এরোবিক জিম্নাষ্টিক্সকী অহানবা ইন্টরনেসনল জজ কোর্সতা মায় পাক্লক্লবা য়ূম্নাম রঞ্জন সিংহ

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

য়ূম্নাম রঞ্জন

(হান্নগী মখা...)

মণিপুরদগী অফবা জিম্নাষ্ট পুথোক্লবা খল্লগা ঐহাক্না লাকখিবসি কুমজা ২০১৫ দনি। হায়রিবা চহীদুগী জুন ১৫ দগী ঐহাক খুমন লম্পাক্কী ইন্দোর মল্টি হোলসিদা এরোবিক্স জিম্নাষ্টিক্কী কোচিং পীবা হৌরকখি। ষ্টেট গভর্ণমেন্টতগী অয়াবা লৌরগা অয়ূক্কী পুং ৫.১৫ দগী ৮.৩০ ফাওবা অমা, নুংথিলদনা পুং ৪ দগী ৬.৩০ ফাওবা অমা, অয়ূক অমসুং নুংথিলসি ত্রেনিং পীরকখি।

নুংথিলগীদি হৌবা পংকুই কুইদ্রি। অখন্নবা চথরিবা কোচিং অসিদা অঙাংসু অদুম লাকই। এরোবিক জিম্নাষ্টিক্সকী ওইনা নুপীমচা তরেৎ ফজনা কোচিং তৌরকখি। পীজরিবা কোচিং অসিদা আর্টিষ্টিক জিম্নাষ্টিক্কী ওইনসু নেভিদগী পোথারকপা ৱাংখৈ লাইশ্রম লৈকায়দগী সৈত্যজিৎনা পীরি।

ত্রেনিংসি ঐখোয়নি তৌমিন্নবনি। ষ্টেটসিদগী মশক থোকপা জিম্নাষ্ট খরদি পুথোকসি হায়দুনা হোৎনজবনি। কোচিং পীজরিবা অঙাংশিং অসিগী মনুংদগী কোংবদগী এরিহা হায়বা অঙাং অমা, মমাঙ চহীদা সাউথ কোরিয়াগী ইঞ্চিওন্দা তৌখিবা ১৪ শুবা এরোবিক জিম্নাষ্টিক্স ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপতা ইন্দিয়াগী মহুৎ শিন্দুনা য়াওবা ঙমখি। মসিনা তাক্লিবদি, এরোবিক জিম্নাষ্টিক্সকা মণিপুরীশিংগা চান্নে হায়বসিনি।

অদুগা মণিপুরদা জিম্নাষ্টিক্সকী তোঙানবা হোল অমা লৈতবগী মতাংসি ঐগী ওইনসু শাহঞ্জনীংই। মশান্না অসিগী ওইনদি কোষ্টুমনচিংবসিসু মপান্দা শান্নবদা ত্রেনিং তৌবদা খিত্তং নুংঙাইতবসু লৈ। হৌজিক ঐখোয়দা অয়াবা পীবিরিবা মল্টি হোলসি গেম অতৈগীসু টুর্নামেন্টনচিংবা তৌরকপা, গভর্ণমেন্টকী তোঙানবা প্রোগ্রাম কয়া পাঙথোকফম ওইবনা ত্রেনিং চথরকপা মতমদা অয়েৎ অপনদি অদুম থোকই। অদুবু ঐখোয়গী ওইনদি য়ারিমখৈ কোচিংসি লেপ্তনবা কন্না হোৎনজে।

ফনা য়াম্না অয়েৎ অপন লৈরগসু, নুমিৎতুমদি এক্সর্সাইজ তৌবনি খঙদে, অতোপ্পা মফম অমদা তৌবা য়াবা চোঙ-ফনবনি খঙদে খরদি অদুম তৌজে। পান্দম অমা থল্লগা হোৎনরিবনিনা, নুমিৎ অমা করিমত্তা তৌদনা লেপখিবা হায়বসি অচুম্বা নত্তে খঞ্জরগা অমা নৎত্রগা অমদি পাঙথোক্লবা হোৎনৈ। অদুনা, অদুগুম্বা মতাং লাকপদা কোচ অমা ওইনা ঐখোয়না হায়জবসি, নখোয় শান্নফমদদি তঙাইফদনা য়ৌরকউ, লেপ্পা য়াদে হায়দুনা লেপ্তনা চথজে।

অমরোমদা, জিম্নাষ্টিক্সকী হোল অমা শাবগী মতাংসিসু ঐনা পামজবনা এচিভমেন্টসি হান্না উৎলগা, অফবা অঙাং খরা পুথোক্লগা মদুদা ফংননবা তকশিনবা পামজে।

মশক থোকপা অঙাং খরা পুথোকপা ঙল্লগদি তকশিনবদসু লায়না থোক্কনি। পাঙ্গল থোক্লা লাউবসু ঙমগনি। গভর্ণমেন্টনসু শোয়দনা তাবীগনি। হৌজিক লৈরিবা জিম্নাষ্টিক্সকী এচিভমেন্টসিদি শেংনা হায়রবদা করিমত্তা লৈতে।

অঙাংদি য়াম্না লৈ, শেম্বদা থোক্কদবা। চাওখৎপগী মওংসু ইউ উদনা, ইফৎসু ফত্তনা, হোল শাবীয়ু, হোল পীয়ু হায়দুনা পংলাউ লাউবসিসু ঐদি ইকায়জে। হায়রসু তাগদবা মতমদা ওইনা লাউবা পাম্মী। খুদম ওইনা মণিপুরদা কন্না লাউবদা হেক্তা শাগে হায়রক্কদবা মশান্না খরা লৈ।

বোক্সিংগী, হোকিগী, ৱেথলিফটিংগী, জুদোগী শান্নফম পীয়ু হায়দুনা কন্না তক্লবদা লাইনা সোল্ব অদুম তৌরক্কনি। অদুবু জিম্নাষ্টিক্সকিদি নখোয়গীবু অফবা শান্নরোয় কয়াম লৈরগেনে হংলকপদা খুমফম লৈত্রি। অদুনা ঐখোয়গীসু করিনো করিনো খরদি কন্না হোৎনদবা য়াদ্রি। শান্নবসি য়ারিমখৈ লেপ্তনবা হোৎনখি।

হন্দক হোল শেন্নিঙৈদসু ঐখোয়দি ঙম্না-ঙম্নবা অহাংবা মফম অমা হেক ফংবদা, মোম্পাক পুখৎ-পুথ তৌরগা শান্নখি। ত্রেনিংদি লেপ্পা য়াদে হায়দুনা লেপখিদে। ঐখোয়সু মতিক চাবা হোলদা শান্নরকপা প্লেয়র নত্তে। ওপন ওইবা মফমদা শান্নরকখি। নোং চুবা মতমদা শান্নবা লেপ্লকখি। অহানবা শান্নবা হৌরকখিবদু অপীকপা শঙ্গোই মচা অমদনি। অদুনা অঙাংশিংদা ঐখোয়না কন্না হায়বসি নখোয় জিম ফাওবদংদি য়ৌরকউ। কৈদৌনুংদা তম্বা ৱাখল পোক্কনু। নখোয়বু তম্বীগে হায়দুনা ঐখোয়সি থোরক্লবনি।

অদুগা, ঐগী ওইনদি এফ আই জিগী কোর্সসি মথং মথং লোইশিল্লকপা মতমদা মাঙজৌননা মণিপুর জিম্নাষ্টিক্স এসোসিএশন্দসু পাউ পীজবনি। একাদেমিসি মণিপুরদা অমুক্তং তৌননবা হোৎনসি। একাদেমি কোচ অসিসু মশীং য়ামহন্নীংই।

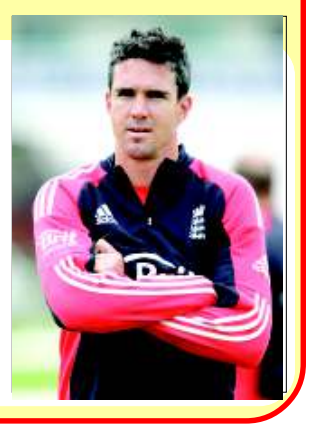
কোচ অসি তরামুক লৈবদা অচঙবা কোচ অনী/অহুমদি শোয়দনা চোঙথোরক্কনি। অফবা অঙাং পুথোক্তবা য়াদে হায়দুনা খনবা কোচ য়াওরকপদা ষ্টেটসিদগী মশক নাইবা জিম্নাষ্ট থোরক্কনি। এফ আই জিগী একাদেমিদা তৌরিবসিদি তূম্লুবদগী মীকপ থোরকপগা চপ মান্নে। অঙাং অমা মাগী চহী মতাং মতাংগী ওইনা করম্না ত্রেনিং পীগদগে হায়বসি য়াম্না ফজনা তাকপী তম্বীরকখি।

-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৪৬

1. অহানবা নোর্থ ইষ্ট স্পোর্টস ফেষ্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইম্ফালদা পাঙথোকখি। গেমস অদুদা সনাগী মেদল ৬ ফংখিবা শান্নরোয় অদুগী মমিং পীয়ু।
2. থোঙাম কৃতি সিংহ মেমোরিএলগী অহুম্লকশুবা ত্রোফি করম্বা স্কুলগী গ্রাউন্দা পাঙথোকখিবগে?
3. মখুরানা পাকিষ্টানগী জেনরেল ওইরম্বা, মশামক্লা ইন্দিয়াগী মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেপ্পদা কাখিদবা ইন্দিয়াগী ক্রিকেট শান্নরোয় অদুগী মমিং করি কৌই?
4. মণিপুরগী চৎনবী মতুং ইন্না থংনবা থা অনীগী তঙ্খায় তঙ্খায় শগোল কাংজৈ শান্নবা য়ারমদে। শগোল কাংজৈ শান্নবা য়াদবা থা তঙ্খায় অনী অদুগী মমিং হায়য়ু।
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ৩০ নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।



মণিপুর হোর্স রাইদিং এন্দ পোলো এসোসিএশনগী ওফিস বিয়াররশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৭ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর হোর্স রাইদিং এন্দ পোলো এসোসিএশন (এম ঐচ আর পি এ) গী কুমজা ২০১৭ তগী ২০১৯ ফাওবগী অনৌবা ওফিস বিয়াররশিং খনখ্রে হায়না এসোসিএশন অসিনা থোরকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

এসোসিএশন অসিগী ওইবা জেনরেল বোদি মীফম অমা এপ্রিল ১৬ তা লম্ফেল পাৎতা লৈবা মণিপুরী পোনি ব্রিদিং ফার্মদা পাঙথোকখিবা অদুদা অনৌবা ওফিস বিয়াররশিং অসি খনখিবনি হায়রি।

নৌনা খনখ্রবা ওফিস বিয়াররশিং অদুদি প্রসিদেন্টদা হৱাইবম দিলিপ সিংহ (আই এ এস), সেক্রেটরি জেনরেলদা ডা. টি ঐচ চা মঙ্গিলাল, সেক্রেটরিশিংদা এস ঐচ উমানন্দা শর্ম্মা, কে ধনচন্দ্র শর্ম্মা অমদি টি ঐচ থোইনু দেবীনি অদুগা এল সনাতোম্বী দেবীবু ত্রেজরর ওইনা খনখি।

জেনরেল বোদি মীফম অদুনা এদভাইজর অহুম অমসু খনখি। মখোয়শিং অদুদি ডা. কে এস ঐচ চৌরজিৎ সিংহনা চীফ এদভাইজর, এন সমানন্দা সিংহ (আই পি এস, রিটয়ার্দ) অমদি ডা. এস জয়কুমার সিংহ অনীনা এদভাইজর ওইনা খনখি হায়না চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ৱার্কশোপ পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৭ :

ওল ইন্দিয়া ফুটবোল ফেদরেসন্না শিন দুনা অৱাং নোংপোক জোনগী নোংমগী ওইবা ৱার্কশোপ অমা গুৱাহাটিদা লাক্লিবা মে ৩ দা পাঙথোক্লগনি হায়না ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশনগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱার্কশোপ অসিদা শরুক য়ানিংবা থৱায় য়াওবা একাদেমিজ অমদি নন আই লীগ/সেকেন্দ দিভিজন ক্লবশিংনা শরুক য়াবা য়াগনি। মখোয়গী মেনশিল্লবা ফোর্ম অদু এপ্রিল ৩০ ফাওবগী মমাঙদা পীশিল্লগদবনি হায়না অম্ফাগী চেরোল অমনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

দি ৱাই এ এস ওফিস হোংলে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৭ : দিষ্ট্রিক্ট য়ুথ এফ্যেরস এন্দ স্পোর্টস ওফিস থৌবালনা হান্না লৈরম্বা দি সী কমপ্লেক্স মিনি সেক্রেটরিয়েটতগী এপ্রিল ১৫ দগী দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস কমপ্লেক্স ৱাংজিংদা হোংলে হায়না দিষ্ট্রিক্ট য়ুথ এফ্যেরস এন্দ স্পোর্টস ওফিসার থৌবাল দিষ্ট্রিক্টনা থোক্লকপা চেরোল অমনা খঙহল্লক্লি।

HL-B/3804/11/04-10/05

রফেল নদালনা এ টি পি রেঙ্কিংগী টোপ মঙাগী মনুং চনবা ঙমখিদ্রে

পেরিস, এপ্রিল ১৭ :

জপানগী কৈ নিসিকোরিনা নৌনা থোকখিবা এ টি পি রেঙ্কিংগী লিষ্টতা মফম অনী কাখৎলগা মঙাশুবদা লৈখিবগা লোয়ননা রফেল নদালনা মফম অনী কুমথরগা তরেৎশুবা মফমদা লৈখ্রে।

নিংথৌকাবা নুমিৎতা থোকখিবা খ্বাইদগী নৌবা এ টি পি রেঙ্কিং অদুদা বৃটেনগী এন্দি মরেনা মখা তানা টোপ টেনবু লুচিংলি। মসিদা নিসিকোরিনা মথক কাখৎলক্তুনা মফম হোংখিবা অদুগা রফেল নদালনা কুমথরক্লগা লৈখিবা অদু নত্তনা লিষ্ট অসিগী টোপ টেন ফাওবগী মনুংদা অহোংবা অমত্তা লৈখিদে।

নিসিকোরি অমদি রফেল নদাল অনীনা মমাঙগী চহীগী ফাইনেলদা শান্নখিবদা নদালনা মায় পাকখি। নিসিকোরিনা চয়োল অসিদা মোন্তেকার্লো মাষ্টরসতা শান্নদনা ৱারেপ লৌখি।

নৌনা থোকখিবা রেঙ্কিং অদুদা লৈরিবা প্লেয়রশিং অদুদি অহানবদা গ্রেট বৃটেনগী এন্দি মরে (পোইন্ট ১১৬০০), অনীশুবদা সার্বিয়াগী নোভাক জোকোভিচ (পোইন্ট ৭৯০৫), অহুমশুবদা স্বিটজরলেন্দগী ষ্টান ৱারিঙ্কা (পোইন্ট ৫৬০৫), মরিশুবদা স্বিটজরলেন্দগী রোজর ফেদরর (পোইন্ট ৫১২৫), মঙাশুবদা জপানগী কৈ নিসিকোরি (পোইন্ট ৪৩১০), তরুকশুবদা কনাদাগী মিলোস রাওনিক (পোইন্ট ৪১৬৫), তরেৎশুবদা স্পেনগী রফেল নদাল (পোইন্ট ৩৭৩৫), নিপানশুবদা ক্রোসিয়াগী মারিন সিলিক (পোইন্ট ৩৩৮৫), মাপনশুবদা ওষ্ট্রিয়াগী দোমিনিক থিয়েম (পোইন্ট ৩৩৮৫), তরাশুবদা ফ্রান্সকী জো ৱাইলফ্রাইদ সোঙ্গা (পোইন্ট ২৯০৫), তরামাথোই শুবদা বলগেরিয়াগী গ্রিগোর দিমিত্রোব (পোইন্ট ২৮৮০), তরানিথোই শুবদা চেক রিপব্লিক্কী টোমাস বার্দিচ (পোইন্ট ২৭৮০), তরাহুমদোই শুবদা বেলজিয়মগী দেভিদ গোফিন (পোইন্ট ২৭০৫), তরামরি শুবদা য়ু এস এগী জেক সোক (পোইন্ট ২৪৫০), তরামঙা শুবদা ওষ্ট্রেলিয়াগী নিক কিরগোস (পোইন্ট ২৪২৫), তরাতরুক শুবদা ফ্রান্সকী গেল মোনফিলস (পোইন্ট ২৪১০), তরাতরেৎ শুবদা ফ্রান্সকী লুকাস পাওল্লি (পোইন্ট ২৩০৬), তরানিপান শুবদা স্পেনগী রোবার্টো বৌটিষ্টা (পোইন্ট ২১৪৫), তরামাপন শুবদা স্পেনগী পাবলো কারেনো (পোইন্ট ২০২৫) অমসুং কুনশুবদা জর্মনগী আলেকজেন্দর জেভরেভ (পোইন্ট ২০০৫) নি।

মণিপুর য়ুনিভর্সিটি স্পোর্টস মীট পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৭ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (মুসু) না শিন্দুনা চহী খুদিংগী লেপ্তনা পাঙথোক্তুনা লাকপা নিপানশুবা এন্যুএল মণিপুর য়ুনিভর্সিটি স্পোর্টস মীট লাক্লিবা এপ্রিল ১৮ দগী ২০ ফাওবা য়ুনিভর্সিটি অসিদা পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন ২০১৬-১৭ না থোক্লকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

হায়রিবা শান্ন-খোৎনবগী থৌরম অসিদা তোঙান তোঙানবা মশান্না কয়াদা য়ুনিভর্সিটি অসিগী মহৈরোয়শিংনা অথোই অহেন তান্নগনি। অথোই অহেন তান্নগদৌরিবা মশান্নশিং অদুদি বাস্কেটবোল, বেদমিন্টন, ক্রিকেট, ফুটবোল, বোল্লিবোল, টেবল টেনিস, টগ ওফ ৱার, মিটর ১০০ গী লমজেল, মিটর ৪০০ গী লমজেল, হায়জম্প, লোঙজম্প, দিস্কস অমদি সোট পুটনি।

চহীগী ওইবা স্পোর্টস মীট অসিগী হৌদোকপগী থৌরমদা ইরমদম অসিগী ওইবা মশান্না কয়া য়ুনিভর্সিটি অসিগী মহৈরোয়শিংনা উৎকনি।

অথোই অহেন তান্নগদৌরিবা স্পোর্টস মীট অসিদা য়ুনিভর্সিটি (তাইবঙ মহৈকোল) গী মহৈরোয় খুদিংমক্লা শরুক য়াবিদুনা মপূং ফাহনবীয়ু হায়না য়ুনিয়ন অসিগী চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

থ্রোবোলগী ত্রাইএল সেলেক্সন

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৭ (ঐচ এন এস) :

ছটিশগরগী ভিল্লাইদা লাক্লিবা মে ৫ দগী ৭ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা নুপামচা অমদি নুপীমচাগী ২৭ শুবা সব জুনিয়র নেসনল থ্রোবোল চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াগদবা মণিপুরগী সব জুনিয়র বোইজ অমদি গার্লস টিম শেম্লনবগী ত্রাইএল কম ফাইনেল সেলেক্সন অমা পাঙথোক্লগনি হায়না থ্রোবোল এসোসিএশন ওফ মণিপুরগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ত্রাইএল সেলেক্সন অসি হিয়াংথাংদা লৈবা কমখ্যা পেমতোন কোলেজগী ইন্দোর হোলদা এপ্রিল ২০ গী অয়ূক পুং ১০ তাবা মতমদা পাঙথোক্কনি।

ত্রাইএল সেলেক্সন অসিদা শরুক য়াগদবা প্লেয়রশিং কুমজা ২০০১ গী মেগী তারিখ ১ নৎত্রগা মতুংদা পোকপা মশাগী চহী ১৬ শুরবশিংনা শরুক য়াবা য়াগনি। শান্নরোয়শিংনা ত্রাইএল লাকপা মতমদা এজ গ্রুভ সার্টিফিকেট অমদি মেদিকেল ফিটনেস সার্টিফিকেটশিং লোইনরক্কদবনি হায়না এসোসিএশন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরিনা থোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

সঙাই ত্রোফিগী ফিক্সচর দ্রো

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৭ (ঐচ এন এস) :

ষ্টেট অসিদা অহানবা ওইনা পাঙথোক্কদৌরিবা আর কে এফ দিনা স্পোন্সর তৌবা সঙাই ত্রোফিগী ফিক্সচর দ্রো তৌখ্রে হায়না ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ভেটরান ফুটবোল এসোসিএশন্না থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেম্পিয়নশিপ অসিদা টিম ১৯ না গ্রুপ মরি থোক্লা খাইদোক্তুনা লীগ রাউন্দ মেচশিং শান্নগনি। টুর্নামেন্ট অসি লাক্লিবা এপ্রিল ২৩ দগী পাঙথোকপা হৌবগা লোয়ননা চেম্পিয়ন ওইবা টিমদা লুপা লাক্ষ অমগী কেশ প্রাইজ পীগনি।

টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়াগদবা টিমশিংনা এপ্রিল ১৮ গী নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদা ফিক্সচর লৌরবা য়াগনি হায়রি।

টুর্নামেন্ট অসিগী অহৌবা মেচ ওইনা টি বি এস এফ এ তাওবুংখোক অমদি এফ সী ইম্ফাল ক্লাকৈথেল অনীনা লম্বা তৌদুনা শান্নগনি হায়না ওল মণিপুর য়ুনাইটেদ ভেটরান ফুটবোল এসোসিএশনগী চেরোল অমনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

রেফ্রিশিং নোমিনেট তৌখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ১৭ (ঐচ এন এস) :

ইম্ফালগী মপান কাংজৈবুংদা এপ্রিল ১৯ দগীনা ২৬ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা ৩০ শুবা টি কে এস জেনরেল কনফরেন্স কম স্পোর্টস মীট ২০১৭ কী মেচশিং কন্দক্ট তৌগদবা রেফ্রিশিং ওল মণিপুর বোল্লিবোল এসোসিএশনগী রেফ্রি বোর্দনা নোমিনেট তৌখ্রে।

স্পোর্টস মীট অসিদা কন্দক্ট তৌগদবা রেফ্রিশিং অদুদি ইন্টরনেসনল রেফ্রি টি ঐচ রোমিও সিংহ, নেসনল রেফ্রি কে ঐচ রাম সিংহ, টি ঐচ ব্রজকিশ্বর সিংহ, সী ঐচ মঙলেম্বা, ষ্টেট রেফ্রি এল তোম্বা সিংহ, কে চাউথোই সিংহ অমদি এস শংরৈথান সিংহনি।

রেফ্রিশিংনা লাক্লিবা এপ্রিল ১৯ গী পুং ৬.৩০ চৎপা মতমদা মপান কাংজৈবুংদা লাক্তুনা ওল মণিপুর বোল্লিবোল এসোসিএশনগী হনি সেক্রেটরি এন জি ইনাওচা সিংহদা রিপোর্ট তৌরগদবনি হায়না খঙহল্লক্লি।

অর্মান্দো কোলাকোনা ইষ্ট বেঙ্গলদা হল্লকখ্রে ত্রেভর মোর্গাননা রিজাইন তৌখ্রে

কোলকটা, এপ্রিল ১৭ :

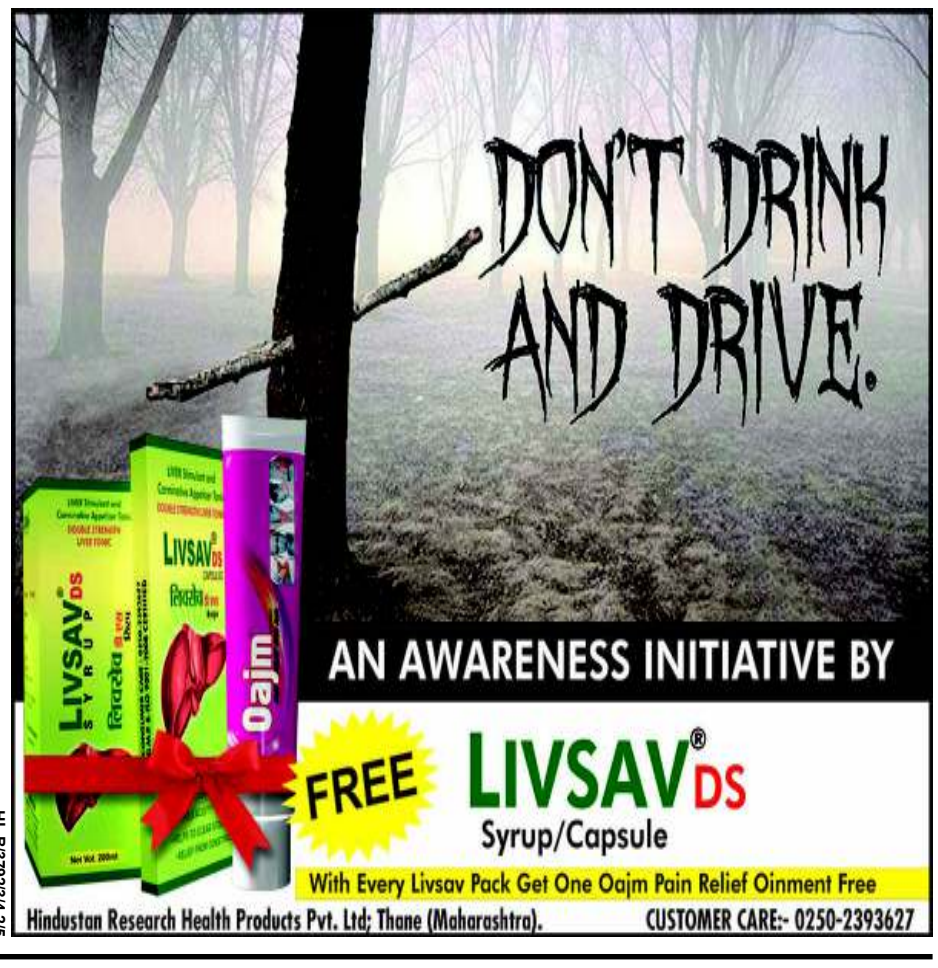
কোলকটা জেইন্ট ইষ্ট বেঙ্গলগী কোচ ত্রেভর মোর্গাননা মহাক্কী ফমদগী রিজাইন তৌখিবদগী ক্লব অসিগী লৈতাদনা লৈরম্বা ফীভম অদু লোইশিনখ্রে।

হৌজিক ইষ্ট বেঙ্গলনা আই লীগকী কেম্পেইনদা মেচ অনীখক্তমক শান্নগদবা ৱাৎলি। ইষ্ট বেঙ্গলনা আই লীগতা ফংখিবা মখোয়গী মেচ মরি মায়থীখিবদগী লীগকী টেবলদা অহুমশুবা মফমদা লৈরি।

অর্মান্দো কোলাকোনা অথুবা মতমদা লাক্তুনা ইষ্ট বেঙ্গলগী কোচকী থৌ পুরবা য়াই অমদি মহাক্না ফেদরেসন কপকীদমক টিমগী চার্জ পুগদৌরি।

কোলাকোনা কুমজা ২০১৩ অমদি ২০১৫ গী মরক্তা ইষ্ট বেঙ্গলগীদমক থৌ পুরমখি। মশাগী চহী ৬৩ শুরবা গৱান অসিনা ফুটবোলগী লমদা এক্সপরিএন্স লৈরবা কোচ অমা ওইরি।

মহাক্না দেম্পো স্পোর্টস ক্লবতা কুমজা ২০০০ অমদি ২০১৩ দা মায় পাক্লা কোচ ওইখিদুনা লীগকী টাইটল মঙারক লৌখ্রে। মহাক্না কুমজা ২০১১ গী মনুংদা নেসনল টিমগী চার্জ পুখি।



HL-B/3792/3/4-2/5