মণিপুরগী ওইনদি জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয়শিংগী নীংতম্না প্রেক্টিশ তৌবা য়াবা জিম্নাজিয়ম হোল অমত্তা লৈত্রি ঃ সী ঐচ পৃথিলাল

সী ঐচ প্রথিলাল
(সাই কোচ, জিম্নাষ্টিক্স)

জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয়শিংগা লোয়ননা সাইগী কোচ পৃথিলাল

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

জিম্নাষ্টিক্সতা মিৎয়েং অমা

(হান্নগী মখা...)

জিম্নাষ্টিক্সকী ত্রেনিং তৌফমশিং ঐখোয়গী সেনিয়র অহলশিংনা শেল্লম্বা মওংগসিসু তশেংনা অঙকপনি। মান্ননা লোইনমক শাবা হৈ। হৈরাঙ্গোইথোংদা য়াম্না ঙল্লিঙৈদগী রোমান রিংগসি য়োৎনা ফজনা হৈদুনা শারগা শান্নবা হৌখ্রে। মসিসু ঐখোয়গী স্পোর্টস থৱায় য়াওজবা অহলশিংগী তোপ তোপ্পা মগুণনি। হৈরাঙ্গোইথোং মনাক্তা লৈবা ঘড়ী য়ানবা মান্দব হায়না খঙনবা মফমসিদা ঐহাকসু ত্রেনিং তৌবা য়াওজরকখি। মান্দবতু দা পেরেল্লেল বার অমনে, পোমেল অমনে, হোরাইজেন্টল বার অমনে, রোমান রিং (লোকেল মেদ) নে লোয়না পানখৎতুনা থম্মী। মতমদুগী অহলশিংনা হোৎনবসি অঙকপনি।

জিম্নাষ্টিককী থোরক্লিবা অহল লমনশিংদু খৎলায়গসি শুননবা কদাই কদাইদগীনো মপান্দগী চেল্লগসু অদুম পুরকই। অদুবু শান্নরিবা মফমদু বামোন মান্দব ওইবনিনা লাই তীলগী থৌরম তৌবা মতম, থৌদোক ৱাথোক অমা থোরকপদদি প্রেক্টিশ তৌবা য়াদে। মদুগুম্বা মতমদদি য়াম্না নুংঙাইরক্তে।

ঙম্না ঙম্নবা শান্নজরকপসিনা কুমজা ১৯৭৩/৭৪ গী মতমদুদা স্পোর্টস দিপার্টমেন্টকী জিম্নাষ্টিক্স কোচ ওইবীরম্বা ওজা বিরেন্না লিদ তৌরগা ষ্টেট ম্যুজিয়ম মনুংগী নাপী হৌবা মফমসিদা অমুক শান্নজরকখি। হায়রিবা মতমদুদা গোৱাদগী জিম্নাষ্টিক্স কোচকী মখাদা কুমজা ১৯৭২/৭৩ দগী শান্নজরকপসিনা কুমজা ১৯৭৪/৭৫ দগীদি ঐহাকসু গোল্ড লৌবা ঙমজরকখ্রে। কুমজা ১৯৭৫ দা ঝান্সিদা তৌখিবা ১৭ শুবা জুনিয়র নেসনল চেম্পিয়নশিপ্তা ইন্দিভিজুএলদা চেম্পিয়ন লৌবা ঙমজরকখি। ঐহাক্লা কন্না শান্নজরম্বা মতমদুদা ঐগী অকনবা লম্বা ওইখিবসি দিপা কর্মাকরগী কোচ ওইরিবা বি এস নন্দি অসিনি। শান্নমিন্নবসিদা ঐনা গোল্ড লৌবা মতমদা মানা শিলভর লৌই। মানা গোল্ড লৌবা মতমদনা ঐনা অমুক শিলভর নৎত্রগা ব্রোঞ্জ শুমাইনা লৌই। মণিপুর টিমগী ওইনসু ঐনা চেম্পিয়ন লৌবা ঙম্লগদি মণিপুর চেম্পিয়ন ওইরে। সেকেন্দ তারগনা টিম চেম্পিয়নসু সেকেন্দ টিম চেম্পিয়ন শুমাইনা লৌজরকখি। ঐনা শান্নজরম্বসি কুমজা ১৯৭৭/৭৮ গী চান্দিগড়দা তৌখিবা ১৯ শুবা সেনিয়র নেসনল চেম্পিয়নশিপ অসি ফাওবনি।

চহীদুদসু ঐহাক ইন্দিভিজুয়েলদসু সেকেন্দ, টিমদসু সেকেন্দ তাজরকখি। মতমদুদসু বি এস নন্দিগা ঐগা অকনবা লম্বা ওইনা শান্নমিন্নরকখি। কুমজা ১৯৭৮ দগীদি ঐহাক সার্ভিসেস টিমদা জোইন তৌদুনা মখা তানা শান্নজরকখি। কুমজা ১৯৮১ ফাওবা সার্ভিসেসতা লৈজরম্মী। অদুদগী মণিপুরদা অমুক থোরকখি।

লমদমসিগী অনৌবা অঙাং খরা শেমগৎচগে হায়বগী ৱাখল্লোন্দা কোনুং মমাঙদা লৈবা লময়ানবা পাখঙগী কন্ট্রেক্টতা অঙাং শেমগৎপা য়াওজরকখি। চাউরাক্লা লময়ানবা পাখঙদা চহী ৫/৬ রোম লৈজরমখি।

অমরোমদা ত্রিপুরাগী ওইনদি কুমজা ১৯৭০ গী অঙনবা মতমদগী জিম্নাষ্টিক্সতা মপূং ওইবা মিৎয়েং থমদুনা হোৎনবা হৌখ্রে। ত্রিপুরাগী দিলিপ দাস হায়বা অমনা ত্রিপুরাদগী অফবা জিম্নাষ্ট শোয়দনা পুথোক্লবা হোৎনগনি হায়দুনা কুমজা ১৯৭০ গী হৌরকপা ময়ায় চল্লকপা শ্বাইদগী শেল থুম পুথোক্তুনা শেমগৎপা হৌখ্রে। প্লেয়র ওইরিঙৈদা ত্রিপুরাসি হঞ্জিন হঞ্জিন শান্নবসু চৎচরকখি। অদুনা ত্রিপুরাদা জিম্নাষ্টিক্স ফগৎলকখিবগী ৱারীসিসু মুন্না খঙজরকখি। মখোয়গীসু হৌরকপা মতমদদি খৎশু খৎলায় হেন্না মতিক চাবা নত্তে। অদুবু মখোয়গী জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয় খরনা নেসনলদা গোল্ডগা লৌরকপা, অফবা প্লেয়র থোরকপদু উবদা হেন্না কন্না গেম অসিদা হোৎনরকখিবনি। খরা খরদগী হৌরগা খৎশু খৎলায়গসি চেন্দুনা লেপ্তুনা হোৎনরকখিবদগী ঙসিদি ওলেম্পিক্সতা শরুক য়াবা ঙম্বা মমিং লৈবা জিম্নাষ্ট দিপা কর্মাকর পুথোক্তুনা লেমজনীংঙাই ওইবা ফিদা ফাওবা ফংবা ঙমখ্রে। মণিপুর ষ্টেটকী ওইনদি চহী কয়া হৌখ্রবসু ঙসি ফাওবা জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয়শিংগী নীংতম্না শান্নজবা য়াবা জিম্নাজিয়ম হোল অমত্তা থম্না ঙমদ্রি।

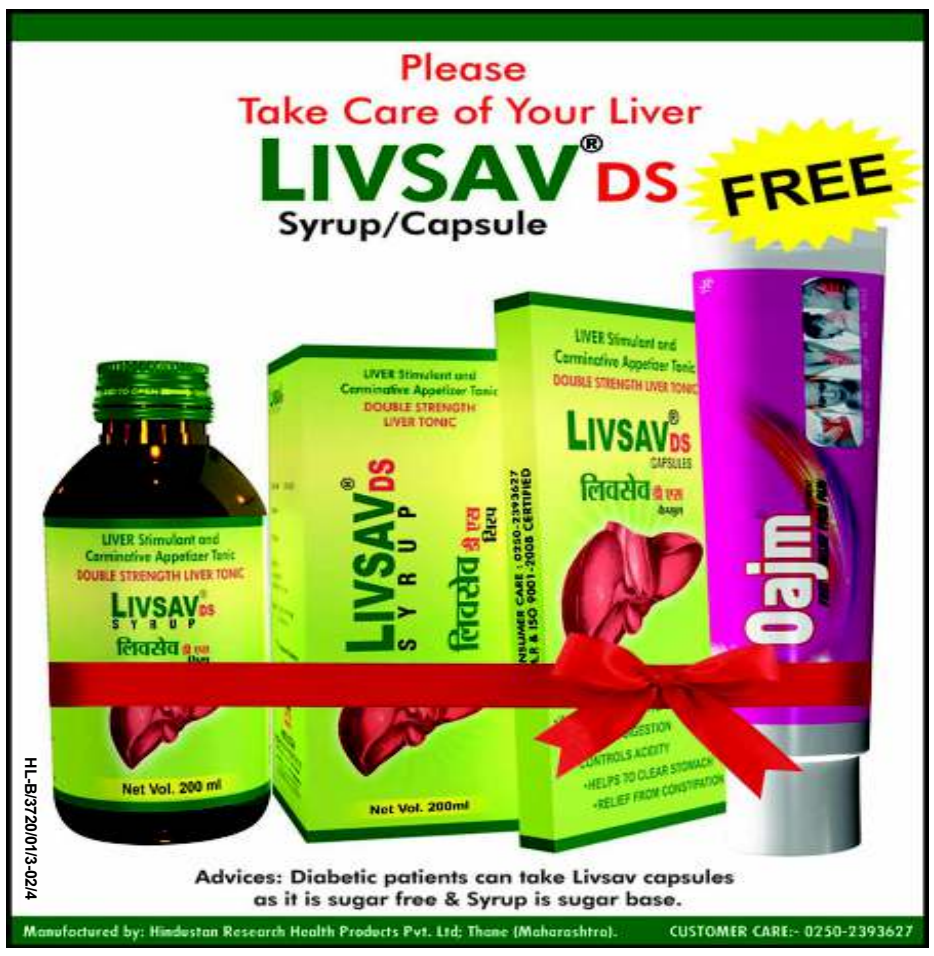
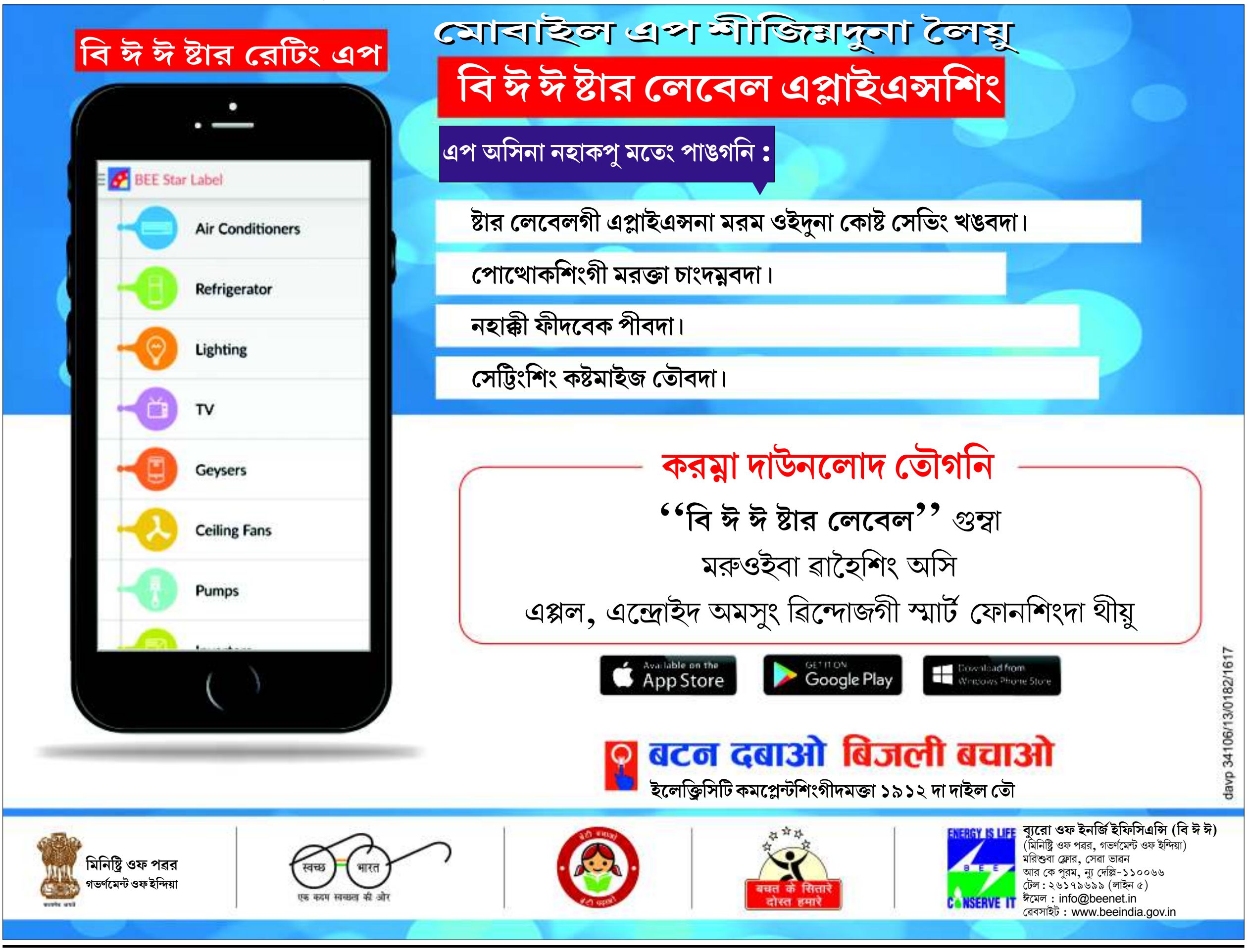
-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৪৫

1. ক্রিকেট শান্নরোয় Steve Waugh কোলকটাদা লৈবা করম্বা চেরিটি হাওস অমগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনবগে?
2. প্লেন কায়বদা শিখিবা খা অফ্রিকাগী ক্রিকেটকেপ্তেন অদু কনানো?
3. এলাংবম ইবোহল সিংহ ফুটবোল শান্নবগা মরী লৈনৈ। নহাকপম মনি সিংহনা করম্বা মশান্নগা মরী লৈনবগে?
4. Sherlock Holmes করম্বা মার্সিয়েল আর্টতা হৈথোই শিংথোইবগে?
5. মহাক্লা নূং হুনবদা হেন্না শাননবা অনৌবা খুৎলং (Technique) অমা পুথোক্তুনা ওলেম্পিক্তা সনাগী মেদল ফংখি। মহাক্কী মমিং করি কৌবগে?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ৩০ শগোলশেল নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

HL-B/3755/113-10/4



HL-B/3720/01/3-02/4