উ অমদি ৱাগী লন্নাই ওইনা শেমজবা শান্নফমদা ঐখোয় জিম্নাষ্টিক্সকী ট্রেনিং তৌবা হৌজরকখি ঃ সী ঐচ পৃথিলাল

সী ঐচপৃথিলাল
(সাই কোচ, জিম্নাষ্টিক্স)

জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয়শিংগা লোয়ননা সাইগী কোচ পৃথিলাল

মণিপুরী মচাশিংনা ঊল্লিংঙৈ মতমদগী শান্নরকপা মশান্নশিংগী মনুংদা জিম্নাষ্টিক্স অসিসু য়াওরকখি। ষ্টেটসিগী ওইনা হৈরাঙ্গৈথোংরোমদা গেম অসিবু পাম্না শান্নরকপা মীওই কয়া লৈখি। ৱা অমদি উনা মপুং ওইনা পেরেঙ্লেল বার অমদি তোঙান তোঙানবা শান্নফম শেমদুনা প্রেক্টিশ তৌরকখিবগী ৱাৱী, অহল-লমন কয়ানা মমাঙদা মরিক চুম্না লীবিরকপা লৈপ্লে। তশেংনা হায়রবদসু জিম্নাষ্টিক্স হায়বা গেম অসিদি মণিপুরীশিংগা থোইদোক্লা চান্নবা মশান্ননি হায়বা য়াই।

মালেমগী ওইনা শান্ন-খোননবা অকনবা মিৎয়েং থমদুনা য়াংনা চৎশিন্নরক্লিবশিংনদি জিম্নাষ্টিক্স অসি মার্দর গেমনি হায়দুনা অচৌ অচৌবা জিম্নাজিয়ম হোল শাদুনা অফবা শান্নরোয় পুথোকরুবা হোৎনরক্লি। লমদমসিগী ওইনদি ঐখোয়গী অহল-লমনশিংনা উনা, ৱানা শেমদুনা ঊল্লিংঙৈদগী শান্নরক্লগসু হৌজিক ফাওবা জিম্নাষ্টিক্সকী মতিক চাবা হোল অমত্তা লৈত্রি।

হৌজিক হৌজিক সাইগী জিম্নাষ্টিক্স কোচ ওইরিবিবা সী ঐচ পৃথিলালনা মশামক্কী ৱাৱীগা লোয়ননা মরীক চুম্না পাউদম কয়াসু অস্মু পীরিরকখি। কুমজা ১৯৫৯ গী জানুৱারী থাদা পিশুমথোং নিঙোম লৈকায়দা লৈবা চঙমময়ুম ব্রজবিধু সিংহ অমদি চঙমময়ুম ওংবী ইবেমুগী মচা তরামাথোই (নুপা নিপান, নুপী অহুম) গী মরিশুবা মচা ওইনা সী ঐচ পৃথিলাল তাইবঙদা খোঙদারকখি। ফুটবোল থৰায় য়াওবা লৈকায়দা পোকপা ওইরগসু পীল্লিঙৈ মতমদগী হৌনা জিম্নাষ্টিক্স মশান্না অসি হেন্না পামজবদগী গেম অসিদা মিৎয়েং থম্লকখি।

সী ঐচ পৃথিলালবু ইহান হান্না জিম্নাষ্টিক্সতা পুশিল্লকপা মীওইশিংদি এলাংবম লৈকায় লৈরেংমচাশিংগী মশান্না অসিগী লময়ানবশিংগী মনুং চল্লিবা বোয়তোম্বা, ওজা বিরেন (শিংজমৈ ৱাইখোম লৈকায়) ননি। মতাংসিদা ওজা পৃথিলালনা অসুম্না হায়বিরকখি, ঐখোয়না শান্নব্রিঙৈ মমাঙদা মণিপুরদা জিম্নাষ্টিক্স শান্নবা অহল-লমন ফনা য়াম্ন লৈরম্লে। ঐবু গেম অসিদা ইহান হেক হান্না পুশিনবীরকখিবদি এলাংবম লৈকায়গী বোয়তোম্বা হায়রিবা ওজা অসিননি। ঐহাক জিম্নাষ্টিক্স শান্নবা হৌজরকখিবসি কুমজা ১৯৬৮ দগীনি। মশান্না অসিগী বেসিক খৱা তাকপী-তম্বীরকপগা লোয়ননা ওজা বোয়তোম্বানা ঐহাকপু য়াইষ্কুল পুলিস লেন্দদা লৈবা লৈখিব্রবা ওজা কে ইবোপীশক (জিম্নাষ্টিক্স ষ্টেট কোচ ওইবীরম্বা) তা শিন্নবীদুনা খঙহনবীরকখি।

মতমদুদা ওজা ইবোপিশক্কীদি ৱানা পেরেঙ্লেল বার শারগা ময়ুমদা ফজনা থম্লে। অতৈ অতৈ শান্নফমসু লৈরম্লে। ইম্ফাল তুরেল মপান্দা, মহাবলি খোঙনুংদা ওজা ইবোপিশক, শিংজমৈ ৱাইখোম লৈকায়গী ওজা বিরেন্না গাইদ ওইনা চেঙবা, হুনবগসি তোর্বানগী লৈঙোইসিদা তত্তীরকখি।

কুমজা ১৯৭২ গী মতমদুদা কৈশামথোং লোংজম লৈকায়দগী মী খরনে, এলাংবম লৈকায়গী অমা/ অনীনে ঐখোয় সব জুনিয়রগী টিম অমা শাদুনা শান্নবা চৎপা হৌজরকখি। হায়রিবা চহীদুগী ইন্টর স্কুলগী ওইনা শান্নজরকবদগী গেমসিদা হেন্না থৰায় য়াওনা হোৎনরগে হায়বসি পোকচরকখি।

মতমদুদা শান্নফম থোইদোক্লা মতিক চান্দ্রবসু, মণিপুরগী ওইনা হান্না শান্নবীরম্বা অহলশিং, কুমজা ১৯৬৩/৬৪ গী মতমদা নেসনল স্কুল গেমসতা মেদল লৌবা ঙমম্লে। হৈরাঙ্গৈথোংগী লৈখিদ্রবা পাবুং ৱাই ইবোপিশক, স্কুল গেমসতা কুমজা ১৯৬৪ দা ওল রাউন্দ ইন্দিভিজুয়েলদা শিলভর মেদল ফংলকপ্লে। অদুগা ওজা কে ইবোপীশক সিংহ (য়াইষ্কুল) অসিসু কুমজা ১৯৭২ দা তৌখিবা ১৮ শুবা নেসনল স্কুল গেমস (ওরিষা) তা পেরেঙ্লেল বারদা গোল্দ মেদল, লোয়ননা চহী অদুমক্তদা তৌখিবা ১৫ শুবা জুনিয়র নেসনল (চন্দিগড়দা) দসু গোল্দ মেদল লৌরকপা ঙমখি। সেনিয়র ওইনা লৈবিরম্বা অহল-লমনশিংনা মেদলগা ফংলকপগী পাউ তাজবসিদা শান্নবা হৌজরক্লিবা ঐখোয়দসু মতমদুদা অনৌবা থৌনা অমা হাপ্পীরকখি।

-মৎথ-মৎথ

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

ইন্দিয়ানা কম্বোদিয়াবু ইন্টরনেসনল ফুটবোল ফ্রেন্দলি মেচতা ৩-০ দা মায়থীবা পীখ্রে

নোম পেন, মার্চ২২ : ইন্দিয়ানা মফম অসিগী ওলেম্পিক ষ্টেডিয়মদা য়ুমশকেশা নুমিৎতা শান্নখিবা ফিফা ইন্টরনেসনল ফুটবোল ফ্রেন্দলি মেচতা থাক নেম্না লৈরিবা কম্বোদিয়াবু ৩-২ দা মায়থীবা পীখ্রে। ইন্দিয়ানা লাক্লিবা মার্চ ২৮ দা পাঙথোক্কদবা এ এফ সী এসিয়ন কপ কালিফাইয়রসকী ওপনরদা ম্যান্মারগা লম্না তৌদুনা শান্নগদৌরিবা অসিগী মাঙওইননা ঙসিগী মেচ অসি ইন্দিয়াগী ড্রেস রিহার্সেল ওইনা পাঙথোক্কখিবনি। ইন্দিয়াগী মায় পাকপগী গোলশিং অদু ফোরৱার্দ সুনিল সেত্রিনা মেচকী মিনিট ৩৬ চৎপা মতমদা অহানবা গোল একাউন্ট হাংদোকখি। গোল চনখিবা ইকুই কুইননা কম্বোদিয়াগী খুঙন লাবোয়াবিনা মেচকী মিনিট ৩৭ চৎপা মতমদা ইকোলাইজ তৌখিদুনা হাফ টাইম ফাওবদা ১-১ দা চাং মান্ননা লৈখি। অনীশুবা হাফকী মেচকী মিনিট ৫০ চৎপা মতমদা সবষ্টিটুট ওইনা চঙলকখিবা জেজে লালপেখলুৱানা মেচকী মিনিট ৫০ অমসুং সন্দেস জিংহান্না মেচকী মিনিট ৫৪ চৎপা মতমদা গোল অমমম চনখি। মেচকী মিনিট ৬২ চৎপা মতমদা কম্বোদিয়াগী চান বথানকানা গোল অমা চনখিদুনা ইন্দিয়াগী মখৃৎতা ২-৩ দা মায়থীহৌখি। কম্বোদিয়া অসি হৌজিক ফিফাগী রেঙ্কিংদা ১৭৩ শুবা মফমদা লৈরি। অদুগা ইন্দিয়ানা ফিফা রেঙ্কিংগী ১৩২ শুবা মফমদা লৈরি।

টি-২০ লুৱাংপোকপা ট্রোফিদা ৱাই এ সী য়াইষ্কুল অমসুং রেজ নাগামপাল মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ২২ (ঐচএনএস) : মণিপুর ক্রিকেট এসোসিএসন্না শিন্দুনা লুৱাংপোকপা ক্রিকেট ষ্টেডিয়মদা চহরিবা এম সী এ টি-২০ লুৱাংপোকপা ট্রোফি ২০১৭ কী ঙসি অফুক শান্নখিবা অহানবা মেচতা রেজ নাগামপালনা থাউথাংমৈবন্দবু রন ৬২ দা অদুগা নুংথিলগী অনীশুবা মেচতা ৱাই এ সী য়াইষ্কুলনা কে আই ৱাই সী ক্ষেত্রিগাওবুরন ৬৫ দা মায়থীবা পীখ্রে। অহানবা মেচ অদুদা টোস ঙমখিবা রেজ নাগামপালনা বেটিং তৌনবা খনখি। মখোয়না বেটিং তৌখিবদা অপীবা ওভর ২০ দা ৱিকেট ৮ তুরগা অপুনবা রন ১৩২ লৌদুনা থাউজাংমৈবন্দকী মনুংদা ১৩৩ পীরমখি। মদুগী পাউখুমদা থাউনা অনীশুবা ইনিংসতা ওভর ২০ দা ৱিকেট তরেৎ তুরগা রন ৭০ খক্তমক লৌদুনা রেজ নাগামপালগী মখৃৎতা রন ৬২ দা মায়থীহৌখি। মেচ অদুদা রেজগী রাজেস পটেলনা ৱিকেট মরি লৌদুনা মেন অফ দ মেচ তাখি।

নুংথিলগী অনীশুবা মেচতা টোস ঙমখিবা ৱাই এ সীনা অহানবা বেটিং তৌনবা খনখি। মখোয়না অপীবা ওভর ২০ দা ৱিকেট ৯ তুরগা রন ১১৬ লৌদুনা কে আই ৱাই সীগীদমক টার্গেট রন ১১৭ পীরমখি। মখোয়গী পাউখুমদা কে ৱাই সীনা টার্গেট রন লৌননবা তানখৎখিবদা ওভর ১৭.৪ দা ৱিকেট পুম্নমক আউট ওইরগা রন ৫১ খক্তমক লৌখিদুনা ৱাই এ সীগী মখৃৎতা রন ৬৫ দা মায়থীহৌখি। ৱাই এ সীগী রোনাল্দনা ৱিকেট ৫ লৌবা ঙমদুনা মেন অফ দ মেচ তাখি। হয়েং অয়ুক্কী মেচতা ব্লু হোগ খুৱাই অমদি ব্রাও ক্রাক্টেল অমসুং নুংথিলগী মেচতা পি এস সী অমদি পি টি আর সী অনীনা শান্নরগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ৪৫

1. ক্রিকেট শান্নরোয় Steve Waugh কোলকটাদা লৈবা করম্না চেরিটি হাওস অমগা য়াম্না নক্নবা মরী লৈনবগে?
2. প্লেন কায়বদা শিখিবা খা অফ্রিকাগী ক্রিকেট কেপ্তেন অদু কনানো?
3. এলাংবম ইবোহল সিংহ ফুটবোল শান্নবগা মরী লৈনৈ। নহাকপম মনি সিংহনা করম্না মশান্নগা মরী লৈনবগে?
4. Sherlock Holmes করম্না মার্সিয়েল আর্টতা হৈথোই শিংথোইবগে?
5. মহাক্লা নুং হুনবদা হেন্না শান্নবা অনৌবা খুৎলং (Technique) অমা পুথোক্তুনা ওলেম্পিক্তা সনাগী মেদল ফংখি। মহাক্কী মমিং করি কৌবগে?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ৩০ শগোলশেল নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকঙ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী ড্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

এন্যুএল স্প্রিং মীট ২০১৭ লোইশিনখ্রে

জিরিবাম, মার্চ২২ (ঐচ এন এস) : মণ্ডাল ক্লব, হরিনগর জিরিবামনা শিন্দুনা মসিগী নিপানশুবা এন্যুএল স্প্রিং মীট ২০১৭ চহলিবা থা অসিগী ১২ দগী ১৬ ফাওবা পাঙথোক্লে। নুমিৎ মঙানি চুপ্পা পাঙথোক্লখিবা স্প্রিং মীট অদুগা তোঙান তোঙানবা ইভেন্ট অমদি লিটরেরি প্রোগ্রামদা খেন্না খেন্নবা চহী কাঙলুপশিংগী মীওইশিংনা শরুক য়াখি।

স্প্রিং মীট অদুগী ক্লোজিং কম প্রাইজ দিষ্ট্রিব্যুসন থৌরম অদুদা ৩৭ আসাম রাইফলসকী কেপ্তেন সন্দিপ পালনা চীফ গেষ্ট, মণ্ডাল ক্লবকী প্রসিদেন্ট এন গোপাল সিংহনা প্রসিদেন্ট অমসুং জিরি কোলেজগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর ডো. এস অরুনকুমার মণ্ডলনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

স্প্রিং মীট অদুগীদমক প্রাইজশিং দোনেট তৌরকখিবা ৩৭ শুবা বটালিয়ন আসাম রাইফলসপু মণ্ডাল ক্লব হরিনগর জিরিবামনা থাগৎপসু ফোঙদোরক্লি। মীট অদুদা শরুক য়াখিবা পুম্নমক মণ্ডাল ক্লব হরিনগরনা পুক্নিং থৌগৎ ৱাহৈশিং ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা মতুংদসু মায় পাক্লা শরুক য়াননবা ৱাফমশিং ফোঙদোকখি।

গোৱাদা শান্নবগীদমক ফুটবোল্লরশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ২২ (ঐচ এন এস) : সেসা ফুটবোল একাদেমি গোৱাগী ফুটবোলরশিং লৌনবগীদমক থা অসিগী ২০ অমসুং ২১ দা থাউগ্রাউন্দ থাংমৈবন্দদা পাঙথোকখিবা ট্রাইএল সেলেক্সন অদুগী প্লেয়র ১৪ খনগৎপ্লে।

খনগৎপ্রবা প্লেয়র ১৪ অসিনা অরাইবা ট্রাইএল ওইনা গোৱাদা চৎনুনা শরুক য়ারগনি।

খনগৎপ্রবা প্লেয়রশিং অদুদি এম দি রাহিশ খান, খৃৎলৈবম সঞ্জিৎ খান, ফাইরেনবম নাওবী, ফমদোম চাউবা মীতৈ, প্রবিন খাঙেম্বম, গোলমৈ অনাল, লাইশ্রম বেনজেনসন, সাপম নোংপোকঙানবা, সোইব অখতর, মাইবম লনচেনবা, টি ঐচ তাতাও রহমন, চুংবম বিক্কেন মীতৈ, বি এম মুস্তাকিন অমসুং থৌদাম রোজেস সিংহনি।

খনগৎপ্রবা শান্নরোয়শিংনা অকুপ্পা মরোলগীদমক তাওবুংখোঙ্দা লৈবা বিরচন্দ্র ফুটবোল একাদেমিগী কোচ এন উত্তমগী খঙলবা য়াগনি হায়না বিরচন্দ্র ফুটবোল একাদেমিগী কোচনা থাদোরকপা চেরোল অমনা খঙহনক্লি।

টি বি এস এফ এ ভেটেরান কপ ফুটবোলদা ভি এস এ আইনা ফ্লাম ইম্ফাল মায়থীবা পীখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ২২ (ঐচ এন এস) : টিঐবিরচন্দ্র ফুটবোল একাদেমি (টি বি এস এফ এ) তাওবুংখোঙ্দা শিন্দুনা একাদেমি অসিগী গ্রাউন্দদা চহরিবা টি বি এস এফ এ ভেটেরান কপ ইনভাইটেসন ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭কী ঙসি শান্নখিবা মেচতা ভি এস এ আই থাংমৈবন্দনা ফ্লাম ইম্ফালবু গোল ৪-০ দা মায়থীবা পীখ্রে।

টিম ৯ না গ্রুপ ৩ দা শরুক য়াদুনা চহরিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি শান্নখিবা মেচতা ভি এস এ আই থাংমৈবন্দ অমসুং ফ্লাম ইম্ফাল অনীনা অকনবা মঙংদা লম্না তৌনখি। ভি এস এ আইনা মায়োক্লে খিবা মায়কৈদা তৌখিবা এটেক্তা মেচকী মিনিট ৩৬ চৎপা মতমদা এন ইমোচানা গোল অমা চনদুনা ১-০ দা মাঙজিল থানা চৎখি।

মখা তানা ভি এস এ আইনা ফ্লাম ইম্ফালগী মায়কৈদা তৌখিবা শাফুশিংনা মেচকী মিনিট ৪৭ চৎপা মতমদা ভি এস এ আইগী প্লেয়র কে ঐচ রাজেনখাঙম্বনা গোল অমা, মেচকী মিনিট ৫১ চৎপা মতমদা এন ইমোচানা গোল অমা অমসুং মেচকী মিনিট ৫৪ চৎপা মতমদা কে ঐচ রত্না গোল অমা চনদুনা ফ্লাম ইম্ফালবু মায়থীবা পীখি।

গ্রুপ অহুম থোক্লে খাইদোক্লিবা টুর্নামেন্ট অসিগী গ্রুপকী ৱিন্নর খন্দুনা সেমী ফাইনেল চঙগনি। সেকেন্দ বেষ্ট টিম অমা খন্দুনা টিম মরি অসিদা সেমী ফাইনেলদা লম্না তৌনগনি।

মণিপুর ভেটেরান ক্রিকেট টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, মার্চ২২ (ঐচ এন এস) : মণিপুর ভেটেরান ক্রিকেট এসোসিএসন্না শিন্দুনা ওরিয়েন্টেল কোলেজ অমসুং মোদেল হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্লে গ্রাউন্দদা চহরিবা ১৪ শুবা মণিপুর ভেটেরান ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০১৬-১৭ কী ঙসি শান্নখিবা মেচতা মোদেল ক্লব বি চিংঙামখানা সাইক্লোন থাংমৈবন্দবু রন ১৪ দা মায়থীবা পীখ্রে।

ঙসি শান্নখিবা মেচ অদুদা টোস ঙমখিবা মোদেল ক্লব বিনা বেটিং তৌনবা খনখি। মখোয়না অহানবা বেটিং তৌখিবদা ওভর ৩০ দা ৱিকেট পুম্নমক আউট ওইরগা রন ১০১ লৌখি। অনীশুবা ইনিংসতা সাইক্লোন থাংমৈবন্দনা ওভর ২০.৫ দা ৱিকেট পুম্নমক আউট ওইরগা রন ৮৭ খক্তমক লৌদুনা রন ১৪ দা মায়থীহৌখি।

মোদেল ক্লব বিগী দেরেন্না রন ২২ (৪৪) অমদি ওভর ৫ দা ৱিকেট ৫ লৌবা ঙমদুনা মেন অফ দ মেচ তাখি। হয়েং টুর্নামেন্ট অসিগী মেচতা মোদেল ক্লব এ চিংঙামখা অমদি ব্রাও খম্নাম লৈরক অনীনা লম্না তৌদুনা শান্নরগনি।