহাক্সা থবক চঙবা ফংব্রিসিস মশায়াদা ময়ামপাঙ্কা শান্নজরকপদগীনি।

জিম্মাষ্টিক্স অমা ওইনা চান্দিগারগী ইন্দো টিবেটান বোর্ডর পুলিস (আই টি বি পি) দিপার্টমেন্টত এহাক্সা থবক চঙজবা

ওমজরকথিবসিদি ওজা দল্লিই ইনাওবী সিংহনা গাইদ তৌবীরদগীনি। ওজা ইনাওবীসি মণিপূরদা কুমজা ১৯৯৯ গী ফেব্রুৱাৰী থাদা স্টেটসিনা হোষ্ট ওইবসু পাঙথোকথিবা 'ফিফ নেসনল গেমস' কী মতমদুদা লাকপীরশী। মদু তশেংবদি অনৌবা জিম্মাষ্টিক্স প্রেয়র রিক্রুইটমেন্ট তৌনবগীনি। ওজানা লাকপীরশীশা শান্নফম থরায় থবক লৌগনি অদুনা নেসনল গেমস হেক লেইবগা চান্দিগারদা থবক এপ্রাই টৌবা লাকউ হায়দুনা গাইদ লাইন অমা পীজগনি।

এনা শান্নজরিবা ইভেংটত মফম ওইনা লৌগনি হায়বদুনা এহাক্সা নেসনল গেমস লেইবগা চংচথি। মরমদি মতমদুদা হিংনবগী পাইন্ট অমা ওইনা থবক তৌনা তৌনা ফজনা শান্নফে হায়বগী রাখলিসু লাকথি। থবক চঙবা হায়বসিনু মতাং চাহৌব্রগদি ফংলৈইহা হায়বগী হিংনবসু অদুদ লৈজৈ। অদুনা মতাং চানা অদুগুহা অমা হায়বীরদুদা ফিফ নেসনল গেমস হেক লেইবগা চান্দি দগর তানা চংতুনা এপ্রাই তৌজথি।

-মথং-মথং

ইইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৬

১. অহানবা নোথ ইষ্ট স্পোর্টস ফেষ্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইফ্যালদা পাঙথোকথি। গেমস অদুনা সনাগী মেদল ৬ ফংখিবা শান্নফেয় অদুগী মিমিং পায়ু।
২. খোঙাম কৃতি সিংহ মেমোরিএলগী অহল্লকশুবা ব্রোফি কৰন্থা গ্ৰাউন্দা পাঙথোকথিবগে?
৩. মখুরানা পাকিস্তানগী জেনরেল ওইবসু, মশামক্সা ইন্দিয়ানগী মেম্বর ওফ পাৰ্লিয়ামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেপদা কাখিদবা ইন্দিয়ানগী ক্রিকেট শান্নফেয় অদুগী মিমিং কৰি কৌই?
৪. মণিপূরগী চংনবা মতুং ইনা থংনবা থা অনীগী তন্তায় তন্তায় শগোল কাংজৈ শান্নবা য়ারমমে। শগোল কাংজৈ শান্নবা য়াদবা থা তন্তায় অনী অদুগী মিমিং হায়যু।
৫. উংলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মতজা পীৱিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫ শগোলশেল নুমিংকী অয়ুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংব্ৰগা huiyensportsquizz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পাবীরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহৌগী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুমা নংব্ৰগা মশীং য়াম্মা চুমা পীৱিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচংগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ানা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।



ইইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৫ গী পাউখুমশিং

- (১) Udayan (২) Hansie Cronje (৩) কাং শান্নবা (৪) Jujitsu or Jujutsu (৫) Parry O'Brien

ইইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৫ গী পাউখুম মরি চুমা পীৱিরকথিবদি

- (১) স্বাইরাকপম অরুনকুমার সিংহ, ঙাইখোং খুলন মনিং লৈকায় (২) থোকচোম রবিচন্দ্র, কোংবা লাইশ্রম লৈকায় (৩) টি এচ সূশিলা দেবী, অয়াংপল্লি মমাঙ (৪) টি এচ জেমস সিংহ, কোংবা (৫) মুতুম মালেমডানবা, খোংজোম খেবচীং (৬) কে মেমী দেবী, ময়াং ইফ্যাল বজর (৭) সি এচ সুরজিং সিংহ, ময়াং ইফ্যাল বজর (৮) এম বধু সিংহ, চিংঙামথা মৈয়াম লৈকায় (৯) থোকচোম বাবুমচা সিংহ, ঙাইখোঙ খুল্লন মনীং লৈকায় (১০) নামেরাকপম নন্দিনী চনু, চিংঙামথা লিরা লন্থী মাইবম লৈকায় (১১) কেশাম রোনাল্ড সিংহ, যাইরিপোক বিষ্ণুনাহ (১২) কে এচ মথঙ, শুগুন্ড (১৩) থিভুজম দিল্লু, যৌবাল কিয়াম (১৪) নেপোলিয়ন ওইনাম, থাল্লরাই সাবন লৈকায় (১৫) তোংপ্রম জিবোন সিংহ, লাংজিং অচৌবা মচা লৈকায়

ইইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৫ গী ৱিৱর

মুতুম মালেমডানবা, খোংজোম খেবচীং (দ্রোদা ৱিৱর ওইবসু)

ইইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ ৪৫ গী মনা লাংহোঙদা নুমিং অমসুং মফম এপ্রিল ০২, নোংমাইজিং নুমিংকী নুংখিল পুং ৪ তাবা মতমদা ইইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাংহোঙগনি।

চহী ১৬ মখাগী ফুটবোল্লরশিং খনখে

ইফ্যাল, মার্চ ৩১ (এচ এন এস) : ওল ইন্ডিয়া ফুটবোল ফেডারেশন (এ আই এফ এফ) না চহী ১৬ মখাগী শান্নফেয়শিং খন্দুনা এ আই এফ এফ অন্দর-১৬ ফুটবোল একাদেমিদা লেনবগীদমক লমদমসিগী শান্নফেয়শিং লেনবগী এপ্রিল ১০ অমসুং ১১ গী অয়ুক পুং ৮ তাবা মতমদা এ আই এফ এফকী ষ্টাডিং টিম অমনা খল্লগনি।

হায়ৱিবা ট্রাইএল অসিদা যাওনবগীদমক খল্লবা শান্নফেয়শিং ইফ্যাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টতী পি এচ বিকাশ অমসুং ফক্ক শাহানি। দি এচ এ চানে টিমগী কোচ অমসুং মেনেজর খনখে। ওল মণিপূর ফুটবোল এসোসিয়েশনা ডেক্সর বি সী ৱোই ব্রোফি জুনিয়র নেসনল ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ অসিগী টিম কোচ ওইনা এ এফ সী 'বি' লাইসেন্স এন

দলদগী রাখাংখু, দি এচ এ ককচীংদগী কে কোনোবাস, এন রোহিট, কে এচ এচ মফেশ্বর অমসুং টি এচ সটিসিনি। দি এফ এ মোরেন্দগী এ অমুজাও অমসুং লানঙুম্মা মীতেনি।

দি এচ এ সদর হিলসতগী যৌগৌলাল কিপজেন, যৌলৈসে হাওকিপ, থাংলেনকাই হাওকিপ অমসুং বিষ্ণুনাহেজল হাওকিপ, দি এচ এ উত্তরদগী থাংতার রগুই অমসুং মতাইশানি।

দি এচ এ বিষ্ণুপূরদগী আইসজেস, ও ইঞ্জনে, এন ধনবির অমসুং টি এচ সনামথোইনি। দি এচ এ সেনাপতিদগী

পাওলেনমোর চেংলৌই, লিমশাংগাই হুংমি, দি এচ এ চুড়াচন্দ্রপুরদগী মুষ্টিলায়ান, ওল জিরিবাম স্পোর্টস এসোসিয়েশনদগী খুইফেং, ইফ্যাল বেটফুটবোল এসোসিয়েশনদগী কে এচ প্রভালন্দা, দল্লিই দ্রাবিদ অমসুং এন ইংসনি। দি এফ এ যৌবালদগী টি এচ বর্লিন অমসুং এম ধনচন্দ্রনি।

খল্লবা শান্নফেয়শিংনা মশা মশাগী দৌ ওফ বার্থ সার্টিফিকেট অমসুং অধার কান্ডিং থা অসিগী ৭ কী নুংখিল পুং ২ তাবা মতমদগী নুংখিল পুং ৪ ফাওবগী মনুংদা অশ্বাগী ওফিসতা লাঙ্কনা পীশিল্লকদবনি হায়রি।

বি সী ৱোই ব্রোফিগী কোচ অমসুং মেনেজর খনখে

ইফ্যাল, মার্চ ৩১ (এচ এন এস) : উরিয়াগী কটজা এপ্রিল ২২ দগী পাঙথোকসৌৱিবা জুনিয়র নেসনল ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ ২০১৬-১৭ ফোর বি সী ৱোই ব্রোফি শরুক য়াগদৌৱিবা মণিপূর জুনিয়র ফুটবোল

ইফ্যাল, মার্চ ৩১ (এচ এন এস) : ইফ্যাল, মার্চ ৩১ (এচ এন এস) : ওল মণিপূর ফুটবোল এসোসিয়েশনা শিন্দুনা খুমন লম্পাক আর্টিফিশিয়াল ট্রফ গ্ৰাউ দদা টিম ৪ না শরুক য়াদুনা চখরিবা ২৮ শুবা জুনিয়র বোইজ ইন্টার দিষ্ট্রিক্ট ২০১৭ হুয়েং লেইশিল্লগনি। হুয়েং অহানবা মেচ নুংখিল পুং ১ তাবা মতমদা ইফ্যাল ইষ্ট অমসুং দি এফ এ যৌবালগা শান্নগনি। অনীশুবা অমদি অরৌবা লীগ মেচ নুংখিল পুং ২.৪০ তাবা মতমদা দি এফ এ বিষ্ণুপূর অমসুং ইফ্যাল বেট দিষ্ট্রিক্টকা শান্নগনি।

সিবানন্দা অমদি টিম মেনেজরনা মোহাম্মদ জানে খান খনখে হায়না অশ্বাগী চেৱেল অমনা খঙহল্লকি।

ৱোররশিং রেজিষ্টেশন তৌনবা খঙহল্লকি

ইফ্যাল, মার্চ ৩১ (এচ এন এস) : মণিপূর ৱোয়িং এসোসিয়েশনা এফিলিট তৌবা ৱোররশিং অমদি মৌনা ৱোরর ওইনিংবশিংনা রেজিষ্টেশন তৌবা য়াগনি। লোয়ানা চহী অসিগী রেজিষ্টেশনগী রিনুএলস তৌবা য়াগনি। মরম অদুনা মরী লেনবা ৱোররশিংনা এপ্রিল ১০ ফাওবগী মনুংদা মণিপূর ৱোয়িং এসোসিয়েশনা লাঙ্কনা রেজিষ্টেশন অমদি রিনুএল তৌবা য়াগনি হায়না মণিপূর ৱোয়িং এসোসিয়েশনগী চেৱেল অমনা খঙহল্লকি।

লিএন্দর পেসনা মেক্সিকো চেলেঞ্জরসকী সেমী ফাইনেল চঙখে

ন্যু দেল্লি, মার্চ ৩১ : লিএন্দর পেস অমদি মহাকী পাৰ্টনার কানাদাগী অদিল শমাসদিয়া মেক্সিকোদা চখরিবা দোলর ৭৫,০০০ চেলেঞ্জরস টেনিস টুর্নামেটকী শগোলশেল নুমিংতা শান্নখিবা দবলসকী কাৰ্টর ফাইনেল মেচতা যু এচ এগী স্টেফান কোজিৱোভ অমদি নেদরলেণ্ডসকী ইগোর সিজলিৎ ৬-৪, ৬-২ দা মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেলদা খুমাঙ চাউশিন্ত্রে।

সেমী ফাইনেল মেচতা অহমশুবা সীদেদ পেস অমদি মহাকী পাৰ্টনার শমাসদিয়া ওসিজগী লুক সভিল্লে অমদি জেন-পেট্রিক স্মিথকা লম্বা তৌদনা শান্নগনি। সভিল্লে অমদি স্মিথনা টোপ সীদ পূৱত রাজা অমসুং দিবিজ সরনবু টুর্নামেট অসিগী অহানবা রাউন্দদা মায়থীবা পীৱমখিবনি।

অমরোমদা ইটালিদা চখরিবা দোলর ৭৫,০০০ আই টি এফ ৱিমন'স ইভেণ্টকী দবলস সেমী ফাইনেলদা প্ৰথনা থোয়ানে অমদি মহাকী পাৰ্টনার



নেদরলেণ্ডসকী ইভা বাকানো আৱ ও ফুগী ইৱিনা মারিয়া বারা অমদি টেক্সি বাসক ইৱেদিনব ৬-৩, ৬-১ দা

মায়থীবা পীদুনা ফাইনেল চঙখি। অমরোমদা ইজিপ্তা চখরিবা আই টি এফ ৱিমন'স ইভেণ্টত নাটাসা পালহানা সিঙ্গলসকী কাৰ্টে ফাইনেল অমদি দবলসকী সেমী ফাইনেলদা মায়থীদুনা লৈহৌখি। ইন্দোনেশিয়াগী জকাটা চখরিবা দোলর ১৫,০০০ আই টি এফ মেণ'স টেনিস টুর্নামেটকী সিঙ্গলস কাৰ্টে ফাইনেল মেচতা চাইনিজ টাইপগী যু হসিয়া চিন্মা কুকুংদে সিংহ ৬-৩, ৬-৩, ৬-৩ দা মায়থীবা পীৱমখি। টুর্নামেট অসিগী দবলসকী সেমী

ফাইনেলদা জর্মনীগী পিরমিন হানলে অমদি কুকুংদে সিংহনা ওষ্ট্ৰিয়গী জেক দিলেনে অমদি মেজ পুরসেলব ২-৬, ৬-৩, ১০-৮ দা মায়থীবা পীধি। অমরোমদা ন্যু দেল্লিগী দি এল টি এ কমপ্লেক্সতা শান্নখিবা এশিয়া ওসিনিয়া জুনিয়র ফেডারেশন কপ অন্দর-১৬ টেনিস টুর্নামেটত ইন্দিয়ানগী নুপীমাচাশিংনা মালেসিয়াবু ২-০ দা মায়থীবা পীদুনা ১১ শুবা মফমদা লেখি।

ইন্দিয়ানগী সাই দিল্লিপানা জুলিয়ানা সালিনি গানেন্ড্র ৬-০, ৬-০ দা

কেনিয়াগী রুদিসানা সঙহাই দাইমন্দ লীগতা শরুক য়াগনি

ন্যু দেল্লি, মার্চ ৩১ : ওলম্পিক অমসুং ৱল্ট্গী মিটর ৮০০ গী চেম্পিয়ন কেনিয়াগী ডেভিড রুদিসানা লাঙ্কিবা মে ১৩ দা চাইনাদা পাঙথোকসৌৱিবা সঙহাই দাইমন্দ লীগতা মহাকী সিজন লোঞ্চ তৌগনি হায়না ফোঙদোকস্ৰে।

লাঙ্কিবা ওগষ্ট থাদা লন্দন্দা পাঙথোকসৌৱিবা ৱল্ট্গ চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াদুনা মহাকী গোন্ড মেদল

লৌনবগীদমক অচেংগা ফিৱেপ থল্লিবা রুদিসানা প্ৰিমিয়র চাইনিজ গ্ৰান্দ প্ৰী অসিদা শঙ্কাইৱিবা ষ্টাৱ কয়ানু লুঙিগনি। মহাক্সা হায়থি, চিনাদা অয়ুক হুয়া শরুক য়াদুনা চাংদল্লগদবা অসিনা এৰু পুঙ্কিহা অপেনবা পোকহল্লৈ। এনা মখোয়গী ফেনশিং অমদি মখোয়গী স্টেডিয়মবু নুংখি হায়না মহাক্সা ফোঙদোকথি।

লেঙশিনবিরকউ / টাংগাঙাচাংগাং

ইইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস

কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপূর পাৰ্কিং মনাক

খুন্দোংচাৰা লৈগনি

- প্ৰেস ৱিলিজ
- ঈ-পাউগা মৰী লৈনবা ফোটো
- আৰ্টিকল
- এন্ডৰ্ভাৰ্টজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০ দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা

ইইয়েন লানপাউ গ্ৰুপ ওফ পব্লিকেশন

See better through us...

Yumnam Eye Care

RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant's Timing:
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

DON'T DRINK AND DRIVE.

FREE LIVSAV^{DS} Syrup/Capsule

AN AWARENESS INITIATIVE BY

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE- 0250-2393627