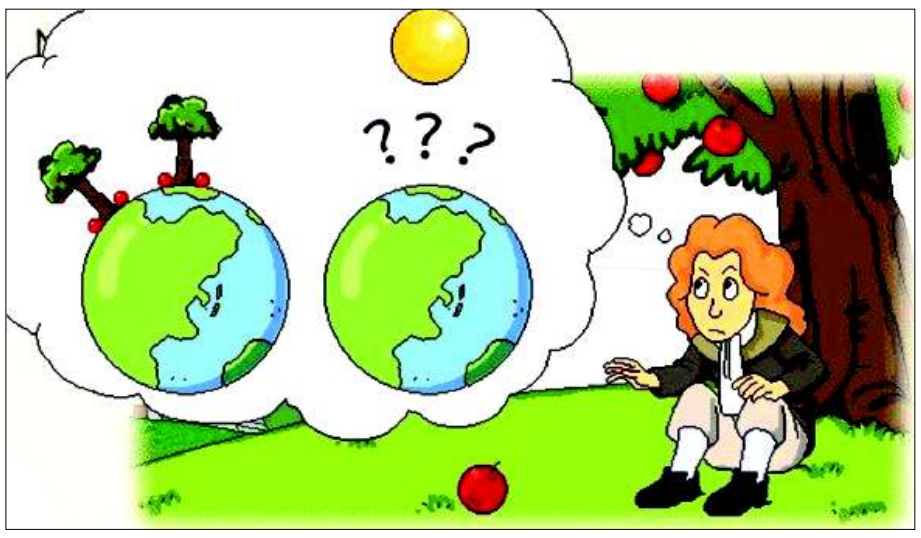
থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অৱাৎপা লৈতবা নীংথিজবা মীওইবা খুন্নাই অমগীদমক



ঙরাং-নহাল, ঐগী মরুপ অমনা মাগী য়ুমদা হৈয়াই পান্বী অমদগী হেকপা, ঙাংশঙ ঙাঙনা ফজরবা হৈয়াই প্লাষ্টিক চেখাও অমা থন্না পুরকই, ঐগীদমক্কি হায়দুনা। ওখাক য়াম্মী, চামঙাগী মথক্তা ওইরমগনি। মমান্নবা খরদসু ফনা য়াম্না পীখ্রে হায়। মচল-মচেশিংদসু খুজোক খুজোক পীখ্রবজাৎনি। ফাগী ফাগী চেখাও মচা মচা খরদা হানজিল্লগা মাগী দুকান্দা থম্বদা লুপা চহুম চামরী শিৎখ্রে হায়। অদুমক্তদা, ময়ুমদা য়েন্দায় থন্না লৈহৌরি হায়। তাঞ্জাদুদা ঐগী য়ুমদা লাক্লম্বা অতোপ্পা মরুপ অমদি ঙকখি-অদুক য়াম্বা হৈয়াইবু পান্বী অমত্তদা পাল্লি হায়বা তাবদা। মহাক্না পামজনা থাখিবা, চিনিগুম থুম্বা হৈয়াই- মখল অমগী পান্বী, কোংবদগী পুরক্তুনা থাখিবা, চাউদম থীন্না, শুংগ্রং-মাংগ্রং হৌদুনা মহৈ য়াল্লু য়াদ্রে হায়দুনা নুংঙাইতনা পাউদম্মী। খোইথুন্নুনা হাউরগদবা মানবা, য়াইগুল্লবা হৈ অদু চীক্লু বদদি শিনবনা চাবা ঙমদরে। মরুপ্তুনা হায়বা হৈয়াই মখলদু কোংবগী মরুপ্তুগী সঙ্গায়দা ঐসু মহাউ তংখরে। তোপ তোপ্পা মহাউ অমনি। হৈ চাগনখিদ্রবা ঐহাকফাও মঙা-তরুক চারকখি।

হৈয়াইগী ৱারী নত্তে ঙসি তমগে খঞ্জরুবা পাউদমদি। হৈ-য়াই থাবা মরুপ অনীগী মান্নদবা ৱারী অনীদুনা খলহল্লকপা ৱাখলদুগী পাউদম অমনি। শঙবায় শঙবায় লোক্লিবা মরুপ্তুনা হায়, মাদি থাগে খন্না থাখিবা নত্তে, চাথোক্লগা লংথোকখিবা মরুদুদগী মথন্তা হৌজরকপনি, নোংমত্তা হন্না য়েংলুদে। অতোপ্পা মরুপ্তুনা হায়, মানা চারুবা হৈ-য়াই মখলদু চানিংমনখ্রদুনা, ওস্থোক্লা পামজনা থাখিবনি।

করিসু লৈতবা থৌদোক মচা অদুবু করিগী খনগৎতুনা লীরুরিবা? হংবীনিংলমগনি, হংফম থোকই। চাউখ্রবা থৌদোক কয়াগী হৌরকফমদি করিসু লৈতবা থৌদোকমক্তনি, থৌদোক্তুদা য়েংলিবা মীৎয়েং অদুনা ওইহনবমক্তনি- অচৌবা নৎত্রগা মচা। হৈতুপ অমনা মমুন ফারগা কেল্লকপা, নিউতন'না উদ্রিঙৈ মমাঙদা মীওই কয়ানা উরকখ্রবনি। অতিয়ারোমদা পাইখৎখিদনা, মালেমথক্তা তারক্লিবা করিগী? ৱাহং অসিদি 'নিউতন' নত্তনা কনানসু হংখিদে। ৱাহংদুদগী পোক্লকখিবা-মালেমগী গ্রেভিটেসনেল লো। অথুম্বা হৈয়াই পীগদবা পান্বীদুনা করি দরকার ওইবনো হায়বদুদি থিদনা, মখোঙ শোম্বা, ঈশিং চাইব'দুখক্তনা শুংগ্রং মাংগ্রং হৌরিবা পান্বী অদু মশা-মরেং ফন্দোকহল্লকপা ঙমগদবা নত্তে। ঐগী মরুপ অমখক্কী মপুবোক্লা হায়রম্মী হায়বা ফজখ্রবা ৱাহায় (প্রমান/পান্থে) অমলৈ, ঐনা শুককাউ কাউঙমদবা। হায়বা ইন্দবা লমহেনবা মশুনুপাদু ফহন্নিংদুনা ৱারক ৱাতেম্বদা চৎত্রবা, ৱারক্তবা-মচানি হায়নরক্লবদা অহলদুনা মরুপ্তুদা পেন্দ্রবা মশুনুপাগী মরমদা হায়রম্মী হায়,... 'ইবুংঙো, ইপা ৱা হায়গে মুন্না তাউ, অথুম্বা পাম্মী হায়দুনসু নোংমাংখা পান্বী মখোঙদা চুহী তিন তরা হৈরবসু, নোংমাংখাদু থুল্লক্লোইকো...'।

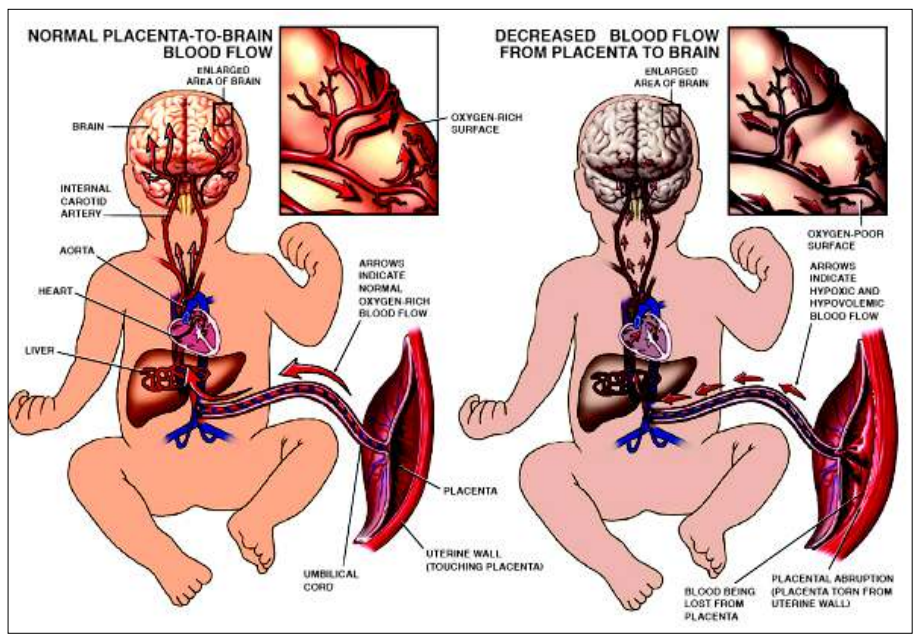
অহলদুখক্তা নত্তে, ঐগী অপোকপা, অপোকপী, ইপন্থৌ, ইখুরা, ইতোন... ইথক থোংবা ওজা গুরুশিংনসু ঐগী ইফমদা পাউরৌ পাউতাক কয়া পীরকখি, নুংশিনা তাকপীখি, পেন্দনা চৈরকখি। ঐবু অফবা মী অমা ওইহন্নবগীদমক, লমহেন-তুহেনবা থবক তৌদনবগীদমক, ফত্তবা লম্বীদা চৎখিদনবগীদমক। ইমা-ইপা-ইচে-ইয়াম্বা-ইখুরা-ইতোন পুম্নমক্না ঐহাকপু অফবা, মীথোয় মীহেনবা মী ওইহন্নিংখি। খুন্নাইসিনা পামখি-খুন্নাইসিদা লৈরিবা মীকোক খুদিংমক অফবা মী ওইরকপা। হান্না ওইরম্বদগী হেন্না ফবা ওইরক্লবা অশোয়বা কয়া তাকপীরকখি, অরানবা কয়া চুমথোক্লকখি, অশোনববু কনখৎহন্নবা হোৎনরকখি- ঐহাকখক্তা নত্তবা, মালেমদা লৈরিবা মীওই খুদিংমক্না শোয়দনা থেংনরগদবা তানফম অমদি মীকুপশিং। মখোয় কনামক্তনা নোংমত্তা তাকপীরকখিদে- ঐগী ফজবা, অফবা শরুক করিনো? ঐনা থোইদোক হেন্দোকপা করি করম্বা ইগুন'নো? ঐগী অশোনবতা মউবা, অকনবদুদি উদবা! ঐগী অথিবা ইতৌদুদি তাকপীবা, ফজবদুদি হায়নিংদবা! মখোয় পুম্নমক্না ঐঙোন্দা য়াওজরিবা অশেংবা 'ঐ'দু ওইহন্নিংখিদে। মখোয়না পাম্মী, মখোয়না পাম্বা কনাগুম্বা অমা ওইহনবা, ওইফম থোকপা ঐ অদু নত্তবা!

ঐসিবু ঐ ওইরিবরা? ওইফম থোকপদু মসিরা? কনানসু শকখঙবীদবা ঐ অসি নত্তবা অতোপ্পা মীনা ঈকায়খুম্নবা, শক্তি লৈবা, ইনাক খুনবা, মকোক লৈবা, অফাওবা মী অমা ওইরম্বদি য়াদরা? করিগী ওইদ্রিবনো?...ঐ খঙই, ঙসি ওইরিবা ঐ অসি, ওইফম থোকপা ঐদু নত্তে। কদায়দনো অমা শোয়রি, হায়ফম খঙদবা করিগুম্বা অমা লৈরি। ঐঙোন্দা লৈরিবা ইতিক-ইয়াই করিমত্তা ফুদোক্তি। কনানসু খঙবীদ্রি। ঐনা ঙসি লৈরিবা মফমসিদা লৈরমগদবা নত্তে ঐ। হেন্না ৱাংবা মফম অমদা, তরং তরং মশক থোকপা ফিদা অমদা ফম্লমগদবনি ঐ। কনাগুম্বা খরনা/অমনা ঐবু, ঙসি ঐনা ফম্লিবা, ফম্ফম থোক্তবা ফমফমসিদা ফমহল্লম্বনি। অদুবু, মখোয়সু মশানা খঙনা তৌখিবদি নত্তে। মখোয়না ঐবু নুংশিখি, ইমানা-ওজানা-গুরুনা ঐবু শক্লাইবা মীশক অমা ওইহনবা পামখি। লুরিবদি মখোয়না ঐগী ইফমদা তৌখিবদু মশানা করিনো খঙখিদবা অদুনি। মখোয়না তৌখিবা অচৌবা অরানবা অদুদি- 'আতরগুলাপকী লৈকোন্দা থম্বাল শাৎহনবা পামখিবা' অদুনি। আতরগুলাপ পান্বীদুদা ফজবা-নীংথিবা আতরগুলাপ শাৎনবা থৌরাং থৌরম পায়খৎলম্লবা, নীংথিবা আতরগুলাপকী লৈকোল অমা শেমগৎলমগদবনি। থরো-থম্বাল পাম্লগা শেমগৎলমগদবনি নীংথিজবা, লাইজ-ঈশিং ৱাত্তবা পাৎ অমা!

মীওইবনা মীওইববু খঙবা ঙমদবা অসিনি। তাইবংসিগী অৱাবা। ঐনা ঐ, নঙনা নঙ, মানা মা ওইরবতদা ওইরমগদবনি নীংথিজবা তাইবংপান। ঐনা নঙবু হোংহনবা, নঙনা ঐবু হোংহনবা... কান্নদবা ৱাখল অদু থাদোকসি- ঐসু ঐ ওইগে, নঙসু নঙ ওইয়ু- মদুতদা ওইগনি মপান নাইদনা ইনাক খুনবা মীওইবগী খুন্নাই অমা তাইবংসিদা।

লৌশিং পুক্কে

ওক্সিজেন ৱাৎপনা থোকহল্লকপা খুদোংচাদবা



ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংদ্রবদি হকচাংগী তোঙান তোঙানবা কয়াৎশিং, মরুওইনা লংসতা অকায়বা থোকহন্দুনা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লে। অদুবু হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদগী ওক্সিজেন ৱাৎপনা উরিং থুংহল্লি হায়বা খঙলে।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী সেন দিগোদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়াগী রিছার্চরশিংনা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়, অশেংবা নুংশিৎ মরাং কায়না ফংদ্রবদি তুখোঙ অমসুং স্কিন সেলশিংদা পত্তুনা লৈবা প্রোপিওনিবেক্টরিয়ম একনিসনা থাউরেক পুম্নমক ফেট্রি এসিদ ওস্থোক্তুনা উরিং থুংহল্লি।

নুংশিৎ-নুংশা শেংদবা মফমদা লৈবা মীওইশিং উরিং থুংলকপগা লোয়ননা অতৈ অতোপ্পা উনসাগী খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়না য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া সেন দিগোগী রিচার্দ গেলোনা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, কিং'স কোলেজ লন্দনগী রিছার্চরশিংনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খ্রে মদুদি, উরিং থুংবা মীওইশিংগী উনসা খুইগন্দে অমসুং থুনা অহল ওইশিলহন্দে। অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি উরিং থুংবদগী থৱায় নুংঙাইতনা লৈরিবা লৈশাবীমচা-শিংগীদমক্তদি নুংঙাইরবা পান্বে অমনি। উরিং থুংলম্বদগী ফরক্লবা মীওইশিংগী হ্বাইট ব্লস সেলদা টেলোমেরিস য়াম্না য়াওবা মরম্না হকচাংগী সেলশিং মতম কুইনা পুন্সিদুনা লৈ হায়বা রিছার্চরশিংনা খঙবা ঙম্লকখি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা কিং'স কোলেজ লন্দনগী দর্মাটোলোজিগী সাইমন রিবেরোনা হায়খি, কনাগুম্বনা উরিং থুংলে হায়না থৱায় নুংঙাইতবা ফাওরম্বা য়াই। অদুবু উরিং থুংবা মীওই খুদিংমক থুনা অহল ওইদে হায়বা থিজিনবদগী খঙবা ঙম্লে। অদুম ওইনমক উরিং থুংবগী নুংঙাইতবা-অৱাবা ৱাখল কোকহনগে হায়রবদি য়ুমথোঙ খুদিংমক্তা ঈরায় লায়না ফংলিবা জিরা শীজিন্নবা য়াই। এন্টি-ইনফ্লেমেটরি, এন্টি-ফঙ্গেল অমসুং এন্টি-বেক্টরিয়লগী মগুন চেনবা জিরানা লোক থুংবা অমদি অজমাদগী ঙাকথোকপগা লোয়ননা উরিংসু ফহল্লি। জিরা খরা ঈশিংদা ফুৎলগা মহী অদু তৈরবদি উরিং থুংবা ফৈ।

উরিং থুংহন্দনবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা খ্বাইদগী মরুওইবা থৌরাংদি মায় অমসুং হকচাংগী অতৈ মফমশিংদা থোরকপা হুমাং শেংনা তৈথোকপগা লোয়ননা ঈশিং মরাং কায়না থকপা অমসুং অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈতবা হায়বসিনি।

ন্যু দিল্লিগী অগরৱাল হোমিও ক্লিনিক্কী পঙ্কাজ অগরৱালগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না উরিং থুংহন্দনবগীদমক চাবা থকপদা য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই হায়রি।

থাউ অমসুং ফেটকী শরুক য়াম্না য়াওবা চাঞ্জাক কা হেন্না চারোইদবনি অমসুং সোদা নৎত্রগা চিনি য়াওবা সোফ্ট ড্রিঙ্ক থক্লোইদবনি।

অৱাবা ৱাখল খনবা, পৃক্লিং-ৱাখল লাংতক্লবা অমসুং ষ্ট্রেসনা উরিং থুংহল্লি। য়ারিবমখৈ নুংঙাইবা ৱাখল খন্নবা হোৎনগদবনি। ইশা ইশাগী উনসাগা চান্নদবা অমসুং অহোংবা কোস্মেটিক শীজিন্নবনা তুখোঙ ফুঞ্জিল্লকপদগী উরিং থুংহল্লকপা য়াই। মরম অদুনা ইশাগী উনসাগা চান্নবা অমসুং মগুন লৈবা কোস্মেটিক খক্তমক শীজিন্নগদবনি।

কালেনথাগী শারবা মতমদা হুমাং মরাং কায়না থোরকই। হুমাং থোরকপনা তুখোঙ পুম্নমক শেংদোক্লিবনি। অদুবু থোরক্লিবা হুমাং অদু চাং নাইনা তৈথোকপা মথৌ তাই। হুমাংদা ফৎতবা টোক্সিন কয়ামরুম য়াওই। মরম অদুনা অয়াম্বা মতমদা রুমাল নৎত্রগা টারেল অমা পায়রগা হকচাংদা থোরকপা হুমাং পুম্নমক শেংনা তৈথোকপা মথৌ তাই।

য়ারিবমখৈ মায় মোৎহন্দনবা হোৎনগদবনি। অফবা মখলগী ক্লিঞ্জর অমা শীজিন্নরগা অয়ুক্কী নুমীদাংগী চাং নাইনা মায় তাথোকপা মথৌ তাই। নুমীৎ খুদিংগী অশংবা মনা মশিং অমসুং উহৈ-ৱাহৈ মরাং কায়না চাগদবনি। এন্টিওক্সিদেন্ট, ভিটামিন অমসুং ন্যুট্রিয়ন্ট মরাং কায়না য়াওবা মনা-মশিং অমদি উহৈ-ৱাহৈনা হকচাং ফহনবগী মথক্তা উরিংসু থুংহন্দে।

নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থকপা হায়বসি য়াম্না তঙাইফদবা থৌরাং অমনি। ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি হকচাং মনুংগী অমোৎপা পুম্নমক শেংদোকপগা লোয়ননা উনসা ফজহল্লি অমসুং কুচুসু শেংহল্লি। অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা নৎত্রগা হীপচিন্দুনা খক লৈরোইদবনি। অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবনা মেটাবোলিজমদা মতেং পাংশিনবা মরম্না হকচাংগী কয়াৎশিং ফহল্লি অমসুং উনসা ফজহল্লি।

উরিং থুংগনবা মীওই ওইরবদি য়ারিবমখৈ লংজমগী ফিরোল শেৎপগা লোয়ননা তোয়না শুদোকপা মথৌ তাই। হকচাং শাজেল তৌদুনা হুমাং তাহল্লবা মতুংদা শেংনা ঈরুজথোকপা য়াম্নমক তঙাইফদে। হুমাং থোরক্লবা মতুংদা অশিবা সেল কয়া পৈশিন্দুনা লৈবা মরম্না উরিং থুংহল্লকপা য়াই। খ্বাইদগী মরুওইরিবদি নুংশিৎ-নুংশা শেংবা মফমদা লৈবনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া সেন দিগোগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, অশেংবা নুংশিৎ (ওক্সিজেন) মরাং কায়না ফংদ্রবদি উনসাদা পকপা বেক্টরিয়ানা তুখোঙ ফুঞ্জিলহন্দুনা উরিং থুংহল্লকই।

অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্টতগী উরিং থুংহল্লকপগী মরম খঙবা ঙম্লবনিনা মতুং তারকপদা উরিং থুংহন্দনবা থৌরাং লৌখৎপা অমসুং উরিং ফহন্নবা হোৎনবদা মতেং ওইরগনি হায়রি। অমরোমদা, উরিং থুংগনবা মীওইশিংনা থোইদোক্লা থৱায় নুংঙাইতনিংঙাই ওইদে। উরিং থুংগনবা মীওইশিং থুনা অহল ওইশিল্লক্তে হায়না কিংস কোলেজ লন্দনগী দর্মাটোলোজিষ্ট সাইমন রিবেরোনা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখি।

ফৃদ সেক্যুরিটি এক্টকী মখাদা কৈশামথোং এ সীগী মীয়াম্না থা ৪ দগী হেন্না চেঙ ফংদ্রি : কোর্পোরেটর

ইম্ফাল, মার্চ ২১ (ঐচ এন এস) :

ষ্টেট অসিদা কুমজা ২০১৬ কী এপ্রিল ২৫ দগী চৎনবা হৌখিবা নেসনল ফৃদ সেক্যুরিটি এক্টকী মখাদা কৈশামথোং এ সীগী মনুং চন্না লৈরিবা মীয়াম্না ঙসি ফাওবদা থা মরিদগী হেন্না চেঙ ফংদ্রি। মীয়ামদা চেঙ ফংহনবগী মহুত্তা মফম মরাং খঙহন্দনা থল্লিবা থা ৮ গী চেঙশিং কদায়দা লৈরিবগে হায়বদু মরী লৈনবা ওথোরিটিনা নুমীৎ তরেৎনিগী মনুংদা মীয়ামদা খঙহনগদবনি হায়না ৱার্দ নম্বর ১৩ গী কোর্পোরেটর ওইনাম রোমিওনা ফোঙদোরক্লি।

পিশুমথোংদা লৈবা ৱার্দ নম্বর ১৩ গী ৱার্দ দিভলপমেন্ট ওফিসতা ঙসি পাউমীশিংগা উনবা অমদা কোর্পোরেটর ওইনাম রোমিওনা হায়খি, ষ্টেট অসিদা ফৃদ সেক্যুরিটি এক্ট চৎনবা হৌখিবা চহী ১ ফাজিল্লক্লবসু ঙসি ফাওবা কৈশামথোং এ সীগী মীয়াম্না ফংফম থোকপা চেঙশিং মপুং ফানা ফংদ্রি। এক্ট অসিগী মখাদা বিনিফিসরি ওইরিবশিংনা ফংগদবা ফৃদ সেক্যুরিটি এক্টকী কার্দশিংসু ঙসি ফাওবা ফংহন্দে। কার্দ য়াওদনা থা মরিরোম ফৃদ সেক্যুরিটি এক্টকী চেঙ য়েনখিবদি লৈরে। অদুবু থা ৮ লোমদি চেঙ মীয়াম্না ফংদ্রি। হায়রিবা চেঙশিং অসি গোদাউনদগী চিংথোকখ্রবা নৎত্রগা চিংথোক্তিবা হায়বদু কঞ্জুমর এফিয়ার্স ফৃদ এন্দ পব্লিক দিষ্ট্রিব্যুসনগী দিরেক্টর অমসুং দিষ্ট্রিক্ট সপ্লাই ওফিসর (দি এস ও), ইম্ফাল ৱেষ্টনা মীয়াম খঙনা নুমীৎ তরেৎনিগী মনুংদা লাউথোকপীয়ু। করিগুম্বা মীয়ামগী ফংফম থোকপা চেঙশিং নারোন্দা চিংথোক্লগা য়েম্থোক্লম্বা থোক্লবদি মরাল লৈবশিংগী মথক্তা মতিক চাবা এক্সন লৌখৎনবগীদমক এফ আই আর থাঙ্গৎকনি।

থা মরিরোমগী চেঙ য়েনখিবা অসিগী য়ুটিলাইজেসন সার্টিফিকেটনা কনানা পীরি হায়বসু ময়েক শেংনা খঙবা ঙমদ্রে। ফৃদ সেক্যুরিটি এক্টকী গাইদলাইন মতুংইন্না কোর্পোরেটর নৎত্রগা লোকল বোদিনা চেঙ মীয়ামদা য়েম্থোকখ্রে হায়বগী য়ুটিলাইজেসন সার্টিফিকেটতা সাইন তৌগদবনি। অদুবু ঙসি ফাওবা কোর্পোরেটর অমা ওইনা য়ুটিলাইজেসন সার্টিফিকেট অমত্তদা সাইন তৌখিবা লৈতে। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা ওথোরিটিনা মতৌ করম্না চেঙশিং মীয়ামদা ফংহল্লিবগে হায়বসি ময়েক শেংনা খঙহনগদবনি। মীয়ামগী ফংফম থোকপা চেঙশিং ফংহন্নবগীদমক সেন্টরদা লৈরিবা বি জে পিগী গভর্ণমেন্টতসু ৱাকৎলগনি হায়না বি জে পিগী কোর্পোরেটর অসিনা ফোঙদোরক্লি।

ফৃদ সেক্যুরিটি এক্টকী মখাদা চেঙ শুনা ফংহন্দবগী মথক্তা এস কে ওইল অমসুং চিনিসু হৌখিবা চহীগী এপ্রিল থাদগী ঙসি ফাওবা অমুকঅনীরক্তগী হেন্না কৈশামথোং এ সীগী মীয়াম্না ফংনদ্রি। মীয়াম্না ফংফম থোকপা এস কে ওইল অমদি চিনিশিং অদু কদায়দা চৎখ্রবগে হায়বদুসু মরী লৈনবা ওথোরিটিনা খঙহনবীয়ু। নেসনল ফৃদ সেক্যুরিটি এক্টকী মখাদা কৈশামথোং এ সীগী মনুং চনবা মফমশিংদা ফংফম থোকপা ফ্যের প্রাইস সোপশিংসু অমত্তা হাংবা উদে। এ এ ৱাইগী মখাদসু হৌখিবা চহী ১ রোমগী মমাঙদগী চেঙ অমত্তা ফংখিদ্রে। মরম অসিনা মীয়ামগী ফংফম থোকপা চেঙশিং নীংথিনা ফংহন্নবা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা মতিক চাবা থবক পায়খৎকদবনি হায়নসু বি জে পিগী কোর্পোরেটর অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুরগী অপূনবা দিষ্ট্রিক্ট ১৬ কী মনুংদা দিষ্ট্রিক্ট ৬ তগী হেন্না ৱিমেন পুলিস ষ্টেসন মথৌ পাঙথোক্তি

ইম্ফাল, মার্চ ২১ (ঐচ এন এস) :

হৌখিবা চহীগী লোইরমদাই শরুক্তা শেমখিবা অনৌবা দিষ্ট্রিক্ট তরেৎ য়াওনা মণিপুরগী অপূনবা দিষ্ট্রিক্ট ১৬ কী মনুংদা দিষ্ট্রিক্ট তরুক্তগী হেন্না ৱিমেন পুলিস ষ্টেসনশিং লৈত্রি।

নুপী-অঙাংদা চথবা মীওৎ-মীনৈগা মরী লৈনবা থৌদোক ৱাথোক ষ্টেট অসিদা লেপ্পা লৈতনা থোক্লি। হায়রিবা থৌদোক ৱাথোকশিং অসিবু থিংননবা হোৎনবদা নুপী পুলিসকী মথৌ কয়া তারি। নুপী পুলিসশিংনা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙম্লবগীদমক ৱিমেন পুলিস ষ্টেসন লিংবগী তঙাইফদবসু লৈরি। অদুমকপু ষ্টেট অসিগী দিষ্ট্রিক্ট খুদিংমক্তা ৱিমেন পুলিস ষ্টেসনশিং লিংবদি ঙমদ্রি।

হৌজিক ফাওবদা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ৱিমেন পুলিস ষ্টেসন (দব্লিয়ু পি এস), ইম্ফাল ইষ্টকী দব্লিয়ু পি এস, থৌবাল দব্লিয়ু পি এস, বিষ্ণুপুরগী দব্লিয়ু পি এস, উখ্রুলগী দব্লিয়ু পি এস, চুড়াচান্দপুরগী দব্লিয়ু পি এসখক্তমক লিংদুনা মথৌ পাঙথোকপা ঙমখ্রে।

হৌজিক ফাওবদা ৱিমেন পুলিস ষ্টেসন লিংবা ঙমদ্রিবা দিষ্ট্রিক্টশিং অদুদি, সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট, চান্দেল দিষ্ট্রিক্ট, তমেংলোং দিষ্ট্রিক্ট, জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট, কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্ট, ককচীং দিষ্ট্রিক্ট, তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট, কামজোং দিষ্ট্রিক্ট, নোনে দিষ্ট্রিক্ট অমসুং ফেরজোল দিষ্ট্রিক্টনি।

মণিপুর পুলিস দিপার্টমেন্টকী ৱেবসাইটতগী ফংবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না হৌজিক ফাওবদা মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট তরেৎকী ৱিমেন পুলিস ষ্টেসনশিং মথৌ তাবা ইনফ্রাষ্ট্রক-চরশিং শেম শাবা লোইখ্রে। সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী ৱিমেন পুলিস ষ্টেসনসু শেম শাবগী থবক চথরি। তমেংলোং দিষ্ট্রিক্ট হেদক্বার্টরসতা ৱিমেন পুলিস ষ্টেসন শেম শাবগী থবক্তি পায়খৎপা হৌদ্রি হায়রি।

পনবা য়াবদি, নেসনল ক্রাইম রেকোর্দ ব্যুরোনা পুথোকপা ক্রাইম ইন ইন্দিয়া ২০১৫ হায়বা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না কুমজা ২০১১ দগী ১৫ ফাওবদা লৈবাক অসিদা নুপী-অঙাংগী মথক্তা চথবা ক্রাইমগী থৌদোকশিং চহী খুদিংগী হেনগৎলক্লি। কুমজা ২০১৫ দা লৈবাক অসিদা রেপকী কেস ৩৪,৬৫১ রেজিষ্টার তৌখি। রেপ তৌননবা হোৎনরম্বগী কেসনা ৪,৪৩৪ রেজিষ্টার তৌখি। নুপী কিদনেপ তৌবগী কেসনা ৫৯২৭৭ ওইখি হায়না পল্লি। ষ্টেট অসিদসু মৌ কয়া থিবা খঙদনা মাঙখিবা অমদি চহী নৌরিবা নুপী কয়া শিনা ফংবগী থৌদোক কয়া লেপ্পা লৈতনা থোক্লি হায়রি।

জিরি-ইম্ফাল রেলৱে প্রোজেক্টকী থবকশিং অথুবদা লোইশিনবা ঙম্লগনি : রাজেন গোহেন

ইম্ফাল, মার্চ ২১ (ঐচ এন এস) :

মণিপুরদা রেলৱে য়ৌহন্নবগী পান্দমদা সেন্টরনা মতম কয়াগী মমাঙদগী পায়খৎখিবা জিরি-ইম্ফাল রেলৱে প্রোজেক্টকী থবকশিং অথুবা মতমদা লোইশিনবা ঙম্লগনি হায়না রেলৱেজগী মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট রাজেন গোহেননা ফোঙদোকখ্রে।

নুমীৎ নীনিগী খোঙচৎতা মণিপুরদা লাকখিবা রেলৱেজগী য়ুনিয়ন মিনিষ্টর ওফ ষ্টেট রাজেন গোহেননা ইম্ফাল এয়রপোর্ট হেক য়ৌরকপগা পাউমীশিংনা হংবা ৱাহংগী পাউখুম পীরদুনা মহাক্না হায়খি, ষ্টেট অসিদা বি জে পিনা লুচিংবা অনৌবা লৈঙাক অমা লাক্লবনিনা হৌজিক্তি চাউখৎ থৌরাংগী থবকশিং মফম অসিদসু খুম্মাং চাউশিন্না চঙশিনবা ঙম্লগনি থাজৈ। ষ্টেট অসিগী কেপিটেল ওইরিবা ইম্ফাল ফাওবা রেল লম্বী শেম্নবগীদমক পায়খৎলিবা থবকশিং য়েংশিন্ননবগীদমক মণিপুরদা লাকপনি। রেলৱে লাইন শেম্বগী থবক চথরিবা মফমশিংদা হকথেংননা চৎলগা য়েংশিল্লবা মতুংদা চপ চাবা রিপোর্ট লৌগনি।

ইকনমিক ব্লোকেদ য়াওনা তোঙান তোঙানবা খোঙজং কয়ানা মরম ওইরগা রেলৱে লাইন শেম্বগী থবকশিং পন্থখিবনা রেলৱে লাইন অসি শেম শাবগী থবক মতম চানা লোইশিনবা ঙমগদ্রা হায়না হংবা ৱাহংগী পাউখুম পীরদুনা রাজেন গোহেননা হায়খি, ষ্টেট অসিদা প্রোব্লেম কয়া লৈরবসু হৌজিক্তি বি জে পি লৈঙাক লাক্লবনিনা মীয়াম্না মায়োক্লরিবা প্রোব্লেমশিং অসি কোকহনবা ঙম্লগনি থাজৈ। তোঙান তোঙানবা ইস্যু কয়ানা মরম ওইরগা রেলৱে লাইন শেম্বগী থবক পন্থখিবশিং অদু হকথেংননা য়েংশিল্লবা মতুংদা মতম চানা লোইশিনহন্নবা মতিক চাবা থবক পায়খৎকনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

রেলৱেজ মিনিষ্টর রাজেন গোহেনা ঙসি নোনেদা রেলৱে লাইন শেম্বগী থবক চথরিবা মফমশিংদসু চৎতুনা হকথেংননা য়েংশিনখ্রে হায়রি।

মায় পাক্লকখ্রবশিং থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ২১ (ঐচ এন এস) :

তেংনৌপল অমদি চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈবা এ সীশিংদগী কারকখিবা এম এল এশিংগী মফমদা কুকি চীফ এসোসিএসন তেংনৌপল এন্দ চান্দেলগী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

কুকি চীফ এসোসিএসন, চান্দেলগী ইনফোর্মেসন সেক্রেটরি থোখোথাং হাওকিপনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, চান্দেল এ সীগী এম এল এ লেটপাও হাওকিপ অমদি তেংনৌপল এ সীগী এম এল এ, টি কোরুংথাংনা হন্দক্তা পাঙথোকখিবা মীখলদা মায় পাক্লকখিবা অসিগীদমক থাগৎপা ফোঙদোক্লি। মীহুৎ অনী অসিনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী চাউখৎ থৌরাংদা মায় পাক্লা পায়খৎপা ঙম্লবা তাইবঙ শেম্বা মপুনা তেংবাঙবা ওইরসনু। চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা চীং অমসুং তমদা থোং মান্ননা চাউখৎনবা মীৎয়েং চঙদুনা ষ্টেট অসিদা অহোংবা পুরকপা ওইরসনু।

চান্দেল এসেম্ব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিদগী মায় পাক্লকখিবা এম এল এ লেটপাও হাওকিপতা কেবীনেট মিনিষ্টর অমা পীনবা মীৎয়েং থম্লক্লিবা অসিগী-দমকসু মরী লৈনবা খুদিংমকপু কুকি চীফ এসোসিএসনগী মায়কৈদগী থাগৎপা ফোঙদোক্লি। বি জে পিনা লুচিংবা ষ্টেট অসিদা লৈঙাক পায়রিবা অসিনা মণিপুরগী চীং-তম অনীমক্তা থোং মান্ননা চাউখৎপা পুরক্লবা অমদি ষ্টেট অসিদা অওনবা অমা পুরক্লবসু এসোসিএসনগী মায়কৈদগী আপিল তৌরি হায়নসু মখা তারি।

ৱর্ল্ড দাউন সিন্দ্রোম দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২১ (ঐচ এন এস) :

রিলিফ সেন্টর ফোর দ ৱেলফ্যের ওফ দিফরেন্টলি এবল্ড পার্সন, মণিপুরনা এৱ্যেরনেস কেম্প্যেনগা লোয়ননা ঙসি ৱর্ল্ড দাউন সিন্দ্রোম দেগী থৌরম অমা ককচীং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা লাংমৈদোং মখা লৈকায়দা পাঙথোকখ্রে।

রিলিফ সেন্টর ফোর দ ৱেলফ্যের ওফ দিফরেন্টলি এবল্ড পার্সন, মণিপুরগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, থৌরম অদুদা নেসনল এৱার্দী লাইময়ুম অমেরেন্দ্র শর্ম্মা, লাংমৈদোং গ্রাম পঞ্চায়টকী উপ-প্রধান ৱাই পশোৎ লৈমা অমদি রিলিফ সেন্টর অসিগী জোইন্ট সেক্রেটরি ওইনাম ব্রিকুমারনা অথোইবা মীথুংলেন ওইখি।

থৌরম অদুদা রিলিফ সেন্টরগী প্রোগ্রাম মেনেজর মোইরাংথেম প্রেমিয়রনা রিমোর্দ এরিয়াদা দিসএবলশিংগী সার্টিফিকেট মতৌ করম্না তান্নগনি অম