জিম্নাষ্টিক্স হৌদোরকখিবা ইমুং অমদগী চাউরকখিবা ওইবনা ঐসু পীক্লিঙৈদগী গেম অসি পামজরকখি ঃ য়াংলেম বোনি

য়াংলেম বোনি
(ষ্টেট সেনিয়র কোচ, জিম্নাষ্টিক্স)

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

কুমজা ১৯৬৩ গী মার্চ থাদা চীংঙামখা য়াংলেম লৈকায়দা লৈবা য়াংলেম বিরমঙ্গোল অমদি য়াংলেম ওংবী পুর্নিমাসিগী মচা মঙাগী মনুংদা (নুপা মরি, নুপী অমা) অনীশুবা মচা ওইনা ৱাই বোনি তাইবঙদা খোঙদারকখি।

মণিপুরদা জিম্নাষ্টিক্স মশান্না হৌদোরকখিবা লময়ানবা মীওই অমগী মচা ওইরুবনা মশাগী চহী ১০ হায়রকপা ক্লাস ফাইভ কাবা মতমদগী বোনি জিম্নাষ্টিক্স শান্নবা হৌরকখি।

অপোকপা মপাবুংনা পুথোক্তুনা মচা মঙামক শান্নহল্লকপনিনা পীক্লিঙৈদগী তৌদবা য়াদবা রুটিন ৱর্ক ওইনা হৈরাঙ্গোইথোংগী মান্দবতা মচিন মনাও লোইনমক চাং নাইনা শান্নহল্লকখি। অহানবদা কয়া কন্না শান্ননীংবা পোল্লমদ্রবসু পুথোক পুথোক্তুনা শুম শান্নহল্লকপদগী জিম্নাষ্টিক্স পামজবা মীশক অমসু মমৈদা ওইরকখি।

য়ুথ এফেয়রস এন্দ স্পোর্টস দিপার্টমেন্টতা ষ্টেটকী সেনিয়র জিম্নাষ্টিক্স কোচ অমসু ওইরিবা ৱাই বোনি মশামক্লা শান্নরকখিবগী ৱারী কয়াগা লোয়ননা জিম্নাষ্টিক্সকী মতাংদা ৱাফম কয়া অমসু অসুম্না ফোঙদোরকখি, তশেংনা হয়জবা তারবদা ঐনা ৱাখল তারকপদা ইহান হান্না উরকপা মশান্নসি জিম্নাষ্টিক্সসিনি।

হৈরাঙ্গোইথোং মায়কৈদা ঐখোয় ববাহোয়না কন্না য়োকখৎলন্বা মশান্নসি ৱেথলিফটিং, বোদি বিল্ডিং, জিম্নাষ্টিক্স অসিনচিংবনি। ঐখোয় ববানা থৱায় হকচাং য়াওনা পুরানা কখোল্লুন্বসিনা জিম্নাষ্টিক্স অসিদনি। ঐখোয় ববাসিদি কুমজা ১৯৬৩ দা অহমেদবাদতা তৌখিবা নেসনল স্কুল গেমসতা শরুক য়াদুনা মনা ফাওবা লৌখ্রবা মীশকনি।

ৱাফম অমনা জিম্নাষ্টিক্স হায়বা মশান্না অসি কুমজা ১৯৬১ দা ইন্দিয়াদা লিংখৎলকখিবা অনৌবা মশান্না অমনি। য়াম্না ঙন্না কুমজা ১৯৬৩ দা ঐখোয় ববাসিদি এন আই এসকা চৎতুনা জিম্নাষ্টিক্স হায়বা গেমসিগী মতাংদা মুন্না খঙবা ঙমখ্রে। ৱারীসি ববানা লীবিরম্বনি।

গেমসিগী কান্নবশিং খঙবগা লোয়ননা মণিপুর মচাশিং জিম্নাষ্টিক্স শান্নহন্নবসু হোৎনরকখ্রে। মরক্তুদা ঐখোয় ইচিন ইনাও মঙামক ইয়াম্বা ব্রিজেন, ইনাওনুপাশিং, ইচনুপী লোইনমকসি পুথোক্তুনা শান্নহল্লকখি।

অহানবদা কয়া কন্না শান্ননীংবা ফাওরমদ্রগসু মমৈদদি ঐখোয়সু ববাগী মতুং ইন্দুনা লেপ্তুনা শান্নজরকপদগী জিম্নাষ্টিক্স পামজবা মীশক অমা হায়বদু ওইরকখি।

ঐখোয় ইচিন ইনাওগী মনুংদা ইয়াম্বা অহল ব্রিজেনদি ইন্টরনেসনল থাক য়ৌনা শান্নবা ঙম্বা প্লেয়রসু ওইখি। কুমজা ১৯৮০ দা করাচিদা পাঙথোকখিবা 'পাকিস্টান গেমস' তা ইন্দিয়াগী মহুৎ শিন্দুনা শান্নখিবদা ভোলটিং হোর্সতা ফার্ষ্ট, রোমান রিংদা সেকেন্দ তাদুনা ইন্দিভিজুয়েল চেম্পিয়নশিপ্তা অহুমশুবা মনা ফংলকখি। মহাক্তি ইন্দিয়াগী জিম্নাষ্টিক্স মরক্তসু মশক নাইবা শান্নরোয় অমা ওইবা ঙমখি। ঙসিদি ববাসু, ইয়াম্বসু লৈখিদ্রে।

জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয় অমা ওইনা ঐহাকসু মশান্না অসিনা কুমজা ১৯৭২ দা এফিলিয়েসন হেক ফংবগা স্কুল গেমসনচিংবা শান্নবা অদুমক য়াওরকখ্রে। হায়রিবা মতমদুদা চানি দগড়দা ইহান হান্না তৌখিবা ১৫ শুবা জুনিয়র নেসনল চেম্পিয়নশিপতা মণিপুরদগী ইয়াম্বা সেনিয়র প্লেয়র ময়াম অমা শরুক য়াখি। মেদলসু ফনা য়াম্না লৌবা ঙল্লকখি।

য়াইস্কুলগী তা ইবোপীশকসিসু পেরেল্লেল বারদা গোল্ড মেদল লৌরকখি। অতৈ অতৈ ময়াম অমসু মনা ফংলকখিবনি। ঐখোয়গী মমাঙদা শান্নবিরম্বা অহলশিং জিম্নাষ্টিক্স মশক খঙনা শান্নখিবা মীওই ঙাক্তসু ওইরি। জিম্নাষ্টিক্স হায়বসিদি হৈরাঙ্গোইথোং রোমদগী হৌদোরকখিবনি। অদুনা ঐখোয় মায়কৈরোমদা মশান্নসিদা থৱায় য়াওজবা মীওই কয়া অমসু ঙসি ফাওবা লেংদনা লৈরি। অদুগা ঐগী ওইনা শান্নজরিবা ইভেন্টসিনা পেরেল্লেল বার, ফ্লোর এক্সর্সাইজ, হোরাইজেন্টল বার অসিনচিংবনি। পোমেলগুম্বদি খিত্তং শোল্লি। রোমান রিংসু অদুম তৌবা ঙম্মী।

ঐনা অহানবা অন্দর-১২ গী কুমজা ১৯৭৬ তা অগরটালাদা ১৮ শুবা জুনিয়র নেসনল জিম্নাষ্টিক্স চেম্পিয়নশিপতা শরুক য়াবা মতমদুদা শুপ্পগী এপ্পারেটস মরিখক্তং শান্নহল্লি। অন্দর-১২ গীদা রোমান রিং য়াওদে। মদুদা ইন্দিভিজুয়েল চেম্পিয়নশিপকী হোরাইজেন্টল বার, পেরেল্লেল বার অমসুং ফ্লোর এক্সর্সাইজদা গোল্ড মেদল অহুম লৌবা ঙমখি। ইন্দিয়াগী ওইনা অন্দর-১২ দা হোরাইজেন্টল বার অমদি পেরেল্লেল বারদা গোল্ড লৌরকখিবসি ঐহাক্লা ইহান হানবনি।

-মথং-মথং

ভর্মা য়ুনিটি কপ কেশ প্রাইজ ক্রিকেট টুর্নামেন্টতা শরুক য়ারুগদৌরিবা মণিপুর টিমদা য়ুনিফোর্ম য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৪ (ঐচএনএস) :

বিহারগী কোনুং পটনাদা হন্দক পাঙথোক্কদৌরিবা ভর্মা য়ুনিটি কপ্তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ারুগদবা ক্রিকেটরশিংদা য়ুনিফোর্ম য়েন্থোক্তুনা য়াইফ মঙ্গল পীখ্রে।

ঙসি লুৱাংশঙবমদা লৈবা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকখিবা ভর্মা য়ুনিটি কপ্তা শরুক য়ারুগদৌরিবা শান্নরোয়শিংদা য়ুনিফোর্ম য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএশনগী মায়কৈদগী শান্নরোয়শিংদা য়াইফ মঙ্গল পীবগা লোয়ননা চেম্পিয়ন ওইননবা হোৎনসি হায়খি। ভর্মা য়ুনিটি কপ্তা মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা শরুক য়ানবগীদমক খল্লবা শান্নরোয়শিং অদুদি চেম্পতগী কেনেদি, সুলটান করিম, সাইক্লোন্দগী নরসিং, অক্ষেকুমার, হোমেন্দ্রো অমসুং ৱিল্লিয়মনি। ফোর্স ক্ষেত্রিগাওদগী সদাম, মোদেল ক্লবতগী বিশ্বরজিৎ, রি য়ঙ ষ্টারদগী মিতুনচন্দ্র, জয়েন্তা অমসুং রাজেস পটেলনি। ত্রাও ক্বাকৈথেলদগী প্রিয়োজিৎ, থোমাস অমসুং বোবিন অদুগা ৱাই দল্লিয়ু সী লংথবালদগী কিষননি। মণিপুর টিম অসিগী কোচনা রোহিন্দ্রোনি। টিম মেনেজরনা বিনোয়নি।

বি সী রোই ত্রোফিদা শরুক য়ারুগদবশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৪ : উরিষাগী কটক্তা পাঙথোক্কদৌরিবা জুনিয়র নেসনল ফুটবোল চেম্পিয়নশিপ ফোর ডোক্তর বি সী রোই ত্রোফিদা শরুক য়ারুগদবা মণিপুরগী শান্নরোয়শিং খনখ্রে। খল্লবা শান্নরোয়শিং অদুদি গোল কিপরদা ইম্ফাল ৱেষ্টতগী দল্লিয়ু প্রেমচান্দ, ইম্ফাল ইষ্টতগী এস নোংপোকঙানবা, বিষ্ণুপুরদগী ঐচ অর্জুন অমসুং থৌবালদগী এস কেনেদিনি। দিফেন্দরদা ইম্ফাল ইষ্টতগী টি ঐচ জেমস, সী ঐচ কেনসন, এম দি স্বেপ অকটার, ইম্ফাল ৱেষ্টতগী এন রোমেন, ঈ সঞ্জিৎ, এস নীংতম্বা, থৌবালদগী সী ঐচ প্রেম, মনিখোম্বা অমসুং বেকারনি। মিদ ফিল্ডরদা ইম্ফাল ৱেষ্টতগী কে ঐচ প্রবিন, ৱাই বোবোস্না, গোলমৈ অনাও, ইম্ফাল ইষ্টতগী পি রেনেদি, এম দি সাকিপ শাহা, কে ঐচ সঞ্জিৎ খান, বিষ্ণুপুরদগী পি রোহিট, এস কাপোই, থৌবালদগী টি ঐচ বর্লিন অমদি বিষ্ণুনুপুরদগী ফিফানন্দনি। ফোরৱার্দতা ইম্ফাল ইষ্টতগী এন জি নাওচা, কে ঐচ তোনদোনবা, ইম্ফাল ৱেষ্টতগী এন সরজু অমসুং এম অম্বেদকর, থৌবালদগী এস মেক্স অমদি বিষ্ণুপুরদগী জোসি দাসনি।

খল্লবা শান্নরোয়শিংনা মখা তাবা কোচিংগীদমকথা অসিগী ৮ গী অয়ুকপুং ৮ তাবা মতমদা খুমন লম্পাক আর্টিফিসিএল টর্ফ গ্রাউন্দদা মশা মশাগী ত্রেনিং কিটসকা লোয়ননা লাক্কদবনি। মখা তানা শান্নরোয়শিংনা ত্রেনিং য়াওবা লাকপা মতমদা পাসপোর্ট ফোটো, অধার কার্দ, চহীগী শক্তাক চে, শান্নরোয় অমসুং ক্লবকী মরক্ত তৌখিবা কন্ত্রেক্ট পেপর লোয়ননা অম্ফাগী ওফিসতগী ফংবা ফিটনেস সার্টিফিকেটসু লোয়নরক্কদবনি হায়রি।

এ এফ সী কপ ঃ মোহন বগান্না অবাহানিবু ৩-১ দা, বেঙ্গালুরু এফ সীনা মাজিয়াবু ১-০ দা মায়থীবা পীখ্রে

কোলকটা/মালি, এপ্রিল ০৪ :

মোহন বগান্না লৈবাকপোকপা নুমিৎতা মফম অসিগী রবিন্দ্র সরোবার ষ্টেদিয়মদা শান্নখিবা এ এফ সী কপতা বংলাদেশকী আউটফিট অবাহানি লিমিটেদপু ৩-১ দা মায়থীবা পীদুনা মখোয়গী অহানবা ওইনা মায় পাকখ্রে।

মোহন বগানগী মায় পাকপগী গোল অদু অহানবা হাফকী মিনিট ৪৬ চৎপা মতমদা জেজে লালপেখলুৱানা অমসুং বালৱান্ট সিংহনা মেচকী মিনিট ৪৮ চৎপা মতমদা গোল অমমম চনখি। মোহন বগানগী হায়টিয়ান প্লেয়র সোনি নোর্দেনা মেচকী মিনিট ৪৭ চৎপা মতমদা গোল অমগা চনশিনখি। বংলাদেশ প্রেমিয়র লীগকী চেম্পিয়ন মঙারক ওইখ্রবা অবাহানি লিমিটেদকী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদুনা ৱেলসমেন জোনাথন ব্রাউন্দনা মেচকী মিনিট ২১ চৎপা মতমদা গোল অমা চনখি।

অমরোমদা মালদিপসকী মালিদা লৈবাকপোকপা নুমিৎতা শান্নখিবা এ এফ সী কপকী গ্রুপ ঈগী মেচতা বেঙ্গালুরু এফ সীনা মালদিপসকী মাজিয়া স্পোর্টস এন্দ রিক্রিএসন ক্লবপু ১-০ দা মায়থীবা পীখি।

বেঙ্গালুরু এফ সীগী মায় পাকপগী গোল অদু মেচকী অথেংবা মতম মিনিট ৯৩ চৎপা মতমদা জোন জোনসন্না গোল অমা চন্দুনা মাজিয়া স্পোর্টস রিক্রিএসনবু মায়থীবা পীখি।

HL-B/3755/11/3-10/4

লেঙশিনবিরকউ/
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাৎ চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

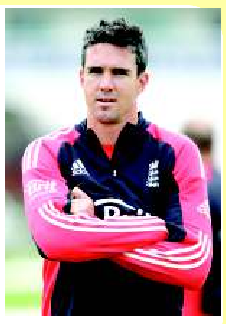
খুদোংচাবা লৈগনি
- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভর্টিজমেন্টনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ৪৬

1. অহানবা নোর্থ ইষ্ট স্পোর্টস ফেষ্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইম্ফালদা পাঙথোকখি। গেমস অদুদা সনাগী মেদল ৬ ফংখিবা শান্নরোয় অদুগী মমিং পীয়ু।
2. থোঙাম কৃতি সিংহ মেমোরিএলগী অহুল্লকশুবা ত্রোফি করম্বা গ্রাউন্দা পাঙথোকখিবগে?
3. মখুরানা পাকিষ্টানগী জেনরেল ওইরম্বা, মশামক্লা ইন্দিয়াগী মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেপ্পদা কাখিদবা ইন্দিয়াগী ক্রিকেট শান্নরোয় অদুগী মমিং করি কৌই?
4. মণিপুরগী চৎনবী মতুং ইন্না থংনবা থা অনীগী তঙ্খায় তঙ্খায় শগোল কাংজৈ শান্নবা য়ারমদে। শগোল কাংজৈ শান্নবা য়াদবা থা তঙ্খায় অনী অদুগী মমিং হায়য়ু।
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?



মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫ থাংজ নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হয়েংদগী হৌগদৌরিবা আই পি এলগী কমেন্টেটর ২০ লাউথোকপদা হর্স ভোগ্লে য়াওদ্রে

ন্যু দেল্লি, এপ্রিল ০৪ : হয়েংদগী হায়দ্রবাদতা হৌদোক্কদৌরিবা ১০ শুবা ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) দা কমেন্টেটর ওইগদবা মশক নাইরবা মীওই ২০ লাউথোকপদা থোইদোক হেন্দোক্না মীয়াম্না খঙনরবা কমেন্টেটর হর্স ভোগ্লে য়াওদ্রে।

ঙসি লাউথোকখিবা কমেন্টেটর ২০ অদুগী মনুংদা অনম্বনা ওষ্ট্রেলিয়ন মচা ঙাক্তা ওইবা মরম্না হন্দক্কী আই পি এলগী কমেন্টেটরশিং অসি ওলষ্ট্রেলিয়ানা দোমিনেট তৌরি। কমেন্টেটর ২০ লাউথোকপা অসিগী মনুংদা খ্বাইদগী অচৌবা পাউ অমা ওইনা হর্স ভোগ্লে য়াওদবা অসিনা ওইরি।

হর্স ভোগ্লে আই পি এলগী কমেন্টেটর ওইদ্রবসু ষ্টুদিওও গেষ্ট ওইনা মীয়াম্না শুংশোয় শোয়দনা উবা ফংগনি। আই পি এলগীদমক কমেন্টেটর ওইনবগীদমক লাউথোকখ্রবা মশক নাইরবশিং অদুদি সঞ্জে মঞ্জরেকর, রবি শাস্ত্রি, পোমি বঙৱা, সুনিল গভাস্কার, সিমোন দ্যুএল, এল সিলভা, অঞ্জুম চোপ্রা, দি মোরিসন, ইসাল গুহা, মাইকেল হুসে, লিসা ষ্টালেকা, মেথিয়ু হাইদেল, মিলানি জোন, মাইকেল ক্লার্ক, মুরলি কার্টিক, ব্রেট্ট লী, কেবিন পিটরসেন, ব্রেনদোন জুলিয়ন অমসুং দারেন গঙ্গানি।

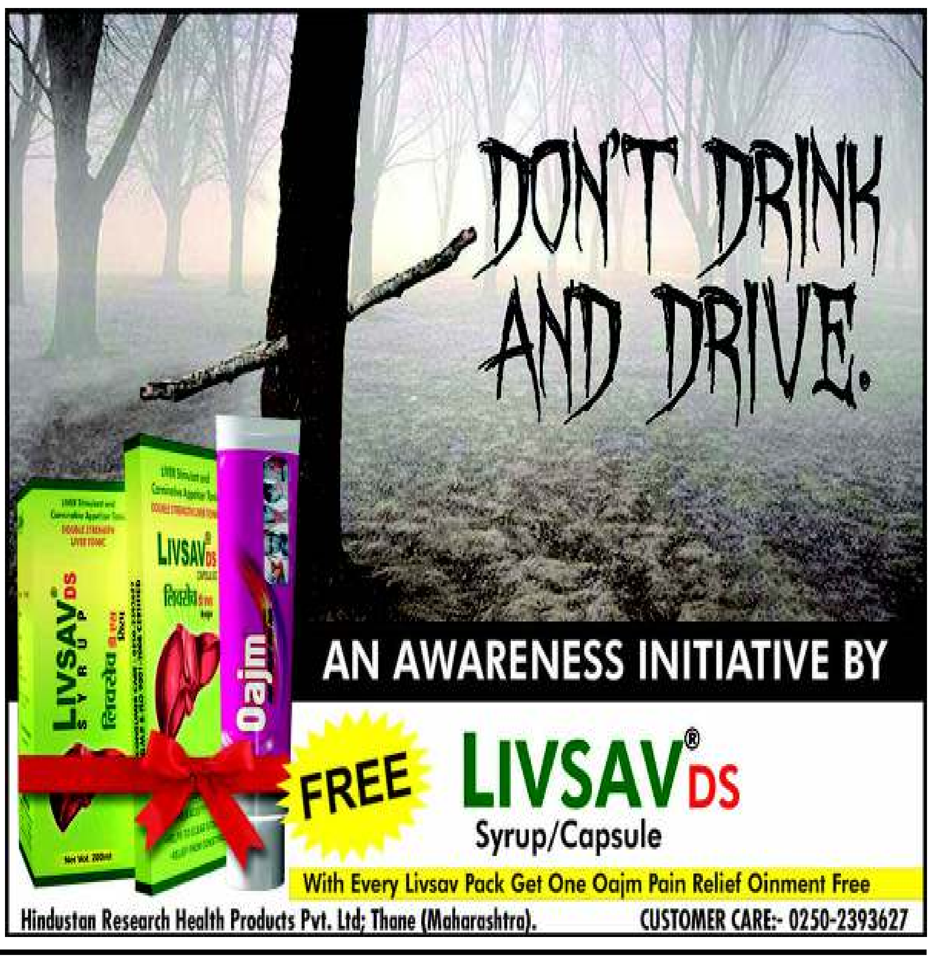
ইসান্ট শর্ম্মা কিংস পঞ্জাবতা য়াওরগনি

ন্যু দেল্লি, এপ্রিল ০৪ : হয়েংদগী টিম ৮ না শরুক য়াদুনা হায়দ্রবাদতা হৌগদৌরিবা ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) কী তরা শুবা সিজন্দা ইসান্ট শর্ম্মা শরুক য়াগদ্রা নৎত্রগা য়ারোইদ্রা হায়বা চমম্নবা কয়া মীয়ামদা লৈরম্বা অদু কোকখ্রে।

ইসান্টশর্ম্মা কিংস এলেবেন পঞ্জাবকী স্কাদদা য়াওখ্রে। কিংস এলেবেন পঞ্জাবনা ইসান্টশর্ম্মাবু ক্রোর অনীদা পুরকখিবনি। পেস বোলর ইসান্ট শর্ম্মা হৌখিবা ফেব্রুৱারী থাদা পাঙথোকখিবা আই পি এলগী ওক্সন্দা টিম অমত্তনা লৌখিদবনি। মশাগী চহী ২৮ শুরবা ইসান্ট শর্ম্মা ওক্সনগী রাউন্দ অনীরক ফাওবদা লৌখিদবনি। কিংস এলেবেন পঞ্জাবনা হন্দক্কী সিজন অসিদা অনকেপ প্লেয়র বরুন আরোন য়াওরি।

বারুন আরোন ইন্দিয়ন টিমদগী মতম খরা নাথৈদুনা লৈরুরবনি। বারুন আরোনগী কেশ প্রাইজ অসি লুপা লাক্ষ ৩০ নি। ইসান্ট শর্ম্মগী কেশ প্রাইজ অসি য়াম্না ৱাংবা মরম্না মহাকপু আই পি এলগী ওক্সন্দা নাথৈদুনা থন্বীরমখিবনি।

রেদ বোল স্পিসিয়েলিষ্ট ইসান্ট শর্ম্মা কোলকটা নাইট রাইদর, দেকান চার্জরস, সনরাইজরস হায়দ্রবাদ, রাইজিং পুনে, সুপর জেইন্টনচিংবশিংগী শরুক অমা ওইদুনা লাকখিবনি। অদুবু তোঙান তোঙানবা টিমশিংদা শরুক য়ারুরবা ইসান্ট শর্ম্মা হন্দক্কী এদিসন অসিদা পার্ফোমেন্সকী মতাংদা ৱাহং অমদি অদুমক লৈরি।



HL-B/3792/3/4-2/5