মালেমগী থাক্কী জিম্নাজিয়ম হোল অমত্তং পীবিয়ু, ঐখোয়সু ষ্টেটসিদগী অফবা জিম্নাষ্ট পুথোকচগে ঃ য়াংলেম বোনি

য়াংলেম বোনি
(ষ্টেট সেনিয়র কোচ, জিম্নাষ্টিক্স)

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

(হান্নগী মখা...)

ইন্দিয়াগী মনুংসিদসু জিম্নাষ্টিক্সতা খরা হেন্না থৱায় য়াওবা ষ্টেটশিং অন্ধ্র প্রদেশ, চান্দিগর, পঞ্জাব, দেল্লি খরা অসিদদি কন্না শেমগৎনরক্লি। ত্রিপুরাদসু সাই ফেসিলিটিগী মনুং চন্না থমখ্রে। মণিপুরগীনা কমদৌরিবনো খঙদে, থন্বা ঙমদ্রি। ষ্টেটকীদা শান্নরোয়শিং ত্রেনিং তৌবসিনদি পংকান কান্নগদবদি মান্দে।

অমরোমদা, ঐখোয়গী অঙাংশিং এরোবিক্সতদি নেসনলদা মেদল লৌবা ঙম্মী। জুনিয়র থাক্তদি গোল্দ, শিলভর ফংবা ঙম্বা জিম্নাষ্ট হৌজিকসু লৈ। অদুবু আর্টিষ্টিক্সতদি ফংলবসু খরা ৱানা থোক্লে।

স্কুল গেমসতা, জুনিয়র নেসনলদা ওল রাউন্দ মেদল লৌখিবা অঙাং খরসু অতৈ অতৈ মশান্নদা হাইদোক্তুনা শান্নখিবা য়াওখি। খুদম অমদা ৱুশুদা মমিং লৈরিবা সপনা হায়রিবা প্লেয়রসি জিম্নাষ্টিক্সতগী হৌখিবনি। মহাক্না ৱুশুদা চঙখিবদু য়াম্না লায়না এদজষ্ট তৌখি। হেক য়াওখিবগা মেদলসু অদুম লৌবা ঙমখি।

ইন্দিয়াগী ওইনসু ঙন্না জিম্নাষ্টিক্স হায়বা মশান্নসি মুন্না খঙলন্বা তারগদি ওলেম্পিক্স মেদল মশীং হেঙ্গৎপদা চাউনা মতেং পাঙলমগদবনি। গেম মখলসি ইনি দয়াগী শান্নরোয়শিংগা চান্নরোই হায়দুনা ইন্থোক্তুনা থম্লুবসি লৈবাকসিগী ওইনা চাউনা মাঙজবনি।

মতাংসিদা ঐনা ৱাফম অমত্তং নীংশিংজরবদা, ঐহাক ইশামকসি ইন্দিয়া কেম্পতা কুমজা ১৯৭৮ তগীনা ৮৫ ফাওবা লাইবক ফদুনা য়াওবা ফংজরকখি। হায়রিবা মতমদুদা ইন্দিয়াগী হেক মমিং লৈবা স্পোর্টস দিসিপ্লিন খরগী শান্নরোয়শিং ঐখোয়গী চীফ কোচ ওইনা কোচিং পীবিরিবা সার তন্দনগী মনাক্তা লোইনা লাকই।

বেদমিন্টনগী, টেবল টেনিসকী, পোল ভোল্টকী, এথলেটিক্সকী প্লেয়রশিংদা সার তন্দন্না ক্লাস ফজনা অদুম পী। তোঙান তোঙানবা মশান্নশিং অসিগী শান্নরোয়শিংদা কন্দিসন্নিং এক্সর্সাইজদগী হৌরগা বোদি মুভমেন্ট পূন্নমকসি সারসিনা মচা খায়না ফজনা তাকই।

ফুটবোলগী, পোল ভোল্টকী প্লেয়রশিংদা সারনা তাকপসি হকচাংগী তোঙান তোঙানবা মওং মতৌসিদা করমহায়না পোল ভোল্ট চোঙগনি, ফুটবোলনা শাফু য়াওনা পাঙ্গল লোয়না ফুদোক্লগা করম্না কাওগনি হায়বসি তাকপা মতমদা অহানবদদি ঐহাক অঙকপা পোকখি।

কাইনথংদদি জিম্নাষ্টিক্স হায়বসি মাদর ওফ ওল স্পোর্টসনি হায়বসি খঙলকখি। অদুনা মণিপুরদা জিম্নাজিয়ম হোল অমা থমদুনা শান্নরোয় শেমগৎলকপদা অতৈ স্পোর্টস দিসিপ্লিনসু ফনা য়াম্না চাওখৎলক্কনি। মতম অমদা মণিপুর মচানা দোমিনেট তৌরম্বা গেম অমা ঙসি লৈখা তাথরকপসি তশেংনা নুংঙাইতে।

নৌহৈননা ৱাফম খরা নীংশিংজরবদা, মণিপুরনা অহানবা ওইনা জিম্নাষ্টিক্সতা নেসনল চৎলকপা মতমদা জুনিয়রদদি নেসনল চেম্পিয়ন লৌরম্লিবনি।

কুমজা ১৯৮০ অসিমক মণিপুর ষ্টেটনা ইন্দিয়াদা দোমিনেট তৌরম্বা চহীনি। হায়রিবা চহীদুদা মণিপুরনা সনাগী মেদল ১২, লুপাগী মেদল ১২, সেঙ্গেংগী মেদল ১২ পূন্না মেদল ৩৬ লৌরকখি।

কুমজা ১৯৮০ গী নেসনল চেম্পিয়নশিপ অদু সুরটতা পাঙথোকখি। চৎখিবা প্লেয়র লোইনমক মেদল লৌরক্তবা অমত্তা য়াওখিদে।

জিম্নাষ্টিক্সতা মণিপুর ষ্টেট অসি ফজনা মমিং লৈরম্লিবনি। অদুগুম্বা কয়া অদু নীংশিংজরুরগা মশান্না অসি খরদি ইনখৎচরমগে হায়বসি হৌজিকসু খঞ্জরি।

চহী কয়া অমদি হৌখ্রে। অদুবু হৌজিক অনৌবা গভর্ণমেন্ট অমা লাকপসিদা জিম্নাষ্টিক্সকী মতাংসি মমুৎ তানা ৱারী শাজগে হায়দুনা শেম শাজরি।

ষ্টেটসিদা ৱর্ল্ড ক্লাসকী জিম্নাজিয়ম অমা হেক থম্বা ঙম্বদা অফবা জিম্নাষ্ট শোয়দনা পুথোকপা ঙমগনি। মণিপুরদা সাই সেন্তর, এস এ জি হোল থম্লকপদা কয়া য়াম্না লমদমসিদা অহোংবা লাকখিবগে হায়বসি উনখ্রবা ঙাক্তনি।

লোয়নন্না খুমন লম্পাক্তা মালেম থাক্কী শান্নবুং মথং মথং লৈরকপদা মণিপুরগী স্পোর্টসতা করি ওইরকখিবগে হায়বসিসু খঙনরবনি। অদুনা জিম্নাষ্টিক্স মশান্নগীসু মতিক চাবা হোল অমত্তং পীবিয়ু, অফবা জিম্নাষ্ট পুথোকচগে হায়বসি ফোঙদোকচরি।

- লোইরবা-

চয়োল অমা চুপ্পা তামৈদা চখ্থরকখিবা স্পোর্টস ফেষ্টিবেল মায় পাক্কা লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৮ (ঐচ এন এস) :

রেদ সীল দিভিজনগী সেনাপতি বৃগেটকী মখাদা লৈবা তামৈ বটালিয়ন্না শিন্দুনা চয়োল অমা চুপ্পা চখ্থরকখিবা স্পোর্টস ফেষ্টিবেল মায় পাক্কা লোইশিনখ্রে।

অফবা শান্নরোয় অমা ওইনবগী পান্দমদা পাঙথোকখিবা স্পোর্টস মীট অদুদা পূন্না টিম ২৪ না শরুক য়াখি। হৌখিবা মার্চ ৩১ দগী অকনবা নোংমরক্তা চখ্থরকখিবা স্পোর্টস মীট অদুদা টিম ২৪ না শরুক য়াখি।

নোংফনা কন্না চুরবা ফাওবা স্পোর্টস মীট অসিগী মেচশিং শান্নবা লেপখিদে। শান্নরোয়শিংনা য়াম্না থৱায় হকচাং য়াওনা শান্নখিবা অদুদা পূন্না মেচ ২৩ শান্নখি। ফাইনেল মেচ অদুদা লৱার দিকুইরাম টিমনা মেচ পূন্নমক্তা মায় পাক্তুনা ৱিন্নর ওইখি।

ৱিন্নর ওইখ্রবা লৱার দিকুইরাম টিমদা লুপা লিশীং ১৫ গী শেলগী মনা পীখিবগা লোয়নননা বোল্লিবোল শান্নবদা চঙগদবা মচাক মথুমশিংসু পীখি। শরুক য়ারিবা টিমশিংদা মিনি বোল্লিবোল কিটস (নেট অমসুং বোল্লিবোল) শিং পীদুনা মখোয়বু পূক্নিং থৌগৎখি।

সেনাপতি বৃগেটকী কম্মান্দর বৃগেদিয়র দিপাঙ্কর শাহনা স্পোর্টস মীট অদুগী লোইশিনবগী থৌরমদা শরুক য়াখি। লোইশিনবগী থৌরম অদুদা তামৈ বটালিয়নগী কম্মান্দিং ওফিসর কর্নেল এ কে সিংহ, এস দি ও তামৈ সব দিভিজন কচামথাই হাইগা গাংমৈসু শরুক য়াখি।

স্পোর্টস মীট লোইশিনবগা মরী লৈননা তামৈ স্কুলগী নুপীমচা মহৈরোয়শিংগী পেন্টিং কম্পিটিসন্দা মকোক মথং তারবশিংদা মনাসু য়েন্থোকখি। পেন্টিং কম্পিটিসন অদুদা তামৈগী হোপ ফাউন্দেসন একাদেমিগী মহৈরোয় কৈজাংলুইনা অহানবা মনা জুনিয়রগী কাঙলুপ্তা ফংখি।

তামৈগী হামৈ ইংলিস হায়স্কুলগী মহৈরোয় জেসিকালিয়ুনা সেনিয়রগী কাঙলুপ্তা পাঙথোকখিবা পেন্টিং কম্পিটিসন্দা খ্বাইদগী ফজনা য়েক্তুনা অহানবা পোজিসন তাখি।

চয়োল অমা চুপ্পা চখ্থরকখিবা স্পোর্টস মীট লোইশিনবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা কুমজা ১৯৪৭-৪৮ দা থোকখিবা ইন্দো-পার্ক ৱার অমদি ৱর্ল্ড ৱার টু, এঙ্গলো জপানিজ ৱারদা অনীশুবা আসাম রাইফলসকী সিপোই ওইরম্বা জমখোসৈ চোংলোইদা লুপা লিশীং ২৫ গী শেলগী তেংবাঙ পীদুনা ইকায় খুম্নবা উৎখি।

থৌরম অদুদা তামৈ বটালিয়নগী ওফিসার কম্মান্দিং কর্নেল এ কে সিংহনা ফোঙদোকখিবদা, চয়োল অমা চুপ্পা চখ্থরকখিবা স্পোর্টস মীট অসিনা ঐখোয় মশেলগী মরক্তা লৈনরিবা মরী হেন্না চেৎশিল্লগনি। অসিগুম্বা স্পোর্টস মীট অসিনা মনুং হঞ্জিন্না লৈরিবা মফমশিংদা লৈরিবা মীওইশিংগী লোৎতুনা লৈরম্বা হৈশিংলবা কয়া অদু মীয়াম মমাঙদা উৎথোকপা ঙমহল্লে হায়না ফোঙদোকখি।

চহী ১৯ মখাগী নুপা অমসুং নুপীগী ফুটবোল ত্রাইএলদা শান্নরোয় ৫২ খনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৮(ঐচ এন এস):

হেদ ক্বার্টর আই জি এ আর (সাউথ) কী মিৎয়েং মখাদা ২৬ সেক্তর আসাম রাইফলসকী ১৮ আসাম রাইফলসনা শিন্দুনা নুমিৎ হুমনি চুপ্পা চখ্থরকখিবা ফুটবোলগী ত্রাইএল অদুদগী শান্নরোয় ৫২ খনখ্রে।

হৌখিবা এপ্রিল ৫ দগী ৭ ফাওবা নুমিৎ হুমনি চুপ্পা চান্দেলদা পাঙথোকখিবা ওপন ত্রাইএল অদুদা নুপামচা শান্নরোয় ৩০ অমদি নুপীমচা শান্নরোয় ২২ খনখি।

চান্দেলদগী টিম অনী খন্ননবগীদমক নুমিৎ হুমনি চুপ্পা পাঙথোকখিবা ত্রাইএল অদুদা নুপামচা ২২৫ অমদি নুপীমচা ২৫ না ওপন ত্রাইএল অদুদা শরুক য়াখি। চাকপিকারোং, পলেল, শুগুনু, ককচীং অমসুং থৌবালদগী লাকপা নুপামচা অমদি নুপীমচা শান্নরোয়শিংনা শরুক য়াখিবা ত্রাইএল অদুদা চান্দেলগী ফুটবোল ফ্রেন্দস ক্লবনা য়াম্না থৱায় হকচাং য়াওনা মতেং পাঙখি।

খল্লবা নুপামচা অমদি নুপীমচা শান্নরোয়শিং অসিদগী টিম অমমম শেমদুনা আই জি এ আর (সাউথ) না শিন্দুনা ইম্ফালদা পাঙথোক্কদৌরিবা টুর্নামেন্টতা শরুক য়াহনগনি হায়রি।

পাকিস্টানগী ভেটরান ক্রিকেটর য়ুনিস খান ইন্টরনেসনল ক্রিকেটতগী পোত্থারগনি

করাচি, এপ্রিল ০৮ :

পাকিষ্টানগী ভেটরান ক্রিকেটর য়ুনিস খান ইন্টরনেসনল ক্রিকেটতগী পোত্থারগনি হায়না লাউথোকখ্রে।

মশাগী চহী ৩৯ শুরবা মালেম শিনবা থুংনা মমিং লৈরবা পাকিষ্টানগী মতম অমগী ক্রিকেট কেপ্তেন ওইরম্বা য়ুনিস খান লাক্কদৌরিবা ৱেষ্ট ইন্দিজ টেষ্ট সেরিজদা শরুক য়ারবা মতুং ইন্টরনেসনল ক্রিকেটতগী পোত্থারগনি হায়না য়ুনিস খান্না করাচিদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা ফোঙদোকখ্রে।

য়ুনিস খাননা ফোঙদোকখিবদা ঙসি মহাক্না ইন্টরনেসনল ক্রিকেটতগী পোত্থারগনি হায়না লৌরিবা ফিরেপ অসি য়াম্না মতাং চাবা অমনি। য়ুনিস খান্না ফোর্মেট অহুম্মক্তা পাকিষ্টানগী ক্রিকেট কেপ্তেন ওইনা শরুক য়ারকখি।

মহাক্কী লিচিং মখাদা কুমজা ২০০৯ দা ইংলেন্দদা পাঙথোকখিবা ৱর্ল্ড ত্বেন্টি-২০ টাইটল লৌবা ঙমখি। টেষ্ট মেচতা য়ুনিস খান্না হৌজিক ফাওবদা রন লিশীং ১০ য়ৌগদবা শুপ্পগী রন ২৩ খক্তা ঙাইরে। য়ুনিস খান্না হৌজিক ফাওবদা টেষ্ট মেচ ১১৫ শান্নখিবগী মনুংদা টেষ্ট সেঞ্চুরি ৩৪ য়ৈখ্রে। হন্দক্কী ৱেষ্ট ইন্দিজ টেষ্ট সেরিজতা য়ুনিস খান্না মহাক্কী রন লিশীং ১০ য়ৌগদবা শুপ্পগী রন ২৩ ৱাৎলিবা অসি লৌদুনা মহাক্কী টেষ্ট কেরিয়রদা রন লিশীং ১০ য়ৌনবগী রেকোর্দ থমগদৌরি।

টেষ্ট মেচতা রন লিশীং ১০ লৌবা ঙম্বা অসি পাকিষ্টানগী ওইনা য়ুনিস খাননা অহানবা ওইদুনা রেকোর্দ থমগদৌরিবনি। মালেমগী ওইনদি টেষ্ট মেচতা রন লিশীং ১০ লৌবা ঙম্বা অসি য়ুনিস খান্না ১৩ শুবা ওইগনি। সচিন টেন্দুলকর টেষ্ট মেচ ২০০ শান্নখিবদা রন ১৫,৯২১ লৌবা ঙমখ্রে।

য়ুনিস খান্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা মহাক্কী মরমদমগীদমক অমদি টিমগীদমক থৱায় কৎথোক্তুনা শান্নে। জমাইকাদা চহীসিগী এপ্রিল ২১ দগী হৌগদৌরিবা ৱেষ্ট ইন্দিজ সেরিজ অসি মে ১৪ দা লোইগনি। মহাক্কী টেষ্ট কেরিয়রদা অরোইবা টেষ্ট সেরিজ ওইগদৌরিবা অসিদা মহাক্না লৈবাক্কীদমক্তা য়াম্না ফজবা পার্ফোমেন্স পীগনি হায়না ফোঙদোকখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ৪৬

1. অহানবা নোর্থ ইষ্ট স্পোর্টস ফেষ্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইম্ফালদা পাঙথোকখি। গেমস অদুদা সনাগী মেদল ৬ ফংখিবা শান্নরোয় অদুগী মমিং পীয়ু।
2. থোঙাম কৃতি সিংহ মেমোরিএলগী অহুম্লকশুবা ত্রোফি করম্বা গ্রাউন্দা পাঙথোকখিবগে?
3. মখুরানা পাকিষ্টানগী জেনরেল ওইরম্বা, মশামক্না ইন্দিয়াগী মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেপ্পদা কাখিদবা ইন্দিয়াগী ক্রিকেট শান্নরোয় অদুগী মমিং করি কৌই?
4. মণিপুরগী চৎনবী মতুং ইন্না থংনবা থা অনীগী তঙ্খায় তঙ্খায় শগোল কাংজৈ শান্নবা য়ারমদে। শগোল কাংজৈ শান্নবা য়াদবা থা তঙ্খায় অনী অদুগী মমিং হায়য়ু।
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫ থাংজ নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।